Congregation
"بيت يوسيف"
*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***
By: Rabbi Aharon Farhi *President: Eli Levy*
من الحاخام: هارون فارحي. العدد (1340) 4 كسليف 5787الموافق نوفمبر14 2026

براشات: توليدوت مقام : ماهور هفطارا:ماسّاه ديبار
كاندل 4:21 * المغرب 4:39 * شير هاشيريم ليلة الشبات:4:10
شحريت شبات 8:15 * منحا شبات 4:00* انتهاء الشبات 5:20* وحسب ربينو تام 5:40
مسموح لباس الطليت 5:43 * الساعة الزمنية 59:00* دقيقة, طلوع الفجر 5:31* شروق الشمس 6:42
منحا حول 4:25* وقت عربيت 4:01* طلوع النجوم 5:15
نهاية قريات شيماع 8:28 * نهاية العاميدا 9:27* حاصوت 11:40
أوقات الصلاة في كنيس"بيت يوسيف"

في هذه البراشا وردت براخا من إسحاق إلى ولديه ياعاقوب وعيساف، فما هو الفرق بين هاتين البراختين؟ نلاحظ أن في برخات ياعاقوب ذكر إسحاق برخات الطل من السماء قبل بركات الأرض، أما عيساف فذكر بركة الأرض قبل بركة السماء. والسبب هو أن ياعاقوب دائماً يعتمد على الإيمان بالخالق وعيونه دائماً مرفوعة إلى السماء، لذلك ذكر السماء قبل الأرض، ولذلك ذكر معها اسم هشيم لأن البركة تأتي من عند هشيم. لكن عيساف لا يؤمن بذلك، بل يعتمد على خيرات الأرض ويتعب بالأرض ويضع لها السماد ليقوي الإنتاج معتقداً أن جهوده ونشاطه هي البركة، لذلك لم يُذكر فيها اسم هشيم أبداً. ثم إن عدد كلمات برخات ياعاقوب يبلغ 26 كلمة، وهذا رمز إلى رعاية هشيم وبركته؛ لذلك يؤمن ياعاقوب بأنه حتى لو كانت الأرض غير جيدة، فبإمكان هشيم أن يحولها إلى أرض جيدة ومثمرة. لذلك نرى في كل أنحاء العالم حيث يتواجد اليهود تبدأ البركة والخيرات كلها من برخات إسحاق والد ياعاقوب. حتى في أرض إسرائيل بالذات كانت قاحلة وغير مثمرة، وعندما سكنها اليهود تحولت إلى أرض خصبة ومثمرة، لذلك هذه البراخا مستمرة ومثمرة. ولذلك يوجد بعض الأشخاص عندما ينتهي الشبات يقرؤون هذه البراخا: «فيتين ليخا هشيم مطال هشامايم ومشمانيه هاآريص». ولماذا نقرؤها فقط بعد خروج الشبات؟ لأن عدد ساعات يوم الشبات من ليلة الشبات حتى خروجه هي 24 ساعة، وبما أننا نضيف وقتاً إضافياً واحداً قبل الشبات وثانياً بعد خروج الشبات، يصبح لدينا رقم 26، وهو اسم هشيم. لذلك فإن الوقت بعد الهبدالا هو أفضل وقت لقراءة هذه البراخا، وهشيم يحفظنا، أمين.

تعليقات على البراشا

عندما جلب ياعاقوب الطعام إلى والده إسحاق، وكان إسحاق لا يرى بعينيه مَن جلب الطعام له، سأل ياعاقوب: «لماذا أسرعت يا ولدي في تحضير الطعام لي؟» أجابه ياعاقوب بهذه الكلمات: «كي هقرا هشيم ايلوكيخا لفاناي»، أي إن هشيم يسّر لي الأمور بسرعة وجلبتُ لك الطعام مبكراً. لكن نلاحظ أن ياعاقوب استعمل نفس الجملة التي استعملها ايلعيزير خادم ابراهام عندما ذهب ليجلب العروس ربكا إلى إسحاق حيث قال: «هاقريه نا لفاناي هايوم»، أي يا خالق الدنيا أرسل لي العروس فوراً أمامي، وفعلاً تم ذلك. لذلك قال ياعاقوب عندما سأله والده لماذا أتيت مسرعاً: استعملتُ نفس الكلام الذي استعمله ايلعيزير عندما جلب لك أمي ربكا، وهشيم أمّن لي الطعام بسرعة.

معلومات تاريخية مختصرة230 عاماً بعد خراب المقداش (أي عام 300 ميلادي):

في إحدى المرات كان ربي يوحانان يمشي مع تلميذه ربي حياه، وعندما وصلا إلى أحد البساتين قال ربي يوحانان: «هذا الحقل كان ملكي وبعتُه حتى أتعلّم توراة». وتابعا الطريق ووصلا إلى كَرْم عنب، فقال ربي يوحانان: «انظر، هذا الكَرْم كان ملكي وبعتُه حتى أتعلّم توراة». فبدأ تلميذه ربي حياه يبكي، فسأله ربي يوحانان: «لماذا تبكي؟»، قال له: «لأنك لم تترك لِكِبَرك شيئاً تعيش منه». فأجابه: «أنا بدّلتُ شيئاً وهي الأرض التي خلقها هشيم في ستة أيام، واستبدلتُها

بالتوراة التي حصلنا عليها بعد أربعين يوماً، فمن هو الأفضل يا ترى؟». وجرت حادثة أخرى: كان ربي يوحانان ورفيقه في المدراش يدرسان التوراة واسمه ايلفا، فقال ايلفا لرفيقه ربي يوحانان: «دعنا ننزل إلى السوق ونتاجر ونربح مصاري حتى نعيش». خرجا سوية إلى السوق وجلسا أمام حائط معرّض للسقوط، فأتى اثنان من الملائكة وقال الأول لرفيقه: «لِنُسقِط عليهم الجدار لأنهم تركوا قراءة التوراة»، فقال له الملاك الثاني: «اتركهما، لأن أحدهما سيصبح حاخاماً عظيماً في التوراة ولم يحن وقته ليموت». سمع ربي يوحانان كلامهما وسأل رفيقه: «هل سمعتَ صوتاً يتكلم ولا نعرف من أين يأتي هذا الصوت؟»، قال له: «لم أسمع شيئاً». فقرر ربي يوحانان فوراً أن الكلام موجّه إليه بالذات، وترك رفيقه لوحده وعاد إلى المدراش ليدرس التوراة حتى أصبح حاخاماً مشهوراً، أما رفيقه فلم يرجع إلى المدراش ليتعلم التوراة وذهب إلى التجارة. وهكذا أصبح ربي يوحانان الحاخام الأكبر في شعب إسرائيل، أما رفيقه فبقي تاجراً لا يدرس التوراة.

هاريشون لصيون ماران حاخام عوبديا يوسيف (1921-2013)

في إحدى المرات اجتمع كبار الحاخاميم في طبريا لجمع الأموال للفقراء من الأغنياء، وهؤلاء الحاخاميم هم: حاخام عوبديا، وهاميقوبال ربي إسحاق قدوري، وحاخام شالوم كوهين رئيس يشيبات بورات يوسيف، وهكاؤون حاخام مئير مزوز رئيس يشيبات كسّيه رحمين (عليهم السلام)، بالإضافة إلى عدد من كبار الحاخاميم وبعض الأغنياء. وعندما انتهى الشبات وأراد حاخام عوبديا أن يبثوا الداروش عبر الإنترنت كالعادة، وكانت المعدات المستعملة ينقلونها بالسيارة، وبما أن طبريا منخفضة عن سطح البحر فإن الأجهزة لم تعمل كالعادة. وهنا وقعت المشكلة بأن درس الحاخام لن يُنشر للعالم في ذلك الشبات، وحزن الجميع على هذا الأمر. لكن حاخام مئير مزوز تدخّل في الموضوع وقال للمسؤولين: «إن التوراة تدافع عن نفسها، اتركوا الحاخام يبدأ الدرس كعادته والأجهزة بإرادة هشيم ستعمل كالمعتاد». وفعلاً بدأ الحاخام درسه، وانتشر البث عبر الإنترنت كالعادة، واندهش الجميع لهذه الأعجوبة وقالوا إن هذه علامة من السماء بأن هشيم راضٍ عن هذا الدرس، وانتشر كالعادة لجميع أنحاء العالم.

آرام صوبا (حلب)

بعد إعلان قيام دولة إسرائيل، وكان ذلك يوم الجمعة، لم يحدث شيء في يوم الشبات، ويوم الأحد لم يحدث شيء أيضاً. أما يوم الإثنين فعندما انتصف النهار قامت المظاهرات الشعبية بمدينة حلب تندد بالقرار وتهاجم اليهود، وهاجموا الكنس في حلب. أولاً: الكنيس الكبير الذي يبلغ عمره آلاف السنين من أيام دافيد هاميليخ، دخله المقتحمون وأحرقوه مع مصاحف التوراة، وهبط سقف الكنيس الشرقي حيث كان يُستعمل للمصلين الأجانب الذين أتوا من إسبانيا قبل 400 عام. وفي منطقة الجميلية، احتشد المتظاهرون وأرادوا دخول الكنيس، لكن أبواب الكنيس كانت مصنوعة من الحديد وصعب كسرها واقتحامها، وكان رجال البوليس يقفون متفرجين، ثم ساعدوا المتظاهرين بأن سمحوا لهم بالتسلق على أكتافهم واحداً فوق الآخر حتى وصلوا إلى أعلى الجدار، وربطوا أنفسهم بالحبال ونزلوا إلى داخل حوش الكنيس وفتحوا الأبواب من الداخل. واقتحم المتظاهرون الكنيس بأعداد كبيرة، وأخرجوا سفري توراة من الهيخال ورموهم في الأرض بباحة الحوش وداسوهما بأرجلهم ثم أشعلوا النار فيهما. وعندما وصلت سيارات الإطفائية لتطفئ الحرائق، صبّوا البنزين والمازوت على مصاحف التوراة وازداد الاشتعال وتعالت سحب الدخان إلى السماء. وكل اليهود في الجوار ممن كانت بيوتهم قريبة من الكنيس بدؤوا بالبكاء والعويل والصراخ على هذا المشهد المروّع، لكن لم يكن باليد حيلة لمنع ذلك. وخلال دقائق معدودة احترقت السفاريم التي كُتبت بأيدي كبار الحاخاميم منذ مئات السنين، واحترق في ذلك اليوم 40 سفر توراة، ثم جمع المقتحمون كل الطليتوت والتفلين الموجودة في الكنيس ورموها على النار المشتعلة، واحترق في ذلك

اليوم 2000 تفلين مع البراشيوت، واختبأ اليهود في بيوتهم حرصاً على حياتهم.

الطريق إلى الصحة والشفاء

السكريات والكاندي تسببان للأولاد الإدمان عليهم والتطلب المزيد منهم ،ولايكتفون بكاندي واحدة ،طفل الذي يشرب صباحا" شرابا" حلوا" إن جسمه يتطلب فورا" كأسا" ثانيا" .لماذا؟ لأن عندما يدخل السكر جسمه إن الدم فورا" يمتص السكر ،ونسبة السكر ترتفع بصورة مفاجئة ،فورا" البنكرياس الغير مريضة تنتج كمية كبيرة من الأنسولين لخفض مستوى السكر عند الطفل ،وينخفض السكر بسرعة وبكمية كبيرة ،فورا" يشعر الطفل بأنه ينقص شيئا" في جسمه لذلك تراه يبكي ويطلب المزيد من الكاندي ،لذلك يجب الانتباه كثيرا" بعدم اعطائهم سكاريات وخاصة في الصباح ،ويجب أن نعلم إن في قطعة الكاندي كمية السكر الموجودة ليست بحجم الكاندي فقط ،وانما ضعف وزنها وحجمها ،لأن السكر ذاته يحوي ماء ،ولتحويله إلى كاندي يمر في مراحل غلي على النار أي طبخ حتى المياه التي في داخله تتبخر والقطعة ينقص حجمها وتصبح قاسية ،كما يجب الانتباه من تناول الأطعمة الملونة ومواد حافظة لهذه المأكولات حيث يصبح في تناولهم الضرر أكبر للصحة .ويضعون هذه الأصبغة والمواد الحافظة بكمية كبيرة حتى لا تفسد هذه المأكولات وقد قامت جامعة ومستشفى في أمريكا تجارب على 3871 طفل عمرهم ثلاث سنوات ،وفي الأسبوع الأول أعطوهم أطعمة طبيعية خالية من الأصبغة والمواد الحافظة ،وفي الأسبوع الثاني قسموهم إلى فريقين ،الفريق الأول بقي على تناول الأطعمة الصحية الخالية من الأصبغة الملونة والمواد الحافظة أما الفريق الثاني أعطوهم أطعمة ملونة ومواد حافظة ،الفريق الأول ظل في حالة طبيعية ممتازة ،أما الفريق الثاني بدأ يتطلب المزيد من السكريات والكاندي بسبب الألوان والأصبغة والمواد الحافظة التي غرزت به الشهية والشراهة أكثر وأكثر.

توجيهات دينية: "حياة الانسان في هذه الدنيا"

من يرغب أن يعيش حياة هنيئة ينال بها رضى (ه) عليه الابتعاد عن البطر،ولا يعلم نفسه على السير في حياة الترف والبسط الزائد وتناول الأطعمة ولباس الألبسة الغالية وغيرها وغيرها من التصرفات الكمالية والزائدة فهذا النمط في الحياة هو في حد ذاته خطر،ربما لا يستطيع طوال حياته السير في نفس المستوى ونفس البطر،حينئذ سيشعر بأن حياته صعبة وقاسية ويتعذب أكثر وأكثر لأنه حرم من عاداته الطائشة والمتهورة. وربما يحتاج الى سلوك طرق غير صحيحة في سرق مال الآخرين والتلاعب عليهم حتى يستطيع أن يؤمن حياة الترف التي اعتاد عليها وبذلك سيكون حسابه كبير في السماء في نهاية المطاف وعقابه شديد. وقد يضر نفسه ويضر أولاده وعائلته الذين عودهم وعلمهم على هذا النمط الفاشل من الحياة. لذلك على الانسان أن يمشي على قد حاله ويقنع بالقليل والضروري ولو كان غنيا" وصاحب مال،لا يسلك هذا الطريق المتهور والطائش لأنه ليس كل الأوقات متساوية والزمن لا يضحك لصاحبه على الدوام. لذلك عليه أن يفكر في هذه الحياة هذا التفكير السليم والصح. وهو كيف يتقرب الى عبادة (ه) أكثر وكيف يقضي وقته في مساعدة الآخرين وعمل الخير في ماله وجسمه،يتجه لقراءة التوراة ودراستها وحضور الشيعوريم لأن كل ساعة يقضيها في مثل هذه الأعمال الجيدة ستبقى هذه الساعة ضوءا" مشعا" ومتوهجا" الى الأبد لا ينطفئ لا في هذه الدنيا ولا في دنيا الآخرة. واذا لم يسلك هذا الطريق سيندم ندما" شديدا" وسيقول: ياحيف (وأسفاه) على الزمن الذي قتلته بيدي في السهر والسمر والكلام الفاضي واللاشون هاراع ولعب الورق. لذلك علينا تحديد مسارنا الصحيح في هذه الحياة و(ه) يحفظنا ويعطينا الرزق والسعادة أمين.

دينيم

ثمرة إذا انقطعت يوم الشبات أو العيد من الشجرة ،لايجوز أكلها ولاتحريكها من مكانها إلا حتى ينتهي الشبات أو العيد .2-فاكهة معلقة بالشجرة ولها رائحة طيبة ،لا يجوز له يقترب ويبارك على الرائحة ويشمها

.خوفا" من أن يغلط ويقطعها من الشجرة يوم الشبات أو العيد لأنها معدّة للأكل .3-لكن وردة ذات رائحة ومعلقة في غصنها يجوز الاقتراب منها ويبارك على الرائحة ويشمها .والفرق بينها وبين الفاكهة المحرم شمها على الشجرة هو إن الوردة لا يغلط ويقطعها لأنها غير معدة للأكل .بينما الفاكهة طالما معدة للأكل نخاف أن يقطفها يوم الشبات أو العيد لذلك لا يجوز الاقتراب منها وشمها ،أما الزهرة - يجوز شمها .4-لايجوز استعمال الشجرة وأغصانها يوم الشبات والعيد مثلا" ليتسلقها أو يتأرجح عليها خوفا" أن يقطع غصنا" منها أو يكسره .لكن إذا كان معلق عليها حبل أو مسمار ومعلق علية جاكيت وغيره يجوز انزاله من الحبل أو المسمار يوم الشبات

1-عندما يبارك الانسان براخات هاموصي على الخبز عليه أن يمسك رغيف الخبز بعشرة أصابعه ثم يبارك والسبب لذلك لأن حبة القمح تمر في عشرة مراحل منذ زراعتها حتى تحويلها إلى رغيف من الخبز ،وكذلك يوجد بها عشرة ميلاخوت محرمة عملها يوم الشبات منذ حراثة الأرض ثم الزراعة ثم الحصاد واقتلاع التبن منها ثم طحنها وعجنها حتى يصنع منها رغيفا" من الخبز ،لذلك تتألف براخات هاموصي من عشرة كلمات 2-عندما يبارك ويقول : ليحيم من هاأريص عليه أن يلفظ كلمة من بوضوح قبل أن يذكر كلمة هاآريص .ويوضح حرف الهاء بصورة جيدة تبع كلمة هاآريص ولايبلعها وانما يلفظها بوضوح .3-واجب أن يضع الملح على المائدة قبل براخات هاموصي ،لأن الطاولة تشبه المذبياح في المقداش والخبز هو مثل القوربان وقالت التوراة : على كل قوربان ضع الملح .ويغطس قطعة الخبز ثلاث مرات في الملح ثم يأكلها وهذه الطريقة هي على القبّالة.4-لايجوز أن يتكلم بين البراخاة وبين وضع اللقمة في فمه من الخبز ،وإذا تكلم أي كلمة خارجية لاتتعلق بالخبز يجب عليه إعادة البراخا من جديد .وإذا كان ذلك يوم الشبات وبارك أمام الموجودين العائلة أو الضيوف وطلع الزامهم معه ،لكن هو حكى كلمة خارجية عن موضوع الخبز هو فقط يعيد البراخا ،أما الضيوف غير ملزمين بإعادة البراخا أو سماعها من جديد ،لأنهم طلع الزامهم في البراخا الأولى وهم لم يحكوا ابدا" ووضعوا قطعة الخبز في فمهم فورا".

تذكر هذه الأوزان الدينية : ايفا= 16,600 كيلو غرام .سيئاه=5 كيلو لكن إذا كانت في السائل سيناه=8.30 ليتر قاب =925 غرام لوك=230 غرام ريبيعيت =86 غرام بيصا=57غرام

ساهم في هذه النشرة

هاأبريخ حاخام أهارون دافيد فارحي وزوجته السيدة ليندا ووالديهم: للنجاح والتوفيق وبانيم زخاريم، أمين. **السيد مارك أصلان زيات وزوجته السيدة فيفيان وأولادهم ووالديهم:** بمزال طوب بالمولود الجديد وألف مبروك، أمين. **السيد فرج ملبساتي وزوجته السيدة لوسيت وأولادهم:** للنجاح والتوفيق، أمين. **السيد ايلاي ليفي وزوجته السيدة بيكي وأولادهم:** للنجاح والتوفيق والصحة، أمين. **السيدة ليلى عبادي الحلبي وأولادها:** للنجاح والتوفيق، أمين. **السيد حاييم اللحام كوهين وزوجته السيدة فيوليت وأولادهم:** للنجاح والتوفيق، ولروح الشابة اولكا بنت فرحة عليها السلام، أمين. **السيد فرح حمره وزوجته السيدة دينا وأولادهم:** للنجاح والتوفيق، ويباركون للعروسين جوزيف وبولين، وبمزال طوب وبانيم زخاريم وألف مبروك، أمين.**السيد نسيم الكدع وزوجته السيدة ريما وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها يهودا بركات بن ريما وعلى روح والده نوري بن روزا ووالدته راحيل بنت لطيفة عليهم السلام أمين.***السيدة براندا حيفيص وأولادها الأخوة الأكارم :لاري—غابريئيل-جاك- للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح ابراهام بن ديبورا عليه السلام أمين .

****

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 387300شخص بزياد2000 قارىءوتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة $900-والمصاريف $1600 وتزكوا لمصفوت أمين.

****

WWW.BETHYOSEF.COM