בית כנסת

״בית יוסף״

*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

נשיא: אלי לוי

מאת: הרב אהרן פרחי

פרשת ***חיי שרה***

מקאם: ***חג׳אז***

הפטרה: ***והמלך דוד***

כ״ז חשון, תשפ״ז

עלון מספר 1294

7 בנובמבר, 2026

הדלקת נרות **4:28** * *שקיעה* **4:46** * *שיר השירים* **4:15** *ואח״כ מנחה ליל שבת* * *שחרית שבת* **8:15**
מנחה שבת **4:10** * *מוצאי שבת* **5:27**, *וע״פ רבנו תם* **6:02** * *זמן טלית* **5:34** * *שעה זמנית* **60:00**
עלות השחר **5:22** * *נץ החמה* **6:34** * *מנחה חול* **4:15** * *ערבית מנין מוקדם* **4:07**
צאת הכוכבים **5:22** * *סוף זמן קריאת שמע* **8:22** * *סוף זמן עמידה* **9:22** * *חצות היום והלילה* **12:29**

ראש חודש כסלו יחול בימים שלישי ורביעי, 10 ו-11 בנובמבר

המעונין ליצור קשר עם הרב אהרן פרחי: ***(646) 552-3412***
המעונין לתרום לעלון שבועי זה ישלח את תרומתו ל:
VaaD Tehilim Torah, c/o R' A. Farhi
2415 Ocean Parkway, Brooklyn NY 11235

נא לא לעיין בעלון זה בשעת התפילה או קריאת התורה

יש לשאול: למה נקראת פרשה זו בשם חיי שרה? ראינו הרבה פרשיות בתורה נקראות בתיבה אחת, כמו תולדות, וירא, וישלח, ויחי, בלק, פינחס וכו׳, ולמה פה חיי שרה, שתי תיבות? לפי שחיי שרה עוסקת בהתהוות השורשית והיסודית של עם ישראל. שרה היא האמא הראשונה של עם ישראל, וחייה נתהוו בשלוש מילים אלו: שני חיי שרה, שנראות כמיותרות, אבל רש״י פירש: כולן שווין לטובה. פירוש מאוד תמוה, כי שרה סבלה כל ימי חייה צער מתחלתן עד סופן, התחילה בעקרות ממושכת, רעב, ירידה למצרים, לקיחתה מבעלה פעמיים אל פרעה ואבימלך, השפלותיה של הגר, ישמעאל להתנכל בבני יצחק, שמיעתה על עקידת יצחק אשר שמה סוף לחייה. ולאחר פטירתה, קבורתה עלתה לאברהם הון עתק, כל אלו הצרות הן שווין לטובה? האמת הן צרות רבות עד אין סוף, אבל אמונתה הכבירה של שרה בה׳ ובהשגחתו עליה, הרגישה שכל מה שעובר עליה הוא לטובה. לכן זכתה שתיקבר לראשונה במערת המכפלה, וגררה אחריה את בעלה, בנה ונכדה עם נשותיהם להיקבר אצלה במערה, וקידשה המערה הזאת לדורות לכל זרע ישראל, ולכל מי שסובל איזו מצוקה מחמת עוני, זיווג, זרע של קיימא, חולי הנפש וחולי הגוף, כולם יבואו ביחד לבקר בקבורתה, ובזכותה רובם ככולם זכו להיחלץ ממצוקתם וראו נפלאות וישועות בזכות מי? בזכות האמא הראשונה של עם ישראל ובזכות חיי הסבל שסבלה וקיבלה אתם בשמחה וכולם היו בעיניה שווין לטובה, כדי לתת לעם ישראל הרוח לסבול ולצאת ממצוקתם למיניהם, לכל מי שמבקר בקבורתה, ומתפלל לה׳ שבזכותה יושע והיא מסייעה לו ברוחניות ובגשמיות וזכותה יגן עלינו אמן.

פרפראות על הפרשה

אליעזר השתמש בשלוש לשונות שונות, והן: 1 - הטי נא כדך. 2 - הגמיאיני נא. 3 - השקיני נא. למה? אליעזר רצה לבחון את הנערה אם צנועה היא אם לא. לפיכך נתן סימן בתפילתו ואמר: הטי נא כדך, כלומר, שהנערה בעצמה תשקנו מכדה ישר, וכשנפגש עם רבקה אמר לה הגמיאני נא, כלומר, תתקרב אליו יותר ותשים מים בפיו, אבל רבקה הצנועה אמרה לו: ״שתה״ בעצמך ואין אני מתקרבת אליך להשקותך. אבל כשסיפר בבית אביה את הדברים, לא רצה לגלות

להם מבחן זה, כדי שלא יתרגזו עליו איך מלאו לבו לדבר עם נערה דברים של חוצפה. אבל רבקה היתה צנועה, והכריז אליעזר ואמר: אותה הוכחת לעבדך ליצחק. (מלא העומר)

היסטוריה בקצרה: 230 שנה אחרי החורבן 300 למנינם

בשנת 240 למנינם התנצר הקיסר יוליוס ובנו, ויחר לרומיים עד מאוד, ויבא עליהם שר הצבא והרג את שניהם. והציב עצמו לקיסר על רומא, ובשנה השנייה לקיסרותו גזר שמד על כל מאמיני הנוצרים, והמית המונים מהם ברומי לבדה, ויעש כן גם בירושלים שהיתה תחת שלטונו, וגזר שלא ייזכר שם נוצרי עוד, ובירושלים רובם ככולם היו מהיהודים שהתנצרו. והיה זה השמד התשיעי בנוצרים. באותה שעה, וירבו המלחמות הגדולות בין רומי ובין גרמניה. ואחרי כמה שנים, יצא עם גדול מגרמניה ופרו ורבו ונעשו לעם עצום, ויצאו ופשטו ושללו בארצות מסביב לגרמניה. ויצאו מגבולם ויכבשו מדינות רבות באירופה והגיעו ליוון ולטורקיה. והגיעו אחר כך לאיטליה, ויעל קיסר רומי עליהם, ויכה בהם מכה רבה מאוד ויכניעם. בשנת 263 למנינם ירדו כבודה של רומי וכוחה מטה מטה, ויעלו עליה הגרמנים, וכל היהודים שהיו מפוזרים בארצות אירופה סבלו מאותן המלחמות ומחורבן הערים שנתיישבו בהן. ובאותה תקופה גלתה הסנהדרין הגדולה מהגליל אל טבריה העמוקה. והיו נחבאים ועוסקים בתורה.

הדרך לרפואה ולבריאות

כאשר מאכלים שיש בהם סוכר מגיעים לקיבה, הסוכר נספג במהירות לתוך מערכת הדם, או אז הוא דומה ל"פצצה" הנוחתת על הלבלב, שהיא הבלוטה האחראית ליצורו של האינסולין המפרק את הסוכר בגוף, וגורמת לו לייצר אינסולין בכמויות גדולות. אם אתה חושב שמגזימים כשמגדירים כפית סוכר כ"פצצה", נמחיש לך זאת: חולה סוכרת המגיע למצבים של ירידת סוכר (היפוגליקמיה), מתחיל להזיע ולרעוד, ונמצא בסכנת חיים. אולם אם הוא יקח כפית סוכר אחת, רמת הסוכר בדמו תעלה במהרה וחייו ינצלו, ומזה ניתן להבין מה יכולה לעשות כפית סוכר אחת, ובכך יובן המינוח תיבת "פצצה". אמנם אצל אדם שאינו סוכרתי, הלבלב מפריש אינסולין ומתגבר על כפית סוכר, אך כאשר האדם משתמש בהרבה סוכר, אז חייב הלבלב לעבוד "קשה" בכדי לפרק ולעכל את הסוכר, עד שבסופו של דבר ובהצטרף גורמים נוספים המאמצים את מערכת העיכול, קורסת בלוטת הלבלב, והאדם מגיע למצב של חולה סוכרת, מכיוון שהמערכת קרסה ואינה יכולה לתפקד כראוי. בנוסף, הסוכר לצורך עיכולו לוקח מהגוף כמות גדולה של סידן, מעבר למה שהגוף מסוגל לספק, לכן הסוכר אחראי בין היתר לתופעת ה"אוסטאופורוזיס" (בריחת סידן). זאת ועוד, לצורך פירוקו בקיבה, הסוכר משתמש בכמות גדולה של ויטמינים כדי להתעכל, אשר אין לגוף מהיכן לקבל אותם. הסוכר גורם להשמנת יתר מכל המאכלים, משום שהוא מספק לגוף קלוריות ריקות, מאיכות נמוכה ופחמימות הנהפכות מיד לשומן.

דברי מוסר: כבוד חבריך

כמה צריך האדם להיזהר בכבוד חברו, עד שאמרו: שואלים את האדם: המלכת את חבריך עליך? פירוש: האם התנהגת עם חברך כאילו הוא מלך? ומזה למדים כמה צריך להיזהר בכבוד חברינו, ובפרט לאנשים שהטיבו עמנו, כדי שלא נהיה כפויי טובה ח"ו. ואם אחד לוה מחברו מעות או קונה סחורה בהלוואה כדי לעבוד בכך להרוויח מן המעות של ההלוואה או מן הסחורה שקנה על מנת

להביא פרנסה לבני ביתו, כמה עליו להיות נאמן ולהחזיר לבעלים את הדמים בזמן שקבע איתם, ולא יגרום להם שום צער ועגמת נפש, ולא יאמר לחברו "בא מחר" ומחר לא דמי ההלוואה ולא דמי הסחורה. זה עוונו גדול ועונשו קשה ומר. ומי שנזהר לשלם את דמי הסחורה בזמן הקבוע, וחושב תמיד שלא לצער הבעלים שעשו עמו טובה, אז ה' מזמין לו קונים ומוכר ומרוויח, וכל זה בשביל שנתן בלבו להחזיר לבעלים אז מרוויח והסחורה נמכרת ומביא אחרת תחתיה, ואם חושב ההיפך, לווה ואינו מעוניין לשלם, אז ה' סוגר בפניו שערי פרנסה, ומצבו הולך ומדרדר מיום ליום, ואינו יודע כל זה בעוון שאינו מחזיר דמי הסחורה לבעלים ועל כן צריך להיזהר שלא לגרום שום צער לשום אדם ולא לבזותו ולא לביישו, וה' ישמרנו אמן.

הראשון לציון: מרן חכם עובדיה יוסף 1921-2013

מסיפורי שיעור הרב בכל מוצאי שבת לכל רחבי העולם. באחד הימים הגיעה תרומה מקיבוץ תל השומר, שהוא חילוני לגמרי, בצירוף מכתב שכתוב בו: אני אשר חבר הקיבוץ שתרם לכם למפעל השיעור של מרן, וכך אמרה: בעלי ועוד קבוצה של חברים חברי הקיבוץ יצאו מדעתם, ובכל מוצאי שבת צופים בהשתוקקות בשיעורו של הרב עובדיה, ולאות הוקרה, בעלי תרם תרומה זו. עוד סיפור: קבוצת סטודנטים ישראליים ששהו אי שם ברומניה, רחוקים מכל זיק של יהדות, עונדים עגילים לאזניהם עם קוקו בשיער. ישבו בעולם משחקים, כאשר לידם צלחת ממונעת, וכן החלו לשוטט בין כוכבי שמיא, ופתאום קלטו את שיעורו של מרן, וכנראה רק הצפייה בפניו הקדושות העמידה אותם במקומם, וכך החלו לשמוע את דברי הרב ולאט לאט חזרו בתשובה. ואותם סטודנטים יצרו קשר, הביעו את תודתם וסיפרו שהם מתחזקים ושבים למקורות דרך השיעור של מרן. ואינם מפספסים אף שבוע אחד. וכאשר סיפרו הדבר למרן, התרגש עד דמעות בעיניים מאהבתו את החוזרים בתשובה.

ארם צובה-חלב

ההכרזה באו"ם על הקמת מדינת ישראל בט"ז כסלו, 29 בנובמבר 1947, המנהיגים הערבים הגיבו בצורה הפוכה נגד ההכרזה, והחל גל אלימות בכל המזרח התיכון נגד קהילות היהודים, אשר חיו יחדיו בשלום זה לצד זה בשלוה במשך 1500 שנה. תאריך מר עבר על יהודי חלב, רבים מהיהודים נעצרו בבית הסוהר. ההכרזה באו"ם היתה ביום שישי, ביום ראשון לא קרה שום דבר, אך סגרו את העיר חלב והכריזו על שביתה כללית בכל העיר, והיהודים הסתגרו בבתיהם. ביום שני, החל משעות הבוקר ועד שעות הצהריים, הציבו חיילים ליד בית הכנסת כדי להגן עליו, האדונים של אותה תקופה היו הגביר סיאהו שמאע והגביר רחמו נחמד, היו ממנהיגי הקהילה וביקשו להתקבל אצל מושל חלב, שהוא גם מפקד המשטרה, ודרשו שמירה ואבטחה מעולה לשמירה על חיי התושבים היהודים, בתיהם, חנויותיהם ובית תפילותיהם, והובטח להם שהמושל ידאג להגנת הקהילה מחשש ומפחד ההמונים שרעשו וגעשו ברחובות העיר. האדון סיאהו שמאע הכריז שהוא לא האמין להבטחה זאת, אולם האדון רחמו נחמד נתן בהם אמון. בצהרי יום שני נקהל אספסוף ליד בתי הכנסיות של יהודים, כשהם צועקים נגד היהודים, ואנשי הצבא השומרים שתקו ולא התנגדו.

דינים

1 - מי שלא ראה את אביו או את רבו או

אחד מקרוביו או ידידיו במשך שלושים יום, והם חביבים עליו ביותר ושמח בראותם, מברך "שהחיינו" בשם ומלכות, וגם כשחזרו מדרך ארץ רחוקה, והוא הדין באמו ואחיותיו או שאר קרובותיו ששמח לראותן.

2 - מי שלא ראה את חבירו בתוך שלושים יום פנים אל פנים, אבל ראהו בטלוויזיה בשידור חי כגון באיזו חתונה, אינו מברך "שהחיינו".

3 - וכן השומע קול חבירו בטלפון או ברדיו בשידור חי לאחר שלושים יום, אינו מברך שהחיינו.

4 - הנכנס לעיר שיש לו שם הרבה רעים אהובים, ופגשם במעמד אחד, אינו מברך "שהחיינו" על כל אחד ואחד, אלא די לו בברכה אחת לכולם.

5 - מנהג טוב והגון, לעשות מסיבה חגיגית וסעודת הודאה ושמחה לבת מצוה ביום מלאת לבת שתים עשרה שנה ויום אחד, וצריך שיאמר דברי תורה, שירות ותשבחות לה', וצריך להקפיד על כללי הצניעות, ויברך האב בלי שם ומלכות ברוך שפטרני מעונשה של זו.

<u>התורמים לעלון זה</u>

האדון יוסף ישי ואשתו הגברת סוזיט ובניהם לברכה ולהצלחה ומאחלים מזל טוב לבנם האדון דוד ואשתו הגברת רינה בשמחת חתן הבר מצוה הנין האברך דוד במזל טוב ומברוך אמן וגם מאחלים לחתנם האדון דוד בוביה ואשתו מאגי ובניהם סולי ויוסף מזל טוב ליום ההולדת ואריכות ימים ושנים עם בריאות אמן. *** הרופא האדון אבי החתן אלביר פתיחה ואשתו הגברת אסטיללא ומאחלים מזל טוב להחתן ג'ווי וסטיווני ובנים זכרים ומברוך אמן. *** האדון הנרי חפץ ואשתו ובניהם והוריהם לברכה ולהצלחה אמן. *** האדון אלי סטהון ואשתו הגברת לורי ובניהם לברכה ולהצלחה אמן. *** הגברת סיליא סתיהון-טוויל ובניה האחים המבורכים דוד ושילה לברכה ולהצלחה ולע"נ אביהם המנוח ג'ק טוויל בן אמילי-סלחה ע"ה אמן. *** העסקן הצבורי האדון אלביר ליון פרחי ואשתו הגברת גריס ובניהם והוריהם לברכה ולהצלחה ומזל טוב לילדה החדשה ומברוק אמן. *** האדון פרח חמרה ואשתו הגברת דינה לברכה ולהצלחה ומאחלים להחתן והכלה בני ורוזי מזל טוב ובנים זכרים ומברוק אמן וגם מאחלים להאדון אלביר ליון פרחי ואשתו הגברת גריס מזל טוב לילדה החדשה ומברוק אמן. *** בעל חסד לברכה ולהצלחה עם בעלה ובניהם ולע"נ המנוח עובדיה בן גרז והמנוח רימון רחמים בן ביללה ובילה בת רחילה ע"ה אמן. *** האחים המבורכים רחמים ויהושע ואשתו הגברת סוזאן למשפחת כודרייה ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביהם המנוח מרדכי בן מזל ואחיהם החייל הקדוש אברהם בן פרידה ואחיהם דוד בן פרידה ע"ה אמן. *** האדון נסים אלגדע ואשתו הגברת רימה ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ חמיו המנוח יהודה בן רימה ואמו רחל בת לטיפה ע"ה אמן ולע"נ אביו המנוח נורי בן רוזה ע"ה אמן. *** הגברת ברינדא חפץ ובניה האחים המבורכים לארי, גבריאל, ג'ק ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביהם המנוח אברהם בן דורה ע"ה אמן.

****

התרומות בשבוע זה הסתכמו לסך של $1,100.
ותזכו למצוות אמן.

מספר המבקרים הגיע ל- 385,300,
1,800+ מבקרים מהעלון הקודם.

כל מי שיכול לתרום לעלון זה
יבורך מפי עליון אמן.

****

www.BethYosef.com