

בית כנסת



*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

מאת: הרב אהרן פרחי

הפטרה: למה תאמר

24 באוקטובר, 2026

מקאם:

עלון מספר 1292

נשיא: אלי לוי

פרשת לך לך

י"ג חשוון, תשפ"ז

הדלקת נרות 5:45 * שקיעה 6:03 * שיר השירים 5:35 ואח"כ מנחה ליל שבת * שחרית שבת 8:15
מנחה שבת 5:25 * מוצאי שבת 6:44, וע"פ רבנו תם 7:14 * זמן טלית 6:14 * שעה זמנית 63:00
עלות השחר 6:01 * נץ החמה 7:17 * מנחה חול 5:40 * ערבית מנין מוקדם 5:20
צאת הכוכבים 6:39 * סוף זמן קריאת שמע 9:10 * סוף זמן עמידה 10:13 * חצות היום והלילה 12:40

המעוניין ליצור קשר עם הרב אהרן פרחי: 552-3412 (646)

המעוניין לתרום לעלון שבועי זה ישלח את תרומתו ל:

VaaD Tehilim Torah, c/o R' A. Farhi

2415 Ocean Parkway, Brooklyn NY 11235

נא לא לעיין בעלון זה בשעת התפילה או קריאת התורה

הקליפה והטומאה, סימן הוא שבה טמון ניצוץ של קדושה. וכן ראינו בהמלך אחז שמלך על שבט יהודה, שסגר את כל בתי הכנסיות ואת בתי המדרשות כדי למנוע תורה מישראל, בא בנו חזקיה המלך והרביץ תורה בישראל עד מאוד. לכן, בכל מקום שמתחזקת הקליפה, לפי שיש בה ניצוץ של קדושה. וה' ישמרנו אמן.

פרפראות על הפרשה

וינגע ה' את פרעה נגעים גדולים על דבר שרי אשת אברם. יש לשאול: וכי עדיין לא ידענו ששרה אשת אברם? ועוד מה פשעו ומה חטאתו של פרעה שלקח את שרה, הרי סבור היה שהיא אחותו של אברם? לפי ששרה אמרה לפרעה כשרצה לנגוע בה שהיא אשת איש, שהיא אשתו של אברם, ואפילו הרי פרעה לא השגיח בה, על כן הביא ה' על פרעה נגעים גדולים ונתן טעם לזה על דבר שרי שאמרה לו שהיא אשת אברם.

היסטוריה בקצרה: 230 שנה אחרי

החורבן 300 למנינם

רבי שמעון בן לקיש שנקרא בגמרא: ריש לקיש סתם. והוא חבירו של רבי יוחנן ובעל אחותו. והוא היה ממשפחה של לומדי תורה, כי פעם אמר: כך מקובלני מאבותי, שכל עיר שאין בה תינוקות של

ה' אמר לו לאברהם: לך לך מארצך ומבית אביך. רצה ה' מזה שאברהם יתנתק ניתוק גופני ורוחני מהעבר שלו ומהמשפחה שלו לגמרי. אבל אברהם: ויקח את לוט בן אחיו עמו. יש לשאול, מדוע לקח אברהם את לוט בן אחיו, וכבר לא היה צדיק גדול, ובפרט כשנפרד מאברהם נסע לסדום מקום הרשע? עוד רואים: איך אברהם מסר את נפשו לצאת למלחמה כנגד ארבעה מלכים חזקים כדי להציל את לוט בן אחיו שנשבה על ידם מסדום. ומן השמיים סייעו לאברהם בנסיים ונפלאות. התשובה היא, אברהם צפה ברוח הקודש שעתיד לצאת מלוט דוד המלך דרך רות המואביה. ורמז לזה מפסוק: וגם ללוט ההולך את אברם היה צאן ובקר ואוהלים. מזה אוהלים? שני אוהלים והם רות המואביה ונעמה העמונית אשת המלך שלמה והאם לרחבעם המלך בן שלמה המלך. לכן אמר הכתוב: "מצאתי דוד עבדי", היכן מצאתיו - בסדום. לכן נדודי הקדושה של מלכות דוד שהיו אסורין בתוך גלות הקליפות, יעברו לתוך הקדושה על ידי אברהם אבינו, ולמה נקרא סדום? ראשי תיבות: סוד דוד מלכא. וכל מקום שמתגברת כוח

בית רבן, סופה להיחרב. והוא מתחילתו ידע תורה הרבה, אלא שצרות השעה גרמו לו לצאת לתרבות רעה. ונעשה ראש לכנופיה של לסטים. והיו הם אוכלי אדם, ובחכמתו ובכוחו העצום התחכם להורגם, והוא היה יושב ואוכל ושותה כושר בכסף שקיבל מהם. ואחר כך חזר בתשובה בצום ובתפילה, והיה משכים ומעריב לפני ה', והיה עוסק בתורה כל ימיו ונתקבלה תשובתו, והלך ולמד אצל רבינו הקדוש. והיה דורש ואומר: אין דברי תורה מתקיימים אלא במי שממית עצמו עליהם. והיה חוזר על משנתו ארבעים פעמים, כנגד ארבעים יום שניתנה תורה ועד שנכנס וישב לו לפני רבי יוחנן. וכשהיה הוגה מאוד בדברי תורה ביום השבת והולך רגלי, היה יוצא חוץ לתחום בשבת, ולא היה מרגיש בדבר ומקיים מקרא שכתוב: באהבתה תשגה תמיד. ונתעלה בתורה עד שנעשה תלמיד חבר לרבי יוחנן, ואמר עולא: כל הרואה את ריש לקיש בבית המדרש, כאילו עוקר הרים וטוחן זה בזה בחריפות קושיותיו.

הדרך לרפואה ולבריאות

הסוכר מתאכסן בכבד בצורת שומן, הכבד יכול לאחסן בצורה זו רק כמות מועטה בכדי שתהיה זמינה ואילו שאר השומן העודף נאגר בירכתיים וגורמים לאדם הליכה כבדה ומצערת, וגם במקומות נוספים. ומאגרי השומן הזה מעמיסים על הלב ועלולים לגרום למחלות שונות. הסוכר גורם גם לבעיות נוספות כדוגמת עששת שיניים, בעיות בכלי הדם, בעיות בבלוטות ובמערכת העיכול, תולעים ועוד. לאחרונה יותר ויותר רופאים מתבטאים ואומרים: הגיע הזמן לפקח על אכילת סוכר בנפרד לילדים, כמו שמפקחים על סיגריות ואלכוהול. פירות יבשים טבעיים שאין

מוסיפים עליהם סוכר בתהליך היבוש, אבל הסוכר הטבעי שלהם הופך להיות מרוכז יותר, אי לכך ממליצים הרופאים להשרות במים כדי להחזירם לגודלם הטבעי, ולא להגזים לאכול מהם בכמויות. אבל פירות יבשים מסוכרים שמוספים להם סוכר צריך להתרחק מהם. דבש מומלץ אכול ממנו כפית אחת שטוחה ליממה. מיצי פירות כגון רימונים או גזר וסלק אינם מומלצים עקב ריכוז הסוכר הגבוה שנמצא בהם. עדיף לאכול את הפרי בשלמותו וללעוס אותו היטב, מאשר לסחטו ולשתות אותו כמיץ. ואם אין אפשרות לאכול בשלמותו, רצוי למהול את המיץ במים ולשתותו לאט. אומר החזון איש: ליהרר מאוד מאוד מאכילת מטעמים ותענוגים עד שאמרו במדרש: עד שאדם מתפלל שיכנסו דברי תורה לתוך גופו, יתפלל שלא יכנסו מאכלי מעדנים לתוך גופו, ואמרו במסכת גיטין: סעודתך שהנאתך ממנה בשביל שהיא טעימה, משוך ידך ממנה.

דברי מוסר: מה חובת האדם בעולם

יצירת האדם ובריאת העולם, הכל למטרה אחת והיא לעשות רצון בוראנו עלי אדמות, כי מה שווה לאדם לחיות בלי תוכנית או תפקיד מעשי, וכן להשתמש בענייני העולם בלי סיבה המכוונת אותו לכך. רק על ידי צווי והדרכה הוא נקרא "אדם" ולולי זה הרי הוא כבהמה ממש. וכמו שאנו אומרים בתפלה בכל יום "ומותר האדם מן הבהמה אין" כלומר היתרון שיש לאדם מן הבהמה הוא שיכול האדם לומר "אין", כלומר איני רוצה לעשות זה או זה, ויכול לבחור ולהבחין בין הטוב ובין הרע. אבל האדם אם הוא מתנהג בלי תוכנית מוכנה ואינו מבחין בין טוב לרע, הרי הוא ממש כבהמה. עוד יש לומר:

ולזכרה של הרבנית מרגלית יוסף ע"ה שהיא שכנעה את מרן שהרווח הוא עצום, ועל זה נאמר: ישרים דרכי ה'... צדיקים ילכו בה... ופושעים יכשלו בה. לאחר מחשבה מעמיקה, מרן נתן את הסכמתו. והחל השידור לצא לדרך בפרשת פקודי 1994, ונתפשם בכל מדינות העולם, באירופה, באמריקה ובארצות ערב, איראן תוניס ומרוקו. ובכך התפרסמה התורה והתעצמה קרנה של תורה.

אדם צובה חלב

בסוף מלחמת העולם הראשונה, נחלשה האימפריה העותומאנית, הורגשה יותר ויותר נוכחותן של שתי המעצמות בריטניה וצרפת במזרח התיכון. מעצמות אלו עודדו את התנועות הלאומניות הערביות המקומיות להתקומם נגד הטורקים, והבטיחו להם כי ישיגו להם עצמאות. הערבים אכן תמכו בשתי המעצמות האלו וסילקו את הטורקים מהמדינות הערביות. בתום המלחמה, צרפת קיבלה את המנדט על סוריה, וגירשה את האמיר פיצל אשר הכריז בדמשק כי הוא מלך סוריה. במשך הזמן הזה, עד יציאת צרפת מסוריה, מצבה של הקהילה היהודית לא היה קל ועיקר. בשנת 1937, במהלך הבחירות הראשונות לפרלמנט הסורי, חשבו לאפשר גם ליהודים לבחור את נציגיהם לפרלמנט, לתת זכות גם למיעוט היהודי לייצוג עצמי נאות בפרלמנט. יהודים רבים היו סמוכים ובטוחים שמקומם בתנועה הלאומית הסורית אשר חרטה על דגלה את הסיסמה: בדנא אלווחדה אל סוריה, איסלאם יהוד ומסיחייה, אשר פירושה הוא: אנו רוצים את האחדות הסורית, מוסלמים, יהודים ונוצרים. הקהילה היהודית בחלב סבלה גם כן מפוגרומים

היתרון שיש לאדם מן הבהמה הוא "אין" ראשי תיבות: אמירה - ידיעה - נתינה. שיש באדם דיבור הבנה ונתינה מה שאין בבהמה. ומאחר שהאדם יודע ומכיר בעולם שיש לו מטרה חיובית, עליו לעשות את תפקידו בנאמנות ובשמחה, כיוון שאם יודע הוא שיש לו תפקיד, ועושהו, עליו לשמוח. והשמחה היא היסוד בהצלחת החיים שהרי בלי שמחה אין רוח הקודש שורה, ואפילו הבנת התורה כמו שצריך מגיעה לאדם רק לאחר שמחה פנימית שבעיסוק התורה. ומכל מקום, אף שאין אדם בלי צרה, אין לאדם לחשוב על הרע שיש, אלא רק על הטוב אף שהוא מעט, וישמח ויאמין שהכל מאיתו יתברך. וכן אין לאדם לחשוב על הרע שיבוא, אלא, דיה לצרה בשעתה.

הראשון לציון: מרן חכם עובדיה יוסף **1921-2013**

כשהציעו למרן להפוך את השיעור השבועי במוצאי שבת של בית הכנסת היזדים ולהפוך אותו לשיעור הגדול בעולם על ידי שידור הלווין, מרן לא התלהב מן העניין, והיו לו שתי טענות. האחת, כדי לשדר את השיעור בלווין, יצטרך כל בית כנסת לרכוש ולהניח את מכשיר הטלוויזיה, וזה דבר שיקלקל את חינוכם של הדור הצעיר, באומנם הותרה הצפייה במכשיר הטמא. והשנייה, שמא השיעור ייהפך לכלל הציבור ללא שליטה, ואזי גם לא יפקד מקומם של העיתונאים ונציגי התקשורת השונים ופרשנים למיניהם כדי להכפיש. אמרו לו: לבעיה הראשונה אין צורך במכשיר טלוויזיה, אלא השיעור יוקרן על גבי מסך, אך לגבי הבעיה השנייה, צריך מרן לשקול ולהכריע שמא ההפסד הוא מזערי לעומת הרווח הגדול של הפצת התורה. כאן יאמר לשבחה

ומרדיפות קשות ואלימות. בשנת 1929 נערך טבח ביהודים בני המקום בעקבות הסכסוך היהודי ערבי בפלסטין.

דינים

1 - הטס במטוס מעיר לעיר או ממדינה למדינה, וזמן הטיסה 72 דקות, צריך לברך ברכת הגומל בשם ומלכות, מפני שגם טיסה במטוס נחשבת בכלל הולכי מדבר.

2 - בכל חולי צריך לברך הגומל, אפילו אינו חולי של סכנה, ולא מכה פנימית, אלא כל שעלה למטה וירד, צריך לברך, ולכן מי שנפל למשכב והיה מרותק למיטתו אפילו יום אחד, אפילו היה חולי שאין בו סכנה, כגון שקיבל חום גבוה וכיוצא בזה, חייב בברכת הגומל, ואין צריך להיות מרותק למיטתו שלושה ימים.

3 - מי שחלה בשפעת ונפל למשכב באופן שהוא גרם לעצמו את החולי על ידי חוסר זהירות, עם כל זה צריך הוא לברך הגומל לכשיתרפא מחוליו.

4 - מי שניסה לאבד את עצמו לדעת על ידי שתיית רעל מסוכן וכדומה, ועל ידי טיפול נמרץ שב לאיתנו והבריא, אינו מברך הגומל, שאין זה מברך אלא מנאף. 5 - מי שעבר ניתוח שבר או טחורים וכדומה, צריך לברך ברכת הגומל לאחר שיתרפא, כיון שכל ניתוח קשור עם סכנה, וגם יש מקרים שגם בהרדמה היו טעויות ולא התעוררו, ולכן צריך לברך הגומל.

6 - מי שעבר ניתוח וחזר לתפקד כראוי, מברך הגומל, אף על פי שיש בגופו תחבושת. אבל אם החולה לא נתרפא עדיין, ורק התאמץ ויצא מביתו כדי להתפלל בבית הכנסת בציבור, לא יברך הגומל אלא עד שיתרפא לגמרי.

התורמים לעלון זה

הגברת טונה לוי-שרים ובעלה האדון

שחוד ובניהם לברכה ולהצלחה ותודה רבה שכיסתה את הגירעון בסך \$300. *** הגברת אשת החסד בעילום שם לברכה ולהצלחה עם בעלה ובניה ותזכי למצוות אמן. *** האדון אלי לוי ואשתו הגברת ביקי ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ נשמת אביה המנוח שלמה נחמד בן חסיבה ע"ה אמן. *** האדון גיווי נסים גנדי הכהן ואשתו הגברת לינדי ובניהם והוריהם לברכה ולהצלחה ולע"נ המנוח חכם ליון גנדי בן פרידה ע"ה אמן. *** האדון פרח חמרה ואשתו הגברת דינה ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אחותו נינא אסתר בת לטיפה ע"ה אמן. *** האדון טובי עבאדי-דהב ואשתו הגברת קאמו ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ המנוח חכם ליון גנדי בן פרידה ע"ה אמן. *** האדון סולי ערמאן ואשתו הגברת ויקי ובניהם לברכה ולהצלחה ומאחלים להחתן והכלה אליות ולאה מזל טוב ובנים זכרים ומברוק אמן. *** האדון נסים אלגדע ואשתו הגברת רימה ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ חמיו המנוח יהודה בן רימה ואמו רחל בת לטיפה ע"ה אמן ולע"נ אביו המנוח נורי בן רוזה ע"ה אמן. *** הגברת ברינדא חפץ ובניה האחים המבורכים לארי, גבריאל, ג'ק ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביהם המנוח אברהם בן דורה ע"ה אמן.

התרומות בשבוע זה הסתכמו לסך של \$1,000. ותזכו למצוות אמן.

מספר המבקרים הגיע ל- 381,900, +3,200 מבקרים מהעלון הקודם.

כל מי שיכול לתרום לעלון זה יבורך מפי עליון אמן.

www.BethYosef.com