

Congregation



*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

من الحاخام: أهارون فارحي. العدد (1334) 16 ايلول 5786 آب 2026

براشاة: كي تابو مقام: سيكا هفطارا: قومي أوري

كاندل 7:16 * المغرب 7:34 * شير هاشيريم ليلة الشبات: 7:00

شحریت شبات 8:15 * منحا شبات 6:55 * انتهاء الشبات 8:14 * وحسب ربيנו تام 8:44

مسموح لباس الطليت 5:05 * الساعة الزمنية 76:00 * دقيقة، طلوع الفجر: 4:50

شروق الشمس 6:21 * منحا حول 7:00 * وقت عربيت 6:34 * طلوع النجوم 8:09

نهاية قريات شيماع 8:38 * نهاية العاميدا 9:54 * حاصوت 12:56

(این عود می لبادو) أي الخالق هو القدير الوحيد على كل شيء للنجاح السيد فكتور مالح وعائلته آمين

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

العافونوت والسيئات ،كيف نزيد الزخويوت أعطانا هشيم شهر السيليحوت شهر الراحاميم وفي كل يوم نحضر السيليحوت باكرا" نخلق ملاخ جديد إذا حضرنا 40 ليلة من السيليحوت يكون قد ربنا 40 ملاخ وهم يقفون يوم روش هشانا على كفة الميزان تبع الزخويوت ويرجحونها على كفة الخطايا والعافونوت ،وهذه هدية من السماء لنا ولصالحنا .ولولا السيليحوت لوضعنا يكون صعبا" جدا" وقاسيا" .لذلك جاءت براشاة هذا الأسبوع مليئة بالبراحوت والقيلاولوت ،لكن سبقهم موضوع صغير وهو البگوريم .ماهو البگوريم ؟ هو كل مزارع يملك أشجار فاكهة معينة مثل التين -والتمر والرمان والزيتون والعنب الخ...أول ثمرة تتضج عليه أن يحملها إلى المقداش ويقدمها للكوهين بعد أن يقرأ بصوت عال وأمام الجميع : أنا أعترف بفضائل هشيم عليّ ،وأنا لست بناكر الجميل ،هشيم رزقتي أعطاني أرضا" أعطاني فاكهة أعطاني مالا" أعطاني بيتا" أعطاني صحة أعطاني زوجة وأولاد وكل ماأملكه هو من عند هشيم وبفضله وبرحمته .فهذه هي الأخلاق الجيدة المطلوبة منا بأن نعترف ولا نتجاهل فضائل هشيم علينا في كل ساعة وفي كل لحظة (ه) يكتبنا للسعادة والصحة والرزق الوافر آمين..

تعليقات على البراشا

قال الباسوق : هايوم هازيه هشيم إلهك يوصيك بتنفيذ وصايا التوراة .مامعنى في هذا اليوم يوصيك هشيم بتنفيذ التوراة .من يقصد بهذا اليوم ، أي يوم يرمز له ؟ يقول الزوهار : يقصد يوم روش هشانا ،لأن هذا اليوم هو متعلق به جميع أيام العام القادم ،واستعمل الباسوق كلمة هشيم تعني الرحمة وكلمة إلهك تعني الدين والمحاسبة .لذلك يطلب (ه) منا أن نحول تصرف هشيم معنا من الدين والمحاسبة إلى الرحمة

بعد أسبوعين من الآن نحن جميعا" نقف أمام هشيم لنقدم الحساب عن عام كامل بدأ من عيد روش هشانا السابق حتى روش هشانا القادم .يوم روش هشانا هو اليوم الذي يتقرر من السماء مصير كل انسان للعام الجديد القادم يشمل : الصحة -الرزق-السعادة والحياة .الآن وصلنا إلى نهاية 5786 حسب التقويم العبري ،وسنستقبل العام الجديد 5786 .لنسأل أنفسنا ماذا حدث في عام 5786 الحالي؟ حدث وجع رأس خوفا" من المرض من المشاكل المتعددة ،كل ذلك كان مقرر"ا" في روش هشانا تبع العام الماضي .لكن الآن نرجو ونأمل أن يقرر لنا هشيم كل ماهو خير لنا ولعائلتنا ولصحتنا ولرزقنا ولسعادتنا .ويجب أن نؤمن إيماننا" قويا" بأن كل ماجرى ويجري وسيجري معنا ،كل ذلك متعلق بنا بالذات .إن هشيم وضع في الدنيا البركة واللعة -السعادة والتعاسة -الصحة والمرض راحة البال ووجع الرأس ،كل هذه الأمور تتواجد وتتمشى في الدنيا حولنا وقريبة منا .منتشرة في كل شارع وفي كل بيت وفي كل مكان ..تحيط الانسان من كل أطرافه ،من يمشي صح بهذه الدنيا بصدق وإخلاص ،يحب مساعدة الآخرين والابتعاد عن الأنانية والمصلحة الشخصية ،ويقوم بتنفيذ واجباته الدينية بشكل يرضي هشيم الذي يغمرنا بخيراته وعطاءاته المستمرة طوال وجودنا في هذه الدنيا .فورا" البركات في جميع أنواعها تقترب منه وتلتصق به ويشعر بالسعادة والهناءة .لكن من يغش الناس ويرتكب الأخطاء يشنى أنواعها ،البركة تبتعد عنه ويحل محلها ماهو العكس لاسمح (ه) .ويجب أن نؤمن وبكل قناعة بأن بعد اسبوعين من الآن أعمالنا الصالحة والسيئة ستوضع على كفتي ميزان والعدد الأكبر من احدى الطرفين هو الناجح وهو مصير الانسان ،لذلك علينا الاكثار من الزخويوت والتقليل من

والفضيلة ،وبأي طريق نحصل عليه ؟ عندما ننفذ أرادة هشيم ونقرأ بالتوراة ونقرأ السيليجوت يومياً". (ربي يوسف بن هاروش)

2- عندما يعاقبنا هشيم ويفرض علينا الكالوت والعذاب استعمل الباسوق هاتين الكلمتين : يوليخ (ه) ويناهايكخا أي (ه) يمشي معك ويروح معك في الكالوت .هنا نسأل : لماذا لم يقل الباسوق : يشنتك هشيم ويعذبك في المهجر ؟ إلا معروف كلما يتشتت اليهود ويتعذبون بين الشعوب إن (ه) يمشي معهم ويشاركهم عذاباتهم ويحاول أن يساعدهم ويخفف من آلامهم .لذلك قال الباسوق : يمشي معنا هشيم ويرافقنا أينما ذهبنا .(ليحيم أبييريم)

معلومات تاريخية مختصرة: 210 أعوام بعد خراب

المقداش، 280 ميلادي.

ربي يوحانان كان يتيماً منذ الولادة؛ حيث والده توفي عندما كانت أمه حامله به، وعندما ولدته أمه ماتت فوراً. وهكذا كبر وعاش ربي يوحانان بدون أب وأم وتربى في بيت جده. وبناءً على ذلك يقول ربي يوحانان: "هنيئاً لمن لم يرَ والديه أبداً، لأن احترامهم والواجب اتجاههم خطير جداً؛ حيث إذا قلل من احترامهم ترتب عليه عقاب شديد". لذلك، طالما ربي يوحانان كبر يتيماً خلس من هذه المشكلة الصعبة. وكان ربي يوحانان صاحب ذاكرة كبيرة جداً؛ حيث قال: "عندما ولدتني أمي كنت أرى النساء اللاتي ساعدن أمي أثناء ولادتي". ودرس التوراة عند ربي حانانيا بار حاماً، وأيضاً عند الحاخام حزقيا بن ربي حيا، وأيضاً درس عند ربي أوشعيا بن ربينو هاقادوش. وكان ربي يوحانان محسناً وجميلاً جداً كأنه امرأة جميلة، وكان يجلس على مقربة من باب الميكفيه حيث النساء تدخل وتخرج، فقالوا له: "لماذا أنت جالس في هذا المكان؟" وقال لهم: "إن النساء ينظرن إلى وجهي وسينجن أطفالاً محسنين مثلي ويدرسون التوراة مثلي". قالوا له: "ألا تخاف من عين هاراع؟ إذا النساء نظرن إلى جمالك ربما تصيبك عين الحسد". أجاب: "أنا من نسل يوسف الصديق المحسن والجميل والذي لم تصبه عين الحسد".

هاريشون لصيون حاخام عوبديا يوسف (1921 -

2013)

الدرس الأسبوعي الذي كان يقيمه الحاخام عند انتهاء كل شبات كان يستغرق ساعتين: الساعة والنصف الأولى كان يتكلم فيها عن الأحكام الدينية وتوجيهات دينية، ونصف الساعة الباقي كان يتكلم عن براشات هاشابواع تبع كل شبات. وفي أيام شهر إيلول وأيام السيليجوت آلاف المصلين

اجتمعوا حوله ليسمعوا منه السيليجوت، وخاصة عندما يكون هو الحزان بالذات. وكل من لم يحضر هذه السيليجوت ويسمعها كأنه لم يسمع سيليجوت طوال حياته، لأنها كانت مؤثرة وعظيمة ومقدسة. وفي عام 1993، أي بعد عشرين عاماً من بداية هذه الشيعوريم، تراكمت عليه الطلبات من جميع أنحاء العالم، وأرادوا أن يسجل هذا الشيعور عن طريق الإنترنت حتى يسمعه بئاً حياً. وكان في البداية الموضوع صعباً جداً، لكن بفضل جهود أحد تلاميذه واسمه ربي حزقيا يهودا الذي قام بجهوده الجبارة نجح هذا المشروع؛ لأنه في ذلك الزمن لم تكن التكنولوجيا سهلة مثل الآن.

توجيهات دينية بمناسبة الأيام المقدسة عشرة أيام تشوبا القادمة علينا بالخير والسلام.

يقول حاخام "موسار حاخاميم": إذا طلبنا من انسان يهودي في هذه الأيام أن يعمل تشوبا، فوراً "يحتج قائلاً": أنا شومير شبات (أحافظ على الشبات) أكل لحم وطعام كوشير، أصلي يومياً" شحريت- منحا وعربيت، أبارك برخات همازون وكل البراخوت المطلوبة، أنا أحضر شيعوريم تبع التوراة، أنا أدفع عشرة في المائة صداقا، على أي شيء أساوي تشوبا؟ أنا رجل كامل وصالح ومتدين، وياريت كل الناس مثلي. لكن نجيب لهذا الانسان قائلين اسمع هذه القصة وتعلم منها درساً "مهما" لوضعك الممتاز الذي تدعيه، وهي: دخل رجل الى صاحب دكان (بقال) ودفع (1000) دولار سلفاً وقال: سأسحب منك لوازم بيتي في هذه السلفة حتى آخذ حريتي ولاتوجع لي رأسي بالدفع. استلم البائع المصري، وبدأ هذا الرجل يرسل ابنه الى هذا البقال يومياً "ويسحب الفواكه والخضار والمعلبات وكل مايلزم في البيت، بعد مدة غير طويلة قال البقال الى الولد: سلّم لي على أبوك وقول له بأن البائع قال: عدي عليه حتى نتحاسب!... عندما سمع الأب كلام ابنه جنونه وصرخ قائلاً: أي حساب نتحاسب عليه؟ أنا دفعت له سلفاً ألف دولار ولسع عمال يطالبني ويستدعيني للحساب. لكن عندما ذهب الى البقال وهو في حالة عصبية متوترة يريد أن يهاجم البقال ويبهذه على استدعائه للحساب هذا، لكن عندما فتح له دفتر الديون ظهر له أنه سحب حوالي 2000 دولار، خجل وسكت واعتذر ودفع المبلغ. هنا نحن ندعي عمال نساوي مصفوت ونقرأ توراه، ولنا سلفة عند (ه) ويطلع لنا معه، لماذا التشوبا؟ لذلك في هذه الأيام يدعوننا (ه) للحساب عن عام كامل ويقول لنا: تعالوا نتحاسب، كم مرة صليت بياحيد؟ كم مرة حكيت في الحازاراه والقديش ووقت قراءة سيفر توراه؟

كم مرة حكيت لاشون هاراع على الآخرين؟ كم مرة بلغت براخوت أو باركت براخا ليست في مكانها؟ كم مرة حللت شببات عندما حكيت على شغلك وعملك؟ وغيرها وغيرها من العافونوت. وكم هي فضائل (ه) عليك يوميا وفي كل ساعة وفي كل لحظة؟ هل ماعندك أي عافون تساوي عليه تشوبا في هذه الأيام القادمة؟ لذلك أنت نسيان وارفض ولحق حالك قبل فوات الأوان. ان الوقت يركض ويسرع، ساعة تلحق ساعة ويوم يلحق يوم، لا أحد يستطيع أن يوقف مسار الزمن، لا يمكن إيقاف عقارب الساعة. كل ساعة نخسر بها هي خسارة من حياتنا. كل ساعة نرتكب بها عافون، أو لانقرأ فيها تورا، عمال تروح علينا وسندم عليها إن عاجلا" أو آجلا". لذلك علينا أن نحمي أنفسنا من الأخطاء وخاصة نحمي لساننا من عافون لاشون هاراع، لأنه هو سبب كل داء وكل مرض وكل مشكلة نعاني منها في حياتنا: 1- لاتحكي على رفيقك بالسوء عند انسان آخر. 2- لاتقل له الرجل الفلاني آذاك في موضوع ما. 3- لاتصدق الشخص الذي يوصل لك كلام عاطل على رفيقك. 4- لاتسال رفيقك ماذا قال علي الرجل الفلاني؟ وإذا اضطرت أن تجيبه على سؤاله قل له كلاما" الذي لايقم ولايحط ولايطلع منه ضرر. وإذا لاحظت رفيقك ماعمال يصدق كلامك، معلىش اكذب عليه وقل له كلاما" كاذبا" ولاتنقل لاشون هاراع. 5- اذا رفيقك سألَكَ من عمل لي هذا العمل؟ وأنت تعرف اسم الشخص الذي عمل له هذا العمل لاتقول له ولو عمال يشك بك بأنك أنت عملت هذا الخطأ مع ذلك لايجوز لك أن تقول له اسم الشخص حتى تبرئ نفسك إلا قل له: أنا لم أعمل هذا العمل أبدا" وبس. 6- لايجوز سماع أشياء عاطلة على أي انسان وحاول أن تهرب ولاتسمع، لكن اذا كان رجلا" عاطلا" (راشاع) ومعروف للجميع يجوز لك السماع عليه. 7- لاتقل أنا أسمع من الآخرين لاشون هاراع، لكن أنا لأصدق ولاأهتم به ولا أعاتب عليه مع ذلك لاتسمعه. 8- لكن اذا تسمع من أجل الاحتياط وحتى لايطلع لك أذى منه يجوز لك السماع حتى تدبر حالك وتحافظ على نفسك من شره وأذاه. و(ه) يحفظنا أمين.

الطريق إلى الصحة والشفاء

يقول هارامباب: وجبة الطعام الزائدة والكبيرة ماعدا لا ستفيد منها الجسم تماما" بل تعتبر سما" لعينا" للجسم ولجهاز الهضم كله. وهذه الوجبات هي المسبب الأساسي لكل الأمراض التي تحدث مع الانسان في جميع مراحل حياته. ولو كانت هذه الأطعمة مفيدة ومغذية مع ذلك لا يجوز

الاكثار منها لذلك قال شيلومو هاميلخ: شومير بياف ولشونو شومير مصاروت نفشو، أي من يحفظ فمه ولسانه يخلص من كثير من المشاكل والمصائب. مامعنى هنا فمه ولسانه، ألا يكفي أن يقول لسانه حتى لا يحكي لاشون هاراع فقط، إذن مامعنى فمه؟ إلا يمنع فمه من الطعام الزائد والآن سنوضح لماذا ينتج الضرر من الطعام الزائد؟ معروف عندما يدخل الطعام إلى المعدة تقوم المعدة بعجنه بالسوائل والأنزيمات والعصارات اللازمة لتفتيته وهضمه ولكي تعجنه وتخلطه جيدا" يجب عليها أن تنفتح وتنقلص مثل ماكيتة العجن الكهربائية وكلما كانت ممثلة بالطعام الزائد يصعب عليها التحرك والعجن والخلط فتتعب المعدة وترسل الطعام إلى الأمعاء بدون عجنها جيدا" وبدون دخول المواد الهاضمة كليا" إلى داخل هذا الطعام. لكن إذا كانت كمية الطعام صغيرة فتأخذ المعدة حرقتها وتصل وتجدول بهذا الطعام الصغير حتى تسيطر عليه تماما" ويختلط جيدا" بالعصارات فيصبح جاهزا" للأمعاء لامتصاص المواد المغذية منه، أما إذا كانت الكمية كبيرة فيصعب على الأمعاء امتصاصها لأن يوجد كثير من أجرائها لم ينهضم ولم ينعجن جيدا" فيذهب قسم منه إلى الدم ليتحول إلى دهون وشحوم تتراكم في البطن والأرداف وعلى جدران الأوردة والشرابين الدموية مما يسبب ارتفاع الكوليسترول وازدياد الوزن وانسداد الشرايين وعدم تنقل الدم بحرية وبارتياح فتحدث الجلطات القلبية والدماغية، وكثير من هذه الوجبة الغير مهضومة تذهب إلى الأمعاء الغليظة لتسبب الإمساك والتعفن والتهابات في الكولون .

دينيم:

1- يستطيع صاحب البيت أن يبارك على الأكلات الخاصة بليلة روش هشاننا بصوت عالي ويقرأ "يهي راصون" اللازمة وجميع أهل البيت يسمعون البراخا و"يهي راصون" ويردوا أمين ويطلع الزامهم ويأكلون بدون براخا وكما يستطيع كل واحد بمفرده أن يبارك ويقرأ بدون الاستناد على صاحب البيت، وإذا سمع أحد بقربه يقرأ "يهي راصون" عليه أن يرد أمين وراءه. المرأة تبارك هذا العام على الكاندل ليلة العيد: أشير قديشانو... لهادليق نير شل شببات فيوم طوب.

2- اذا كان الانسان تعباً يوم روش هشاننا يسمح له بالنوم فقط بعد الظهر وليس قبل ذلك ويحاول أن لا يتعصب يوم روش هشاننا.

3- في القدوس ثاني ليلة العيد يبارك (شحيانو) أيضا".

4- اذا نسي (ياعاليه فيابو) في برخات همازون في روش هشاننا، اذا تذكر عندما قال: "باروخ آتا هشيم" قبل أن يقول "بونييه يروشلايم" يقول "لمدني حوقيخا" ثم يقول: "ياعاليه فيابو" كالمعتاد، لكن اذا تذكر بعدما قال: "بونييه يروشلايم" يبارك هذه البراخا "باروخ آتا (ه) ايلو-كينو ميليك هاعولام أشير ناتان ياميم طوبيم لعامو اسرائيل إيت يوم هازكارون هازيه إيت يوم طوب مقرا قوديش هازيه باروخ آتا (ه) ميليك عال كول هأاريص مقاديش اسرائيل فيوم هازكارون" واذا تذكر بعد أن بدأ البراخا الرابعة بعدما قال باروخ آتا (ه)... ميليك هاعولام يتابع "أشير ناتان" كما ذكرنا أعلاه لكن اذا بدأ (لعاد...أبينو ملكينو) يتابع برخات همازون كالعادة وبدون اعادة قراءة "ياعاليه فيابو".

5- عند سماع براخوت الشوفار لا يجوز أن نقول "باروخ هو وباروخ شيمو" إلا فقط نرد أمين.

6- لا يجوز الحكي مطلقا من بداية سماع الشوفار حتى نهايته في آخر صلاة الموساف.

7- امرأة مريضة لم تستطع حضور سماع الشوفار في الكنيس وأتى التوقياع الى بيتها حتى يتقع لها لا يجوز لها أن تبارك كما لا يجوز له أن يبارك لها طالما هو بارك في الكنيس سابقا.

8- على التوقياع والقاها قبل الشوفار يحطوا في ذهنهم بأن يطلع الزامهم في سماعهم الشوفار والتوقياع يحط في ذهنه بأنه سيطالع الزام القاها. كما لا يجوز استعمال الشوفار بعد انتهاء الصلاة نهائيا.

9- في عشرة أيام تشوبا نقول "عوسيه هشالوم" في نهاية كل عاميدا. لكن الحزان يقول في نهاية قديش "تنقبال" تبع الحازراه فقط حازراه تبع شحريت- موساف- ومنحا فقط لكن قديش تنقبال تبع عربيت لا يقول "عوسيه هشالوم" إلا "عوسيه شالوم" لأن لا يوجد حازراه في عربيت ولا نقول أيضا "في نهاية القديش تبع السيلحوت، ولا قديش تنقبال تبع عربيت ليلة الشبات. واذا قالها ليلة شبات فقط معلش.

10- شهر ايلول هو الشهر المناسب والملائم لمراجعة الانسان أعماله وليكثر بقراءة التوراة والتهلیم والأعمال الخيرية الانسانية. ويرجع بتشوبا من الأعمال العاطلة والأخلاق العاطلة. ويجب أن ينتبه جيدا" عندما يقرأ العاميدا في برخات "هاشيبينو" لأنها تفيد من أجل مسح العافونوت. ويجب أن يصلي على كل انسان ابتعد عن طريق الدين والتوراة أن (ه) يهديه ويعيده إلى طريق الصبح والصواب.

11- يقرأ السيلحوت كلمة بكلمة وحرف بحرف ويفهم ماذا يقرأ ويسمع بأذنيه ماذا يقول ويفهم مامعنى عندما نقول: "نفحص طرقنا ونعود إلى (ه) ليرحمنا".

12- على الإنسان أن يراجع أعماله التي عملها طوال العام الماضي، وكم سبب أدى ونقص في قدسية روحه وقدسية التوراة وقدسية السماء وعالم الملائكة.

13- يجب أن يتذكر أنه يقترب يوم بعد يوم من يوم الحساب يوم روش هاشانا العظيم التي تفتح دفاتر الأحياء أمام (ه) ليقرر مصير وصحة ورزق كل واحد منا للعام الجديد القادم.

14- الرجوع بتشوبا ليس عن أعمال الخاطئة فقط بل عليه بالرجوع عن كلام الخاطئ مثل: لاشون هاراع، كلام يؤذي الآخرين ويمنع نفسه من الكلام الفاضي والزائد ويحوله إلى قراءة توراة وتهليم. ويقبل على نفسه بعدم العودة إلى العافونوت السابقة وعدم تكرارها.

ساهم في هذه النشرة

السيدة ليلي عبادي الحلبي وأولادها للنجاح والتوفيق، أمين***
السيد فرح حمرا وزوجته السيدة دينا وأولادهم للنجاح والتوفيق، وعلى روح أخته استر نينا بنت لطيفة عليها السلام، أمين***
السيد البير شعيا وزوجته السيدة شوشنا -ورده وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانوح موشي بن مريام عليه السلام أمين***
السيد فكتور هراري واخوته للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدتهم جانيت بنت ذكية عليها السلام أمين***
السيدة نورما أسية وأولادها للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح زوجها والدهم الحاخام هشوحيط يوسف أسية بن نجلى عليه السلام أمين***
السيد نسيم الكدع وزوجته السيدة ريما وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها يهودا بركات بن ريما وعلى روح والده نوري بن روزا ووالدته راحيل بنت لطيفة عليهم السلام أمين***
السيدة براندا حيفيس وأولادها الأخوة الأكارم :لاري—غابرينيل-جاك-للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانوح ابراهام بن ديبورا عليه السلام أمين

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 364900 شخص بزيادة 1500 قارئ وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$250-والمصاريف \$1600 وتزكوا لمصفوت أمين.

WWW.BETHYOSEF.COM