



*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

من الحاخام: أهارون فارحي. العدد (1333) 9 أيلول 5786 آب 2026

براشاة: كي تيصبه مقام: صبا هفطارا: روني عاقاراه

كاندل 7:26 * المغرب 7:44 * شير هاشيريم ليلة الشبات: 7:00

شحریت شبات 8:15 * منحا شبات 7:05 * انتهاء الشبات 8:25 * وحسب רבינו تام 8:55

مسموح لباس الطليت 4:56 * الساعة الزمنية 78:00 * دقيقة، طلوع الفجر: 4:41

شروق الشمس 6:14 * منحا حول 7:00 * وقت عربيت 6:40 * طلوع النجوم 8:20

نهاية قريات شيماع 8:35 * نهاية العاميدا 9:53 * حاصوت 12:58

المحسن الكريم صاحب القلب الطيب السيد يوسي زعفراني وزوجته السيدة إيفي وأولادهم ووالديهم، للنجاح والتوفيق، ويهنيئون الحاخام هارون فارحي وعائلته بمناسبة زواج العروسين هأبريخ هانري وليندا، بمزال طوب وبانيم زخاريم وألف مبروك، وهشيم يباركهم بالروحانيوت والكشميوت، أمين.

(إين عود مي لبادو) أي الخالق هو القدير الوحيد على كل شيء للنجاح السيد فكتور مالح وعائلته آمين

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

الانسان وأصبح حجم حبة الشعير مثل حبة الزيتون كما رأينا رجل غير يهودي اسمه عوبيد ايدوم هاكيטי عندما أدخل أرون صندوق التوراة إلى بيته، كانت نساء عائلته عاقرات بناته وكنتاته لا ينجبن الأطفال لكن في زخوت التوراة صارت كل واحدة تلد 6 توائم في بطن واحد. لذلك نسمي هشيم بالعبرية "شاداي" مامعنى هذا الاسم ؟ يعني بأن الدنيا كانت ستكبر أكثر من حجمها وقدراتها لكن هشيم قال لها : يكفي حجمك الحالي أي قدراتك واكتشافاتك ستبقى مخفية ،حتى يأتي صديق في هذه الدنيا وفي زخوته يتم الاكتشاف والاختراع من جيل إلى جيل .لذلك قالوا الحاخاميم : من يكون في هذه الدنيا عادل وصاحب حق ومستقيم مع الناس يعتبر شريك هشيم في خليفة الدنيا .ونحن نعيش جميعا" ،أي جميع السكان العالم في زخوت الرجال المستقيمين وصاحبي الحق ولا يعتدون على غيرهم .وكذلك من يقرأ في التوراة وينفذ وصاياها يفيد نفسه ويفيد الدنيا كلها معه .لذلك حتى خليفة الانسان ذاته خلقه هشيم غير مطهر أي عنده عورلاه في جسمه ،ولا يصبح كاملا" إلا عندما يعملون له الميلا والظهور .وكذلك لباس الانسان مهما لبس ألبسة جديدة وغالية الثمن ،لايتنهى بها إلا إذا كان يلبس صيصيت في لباسه وبذلك ينال رضاء هشيم ،وبالتالي جميع لباسه الذي يلبسه يحميه

قال الباسوق : اعمل صيصيت في طرف لباسك لماذا أوصتنا التوراة بأن نضع صيصيت في اللباس ؟ قال ربي مثير سمحاه إن هذه الدنيا سلمها هشيم إلى الانسان الذي زوّده لهذا الانسان بحق الاختيار في أي شيء تراه عيونه ،حيث يوجد أمامه الخير والحسنات ويستطيع أن يلحقها ويوجد أمامه الشر والعطل ويستطيع أن يلحقه .كما قال الباسوق: في هأريص ناتان لبنيه أدام أي أعطى هشيم إلى الانسان الأرض .والدنيا فيها كل شيء من قدرة وعطاء وامكانيات لكن مخفية أم أعيننا ،وعلى الانسان أن يجهد ويعمل حتى يكشف هذه القدرات وهذه الامكانيات وكلما عمل هذا الانسان رضاء هشيم بالمقابل يعطيه هشيم الذكاء ليكشف خفايا الأمور الموجودة في هذه الدنيا وهذه الطبيعة .كما رأينا كيف قال الباسوق عندما خلق هشيم الدنيا : إيليه توليدوت هاشاماميم في هأريص بيه هباريئام أي قدرات الدنيا السماء والأرض لمن سلمها ؟ إلى أبراهام لأن كلمة بيه هباريئام مؤلفة من كلمة أبراهام .أي عندما رأى هشيم أبراهام صديق أعطاه قدرات والعظمة الموجودة في هذه الدنيا .كما وجدنا في أيام ربي شمعون بن شاطّاح الذي كان صديق كثيرا" أرسل هشيم الخيرات والبركات في المحاصيل الزراعية حيث قالت الكيمارا : في أيامه أصبحت حبة الحنطة حجمها يعادل كلية

ويشعر به بالسعادة والهناء لذلك سمي هشيم الدنيا مثل اللباس كما نقول في التهليم : عوطيه أور كاسالماء أي ضوء الدنيا وشمسها ونجومها تضيء في زخوت اللباس اليهودي وهو الصيصيت وكل الاختراعات والاكتشافات التي نراها في الدنيا كلها تأتي في زخوت التوراة والصديقين والمستقيمين في هذه الدنيا يهود أو غير يهود . وهشيم يحفظنا آمين .

تعليقات على البراشاه

قالت التوراة من يخالف من بعض وصايا التوراة يضربوه بيت الدين 40 عصا على جلده . ونسميها بالعبرية : ملفوت . لكن الجميع يعرفون إن عدد الملفوت 39 عصا وليس 40 كما قالت التوراة ماهو السبب؟ عندما قالت التوراة 40 عصا هو مقابل 40 يوم الذي بقي موشي ربيנו في السماء حتى تعلم التوراة وأنزلها لنا . لذلك من يخالف التوراة يضربوه 40 عصا مقابل 40 يوم تبع موشي ربيנו في السماء . لكن الحقيقة موشي ربيנו لم يبق في السماء 40 يوم على التمام إلا 39 يوم . لماذا ؟ لأن هشيم قال إلى موشي : حضر بني اسرائيل لاستقبال التوراة خلال يومين وسيكون التاريخ 6 سيفان بالعبري لكن موشي زادها من عنده يوم ثالث وأخذوا التوراة في 7 سيفان أي نقصت الـ 40 ، يوم واحد أي بقي في السماء 39 يوم لذلك أصبح عدد الملفوت 39 عصا وليس 40 . (ياعروت ديباش) 2- قال الباسوق : عندما تخرج لمحاربة عدوك انتبه من كل شيء عاطل . هنا يرمز إلى يوم الدين يوم روش هشاننا القادم . لذلك هنا العدو المقصود هو الساطان يصير هاراع ، أي عليك أن تحاربه ولا تسمح إلى نصائحه وتوجيهاته لأنه يدلك ويوجهك إلى عمل الخطأ والعافونوت . لذلك الحل الوحيد لتؤمن أن يسجل اسمك مع الصديقين يوم روش هاشانا هو أن تبتعد عن حكي لاشون هاراع على الآخرين ، واحكي عليهم بالخير والحسنات ، حينئذ طالما تحكي جيد على رفيقك تجتاز يوم الدين بالصحة والحياة والرزق للعام الجديد القادم آمين . (تفكيريت شلومو

معلومات تاريخية مختصرة: 200 عام بعد خراب المقداش (270 ميلادي)

بعد أن توفي ربي حانينا وجميع رفاقه، وكانوا كلهم أواخر التناثيم وسموهم «جيل العبور» —أي انتقلت التوراة من أجدادهم التناثيم الأولين وهم نقلوها إلى الجيل الحديث من الحاخاميم وسموهم إيمورائيم. والجيل الأوائل من التناثيم كان من بينهم رابان شمعون بن كملبييل، ربي عاقيبا، وغيرهم من الأسماء، وكلهم عاشوا بأعمار طويلة وصلت 100 عام أو أكثر. وكان أولهم شمعون هاصاديق وآخرهم رابينو هاقادوش، وبدانيتهم كانت حوالي 300 عام قبل خراب المقداش، وسموهم «أنشي كنيسيت هاكيدولا» (أي المجمع الديني الكبير). في عام 270 ميلادي، بدأ الجيل الجديد من الحاخاميم الذين يسمونهم إيمورائيم، وأولهم ربي يوحانان، تلميذ ربي حانينا بار حاما. وكان والده يعمل حداداً وهو من سلالة يوسيف هاصاديق ابن ياعاقوب. وكان ربي يوحانان جميل القامة والمنظر. وهذا ربي يوحانان عندما كان في بطن أمه، شمت أمه رائحة لحم يوم صوم كيبوريم، فقال لهم الحاخام: قولوا لها في أذننا إنه صوم كيبوريم؛ إذا هدا الولد وتحسن وضع أمه لا يجوز لها أن تكسر الصيام، لكن إذا لم تهدأ يجوز لها أن تأكل. لكن هنا الطفل ربي يوحانان هدا ومشي الحال.

هاريشون لصيون ماران حاخام عوبديا يوسيف (1921 – 2013)

لقد بدأ الدرس الأسبوعي للحاخام منذ عام 1973 عندما استلم وظيفة «هاريشون لصيون» لأول مرة. مع مرور السنين كثر عدد الحاخاميم الحاضرين والمستمعين وكان المنظر مهيباً، وكان الحاضرون يأتون من جميع مدن إسرائيل. السيارات امتلأت بها الشوارع، والناس يجتمعون على الأبواب لسماع كلام الحاخام. وعندما كان يدخل الحاخام إلى مكان الداروش، يرتج الجميع وعلامات الفرح على وجوههم، وكانوا يرددون هذا الباسوق: «ياميم عال ياميم توسيف»، أي هشيم يزيد في عمر ملك التوراة حاخام عوبديا، ويعيش سيدنا الملك حاخامنا وتاج رأسنا.

حلب

السيدة راحيل صيبي زوجة يسحاق صيبي رئيس إسرائيل فيما بعد زارت مدينة حلب عام 1943 وكتبت

يتمسك في هذه المبادئ صحة تتحسن وتبتعد عنه الأمراض، ويكثر ذكاؤه، وتتحسن قوة النظر والرؤية عنده. والفرح والسعادة التي نقصدها لا تعني املاء البطن في الكثير من الطعام والشراب، العكس هو الصحيح فلة الطعام هو الذي يجلب الصحة والسعادة. وكثرة الطعام يسبب أحياناً "عن توقف عمل القلب فجأة من كثرة الضغط. وخاصة الأجسام ذات الوزن الثقيل، تقل الحرارة في أجسامهم لأن عروقهم تصبح ضيقة وسرعة الدورة الدموية تقل وبالتالي تقل حرارة أجسامهم، والزعل يضر الجسم كثيراً" ويقلل سرعة الدورة الدموية وبالتالي تنخفض حرارة الجسم ويؤثر ذلك على حركة القلب بالذات ويتعرض لمفاجآت غير جيدة لا سمح (ه).

توجيهات دينية: "محبة التوراة"

كل من يدرس ويتعلم التوراة يزكى على فرح التوراة، هذه الفرحة هي الفرحة الحقيقية في الدنيا. ولا يعادلها فرحة أخرى غيرها. ومن يزكى ويحصل عليها، لا يلزمه شيء آخر في الدنيا حيث قال هاراب نسيم: عندما تضوي التوراة وجهها لك، حينئذ لا تحتاج لأي شيء لا أجرة في هذه الدنيا، ولا أجرة في عوالم هيا، وكل شيء سهل وهين أمامك، ولا ترغب في هذه الدنيا غير قراءة التوراة، لكن يجب محاربة يصير هاراع بكل قواك حتى تتخلص منه، لأنه يحاول أن يمنحك من أن تتمتع بقراءة التوراة وتدخل داخلها، ومن الملاحظ من يبدأ بالاقتراب الى التوراة يشعر بأنها صعبة جداً" ولا يستطيع الاستمرار بها ويبدأ ينهزم ويمتنع عن حضور الشيعوريم ماهو السبب ياترى؟ الجواب هو: إن التوراة هو أمر روحاني والانسان كله "كشمي" أي مادي يحب الحياة وملذاتها وأموالها. لذلك عندما يقترب للتوراة يبدأ التصادم والمحاربة والمقاومة بين المادي والروحاني، وإذا تغلب المادي يخسر الروحاني، لذلك تراه هذا المبتدئ يتصعب في البداية لكن المحاولة بعد الأخرى ينتصر في النهاية ويتعلق بها، لأنه يبدأ يستطعم لذة التوراة ومذاقها الذي يشبه الحليب والعسل كما قال دافيد هامليخ، ويجب أن نعرف ان في عوالم هيا لا يوجد أي شيء مهم غير قراءة التوراة لذلك لنبدأ من الآن وسنتقدم بمساعدة (ه) أمين.

دينيم:

1- ان أربعين يوماً" الخاصة بأيام السيلحوت هي أيام رحمة وسماح وغفران، لذلك على كل واحد منا أن يقوم ومنذ الصباح الباكر يومياً" حتى يقرأ السيلحوت والتخدعات بانتباه وتركيز وعلى مهل وبخضوع النفس.

هذا الكلام: «رأيت فرقاً كبيراً بين الأغنياء والفقراء». وقالت: «الأغنياء يعيشون في محلة الجميلية، أما الفقراء عاشوا في الحارات القديمة تجاور الكنيس الكبيرة وكنيس بيت ناسي، وكانت أكثر العائلات تضم عشرة أفراد في سكن ضيق وغير واسع». في تلك الأيام، من يملك 1000 أو 2000 دولار يعتبر غنياً، ومن يملك 5 أو 6 آلاف يعتبرونه غنياً «مليان مصاري». وفي عام 1910 حتى عام 1915، كانت العائلة يكفيها لمصاريف المعيشة حوالي 26 دولاراً للشهر الواحد وبدون مضايقة. في الكنيس الكبيرة يوجد مزار «الياهو هنابي»، وكان في الكنيس مصحف «كيتز أرام صوبا» يضم التوراة والنابي والتهليم بكتابة يدوية، ويُعتبر أقدم مصحف في العالم. وهارامباب عندما زار حلب قرأ به وأصدر دينيم لكتابة التوراة استناداً على هذا المصحف النادر. وعلى مقربة من هذا الكنيس توجد مقبرة لعظماء حاخاميم حلب، وكان القاهال يشعلون القناديل على مقابر هؤلاء الحاخاميم عند زيارتهم لهم، ويحصلون على انفراج بالرزق أو الزواج أو الإنجاب أو الصحة. وكان حاخامنا حاخام يوم طوب يديد يزور قبر جده الكاؤون الميقوبال حاخام يوم طوب يديد (الذي يحمل اسمه) كل يوم جمعة، ويشعل قنديل زيت على روحه.

الطريق للصحة والشفاء

لا يجوز شرب الماء قبل تناول الطعام وإذا شرب عليه الانتظار مدة 45 دقيقة ثم يتناول طعامه. وأثناء تناول الطعام لا يجوز شرب الماء فقط مسموح شرب ماء إذا كانت وجبة الطعام ناشفة مقدار فنجان قهوة من الماء لا أكثر من أجل تسهيل عمل المعدة. كما لا يجوز شرب الماء أثناء خروجه من الاستحمام حتى لا يبرد الكبد. ولا يجوز له أن يتناول طعامه قبل أن يفحص نفسه هل هو بحاجة للذهاب إلى الحمام. يجب عليه أن يبعد نفسه عن الإمساك باستمرار لأن ذلك هو أساس صحة الانسان. يجب ماعدا الانتباه على الطعام يجب الانتباه بعدم تعريض نفسه للنفرة والتعصب والتوتر، ويجب أن يضع نفسه بجو هادئ والشعور بالسعادة والهناء والارتياح وعليه أن يقنع بنصيبه إن كان كثيراً" أو قليلاً" ، ولا يزعل على دنيا ليست ملكه، ولا يطلب المزيد من الكماليات والبطر، ولا يراقب ولا ينظر إلى غيره، من

2- عندما يقرأ "الفيدوي" أي الاعتراف بالأخطاء، ينتبه بأن يراقب أعماله ويرجع بتשובا تامة ويكثر من الزخويوت ويزيد من قراءة التوراة وحضور الشيعوريم لأننا نقترّب الى يوم الحساب يوم روش هسانا العظيم وفي السماء يزينون الزخويوت والعافونوت ويتقرر مصيره وحياته للعام القادم على كثرة الزخويوت التي يملكها أو كثرة العافونوت التي ارتكبها لذلك علينا الاكثار من الزخويوت وتقليل العافونوت. 3- ينتبه قراءة "فياعابور" كلمة بكلمة ويفهم ماذا يقول بقلب منتبه وصاحي. 4- يجب أن يقطع بين اسمين (ه) الموجودة في "فياعابور" بين اسم (ه) الأول وبين الاسم الثاني تبع (ه) ومن لا يقطع بين هذين الاسمين عقابه كبير ولا يغتفر. 5- شهر ايلول هو الشهر المناسب والملائم لمراجعة الانسان أعماله وليكثر بقراءة التوراة والتهلّيم والأعمال الخيرية الانسانية. ويرجع بتשובا من الأعمال العاطلة والأخلاق العاطلة. ويجب أن ينتبه جيدا" عندما يقرأ العاميدا في برخات "هاشيبينو" لأنها تفيد من أجل مسح العافونوت. ويجب أن يصلي على كل انسان ابتعد عن طريق الدين والتوراة أن (ه) يهديه ويعيده الى طريق الصح والصواب. 6- يجب أن يقرأ برخات هاشاحار بأكملها قبل قراءة السيليحوت. وإذا الوقت كان قبل طلوع الفجر عليه أن يقرأ "تقون حاصوت" قبل أن يبدأ السيليحوت. 7- يقرأ السيليحوت كلمة بكلمة وحرف بحرف ويفهم ماذا يقول وماذا يقرأ ويسمع بأذنيه ماذا يقول ويفهم ما معنى عندما يقول: "نفحص طرقنا ونعود الى (ه) ليرحمنا". 8- على الانسان أن يراجع أعماله التي عملها طوال العام الماضي، وكم سبب أذى ونقص في قدسية روحه وقدسية التوراة وقدسية السماء وعالم الملائكة. 9- يجب أن يتذكر انه يقترب يوم بعد يوم من يوم الحساب يوم روش هسانا العظيم التي تفتح دفاتر الأحياء أمام (ه) ليقرر مصير وصحة ورزق كل واحد منا للعام الجديد القادم. 10- الرجوع بتשובا ليس على الأعمال الخاطئة فقط بل عليه بالرجوع عن الكلام الخاطئ مثل: لاشون هاراع، كلام يؤذي الآخرين ويمنع نفسه من الكلام الفاضي والزائد ويحوّله الى قراءة توراة وتهلّيم. ويقبل على نفسه بعدم العودة الى العافونوت السابقة وعدم تكرارها.

ساهم في هذه النشرة

السيدة روزيت كوهين وأولادها وبناتها وأصهارها، للنجاح والتوفيق، وتهنئ ابنها السيد طوبي وزوجته السيدة شيلا بمناسبة زواج العروسين جاك وجينيفر، بمزال طوب وبانيم زخاريم وألف مبروك،

أمين.*** السيد إيلاي ليفي وزوجته السيدة بيكي وأولادهم، للنجاح والتوفيق والصحة، أمين.*** السيد شلومو كال وأولاده، للنجاح والتوفيق، أمين.*** السيدة كيتي لوزية متوت وزوجها السيد إيلي وأولادهم، للنجاح والتوفيق، وعلى روح والدتها إيفيت متوت بنت سارا، عليها السلام.*** السيدة ستيل زعفراني كوهين وزوجها الحاخام شلومو وأولادهم، للنجاح والتوفيق، وعلى روح والدتها ليديا بنت أليس، عليها السلام، أمين.*** السيدة نينا الوية نومة وزوجها السيد جبره وأولادهم، للنجاح والتوفيق، وعلى روح والدها همانواح عسقان صوري أشير بن سارا، عليه السلام، أمين.*** السيد البير شعيا وزوجته السيدة شوشنا - ورده وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانواح موشي بن مريام عليه السلام أمين.*** السيد فكتور هراري واخوته للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدتهم جانيت بنت ذكية عليها السلام أمين.*** السيدة نورما أسّيه وأولادها للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح زوجها ووالدهم الحاخام هشوحيط يوسف أسّيه بن نجلى عليه السلام أمين.*** السيد نسيم الكدع وزوجته السيدة ريما وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها يهودا بركات بن ريما وعلى روح والده نوري بن روزا ووالدته راحيل بنت لطيفة عليهم السلام أمين.*** السيدة براندا حيفيص وأولادها الأخوة الأكارم :لاري—غابرئيل-جاك-للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح ابراهام بن ديورا عليه السلام أمين

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 363400 شخص بزيادة 1300 قارئ وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$1650-والمصاريف \$1600 وتزكوا لمصفوت أمين.

WWW.BETHYOSEF.COM