



*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

من الحاخام: أهارون فارحي. العدد (1332) 2 ايلول 5786 آب 2026

براشاة: شوفطيم مقام: عجم هفتارا: أنوخي-أنوخي

كاندل 7:36 * المغرب 7:54 * شير هاشيريم ليلة الشبات: 7:00

شحریت شبات 8:15 * منحا شبات 7:15 * انتهاء الشبات 8:35 * وحسب ربينو تام 9:05

مسموح لباس الطليت 4:47 * الساعة الزمنية 80:00 * دقيقة، طلوع الفجر: 4:30

شروق الشمس 6:07 * منحا حول 7:00 * وقت عربيت 6:50 * طلوع النجوم 8:30

نهاية قريات شيماع 8:30 * نهاية العاميدا 9:50 * حاصوت 1:00

المحسن الكريم صاحب القلب الطيب السيد بنيامين حابير وزوجته وأولادهم للنجاح والتوفيق، وعلى روح همانواح اسحق بن دافيد وشيكو بنت ماير موشي وعلى روح موتارام بنت دافيد، وقد تبرع بمبلغ 1600 دولار لتغطية هذه النشرة بالكامل وهشيم يباركهم بالروحانيوت والكشميوت، أمين.

المحسن الكريم صاحب القلب الطيب السيد دافيد فارحي وزوجته السيدة سوزي وأولادهم للنجاح والتوفيق، ويباركون للعروسين هنري وليندا وللخطيبين جوزيف وأيمي بمزال طوب وألف مبروك، وهشيم يباركهم بالروحانيوت والكشميوت، أمين.

(إين عود مي لبادو) أي الخالق هو القدير الوحيد على كل شيء للنجاح السيد فكتور مالح وعائلته أمين

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

دين بأننا لا نكذب، لكن من أجل السلام وعدم الخلاف بين الأطراف، يجوز لك أن تكذب. ومن أين تعلمنا ذلك؟ من هشيم بالذات في قصة ابراهيم وسارا عندما قالت سارا: «كيف سأحبل وزوجي ختيار؟»، لكن هشيم قال لابراهيم: «إن زوجتك سارا لم تصدق بأنها ستحبل لأنها قالت عن نفسها إنها ختيارة». ومن هنا علمنا هشيم درساً في الحياة بأنه مسموح أن تكذب في موضوع معين ومحدد كي لا تسبب خلاف ومشاكل بين الأطراف. كذلك كررت التوراة كلمة «صديق» مرتين: المرة الأولى تمسك بالصّح وعدم الكذب، والمرة الثانية تمسك بالكذب والحَقّ واركض وراءه حتى لا تسبب مشاكل بين الناس، وهشيم يحفظنا، أمين.

تعليقات على البراشا

قالت التوراة: إذا جاء الليفي ورجب أن يخدم في بيت هامقداش، تأكد منه بأن بكل إرادته يريد ذلك، لذلك أدخلوه إلى المقداش ليقوم بالخدمات اللازمة

قال الباسوق: «صديق صديق تردوف»، أي الصّح والعدل تركض وراءه. يسأل الحاخام بن إيش حاي، الذي وقعت وفاته في 13 أيلول 1909، لذلك رأينا أن نكتب كلامه على هذا الباسوق إكراماً لروحه الطاهرة عليه السلام، أمين. لماذا قال الباسوق مرتين «صديق، صديق»؟ وما معنى كلمة «تردوف» بالعبرية؟ إن هذه الكلمة تستعمل بطريقتين: الأولى تعني تركض وراءها وتنفذها، والثانية تطاردها وتبعدها عنك كما قال الباسوق: «ورادفو منكم خمسة، مئة...» أي تهزموا وتبعدوا عنكم أعداءكم. وبناءً على هذا المبدأ، كررت التوراة كلمة «صديق» مرتين: الأولى اركض وراء الحق والصّح ودائماً تمسك به ولا تكذب، والثانية في حالة نادرة وهي أن تتمسك بالكذب واركض وراءه ولا تبعد عنه. متى يكون ذلك؟ إذا إنسان قال الحقيقة سيسبب خربان عائلة أو فراق بين الإنسان ورفيقه. مثل هذه الحالات، لو عندنا

وأنا في كل هذه المرات كلما أذكر اسمه أنفعل
ويجب علي أن أشق لباسي.

هاريشون لصيون ماران حاخام عوبديا يوسف

2013-1920

درسه الأسبوعي الذي كان يقوله للقاهال ليلة الأحد
من كل أسبوع بدأ بصورة صغيرة وكبر جداً وانتشر
في العالم. وكيف بدأ وتطور هذا الشيعور؟ طلبوا
منه بعض أتباعه أن يعمل لهم درساً أسبوعياً بعد
انتهاء الشبات، وبدأ يقدمه في كنيس البخاريين. بدأ
أولاً في القبو، ثم كبر القاهال وصغر المكان، فصعد
إلى صالة الكنيس. وبعد ذلك طلبت منه زوجته أولاً
وبعدها الحاخاميم أن يسجل درسه هذا بثاً مباشراً
ليسمعه جميع سكان إسرائيل. ثم عرضوا عليه أن
يربطوه بالإنترنت ليصل لجميع أرجاء العالم
ويشاهدوه في كل القيهلوت. أولاً عارض الحاخام
وقال إن ذلك عمال يشجع الناس يستعملوا
التلفزيون. قالوا له: لا داعي للتلفزيون، كل واحد
سيضع شاشة بيضاء في بيته ويطلع الشيعور على
ما يرام.

أرام صوبا حلب

إن مدينة حلب هي قريبة من حدود تركيا وأرضها
تتأثر من الهزات الأرضية التي تصيب تركيا، لذلك
تعرضت حلب في الماضي لهزة أرضية كما
تعرض سكان حلب إلى أمراض سارية مثل
الكوليرا والتيفوئيد. ومات كثير من سكان حلب من
هذه الأمراض والهزات الأرضية، وحتى محاصيلها
مثل القمح وغيرها من الحبوب الجيدة وقعت في
أيدي التجار الأغنياء ورفعوا الأسعار، وعانى
اليهود من شدة الفقر والجوع مما اضطرهم أن
يجمعوا من الأغنياء المال حتى يساعدوا العائلات
الفقيرة للحصول على رغيف الخبز. في الصيف من
شدة الحرارة كان السكان ينامون على أسطح
المنازل أو في الأحواش، وفي الشتاء كان البرد
قارساً وكان على العائلات شراء الحطب للتدفئة.
وسكن اليهود قديماً في حارات قريبة من الكنيس

التي يقوم بها إخوته اللفييم. الحاخام هكاؤون ربي
شلمو طبيب أراد أن يتعلم درساً في الحياة في
اليشيبا كيف يتصرف رئيس الإشيبا مع تلاميذه،
وهو كالتالي: أنت يا رئيس الإشيبا، إذا أراد أحد
الشباب أن يدخل الإشيبا ويتعلم التوراة، لا تفحصه
هل هو ذكي وفهيم، ولا تنظر إلى شكله الخارجي
حتى تقبله، بل في الحقيقة انظر هل هو من قلبه
يحب التوراة وعنده مخافة هشيم، إذا كان عنده ذلك
اقله فوراً لأن أساس الحياة الدينية هو مخافة هشيم
والتقيد بوصاياه، حينئذ أدخلوه إلى الإشيبا وعلموه
التوراة.

معلومات تاريخية مختصرة: 200 عام بعد خراب

المقداش (270 ميلادي)

ربي حانينا بار حاما كانوا يلقبوه حاخام السنهدين
في المحكمة الدينية العليا لأنه كان عظيماً في
التوراة. وعندما أصبح مسناً في أحد الأيام كان يسير
ببطء ويستند على كتف رفيقه ربي حيا بار أبا. فجأة
شاهدوا الناس يتركضون. سأل ربي حانينا لزميله:
ماذا حدث؟ لماذا كل هذا الركض؟ قال له: يركضون
لسماع دروشة تلميذك ربي يوحانان. فوراً قال:
نبارك هشيم الذي أراني ثمر تعبي في حياتي. وقال
أيضاً: التوبة أو التشوبا عظيمة جداً عند هشيم لأنها
تجلب الشفاء من الأمراض لجميع الناس في العالم.
وفي عام 235 ميلادي توفي ربي حانينا في وسط
ثاني عيد السوكوت، واجتمع جميع الحاخاميم
وعملوا صندوق تابوت في الشارع ليدفنوه فيه في
حول هموعيد لأنه حاخام كادول. وفي تلك اللحظة
كان ربي يوحانان يسير في الشارع ورأى الناس
يتركضون من كل الزوايا. سأل: ما الخبر؟ قالوا له:
ربي حانينا توفي الآن. فوراً ذهب إلى بيته ولبس
طقم الشبات ومزقه احتراماً لحاخامه. وبعد ذلك
حدثت 13 مرة كان كلما يذكر مقال من حاخامه
ربي حانينا ز"ل كان يمزق لباسه. وقالوا له: لماذا
تعمل هذا؟ قال لهم: الدين يقول وقت الانفعال على
الميت يجوز للإنسان أن يعمل قريعة أي التمزيق،

الكبير وفي منطقة الفركيلة القريبة من كنيس بيت ناسي الذي تعمر عام 1920. وعندما تحسنت الأوضاع، بدأ الناس بالانتقال للجميلية حيث البناء الجديد والشوارع العريضة.

الطريق إلى الصحة والشفاء

الرياضة المفضلة التي تسبب التعرق للجسم وبالتالي تستطيع أن تذيب الدهون واخراج الفضلات السامة من الجسم التي تتجمع تحت طبقات الجلد. 2- لا يجوز الاستحمام بعد تناول الطعام والأفضل الاستحمام يكون بعد هضم الطعام في المعدة أي بعد مرور 3 ساعات على تناول وجبة الطعام. لأن الاستحمام والمعدة مملوءة بالطعام تسبب ضعف لجهاز الهضم بأكمله وحتى على الكولون البعيد عن المعدة. 3- اختيار الطعام المفيد للجسم هو سهل الهضم ويكون مغذياً وغني بالفيتامينات والأملاح المعدنية. 4- الحمية (دياتا) يجب أن تكون مدروسة وعن طريق طبيب مختص في التغذية. 5- الصيام مفيد جداً للجسم أولاً "يريح المعدة وجهاز الهضم لفترة معينة، والجسم عندما يرتاح من هضم الأطعمة لمدة معينة حينئذ يعمل على طرح السموم والمواد الضارة من الجسم. 6- الرياضة اليومية تقيد الجسم أكثر من افادة الغذاء للجسم حيث الرياضة هي غذاء لكل أعضاء الجسم، حيث تقوى هذه الأعضاء وتنشط وتقوم بواجباتها على مايرام. فتتغذى الأكل وتمتص المواد المفيدة من الطعام وتطرد الفضلات المضرة للجسم وتوسع أنابيب الرئتين فيدخل للجسم كمية أكبر من الأوكسجين الذي يصفي ويطهر الدم بينما الذي لا يمارس الرياضة فإنه يحرم نفسه من دخول الأوكسجين بكمية كبيرة للرئتين وبالتالي يخسر بذلك كثير من الفوائد بسبب عدم دخول الأوكسجين بكمية كبيرة للرئتين. 7- عندما تكون جائعاً لا يجوز لك أن تأكل بشراهة حتى تمتلئ بطناك. وعندما تكون عطشان لا تركض وتشرب الماء البارد بكمية كبيرة وبدفعة واحدة لأن هذه الطريقة مضرة جداً. 8- لا تمد يدك إلى كل طعام تراه أمامك وترميه في فمك مهما كان طيباً وحلواً. 9- امنع نفسك عن أكل الحلويات إما في بيتك إما في الحفلات فهي مضرة جداً للجسم. 10-

لا تشرب ماء" بكمية كبيرة بعد تناولك وجبة الطعام، وإذا شربت كثيراً" فإن الطعام يطوف داخل المعدة ويسبح في الماء الذي شربته، وبالتالي تصاب المعدة بعسر الهضم. 11- من يعاني مرض البواسير يجب أن يغتسل جسمه في ماء مقطر ونظيف ويرتاح.

توجيهات دينية: "القهر والزعل"

الزعل والقهر هي أبشع التصرفات التي يملكها الانسان في الحياة وأسوأها شراً" عليه وعلى صحته، وهي تبدو من أول لحظة على صاحبها. تراه يصفر وجهه وتراه لا يطيق أحداً". ولماذا الزعل والقهر؟ هل من أجل ملذات ومكاسب العوالم؟ هذا خطأ كبير ولا أي معنى لهذا الزعل على دنيا فانية. عليه أولاً" أن يقنع في نصيبه، ويفرح بكل ماعطاه (ه) ولو كان قليلاً" ويحاول أن لا يطلع على غيره، ولا يراقبه، لأن من راقب الناس مات هما". وأبشع مرض في هذه الدنيا هو الركض وراء ملذات الدنيا. لا تسأل على رفيقك ماذا يملك؟ من أين جمع هذا المال؟ من أين عمل هذه الحفلة الغالية؟ هذا كله خطأ وبداية مرض، وكله وجع رأس. أبعد عنك أحوال غيرك. انظر الى نفسك الى عائلتك، يفتيك من الهموم ووجع الرأس، ما علاقتك في غيرك؟ اذا بدك لازم تزعل! ازعل لأنك تقصر في عبادة (ه)، ازعل كيف بهذا الوضع مع (ه) تعتبر ناكر الجميل معه. لأنه يعطيك كل شيء في الحياة: الصحة- المال- راحة البال- النجاح وغيره وغيره. ودائماً" عاتب نفسك وقول لحالك أنا مقصر كثير في عبادة (ه) ولكن فضائل (ه) تغمرني وأعمالي أمامه وواجباتي اتجاهه غير كافية وغير مرضية، علي أن أحسن وضعي الديني والاجتماعي. واذا الانسان مبسوط في هذه الدنيا ولا ينقصه شيء، عليه أن يخاف ربما (ه) عمال يعطيه اجرة زخويوته ولم يبق له شيء في عوالم هبا. ولازم يزعل على زعل رفيقه ويشاركه أحزانه، وعليه أن ينزل الدموع على وفاة انسان كاشير وصديق. لأنه من يبكي ويزعل من أجل الآخرين، عندما يصدر في حقه قرار سماوي لتعذيبه، حينئذ يلغي (ه) هذا القرار، لأنه زعل وبكى من أجل الآخرين ويطلع الزامه ويبعد (ه) عنه المشاكل والزعل والبكاء و(ه) يحفظنا أمين.

دينيم:

1-ان أربعين يوما" الخاصة بأيام السيليجوت هي أيام رحمة وسماح وغفران، لذلك على كل واحد منا أن يقوم ومنذ الصباح الباكر يوميا" حتى يقرأ السيليجوت والتخدرات بانتباه وتركيز وعلى مهل وبخضوع النفس. 2-عندما يقرأ "الفيدوي" أي الإعراف بالأخطاء، ينتبه بأن يراقب أعماله ويرجع بتשובا تامة ويكثر من الزخويوت ويزيد من قراءة التوراة وحضور الشيعوريم لأننا نقرب إلى يوم الحساب يوم روش هاشانا العظيم وفي السماء يزينون الزخويوت والعافونوت ويتقرر مصيره وحياته للعام القادم على كثرة الزخويوت التي يملكها أو كثرة العافونوت التي ارتكبها لذلك علينا الإكثار من الزخويوت وتقليل العافونوت. 3-ينتبه قراءة "فياعابور" كلمة بكلمة ويفهم ماذا يقول بقلب منتبه وصاحي. 4-يجب أن يقطع بين اسمين (ه) الموجودة في فياعابور" بين اسم (ه) الأول وبين الاسم الثاني تبع (ه) وإذا لم يقطع بين هذين الاسمين عقابه كبير ولا يغتفر. 5-شهر ايلول هو الشهر المناسب والملائم لمراجعة الانسان أعماله وليكثر بقراءة التوراة والتلهيم والأعمال الخيرية الانسانية. ويرجع بتשובا من الأعمال العاطلة والأخلاق العاطلة. ويجب أن ينتبه جيدا" عندما يقرأ العاميدا في برخات "هاشيبينو" لأنها تفيد من أجل مسح العافونوت. ويجب أن يصلي على كل انسان ابتعد عن طريق الدين والتوراة أن (ه) يهديه ويعيده إلى طريق الصح والصواب. 6-يجب أن يقرأ برخات هاشاحار بأكملها قبل قراءة السيليجوت. وإذا الوقت كان قبل طلوع الفجر عليه أن يقرأ "تقون حاصوت" قبل أن يبدأ السيليجوت. 7-يقرأ السيليجوت كلمة بكلمة وحرف بحرف ويفهم ماذا يقرأ ويسمع بأذنيه ماذا يقول ويفهم مامعنى عندما نقول: "نفحص طرقنا ونعود إلى (ه) ليرحمنا". 8-على الإنسان أن يراجع أعماله التي عملها طوال العام الماضي، وكم سبب أدى ونقص في قدسية روحه وقدسية التوراة وقدسية السماء وعالم الملائكة. 9-يجب أن يتذكر أنه يقترب يوم بعد يوم من يوم الحساب يوم روش هاشانا العظيم التي تفتح دفاتر الأحياء أمام (ه) ليقرر مصير

وصحة ورزق كل واحد منا للعام الجديد القادم. 10-الرجوع بتשובا ليس عن أعمال الخاطئة فقط بل عليه بالرجوع عن كلام الخاطئ مثل: لاشون هاراع، كلام يؤذي الآخرين ويمنع نفسه من الكلام الفاضي والزائد ويحوّله إلى قراءة توراة وتهليم. ويقبل على نفسه بعدم العودة إلى العافونوت السابقة وعدم تكرارها.

ساهم في هذه النشرة

السيد شحود مشعانية وزوجته السيدة نادية وأولادهم للنجاح والتوفيق، وبياركون لولداهم السيد موشي وزوجته السيدة نادية وولداهم جوي وزوجته السيدة ميشيل بالمولود الجديد، وبمزال طوب وألف مبروك، أمين...*** السيد البير شعيا وزوجته السيدة شوشنا - ورده وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانواح موشي بن مريام عليه السلام أمين*** السيد فكتور هراري واخوته للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدتهم جانيت بنت ذكية عليها السلام أمين...*** السيدة نورما أسية وأولادها للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح زوجها ووالدهم الحاخام هشوحيط يوسف أسية بن نجلى عليه السلام أمين*** السيد نسيم الكدع وزوجته السيدة ريمما وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها يهودا بركات بن ريمما وعلى روح والده نوري بن روزا ووالدته راحيل بنت لطيفة عليهم السلام أمين...*** السيدة براندا حيفيص وأولادها الأخوة الأكارم :لاري—غابريئيل—جاك— للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح ابراهام بن ديبورا عليه السلام أمين

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 362100 شخص بزيادة 2400 قارئ وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$1200-والمصاريف \$1600 وتزكوا لمصفوت أمين.

WWW.BETHYOSEF.COM