

בית כנסת



*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

מאת: הרב אהרן פרחי

נשיא: אלי לוי

הפטרה: **אנכי אנכי**

מקאם: עגים

פרשת **שופטים**

15 באוגוסט, 2026

עלון מספר 1287

ב' אלול, תשפ"ו

הדלקת נרות 7:36 * שקיעה 7:54 * שיר השירים 7:00 ואח"כ מנחה ליל שבת * שחרית שבת 8:15
מנחה שבת 7:15 * מוצאי שבת 8:35, וע"פ רבנו תם 9:05 * זמן טלית 4:47 * שעה זמנית 80:00
עלות השחר 4:30 * נץ החמה 6:07 * מנחה חול 7:00 * ערבית מנין מוקדם 6:50
צאת הכוכבים 8:30 * סוף זמן קריאת שמע 8:30 * סוף זמן עמידה 9:50 * חצות היום והלילה 1:00

בחסותו הנדיבה של איש החסד בעל לב טוב האדון בנימין חביר, אשתו ובניהם, לברכה ולהצלחה,
ולע"נ המנוח יצחק בן דוד ולע"נ שיקו בת מאיר ולע"נ מותרם בת דוד,
שתרם \$1600 לעלון זה פרשת שופטים, ה' יברך אותם ברוחניות ובגשמיות אמן.

בחסותו הנדיבה של איש החסד ובעל לב טוב האדון דוד אהרן פרחי, אשתו הגברת סוזי ובניהם,
לברכה ולהצלחה וה' יברך אותם ברוחניות ובגשמיות, ומאחלים מזל טוב להחתן והכלה אהרן ולינדא
ולהארוס והארוסה יוסף ואימי מברוק ובנים זכרים אמן.

המעוניין ליצור קשר עם הרב אהרן פרחי: 552-3412 (646)

המעוניין לתרום לעלון שבועי זה ישלח את תרומתו ל:

VaaD Tehilim Torah, c/o R' A. Farhi

2415 Ocean Parkway, Brooklyn NY 11235

נא לא לעיין בעלון זה בשעת התפילה או קריאת התורה

אמת וצדק, לכן לא אשקר, אפילו בשביל השלום, אלא מלמדנו ה': אל תהיה חסיד הרבה, וחייב אדם לפעמים לשקר בשביל השלום. ולא נקראת חסידות, אלא הרי זה המדבר אמת אפילו נגד השלום הרי זה חסיד שוטה, ועושה איסור, הרי לנו הוראה ברורה כי מעלת השלום גדולה ממעלת האמת, לכן אמרה התורה צדק צדק פעמיים כדי שנלמד פעמים דבקים באמת, ופעמים בורחים מן האמת כדי לקיים את השלום, וה' ישמרנו אמן.

פרפראות על הפרשה

וכי יבא הלוי מאחד שעריך, ובא בכל אות נפשו אל המקום אשר יבחר ושרת בשם ה' וכו'. הגאון רבי שלמה טביב, כתב הדרכה לרב בבואו לבדוק לתלמיד חדש אשר רוצה ליכנס לשיבתו, הדרך הזה הוא רמוז בפסוק זה: וכי יבוא הלוי, כלומר אם רוצה תלמיד להלווה אל הישיבה, אל תתפעל מכישרון השכל וחריפותו, ולא למראהו החיצוני, אלא

הפסוק אומר: "צדק צדק תרדוף". שואל הרב בן איש חי, שעת פטירתו בימי הסליחות 13 אלול 1909. למה אמר הכתוב צדק צדק פעמיים? ולמה אמר תרדוף, צריך לומר תדבק? אומר הרב: תרדוף, יש לה שתי משמעויות: האחד לשון ריחוק ומלחמה כמו ורדפו מכם חמשה. והשני לשון תרוץ אחר הדבר להתקרב אליו כדי להחזיק בו ולתופסו. לפיכך, בשביל שני הסוגים האלה אמר הפסוק צדק צדק פעמיים, ללמדנו כל הזמן צריך תרדוף אחרי הצדק שהוא האמת ולהדבק בו, ותתרחק מן השקר. ופעמים מעטות צריך להרחיק האמת ותדבר שקר, כגון כמו שאמרו: משני מפני דרכי השלום, לפי שראינו שה' בכבודו ובעצמו כשאמר לאברהם: למה זה צחקה שרה ואמרה ואני זקנתי, הרי האמת לא אמרה על עצמה ואני זקנתי, אלא אמרה על בעלה: ואדוני זקן. אלא בא ה' ללמדנו שלא יאמר אדם אני חסיד ושונא את השקר, ואיני מדבר אלא רק

תבדוק אותו אם הוא בא בכל אוות נפשו ללמוד תורה ויש בו יראת שמים אשר היא קודמת לחכמתו, אז ראוי לשרת בישיבה וללמוד עם שאר התלמידים הלומדים בישיבה זו.

היסטוריה בקצרה: 200 שנה אחרי החורבן 270 למנינם

רבי חנינא בר חמא היה גדול מאוד בתורה עד שכינהו סנהדרין של עם ישראל. ומעשה בפעם היה הולך בדרך והיה איש זקן, ולא יכול לילך לבדו והיה נסמך והולך על כתיפו של רבי חייא בר אבא, ובדרך כל העם רצים. שאל: למה כל העם רצים? אמר לו: רצים לשמוע דרשת רבי יוחנן תלמידך. מיד אמר רבי חנינא: ברוך רחמנא שהראה לי פירותי מתלמידי רבי יוחנן, כל עוד אני בחיים. אמר רבי חנינא: גדולה תשובה שמביאה לא לבעל תשובה דווקא, אלא מביא רפואה לכל העולם כולו. ובשנת 230 למנינם נפטר רבי חנינא בר חמא, בחול המועד של סוכות, ונתאספו כל החכמים והעם ועשו לו ארון בשוק בחול המועד, לפי שהיה רב גדול ומפורסם. ובאותה שעה היה רבי יוחנן הולך ברחוב, וראה כל העם רצים. שאל: מה כל הרעש הזה בעיר? אמרו לו: חכם גדול נפטר, וכל העם רצים להיטפל בו. כשידע רבי יוחנן שהנפטר הוא רבו רבי חנינא, שלח והביאו לו בגדי שבת המשובחים וקרע אותם עליו. ואחר כך, כשהיה רבי יוחנן אומר שמועה מפי רבו, קרע עליו בגדיו, ועשה זה שלוש עשרה פעמים, וכולם היו חשובים של משי, ואמרו לו: למה קורע כל זה? אמר להם: חביב עלי רבי, וכשאני אומר שמועה משמו אני מתפעל ומתרגש מאוד, עד שאמרתי לנפשי זו שעת חימום, וצריך וחייב לקרוע.

הדרך לרפואה ולבריאות

1 - ההתעמלות היותר מוצלחת היא זו אשר בכוחה להמיס ולהתיך את השומנים והמותרות אשר נבלעו בבשר

ובאברים. 2 - טוב להתרחץ בזמן מאוחר מן האוכל והטוב ביותר הוא אחר העיכול. וככל שתהא הרחצה קרובה יותר אל האוכל, כן תחליש את הכח. כמו כן תשפיע השפעה מזיקה על כלי העיכול והיציאות. 3 - בבחירת המזון נקפיד על שני דברים: שיתעכל היטב ושתהא איכותו משובחת ומועילה לכל האברים. 4 - ידיעת סוגי המזונות ופעולותיהם והדיאטה הנכונה לכל מצב היא הידיעה החשובה ביותר ברפואה. 5 - הצום עוזר בדחיית המזונות הרעים מן הגוף, כמו כן מועילה בזה התעמלות קבועה יומיומית. 6 - כשאתה רעב אין ראוי שתאכל עד שתתמלא בטנך. וכשאתה צמא אל תתנפל על השתיה הקרה ותגמע את כל הכוס בבת אחת. והחשוב מכל, אל תפשוט ידך אל כל מאכל שיקרה בדרכך, אף לא אל כל "המתוקים" שבהם מכבדים אותך בין בבתי, בין באולמות הנישואין וכיוצא בזה. 7 - לא ישתה אדם שתיה מרובה אחר האכילה, כדי שלא יצופו המאכלים בבטן ויזיק העיכול. 8 - רחצה במים פושרים נקיים מונעים טחורים.

דברי מוסר: הדאגה

הדאגה היא מדה רעה, שנכרת מיד על הפנים. הדאגה בעולם זה להשיג כל דבר היא מגונה מאוד. והיא לא נמצאת כלל באנשים הבוטחים בה' ומאמינים בו. הדאגה והיגון מכלים את הלב וגורמים למחלות שונות. והרעה מכולן היא הרדיפה אחר התאוה והנאות העולם. וכל זמן שלא מצא מה שחפץ לבו הוא דואג והמצטער הדואג בעולם זה רחוק הוא מן התורה, ומן המצוות ומן התפילות. אבל הדאגה האמתית היא על חטאיו, וצריך להיאנח במרירות הלב על שמרד נגד יוצר הכל, ולא זכר חסדיו וטובותיו. והנשמה המצטערת על חטאים, ה' יחמל וירחם עליה. ואפילו הצדיק ידאג על עצמו שמא אין עבודתו

בעת היבחרו של מרן לראשון לציון והרב הראשי לישראל.

אדם צובה-חלב

חלב נמצאת קרובה מטורקיה, הקרקע שלה היא בלתי יציבה והאזור מועד לעיתים קרובות לרעשים ורעידות אדמה. גם מגיפות כמו כולירה, אבעבועות, דיפטריה ואחרות פרצו בחלב וגבו מחיר כבד בחיי התושבים. תנאי החיים בחלב הם לא קלים, בצורות ורעב מחד גיסא מנעו יבול הגון בשדות ומאידך גיסא גם כשהיבול של החיטה והדגן היה טוב, אבל נפל ביד סוחרים עשירים, אגרו אותו במחסנים והדבר גרם לעליית מחירים של התבואה והמוצרים. וכדי להקל על התושבים, מנהיגי הקהילה אספו כסף או תבואה מהעשירים כדי לעזור לחברי הקהילה שלא הגיעה ידם לקנות חטה למאכל ביתם. מזג האוויר בחלב הוא יבש, נעים ובריא, בעקבות החום הרב בחודשי הקיץ נהגו האנשים התושבים לישון על הגגות או בחצרות. בחורף הקור הקפיא עצמות ולעיתים ירד שלג, דבר שהעיק והפריע לאנשים מעוטי היכולת שלא עלה בידם לקנות ולרכוש אמצעי חימום כדי לחמם את הבית. היהודים גרו בתחילה סביב לבית כנסת הגדול ולבית כנסת הנקרא בית-נשיא, והיהודים שמצבם השתפר עזבו את השכונות הישנות ועברו לגור בג'מליה.

דינים

- 1 - חודש אלול ועשרת ימי תשובה הם הימים שבהם ראוי לכל אדם לפשפש במעשיו, ולהרבות בתורה ובמעשים טובים, ולשוב בתשובה שלמה, הן מעברות של בין אדם למקום והן מעברות של בין אדם לחברו.
- 2 - הכותב מכתב לחברו בחודש אלול כותב בתחילת המכתב "לשנה טובה תכתבו".

מקובלת לפני ה'. אם רואה רעב - דבר - חולי - מלחמות שבאות לעולם, ידאג שמא עוונותיו גרמו לעניין, ואם יש לאדם מזל ושלוה ושלוש ובכל שיפנה ישכיל ויצליח, צריך שידאג שמא אוכל עולמו (שכר זכויותיו) בעולם הזה, ובכך מאבד עולם הבא. ואם מכבדים אותו יזהר שלא ישמח ויתגאה בכבוד ההוא וגם ידאג שמא מאותו כבוד יקבל שכרו, וצריך האדם שידאג לייסורי חברו, ויצטער בצערו, ויוריד דמעות על אדם כשר שנפטר, אז אם יתחייב אדם איזה צער, ה' אומר: כבר יצא ידי חובה שבכה על אדם כשר וה' ישמרנו אמן.

הראשון לציון: מרן חכם עובדיה יוסף

1921-2013

שיעורו השבועי הגדול בתבל של מרן, ששודר בשידורי הלווין מבית הכנסת היזדים בשכונת הבוכרים בירושלים היה לתל תלפיות ולמוסד עוצמתי בפני עצמו, דומה שאין ולא היה תקדים מאז ומעולם להיקף כה אדיר של שיעור כל שהוא ממעמד הר סיני, ולא היה מצב שבו יושבים רבבות אלפי שלומי ישראל בשעה אחת לשיעור תורה בכל מדינה אשר דבר המלך ושומעו מגיע ומאזינים להלכה והשקפה הנאמרת מידי שבוע בשבוע. כאן יצאה הוראה לכל בית ישראל. גם ברחבי תבל בקהילות קודש במדינות אנגליה, בלגיה, איטליה, אוסטריה, צרפת, שווייץ, טורקיה, גרמניה, רומניה, מרוקו, תוניס, איראן ועוד. ואיך התחיל השיעור? אין זה סוד שמרן כבר למעלה מ-70 שנה מכתת את רגליו ממקום למקום, ומעיר לעיר וממדינה למדינה, בהפצת התורה ובמסירות שיעוריו הרבים לציבור הרחב, ועליו נאמר מזכה הרבים הגדול בעולם, בבחינת "ורבים השיב מעווין", ובשיעוריו הפיץ את אור היהדות וההלכה. שיעור זה נוסד בשנת 1973

3 - מצווה לקום באשמורת הבוקר לומר סליחות. לפי שבימים אלו נתרצה ה' לישראל בשמחה ואמר למשה: "סלחתי כדברך" ומכאן אמרו חכמים: ה' מוחל כפי הדברים שאומרים לפניו בסליחות. והזמן המתאים והראוי לאמירת סליחות הוא באשמורת הבוקר, שאז מתעוררים חסדי ה' בעולם.

4 - מי שניעור לומר סליחות לפני עלות השחר, ראוי ונכון שיאמר "תיקון חצות" קודם אמירת הסליחות ומעלת אמירת תיקון חצות חשובה יותר מאמירת הסליחות.

5 - אם אין מנין בשעת אמירת הסליחות, אין לומר "ויעבור" ולא "רחמנא" ולא "מחי ומסיי" ולא "דעני לעניי" ולא "מרנא דבשמיא". ואם לאחר מכן יבואו עשרה יחזרו לומר את כל הקטעים שדילגו.

6 - השומע סליחות בשידור חי יענה עמהם ויקרא כל דבר אפילו על הקדיש. אבל אם שומע הקלטה בלבד אינו עונה על ייג מידות וקדיש.

7 - יש נוהגים לטבול בערב ראש השנה ובערב יום הכיפורים. ומי שקשה לו נכון שישפוך על עצמו 12 וחצי ליטר מים, ע"י שיעמוד תחת סילון המקלחת כשהברז פתוח כשלוש דקות. ואין הבדל אם המים חמים או צוננים.

8 - צריך להזהר ולכוון כוונה רבה בתפילות ימים נוראים, כי תפילה בלא כוונה הרי היא כגוף בלי נשמה, והאדם שמתעורר מעצמו בבכיה ומתפלל בדמעות שליש, אין בזה חשש איסור (צער ביום ראש השנה) כלל, ואדרבה תבוא עליו הברכה.

9 - כאשר השליח ציבור חוזר על התפילה בימים נוראים בקול רם, ראוי לכל אחד שיעקב עמו בקול דממה דקה אחר כל נוסח התפילה, אבל כששליח הציבור מגיע לחתימת הברכות, ידום ולא יאמר הברכה, משום איסור ברכה לבטלה,

אלא יענה "ברוך הוא וברוך שמו", אמן. 10 - בסוף תפילות ראש השנה עד סוף יום הכיפורים ובכללם עשרת ימי תשובה, אומרים עושה "השלוש" וכן גם בסוף קדיש תתקבל, אבל בשאר הקדישים אומרים "עושה שלום" כרגיל כבכל שאר ימי השנה.

11 - נשים חייבות להתפלל מוסף בראש השנה וביום הכיפורים, ובתפילת נעילה של יום הכפורים, לפי שכולם בקשת רחמים ותחנונים.

התרומים לעלון זה

האדון אלביר שעיא ואשתו הגברת שושנה ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביו המנוח משה בן מרים ע"ה אמן. *** האדון ויקטור הררי ואחיו לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ אדונתם אמם גניט בת זקיייה ע"ה אמן. *** הגברת ברינדא חפץ ובניה האחים המבורכים לארי, גבריאל, ג'ק ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביהם המנוח אברהם בן דורה ע"ה אמן. *** הגברת נורמא אסה ובניה לברכה ולהצלחה ולע"נ בעלה ואביהם המנוח השוחט וחכם יוסף בן נגילא ע"ה אמן. *** האדון שחוד משענייה ואשתו הגברת נדיה ובניהם לברכה ולהצלחה ומאחלים מזל טוב לבנם האדון משה ואשתו הגברת נדיה בהנכד החדש לבנם האדון ג'ווי ואשתו הגברת מישיל ומברוק אמן.

התרומות בשבוע זה הסתכמו לסך של \$2,800. ותזכו למצוות אמן.

מספר המבקרים הגיע ל- 362,100
+2,400 מבקרים מהעלון הקודם.

כל מי שיכול לתרום לעלון זה
יבורך מפי עליון אמן.

www.BethYosef.com