



*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

من الحاخام: أهارون فارحي. العدد (1331) 25 آب 5786 2026 8

براشاة: ريئيه مقام: راست هفطارا: عانيا سوعارا

كاندل 7:45 * المغرب 8:03 * شير هاشيريم ليلة الشبات: 7:00

شحریت شبات 8:15 * منحا شبات 7:25 * انتهاء الشبات 8:44 * وحسب ربينو تام 9:14

مسموح لباس الطليت 4:39 * الساعة الزمنية 81:00 * دقيقة، طلوع الفجر: 4:23

شروق الشمس 6:00 * منحا حول 7:00 * وقت عربيت 6:58 * طلوع النجوم 8:39

نهاية قريات شيماع 8:26 * نهاية العاميدا 9:47 * حاصوت 1:01

روش حوديش أيلول يومي الخميس والجمعة 13-14 أو غسط

(ابن عود مي لبادو) أي الخالق هو القدير الوحيد على كل شيء للنجاح السيد فكتور مالح وعائلته آمين

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

الكنيس. وأهم شيء نتوقف عن حكي لاشون هاراع على الناس وكثير من المصفوت نعملها بدون تركيز وبدون انتباه. في احدى المرات كان هكاؤن "حازون إيش" يحضر حفلة سيعودات مصفا وبعد أن غسل يديه حسب الدين، وقف ليتفرج على الآخرين كيف يعملون نيطيلاات يدايم. وبعد أن انتهوا الجميع من عمل النيطيلاه ثم التفت وقال للحاضرين: كلکم لم تعملوا النيطيلا حسب الدين الصحيح ماعدا واحد منكم فقط عمل غسل اليدين حسب دين تورا وحسب تعليمات الحاخاميم يجب أن نعلم إن ايام السيليجوت وأيام الدين هم مثل أيام انتخابات البرلمان لا أحد يعلم من يفوز ومن يخسر؟ وكذلك في السماء يضعون الزخويوت والعافونوت على كفتي الميزان، لأحد يعرف أي كفة ثقيلة أو خفيفة هل كفة العافونوت أم كفة الزخويوت، لكن عندما تبدأ السيليجوت ونصرخ إلى هشيم ونقرأ الفدوي ونعد العافونوت بتفاصيلها، فوراً تخف كفة العافونوت، وتثقل كفة الزخويوت وهكذا ننصر في المحاكمة الدينية ويسجلها هشيم نحن وعائلتنا في سجل الحياة والرزق والحياة والسعادة، لذلك كل زخوت نعمله في هذا الشهر يمسح لنا عافونوت عملناها طوال العام الذي اقترب من نهايته، لذلك دعنا نشد الهمة ولا نتكاسل في

وصلنا الآن إلى شهر ايلول شهر الراحاميم والسيليجوت، وبعدها أيام الدين والحساب، وعلى كل انسان أن يهتم ويتحرك في هذا الشهر العظيم شهر تقرير المصير للعام القادم الجديد. وحتى الأسماك في البحر يرتجون وتكثر حركاتهم ونشاطهم احتراماً لشهر ايلول. في احدى المرات كان أحد الحاخاميم يسير في الطريق مع تلاميذه، ورأى فلاحاً مع ابنه يحرثون أرضاً زراعية في المحراث، وعندما رأى الفلاح ابنه ماعنده نشاط وانما كسلان، فصرخ عليه وقال له: يا ولدي احرث واشتغل بنشاط وشطارة، لأن من يتكاسل في هذا الشهر سيخسر الحنطة والحصول الزراعي للسنة القادمة. تأثر الحاخام من كلام الفلاح إلى ابنه ثم التفت إلى تلاميذه وقال: هل فهمتم ماذا قال الفلاح لابنه؟ اننا نحن في شهر ايلول وعليه يتقرر مصيرنا للعام القادم من حياة وصحة وزق وسعادة وغيرها من لوازم الحياة. وكلما استعدينا في شهر ايلول حينئذ نحصل على ميزات وحسنات نتفعنا. ومن يتكاسل في هذا الشهر ولا يستيقظ صباحاً لقراءة السيليجوت ويخسر الكثير من الميزات. وعلينا أن نحسن أعمالنا وأخلاقنا أكثر فأكثر. نحافظ على الشبات على أكل الكوشير وعلى طاهارات همشباحاه. الذهاب إلى الصلاة يومياً في

النهوض من فراش النوم يومياً" ونتجه إلى الكنيس لنقف أمام هشيم ونتوسل ونطلب السماح والغفران وهشيم يقبل صلاتنا ودعاؤنا ويكتبنا في سجل الحياة السعيدة أمين .

تعليقات على البراشا

قالت البراشا: إذا يوجد واحد من شعبك فقير يجب أن تساعد. لماذا قال كلمة «واحد»؟ ما معناها؟ كلما تقول التوراة كلمة «واحد»، مثل على الملك قالت: «أحد هاعام» معناها: وحيد من نوعه، ولا مثيل له. كذلك تقول على القربان: «إيت هاكيبس هاأحد»؛ أي الخروف يكون من أحسن ما يكون. «بار أحد»؛ أي بقرة من أحسن ما يكون عندك في قطيعك، حينئذٍ تقدمه قرباناً. وهنا قال: «أحد أحياء» على الفقير معناها: لا تنتظر له نظرة احتكار وازدراء لأنه ما عنده مصاري. ربما صحيح ما عنده مصاري، لكن ربما عنده بداخله نشاما مقدسة وفريدة من نوعها وطاهرة، لذلك لا تحتقره.

معلومات تاريخية مختصرة: 200 عام بعد خراب

المقدش (270 ميلادي)

ربي حانينا بار حاما: كان عنده ولد حاخام من عظماء الحاخاميم ويدعى ربي حاما بار حانينا. وكان عنده صهر من كبار الحاخاميم ويدعى ربي شموئيل بار ناداب. وفي أحد الأيام توفيت ابنته وهي شابة ولم ينزل الدموع عليها. قالت له زوجته: «لماذا لا تبكي؟ هل خسرت دجاجة لحتى لا تبكي عليها؟». أجابها: «خسرت ابنتي يكفي، أتريد أن أخسر عيوني أيضاً؟ لأن الدموع التي تنزل من العين أحياناً تسبب العمى لصاحبها». في إحدى المرات، مشى وراءه امرأة ساحرة وبدأت تجمع التراب من تحت رجليه الذي داس عليه حتى تعمل منه سحر وشعوذة. وعندما رآها قال لها: «إذا من السماء يساعدونك في عمل السحر من هذا التراب، اعلمي وأنا أرضى بذلك». ففوراً خافت وانهزمت. في إحدى المرات، دخل لعنده رجل وسأله: «هل يجوز لي أن أخرج من أرض إسرائيل؟ لأن زوجة أخي هي موجودة

خارج إسرائيل وزوجها (أخي) مات بدون أولاد. هل يجوز لي أذهب لعندها لأتزوجها أو لأطلقها مثل الدين؟». قال له: «إذا أخوك طلع من إسرائيل ونال عقابه ومات بدون أولاد، وأنت تريد أن تسوي مثله؟ ابق هنا وزوجة أخيك هي تأتي لعندك وليس أنت تذهب إليها». في إحدى المرات، أتى لعنده تلميذ فقير وطلب منه أن يكتب له ورقة تدعمه حتى يجمع مصاري صدقة من خارج إسرائيل. قال له: «إذا سمحت لك أن تخرج من أرض إسرائيل، غداً بعد وفاتي سيسألوني أجدادك: لماذا سمحت لولدنا أن يخرج خارج إسرائيل؟». اقتنع التلميذ وبقي في إسرائيل حتى آخر حياته.

هاريشون لصيون ماران حاخام عوبديا يوسف

1920-2013

مثل هذا الوقت، توفيت زوجة الحاخام مركليت (19 آب عبراني عام 1994). لذلك رأينا أن نتحدث عنها في هذه النشرة، وعليها السلام أمين. في الباك يارد تبع بيت حاخام عوبديا، يوجد فيه بعض الأزهار ذات الرائحة الطيبة. وكانت زوجة الحاخام تقطف له أنواع البساميم روائح طيبة يوم الجمعة وتقدمهم للحاخام حتى يبارك يوم الشبات، حتى يجمع 100 برخات يوم الشبات. وبعد وفاتها لم يقدم أحد له هذه الأزهار. وبعد مدة عدة شهور، دخل لعنده الرجل الذي يعتني في الأزهار تبع بيت الحاخام، وقدم له الزهور التي كانت تقدمه له زوجته. فاستغرب الحاخام وسأله: «لماذا أتيت لي بالزهور؟». قال له: «أنت زوجتك المرحومة لي في المنام وقالت لي: اذهب إلى الحاخام كل يوم الجمعة وقدم له هذه الزهور حتى يبارك عليهم». تعجب الحاخام وقال: «هذا أكبر دليل أن روح الإنسان لا تموت، وتعرف كل شيء ماذا يحدث مع عائلتها».

مدينة حلب

الحزان المشهور يهودا الحريزي زار حلب عام 1225، ووصف المدينة كلها جميلة جداً، ويعيش فيها قاهال، ويوجد بها عدد كبير من الحاخاميم،

بكمية (20) مرة مضاعفة عن الكالسيوم الموجود في التفاح. ويحوي "فوسفور" مضاعف عن فوسفور التفاح، ويحوي الحديد وفيتامين "آ" ثلاث أضعاف عن الموجود في التفاح. إن البصل يحوي في تركيبه مادة "كلوكونين" هذه المادة تعادل الأنسولين في الجسم والتي تنظم نسبة السكر في الدم وتمنع تزايد. والأفضل تناول البصل نيء أكثر من المقلي أو المطبوخ، حتى يأخذ الجسم خصائصه وفوائده بصورة كاملة. ومرض السكر عليهم بتناول البصل يوميا" لأنه ينزل وتخفف نسبة السكر في الدم. كما يمنع البصل من تضخم "البروستات" عند الرجال. لكن مشكلة البصل هو "رائحته" لذلك للتخلص من هذه الروائح يجب تناول معه الأوراق الخضراء التي تحوي "الكلوروفيل" مثل النعناع والبقدونس ومهمتها امتصاص روائح البصل في الجسم، كما يوجد حبوب "الكوروفيل" في الصيدليات يستطيع أن يأخذ حبة واحدة كل (8) ساعات وبذلك يتخلص من رائحة البصل المزعجة.

توجيهات دينية: "السيطرة على يصير هاراع"

لماذا جاء الانسان إلى العولام ؟ حتى يعيش (80) أو (90) أو أكثر ويترك ويمشي ؟ وكل المخلوقات في هذه الدنيا من شمس وهواء والأزهار والفواكه والحيوانات كلها أوجدها (ه) من أجل أن تخدم لهذا الانسان وهذا الانسان المسكين عندما يصل عمر ال (60) تبدأ الأمراض تلاحقه وبلغ الأدوية تزداد عام بعد عام والطبيب يحرمه من تناول المأكولات التي أحبها طوال حياته ،اذن لماذا جاء إلى هذه العولام؟ ان (ه) وضع النشاما داخل جسم فاني ،لكن النشاما ستعود إلى خالقها بأعمال تؤهلها دخول الجنة لتتعم بملذات لم تنوقها في هذه الدنيا ،وماهي هذه الأعمال المطلوب منها أن تنفذها؟ هي الأخلاق الحميدة —عمل الزخويوت ودراسة التوراة .وهنا يبدأ الامتحان ،أوجد (ه) يصير هاراع داخلنا ليبعدنا عن هذه المصفوت ويدفعنا لارتكاب العافونوت ،لذلك هنا المعركة قوية وحاسمة ،إذا انتصرت على يصير هاراع ولم ترد عليه ولم تنفذ توجيهاته السيئة يكون بذلك حصلت على رضاء (ه)

ويكتبون سفر التوراة وميزوزوت وتقلين. وفي عام 1260، هاجم حلب المنغوليون برئاسة قائدهم جنركزخا، وقتل الآلاف من اليهود والمسيحيين. وكان هناك رجل مسلم يعيش في حارة اليهود وهو من بيت النحاس، وأنقذ الكثير من اليهود والحارة التي عاش فيها اليهود، واستطاع أن يحميها كلها من جنركزخا. وفي عام 1401، عاد المنغوليون وهاجموا حلب مرة ثانية وكان قائدهم اسمه تيمورلنك، وقتل الكثير من اليهود. وفي عام 1492، عندما طردوا اليهود تبع إسبانيا من بلادهم، اتجه الكثير منهم إلى دمشق وحلب. وفي حلب، تغير وضع القيهلا؛ حيث الحلبية القدماء حافظوا على عاداتهم، أما اليهود الجدد سموهم «يهود الفرنج»، شكلوا القيهلا لوحدهم وحافظوا على عاداتهم ولغتهم الإسبانية. لكن في الجيل الثاني، تعلموا أولادهم العربي واندمجوا مع الحلبية من هذه العائلات: لنيادو ،لوفيز ،عطية ،باريديس ،فرانكو ،ستون وغيرهم. وبعد ذلك، وصل يهود من إيطاليا وأوروبا للتجارة، ولكن كانوا تحت حماية السفارات الأجنبية ليدافعوا عن حقوقهم لأنهم يحملون جوازات سفر أوروبية. ومن بين هؤلاء التجار هم عائلة: بيجوتو ،سفيرا ،بيجو. واتحدوا مع الحلبية حتى عام 1960، حينئذ بدأوا بترك حلب والعودة إلى بلادهم وكانوا لا يخضعون للحكم السوري.

الطريق إلى الصحة والشفاء : "البصل"

على المرأة الحامل والمرضة أن تقلل من تناول البصل ،لأنه يضعف ويرفع الحليب تبع الأم وبالتالي يؤثر على الولد داخل بطن أمه أو خارج. البصل النيي أو المقلي يفيد لتحريك الأمعاء ولمنع الإمساك. بالرغم من فوائد البصل المتعددة، يجب عدم الإفراط من تناوله بكثرة لأنه كثرتة تؤذي المخ وتسبب أوجاعا" في الرأس، البصل يسبب العطش ويحتاج الانسان لشرب الماء لمحاربة هذا العطش. إن البصل يفيد الانسان أكثر من التفاح ،لأن البصل يحوي الكالسيوم الذي يفيد العظم

عليك وفي نفس الوقت عملك هذا يعمل "ناحات رواح" ارضاء إلى (ه) وبذلك يرضى (ه) من خليقته للإنسان انها كانت صح وبالتالي كل المخلوقات التي خلقه من أجل خدمة الانسان في مجيئه إلى العولام ونال رضاء (ه) وسينال المكافأة المنتظرة في عولام هبا. لكن إذا أهمل هذه المهمة وركض وراء ملذات العولام وارتكب الأخطاء خسر الجولة من أساسها والتي جاء من أجلها إلى العولام. وأصبحت رحلته فاشلة، وسينال عليها العقاب الشديد والمريع، لذلك علينا أن نلحق حالنا ونعمل الخير ولا نؤذي الآخرين ونكثر من التوراة والمصفوت و لا نبهدل الناس ونحترم الجميع ونحترم الكنيس ونحترم وقت الصلاة، وبذلك نحصل على المستقبل المنشود وننال رضاء (ه) علينا أمين.

دينيم

على الروائح الطيبة يوجد 4 برخات: الأولى: «عاصيه بساميم» — على الأزهار التي تبقى أغصانها طوال العام. الثانية: «عسبيه بساميم» — على الحشائش ذات الرائحة مثل النعناع التي تقطف كل عام من ساقها ويطلع لها ساق جديد في العام القادم. الثالثة: جميع أنواع العطور نبارك «مينيه بساميم». الرابعة: على الفواكه ذات الروائح العطرة والبراخا هي «هانوتين ربيح طوب بابيروت»، مثل بطيخ المليسة ذات الرائحة الخاصة أو الليمون. أما العطور التي لا نعرف مصدرها (ما عدا ماء الزهر وماء الورد) فهي مصنوعة من مواد كيميائية، اختلفوا الحاخاميم هل يباركون أم لا. والحاخام عوبديا في الأول كتب «لا نبارك»، ثم غير فكره وصار يبارك عليهم. والحلبية في أمريكا كلهم عمال يباركون على العطور المختلفة، واستندوا على حاخاميمهم القدماء ويباركون لأن قالوا لا يهمننا من أي مادة مصنوعة، المهم فيها رائحة طيبة وعطرة والإنسان يستفاد في شم رائحتها.

ساهم في هذه النشرة

السيد فرح حمرة وزوجته السيدة دينا وأولادهم للنجاح والتوفيق ويباركون لعائلة قمعو وعائلة حنونا بخطوبة العروسين وألف مبروك أمين. ***السيد مورييس

مرعشلي وزوجته السيدة أستر وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح جده حاخام جميل -كملينيل متوت بن اديل عليه السلام أمين. ***السيدة سيما سمحا فرانكو وابنها السيد يوسف فرانكو لنجاح والتوفيق وعلى روح والدها همانواح يوسف بن أستر ووالدتها سارا بنت سمحة عليهم السلام أمين. ***السيد ايلاي ليفي وزوجته السيدة بيكي وأولادهم للنجاح والتوفيق والصحة أمين. ***السيد البير شعيا وزوجته السيدة شوشنا -ورده وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانواح موشي بن مريام عليه السلام أمين ***السيد فكتور هراري واخوته للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدتهم جانيت بنت ذكية عليها السلام أمين. ***السيدة نورما أسّيه وأولادها للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح زوجها ووالدهم الحاخام هشوحيط يوسف أسّيه بن نجلى عليه السلام أمين ***السيد نسيم الكدع وزوجته السيدة ريما وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها يهودا بركات بن ريما وعلى روح والده نوري بن روزا ووالدته راحيل بنت لطيفة عليهم السلام أمين. ***السيدة براندا حيفيص وأولادها الأخوة الأكارم :لاري—غابريئيل-جاك- للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح ابراهام بن ديبورا عليه السلام أمين

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 359700 شخص بزيادة 3000 قارئ وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$450-والمصاريف \$1600 وتزكوا لمصفوت أمين.

WWW.BETHYOSEF.COM