



*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

من الحاخام: أهارون فارحي. العدد (1330) 18 آب 5786 جولاي 2026

براشاة: عيقيب مقام: سيكا هفتارا: فتومير صيون

كاندل 7:54 * المغرب 8:12 * شير هاشيريم ليلة الشبات: 7:00

شحریت شبات 8:15 * منحا شبات 7:35 * انتهاء الشبات 8:52 * وحسب ريبنو تام 9:22

مسموح لباس الطليت 4:31 * الساعة الزمنية 82:00 * دقيقة، طلوع الفجر 4:14

شروق الشمس 5:53 * منحا حول 7:00 * وقت عريبت 7:05 * طلوع النجوم 8:47

نهاية قريات شيماع 8:20 * نهاية العاميدا 9:42 * حاصوت 1:02

(ابن عود مي لبادو) أي الخالق هو القدير الوحيد على كل شيء للنجاح السيد فكتور مالح وعائلته آمين

هتارات إيلول شبات براشات عيقيب مساءً بعد الهبدالة، ولا يوجد يوم آخر ثاني مرة لأن وقتها تماماً السبت مساءً. ونعتذر عن الخطأ في النشرة السابقة التي كتبنا الهتارات في براشات فايتحانان.

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

الصحة أو المرض، السعادة أو الزعل. لذلك إذا آمن في كل هذه الأشياء من أعماق قلبه سيرى مساعدة هاشيم له في الالتحاق بالتوراة والوصايا والالتزام في الصلاة وعبادة هاشيم. ويراقب هاشيم كل أعماله وأفعاله ويوجد له مكافأة وأجر من هاشيم، والعكس تماماً يوجد له عقاب إذا خالف وصايا هاشيم. إذا اقتنع بكل هذه الأمور وآمن بها نصاً وروحاً وقلباً وقالباً، حينئذ يرى الأمور أمامه سهلة والطريق سالكة. ويوجد مثلاً على ذلك: عبد طلب منه معلمه أن يشتري له كيساً من القمح ليستعمله طوال العام في بيته. وبعد أن أدخل العبد الكيس إلى المنزل، سأل معلمه: هل وضعت داخله حفنة صغيرة من الملح حتى لا يفسد؟ قال له: لا. قال: أسرع وضع له هذه الكمية الصغيرة وهي تكفي لكل هذا الكيس. لذلك الإنسان إذا كان عنده حفنة من مخافة هاشيم صغيرة، حينئذ تحميه من كل المشاكل وتساعد في السير في عبادة هاشيم وتنفيذ وصاياه، وهاشيم يحفظنا، آمين.

تعليقات على البراشا

قالت التوراة: لا تدخل المكروه إلى بيتك. ما قصد من هذا؟ قال ربي ليفي إسحاق: هذا المكروه هو الكبرياء، لأن قال دافيد هاميليك: "توعبات هاشيم

في هذه البراشا موشيه ريبنو يطلب من إسرائيل شغلة صغيرة كما وصفها وقال: "ماذا يطلب منك هاشيم فقط أن تخاف منه؟" سألت الكيمارا هل مخافة هاشيم شغلة صغيرة؟ والأكثر من ذلك يتابع موشيه موضحاً مخافة هاشيم عندما قال: عليك أن تسير في طريق هاشيم وتحبه وتنفيذ كل وصاياه وتعبد بكل قلبك وبكل روحك. بعد هذا التوضيح أين هي الشغلة الصغيرة والبسيطة الذي قال موشيه في أول كلامه؟ إلا الإجابة هي كالتالي: موشيه ريبنو طلب أولاً كل طلباته التي ذكرناها كيف عليهم أن يعبدوا هاشيم وينفذوا وصاياه. قالوا له: يا سيدنا موشيه، طلباتك صعبة علينا كيف نستطيع أن ننفذ كل هذه الوصايا؟ أجابهم موشيه: إن الإنسان خلقه هاشيم مع قدرة إلهية جبارة يستطيع أن ينجز كل ما يريده في الحياة إن كان جيداً أو غير جيد، لذلك ينقصه شيء صغير حتى يستطيع أن يسير في الطريق الصحيح في عبادة هاشيم وهي مخافة هاشيم. ومخافة هاشيم ليست صعوداً للسماء ليحصل عليها ولا أن يصعد الجبال أو يسافر إلى مسافات بعيدة، هي قريبة منه جداً وهو أنه يؤمن بكل قلبه أن كل شيء في هذه الدنيا بيد هاشيم: الحياة أو الموت، المال أو الفقر،

عمره 80 عاماً ويقف على رجل واحدة والرجل الثانية يربط حذاءه بدون أن يقع لأنه واقف على رجل واحدة. قالوا له: من أين أنت لك هذه القوة؟ أجابهم: منذ صغري كانت والدتي تشربني ماء ساخن، وتشربني كل يوم عدة ملاعق من زيت الزيتون. وكان يقول: كل شيء بيد هاشيم ما عدا الذي يعرض نفسه للبرد عمال يخاطر في صحته. في تلك الأيام كان ربي يوحنا دائماً يعاني من السخونة والحرارة في جسمه مع أوجاع ولم يجد لها علاج. ذهب لعند ربي حانينا حتى يعالجه فقال له: هذا علاجك، كل يوم قول عدة مرات: "يا إلهي الأمين شافيني من مرضي"، وبعد ذلك يقولها وشفي من مرضه. وبدأ مرض ربي حانينا وزاره ربي يوحنا وقال له: لماذا لا تقول مثلما علمتني وتشفي؟ قال له: لا تتفمني لأن المريض يجب الآخرين يصلوا من أجل شفائه، وأنا لا ينفع أن أصلي مثلما علمتك، لازم أنت تدعي لي لحتى أشفي. ودعا له وشفي، وقال له: مثل طبيب الأسنان والحلاق لا يستطيعون أن يعالجوا أنفسهم، كذلك المريض لازم حاخام يصلي من أجله. وقال له ربي حانينا: ألا تعلم أن من يمرض ويتعذب إذا ما عنده ذنوب هاشيم يعطيه أجراً عليهم؟ قال له: لا أريدهم ولا أريد أجرتهم. كان يقول: على كل إنسان أن يشكر هاشيم على كل تنفس يتنفسها ويدخل هواء إلى جسمه حتى يبقى حياً.

هاريشون لصيون ماران حاخام عوبديا يوسف

(1921 - 2013)

عام 1953 أنهى ماران مصحفه "حازون عوبديا"، وهو المصحف التاسع عشر الذي يحمل هذا الاسم "حازون عوبديا". وبدأ فيه عام 2003، أي 50 عاماً مضت في تأليفهم. وهو يضم كل مواضيع الأعياد وتفسير ميكيلات إستير وتفسير المزمور ميكيلات مي خاموخا تبع البوريم والهكاداه تبع البيسح، وتفسير على مكيلات روت تبع الشابوعوت. أيضاً كتب الداروشيم التي ألقاها أثناء وفاة كبار حاخاميم إسرائيل. كما كتب حازون

كول جباه ليب" أي مكروه عند هاشيم كل متكبر. لماذا لا تدخل الكبرياء إلى بيتك؟ معناها حتى في بيتك على زوجتك وأولادك لا تتكبر، وحتى داخل نفسك بالذات لا تدخل الكبرياء لأن هاشيم يكره الكبرياء في جميع أشكالها. في إحدى المرات دخل تلميذ عند حاخامه يعاني من مرض الكبرياء، فقال لحاخامه: أريد طريقة أو نصيحة كيف أتخلص من الكبرياء؟ فقال له حاخامه: اجلس عندي هنا اليوم، ويأتي لعندي كثير من الناس يسألونني عن مشاكلهم. جلس التلميذ قرب الحاخام، ودخل أول شخص وقال للحاخام: عرس بنتي قريب جداً وعليّ مصروف 200 ليرة ذهب وما عندي، أطلب منك مساعدتي. توجه الحاخام إلى تلميذه المتكبر: عندك تعطي هذا المبلغ؟ أجاب التلميذ: ليرة واحدة ما عندي بعد نصف ساعة دخل حاخام غريب وطلب من الحاخام أن يفسر له الكيمارا التي لم يفهمها. فتوجه الحاخام إلى التلميذ وقال له: هل تستطيع أن تفسرها له؟ أجاب: لا أستطيع لأنني لحتى الآن لا أعرف أقرأ الكيمارا بدون مساعدة معلم يعلمني. وبعد ساعة أتى تاجر عند الحاخام وقال: يا حاخام، عندي مشكلة في التجارة لا أعرف كيف أحلها، هل تستطيع أن تتصحنى كيف أحلها؟ عرض الحاخام هذه المسألة التجارية المعقدة على تلميذه المتكبر وقال له: ما هو رأيك في حلها؟ أجاب التلميذ: أنا لا أفهم في التجارة ولا في مشاكلها. فوراً قال له الحاخام: يا متكبر، إذا أنت فقير وشحاد، وكيمارا لا تفهم، وفي التجارة لا تفهم، من أين أنت لك الكبرياء وعلى من تتكبر؟ خجل التلميذ فوراً وقال للحاخام: الآن فهمت حالي وتعلمت منك درساً عظيماً في الحياة.

معلومات تاريخية مختصرة: 200 عام بعد خراب

المقدش (270 ميلادي)

كان ربي حانينا بارحماء خبيراً في معالجة المرضى، وكثير من الناس طلبوا منه في مساعدتهم في مرضهم، وكثير من الناس تعافوا من نصائحه ومعالجتهم لهم. وكان هو قوي الجسم والبنية، وكان

عوبديا على دين الشيميظاه والبروزبول تبع أموال الديون العامة، وقدم هذا المصحف إلى صهره حاخام أهارون بطبول وقال له: ادرس هذا المصحف فله قيمة دينية عالية، وكتبته وأنا أعاني من أمراض وأوجاع لا تطاق. ومصحف الأبلیم وكتبه وكان له آلام شديدة في ظهره، ومجموع مصاحفه جميعاً بلغت 50 مصحفاً.

أرام صوباً حلب

الحاخام باشي تبع حلب كان يتعين من قبل السلطان العثماني في إسطنبول، وهذا الحاخام الباشي عنده صلاحيات تعيين وظائف بقية الحاخاميم في إدارة بيت الدين أو المدرسة التلمود توراه وغيرها من الوظائف الدينية. عام 1121 ميلادي زار مدينة حلب هكاؤون ربي سعدياه كاؤون وعاش فيها عدة سنوات ودرس الكيمارا مع حاخاميم حلب. وكان يأتي من بغداد كثير من الحاخاميم لجمع التبرعات لحاخاميم بغداد لأن كان في حلب اقتصاد قوي وبعض الأغنياء من التجار اليهود. وفي عام 1191 غادر حلب هكاؤون ربي زكرياه بن براخيل الذي ولد في حلب وتوجه إلى بغداد واستلم وظيفة حاخام باشي. وفي ذلك العام أرسل هارامبام تلميذه حاخام يوسف عكنين ليكون أب بيت دين في حلب. وهارامبام ذاته زار حلب وكتب على زيارته هذه في مصحف: "في كل مدن الشرق الأوسط لم أجد قاهال يخصص كل يوم من ساعات الفجر لدراسة الكيمارا أو الزوهر أو التيهيليم". وربى بنيامين من إسبانيا زار حلب عام 1173 وقال: يوجد في حلب 3000 يهودي فقط، وكانوا سكان حلب كلهم لا يصلوا 10000 نسمة. وأهالي حلب ما عندهم ماء من الدولة ولكن كل عائلة عندها بئر في الحوش يشربوا منه سكان وعائلات هذا الحوش.

الطريق للصحة والشفاء

يجب على الانسان حتى يحافظ على سلامة جهازه الهضمي أن ينتبه بأن كل وجبة طعام معينة تضره أو يشكو منها إما من آلام في البطن أو حموضة في

المعدة أو تلبك في المعدة عليه أن يبتعد عنها ولا يأكلها ثانية، وحتى أثناء قيامه في التمارين الرياضية إذا شعر بأن بعض الحركات غير ملائمة لجسمه أو تسبب له بعض الألم، عليه أن لا يكررها ثانية، وكل من يتبع هذه النصائح الطبية لا يحتاج إلى أدوية وحبوب ويبقى معافى وقوي الجسم. 2- من يعاني من ضعف في جسمه وانهيار في قوته عليه أن يأكل في الصباح طعام سائل وسهل الهضم مثل كوكتيل يحوي عدة أنواع من الفواكه والخضروات أو شوربة الشعير، وعند المساء يجوز له أن يتناول أطعمة جافة مثل لحم وخبز. الانسان الذي اعتاد مدة طويلة على تناول الأطعمة إما في نوعها أو في كميتها، وأراد أن يغير الآن هذه العادة بصورة فجائية لايجوز له عمل ذلك لأن الجسم يتفاجأ بهذا التغيير المفاجئ ويتسبب من ذلك ضرراً كبيراً على صحته بصورة عامة وعلى أعضاء جهاز هضمه إلا يغير رويداً رويداً أي قليلاً قليلاً. مثل المدمن على شرب السجائر لايجوز له أن يقطع التدخين بصورة مفاجئة وكلية، لأن جسمه لا يتحمل هذا التغيير المفاجئ إلا عليه أن يقلل عدد السجائر بصورة تدريجية مثلاً عاداته يشرب 20 سيجارة في اليوم يشرب 19 لمدة أسبوعين وبعد أسبوعين ينزل إلى عدد 18 وبعد أسبوعين إلى عدد 17 وبالتالي خلال أشهر أو عام كامل يشعر بأن جسمه لا يحتاج إلى سيجارة أبداً وبالتالي يتخلص من هذه المرضة الخطيرة. 4- لايجوز للإنسان أن يشرب نبيذاً كل يوم أكثر من ربعييت 90 غرام (3 أونصة). حينئذ يكون النبيذ ضروري لصحة الجسم أما إذا اعتاد أن يشرب أكثر من ذلك فأعصابه تتوتر ويقاقل الناس ويوجعه رأسه وأفكاره تتدهور وتكثر أخطاؤه ويضعف تفكيره.

توجيهات دينية: "السيطرة على يصير هاراع"

لماذا جاء الانسان إلى العولام؟ حتى يعيش (80) أو (90) أو أكثر ويترك ويمشي؟ وكل المخلوقات في هذه الدنيا من شمس وهواء والأزهار والفواكه

إذا لازم يبارك على أي طعام شهاكول أو نيفاشوت لا يجوز أن يشرب ماء معهم حتى يبارك شهاكول أو نيفاشوت إذا ما كان عطشان.

ساهم في هذه النشرة

السيد سولي عرمان وزوجته السيدة فيكي وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.***السيد لاري حيفيص وزوجته السيدة كارن وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.***السيد البير شعيا وزوجته السيدة شوشنا -ورده وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانواح موشي بن مريام عليه السلام أمين***السيد فكتور هراري واخوته للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدتهم جانيت بنت ذكية عليها السلام أمين.***السيدة نورما أسية وأولادها للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح زوجها والدهم الحاخام هشوحيط يوسف أسية بن نجلي عليه السلام أمين.***السيدة نينا سعادة وأولادها الأخوة الأكارم : يوسف -جاك -زيكو-صوفيا-دولي -وكارن للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح ابراهام سعادة بن شفيقة عليه السلام أمين**السيد نسيم الكدع وزوجته السيدة ريما وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده نوري بن روزا ووالدته راحيل بنت لطيفة عليهم السلام أمين.***السيدة براندا حيفيص وأولادها الأخوة الأكارم :لاري—غابريئيل-جاك- للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح ابراهام بن ديبورا عليه السلام أمين

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 356700 شخص بزيادة 2400 قارئ وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$1200-والمصاريف \$1600 وتزكوا لمصفوت أمين.

WWW.BETHYOSEF.COM

والحيوانات كلها أوجدها (ه) من أجل أن تخدم لهذا الانسان وهذا الانسان المسكين عندما يصل عمر ال (60) تبدأ الأمراض تلاحقه وبلغ الأدوية تزدد عام بعد عام والطبيب يحرمه من تناول المأكولات التي أحبها طوال حياته ،اذن لماذا جاء إلى هذه العولام؟ ان (ه) وضع النشاما داخل جسم فاني ،لكن النشاما ستعود إلى خالقها بأعمال تؤهلها دخول الجنة لتتعم بملذات لم تنوقها في هذه الدنيا ،وماهي هذه الأعمال المطلوب منها أن تنفذها؟ هي الأخلاق الحميدة – عمل الزخبيوت ودراسة التوراة .وهنا يبدأ الامتحان ،أوجد (ه) يصير هاراع داخلنا ليبعدنا عن هذه المصفوت ويدفعنا لارتكاب العافونوت ،لذلك هنا المعركة قوية وحاسمة ،إذا انتصرت على يصير هاراع ولم ترد عليه ولم تنفذ توجيهاته السيئة يكون بذلك حصلت على رضاء (ه) عليك وفي نفس الوقت عمك هذا يعمل "ناحات رواح" ارضاء إلى (ه) وبذلك يرضى (ه) من خليقته للانسان انها كانت صح وبالتالي كل المخلوقات التي خلقها من أجل خدمة الانسان في مجيئه إلى العولام هي صح ونال رضاء (ه) وسينال المكافأة المنتظرة في عولام هبا.لكن إذا أهمل هذه المهمة وركض وراء ملذات العولام وارتكب الأخطاء خسر الجولة من أساسها والتي جاء من أجلها إلى العولام .وأصبحت رحلته فاشلة ،وسينال عليها العقاب الشديد والمرير ،لذلك علينا أن نلحق حالنا ونعمل الخير ولا نؤذي الآخرين ونكثر من التوراة والمصفوت و لا نبهمل الناس ونحترم الجميع ونحترم الكنيس ونحترم وقت الصلاة ،وبذلك نحصل على المستقبل المنشود وننال رضاء (ه) علينا أمين.

دينيم

يوجد بعض الأطعمة التي نأكلها لا نبارك عليها لا في أولها ولا في آخرها:1-الأطعمة التي تكرهها نفس الإنسان ولا تقبلها مثل زيت الزيتون أو الخل.2-الأطعمة التي لا تؤكل إلا إذا أضفت لها السكر أو العسل مثل الزنجبيل، بودرة الكاكو، والبهارات، وكل شيء حاد المذاق.3-الأطعمة التي ليس لها طعم مثل الماء وغير عطشان، من يشرب الماء حتى يبتلع الدواء أو لقمة طعام وقفت في حلقه.4-إذا لم يعرف