

בית כנסת



*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

מאת: הרב אהרן פרחי

הפטרה: ותאמר ציון

1 באוגוסט, 2026

מקאם: סיגא

עלון מספר 1285

נשיא: אלי לוי

פרשת עקב

י"ח אב, תשפ"ד

הדלקת נרות 7:54 * שקיעה 8:12 * שיר השירים 7:00 ואח"כ מנחה ליל שבת * שחרית שבת 8:15
מנחה שבת 7:35 * מוצאי שבת 8:52, וע"פ רבנו תם 9:22 * זמן טלית 4:31 * שעה זמנית 82:00
עלות השחר 4:14 * נץ החמה 5:53 * מנחה חול 7:00 * ערבית מנין מוקדם 7:05
צאת הכוכבים 8:47 * סוף זמן קריאת שמע 8:20 * סוף זמן עמידה 9:42 * חצות היום והלילה 1:02

התרת אלול תתקיים במוצאי שבת פרשת עקב, וזה הזמן האמיתי ואין זמן אחר.
(בפרשה של שבוע שעבר נפלה טעות לגבי מועדה של ההתרה, עמכם הסליחה)

המעוניין ליצור קשר עם הרב אהרן פרחי: 552-3412 (646)

המעוניין לתרום לעלון שבועי זה ישלח את תרומתו ל:

Vaad Tehilim Torah, c/o R' A. Farhi

2415 Ocean Parkway, Brooklyn NY 11235

נא לא לעיין בעלון זה בשעת התפילה או קריאת התורה

יראת שמים ואל יחשוב בשביל יראת שמים עליו לעלות ולטפס לשמי שמים ולעשות דברים שאין ביכולתו לעשות, אלא מעט של יראת שמים שיאמין שהכל בידי שמים, וה' כול יכול למלא את משאלותיו וכי הוא מלא כל הארץ כבודו, ורואה מעשיו, עין רואה ואוזן שומעת וכל מעשיו בספר נכתבים ויש לו שכר ועונש על כל דבר, אז בנקל ובנפש חפצה רודף אחרי ה' וללכת בכל דרכיו ולאהבה אותו ולקיים כל מצוותיו בלי שום עיכוב, לכן יראת שמים היא קטנה אבל עושה הכל. כמו שאמר משל לאדם שאמר לעבדו תקנה לי כיס של חטין לביתי לכל השנה, הלך וקנה לו. אמר לו: ערבתי בו דברים שמשמרים את החטין מן התולעים? אמר לו: לא. אמר לו: לך מיד ותן בתוכם כף אחת ומספיק לכל הכיס. גם פה יראת שמים קטנה, היא מביאה אותך לאהבה את ה' בכל לבבך ובכל נפשך וללכת בדרכיו וה' ישמרנו אמן.

פרפראות על הפרשה

"ולא תביא תועבה אל ביתך". אמר רבי

משה רבינו מבקש מבני ישראל דבר קטן באומרו: ועתה ישראל מה ה' דורש מעמך? כי אם ליראה את ה'. ואפילו הגמרא שאלה וכי יראת שמים דבר קטן? ותירצה לגבי משה דבר קטן היא. והשאלה כאן יותר חזקה, איך אומר ועתה ישראל מה ה'? ובפסוק שאחריו ממשיך משה ואומר: ללכת בכל דרכיו, ולאהבה אותו, ולעבוד את ה' אלוקיך בכל לבבך ובכל נפשך. הרי משה ביקש ממנו לקיים כל מצוות התורה עם כל התנאים שלה לאהבה, ובכל לבבך ובכל נפשך לא חיסר דבר, אם כן איפה הדבר הקטן שמבקש משה מישראל? אלא כך אומר להם משה: עליכם ללכת בדרכיו ולאהבה אותו וכו'. אמרו לו: משה רבינו, הנה זה דברים קשים לקיימם עם כל התנאים האלה בדקדוקם ובכוונתם ובמסירות נפש לכל דבר, הרי זה קשה מאוד עלינו. אמר להם, דעו לכם כי האדם בצלם ה' נברא, והוא חלק אלוה ממעל, ויש בו תכונות חזקות ויכול לעשות כל מה שירצה. ומה חסר לו דבר קטן והוא

היסטוריה בקצרה: 200 שנה אחרי

החורבן 270 למנינם

רבי חנינא בר חמא היה בקי בצורכי רפואות, ורבים דרשו ממנו רפואות ונתרפאו. וכשהיה בן שמונים שנה, היה עומד על רגלו אחת, וחולץ מנעלו השניה ונועל אותה. אמרו לו, מנין לך הכח הזה? אמר להם היתה אמי משקה אותי מילדותי מים חמים, ושותה שמן זית, הם עמדו לי בעת זקנתי. והיה אומר: הכל בידי שמים, חוץ מהצטננות והקור צריך האדם לזהר מהם וישמור נפשו מהם. רבי יוחנן היה סובל חום שלוש שנים ומחצה, ולא היה מתרפא. בא רבי חנינא לבקרו, אמר לו: השם הנאמן הוא ירפא אותי, וכיוון שאמר כן מיד נתרפא. וכשחלה רבי חנינא פעם, בא רבי יוחנן לבקרו. אמר לו: מה לך? אמר לו: היסורים קשים. אמר לו רבי יוחנן: אבל שכרם גדול. אמר לו: לא הם ולא שכרם. אמר לו: ולמה לא תאמר אותן מילים שאמרת לי ונתרפיתי? אמר לו רבי חנינא: אני יכול לעזור ולהתפלל לאחרים, אבל לעצמי צריך אני אחרים שיתפללו בעדי, והיה אומר: על כל נשימה ונשימה שאדם נושם בבריאות צריך להודות לה'.

הדרך לרפואה ולבריאות

1 - ראוי לאדם שיבחן מתוך הניסיון איזה מאכל מזיקו וכן איזה תנועה בהתעמלות מפריעה לו וירחיק עצמו מהם כליל. וכל מי שיתנהג כך כמעט ומעולם לא יבקר בבית הרופא, ולא יצטרך לתרופות, ויהיה בריא תמיד.

2 - הסובל מרזון וחולשה ונצרך למזון מבריא ומשמין, יאכל בבוקר מזון רטוב כגון דייסות שעורים ובערב מזון

לוי-יצחק, מהי התועבה שהי מבקש ממנו להרחיקה? היא הגאווה לפי שמקרא מלא דיבר הכתוב: תועבת ה' כל גבה לב. ואפילו גאווה לבני ביתך תרחיקה וכל שכן לא תכניסה אל תוך לבך. מעשה בתלמיד אברך בא לפני רבו וביקש ממנו שיתן לו עצה איך וכיצד להלחם במדת הגאווה. אמר לו רבו: שאלה גדולה שאלת בני, שב אצלי והמתן עד שיכנסו בעלי שאלות ודורשים ממני תשובות ועצות. אחרי כמה דקות נכנס אדם, ואמר לו: רבינו, בתי הגיעה לזמן החתונה עם בחור הגון, אך אין בידי לקיים צורכי סעודה שעולים לפחות כמה מאות זהובים. פנה הרב לאברך הממתין, תן נא למסכן זה שלוש מאות זהובים כדי להשיא את בתו. אמר לו האברך: אין בידי פרוטה לפורטה. לאחר שעה מועטת נכנס רבה של העיר ובידו שאלה לדין קשה שבא לפניו ומבקש מהרב לעזור לו. פנה הרב לאברך הממתין ואמר לו: מה אתה אומר? אמר לו: רבי, עדיין לא מלאתי כרסי בש"ס ובפוסקים ואין בידי להורות. שוב עברה שעה אחרת, נכנס אחד הסוחרים הגדולים ופירש לפני הרב בעיה מסובכת של ממון עם פריץ פלוני ורוצה עצה מהרב. פנה הרב לאברך הממתין: תן לו עצה ותעזור לו. ענה האברך: אינני בקי בהיות העולם ובדברי סחורה. אותה שעה נתן עיניו באותו אברך ואמר לו: אברך! אברך מי שאינו לא בעושר ולא בדרך ארץ ולא בתורה ולא בסחורה, צריך עצה כנגד הגאווה. על איזה גאווה אתה מדבר ענה האברך ואמר לרבו: תודה רבה, למדתי ממך הרבה, והלך לדרכו.

יבש כגון לחם ובשר. 3 - אדם שהתנהג זמן רב בהנהגת מזונות בלתי נכונה ובלתי בריאה, אל ישנה הנהגתו בבת אחת ופתאומיות, אפילו אם ההנהגה טובה ומשובחת. כי יותר בטוח לגוף ההנהגה הרגילה מאשר השינויים הקיצוניים שהם קרובים לסכנה. 4 - אין טוב לאדם להרבות בשתיית יין יותר מן רביעית בכל יום, ואם שתה יותר, גורם לאדם מהירות הכעס, גנאי וקלון, ומטשטש מחשבתו ומשחית זכות ההגיון וחדות השכל.

דברי מוסר: כפיית יצר הרע

כל יצירת האדם בארץ אינו אלא כדי שיהא כופה את יצרו ויהנה מיגיעה זאת בעולם הבא, ויזכה לחזות בנועם ה' ולבקר בהיכלו. ואלמלא יצר הרע, לא היה לאדם שכר טוב, כי הוא כמלאכי השרת שאין להם יצר הרע, ולא היה צורך בביאתו לעולם. וכאשר אדם מתגבר על יצרו, ועושה רצון קונו, זה נחת רוח גדול ליוצרנו, כשבני אדם גיבורי כוח עושי דברו, ולפי העמל והטורח והתגברות על היצר הרע, כך ירבה לעשות נחת רוח ליוצרנו, ולפום צערא אגרא. וכתב "ספר החסידים" שעל מצווה אחת שיצרו של אדם מתגרה בו ותוקפו להעבירו על דעת קונו. והוא כופה את יצרו, מקבל שכר נגד מאה מצוות שאין יצרו תוקפו. ועל זה אמרו: במקום שבעלי תשובה עומדין, אין צדיקים גמורים יכולים לעמוד, והטעם הוא, שלצדיקים גמורים, מעיקרא יצרם קטן ואין להם שכר התגברות על היצר הרע כל כך כמו הבעלי תשובה שהורגלו בעבירות וקשה להם לפרוש מהם כפרישת הציפורן מן הבשר. הנה כי כן כאשר מתגברים על

יצרם, כאיש מלחמה וכופים את יצרם עושים נחת רוח גדול לה' ויגדל שכרם. וזהו שאמרו חז"ל: "גדול הנהנה מיגיעו יותר מירא שמים" לפי שיגע על עצמו וכבש תאוותיו וכפה את יצרו הרע, זכותו ושכרו גדול משכר ירא שמים בטבעו, שאינו מרגיש כל כך לרדוף אחרי יצר הרע ואחרי תאוותיו. על כן ראוי לשמוח על היצר הרע שיש בנו, כי על ידו אנו זוכים לעשות נחת רוח לה', ועל ידו אנו זוכים למתן שכרן של צדיקים לעולם הבא אמן.

הראשון לציון: מרן עובדיה יוסף

1921-2013

בשנת 1903 החל מרן לסיים את ספרו הידוע חזון עובדיה, והוא החלק התשעה עשר לספריו של חזון עובדיה. והוא התחיל בו משנת 1953, זאת אומרת חמישים שנה טרח מרן לסיימו, והיו בו כל עניני המועדים, פורים עם פירוש על מגילת אסתר, ועל הפיוט של "מי כמוך". גם חלק של חג הפסח עם ביאור נפלא על הגדה של פסח ופירוש על מגילת רות. גם כתב הרבה הספדים שהספיד בהם גדולי ישראל. וגם כתב חזון עובדיה על דין פרוזובול, וכשנתן אותו לחתנו הרב הגדול אהרון בוטבול, אמר לו: תלמד בספר הזה, יש בו מעלה מיוחדת, וכתבתי אותו מתוך צער גדול ויסורים גדולים וקשים, וגם כשכתב הלכות אבילות סבל כאבים עזים בגבו, אשר הוצרך לבצע ניתוח באמצע כתיבת הספר. ומספר כל ספריו היו 55 ספרים. ובכל בעולם יצא קווס.

אדם צובה - חלב

החכם באשי של חלב היה מתמנה ישירות על ידי השלטון הטורקי באיסטנבול, והחכם באשי יש ברשותו

מברך. אם מרגיש שמאכל לא ירד לתוך בטנו ושותה מים כדי להורידו אינו מברך.

4 - וכן מי שנסתפק לו אם צריך לברך שהכל או נפשות, על איזה דבר, לא ישתה מים כדי לברך בוודאי אם אינו צמא לשתייה זו.

התרומים לעלון זה

האדון סולי ערמאן ואשתו הגברת ויקי ובניהם לברכה ולהצלחה אמן. *** האדון לארי חפץ ואשתו הגברת קארן ובניהם והוריהם לברכה ולהצלחה אמן. *** האדון אלביר שעיא ואשתו הגברת שושנה ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביו המנוח משה בן מרים ע"ה אמן. *** האדון ויקטור הררי ואחיו לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ אדונתם אמס גניט בת זקיה ע"ה אמן. *** הגברת ברינדא חפץ ובניה האחים המבורכים לארי, גבריאל, ג'ק ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביהם המנוח אברהם בן דורה ע"ה אמן. *** הגברת נורמא אסה ובניה לברכה ולהצלחה ולע"נ בעלה ואביהם המנוח השוחט וחכם יוסף בן נגילא ע"ה אמן.

התרומות בשבוע זה הסתכמו לסך של \$1,200.
ההוצאות הסתכמו לסך של \$1,600
ותזכו למצוות אמן.

מספר המבקרים הגיע ל- 356,700
+2,400 מבקרים מהעלון הקודם.

כל מי שיכול לתרום לעלון זה
יבורך מפי עליון אמן.

www.BethYosef.com

ובסמכותו למנות את יתר החכמים של הקהילה, כל אחד כפי עבודתו. בשנת 921 ביקר הרב הגדול רבי סעדיה גאון, חי כמה שנים בחלב, למד עם רבניה וניהל איתם דיונים הלכתיים. וגם הרבה שלוחים נהגו להגיע מבבל לחלב, המשגשגת מבחינה כלכלית, על מנת לאסוף תרומות עבור הישיבות הגדולות בבגדד. בשנת 1191 עזב הגאון את העיר חלב שנולד בה, נסע לבגדד ונתמנה ראש הקהילה שם והוא הגאון זכריה בן ברכאל. ובאותה שנה שלח הרמב"ם את תלמידו חכם יוסף בן עקנין להיות רב אב בית דין בחלב. ואף הרמב"ם עצמו ביקר בחלב וכתב על ביקורו זה: בכל ארצות הקודש וסוריה, לא ראיתי כמו חלב שאנשיה מקדישים את עצמם ללימוד התורה. הנוסע רבי בנימין מטודילה ביקר בחלב בשנת 1173 והעיד כי חיים בה כשלושת אלפים יהודים, וכל הקהל שותים מי גשמים מבארות, בכל חצר יש באר משלה.

דינים

1 - יש דברים שאין מברכים עליהם קודם אכילתם כי אין הנאה באכילתם, כגון מאכלים שמעוררים געל ותיעוב למי שאוכל אותם, כגון השותה שמן זית או חומץ חזק.

2 - גם יש דברים שאין דרך בני אדם לאוכלם, אלא אם כן עירב בהם סוכר, כגון פלפל, זנגביל או אבקת קקאו אין מברך עליהם.

3 - גם יש דברים שאינם טעונים ברכה לפי שאין בהם טעם, כגון שתיית מים ואינו צמא. וכן מי שנתקע דבר מאכל בגרונו ושותה מים לשטוף גרונו, וכן כדי לבלוע תרופות ושותה מים אינו