



*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

من الحاخام: أهارون فارحي. العدد (1330) 11 آب 5786 25 جولي 2026

براشاة:فايتحانان مقام:حسيني هفطارا:ناحامو ناحامو

كاندل 8:00 * المغرب 8:18 * شير هاشيريم ليلة الشبات:7:00

شحریت شبات 8:15 * منحا شبات 7:40 * انتهاء الشبات 9:00 * وحسب رבינו تام 9:30

مسموح لباس الطليت 4:23 * الساعة الزمنية 84:00 * دقيقة, طلوع الفجر 4:06

شروق الشمس 5:47 * منحا حول 7:00 * وقت عربيت 7:10 * طلوع النجوم 8:55

نهاية قريات شيماع 8:18 * نهاية العاميدا 9:42 * حاصوت 1:02

هتّارات إيلول هذا العام وقتها يوم الشبات مساءً بالضبط، ولا يوجد هتّارات ثانية بعد عدة أيام.

(این عود می لبادو) أي الخالق هو القدير الوحيد على كل شيء للنجاح السيد فكتور مالح وعائلته آمين

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

كول ميلاخا"، أي أنت سوف لا تحتاج أن تعمل لا في أيام الأسبوع الـ 6 ولا في يوم السبت، لأن هاشيم سيرسل لك مساعدين يخدمونك في عملك وتجاركت وكل ما يلزم. لكن بعد خطأ العجل تغيرت الأمور وخسرنا البركة، لذلك قال شامور، أي احفظ وانتبه طوال الأسبوع ستعمل عملك بنفسك وتتعب حتى تحصل على الرزق، لذلك شامور أي عندما يصل يوم الشبات انتبه ولا يجوز لك أن تستمر في العمل مثل بقية الأيام. وسبب الشبات هو لأنك كنت في مصر ويستعبدوك ويعذبوك بعمل شاق، وهاشيم أخرجك من هذه العبودية على شرط أن تحافظ على الشبات ولا تشغل شغلك العادي. لذلك نلاحظ أيضاً رمزاً لما قلناه أحياناً، يسمى هاشيم الشبات بكلمة واحدة وهي كلمة شبات، وأحياناً يسميها بكلمتين وهما: شبات شباتون. ما معنى ذلك؟ كانت الشبات قبل العجل ستكون مضاعفة، أي أيام الأسبوع ستكون مرتاح ويوم الشبات ستكون مرتاح. لكن بعد خطأ العجل عندك شبات كلمة واحدة، أي يوم الشبات لا تعمل، لكن بقية الأيام ستعمل من أجل معيشتك وهاشيم يحفظنا، آمين.

تعليقات على البراشا

عندما طلب موشيه رابينو من هاشيم أن يسمح له بدخول أرض إسرائيل، قال له هاشيم: لا تطلب هذا ولا تكرر طلبك ثانية. لماذا قال له لا تطلب ثانية؟ لأن

هنا موشيه رابينو يعيد ذكر الوصايا العشرة مرة ثانية. ونلاحظ يوجد بعض الفروق بين الأولى والثانية، خاصة في وصية الشبات كالتالي: الأولى قال زاحور، في الثانية قال شامور. في الأولى قال لا تعمل أي عمل، ثم في الثانية قال وتعمل كل شغلاتك. في الأولى وضع سبباً للشبات لأن هاشيم خلق الدنيا في 7 أيام، أما في الثانية كُتب سبباً آخرأ وهو لأنك كنت عبداً في مصر وأخرجك هاشيم من العبودية. قالوا الحاخاميم: إن المحافظة على الشبات لها أجر عظيم عند هاشيم، ومنها تسمح العافونوت والذنوب وتنفذ الإنسان من دخول جهنم بعد وفاته، وتجلب الرزق والمال على من يحافظ على الشبات. ومنها أيضاً هاشيم يرسل له لهذا الإنسان رجال يقومون بالعمل عوضاً عنه في أيام الأسبوع قبل الشبات وبعد الشبات، ويبقى هو مرتاح من العمل وتأتيه المصاري بسهولة وبدون تعب. والآن سنشرح سبب الاختلاف في الوصايا الأولى التي قالها هاشيم قبل أن يعبدوا بني إسرائيل العجل، أما الوصايا الثانية قالها بعد خطأ العجل. الوصايا الأولى وعدنا هاشيم بأن الشبات ستكون عندكم مصدر السعادة والرزق والراحة، لذلك بدأ بكلمة زاحور، أي تذكر لماذا أعطاكم هاشيم الشبات فقط ذكرى لا أكثر، وهذه الذكرى هو أن هاشيم خلق الدنيا في 7 أيام ثم أهدانا الشبات ذكرى لهذه الحادثة ويوجد فيها بركة، وهي كما ورد في التوراة "لو تعسبه

موشيه قال إلى هاشيم: أنا عبدك يا خالق الدنيا، والقانون الديني يقول إذا قال العبد إلى سيده لا تطردني من بيتك وسأبقى عندك، لذلك اتركني حياً حتى أدخل إسرائيل. أجاب هاشيم: لا تكرر كلامك هذا مرتين، لأن التوراة قالت على العبد أن يقول كلامه إلى سيده مرتين حتى يقبله، كما قال الباسوك في "إم أمور يومار هاعبد"، أي يقول كلامه هذا مرتين.

معلومات تاريخية مختصرة: 200 عام بعد خراب

الميقداش، 270 ميلادي

ربّي يوشوع وربّي حنينا فرضوا الصيام على الشعب من أجل نزول المطر في مدينة صبورى، ولم ينزل المطر. ذهبوا إلى الجنوب عند إيلات وفرضوا الصيام ونزل المطر. سألوهم: لماذا في صبورى لم ينزل المطر وهنا في إيلات نزل المطر؟ أجابوا: لأن في إيلات يحضرون دروس التوراة ويتعلمونها، لكن أهل صبورى لا يحضرون دروس التوراة. ربّي حنينا كان كوهين، وعندما يعمل بديون لأحد الأطفال، إذا كان والده فقيراً، بعد البديون يعيد له 5 ليرات الفضة الذي أخذها منه. في إحدى المرات، بعد أن أجرى بديون لأحد الأطفال، وقف والد الطفل لا يتحرك، ينتظر أن يعيد له الحاخام الليرات. قال له الحاخام: طالما في قلبك حسبت عندما دفعت الليرات بأنك ستأخذهم، لذلك ابنك لن ينفعه البديون ويجب إعادة البديون. عندما دخل ربّي يوشوع وربّي حنينا عند إمبراطور روما، قام الملك احتراماً لهما. قالوا له وزراؤه: لماذا قمت احتراماً لليهود وهذا ليس من مكانتك؟ أجابهم: هؤلاء ليسوا رجال عاديون، هؤلاء أراهم ملائكة من السماء، لذلك قمت احتراماً لهم.

هاريشون لصيون ماران حاخام عوفاديا يوسف:

1921 - 2013

ما عدا مصاحف ماران على الدينيم، ألف أيضاً مصحف اسمه "طباعت هاميلخ" الذي يحوي دراشيم على كلام هارامبام. كما ألف مصحف من جزأين سمّاه "مأور إسرائيل" تفاسير على الجيمارا. كما ألف مصحف "هاليخوت عولام" من 8 أجزاء وهو تعليق على الدينيم بين إيش حاي، وكتب في المقدمة هذا الكلام: "كنت أعطي دروساً للقاهال من مصحف بن

إيش حاي، لكن لاحظت في عدة مواضع يطلع ضد شولحان عاروخ، وبن إيش حاي يسير على علوم القبالة ويطلع دينيم من أفكاره بالذات وليس لها مصدر آخر. لذلك رأيت أن نحافظ على المعلم الأول وهو شولحان عاروخ الذي ساروا عليه 300 عام من الحاخاميم قبلنا ولم يخالفوه. لذلك قررت أن أعيد مكانة الشولحان عاروخ كما فعلوا الحاخاميم من قبلي"، وكتب ماران الدينيم الجديدة ضد بن إيش حاي. بدأ عام 1998 وانتهى في عام 2002. كذلك ألف مصحف "عاناف عص عابوت" تفسير على مسيخت أبوت، وكان ذلك في عام 2001.

أرام صوباه وهي حلب

حلب هي المدينة اشتهرت بتعليم التوراة وظهر فيها عظماء الحاخاميم، ويهود حلب يحافظون على المنهاكيم التي ساروا عليها حاخاميم حلب من مئات السنين. تشتهر حلب في الكنيسة الكبيرة الرائعة التي بناها رئيس الجيش تبع دافيد هاميلخ واسمه يوأب بن صرويا، وسُميت سوريا على اسمه، وكان ذلك أكثر من 3,000 عام مضت. هذا البناء الضخم والرائع أعطى إلى حلب مكانة روحانية مقدسة ومرموقة ولا يوجد مثلها في أي كنيس في العالم. وباعتبار حلب قريبة من إسرائيل، لذلك يطبق به بعض الدينيم التي تتعلق بأرض إسرائيل. حلب عاش بها اليهود بدون انقطاع في فترة ما قبل بناء الميقداش ب 500 عام وبعد خرابها وحتى عام 2000. وفي أيام حكم اليونانيين، أيام الملكة هيلانة، عذبوا اليهود وفرضوا عليهم قيود قاسية ودفع ضرائب كبيرة. وفي أيام الملك أنتيوخوس والملك أبيبياغنوس زاد الضغط على يهود حلب. وفي شمال حلب وعلى بعد 80 كيلومتر تقع مدينة أنطاكية التركية، وكانت قديماً هي عاصمة شمال سوريا، ومن أنطاكية انتشر الدين المسيحي ثم سكن المسيحيون حلب. ويوجد في حلب كنيس قديم جداً وبالقرب من القلعة، ثم استولى عليها الوالي وحولها إلى جامع وسمّاه جامع الحيات، ومكتوب على الحجر كتابة عبرية محفورة "هذه الكنيس النحاشيم" أي الحيات، وتعمّرت هذه الكنيس عام 600 ميلادي.

الطريق للصحة والشفاء

إن جهاز الهضم عند الانسان لا يشابه مع غيره الانسان وكل انسان له طبع ومزاج خاص به لا ينطبق على غيره، مثلاً "يوجد انسان يأكل كل شي ويقبل كل شيء أما غيره لا تتقبل نفسه ما يأكله رفيقه . وحتى أثناء المرض ،يوجد انسان يتعافى بسرعة ويوجد آخر تطول مدة علاجه حتى يشفى .لا يجوز البحث عن الأطعمة اللذيذة وهي مضرّة ،ابحث عن الاطعمة الصحية والمغذية ولو كانت غير لذیذة وغير طيبة 2- وجبة الطعام المهروسة والمفرومة والناضجة كثيراً" وتتبلع بسهولة ولا ضرورة لعلكها في الفم هي تريح المعدة أكثر والدم يمتصها بسرعة ويستفيد منها مثلاً "اللحمة المفرومة سهلة الهضم أكثر من لحمة الشقف والاستيكات .الشوربا تبع الخضر المسلوقة أفضل من الأطعمة الناشفة والتي بحاجة لبقائها مدة طويلة في المعدة حتى تتحول إلى سائل سهلة الهضم .ويلتحقون بكل عضو من أعضاء الجسم بسرعة ويقدمون له الغذاء واللازم لنموهم وتقويتهم .إن الجسم ينقسم قسمين في الطول الطرف اليمين يجري به الدم الأحمر النظيف والطرف الأيسر يجري به الدم أقل نظافة من الطرف الأيمن .لذلك الأعضاء الداخلية والخارجية في الطرف الأيمن تكون أقوى من أعضاء الطرف الأيسر 3- تعرق الجبين بكثرة وتعرق الصدر يدل على ضعف في الجسم وضعف مقاومته للأمراض 4- عرق الانسان طعمه مالح فالاصحاء تكون الملوحة في عرقهم قليلة أما المرضى فطعم الملوحة في عرقهم هو أكثر 4- الوهم والتفكير الزائد يذيب الدهون في الجسم ويسبب يباس الجلد 5- البطر الزائد والالتحاق وراء الكماليات تضعف قدرة الدم وفعاليته 6- أسباب الأمراض وضعف الجسم تأتي من الأمور التالية 1- حب المال والركض وراءه باستمرار .التفكير في النساء 3- حب السيطرة وفرض الرأي على الآخرين

4- الغيرة من الآخرين بما يملكون وبما يربحون 5- من يوجع رأسه في الاطلاع على مشاكل الآخرين 6- التعب الزائد والجهد المتعب وبدون الحصول على الراحة بعد هذا التعب .

توجيهات دينية: تكلم بمفردك مع (ه).

التكلم مع (ه) على انفراد هي ميزة ممتازة لا تقدر بثمن. وذلك بأن يخصص كل يوم ولو لدقائق معدودة يحكي مع (ه) بعيد عن أي انسان، ويطلب منه طلباته ولوازمه، ويطلب من (ه) أن يساعده في التقرب منه في العبادة، وهذه الطلبات يقولها باللغة التي يفهمها، ويفش قلبه في هذا الدعاء. ويصرح بأنه ندم على كل عافون ارتكبه في الماضي، ويطلب من (ه) السماح عليه. وكل انسان تكون صلاته هذه حسب درجته في التوراة أو درجته في الأعمال الخيرية. ويكرر هذه الصلاة يومياً، وإذا يقدر يكررها عدة مرات في اليوم. ولو لا يعرف ماذا يجب أن يقول، إذا قال فكرة واحدة لها قيمة كبيرة عند (ه). لأنه بذلك يثبت على نفسه بأنه مؤمن في (ه) يسمعه ولو هو رجل بسيط وضعيف في التعبير. ويجب أن يعلم ان هذه الصلاة تصل الى السماء حتى كرسي العرش تبع الخالق. وتنفعه بإبعاد عنه كثير من المصائب والمشاكل والأمراض وإذا مانفعته له تنفع أولاده، ولا تذهب هدراً". لأن هذه الصلاة هي الاتصال الوحيد بينه وبين الخالق. صحيح يصلي كل يوم الصلاة العادية، ربما لا يركز بها ولا ينتبه ماذا قال وماذا صلى وانما مجرد نص مطبوع في المصحف اعتاد عليه يومياً" وبدون كفانا. لكن صلاته الصغيرة هذه يقولها من أعماق قلبه وتعطي مفعولها بدون شك. وكل حدث يحدث معك في البيت في العمل، لازم تعرف هي نتيجة هذه الصلاة الصغيرة. وإن في السماء يسمعونك. واطلب من (ه) بأن لا يجربك ولا يضعك في مواقف حرجة لاتستطيع الثبات بها حسب الدين والتوراة. حينئذ تدخل إلى نفسه راحة النفس ويشعر بالسعادة والطمأنينة بأنه باستطاعته

الاتصال مع (ه) مباشرة وبدون أي واسطة وتراه سعيداً طوال النهار. وكل عمل تقدم عليه قول "بعيزرات هشيم" أي مساعدة (ه) تساعدني وترزقني وتعطيني الصحة والعمر والايمان أمين.

دينيم

من يشرب الماء وهو عطشان، حينئذ يبارك شهاكول ووراءها 90 غرام من الماء ببراختا نيفاشوت، بشرط أن يشربها دفعة واحدة لحتى يبارك وراءها نيفاشوت، أما إذا شربها قليلاً قليلاً لا يبارك نيفاشوت. من يشرب الماء وهو غير عطشان وهدفه فقط الدخول الماء إلى جسمه، لا يبارك لا شهاكول ولا نيفاشوت. من يشرب ماء في اليوم شديد الحرارة، أي شوب ويشرب من أجل أن لا يعطش وهو يسير في الشوب، وطالما الآن غير عطشان لا يبارك.

من يشرب ماء قبل أن يبدأ الصيام من أجل أن لا يعطش في الصيام، أيضاً لا يبارك لا شهاكول ولا نيفاشوت. من يشرب الماء صباحاً بعد الاستيقاظ وهو غير عطشان، أيضاً لا يبارك. وكذلك من يشرب الماء من أجل يبلع الدواء، طالما غير عطشان أيضاً لا يبارك.

ساهم في هذه النشرة:

السيد يوسف ليون فارحي وزوجته السيدة راشيل وابنتهما إيفا ووالديهم للنجاح والتوفيق أمين.*** السيد إيلاي ليفي وزوجته السيدة بيكي وأولادهم للنجاح والتوفيق والصحة أمين *** السيدة كامو جميلة كندي وزوجها السيد عزرا وأولادهم للنجاح والتوفيق ورفؤاه شليما أمين*** السيد ماركو رومانو وزوجته السيدة أستر- نينا وأولادهم للنجاح والتوفيق وبياركون إلى ابنتهم السيدة لطيفة وزوجها بالمولود الجديد رؤبين البير الخبز بمزال طوب وألف مبروك أمين.*** السيدة ليزا بسل وأولادها الأكارم (يعقوب، إسحاق، إيلانا، ودوريت): للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح حاخام مائير بن حاخام يقوتنييل وجوهر عليه السلام أمين.*** عائلة قطش للنجاح والتوفيق وعلى روح جميلة بنت نحلية

عليها السلام أمين***محسن كريم للنجاح والتوفيق ونطلب من هشيم أن يرزقهم ولد صبي أمين.***السيد البير شعيا وزوجته السيدة شوشنا - ورده وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانواح موشي بن مريام عليه السلام أمين.***السيد فكتور هراري واخوته للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدتهم جانيت بنت ذكية عليها السلام أمين.***السيدة نورما أسيه وأولادها للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح زوجها ووالدهم الحاخام هشوحيط يوسف أسيه بن نجلي عليه السلام أمين **السيد نسيم الكدع وزوجته السيدة ريما وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها يهودا بركات بن ريما وعلى روح والده نوري بن روزا ووالدته راحيل بنت لطيفة عليهم السلام أمين.***السيدة براندا حيفيص وأولادها الأخوة الأكارم :لاري—غابريئيل-جاك- للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح ابراهام بن ديبورا عليه السلام أمين

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 354300 شخص بزيادة 2900 قارىء وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$1100-والمصاريف \$1600 وتزكوا لمصفوت أمين.

WWW.BETHYOSEF.COM