



*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

من الحاخام: أهارون فارحي. العدد (1329) 4 آب 5786 جولاي 2026

براشاة: ديباريم مقام: حجاز هفطارا: حازون عوبديا

كاندل 8:06 * المغرب 8:24 * شير هاشيريم ليلة الشبات: 7:00

شحریت شبات 8:15 * منحا شبات 7:45 * انتهاء الشبات 9:05 * وحسب ربيנו تام 9:35

مسموح لباس الطليت 4:16 * الساعة الزمنية 85:00 * دقيقة، طلوع الفجر: 3:59

شروق الشمس 5:41 * منحا حول 7:00 * وقت عربيت 7:14 * طلوع النجوم 9:00

نهاية قريات شيماع 8:14 * نهاية العاميدا 9:39 * حاصوت 1:02

عيريب تشعا بآب يوم الأربعاء جولاي 22

منحا: 6:30 يبدأ الصيام 8:20 عربيت ليلة تشعا بآب 8:40 شحریت تشعا بآب 6:00 صباحا" منحا تشعا

بآب 8:00 الصوم ينتهي 8:44 والمشتدين 8:56

(إين عود مي لبادو) أي الخالق هو القدير الوحيد على كل شيء للنجاح السيد فكتور مالح وعائلته آمين

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

22 x 24 = 528 ساعة لكن ليس كل هذه الأيام وهذه الساعات حزن، لأن عندنا 3 أيام السبت مع يوم روش حودش مع منتصف النهار يوم الصيام ذاته حيث لا يوجد حزن رسمي، لأننا بعد الظهر نجلس في الصلاة على الكراسي ونصلي منحا وعربيت مع نغم ونقرأ باسوقيم تبع نحامو نحامو، والآن نحسب عدد الساعات التي لا يوجد بها حزن كالتالي: 3 أيام السبت 24 x 3 = 72 ساعة زائد 24 ساعة روش حودش وزائد 6 ساعات نصف يوم الصيام، مجموعهم يساوي 102 ساعات لا يوجد بهم حزن، نعود إلى الأول 22 يوم فيهم 528 ساعة ناقص 102 = 426 ساعة حزن فقط، وهذا العدد يتألف من كلمة عيكيل+ميراكيليم=426 ولماذا قالوا الحاخام 21 يوم لأن اعتبروهم ثلاث أسابيع وبالعبري نسميهم ثلاثا دي فورعونوتا وعدد 426 يساوي بالعبري كلمة "توخ" وقال في نكداشتي بتوخ بني إسرائيل، هذا الباسوق فيه كلمة توخ أي 426 ساعة والمعنى عدد الساعات الذي يحزن بها الشعب اليهودي على خراب المقدش والتزامهم في عدم إقامة الحفلات والموسيقى وعدم أكل اللحم والحلاقة وغيرها، عندما نلتزم بها كل عام يقول

هذه البراشا دباريم نقرأها كل عام في آخر أسبوع من أيام بين الميصاريم قبل تشعا بآب. ما هي أيام بين الميصاريم وكم عددها؟ هي تبدأ من يوم صيام شبعة عسار بتموز وتنتهي يوم تشعا بآب. لكن يوجد سؤال كبير وهو إن الحاخاميم يقولون عدد هذه الأيام 21 يوماً لكن إذا عدنا الأيام من 17 تموز حتى يوم تشعا بآب يطلع 22 يوم فكيف ذلك؟ الحقيقة هم 22 يوم والسبب لأن موشيه ربيנו كتب في التوراة مرتين صلاة "ويعابور" التي هي 13 رحمة من رحمت هشم. الأولى ذكرها بعد عافون العجل والثانية بعد عافون الميركليم الجواسيس لكن في المرة الثانية موشيه لم يذكر 13 رحمة جميعها إلا اكتفى بذكر 9 فقط، لماذا؟ رمز موشيه لنا على أيام بين الميصاريم أول واحدة ويعابور وعددها 13 مقابل 13 يوم من صيام تموز حتى روش حودش آب، والثانية عددها 9 مقابل تسعة أيام من روش حودش آب ومعروف إن صيام آب ذاته هو رمز الخطأ الجواسيس كما قال الباسوق وبكى الشعب في تلك الليلة وكانت ليلة تشعا بآب. والآن عندنا 22 يوم من شبعة عسار تموز حتى 9 آب. إن كل يوم هو 24 ساعة، كم عدد الساعات في 22 يوم؟

لنا هشم أنا أتقدس في هذه الأيام تبع الحزن لذلك عملنا هذا والتزامنا نقدر إلى هشم وهكذا هذه الأيام كلها زخوت وصادقا فهنيئاً لنا على هذا التزام وهشم بيني لنا المقدس آمين.

معلومات تاريخية مختصرة 200 عام بعد خراب المقدس 270 ميلادي.

قال ربي يهوشوع بن ليفي كم التواضع هام عند هشم وزخوته كبير، الذي عنده التواضع حيث أيام المقدس إذا إنسان قرب قربان عولاه يطلع له زخوت قربان واحد، إذا قرب قربان شلامي يطلع له زخوت قربان واحد، لكن إذا كان عنده التواضع يعتبره هشم بأن قدم كل القرايين دفعة واحدة كما قال الباسوق زي بحبي إلهيم روح نيشباراه، أي المتواضع زخوته مقابل كل القرايين. قال هشم إلى بني إسرائيل أنا نشرتكم في الدنيا مثل انتشار الهواء والرياح، ما معنى هذا الكلام؟ يقول ربي يهوشوع بن ليفي مثلما الرياح والهواء إذا انقطعت من الدنيا فوراً تخرب الدنيا، أيضاً أنتم الروح والهواء للدنيا بدونكم تخرب الدنيا. أحد رفاق ربي يهوشوع بن ليفي هو ربي حنانيا بر حما كوهين وهو أيضاً من تلاميذ ربي هقادوش وهو هاجر من بغداد وأتى إلى إسرائيل وقال عليه ربي هقادوش هذا ليس بني آدم هذا ملاخ من السماء، حيث في إحدى المرات مات عبد إمبراطور روما بالقرب من باب مدراس ربي هقادوش ولما سمع ربي هقادوش فوراً طلب من تلميذه ربي حنانيا أخرجه وأعاد له روحه وفعلاً خرج وصلى من أجله وقام حياً يرزق ووقف على رجليه وكان متواضعاً جداً، حيث عندما توفي ربي هقادوش طلبوا منه أن يستلم الرئاسة مكانه لكنه رفض وقال: يوجد زميلي ربي أفيش أي أكبر مني بعامين، له الحق بالرئاسة لأنه أكبر مني سناً، ورفض أن يكون هو رقم ثاني أيضاً لكنه رفض وقال: يوجد حاخام أكبر مني وهو يستلم وأنا أكون الثالث. ومن أقوال ربي حنانيا: عندما يعطي هشم إلى شخص الرئاسة ويمشي بالعدل إن هذه الرئاسة تنتقل إلى أولاده من بعده، وإذا كان ظالماً يخسر نفسه ويخسر أولاده.

دمشق

بعد أن دخلوا اليهود المهاجرين من إسبانيا اشتغلوا بالتجارة وبدأوا يرسلون القطن والصوف إلى أوروبا يعودون به قماشاً وألبسة جاهزة، وهكذا انتعشت دمشق أيامهم وخاصة اليهود وصار لهم نفوذ وكلمة في قصر الوالي. ومن هذه العائلة هي عائلة فارحي الذي تتألف من الإخوة الثلاثة موشيه، شلومو، ريفائيل وكانوا أغنياء جداً واشتروا الكثير من الأملاك في دمشق وضواحيها واستلموا الإدارة المالية للمسؤولين في السلطة، واستمر هذا الوضع حتى عام 1900. ومن أشهر الحاخاميم في تلك الفترة هم ربي مردخاي كلانتي مؤلف مصحف كيدولات مردخاي وتوفي 1781 ثم ربي موشيه كلانتي مؤلف مصحف باراك موشيه ورئيس جماعة القرائين، كان يوسف امصيا وكان في دمشق آنذاك 7 كنائس كبار وعدد كبير من اليشيبوت المدراسيم وكان عدد اليهود في عام 1848 حوالي 5000 نسمة، وفي عام 1856 انحلت الجالية تبع القرائين في دمشق وتركوا سوريا وهاجروا وكان عندهم كنيسة عائدة لهم لكن باعوها للمسيحية وأصبحت كنيسة لهم، لكن عدد اليهود عام 1900 وصل إلى 10000 وفي عام 1910 وصل عددهم إلى 12000 نسمة. ومن ذلك الوقت بدأت العائلات الدمشقية بالهجرة إلى بيروت للعمل ومنهم إلى أمريكا الشمالية والجنوبية لأن الشغل في دمشق مات تقريباً وبدأ عدد اليهود يقل، في عام 1926 عاد عددهم 10000 وفي عام 1932 وصل عددهم 6266 نسمة.

الطريق للصحة والشفاء

لا يجوز شرب الماء قبل تناول الطعام وإذا شرب عليه الانتظار مدة 45 دقيقة ثم يتناول طعامه. وأثناء تناول الطعام لا يجوز شرب الماء فقط مسموح شرب ماء إذا كانت وجبة الطعام ناشفة مقدار فنجان قهوة من الماء لا أكثر من أجل تسهيل عمل المعدة. كما لا يجوز شرب الماء أثناء خروجه من الاستحمام حتى لا يبرد الكبد. ولا يجوز له أن يتناول طعامه قبل أن يفحص نفسه هل هو بحاجة للذهاب إلى الحمام. يجب عليه أن يبعد نفسه عن الإمساك باستمرار لأن ذلك هو أساس صحة الإنسان. يجب ماعدا الانتباه على

الطعام يجب الانتباه بعدم تعريض نفسه للنرفزة والتعصب والتوتر ،ويجب أن يضع نفسه بجو هادئ والشعور بالسعادة والهناء والارتياح وعليه أن يقنع بنصيبه إن كان كثيرا" أو قليلا" ،ولا يزعل على دنيا ليست ملكه ،ولا يطلب المزيد من الكماليات والبطر ،ولا يراقب ولا ينظر إلى غيره ،من يتمسك في هذه المبادئ صحته تتحسن وتبتعد عنه الأمراض ،ويكثر ذكاؤه ،وتتحسن قوة النظر والرؤية عنده والفرح والسعادة التي نقصدها لا تعني املاء البطن في الكثير من الطعام والشراب ،العكس هو الصحيح قلة الطعام هو الذي يجلب الصحة والسعادة .وكثرة الطعام يسبب أحيانا" عن توقف عمل القلب فجأة من كثرة الضغط.وخاصة الأجسام ذات الوزن الثقيل ،تقل الحرارة في أجسامهم لأن عروقهم تصبح ضيقة وسرعة الدورة الدموية تقل وبالتالي تقل حرارة أجسامهم ،والزعل يضر الجسم كثيرا" ويقلل سرعة الدورة الدموية وبالتالي تنخفض حرارة الجسم ويؤثر ذلك على حركة القلب بالذات ويتعرض لمفاجآت غير جيدة لا سمح (ه).

توجيهات دينية "العيب والنقص في الانسان"

لا يوجد انسان في العالم ماعنده عيب أو أي نقص إما في الأخلاق إما في التصرفات .مثلما لا يوجد قمح الحنطة بلا "تبين".كما لا يوجد انسان بدون عيب .وكل انسان يخطئ مهما كانت درجته عالية.ولا يوجد انسانا" كاملا" في العوالم ،الكمال فقط للمولى تعالى عز جلاله ،لذلك لا يجوز لنا ادانة الآخرين على أخطائهم وعيوبهم وتصرفاتهم.ومعروفا" للجميع هذا المقال : الانسان لا يرى عيوبه وانما يرى عيوب ونواقص رفيقه".وأحيانا" يكون هذا الانسان بالذات الذي ينتقد غيره عنده عيوب وأخطاء أكثر من غيره .لذلك على كل واحد منا أن يفتش عن عيوبه بالذات وليس عن عيوب الآخرين .وإذا لم يجد هذه العيوب ،يذهب ليسأل الحاخاميم ويأخذ منهم المشورة وينصحوه بتصحيح وضعه.ويطلب من الآخرين قائلا" : من يعرف بي إنه عندي بعض النواقص ليرشدني وينصحني حتى أصحح وضعي وخاصة بأن لا يزعل إذا أحد نصحه بتصحيح أغلاطه.ولا يحاول التمسك بعقله ويتصلب برأيه ،إلا عليه أن يكون عنده مخافة هشيم،والاعتراف بالصح ولا يحاول التلاعب والتهرب من الحقيقة ولو صعبة ومرة .ويأخذ التوجيه من الأكبر منه سنا" وعلمنا" وخبرة .ويلغي رأيه أمام الرأي الجماعي ،ولا يركب رأسه ،وبذلك ينال احترام ومحبة الآخرين،ويصل إلى

درجة الكمال والصح والاحترام من قبل الغير وبذلك ينال رضاء (ه) وبركاته أمين.وهذه القصة الصغيرة تعلمنا كيف التصرف مع الآخرين: دخل شخص من بغداد إلى الحاخام العظيم "بين إيش حاي" وقال له: إن جاري غير متدين ويستهتر بالمصفوت وقرأت في ماسيخيت أبوت: "ابتعد من الجار العاقل" ماهو رأيكم يا سيادة الحاخام أن أبيع بيتي وأذهب وأسكن في شارع آخر حتى أبتعد عنه؟ أجابه الحاخام : أنت فهمت كلام الحاخاميم بالغلط وهيك تفسير المشنا: أبعد من جارك العطل" أي أنت لا تبتعد عنه وانما حاول ابعاد الشر عنه وصلي إلى (ه) من أجله.وذهب هذا الشخص وصلى إلى (ه) حتى يتحسن الوضع الديني تبع جاره و(ه) استجاب له وصار جاره مليح .و(ه) يحفظنا أمين.

ديني

- لايجوز الاستحمام يوم تشعا بآب ولا فرق إذا كان الماء ساخنا" أو باردا" ، وأيضا" لافرق إذا كل جسمه ممنوع غسله أو جزء من جسمه كالأيادي والأرجل،حتى أن يغطس أصبعه في الماء ممنوع .
2- لكن إذا كانت أيديه وسخة أو أي مكان من جسمه وسخ،أو نزع دما" من الأنف يجوز غسلهم بالماء لإزالة الوسخ أو الطين والوحل منهم.

3- في صباح تشعا بآب يجب غسل الأصابع فقط عند الصباح 3 مرات لليمين و 3 مرات للييسار وكالمعتاد ويبارك "عال نيطيلاات يدايم". بدون غسل كف اليد فقط الأصابع.

4- لايجوز غسل الوجه صباح تشعا بآب وانما يستطيع بأصابعه تنظيف العمش من عيونه عندما تكون رطبة من غسل الأصابع في " نيطيلاات يدايم". وإذا يوجد وسخ في الوجه يجوز غسله.

5- عندما يخرج من التواليت طوال اليوم عندما يعمل "نيطيلاات يدايم" عليه أن يغسل فقط أصابعه وليس كل اليد، لكن إذا يده وسخة يجوز غسلها كالمعتاد.

6- كوهين إذا كانت عادته أن يغسل يديه قبل عمل "برخات كوهانيم" يوميا" يواصل غسلهم يوم تشعا بآب كالمعتاد. وكذلك المريض المسموح له بأن يأكل يوم الصيام عليه أن يغسل يديه قبل الطعام كالمعتاد وليس

أمين.***السيد ناتان الفية وزوجته السيدة صباح وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.***السيد فرج شالوح هاكوهين للنجاح والتوفيق أمين.***السيدة ايفا ذهب وأولادها السادة جونتان -حاخام الياهو-كميليا للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها الشوحيط هاننمان همانواح حاخام الياهو ذهب بن استر عليه السلام أمين.***السيدة بيكي حارة -جاجاتي وزوجها السيد طالب وأولادهم للنجاح والتوفيق ورفوئاه شيلما وصحة جيدة وطول العمر وراحة البال أمين ***..السيد البير شعيا وزوجته السيدة شوشنا -ورده وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانواح موشي بن مريم عليه السلام أمين***السيد فكتور هراري واخوته للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدتهم جانيت بنت ذكية عليها السلام أمين.***السيدة نورما أسييه وأولادها للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح زوجها ووالدهم الحاخام هشوحيط يوسف أسييه بن نجلى عليه السلام أمين.***السيدة نينا سعادة وأولادها الأخوة الأكارم : يوسف -جاك -زيكو-صوفيا-دولي -وكان للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح ابراهام سعادة بن شفيقة عليه السلام أمين **السيد نسيم الكدع وزوجته السيدة ريما وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها يهودا بركات بن ريما وعلى روح والده نوري بن روزا ووالدته راحيل بنت لطيفة عليهم السلام أمين.***السيدة براندا حيفيس وأولادها الأخوة الأكارم :لاري—غابريئيل-جاك-للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح ابراهام بن ديبورا عليه السلام أمين

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 351400 شخص بزيادة 2300 قارىء وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$750-والمصاريف \$1600 وتزكوا لمصفوت أمين.

WWW.BETHYOSEF.COM

- الأصابع لوحدهم فقط . ولايجوز الذهاب إلى المكفيه (المطبل) يوم تشعا بآب لا للرجال ولا للنساء.
- 7- المرأة تطبخ بعد الظهر يوم الصيام طعام العشاء ويجوز لهما غسل الخضار والفواكه كالمعتاد.
- 8- لايجوز استعمال العطور يوم الصيام. كما لايجوز لباس الأحذية الجلدية للنساء والرجال على السواء.
- 9- لايجوز قراءة التوراة يوم الصيام ، فقط يجوز قراءة "أيوب" ودينيم الحزن و9 أب. 10- لايجوز تبادل السلام والتحية يوم الصيام، وإذا أحد سلّم عليك لأنه لا يعرف إنه ممنوع رد عليه بالزور وبإشارة بسيطة فقط. كما لايجوز التنزه يوم الصيام.
- 11- يجب النوم على الأرض (على الفراش) ليلة الصيام، ويجب أن يزجج نفسه بعض الشيء.
- 12- يجب الصلاة في الكنيس بالجلوس على الأرض ليلة الصيام وصباح الصيام فقط.
- 13- لانبارك في براخات هاشاحار "شيعاسالي كول صوركي" لأننا لانبس الحذاء الجدي، وإذا نسي وبارك لايعتبر بارك براخا لباطلاً.
- 14- يجب القيام أمام الحاخام أو الرجل المسن أو والده يوم الصيام كالمعتاد واحتراماً لهم.
- 15- قبل صلاة شحریت مع المنیان، يلبس الطلّيت والتفلين ويقرأ "قاديّش لي" وقریات شیماع، ثم يذهب إلى الكنيس ويصلي مع منیان بدون طليت وتفلين.
- 16- نقرأ "هاأزینو" عوضاً عن "آز یشیر מושי" قبل یوصیر. ومن الأفضل بعد العامیدا یقرأ أيضاً "آز یشیر" حتى لا یخسر قراءتها في ذلك اليوم.
- 17- یجوز عمل برخات کوهانیم في صلاة شحریت، ویوجد کنائس لا یعملون برخات کوهانیم وتلك الحالّتين مقبولّتين.
- 18- لا یجوز أكل اللحم يوم عشرة آب (يوم الجمعة) لكن لیلة الشبات مساءً یجوز أكل اللحم.

ساهم في هذه النشرة

السيد إيلي كوهين وزوجته السيدة ريما وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.*** الإخوة الأكارم السادة سولي وهليل بوابه وأخواتهم للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم المانواح إسحاق زكي بوابه بن سمحاه عليه السلام