

בית כנסת

★ ★ ★ "בית יוסף" ★ ★ ★

*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

מאת: הרב אהרן פרחי

נשיא: אלי לוי

הפטרה: **רני ושמחי**

מקאם: **שיגא**

פרשת **בהעלותך**

6 ביוני, 2026

עלון מספר 1277

כ"א סיון, תשפ"ו

הדלקת נרות 8:05 * שקיעה 8:23 * שיר השירים 7:00 ואח"כ מנחה ליל שבת * שחרית שבת 8:00
מנחה שבת 7:45 * מוצאי שבת 9:05, וע"פ רבנו תם 9:35 * זמן טלית 3:59 * שעה זמנית 87:00
עלות השחר 3:42 * נץ החמה 5:26 * מנחה חול 7:00 * ערבית מנין מוקדם 7:11
צאת הכוכבים 9:00 * סוף זמן קריאת שמע 8:03 * סוף זמן עמידה 9:30 * חצות היום והלילה 12:54

"אין עוד מלבדו"

להצלחת האדון ויקטור מאלח ומשפחתו

המעונין ליצור קשר עם הרב אהרן פרחי: **3412-552 (646)**

המעונין לתרום לעלון שבועי זה ישלח את תרומתו ל:

Vaad Tehilim Torah, c/o R' A. Farhi

2415 Ocean Parkway, Brooklyn NY 11235

נא לא לעיין בעלון זה בשעת התפילה או קריאת התורה

ולאפות עם טרחה יתירה, והיה להם זה לבושה ולכלימה, לכן רצו לבטל המן, ולהרשות להם לקנות בהמות מהגויים אשר סביבותיהם כגון מעמון ומואב ואדום מערי סיחון ועוג. אז הכל שווים ואין הבדל בין צדיק לשאינו צדיק ובתוך כך יוכלו לעשות מה שלבם חפץ, וזאת היתה כוונתם בשאלת הבשר. וה' שיודע מחשבות לבם הרע, אז חרה אפו בם, והענישם, אבל משה שלא ידע מצפוני לבם כי האדם יראה לעיניו, היה הדבר בעיני משה רע על שהענישם, וה' ישמרנו אמן.

פראות על הפרשה

נאמר על הלויים העובדים בבית המקדש: ומבן חמישים שנה ישוב מצבא העבודה, מכאן אומר החפץ חיים: רמז לאנשים העוברים את גיל החמישים, שעליהם לחשוב כבר על העולם שכולו טוב, שלא ישקיעו כל כוחם ואונם בעבודה, אלא יזרו כל אחד לעצמו לתורה ולמעשים טובים, שיהיה מוכן ומזומן ליום שכולו שבת, ויכין צידה לדרך מצוות ומעשים טובים כדי ליירש עולם הבא.

בני ישראל בקשו בשר, וה' נתן להם, ואחרי שנתן להם הכתוב אומר: "הבשר עודנו בין שניהם טרם יכרת, ואף ה' חרה בעם". יש לשאול: מה היה חטאם הגדול עד שהענישם? הרי בקשו בשר כשר וכדין? התשובה היא: ישראל במדבר לא היה ה' מתנהג עמם בבחירה חפשית, אלא היו נענשים תיכף אחרי כל חטא, חטאו בעגל, כתיב: ויגוף ה' את העם על העגל. ואחרי מעשה המרגלים נאמר: וימותו האנשים המרגלים במגפה לפני ה', ואחרי מעשה קורח, נאמר: ותפתח הארץ את פיה וכו'. וכאשר דברו בה' ובמשה, נאמר וישלח ה' בעם את הנחשים. הרי בהנהגה הזאת בטלה הבחירה, מאחר שהעונש בא מיד, אבל כשנכנסו לארץ הניח ה' להם בחירה חופשית, איש הישר בעיניו יעשה. וגם אכילת המן ולקיטתו, היה מגלה להם עוונם, כי הצדיקים נמצא להם על הדלת והיה לחם מוכן, ובינונים עליהם לצאת ללקוט רחוק מבתיים ומצאו אותו עוגות. רשעים צריכים לשוטט במדבר ולחפש את המן, והיה כעין חטים שלמות ועליהם לטחון ולנפות וללוש

היסטוריה בקצרה: 200 שנה אחרי החורבן 270 למנינם

רבי יהושע בן לוי מראשוני האמוראים של חכמי ארץ ישראל, כבר נתגלה אליו אליהו הנביא והבטיחו לו ולאביו לוי לעולם הבא. והוא חתנו של רבי יוסי, והוא אחד משלושה צדיקים שקראו פסוק בשעת סילוקם מן העולם, כשהראה להם ה' מקומם ושכרם בעולם הבא. למד תורה אצל רבי אלעזר הקפר, ואצל בר קפרא, וגם רבי יהודה בן פדייה, וגם אצל רבינו הקדוש. והיה עשיר, ומעשה שבא רבי חייא לביתו ביום החול, והכין לפניו סעודה של כ"ד תבשילים. וכוחו היה גדול ופעם גזר תענית וירדו גשמים. וקראו אליהו הנביא גדול הדור. והרמב"ם מונה אותו במנין התנאים. ומעשה שחל בשבת, והורו לו רבי חנינא ורבי יונתן לעשות לו רפואה בשבת לבל יסתכן עד למוצאי שבת. ויש לו זכרון גדול ואמר על עצמו: מכיר אני את המוהל שמל אותי בשעת המילה. וגם היה עוסק בצרכי צבור. והלך לרומא להקביל פני הקיסר, הוא וחבירו רבי חנינא, וכשנכנסו לטרקלין המלך, עמד המלך בפניהם, תמהו שריו, ואמר להם: ראיתי פניהם, פני מלאכים, לכן קמתי לפניהם.

הדרך לרפואה ולבריאות

הזהירו אותנו חכמינו: אין משיחין בסעודה, שמא יקדים קנה לוושט. שאם יכנס אוכל או רוק לריאות, האדם יהיה בסכנת חיים שיכול להיחנק, זהו צומת מסוכן מאוד, תאונה בצומת זאת יכולה להיות רח"ל קטלנית, בכל גיל וגיל וללא התראה מוקדמת, שלא כבשאר מחלות או אירועים, שיש להם בדרך כלל סימנים (סימפטומים) מקדימים. ואף אם אדם נזהר בזה, לפעמים קורה שמזון נכנס לקנה, וברחמי ה' עלינו ובדרך פלא, מיד האדם משתעל, ועל ידי

השיעול המזון נדחף החוצה מהקנה, ונמנעת סכנת החנק. לכן ההוראה החשובה ביותר היא ללעוס, ללעוס, לשוב ללעוס, ככל שתרבה ללעוס כך תגיש לקיבתך אוכל הראוי להתעכל, הן מצד היותו מרוסק היטב והן מצד רוק הפה המעורב בו. וחשוב שתדע שאם תאכל מאכלים בריאים, כפי הסדר הנכון ובצורת הלעיסה הרצויה, רוב הסיכויים שיצר האכילה והתאוה יפחת אצלך, והרגשת השובע תמלא אותך, וזוהי הדרך הנכונה לאכול מעט, ובזמן קצר כבר תחוש בשינוי עצום בהרגשת הרעב המדומה הפוקדת אותך כל יום, והיא הסיבה העיקרית למילוי כרס הגורמת לרוב החולאים כפי שכתב הרמב"ם. וצריך שתדע כי עיקר פירוק הפחמימות מתבצע בפה באמצעות הרוק. לכן לעיסה ממושכת של פחמימות מתבצעת בפה באמצעות הרוק והיא חשובה מאוד מכיוון שהיא גורמת לפירוק מרבי של הפחמימות, ואז אנחנו מקבלים תועלת מקסימלית מהמזון.

דברי מוסר: חיים

הרוצה לחיות חיי נחת, לא יתרגל לפינוקים ותענוגות בני אדם, לאכול לשובע נפשו, כי לא כל הזמן השעה צוחקת לו. ואף שהי' חננו בעושר ובכבוד, ובנכסים מרובים ובמאכלים מרובים לא צריך להרגיל את בניו בגדולות ובתענוגות בני אדם. כי לא יידע מה ילד יום, והתורה העידה שכיוון שמרגילים הילד באכילה ושתיה מרובים, גם כי יזקין לא יסור ממנה. וסוף שמלסטם את הבריות, ויוצא לתרבות רעה, או חי חיי צער לפי שאינו מוצא הרגלו. אבל המרוצה מכל הבא לידו – ישבע לחם וטוב לו בזה ושמח בחלקו, אשריו בעולם הזה ובעולם הבא. ועל האדם למאוס בחיי העולם הזה, ולא יהא להוט

אלישיב, הרב מערלוי והרב מנשה קליין זכרונם לברכה.

יהודי האי היווני כרתים

בימי מלחמת העולם השנייה, החליט היטלר לכבוש את יוון וגם את כרתים שתחת שליטתה של יוון. והגרמנים אבדו מאות של צנחנים באותה מלחמה בשנת 1941, ונקרא האי בית הקברות של הצנחנים הגרמנים. ומספר היהודים היה באותו זמן שלוש מאות שישים וחמשה נפש. כמה משפחות יהודים הצליחו לעזוב את האי בסיוע של חסידי אומות עולם. בסוף חודש אייר 1944, נעצרו היהודים הנשארים, והועלו על הספינה שנקראת טאנאים, בדרכם למעצר עד לשילוחם למחנה ההשמדה באושוויץ. ביום י"ח סיון 1944, בעודה הספינה בים, והיו שם 265 איש יהודי מלבד שבויי מלחמה איטלקים, באותו יום הוטבעה הספינה על ידי צוללת בריטית מאחר שחשדוה כספינת מלחמה גרמנית. וכל נוסעיה נספו, ובכך בא הקץ על רוב רובה של הקהילה היהודית שחייתה שם. רק שמונה מהם שרדו את הימים הקשים והנוראים של המלחמה, ונותרו באתונה עד עלייתם לארץ ישראל בשנת 1955, והי' יקום דמם אמן.

דינים

- 1 - אחר שיקום האדם משנתו, יתחיל לברך ברכות השחר, מילה במילה ויכוין במה שהוא אומר, אז תפילתו מגעת עד כסא הכבוד. ועושה רושם לטובתו. וידע שהוא מדבר עם ה' ישר.
- 2 - ישתדל לקרוא כל יום פתיחת אליהו הנביא, ופרשת העקידה שמעלתה גדולה עד מאוד.
- 3 - ואחר כך ימשיך לקרוא פרשת התמיד, והקטורת, ומאמר אביי, ופרק איזהו מקומן, עד שמגיע לה' מלך.
- 4 - בזוהר הקדוש הפליגו בחשיבות

אחריהם, לפי שהעולם הזה הוא עולם היגון והאנחה, ואפילו טובותיו אינן טובות כי המה הבל. אמנם מצב אחר ראוי להיות חפץ חיים ואוהב ימים בעולם הזה יותר מחיי העולם הבא, איזה חיים צריך לאהוב? חיים של תורה ומצוות ומעשים טובים כי טוב לנו לעבוד את בוראנו ולעשות נחת רוח לפני כסא כבודו. לפיכך אל יוציא את חייו לבטלה בשחוק ובקלות ראש ובדברים בטלים, אלא ישתדל בכל כוחו לעשות רצון ה', ולא יפסיק פומיה מגירסא, ויקבע עיתים לתורה יותר מכפי יכולתו, ובזה זוכה לחיי אושר ובריאות ואריכות ימים ושנים אמן.

הראשון לציון: מרן חכם עובדיה יוסף

1921-2013

בשנת 1954, כשהיה מרן בן 33 שנה, חלה מרן והיה בסכנה גדולה, וכל זה אחרי שתקפו אותו ואת פסקיו נגד בן איש חי, חכמי ואנשי בגדד. נפל מרן למשכב, ואשתו הרבנית מרגלית טיפלה בו במסירות נפש, ולא הניחה לאף מבקר להיכנס אל הרב, ועודדה אותו. ובאותו זמן רצה רבינו להדפיס את ספרו הראשון "יביע אומר" ועליו לשלם 200 לירות דמי הדפסה, אבל אין לו, והיה מצטער הרבה, והיה אומר: הנה אנוכי הולך למות ומי ידפיס את ספרי זה. מיד הוציאה הרבנית 200 לירות שהיתה חוסכת במשך עשר שנים וויתרה על דברים שאינם נחוצים, והחביאה אותם בסתר אפילו על בעלה. ונתנה אותם לרב כדי להדפיס את החלק הראשון של ספרו, וכשמכר אותו הדפיס את החלק השני וכן את השלישי וכו'. והתקבלו ספריו בהערצה מגדולי החכמים כגון: רבי עוזיאל הראשון לציון באותו זמן, וגם רבי עזרא עטייה, הרב שלום משאש, הרב אליעזר ולדנברג, הרב בן ציון אבא שאול, חכם יוסף עדס, חכם שלום

אמירת פיטום הקטורת בכל יום, והיא שומרת את האדם מכל חולי ומכל נזק, עד שאמרו אמירתה גדולה מאמירת התפילה עצמה.

5 - אמר רבי שמעון בר יוחאי: אם היו בני אדם יודעים כמה היא מעלת קריאת פיטום הקטורת, היו לוקחים כל מלה ומלה ומעלים אותה עטרה על ראשם ככתר של זהב, ויש לו חלק בעולם הזה ובעולם הבא.

התורמים לעלון זה

הרב שלמה זעפרני ואשתו הגברת אסטיללא ובניהם לברכה ולהצלחה אמן. *** האדון ג'ו אלי לוי ואשתו הגברת ריזי ובניהם לברכה ולהצלחה ומאחלים מזל טוב להחתן והכלה ויקו ואסתר ובנים זכרים ומברוק אמן. *** האדון פרח חמרה ואשתו הגברת דינה ובניהם לברכה ולהצלחה ומאחלים להחתן והכלה פרידי וסופיה מזל טוב ובנים זכרים ומברוק אמן. *** האדון פרח חמרה ואשתו הגברת דינה ובניהם לברכה ולהצלחה ומאחלים להחתן והכלה ויקו ואסתר מזל טוב ובנים זכרים ומברוק אמן. *** האברך והכולל אהרן אברהם פרחי ואשתו הגברת אסתר ובנם ברו לברכה ולהצלחה ומאחלים להחתן והכלה ויקו ואסתר מזל טוב ובנים זכרים ומברוק אמן. *** האדון תופיק שקאלו ואשתו הגברת ליזיט ובניהם לברכה ולהצלחה אמן. *** הבחור נחמד ונעים נסים טיד לוי והוריו ואחיו לברכה ולהצלחה וזכות רבי שמעון בר יוחאי יגן עליו ויצליח בכל דבר אמן. *** הגברת ביללה דניאל ובניה לברכה ולהצלחה אמן. *** האדון דוד נחום ואשתו הגברת צורה ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אמו איילה בת רימה ע"ה אמן. *** האדון שמעון קטרי ואשתו הגברת יולה ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ המנוח יעקב בן נזירה

ולע"נ טוניה פנחוס בת צבחייה ולע"נ נחלייה בת טירה ולע"נ נזלי בת טירה ולע"נ שפיקה בת רחל ע"ה אמן. *** הגברת רוזי אלגדע ובעלה האדון דני כסכי ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אמה רחל בת בדרייה ע"ה אמן. *** האדון אלביר שעיא ואשתו הגברת שושנה ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביו המנוח משה בן מרים ע"ה אמן. *** האדון ויקטור הררי ואחיו לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ אדונתם אמם גניט בת זקיייה ע"ה אמן. *** הגברת נינה סעאדיה ובניה האחים המבורכים יוסף, ג'ק, זיכו, צופיה, דולי וקארן לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ אביהם המנוח אברהם סעאדיה בן שפיקה ע"ה אמן. *** הגברת ברינדא חפץ ובניה האחים המבורכים לארי, גבריאל, ג'ק ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביהם המנוח אברהם בן דורה ע"ה אמן. *** הגברת נורמא אסה ובניה לברכה ולהצלחה ולע"נ בעלה ואביהם המנוח השוחט וחכם יוסף בן נגילא ע"ה אמן. *** האדון שחוד משענייה ואשתו הגברת נדיא ובניהם לברכה ולהצלחה ולבריאות ומאחלים לבנם האדון משה ואשתו הגברת נדיא ולאבי הבן האדון שרל ואשתו הגברת רשיל מזל טוב להנולד החדש ומברוק אמן.

התרומות בשבוע זה הסתכמו לסך של \$1,200. ותזכו למצוות אמן.

מספר המבקרים הגיע ל- 341,200, +4,200 מבקרים מהעלון הקודם.

כל מי שיכול לתרום לעלון זה יבורך מפי עליון אמן.

www.BethYosef.com