



*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

من الحاخام: هارون فارحي. العدد (1315) 18 أدار 5786 مارش 2026

براشات: كي تساه+باراه مقام: حجاز هفتارا: فايهي ديبار

كاندل 5:34 * المغرب 5:52 * شير هاشيريم ليلة الشبات: 5:20

شحریت شبات 8:15 * منحا شبات 5:20 * انتهاء الشبات 6:36 * وحسب ربينو تام 7:06

مسموح لباس الطليت 5:14 * الساعة الزمنية 67:00 * دقيقة، طلوع الفجر: 5:01

شروق الشمس 6:21 * منحا حول 5:45 * وقت عربيت 6:08 * طلوع النجوم 6:31

نهاية قريات شيماع 8:22 * نهاية العاميدا 9:29 * حاصوت 12:06

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

مكماً. ثم تتابع البراشا وتقول: فيا عبور هشيم عل باناف فيقرا أدوناي أدوناي. هنا نسأل لماذا مرتين هشيم هشيم؟ إلا تعلمنا التوراة إن الانسان هو قسمان روح وجسد، وإذا الانسان صلى وصرخ إلى هشيم من صميم روحه وبتركيز، حيث هشيم يسمع صلاته وكأن الروح والجسد يصلون سوية لذلك يأتي الرد من السماء وهو هشيم راحوم للروح وحانون للجسد ويساعد هذا الانسان بكل ما يطلب من هشيم وهشيم يحفظنا آمين.

تعليقات على البراشا:

عندما صنعوا العجل الذهبي وعبده قالوا هذه الجملة: هذا إلهك يا اسرائيل الذي أخرجك من مصر. كيف يتجرؤون أن يقولوا إن هذا العجل هو إلههم الذي أخرجهم من مصر، ألا يعرفوا إن هشيم هو الذي أخرجهم بعد أن ضرب المصريين عشرة ضربات وقتل أولادهم، هل هم أغبياء حتى يقولون إنه العجل الذي أخرجهم؟ إلا الحقيقة هي: عندما حان وقت خروجهم كانوا قد تعهدوا وحلفوا اليمين إلى يوسف الصديق بأن لا يخرجوا من مصر إلا ومعهم عظامه وعندما أخفى المصريون تابوت يوسف ورموه في نهر النيل حتى يمنعوا بني اسرائيل من الخروج، ماذا عمل موسى أخذ لوحة ذهبية وكتب عليها اطلع يا شور اطلع يا شور أي يا عجل، ورمها في النهر، فوراً ظهر تابوت يوسف من أعماق النهر وأخذه وخرجوا. وعندما صنعوا العجل الذهبي رموا هذه

قال الباسوق إذا تعين رئيساً عليك يجب عليه هذا الرئيس أو هذا المسؤول أو القائد أو الحاخام ماذا مطلوب منه قالت التوراة: فئاتنو إيش كوفير نفشو أي عليه أن يضحى خدمة الشعب ويفضل مصلحتهم على مصلحته الخاصة، حينئذ يكون قائد ورئيس مثالي ويحق له كل احترام وكل تقدير، مثلما قالوا الحاخاميم هذه الجملة: حب العمل وأكره الرابانوت. كيف يقول أن تكره الرابانوت؟ إلا القصد هو عندما يصبح الانسان رئيساً ومسؤولاً عن قيادة الشعب فيجد أمامه شغلين وهي إنه أصبح رئيساً والجميع يحترمونه وثاني شغلة عليه أن يقدم خدمات للشعب ويساعدهم في كل ما يلزمهم، لذلك قالوا الحاخاميم: أنت يا رئيس حب العمل أي فكر واركض كيف ستحقق خدمة للناس وأكره الرئاسة أي لا تفرح إنك صرت رئيس وقائد فهذه مسؤولية كبيرة ستتحاسب عليها إن أهملتها ونظرت فقط إلى مصالحك الشخصية ولذلك معنى هنا كلمة هاربانوت هي الرئاسة والزعامة. وإذا أردت أن تفتخر بهذه الرئاسة افتخر إذا كنت تقدم الخدمات للشعب هذه هي الفخرة الأساسية وليس الرئاسة. وفي هذه البراشا طلبت التوراة دفع نصف شيقيل كل واحد وليس شيقيل كامل، لتعلمنا التوراة إن الانسان مهما عظم وغني لا يصبح انساناً كاملاً إلا إذا تعاون وساعد رفيقه وعمل خير معه أو مع زوجته حيث يسمى رجلاً كاملاً، وبدون ذلك هو نصف رجل ونصف انسان وينقصه الكثير حتى يصبح كاملاً

اللوحه في النار وظهر هذا العجل فقالوا هذا العجل
تبع يوسف الذي أخرجنا من مصر.

معلومات تاريخية مختصرة: 200 عام بعد خراب

المقداش 270 ميلادي:

عندما توفي ربيנו هاقادوش أعطى ربي يّناي، يجوز
للكوهانيم أن يدفنوه ولو الكوهانيم ممنوع أن يلمسوا
الميت. وما السبب لتحليل هذا الأمر؟ قال: إن ربيנו
هاقادوش هو روح ياعاقوب أبينو بالذات وبما أن
يعاقوب أبونا قالوا عليه ما مات وإنما حي لذلك
ربيנו هاقادوش يعتبر حي يرزق يجوز للكهانيم أن
يلمسوه بكل حرية. وعدة عجائب حدثت في يوم وفاته
وهي: كان يوم وفاته يوم الجمعة ومشى وراء جنازته
آلاف القاهال وألقوا الخطابات أثناء الجنازة خلال عدة
ساعات والشمس لم تغب في ذلك اليوم حتى دفنوه،
وعاد كل رجل إلى بيته وشعلوا الكاندل تبع الشبات،
فوراً غابت الشمس ووراءها فوراً طلع الفجر أي
صار يوم السبت صباحاً وخافوا كل الناس وقالوا
معنى ذلك حللنا الشبات، وكان أيضاً رجل يغسل لباس
ربي ويأتي كل يوم لعنده ليأخذ اللباس ويغسلهم، وفي
ذلك اليوم لم يسمع إن ربي قد توفي وزعل على حاله
كثيراً وصعد! وصعد إلى السطوح ورمى نفسه من
الأعلى حتى سقط على الأرض ومات، فوراً طلع
صوت من السماء يعلن: كل من شارك في جنازة
ربيנו هاقادوش سيدخل الجنة ولا يعتبر خليل الشبات
وأيضاً هذا الرجل الذي انتحر سيدخل الجنة أيضاً.
وكان كل شخص إذا مات أحد أقربائه في ذلك يوم
الجمعة أي يوم وفاة ربيנו هاقادوش، وما كان عندهم
وقت ليقبره في المقبرة العامة، حتى يلم ويشارك في
الجنازة تبع ربي، وضعه للميت في حفرة في الباكيارد
تبع بيته، وركض ليشترك في الجنازة، وعندما انتهى
الشبات كل واحد أخذ الميت تبعه من الباكيارد تبع
بيته وأخذه ودفنه في بيت شعاريم على مقربة من قبر
ربيנו هاقادوش.

الطريق للصحة والشفاء

قالوا الحاخاميم : لا يجوز الكلام أثناء تناول الطعام
والسبب لأن طريق التنفس وطريق الطعام ملصوقان
مع بعضهما وأثناء ابتلاع اللقمة طريق التنفس يغلق
وتدخل اللقمة إلى المعدة ،لكن من يتكلم أثناء الطعام
قد يسبب أن ينفث طريق التنفس وتدخل اللقمة هناك
وهذا خطير جداً" على الحياة ويسبب الاختناق لذلك
يجب الانتباه جداً" جداً" بعدم التكلم أثناء تناول الطعام
ومع ذلك برحمة (ه) علينا وإذا صدف ودخل ولو قليل
من الطعام أو الشراب طريق الهواء فوراً" الانسان
يسعل بشدة وبطريقة متواصلة حتى يخرج الطعام أو
الشراب من طريق الهواء ويخلص الانسان عن
الاختناق بأعجوبة خارقة وعلى الانسان قدر الإمكان
مضغ اللقمة قبل ابتلاعها ،ويقول الأطباء : امضغ -
امضغ-امضغ لأن المضغ له عدة فوائد : "تدخل
الأنزيمات تبع الفم داخل اللقمة وتساعد على هضمها
المضغ الزائد ،يساعد الانسان على الشعور بالشبع
ولا يتطلب المزيد من الطعام وبالتالي تعمل دايت
تلقائياً بدون أن تشعر أو تتعذب وينقص الوزن
،وتختفي الأمراض -الضغط- الكوليسترول-السكر
وعسر الهضم وغيرها لكن الابتلاع السريع وبدون
مضغ جيد ،تزداد الكمية التي تدخل الجسم وبالتالي
تتعبد المعدة ويزداد وزن الجسم والمضغ الزائد
والمواصل يساعد على تفكيك مركبات الطعام عن
بعضها مما يساعد جهاز الهضم بالاستفادة من
الفيتامينات والكربوهيدرات وامتصاصها وادخالها
إلى الدم لتقوي الجسم ،ولكن بدون مضغ جيد أكثر
الطعام يذهب على الفاضي ويخرج من الجسم بدون
أن يستفاد منه الجسم

توجيهات دينية: "نصائح دينية في الحياة"

1- يجب أن نؤمن ان الخالق أوجد كل ماتراه أعيننا
في هذا العالم الواسع. وأوجدهم من لا شيء. وهو
المشرف والقائد عليهم ويعمل بهم كما يشاء،ولا
اعتراض على حكمه وتصرفاته. 2- ان (ه) وحيد

أنذرهم وقال لهم: عليكم خلال أسبوع أن تصححوا الأغلاط ويكون الطعام المقدم للمرضى كوشير وإلا سأعلن عدم الذهاب لهذا المستشفى من أجل الطعام غير كوشير، وبعد أسبوع زار المستشفى ولاحظ لم يتغير أي شيء في الكشروت، وأعلن بأن لا يجوز للمرضى أن يذهبوا لهذا المستشفى للعلاج، وكثير من الناس التزموا في إعلانه هذا، ولم يدخلوا هذا المستشفى وكذلك تلاميذه. قاموا بمظاهرة أمام المستشفى طلباً للتغيير، لكن المسؤولين عن إدارة المستشفى لم يحركوا ساكن وتركوا كل شيء على حاله. وحتى الحاخام ذاته عندما أنجبت زوجته مرغليت ابنها ابراهام وابنتها مالكا لم تذهب إلى ذلك المستشفى للولادة وذهبت إلى مستشفى آخر، وعندما رأى الحاخام بأن كلامه راح على الفاضي قرر الاستقالة من وظيفته فقالوا له لجنة الطائفة إذا استقلت سوف لا نعطيك راتبك رغم ذلك قرر الاستقالة وبقي بدون راتب.

قصة: دكتور الذي باع حصته في الجنة بدولار واحد لصاحب حانوت.

بعد مدة من الزمن دخلت أرملة الطبيب إلى صاحب الحانوت وطلبت منه أن يلغي البيع تبع زوجها وعندما سألها السبب أجابته:- كل ليلة أرى زوجي في المنام يطلب مني أن أقابلك وألغي الاتفاق معك في شراء حصته في الجنة. قال لها: ما السبب لذلك؟ قالت له: إن زوجي كل حياته لا يؤمن ويرتكب كثير من الأخطاء من الدين اليهودي. والآن عمال يحاسبوه على أعماله هذه، لكنه دافع عن نفسه وقال لهم: أنا طبيب وأنقذت حياة كثير من المرضى ألا يحق لي أن أدخل الجنة في عملي الانساني هذا؟ قالوا له: لكنك بعثت عمالك الطبيب هذا بدولار واحد. لكن تساعدك فقط إذا تستطيع أن تلغي هذه البيعة مع صاحب الدكان عن طريق زوجتك. لذلك أرجوك أن تبيعني حصتك وأعيد لك هذا الدولار. أجاب الرجل: أنا لا ألغي هذه البيعة هذه فرصة عظيمة في أن أدخل الجنة في زخوت حسنات زوجك. زعلت الأرملة وخرجت من المحل وذهبت إلى كنيس يصلي به

ليس معه شريك ويجب أن نخاف منه ومن العقاب الشديد، ونخاف منه ومن عظمتة وقدسيتها. 3- ممنوع ذكر اسم (ه) على فمنا ماعدا أثناء قراءة التوراة أو أثناء الصلاة، كما لا يجوز ذكر اسم (ه) لا بالعبري ولا بالعربي ولا بالانكليزي ولا بجميع اللغات. 4- يجب أن نحب (ه) ونعشقه وذلك عن طريق الاندفاع للصلاة إليه ودراسة توراته المقدسة ونقدم له الأغاني والزمونيم والتسابيح الدينية. 5- يحاول الانسان بأن لا يستفيد من ملذات هذه الدنيا إلا فقط الضروري لصحته ورزقه ولباسه، ويحاول أن يفيد الآخرين من ماله ومن صحته ومن قدراته العلمية أو صوته الجميل أو من تعليمه التوراة للآخرين. 6- في كل عمل يقوم به في هذه الحياة يقول من أجل (ه)، مثلاً: "أنا أتناول الطعام من أجل أن يكون جسمي قويا"، أستطيع عبادة (ه) والصلاة ودراسة التوراة، أذهب للعمل لكسب المال من أجل أن أدفع منها صيداقاً، ومن أجل أن أعلم أولادي توراه في الشيبا، وها أنا أنام من أجل أن أستيقظ صباحاً" للصلاة وغيرها من الأمور. 7- يجب احترام الحاخام وتقديره وأن يحبه. 8- يجب أن يقرأ قريات شيماع صباحاً ومساءً وقبل النوم ويتقيد في وقتها على التمام. 9- يجب أن يفهم مايقوله في الصلاة وخاصة في العاميدا. 10- يجب أن يتعلم محبة الآخرين والرحمة عليهم ومساعدتهم في شتى المجالات. 11- يجب احترام الكنيس والمدراش وعدم رفع صوته بهم والشجار مع الآخرين أو الحكي في الحازارا والقديش والسفر توراه. 12- اذا يوجد أمامه أي شغلة يمكن حرام يحاول أن يبتعد عنها. 13- يجب الاتكال على (ه) في كل أموره و(ه) يحفظنا أمين.

هاريشون لتصيون ماران حاخام عوبديا يوسف

1921 - 2013

1- عندما زار حاخام عوبديا مستشفى اليهود في القاهرة ولاحظ أن الطعام ليس كوشير كما يجب،

الحاخام الأكبر حاخام ياعاقوب دافيد الذي ولد عام 1845 وتوفي في عام 1914 ودخلت الكنيس وكان الحاخام عمال يصلي وانتظرتة حتى ينهي صلاته .

دينيم

1- يجب أن ندرس ونتعلم دينيم عيد البيساح قبل العيد ب(30) يوما" ومن هذه النشرة سنبدأ نتكلم عن دينيم البيساح .2- لايجوز الصيام طوال شهر نيسان ،لكن على يوم وفاة والديه إذا كان له عادة بأن يصوم في تلك اليوم ،يجوز له الصيام إذا كانت الذكرى تصادف في شهر نيسان .3- يجب أن نبارك "براخات هايلانوت" في شهر نيسان ،رجالا" ونساء" ،والأفضل أن يكون منيان وقت البراखा.4- يجب أن تكون شجرة فواكه،وعلى الأقل شجرتين ويجوز أن يبارك في يوم السبت أو في يوم العيد ،ويجب المباركة قبل أن يطلع الفاكهة وقبل أن تتساقط الزهرات.5- يجب قراءة في كل يوم اعتبارا" من أول نيسان قربان "هناسي" قوربان رؤساء الشيباطيم وفي اليوم الثالث عشر نقراً برشاة "المينورا" والسبب لأن شيباط "ليفى" لم يقرب قوربانوت مثل بقية الشيباطيم ،لذلك "المينورا" تمثل اللقيم والكوهانيم.6- يجب على كل شخص أن يدفع صداقا قبل البيساح لأجل اعطاء الفقراء "مصّا" للعيد وتسمى : قمحا ديه بسحا".7- من ينتبه جيدا" في عيد البيساح بالابتعاد عن "الحاميص" زخوته كبير و(ه) يحفظه من ارتكاب العافونوت طوال السنة القادمة .8- "شبات هكادول" هو الشبات الذي يقع قبل عيد البيساح ،وواجب مقدس على الحاخاميم أن يعملوا داروش ويسمونه شبات "داروش هكادول" وعلى كل واحد أن يسمع هذا الداروش لما له من زخوت كبير 9-نفراً الهفطارا في شبات هكادول تبع برشاة "صاف" "كوه أمار" وليس هفطارة "فعاريبا" لكن إذا حكم العيد يوم الأحد يوجد بعض القيهلوت يقرؤون هفطاره "فعاريبا".

ساهم في هذه النشرة :

السيد جوي سولي عرمان وزوجته السيدة جولي وأولادهم ووالديهم للنجاح والتوفيق وبياركون للحاتان

بار مصفا هأبريخ دافيد زيتونه بمزال طوب وألف مبروك أمين .***السيد ايلاي ليفي وزوجته السيدة بيكي وأولادهم للنجاح والتوفيق والصحة أمين .***السيد ماير وهبة وزوجته السيدة بولين وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.***السيد خضر بلاس وزوجته السيدة سوزي وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.***عائلة فارحي للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح دافيد بن بوليت عليه السلام أمين .***السيد البير شعيا وزوجته السيدة شوشنا -ورده وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانواح موشي بن مريام عليه السلام أمين.***السيدة نورما أسّيه وأولادها للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح زوجها ووالدهم الحاخام هشوحيط يوسف أسّيه بن نجلي عليه السلام أمين .***السيدة نينا سعادة وأولادها الأخوة الأكارم : يوسف -جاك -زيكو-صوفيا-دولي - وكارن للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح ابراهام سعادة بن شفيقة عليه السلام أمين **السيد نسيم الكدع وزوجته السيدة ريمما وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها يهودا بركات بن ريمما وعلى روح والده نوري بن روزا ووالدته راحيل بنت لطيفة عليهم السلام أمين.***السيدة براندا حيفيص وأولادها الأخوة الأكارم :لاري—غابريئيل-جاك- للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح ابراهام بن ديبورا عليه السلام أمين

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 320300 شخص بزيادة 2400 قارىء وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$700-والمصاريف \$1600 وتزكوا لمصفوت أمين.

WWW.BETHYOSEF.COM