



*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

من الحاخام: هارون فارحي. العدد (1312) 27 شباط 5786 فبراير 14 2026

براشات: مشباطيم+شيفاليم مقام: صبا هفطارا: فيخروت يهودا

كاندل 5:10 * المغرب 5:28 * شير هاشيريم ليلة الشبات: 5:00

شحریت شبات 8:15 * منحا شبات 4:55 * انتهاء الشبات 6:11 * وحسب ربيנו تام 6:41

مسموح لباس الطليت 5:49 * الساعة الزمنية 62:00 * دقيقة، طلوع الفجر: 5:37

شروق الشمس 6:51 * منحا حول 5:20 * وقت عربيت 4:48 * طلوع النجوم 6:06

نهاية قريات شيماع 8:43 * نهاية العاميدا 9:45 * حاصوت 12:09

روش حوديش أدار يومي الثلاثاء والأربعاء 17+18 فبراير

صوم الشوباييم: يوم الخميس فبراير 19 يبدأ صباحاً 5:30 وينتهي مساءً 6:00 وهكذا انتهت أيام الشوباييم وتزكوا لمصفوت أمين.

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

الغش التلاعب، تنزل البركة والرحمة. وكما قال الباسوق: "إيميت مي ايرص تصماح" أي الخير ينبع من الأرض، وتنتشر السعادة على سطح الأرض وهشيم يحفظنا آمين.

تعليقات على البراشا

بدأت البراشا بكلمة "إيليه هامشباطيم" أي هذه الأحكام التي تلتزمون بها. قالوا الحاخاميم: كلما تقول البراشا "إيليه" (هذه) معناها تلغي الأمور التي ذكرت سابقاً. لكن كلمة "وايليه" (وهذه - مع حرف الواو) تعني تضيف شيئاً على الماضي. لذلك قال الباسوق: "لايهوديم هايتا أوراه" أي الانسان الذي يدرس التوراة ونفذ وصاياها، سيأتيه النور والفرج والسعادة. إن هذه الكلمات تشكل رؤوس كلمة "إيليه"، معناها عندما تدرس التوراة وتنفذ وصاياها كل الأخطاء التي عملتها سابقاً يمحوها هشيم وتعتبرها هشيم أنك ما غلطت ولا يحاسبك. لكن تكملة هذا الباسوق هو: "لايهوديم هايتا أوراه فسمحاه". فهذا الباسوق يتألف من كلمة "فايليه". وذكرنا سابقاً كلمة "فايليه" تعني تضيف على الماضي. وطالما هذه الكلمة الزائدة هي "فسمحاه" أي بعد أن عملت تشوفا وخطاياك السابقة هشيم مسحها لك لكن إذا تقربت إلى هشيم وأنت فرحان وسعيد بالذي أنت تعمله حينها هشيم يقلب لك الأخطاء إلى زخويات وأعمال صالحة ويكافئك عليها أحسن أجر ومكافأة.

هذه البراشا تتكلم عن الكثير من ميشباطيم وأحكام التوراة وسنذكر بالتوضيح وبالتفصيل ومنها: إذا تقاتل خصمان مع بعضهم وضرب أحدهم الآخر وأذاه عليه أن يأخذه عند الطبيب ليعالجه. تتعلم من هذه الوصية، إن كل مشاكل الانسان في هذه الحياة ومن أين جهة أنته إن كان مرض أو مشاجرة أو خسارة كلها قرار من السماء، أولاً لمحو ذنوبه أما الطرف الثاني المعتدي سيعاقبه هشيم إن عاجلاً أو آجلاً. ومن يتحمل الشتائم والاهانة من رفيقه ولا ينتقم منه ولا يرد عليه تسميه محبوب عند هشيم ويصبح مقدس. وعليه أن يشكر هشيم بأن سبب له هذه الاهانة أو هذه المشكلة. قالت التوراة إذا رفيقك في مشكلة عليك أن تساعد قدر الامكان حتى الزوج مع الزوجة. وجرت هذه القصة مع ربي يوناتان وتلميذه الذي تزوج من عدة شهور، فسأله الحاخام: هل تساعد زوجتك قبل يوم الشبات في التحضير للشبات؟ أجابه: طبعاً يا حاخام أنا أجهز الشموع وأرتب الطاولة، وهذا لازم الانسان أن يعمل شيئاً لاحترام الشبات. قال له الحاخام: أنا لم أسألك من اجل احترام الشبات، أنا أسألك هل تساعد زوجتك في امور البيت طوال الأسبوع وليس فقط يوم شبات، ولا يوجد زخوت أكبر من مساعدة الانسان لزوجته أو لرفيقه. قالت البراشا "مدفار شيكر ترحاق" أي ابتعد من الكذب ولم تقل لا تكذب وانما الابتعاد كثيراً عن الكذب. لأن أحد عواميد الدنيا هو الايميت أي الحق والصدق وليس الكذب. لأن عندما الناس تتعامل بالحق والصدق وعدم

معلومات تاريخية مختصرة 200 عام بعد خراب مقداش

أي 270 ميلادي

ربينو هاقادوش في آخر أيامه طلب أن يدخلوا الحاخاميم لغرفته. وعندما دخلوا إلى غرفته قال لهم: لا تعملوا بعد وفاتي خطابات وتجمعات في جميع المدن، حتى لا يلتكعوا من دراسة التوراة وبعد مرور 30 يوم من وفاته يفتحوا اليشيبيا العائدة إلى ربي. وتابع كلامه قائلاً "إن ابني الصغير كمليثيل هو يكون رئيس الطائفة وشمعون ابني يكون رئيس المحكمة الدينية أي بيت الدين. وحاخام حننينا ابن ربي حافاه، هي سيكون رئيس اليشيبيا. وطلب من ابنه الصغير أن يكون قويا" في إدارة شؤون الطائفة. وارمي هيبتك على تلاميذك حتى يهابوك ويحترموك ويتعلموا التوراة أكثر ولا تستهتر بوظيفتك الحترمة واعطي القيمة لنفسك. واحترم تلاميذك بالسترة. وقبل وفاة ربي طلع من فمه نبوءات حيث قال: مدينة هومانيا جميع سكانها هم من عمون وموآب، ومدينة وكاريا جميع سكانها يزنون، ومدينة برقة يوجد أخوين يتبادلون زوجاتهم مع بعضهم، ومدينة باطي سكانها كفروا في الإله. وفي إحدى المرات جفت مياه نهر الفرات وكثرت بها الأسماك وذهب بعض اليهود واصطادوا السمك يوم الشبات ودعوا ولعنوهم الحاخاميم،، وبعد ذلك كفروا وتركوا التوراة وحاخام أداً بار أهابا قال: الآن أراه بالقرب من ابراهام أبنو في الجنة واليوم ولد طفل ويسموه يهودا وسيصبح ربي يهودا المذكور في الكيمارا دائماً. كل هذه الأمور ذكرها في يوم وفاته ولو كان لا يعرف هذه المدن ولا يعرف من يعيش بها. وكانت كل هذه المعلومات صحيحة وعرف ذلك بالوحي من السماء.

ها ريشون لصيون ماران حاخام عوبديا يوسف

1921-2013:

في أيام شبابه ذهب إلى مصر ليكون نائباً للحاخام ووجد ذلك القصاب الذي كان يختم على اللحم بختم الكوشير ويبيعه لليهود في دكانه على أنه كوشير، لكن وزارة الصحة المصرية ضبطته في هذا الغش وحكمته بالسجن 6 شهور. ومرت الأيام وترك حاخام عوبديا مصر وعاد إلى إسرائيل، وبعد خروج القصاب من السجن، أُلقي القبض عليه مرة ثانية بسبب التزوير وحكم عليه 3

سنوات بالسجن. وبعد خروجه من السجن قدموا له لجنة الطائفة بعض المال وترك مصر وذهب إلى إسرائيل، وذهب إلى بيت الدين وطلب منهم أن يسمحوا له أن يمارس الذبح الديني في يروشلايم، وهم لا يعرفون عنه أي شيء من ماضيه، وسمحوا له بمزاولة هذه المهنة الدينية. وهناك، في المسلخ لاحظ أحد الشوحاطيم إن هذا الرجل الجديد يمارس عمله بدون غسل اليدين قبل العمل ولا يضع على رأسه أندوسة أي غطاء ديني. وذهب هذا الشوحيط وحكى عليه عند حاخام عوبديا، فعرفه الحاخام وطرده فوراً.

الطريق إلى الصحة والشفاء

ضرورة الالتزام بإفراغ السموم من أجسامنا بأقرب فرصة ممكنة لنحافظ على صحة المثانة التي تتجمع بها هذه السموم نعطي مثلاً" على ذلك حتى نستطيع أن نتصرف بسرعة وعدم التأجيل وهو : رجل تواجد في مكتبه مع بقية موظفيه، وهو يترأسهم لبحث أمور الشركة الضرورية، وإذا وجد نملة صغيرة تتحرك أمامه على طاولة الاجتماع، إنه لا يهتم بها وفوراً" يدفعها بأي شيء ليزيلها من أمامه، لكن إذا هذه النملة دخلت إلى جلد لحمه واخترقت الألبسة وشعر بها تمشي على صدره أو ظهره فكيف يتصرف ؟ يقوم فوراً" من على كرسيه وينزع البسته جميعاً" حتى يصل إلى مكان وجود النملة ليتخلص منها بأسرع ما يكون. ولو كان يحضر اجتماعاً" هاماً" جداً". أيضاً" هنا إذا الإنسان شعر بضرورة اخراج السموم من المثانة عليه فوراً" وبدون أي تأخير أو تأجيل ل اخراج هذه السموم ومهما كان مشغولاً" وموجوداً" مع شخصيات بارزة. وكذلك يجب حث أولادنا منذ صغرهم وتشجيعهم على أخراج السموم من أجسامهم قبل الذهاب إلى المدرسة أو الخروج من المنزل وكذلك مجرد عودتهم إلى المنزل وقبل تناولهم أي طعام أن يذهبوا للحمام لقضاء حاجتهم الضرورية لحياتهم. وفي هذه الطريقة وهذه العادة ننقذهم من كثير من الأمراض في كبرهم. استنتج العلماء بأن أحد أسباب مرض السرطان في المثانة، هو قلة شرب الماء، وقد أجروا تجارباً" على 48 ألف رجل في جامعة هارفارد الأمريكية وأوهايو وغيرها من المستشفيات الأمريكية من كان يشرب يومياً" 8

كاسات من الماء على الأقل ومافوق نجا من سرطان المثانة أما الذين شربوا كأسين فقط من الماء يوميا" أصيبوا بهذا المرض اللعين .وقلة شرب الماء يسبب التركيز في وجود السموم في المثانة ويكون اللون غامقا" وهذا يسبب لهم الأخراج القليل من هذه السموم ويشعرون بالذهاب إلى الحمام كل عشرة دقائق .

الطريق إلى الشفاء والصحة : نصائح لمرضى السكر

هذه الأشياء المفضلة لتقليل نسبة السكر في الدم للأصحاء والمرضى ويجب على الجميع الاكثار منهم : أسباركوس- كريفون-البصل-الملفوف الأحمر -القنبيط -اللفت -الخيار-نخالة القمح -فول الصويا -سلطات الخضراوات -البندورة .الشوفان-الفاولة-السبانخ-أرز غير مقشور أسمر اللون-كينوا.هذه الأطعمة تفيد جدا" لمرضى السكر ،وتقوى الجسم للأصحاء من أن يصابوا بمرض السكر .

توجيهات دينية: "احترام الآخرين"

أوصتنا التوراة وبصورة ملحة عدم بهدلة الانسان الذي هو خليفة (ه) وعدم اهانتة أو عدم تعذيبه وعدم التحكم به. لأن بعد العمر الطويل يسألون في السماء هذا السؤال: هل جعلت رفيقك ملكا" عليك؟ المعنى يجب على كل واحد منا أن يحترم رفيقه ويعتبره أهم وأعظم منه وكأنه "ملك" ويعامله كمعاملة "الملك". لذلك لايجوز تعذيب الآخرين ولانؤذيهم،وخاصة لمن أحسن إليك وعمل معك معروفا" وقدم لك المساعدات أو بعض الخدمات وخاصة تاجر الجملة (هول سيل) الذي أعطاك بضاعة وجعل محلك مملوءا" بالبضائع حتى تتبعها وتربح منها وتعيش أنت وعائلتك،أو أذانك "مصري" لتشتغل بها،وعندما يأتي ليطلب منك هذه المصري بأن تعيدها له أو ثمن البضاعة التي باعك إياها واتفقتم على موعد محدد في الدفع،كيف تقوم بالمراوغة والتهرب من الدفع والتأجيل والتسويق،وتقول له تعال (غدا") أو في الأسبوع القادم وأنت في قلبك تضحك عليه وسوف تعذبه وهو عمل معك معروفا"،كم هذا العافون كبير،وكم هذا التعذيب عقابه شديد؟ ويجب أن تعلم من يدفع الفواتير عند استحقاقها،إن (ه) يكافئه ويرسل له زبونات حتى يبيع وينفق البضاعة ويعود ليشتري غيرها ويربح أكثر وأكثر كل هذه البراخا تأتي عليه من سبب لأنه يتقيد في اعطاء الآخرين حقهم .

لكن عندما يعذب رفيقه في الدفع،ويأخذه ويحببه بين اليوم وبكرة،إن بهذا التصرف لازم يعرف أنه يقفل عليه باب الرزق والخير وفي الشمايم يقولوا: لماذا نرسل له زبونات ليبيع؟ وهو نيته عاطلة ولايريد أن يدفع حقوق الآخرين وفواتيرهم،وبالتالي يبقى بدون زبونات وبدون شغل وبدون بضاعة جديدة ويبدأ ينفقر،وفعلا" وضعه المالي يتدهور يوما" بعد يوم. وكل ذلك لأنه عمال يصاعر ويعذب رفيقه وفي نيته من أول يوم بعدم دفع استحقاقاته في وقتها. وكذلك كل من عمل معك معروفا" في أي مجال يجب أن لاتكون ناكر الجميل،وقالوا: حتى من فتح لك الباب عندما كنت تدقه،يجب أن تحترمه أكثر من والديك بالذات. وخاصة من علمك التوراة كم أنت ملزم باحترامه وتقديره،وخاصة ومليون خاصة وأكثر،كم أنت ملزم أمام (ه) الذي خيراته عليك منذ ولادتك حتى الآن وفي المستقبل كم عليك أن تسير في سلوك توراته وتنفذ وصاياه و(ه) يحفظنا أمين.

قصة:

دكتور يهودي اسمه رؤبين كان يعيش في مدينة سالونيك في أوروبا، وكان يشتري اللحم من قصاب يهودي، وتفاعا عندما رأى القصاب واسمه جوزيف، رأى القصاب جوزيف يطرد الزبائن من محله، لأنه سيقفل دكانه مدة ساعة واحدة حتى عودته.فاستغرب الدكتور رؤبين وقال لصاحب الدكان: لماذا تطرد الزبائن هل أنت بعقلك عمال ترفس رزقك ومصري؟أجابه جوزيف: أذهب لأصلي منحا وعريبيت ثم سماع داروش من الحاخام لمدة نصف ساعة ثم أعود وأفتح الدكان للزبائن والرزق هو من السماء ولا أخسر ولا قرش واحد، ومن جهة ثانية يجب علي أن أهتم لأجل مستقبلي في دنيا الآخرة وعولام هبا.قال له الدكتور: لا يوجد شيء اسمه دنيا الآخرة وعولام هبا. هذا كله كلام فاضي. (لأن الدكتور لا يؤمن بالدين وبالحياة في المستقبل بعد الوفاة).قال له القصاب: أنت ما عندك الجنة لكن أنا أؤمن بذلك وأنا كل يوم أصلي وأدرس التوراة من أجل ذلك.فضحك الدكتور وقال له: أنا مستعد أن أبيعك حصتي في عولام هبا بدولار واحد هل تشتريها؟أجاب القصاب: هات هذا الدولار واكتب لي على ورقة بأن بعثني حصتك

في الجنة. فعلاً أخذ الدكتور الدولار ومضى على ورقة البيع هذه، وخرج من الدكان وقال: هذا القصاب مسكين وجدة. وبعد مرور 30 يوم من وفاته (الدكتور)، ظهر في الحلم للقصاب وقال له: أنا تعذب كثيراً، أرجوك سامحني وأرجع لي الورقة.

دينيم:

الأفضل على كل شخص أن يمتنع عن استعمال طليت رفيقه الا باذنه. لأن يوجد كثير من الناس يكرهون استعمال الطليت تبعهم. لذلك الانسان يبتعد عن هذه العادة. وإذا استعمله بدون موافقة صاحبه يعتبر عمال يسرقه. وكيف يبارك عليها؟ ومن الجانب الآخر يجب على كل انسان أن يصرح بينه وبين نفسه انه يسمح باستعمال رفيقه أغراضه الدينية طليت أو تغيلم. 2- كل أنواع التوابل إذا أراد أن يأكل منها يبارك عليها شيهيا كول إذا كان مصدرها شجري أو مصدرها عشبي من الأرض، وإذا هذه التوابل لا أحد يأكلها لوحدها عادة، حيث يريد أن يأكلها لا يبارك عليها. 3- الأرز المطبوخ نبارك عليه ميزونوت ووراءه نفاشوت. وإذا غلط وبارك وراءه "عل همحياء" ماشي الحال لأن الأرز في حد ذاته هو غذاء مغذي يعادل القمح. 4- إذا أحد أكل قطعة "غاتو" لوحدها وأكل أرز لوحده، إذا بارك "عل همحياء" وراء الغاتو، لا يبارك "نفاشوت" وراء أكل الأرز لأن طلعت البراخا مع براخات "عل همحياء" تبع الغاتو أو غيرها من المعجنات.

ساهم في هذه النشرة

السيد داني شكوري وزوجته السيدة ايفلين وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين. *** السيد ايلاي ستون وزوجته السيدة لوري وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين. *** السيدة رينا حمداني وأولادها للنجاح والتوفيق أمين. *** السيد ايلاي ليفي وزوجته السيدة بيكي وأولادهم للنجاح والتوفيق والصحة أمين. *** السيدة صوفي مغربي وأولادها للنجاح والتوفيق أمين. *** السيد فرح حمرة وزوجته السيدة دينا وأولادهم للنجاح والتوفيق وباركون للسيد البير فارحي وزوجته السيدة رانيا بخطوبة العروسين فيكو واستر بمزال طوب ومبروك أمين. *** السيدة كامو زعفراني -شقالو وأولادها للنجاح والتوفيق أمين. *** السيد عزرا ايزيك كندي وزوجته السيدة فريدة وابنتهم ووالديهم للنجاح والتوفيق أمين. 9- السيد البير شعيا وزوجته السيدة صورا

وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين. *** الأخوة الكريمان السيدان سولي وهليل بوابة واخواتهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم راشيل بنت شفيقة عليها السلام أمين. *** السيدة لينا ناحوم - خفيف وزوجها السيد ادمون ناحوم وأولادهم للتمام والتوفيق وعن روح والدتها أولكا بنت زكية وعلى الطفل الطاهور يوسف حايم بن أولكا عليهم السلام أمين. *** السيد البير شعيا وزوجته السيدة شوشنا -ورده وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانواح موشي بن مريام عليه السلام أمين. *** السيدة نورما آسيه وأولادها للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح زوجها ووالدهم الحاخام هشوحيط يوسف آسيه بن نجلى عليه السلام أمين . *** السيدة نينا سعادة وأولادها الأخوة الأكارم : يوسف -جاك -زيكو-صوفيا-دولي -وكارن للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح ابراهام سعادة بن شفيقة عليه السلام أمين ** السيد نسيم الكدع وزوجته السيدة ريما وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها يهودا بركات بن ريما وعلى روح والده نوري بن روزا ووالدته راحيل بنت لطيفة عليهم السلام أمين. *** السيدة براندا حيفيس وأولادها الأخوة الأكارم :لاري—غابريئيل-جاك- للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح ابراهام بن ديبورا عليه السلام أمين

سيدار عامل البناء هاتف 347-537-8661 عنده
تأمين للعمل مع شهادة رسمية

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 312600 شخص بزيادة 1300 قارىء وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$1300-والمصاريف \$1600 أسعار الطوابع ارتفعت وتزكوا لمصفوت أمين.

www.bethyosef.com