

Congregation



\*\*\* 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 \*\*\*

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

من الحاخام: هارون فارحي. العدد (1311) 20 شباط 5786 فبراير 7 2026

براشات: يترو مقام: حسني هفطرا: بشنات هاميليخ

كاندل 5:02 \* المغرب 5:20 \* شير هاشيريم ليلة الشبات: 4:50

شحريت شبات 8:15 \* منحا شبات 4:45 \* انتهاء الشبات 6:03 \* وحسب ربينو Tam 6:31

سمموح لباس الطلبة 5:59 \* الساعة الزمنية 61:00 \* دقيقة، طلوع الفجر: 5:47

شروق الشمس 00:00 7 منحا حول 10:55 \* وقت عربيت 4:42 \* طلوع النجوم 5:58

نهاية قريات شيماع 8:50 \* نهاية العاميدا 9:51 \* حاصوت 12:10

\*\*\*\*\*

صوم الشوبابيم: يوم الخميس فبراير 5 يبدأ صباحاً 5:50 وينتهي مساء : 5:40 أيضاً يوم الاثنين فبراير 9 يبدأ صباحاً 5:45 وينتهي مساء : 5:45 وتزكوا لمصافوت أمين.

\*\*\*\*\*

المحسنون الأكارم السادة: ليون فارحي وزوجته السيدة ايفا والسيد يوسي زعفراني وزوجته السيدة ايفي وأبو الصبي السيد هانري ليون فارحي وزوجته السيدة جويس وأولادهم للنجاح والتوفيق ويهنئون أبو الصبي السيد هانري فارحي وزوجته السيدة جويس بالمولود الجديد ليون. والعروسان السيد فيكو جاك سردار هاليفي وعروسته استر فارحي بمناسبة الخطوبة بمزال طوب وألف مبروك أمين

أوقات الصلوة في كنيس "بيت يوسف"

اذهب لستقبله وترحب به ولا تبعد عن الدين اليهودي.فوراً خرج موسيه وكل الوجهاء ليستقلوه استقبلاً "محترماً" لائقاً به. ويضيف المدراش قائلاً: حتى آرون التوراة خرج معهم لاستقبال "يترو" (هذه الفكرة لموجب الحاخام الذي عنده إن يترو وصل عند موسي بعد اعطاء التوراة على جبل سيناء). وعليه قال شيلومو هاميليخ في مشليه: "كابود حاخاميم ينحالوا" من هذا يسأل المدراش الذي نال أعظم كابود؟ يجيب هو "يترو" نعود ونسأل: لماذا كل هذا الكابود؟ التوراة ذاتها تجيبنا على أسئلتنا هذه: ١- "فایحاد يترو" معناها فرح يترو على أعمال (٥) مع اسرائيل. وشكر (٥) عليها. من هنا يتبيّن لنا إن شكره وفرحه هذا لم يكن وجهينا" إلا من داخل وأعمق قلبه. هنا نسأل: هناك حاخام فسر كلمة "فایحاد" معناها "حدّدين حدّدين" أي تقطع لحمه وتصاير على غرق المصريين وموتهم؟ إلا تفسير هذه الكلمة: دخل الخوف والفزع في قلبه من عظمة (٥) كما قال ديفيد هاميليخ: "فكيلوا بر عاداه" حتى وقت فرحكم مع (٥) يجب أن يدخل به الخوف والاحترام من عظمة (٥). ٢- تعظم اسم يترو عندنا لأنه بارك (٥) كما قال بالحرف الواحد: "باروخ (٥) أشير هصيل

هذه البراشا سميت على اسم "يترو" والد زوجته إلى موسي. هنا نسأل: لماذا نال يترو وهذا الزخوت إنه تسجل اسمه في التوراة براشا كاملة ،وليست براشا عادية وإنما براشا التي أعطيت بها التوراة؟ كما نسأل لماذا هذا الكابود الكبير حصل عليه، حيث صهره موسي خرج لاستقباله، وأهارون وسبعون الزيقينيم ووجهاء عام اسرائيل عملوا له حفلة ووليمة وجلس الجميع ليأكلوا معه في هذه الوليمة؟ وأين أقيمت هذه الحفلة، يقول الباسوق: "لفنيه هايلوكيم" أي مكان وجود الشيخينا أي على مقربة من "غانانيه كابود"؟ وأيضاً يقول المدراش: من أخبر موسي بمجيء يترو إليه؟ ربي يهوشع: يقول: أرسل يترو رسولاً إلى موسي ليبلغه بمجيئه ووصوله إلى موسي. ربي إيلعزيز يقول: أرسل له الخبر بواسطة رسالة كتابية. ربي إيلعازار يقول: هشيم ذاته قال إلى موسي إن عمك يترو سيصل لعندي ذلك اطلع واستقبله استقبلاً حافلاً". هنا نسأل لماذا كل هذا الكابود؟ إلا هكذا قال (٥) إلى موسي: إن يترو عمك أنتى لعندي ولعنكم وترك وراءه كل الأبهة والعظمة في مidian ومكانته الدينية المحترمة والكبيرة هناك، فمجيئه هذا هو لشيم شامaim، جاء ليعتنق الديانة اليهودية، لذلك أنت موسي

الشعب يصلون من أجل شفائه. وكان عمره آنذاك 100 عام مع ذلك كان تفكيره وعمله بحالة جيدة وتمامه. وكان يوصي أهل بيته أن يمشوا في طريق التوراة والأخلاق الجيدة وقال لهم أيضاً: انتبهوا واحترموا زوجتي ولو هي ليست أمكم، لأنها الزوجة الثانية للحاخام تزوجها بعد أن ماتت زوجته الأولى. وقال لهم: كل ليلة شبات اشعلوا النور على طاولتي التي أتعلم عليها توراة لأن روحى ستدخل البيت عندي كل ليلة شبات. وقال أيضاً: تلاميذى الأول يوسف حوفني وشمعون إيفراتي هما يمشوا معي حتى القبر. كلهم الموجدين فهموا إنه يمشوا أثناء الوداع إلى المقبرة. لكن فجأة تغير كل شيء يوم وفاة ربى، يوسف حوفني وشمعون ماتوا في نفس اليوم، وكان التابوت تبعهم يسير أمام تابوت ربينو هاقدوش. وكلمه الأولى كان يقصد أن يكونوا معه في عولام هبا. لذلك ماتوا معه في نفس اليوم. وإن زوجتي ستبقي تعيش في بيته حتى وفاتها ولا أسمح لكم أن تتنقلوها إلى بيت آخر أبداً.

### هاريشون لصيون ماران حاخام عوبيديا يوسف 2013

**1921**

كان هناك رجلاً اسمه "يحييا ليفي" كان عنده مخافة هشيم، هو عنده الختمتبع الكوشير تبع المسلخ، في أحد الأيام دخل إلى بيت الدين وبداً يبكي. فوراً حاخام عوبيديا استدعاي رئيس الشوحاطيم وبداً يحكى معه بلسان حلو ويقمعه بأن عليه أن يستقبل من وظيفته برضاه التام من تلقاء نفسه. وفعلاً احترم كلام الحاخام وقدم استقالته، لكن بشرط أن يعطوه تعويضات مالية عن سنوات مضدية. قبل الحاخام وطلب من المسؤولين في الطانفة أن يعطوه المبلغ المطلوب، لكن هم رفضوا وقالوا للحاخام: عليك أن لا تطرده من عمله لأنه لا يوجد عليه شهود غير واحد والتوراة حددت شاهدين على الأقل ونحن لا ندفع له أي مبلغ، وعليه أن يستمر في عمله في المسلخ. سأله حاخام عوبيديا إلى يحييا ليفي لماذا البكاء؟ وأجاب قائلاً: قررت الآن أن أكشف الحقيقة، وهي أن رئيس الشوحاطيم كان يطلب من غير اليهود يذبحوا اللحم الكوشير ويهدمي ويجربني أن أضع ختم الكاشير على اللحم، ومن خوفي منه ومن بطشه دمغت اللحم بالكوشير. والآن أنا أحكي حقيقة ولو سأخسر وظيفتي ورزقي. معلومات إضافية عن رئيس الشوحاطيم: كان يحل الشبات ويركب السيارة يوم الشبات، والجميع خافوا منه أن يحكوا عليه عند بيت الدين، لأنه كان رجل

إيجيـخـيم "أـيـ مـبارـكـ" (هـ) الذي أنفقـكمـ منـ أـعـادـكـ المـصـرـيـينـ .ـ وـمـنـهـ بـالـذـاتـ تـعـلـمـنـاـ الـدـيـنـ إـنـهـ عـلـىـ كـلـ اـنـسـانـ يـعـمـلـ (هـ) مـعـهـ أـعـجـوبـةـ وـنـيـسـ أـنـ يـشـكـرـ (هـ) وـبـيـارـكـهـ .ـ وـلـيـسـ هـذـهـ الـأـعـجـوبـةـ فـقـطـ إـذـاـ حـدـثـ مـعـ شـخـصـ خـاصـ،ـ إـلـاـ كـلـ نـيـسـ جـمـاعـيـ يـعـمـلـ (هـ) مـعـ عـامـ اـسـرـائـيلـ ،ـ حـتـىـ الـغـرـبـاءـ مـنـ غـيرـ الـيـهـودـ الـذـيـنـ يـؤـمـنـونـ بـ(هـ) عـلـيـهـمـ أـنـ يـشـكـرـواـ (هـ) عـلـىـ ذـلـكـ ،ـ كـمـ رـأـيـناـ يـتـرـوـ شـكـرـ وـبـارـكـ (هـ) بـالـرـغـمـ إـنـ الـعـجـائبـ لـمـ تـكـنـ حـدـثـ مـعـهـ وـلـمـ يـكـنـ مـوـجـودـاـ"ـ مـعـ اـسـرـائـيلـ آـنـذـاكـ وـكـانـ بـعـيـداـ"ـ عـنـهـ 3ـ-ـ اـعـتـرـفـ "ـيـتـرـوـ"ـ بـأـنـ (هـ) يـعـاملـ الـانـسـانـ "ـمـدـاهـ مـقـابـلـ مـدـاهـ"ـ تـعـالـمـ كـمـ تـعـالـمـ غـيرـكـ ،ـ أـيـ الـمـصـرـيـونـ رـمـواـ أـوـلـادـ بـنـيـ اـسـرـائـيلـ فـيـ الـبـحـرـ ،ـ وـمـقـابـلـ ذـلـكـ (هـ) غـرقـهـمـ فـيـ الـبـحـرـ .ـ لـذـكـ اـجـتـمـعـتـ كـلـ هـذـهـ الـأـسـبـابـ عـنـدـ يـتـرـوـ وـنـالـ الـكـابـوـدـ وـالـاحـتـرامـ الـذـيـ تـحـدـثـنـاـ عـنـهـ وـ(هـ) يـحـفـظـنـاـ أـمـيـنـ.

### تعليقات على البراشا

قال الباسوق: "إن موسيه كان يحل مشاكل الشعب من الصباح الباكر حتى ساعات الليل المتأخرة. ربى شموئيل سلانط: كان باب بيته مفتوحاً طوال النهار لاستقبال المراجعين والذين عندهم مشاكل مع الآخرين، ولا يهدأ الحاخام طوال النهار. فنصحوه أقربائه قائلين: يا حاخام أنت عمال تتعب كثيراً وهذا يؤثر على صحتك وطوال الوقت واحد داخل واحد طالع لعنوك عليك أن ترتاح واكتب على الباب: الاستقبال والمراجعات تبدأ مثلاً: من الساعة العاشرة حتى الرابعة حينئذ ترتاح؟ فقال لهم: نحن في برخات همازون نقول إلى (هـ) أنت ترزقنا وتعطينا الطعام والحياة في كل وقت وكل لحظة، وكذلك موسي ربينو كان يستقبل المراجعين طوال النهار. في هذه الحالة إذا (هـ) بالذات لم يحدد لنا وقتاً محدداً" لقبل طلباتنا (وكبياخول) موسي ربينو أيضاً لم يحدد وقتاً لم يستقبل المراجعين، ولماذا تفرضون على بالذات أن أطالع ديناً" جديداً" بـأن أحـددـ سـاعـاتـ الـمـرـاجـعـةـ وـالـاسـتـقـبـالـ؟ـ

### معلومات تاريخية مختصرة : 200 عام بعد خراب المقدash 270 ميلادي:

عندما وصل ربينو هاقدوش لآخر أيامه، دخل لعنهه ربى حيـاهـ لـيـزـورـهـ،ـ وـوـجـدـهـ كـانـ يـبـكـيـ قالـ لـهـ ربـيـ حـيـاهـ:ـ لـمـاـ أـنـتـ تـكـيـ وـلـقـدـ قـالـوـاـ الـحـاخـمـيـمـ:ـ مـنـ يـمـوتـ وـهـوـ يـضـحـكـ عـلـامـةـ جـيـدةـ لـهـ،ـ أـمـاـ إـذـاـ مـاتـ مـنـ سـبـبـ الـبـكـاءـ عـلـامـةـ غـيرـ جـيـدةـ.ـ أـجـابـهـ ربـينـوـ هـاـقـدـوـشـ:ـ أـنـاـ أـبـكـيـ لـأـنـ فـيـ دـنـيـاـ الـآـخـرـةـ لـاـ إـسـطـعـيـ أـعـملـ وـصـاـيـاـ التـورـاـةـ.ـ وـكـانـ فـيـ ذـلـكـ الـوقـتـ جـمـيعـ أـفـرـادـ

وسريع الهضم، يبدأ يعطي الأوامر في خلال دقائق معدودة بأن الإنسان يشعر بالشبع وبالتالي تقل كمية الوجبة الثقيلة ويتوقف الإنسان عن الاستمرار في إدخال الطعام، وبالتالي لا يربك جهاز الهضم ولا يزيد وزنه يوماً" بعد يوم وبالتالي يتعب جهازه الهضمي وتبدأ الأمراض تفتck بالجسم الواحدة تلو الأخرى وسبب كل هذه الأمراض إدخال طعام بكمية كبيرة للجسم، وإذا لازال يشعر بالجوع عليه أن يتناول بعض الفاكهة مثل قطعة جزر ويعلّكها في فمه ويستغرق بذلك مدة من الزمن وفجأة يشعر بالشبع ويتوقف عن الطعام.

#### توجيهات دينية: العصبية والنرفزة

"أحياناً" ينفجر وضع شخص ويتعرض، بعد أن سمع رفيقه يعدد ميزات زوجته (زوجة رفيقه) وكيف تتصرف بحكمة وبهدوء. "فوراً" صاحبنا يسأل نفسه: لماذا لا تكون زوجتي مثل زوجة رفيقي؟ وبالتالي أعصابه تتوتر ويختنق. فيذهب إلى بيته ويقاتل زوجته ويقول لها: لماذا لا تكوني مثل زوجة رفيقي؟ وبهذه الحالة تتفجر الأوضاع في البيت. وهناك حالات أخرى تدعو للنرفزة. إذا كان الزوج عصبي أو الزوجة عصبية، لا يجوز أن نطلب من صاحب العصبية فقط أن يصحح نفسه ويبعد عن العصبية، علينا أن نطلب من الطرف الثاني الهادئ أن يساعد على تحقيق الهدوء ويساعد المتعرض للتخلص من عصبيته. ويكون ذلك باتباع هذه الخطوات: 1- يجب دراسة سبب التعرض والنرفزة ونحاول تبطيله والغائه نهائياً. 2- يجب أن نعرف الأمور التي تسبب للعصبي أن ينفرز وابعادها عنه قدر الامكان. مثلاً: صوت الموسيقى ضجيج الأولاد- هدر في مصاريف البيت - طرح المعاشرات والمناهادات. 3- علينا أن نلاحظ وجه المتعرض قبل افجاره بلحظات والتصرف بسرعة لتهذيه وعدم تركه ليصل درجة الغليان والفوران، حينئذ يصعب السيطرة على الوضع. 4- عدم تطويل النقاش لمدة طويلة في موضوع ما وبالتالي عدم طرح الأسئلة والانتقادات، فهذا التطويل قد يؤدي في نهاية المطاف إلى شعل العصبية وتوترها وعدم السيطرة عليها لذلك يجب قطع النقاش فوراً والانتقال إلى موضوع آخر هادئ. 5- التكلم بصوت هادئ مع الطرف المقابل، لا يؤدي لاشتعال الغضب والنرفزة. لكن الصوت العالي، يثير الأعصاب والتوتر والانفجار. 6- لا تحاول أن تمعن النظر وتحدق بوجهه لأن التمعن الزائد قد يزيد فيه النرفزة والتعصب.

قوي ومحيف، ويعتدى على من ينتقده. حين قرر الشويخ أن يفتح محلًا لبيع اللحم الكاشير. وبقي غير متدين، وبعد عدة شهور مسکوا عليه عمال يبيعون لحم جمل على أساس أنه لحم كوشير. حينئذ قرروا أن يضعون في محله مشكيار مراقب متدين ليراقب اللحم الكوشير. لكنه رفض أن يضع مراقباً وبدأ يهدد ويتوعد ضد الحاخامين. وفي أحد الأيام اقتصر مكان وجود حاخام عوبدياً وفي يده مسدس وهدد بالقتل. لكن حاخام عوبدياً قال له: أنا لا أخاف منك ولا من سلاحك، وهدد الحاخام وخرج بغضب كبير، واستأجر رجلين مجرمين ودفع لهم مصارى وقال لهم: عندما تشاهدون الحاخام يخرج من الكنيس ارموا عليه ماء ساخناً يغلي من السخونة، وفي تلك الليلة الحاخام بأعجوبة من السماء صلى منحاً في كنيس آخر، وهذا الرجلان أخطلوا ورموا الماء الساخن على حاخام آخر وبذلك نجا حاخام عوبدياً من الأذى.

#### الطريق للصحة والشفاء:

يوجد بعض الأشخاص يكونوا تواً قد أنهوا وجبة طعامهم، لكن بعد عشرة دقائق يشعرون بالجوع ماهو السبب ياترى؟ معروف إن كل ما يحدث في كل عضو من أعضاء الجسم تقوم الجملة العصبية بنقل ما يحدث إلى المخ والدماغ وهو الذي يتصرف ويعطي الأوامر، وفحصوا العلماء وقادوا المدة التي ترسل المعدة للمخ بأن دخل لها طعام وامتلأت، تستغرق عشرون دقيقة، وبالتالي يتصرف المخ ويعطي الأوامر بالشعور بالشبع حتى يتوقف الإنسان عن الاستمرار في إدخال الطعام إلى جسمه، لذلك الشخص الذي يشعر بعد عشرة دقائق من افراج صحن الطعام في معدته بأنه لازال جائع، لأن المخ لم تصله المعلومات ولم يتخذ القرار بعد فيشعر هذا الإنسان بالجوع. لذلك اقترح العلماء بأن يتناول الإنسان في بداية وجبة الطعام بعض الأطعمة الخفيفة مثل السلطات والفواكه ويستهلك مدة من الزمن بذلك وبعد مرور 10 أو 15 دقيقة يبدأ بتناول وجبة طعامه، وبالتالي يكون قد مر 20 دقيقة حتى يتصرف المخ ويعطي الأمر بالشعور بالشبع فيتوقف الإنسان عن الاستمرار في إدخال الطعام ويقول: أنا شبع. وهذه النظرية الحديثة قد عرفها هاراميما من ألف عام ولذلك قال في مصحفه هذا الكلام: يجب على الإنسان أن يأكل قبل وجبة الطعام الرئيسية السلطات والفواكه وبعد أن وصل الخبر للدماغ إن الإنسان ملأ معدته بهذا الطعام الخفيف

## قصة:

رجل غني جداً كان عنده مشاكل داخل بيته من مرض ومشاكل وذهب إلى حاخام حافيف حاييم ليباركه، فقال له: أولاً عليك أن تحافظ على قدسيّة الشّبات وتغلق محلاتك ومعاملك يوم الشّبات. فقال للحاخام: إن اقتراحك هذا يسبب لي خسائر كبيرة في أموالي. وقال له الحاخام: الشّبات فقط هي البرacha. قال للحاخام: أوافق على ذلك لكن أطلب منك أن تمهّلني عشرين يوماً حتى أرتّب أموري. قال له الحاخام وهو يبكي: الشّبات هي ليست ملكي حتى أسمح لك بعشرين يوماً. الشّبات هي رزق واحد وهو الخالق. فوراً الرجل الغني تأثر من موقف وكلام الحاخام وقال له: الآن أنا سأحافظ على الشّبات وباركه الحاخام وكل مشاكله انحلت هو وعائلته.

## دينيم:

1- يجوز شخص استعمال طليت رفيقه بدون علمه، لأن كل إنسان يرغب بأن رفيقه يعمل زخوت في خاصته. والأفضل هذا المستعير يلبس الطليت بدون بيراخا وإذا بارك ماشي الحال. هذا الدين عند شروط وهي: 1- يستعير لحالات نادرة وغير متكررة. 2- لا يخرجها من الكنيس ليلبسها في مكان آخر. 3- وإذا أخذها من بيت رفيقه بدون علمه لا يجوز أن يأخذها إلى بيت آخر. 4- لا يسبب للطليت أن تتمزق أو تتوضخ. 5- عندما استعارها كان صاحبها غير موجود حتى يستأذنه، لكن معروف أن أصحابها لا يعارض. إذا كان موجوداً يجب أن يستأذنه. ويرون ذلك (وإذا قال صاحب الطليت سابقاً للشّموش لا أسمح لك أن تغيرها لأي إنسان وفي هذه الحالة إذا استعارها من نوع بيارك عليها). 3- من يأكل قشرة الحنطة أي نسميتها نخالة لا يجوز أن بيارك عليها. لكن إذا أضاف لها بعض الأطعمة أو أي مشروب لازم بيارك عليها شيئاً كول. 4- أي نوع عجة وهو عبارة عن بيض مع أي نوع من الخضار مثل: بطاطا - بقدونس - كوسا أو غيرها بيارك شيئاً كول. لكن إذا أضاف لها طحين حينذاك بيارك ميزونوت لأن القمح له الأولوية.

## ساهم في هذه النشرة

السيد جو ايلاي ليفي وزوجته السيدة ريزي وأولادهم وأهاليهم للنجاح والتوفيق وبياركون لوالدتهم السيدة بيكى بعيد ميلادها الجديد ويتمنون لها طول العمر والسعادة أمين. \*\*\*\*السيد الفريد صائغ وزوجته السيدة ليلي وأولادهم

للنجاح والتوفيق أمين. \*\*\*الدكتور السيد كامل ياتشه وزوجته وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين \*\*\*السيد البير شعيا وزوجته السيدة شوشنا -ورده وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانواح موشي بن مريام عليه السلام أمين.\*\*\*السيدة نورما أسييه وأولادها للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح زوجها ووالدهم الحاخام هشوحيط يوسف أسييه بن نجلى عليه السلام أمين . \*\*\*السيدة نينا سعادة وأولادها الأخوة الأكارم : يوسف - جاك - زيكو-صوفيا-دولي -وكارن للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح ابراهام سعادة بن شفيقة عليه السلام أمين \*\*\*السيد نسيم الكدع وزوجته السيدة ريمى وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها يهودا برकات بن ريمى وعلى روح والده نوري بن روزا ووالدته راحيل بنت لطيفة عليهم السلام أمين.\*\*\*السيدة براندا حيفيص وأولادها الأخوة الأكارم :لاري -غابريئيل-جاك- للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح ابراهام بن ديبورا عليه السلام أمين

\*\*\*\*\*

سيدار عامل البناء هاتف 8661-537-347 عنده  
تأمين للعمل مع شهادة رسمية

\*\*\*\*\*

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نisan 2020 حتى هذا التاريخ 311300 شخص بزيادة 1800 قارىءوتزكوا لمصروف أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$2300- والمصاريف \$1600 أسعار الطوابع ارتفعت وتزكوا لمصروف أمين.

\*\*\*\*\*

[www.bethyosef.com](http://www.bethyosef.com)