



*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

من الحاخام: هارون فارحي. العدد (1311) 20 شباط 5786 فبراير 7 2026

براشات: يترو مقام: حسيني هفطارا: بشنات هاميلخ

كاندل 5:02 * المغرب 5:20 * شير هاشيريم ليلة الشبات: 4:50

شحریت شبات 8:15 * منحا شبات 4:45 * انتهاء الشبات 6:03 * وحسب ربيנו تام 6:31

مسموح لباس الطليت 5:59 * الساعة الزمنية 61:00 * دقيقة، طلوع الفجر: 5:47

شروق الشمس 7:00 منحا حول 5:10 * وقت عربيت 4:42 * طلوع النجوم 5:58

نهاية قريات شيماع 8:50 * نهاية العاميدا 9:51 * حاصوت 12:10

صوم الشوبابيم: يوم الخميس فبراير 5 يبدأ صباحاً 5:50 وينتهي مساء : 5:40 أيضاً يوم الاثنين فبراير 9

يبدأ صباحاً 5:45 وينتهي مساء : 5:45 وتزكوا لمصفوت آمين.

المحسنون الأكارم السادة :ليون فارحي وزوجته السيدة ايفا والسيد يوسي زعفراني وزوجته السيدة ايفي وأبو الصبي السيد هانري ليون فارحي وزوجته السيدة جويس وأولادهم للنجاح والتوفيق ويهنئون أبو الصبي السيد هانري فارحي وزوجته السيدة جويس بالمولود الجديد ليون. والعروسان السيد فيكو جاك سردار هاليفي وعروسته استر فارحي بمناسبة الخطوبة بمزال طوب وألف مبروك آمين

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

اذهب لتستقبله وترحب به ولا تتبعه عن الدين اليهودي. فوراً خرج موشيه وكل الوجهاء ليستقبلوه استقبالاً "محترماً" لأننا "به وبضيف المدراس قائلًا": حتى آرون التوراة خرج معهم لاستقبال "يترو" (هذه الفكرة لموجب الحاخام الذي عنده إن يترو وصل عند موشي بعد اعطاء التوراة على جبل سيناء). وعليه قال شيلومو هاميلخ في مشليه: "كابود حاخاميم ينحالوا" من هذا يسأل المدراس الذي نال أعظم كابود؟ يجب هو "يترو" نعود ونسأل: لماذا كل هذا الكابود؟ التوراة ذاتها تجيبنا على أسئلتنا هذه: 1- "فايحاد يترو" معناها فرح يترو على أعمال (ه) مع اسرائيل. وشكر (ه) عليها. من هنا يتبين لنا إن شكرانه وفرحه هذا لم يكن وجهنياً إلا من داخل وأعماق قلبه. هنا نسأل: هناك حاخام فسر كلمة "فايحاد" معناها "حدودين حدودين" أي تقطع لحمه وتصاعر على غرق المصريين وموتهم؟ إلا تفسير هذه الكلمة: دخل الخوف والفرح في قلبه من عظمة (ه) كما قال دافيد هاميلخ: "فكيلوا برعاده" حتى وقت فرحكم مع (ه) يجب أن يدخل به الخوف والاحترام من عظمة (ه). 2- تعظم اسم يترو عندنا لأنه بارك (ه) كما قال بالحرف الواحد: "باروخ (ه) أشير هصيل

هذه البراشا سميت على اسم "يترو" والد زوجته إلى موشي. هنا نسأل: لماذا نال يترو وهذا الزخوت إنه تسجل اسمه في التوراة براشا كاملة، وليست براشا عادية وإنما براشا التي أعطيت بها التوراة؟ كما نسأل لماذا هذا الكابود الكبير حصل عليه، حيث صهره موشي خرج لاستقباله، وأهارون وسبعون الزيقينيم ووجهاء عام اسرائيل عملوا له حفلة ووليمة وجلس الجميع ليأكلوا معه في هذه الوليمة؟ وأين أقيمت هذه الحفلة، يقول الباسوق: "لفنيه هابلوكيم" أي مكان وجود الشيخينا أي على مقربة من "عاناويه كابود"؟ وأيضا يقول المدراس: من أخبر موشي بمجيء يترو إليه؟ ربي يهوشواع: يقول: أرسل يترو رسولا إلى موشي ليبلغه بمجيئه ووصله إلى موشي. ربي إيلعيزير يقول: أرسل له الخبر بواسطة رسالة كتابية. ربي إيلعازار يقول: هشيم ذاته قال إلى موشي إن عمك يترو سيصل عندك لذلك اطلع واستقبله استقبالاً "حافلاً". هنا نسأل لماذا كل هذا الكابود؟ إلا هكذا قال (ه) إلى موشي: إن يترو عمك أتى لعندي ولعندكم وترك وراءه كل الأبهة والعظمة في مديان ومكانته الدينية المحترمة والكبيرة هناك، فمجيئه هذا هو لشيم شاماييم، جاء ليعتق الديانة اليهودية، لذلك أنت موشي

إيتيخيم " أي مبارك (ه) الذي أنقذكم من أعدائكم المصريين وممنه بالذات تعلمنا الدين إنه على كل انسان يعمل (ه) معه أعجوبة ونيس أن يشكر (ه) ويباركه وليس هذه الأعجوبة فقط إذا حدث مع شخص خاص، إلا كل نيس جماعي يعمل (ه) مع عام اسرائيل ،حتى الغرباء من غير اليهود الذين يؤمنون ب(ه) عليهم أن يشكروا (ه) على ذلك ،كما رأينا يترو شكر وبارك (ه) بالرغم إن العجائب لم تكن حدثت معه ولم يكن موجودا" مع اسرائيل آنذاك وكان بعيدا" عنهم 3-اعترف "يترو" بأن (ه) يعامل الانسان "مداه مقابل مداه" تتعامل كما تعامل غيرك ،أي المصريون رموا أولاد بني اسرائيل في البحر ،ومقابل ذلك (ه) غرقهم في البحر .لذلك اجتمعت كل هذه الأسباب عند يترو ونال الكابود والاحترام الذي تحدثنا عنه و (ه) يحفظنا أمين.

تعليقات على البراشا

قال الباسوق: "إن موشيه كان يحل مشاكل الشعب من الصباح الباكر حتى ساعات الليل المتأخرة .ربي شموئيل سالانط :كان باب بيته مفتوحا" طوال النهار لاستقبال المراجعين والذين عندهم مشاكل مع الآخرين ،ولايهدا الحاخام طوال النهار .فنصحوه أقربائه قائلين: يا حاخام أنت عمال تتعب كثيرا" وهذا يؤثر على صحتك وطوال الوقت واحد داخل واحد طالع لعندك عليك أن ترتاح واكتب على الباب : الاستقبال والمراجعات تبدأ مثلاً: من الساعة العاشرة حتى الرابعة حينئذ ترتاح ؟ فقال لهم : نحن في برخات همازون نقول إلى (ه) أنت ترزقنا وتعطينا الطعام والحياة في كل وقت وكل لحظة ،وكذلك موشي رابينو كان يستقبل المراجعين طوال النهار .في هذه الحالة إذا (ه) بالذات لم يحدد لنا وقتا" محددًا" لنقبل طلباتنا (وكيباخول) موشي رابينو أيضا" لم يحدد وقتا" لاستقبال المراجعين ،ولماذا تفرضون عليّ بالذات أن أطالع دينا" جديدا" بأن أحدد ساعات المراجعة والاستقبال؟

معلومات تاريخية مختصرة : 200 عام بعد خراب

المقدش 270 ميلادي:

عندما وصل رابينو هاقادوش لآخر أيامه، دخل لعنده ربي حياه ليزوره، ووجده كان يبكي قال له ربي حياه: لماذا أنت تبكي ولقد قالوا الحاخاميم: من يموت وهو يضحك علامة جيدة له، أما إذا مات من سبب البكاء علامة غير جيدة.أجاب رابينو هاقادوش: أنا أبكي لأن في دنيا الآخرة لا أستطيع أن أعمل وصايا التوراة.وكان في ذلك الوقت جميع أفراد

الشعب يصلون من أجل شفائه.وكان عمره آنذاك 100 عام مع ذلك كان تفكيره وعمله بحالة جيدة وتامة.وكان يوصي أهل بيته أن يمشوا في طريق التوراة والأخلاق الجيدة وقال لهم أيضاً: انتبهوا واحترموا زوجتي ولو هي ليست أمكم، لأنها الزوجة الثانية للحاخام تزوجها بعد أن ماتت زوجته الأولى.وقال لهم: كل ليلة شبّات اشعلوا النور على طاولتي التي أتعلم عليها توراة. لأن روحي ستدخل البيت عندكم كل ليلة شبّات.وقال أيضاً: تلاميذي الأول يوسف حوفاي وشمعون إيفراتي هما يمشوا معي حتى القبر.كلهم الموجودين فهموا إنه يمشوا أثناء الوداع إلى المقبرة.لكن فجأة تغير كل شيء يوم وفاة ربي، يوسف حوفاي وشمعون ماتوا في نفس اليوم، وكان التابوت تبعهم يسير أمام تابوت رابينو هاقادوش.وكلامه الأولى كان يقصد أن يكونوا معه في عولام هبا. لذلك ماتوا معه في نفس اليوم.وإن زوجتي ستبقى تعيش في بيتي حتى وفاتها ولا أسمح لكم أن تنقلوها إلى بيت آخر أبداً.

ها ريشون لصيون ماران حاخام عوبديا يوسيف 2013-

1921

كان هناك رجلاً اسمه "يحييا ليفي" كان عنده مخافة هشيم، هو عنده الختم تبع الكوشير تبع المسلخ، في أحد الأيام دخل الى بيت الدين وبدأ يبكي. فوراً حاخام عوبديا استدعى رئيس الشوحاطيم وبدأ يحكي معه بلسان حلو ويقنعه بأن عليه أن يستقيل من وظيفته برضاه التام من تلقاء نفسه. وفعلاً احترم كلام الحاخام وقدم استقالته، لكن بشرط أن يعطوه تعويضات مالية عن سنوات ماضية. قبل الحاخام وطلب من المسؤولين في الطائفة أن يعطوه المبلغ المطلوب، لكن هم رفضوا وقالوا للحاخام: عليك أن لا تطرده من عمله لأنه لا يوجد عليه شهود غير واحد والتوراة حددت شاهدين على الأقل ونحن لا ندفع له أي مبلغ، وعليه أن يستمر في عمله في المسلخ.سأل حاخام عوبديا إلى يحييا ليفي لماذا البكاء؟وأجاب قائلاً: قررت الآن أن أكشف الحقيقة، وهي أن رئيس الشوحاطيم كان يطلب من غير اليهود يذبحوا اللحم الكوشير ويهددني ويجبرني أن أضع ختم الكاشير على اللحم، ومن خوفي منه ومن بطشه دمغت اللحم بالكوشير. والآن أنا أحكي حقيقة ولو سأخسر وظيفتي ورزقي.معلومات إضافية عن رئيس الشوحاطيم: كان يحلل الشبّات ويركب السيارة يوم الشبّات، والجميع خافوا منه أن يحكوا عليه عند بيت الدين، لأنه كان رجل

قوي ومخيف، ويعتدي على من ينتقده. حين قرر الشوخيظ أن يفتح محلاً لبيع اللحم الكاشير. وبقي غير متدين، وبعد عدة شهور مسكوا عليه عمال يبيع لحم جمل على أساس أنه لحم كوشير. حينئذ قرروا أن يضع في محله مشكياح مراقب متدين ليراقب اللحم الكوشير. لكنه رفض أن يضع مراقب وبدأ يهدد ويتوعد ضد الحاخاميم. وفي أحد الأيام اقتحم مكان وجود حاخام عوبديا وفي يده مسدس وهدده بالقتل. لكن حاخام عوبديا قال له: أنا لا أخاف منك ولا من سلاحك، وهدد الحاخام وخرج بغضب كبير، واستأجر رجلين مجرمين ودفع لهم مصاري وقال لهم: عندما تشاهدون الحاخام يخرج من الكنيس ارموا عليه ماء ساخناً يغلي من السخونة، وفي تلك الليلة الحاخام بأعجوبة من السماء صلى منحا في كنيس آخر، وهذان الرجلان أخطأوا ورموا الماء الساخن على حاخام آخر وبذلك نجا حاخام عوبديا من الأذى.

الطريق للصحة والشفاء:

يوجد بعض الأشخاص يكونوا توا" قد أنهوا وجبة طعامهم، لكن بعد عشرة دقائق يشعرون بالجوع ماهو السبب ياترى؟ معروف إن كل ما يحدث في كل عضو من أعضاء الجسم تقوم الجملة العصبية بنقل ما يحدث الى المخ والدماغ وهو الذي يتصرف ويعطي الأوامر، وفحصوا العلماء وقاسوا المدة التي ترسل المعدة للمخ بأن دخل لها طعام وامتألت، تستغرق عشرون دقيقة، وبالتالي يتصرف المخ ويعطي الأوامر بالشعور بالشبع حتى يتوقف الانسان عن الاستمرار في ادخال الطعام الى جسمه، لذلك الشخص الذي يشعر بعد عشرة دقائق من افراغ صحن الطعام في معدته بأنه لازال جائع، لأن المخ لم تصله المعلومات ولم يتخذ القرار بعد فيشعر هذا الانسان بالجوع. لذلك اقترح العلماء بأن يتناول الانسان في بداية وجبة الطعام بعض الأطعمة الخفيفة مثل السلطات والفواكه ويستهلك مدة من الزمن بذلك وبعد مرور 10 أو 15 دقيقة يبدأ بتناول وجبة طعامه، وبالتالي يكون قد مر 20 دقيقة حتى يتصرف المخ ويعطي الأمر بالشعور بالشبع فيتوقف الانسان عن الاستمرار في ادخال الطعام ويقول: أنا شبع. وهذه النظرية الحديثة قد عرفها هارامبام منذ ألف عام ولذلك قال في مصحفه هذا الكلام: يجب على الانسان أن يأكل قبل وجبة الطعام الرئيسية السلطات والفواكه وبعد أن وصل الخبر للدماغ إن الانسان ملأ معدته بهذا الطعام الخفيف

وسريع الهضم، يبدأ يعطي الأوامر في خلال دقائق معدودة بأن الانسان يشعر بالشبع وبالتالي تقل كمية الوجبة الثقيلة ويتوقف الانسان عن الاستمرار في ادخال الطعام، وبالتالي لا يربك جهاز الهضم ولا يزيد وزنه يوما" يعد يوم وبالتالي يتعب جهازه الهضمي وتبدأ الأمراض تفتك بالجسم الواحدة تلو الأخرى وسبب كل هذه الأمراض ادخال طعام بكمية كبيرة للجسم، وإذا لازال يشعر بالجوع عليه أن يتناول بعض الفاكهة مثل قطعة جزر ويعلمها في فمه ويستغرق بذلك مدة من الزمن وفجأة يشعر بالشبع ويتوقف عن الطعام.

توجيهات دينية: العصبية والنرفزة

أحيانا" ينفجر وضع شخص ويتعصب، بعد أن سمع رفيقه يعدد ميزات زوجته (زوجة رفيقه) وكيف تتصرف بحكمة وبهدوء. فورا" صاحبنا يسأل نفسه: لماذا لا تكون زوجتي مثل زوجة رفيقي؟ وبالتالي أعصابه تتوتر ويتخلق. فيذهب إلى بيته ويقاتل زوجته ويقول لها: لماذا لا تكوني مثل زوجة رفيقي؟ وبهذه الحالة تنفجر الأوضاع في البيت. وهناك حالات أخرى تدعو للنرفزة. إذا كان الزوج عصبي أو الزوجة عصبية، لايجوز أن نطلب من صاحب العصبية فقط أن يصحح نفسه ويتعد عن العصبية، علينا أن نطلب من الطرف الثاني الهادئ أن يساعد على تحقيق الهدوء ويساعد المتعصب للتخلص من عصبية. ويكون ذلك باتباع هذه الخطوات: 1- يجب دراسة سبب التعصب والنرفزة ونحاول تبطينه والغائه نهائيا" 2- يجب أن نعرف الأمور التي تسبب للعصبي أن ينرفز وابعادها عنه قدر الامكان. مثلا" : صوت الموسيقى - ضجيج الأولاد - هدر في مصاريف البيت - طرح المعاتبات والمناهات 3- علينا أن نلاحظ وجه المتعصب قبل انفجاره بلحظات والتصرف بسرعة لتهدئته وعدم تركه ليصل درجة الغليان والفوران، حينئذ يصعب السيطرة على الوضع 4- عدم تطويل النقاش لمدة طويلة في موضوع ما وبالتالي عدم طرح الأسئلة والانتقادات، فهذا التطويل قد يؤدي في نهاية المطاف إلى شعل العصبية وتوترها وعدم السيطرة عليها لذلك يجب قطع النقاش فورا" والانتقال إلى موضوع آخر هادئ 5- التكلّم بصوت هادئ مع الطرف المقابل، لا يؤدي لاشتعال الغضب والنرفزة. لكن الصوت العالي يثير الأعصاب والتوتر والانفجار 6- لا تحاول أن تمنع النظر وتحقق بوجهه لأن التمعن الزائد قد يزيد فيه النرفزة والتعصب.

قصة:

رجل غني جداً كان عنده مشاكل داخل بيته من مرض ومشاكل وذهب إلى حاخام حافيص حاييم ليباركه، فقال له: أولاً عليك أن تحافظ على قدسية الشبات وتغلق محلاتك ومعاملك يوم الشبات. فقال للحاخام: إن اقتراحك هذا يسبب لي خسائر كبيرة في أموال. وقال له الحاخام: الشبات فقط هي البراخا. فقال للحاخام: أوافق على ذلك لكن أطلب منك أن تمهلني عشرين يوماً حتى أرتب أموري. قال له الحاخام وهو يبكي: الشبات هي ليست ملكي حتى أسمح لك بعشرين يوم. الشبات هي رزق واحد وهو الخالق. فوراً الرجل الغني تأثر من موقف وكلام الحاخام وقال له: الآن أنا سأحافظ على الشبات وباركه الحاخام وكل مشاكله انحلت هو وعائلته.

ديني:

1- يجوز شخص استعمال طليت رفيقه بدون علمه، لأن كل إنسان يرغب بأن رفيقه يعمل زخوت في خاصته. والأفضل هذا المستعير يلبس الطليت بدون بيراخا وإذا بارك ماشي الحال. هذا الدين عنده شروط وهي: 1- يستعير لحالات نادرة وغير متكررة. 2- لا يخرجها من الكنيس ليلبسها في مكان آخر. 3- وإذا أخذها من بيت رفيقه بدون علمه لا يجوز أن يأخذها إلى بيت آخر. 4- لا يسبب للطليت أن تتمزق أو تتوسخ. 5- عندما استعارها كان صاحبها غير موجود حتى يستأذنه، لكن معروف أن صاحبها لا يعارض. إذا كان موجوداً يجب أن يستأذنه. ويرون ذلك (وإذا قال صاحب الطليت سابقاً للشמוש لا أسمح لك أن تعيرها لأي إنسان وفي هذه الحالة إذا استعارها ممنوع يبارك عليها). 3- من يأكل قشرة الحنطة أي نسميها نخالة لا يجوز أن يبارك عليها. لكن إذا أضاف لها بعض الأطعمة أو أي مشروب لازم يبارك عليها شيها كول. 4- أي نوع عجة وهو عبارة عن بيض مع أي نوع من الخضار مثل: بطاطا - بقودونس - كوسا أو غيرها يبارك شيها كول. لكن إذا أضاف لها طحين حينئذ يبارك ميزونوت لأن القمح له الأولوية.

ساهم في هذه النشرة

السيد جو ايلاي ليفي وزوجته السيدة ريزي وأولادهم وأهاليهم للنجاح والتوفيق وباركون لوالدتهم السيدة بيكي بعيد ميلادها الجديد ويتمنون لها طول العمر والسعادة أمين. **** السيد الفريد صائغ وزوجته السيدة ليلي وأولادهم

للنجاح والتوفيق أمين. **** الدكتور السيد كامل ياتشه وزوجته وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين **** السيد البير شعيا وزوجته السيدة شوشنا -ورده وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانواح موشي بن مريام عليه السلام أمين. **** السيدة نورا أسية وأولادها للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح زوجها ووالدهم الحاخام هشوحيط يوسف أسية بن نجلى عليه السلام أمين . **** السيدة نينا سعادة وأولادها الأخوة الأكارم : يوسف - جاك -زيكو-صوفيا-دولي -وكارن للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح ابراهام سعادة بن شفيقة عليه السلام أمين ** السيد نسيم الكدع وزوجته السيدة ريما وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها يهودا بركات بن ريما وعلى روح والده نوري بن روزا ووالدته راحيل بنت لطيفة عليهم السلام أمين. **** السيدة براندا حفيص وأولادها الأخوة الأكارم :لاري—غابريئيل-جاك- للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح ابراهام بن ديبورا عليه السلام أمين

سيدار عامل البناء هاتف 347-537-8661 عنده
تأمين للعمل مع شهادة رسمية

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من
بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 311300 شخص
بزيادة 1800 قارىء وتزكوا لمصفوت أمين وصلت
التبرعات لهذه النشرة \$2300-والمصاريف \$1600
أسعار الطوابع ارتفعت وتزكوا لمصفوت أمين.

www.bethyosef.com