



*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

من الحاخام: هارون فارحي. العدد (1310) 13 شباط 5786 جانوري 31 2026

براشات: بشلح مقام: عجم هفطارا: فتاشار ديبورا

كاندل 4:53 * المغرب 5:11 * شير هاشيريم ليلة الشبات: 4:40

شحریت شبات 8:15 * منحا شبات 4:35 * انتهاء الشبات 5:54 * وحسب ربيנו تام 6:24

مسموح لباس الطليت 6:07 * الساعة الزمنية 60:00 * دقيقة، طلوع الفجر: 5:56

شروق الشمس 7:07 * منحا حول 5:00 * وقت عربيت 4:34 * طلوع النجوم 5:49

نهاية قريات شيماع 8:53 * نهاية العاميدا 9:52 * حاصوت 12:09

صوم الشوبابيم: يوم الخميس جانوري 29 يبدأ صباحاً 5:59 وينتهي مساء : 5:35 أيضاً يوم الاثنين فبراير 2 طوبشباط لا يوجد صيام وتزكوا لمصفوت آمين.

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

بأن هشيم باركه في المن وقده في المن. لذلك يظل يوم الشبات طازجاً وصالح للطعام. وقالوا الحاخاميم: إن هشيم عندما خلق الدنيا في الأسبوع الأول من تكوين الدنيا، لم يتركها هشيم تسير لوحدها، بل كل يوم يخلقها من جديد كما خلقها من قبل أيام أدام ها ريشون. لذلك دائماً في حالة تكرار يأتي البرد وتأتي الحرارة وتشرق الشمس وتغيب يومياً، وتهطل الأمطار وتتضج الثمار والخضار ويخلق الإنسان والحيوان، كل شيء يتكرر باستمرار الفصول الأربعة والأشهر والبحار، ومن يشرف عليها يومياً برعايته وفي كل لحظة هو الخالق، وإذا تركها لحظة بدون رعاية يموت ويفنى كل شيء. لذلك يوم الشبات قدسه في الماضي ويقده في الحاضر وفي المستقبل وهشيم يحفظنا آمين.

تعليقات على البراشاة:

جرت العادة أن يأكل الإنسان دجاج وحبوب في هذا الشبات. لماذا هذه العادة؟ لأن أيام موشي قال للشعب: لا تذهبوا يوم السبت إلى الصحراء لتجمعوا المن، لأنه غير موجود. لكن يوجد مشاغبين ضد موشي أرادوا أن يكذبوه، ذهبوا يوم السبت صباحاً ورموا المن تبعهم في الصحراء وقالوا للشعب إن موشي يقول لا يوجد من، اذهبوا وشاهدوا بأنفسكم إنه يوجد

إن المن أنزله هشيم على بني إسرائيل خلال 40 عاماً في صحراء سيناء. هنا نسأل: ما هو هذا الطعام؟ ولماذا إذا بقي منه لليوم التالي يلعب به الدود ويصبح فاسداً؟ ولماذا يوم الشبات كانوا يتركونه في بيوتهم من يوم الجمعة ويبقى في الشبات سليم وصالح للأكل كأنه طازج؟ الحقيقة إن هذا المن هو طعام روحاني نزل من السماء وهو طعام الملائكة. ومن يأكله لا يترك فضلات في جسمه بل يمتصه الجسم كلياً بدون فضلات. وبالرغم إن كل الأطعمة فواكه أو خضار كلها تبقى صالحة لليوم التالي لكن هذا المن يفسد بعد انتهاء اليوم والسبب طالما هو طعام روحاني عندما ينزل إلى هذه الدنيا يبتعد عن المكان السماوي المتواجد به، فوراً يبدأ الدود يعمل به ويفسده. أما يوم الشبات يختلف الموضوع كلياً، لأن الشبات باركها هشيم وهي جزء من العوالم الروحاني "عين عوالم هبا". لذلك عندما جمعه يوم الجمعة، يجب عليه أن يفسد بعد 24 ساعة، لكن طالما بعد انتهاء يوم الجمعة يدخل الشبات فوراً فيعيش المن من جديد لمدة 24 ساعة جديدة، لأنه في الشبات يقترب المن من مصدره الذي أتى منه، لأن الشبات هي البركة كما قال الباسوق عند خليفة الدنيا هذا الكلام: "وبارك هشيم الشبات وقده". وقالوا الحاخاميم تفسيراً لهذا الكلام

مرض الأمعاء للخاباميم آخر حياتهم هو علامة جيدة لهم حتى تصبح أجسامهم طاهرة ومقدسة مثل الملائكة.

الطريق إلى الصحة والشفاء

يجب عدم الاكثار في وجبة العشاء، لأن النوم بمعدة ممتلئة من الطعام، تتشكل غازات وتدخل رأس النائم، ويتعرض إلى منامات مزعجة، ولا يرتاح في ساعات نومه. 2- من المهم جداً أن نحدد أوقات تناول وجباتنا وبدون أي تغيير، فهذا التحديد يفيد ويساعد على طول العمر مع التمتع بصحة جيدة مستمرة. وعدم الالتزام بالتوقيت المحدد، يضر الصحة وعملية الهضم. 3- يجب الالتزام بتناول نفس الأطعمة بصورة محددة وعدم تغييرها مثلاً مرتين في الاسبوع لحم أو دجاج أو سمك، ولا يغيرها. يشرب الحليب أو مشتقاته ونوع الخضار والفواكه، تتكرر أسبوعياً بدون أي تغيير. والدليل على ذلك إن طعام الحيوانات لا يتغير وتراها محصنة ضد الأمراض طوال حياتها. 4- أيام الشباب يكون الطعام مضاعف عن أيام التقدم في العمر. 5- الفواكه والخضار المجففة أفضل من كثيرة السوائل. لأن السوائل تطرده المعدة وتبقى المواد الأساسية المركزة للتفاعل معها وتمتصها لذلك المواد المجففة خالية من السوائل ومركزة في موادها الجاهزة للامتصاص. 6- بعد تناول الطعام يجب المشي مدة قصيرة وليس لمدة طويلة، ثم يخلد إلى الراحة والهدوء ليعمل جهاز الهضم بصورة جيدة. 7- يجب الامتناع عن تناول السمك المملح والجبن اليابس المملح. لأن تناولهم يشكل الرمال والحصى في الكلى والمثانة ويضر الكبد. ولكن لا مانع من الأكل منهم في نهاية الوجبة كمية قليلة و لا تتكرر دائماً. 8- يجب عدم الاكثار من تناول الفطر والمشروم لأن ضررهم أكثر من منفعتهم لذلك يكفي بكمية قليلة منهم في الأسبوع. 9-

من. وفعلاً ذهبوا ولم يجدوا شيئاً كما قال موشي، لأن أتت الدواجن والطيور وأكلوا المن والزائد أبعدوه عن مكان وجوده، وأصبح المكان خالياً من المن كما قال موشي. لذلك ذكرى لتصرف الدجاج والطيور المشرف نحمد نأكل الدجاج والحبوب ونرمي فضلات هذا الطعام إلى الطيور حتى تأكله، لذلك نأكل الدجاج والحبوب لإحياء هذه الذكرى وهذه الأعجوبة. لذلك يوجد على هذا المثل العامي: "فارعو شيره". كلمات: فروج ربيعي على هريسة أي حبوب الحنطة. يأكلونه في براشة بشلح.

معلومات تاريخية مختصرة 200 عام بعد خراب

المقدّاش 270 ميلادي

عندما انتهى رابينو هاقادوش كتابة ستة مصاحف المشنايوت، عيّن اثنان من تلاميذه وهما "راب" و"شموئيل" وأخذوا معهم مصاحف المشنايوت وتوجهوا إلى بابل حيث يتواجد جماعات كبيرة من اليهود ومئات الخاباميم، وتقبل الجميع هذه المشنايوت وبدؤوا بدراستها والمناقشة بها وتفسيرها ومن ذلك الحين بدأت الكيماراه المعروفة وسموها "تلمود ببلي". أما الخابام شموئيل تلميذ رابينو هاقادوش شهد أمام ربي بأنه ظهر له برواح هاقوديش أي شبه نبوءاه وقال: رأيت مكتوب في مصحف الذي كتبه أدام هاريشون عندما أظهر هشيم له كل جيل وجيل قادم ومن هم الخاباميم لذلك الجيل، ومكتوب به أن "ربي" و"ربي ناتان" هما سيكتبان المشنايوت ولا يجوز الزيادة أو النقصان منها. وقال له أيضاً بإيحاء من السماء: إن "رابينا" و"راب أشيه" هما سيختمان مصاحف الكيماراه. وفي آخر أيام رابينو هاقادوش مرض بمرض الأمعاء، لذلك أخذوه لمدينة "صبوري" الموجودة في أعلى جبال الجليل، حيث هواؤها نقي ومفيد للصحة، وعاش بها 17 عام وبقي يعاني مرض الأمعاء مدة 13 عام. وولد في عام 135 ميلادي وهو يوم وفاة ربي عاقبياً بالذات وتوفي في عام 235 ميلادي. وقالوا له رفاقه الخاباميم: إن

النفاق يجب الابتعاد عنها وخاصة لا تعرف ماهو اللحم المحشو منها.

توجيهات دينية: "حياة الانسان في هذه الدنيا"

من يرغب أن يعيش حياة هنيئة ينال بها رضى (ه) عليه الابتعاد عن البطر، ولا يعلم نفسه على السير في حياة الترف والبسط الزائد وتناول الأطعمة ولباس الألبسة الغالية وغيرها وغيرها من التصرفات الكمالية والزائدة فهذا النمط في الحياة هو في حد ذاته خطر، ربما لا يستطيع طوال حياته السير في نفس المستوى ونفس البطر، حينئذ سيشعر بأن حياته صعبة وقاسية ويتعذب أكثر وأكثر لأنه حرم من عاداته الطائشة والمتهورة. وربما يحتاج الى سلوك طرق غير صحيحة في سرق مال الآخرين والتلاعب عليهم حتى يستطيع أن يؤمن حياة الترف التي اعتاد عليها وبذلك سيكون حسابه كبير في السماء في نهاية المطاف وعقابه شديد. وقد يضر نفسه ويضر أولاده وعائلته الذين عودهم وعلمهم على هذا النمط الفاشل من الحياة. لذلك على الانسان أن يمشي على قد حاله ويقنع بالقليل والضروري ولو كان غنيا" وصاحب مال، لا يسلك هذا الطريق المتهور والطائش لأنه ليس كل الأوقات متساوية والزمن لا يضحك لصاحبه على الدوام. لذلك عليه أن يفكر في هذه الحياة هذا التفكير السليم والصح. وهو كيف يتقرب الى عبادة (ه) أكثر وكيف يقضي وقته في مساعدة الآخرين وعمل الخير في ماله وجسمه، يتجه لقراءة التوراة ودراستها وحضور الشيعوريم لأن كل ساعة يقضيها في مثل هذه الأعمال الجيدة ستبقى هذه الساعة ضوءا" مشعا" ومتوهجا" الى الأبد لا ينطفئ لا في هذه الدنيا ولا في دنيا الآخرة. وإذا لم يسلك هذا الطريق سيندم ندما" شديدا" وسيقول: يا حيف (وأسفاه) على الزمن الذي قتلته بيدي في السهر والسمر والكلام الفاضي واللاشون هاراع ولعب الورق. لذلك علينا تحديد مسارنا الصحيح في هذه الحياة و(ه) نحفظنا ويعطينا الرزق والسعادة أمين.

قصة:

كان هناك رجلاً تاجراً غنياً أيام "حافيص حايميم" يعاني من أمراض ومشاكل هو وعائلته لا يعرف سببها. وفي أحد الأيام اجتمع مع أحد أصدقائه من التجار وحكى له قصته ومعاناته، فقال: اذهب معي عند حاخام حافيص حايميم حتى يباركك وتتخلص من هذه المشاكل. اقتنع وذهب الاثنان عند الحاخام، وفي لحظة دخوله قال الغني والدموع تنزل من عيونه: سيدي الحاخام عندي مشاكل وأمراض أنا وعائلي وأريد أن تباركني. فقال له الحاخام: ضع يدك في يدي واقل على نفسك بأن تمتنع من تحليل الشبات واغلق محلاتك ومصانعك يوم الشبات، لأن الشبات هي البراخا. عارض التاجر وقال للحاخام: هل يدخل في ذهنك إنني أستطيع أنفذ طلبك هذا؟ من المستحيل أن أعمل ذلك وإذا قبلت بذلك سأخسر كل أموالي وأصبح شحاد وفقير.

دينيم:

من يستعير طليت من رفاقه من أجل أن يطلع للسيفر تورا أو ليعمل كوهانيم، إذا كان هو كوهين، يجوز أن يستعير الطليت من رفيقه ويلبسه بدون براخا. لكن إذا أعطاه رفيقه الطليت وقال له هذا الشرط وهو بشرط أن يعيده له بعد انتهاء مهمته يجوز أن يبارك. ولكن إذا رفيقه لا يعرف ما معنى أن يعيره له بعد الكوهانيم، عليه أن يشرح له طلبه بوضوح حتى يفهم هذا الدين وبعد ذلك يبارك عليه. 2- من يلبس طليت تبع الكنيس الذي يلبسه كل شخص ما عنده طليت وأراد أن يطلع للتوراة أو للكوهانيم يجب عليه أن يبارك عليه قبل أن يلبسه. 3- إذا يوجد طليت في الكنيس خاص للحزان من لجنة الكنيس لا يحق لأي شخص أن يستعيده ويلبسه ولا يجوز له أن يبارك عليه. 4- جوز أو لوز مغطى بطبقة من السكر أو الشوكولا، إذا الغطاء رفيع يبارك على الجوز أو اللوز "ها عيص" ولا يبارك على الغطاء الحلو والسكري، لكن إذا الغطاء سميك يبارك "شيها كول"

على الغطاء ويكفي ولا يبارك على اللوز أو الجوز، ولا ينظر هنا من هو الأساسي ومن هو الثانوي، لأن القطعة صائرة قطعة واحدة وتؤكل سوية.5- "البلوبري" وهو الثوت الأزرق ذات الحبات الصغار يوجد نوعين: إذا كان شجرته عالية نوعاً ما يبارك "ها عيص" وإذا شجرته منخفضة وقريبة من الأرض يبارك "أداما". وطالما لا تعرف ما هو نوع الشجرة هل واطية أم عالية تبارك "ها عيص" فقط.

ساهم في هذه النشرة:

السيد جوزيف يشاي وزوجته السيدة سوزيت وأولادهم للنجاح والتوفيق ويباركون لحفيدهم حاتان بار مصفا "أبريخ" يوسف حوطير يشاي بمزال طوب وألف مبروك أمين.2*** السيد جوزيف يشاي وزوجته السيدة سوزيت وأولادهم للنجاح والتوفيق ويتمنون الصحة للسيدة فيرلاند بنت سمحة بوابة رفوئاه شيلما أمين.*** السيد البير بركات وزوجته السيدة باتيا وأولادهم للنجاح والتوفيق ويباركون للسيد هاسنداق إبراهيم سبتو هكوهين وزوجته السيدة ليندا بالحفيد الجديد ابراهام بمزال طوب وألف مبروك أمين.*** السيد تيد ليفي وزوجته السيدة سيليا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدته الطون بنت صلحة وابنتها ايميلي بنت الطون عليهم السلام أمين.*** السيد دافيد ناحوم وزوجته السيدة صوره وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانواح موشي بن استر ووالدته أيلالا بنت ريما واخته الشابة حبيبه بنت أيلالا عليهم السلام أمين.*** السيد ايلي الأستاذ ايلي شالوح هكوهين وزوجته السيدة ليليان وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانواح حاخام هارون شالوح هكوهين بن ليناه عليه السلام أمين.*** السيدة تينا فارحي وزوجها السيد جاك وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها همانواح يوسف بن ريجينا عليه السلام أمين.*** السيدة تونة ليفي -شريم وزوجها السيد شحود -شاول وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها الحزان همانواح شلومو بن مزال ووالدتها راحيل بنت جميلة ووالدته الطون بنت صلحة عليهم السلام أمين.*** السيدة استيلا زعفراني كوهين

وزوجها الحاخام شلومو وأولادهم وعلى روح والدها همانواح حاخام ادمون -حيّاه هكوهين بن استر طيره عليه السلام أمين.*** السيد البير شعيا وزوجته السيدة شوشنا -ورده وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانواح موشي بن مريام عليه السلام أمين.*** السيدة نورما أسّيه وأولادها للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح زوجها ووالدهم الحاخام هشوحيط يوسف أسّيه بن نجلى عليه السلام أمين.*** السيدة نينا سعادة وأولادها الأخوة الأكارم : يوسف -جاك -زيكو-صوفيا-دولي -وكارن للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح ابراهام سعادة بن شفيقة عليه السلام أمين **السيد نسيم الكدع وزوجته السيدة ريما وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها يهودا بركات بن ريما وعلى روح والده نوري بن روزا ووالدته راحيل بنت لطيفة عليهم السلام أمين.*** السيدة براندا حفيص وأولادها الأخوة الأكارم :لاري—غابريئيل-جاك-للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح ابراهام بن ديبورا عليه السلام أمين

سيدار عامل البناء هاتف 8661-537-347 عنده
تأمين للعمل مع شهادة رسمية

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من
بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 309500 شخص
بزيادة 2400 قارىء وتزكوا لمصفوت أمين وصلت
التبرعات لهذه النشرة \$1050-والمصاريف \$1600
أسعار الطابع ارتفعت وتزكوا لمصفوت أمين.

www.bethyosef.com