

*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

من الحاخام: هارون فارحي. العدد (1310) 13 شباط 5786 31 جانوري 2026

براشرات: بصلاح مقام: عجم هفطارا: فتاشر ديبورا

كاندل 4:53 * المغرب 5:11 * شير هاشيريم ليلة الشبات: 4:40

شحرير شبات 8:15 * منحا شبات 4:35 * انتهاء الشبات 5:54 * وحسب ربينو تام 6:24

مسموح لباس الطليت 6:07 * الساعة الزمنية 60:00 * دقيقة، طلوع الفجر: 5:56

شروق الشمس 07:07 منحا حول 5:00 * وقت عربيت 4:34 * طلوع النجوم 5:49

نهاية قريات شيماع 8:53 * نهاية العاميدا 9:52 * حاصوت 12:09

صوم الشوبابيم: يوم الخميس جانوري 29 يبدأ صباحاً 5:59 وينتهي مساء : 5:35 أيضاً يوم الاثنين فبراير 2

طوبشتايل يوجد صيام وتركتوا لمصروفت آمين.

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

بأن هشيم باركه في المن وقدسه في المن. لذلك يظل يوم الشبات طازجاً وصالح للطعام. وقالوا الحاخاميم: إن هشيم عندما خلق الدنيا في الأسبوع الأول من تكوين الدنيا، لم يتركها هشيم تسير لوحدها، بل كل يوم يخلقها من جديد كما خلقها من قبل أيامAdamها ريشون. لذلك دائمًا في حالة تكرار يأتي البرد وتأتي الحرارة وتشرق الشمس وتغيب يومياً، وتهطل الأمطار وتتضاجع الثمار والخضار ويخلق الإنسان والحيوان، كل شيء يتكرر باستمرار الفصول الأربع والأنهار والبحار، ومن يشرف عليها يومياً برعايته وفي كل لحظة هو الخالق، وإذا تركها لحظة بدون رعاية يموت ويفنى كل شيء. لذلك يوم الشبات قدسه في الماضي ويقدسه في الحاضر وفي المستقبل و هشيم يحفظنا آمين.

تعليقات على البراشاة:

جرت العادة أن يأكل الإنسان دجاج وحبوب في هذا الشبات. لماذا هذه العادة؟ لأن أيام موسى قال للشعب: لا تذهبوا يوم السبت إلى الصحراء لتجمعوا المن، لأنه غير موجود. لكن يوجد مشاغبين ضد موسى أرادوا أن يكذبوه، ذهبوا يوم السبت صباحاً ورموا المن تبعهم في الصحراء وقالوا للشعب إن موسى يقول لا يوجد من، اذهبوا وشاهدوا بأنفسكم إنه يوجد

إن المن أنزل له هشيم علىبني إسرائيل خلال 40 عاماً في صحراء سيناء. هنا نسأل: ما هو هذا الطعام؟ ولماذا إذا بقي منه لليوم التالي يلعب به الدود ويصبح فاسداً؟ ولماذا يوم الشبات كانوا يتركونه في بيوتهم من يوم الجمعة ويبقى في الشبات سليم وصالح للأكل كأنه طازج؟ الحقيقة إن هذا المن هو طعام روحياني نزل من السماء وهو طعام الملائكة. ومن يأكله لا يترك فضلات في جسمه بل يمتصه الجسم كلياً بدون فضلات. وبالرغم إن كل الأطعمة فواكه أو خضار كلها تبقى صالحة لليوم التالي لكن هذا المن يفسد بعد انتهاء اليوم والسبب طلما هو طعام روحياني عندما ينزل إلى هذه الدنيا يبتعد عن المكان السماوي المتواجد به، فوراً يبدأ الدود يعمل به ويفسد. أما يوم الشبات يختلف الموضوع كلياً لأن الشبات باركتها هشيم وهي جزء من العولام الروحياني "عين عولام هبا". لذلك عندما جموعه يوم الجمعة، يجب عليه أن يفسد بعد 24 ساعة، لكن طلما بعد انتهاء يوم الجمعة يدخل الشبات فوراً فيعيش المن من جديد لمدة 24 ساعة جديدة، لأنه في الشبات يقترب المن من مصدره الذي أتى منه، لأن الشبات هي البركة كما قال الباسوق عند خلقة الدنيا هذا الكلام: "وبارك هشيم الشبات وقدسه". وقالوا الحاخاميم تفسيراً لهذا الكلام

مرض الأمعاء للحاخاميم آخر حياتهم هو عالمة جيدة لهم حتى تصبح أجسامهم طاهرة ومقدسة مثل الملائكة.

الطريق إلى الصحة والشفاء

يجب عدم الاكثار في وجبة العشاء ، لأن النوم بمعدة ممتلئة من الطعام ،تشكل غازات وتدخل رأس النائم ،ويتعرض إلى منامات مزعجة ،ولابرحة في ساعات نومه.2- من المهم جداً أن نحدد أوقات تناول وجباتنا وبدون أي تغيير ،فهذا التحديد يفيد ويساعد على طول العمر مع التمتع بصحة جيدة مستمرة . وعدم الالتزام بالتوقيت المحدد ،يضر الصحة وعملية الهضم .3- يجب الالتزام بتناول نفس الأطعمة بصورة محددة وعدم تغييرها مثلاً" مرتين في الأسبوع لحم أو دجاج أو سمك ،ولا يغيرها .شرب الحليب أو مشتقاته ونوع الخضار والفواكه ،تتكرر أسبوعياً" بدون أي تغيير .والدليل على ذلك إن طعام الحيوانات لا يتغير وترتها محسنة ضد الأمراض طوال حياتها .4- أيام الشباب يكون الطعام مضاعف عن أيام التقدم في العمر .5- الفواكه والخضار المجففة أفضل من كثيرة السوائل .لأن السوائل تطرده المعدة وتبقى المواد الأساسية المركزة للفيروسات معها وتمتصها لذلك المواد المجففة خالية من السوائل ومركزة في موادها الجاهزة للامتصاص .6- بعد تناول الطعام يجب المشي مدة قصيرة وليس لمدة طويلة ،ثم يخلد إلى الراحة والهدوء ليعمل جهاز الهضم بصورة جيدة .7- يجب الامتناع عن تناول السمك المملح والجبن اليابس المملح .لأن تناولهم يشكل الرمال والحسو في الكلى والمثانة ويضرن الكبد .ولكن لا مانع من الأكل منهم في نهاية الوجبة كمية قليلة و لا تتكرر دائمًا" .8- يجب عدم الاكثار من تناول الفطر والمشروم لأن ضررهما أكثر من منفعتهم لذلك يكتفي بكمية قليلة منهم في الأسبوع .9-

من وفعلاً ذهبوا ولم يجدوا شيئاً كما قال موسى، لأن أنت الدواجن والطيور وأكلوا المن والزاد أبعدوه عن مكان وجوده، وأصبح المكان خالياً من المن كما قال موسى. لذلك ذكرى لصرف الدجاج والطيور المشرف نحمد نأكل الدجاج والحبوب ونرمي فضلات هذا الطعام إلى الطيور حتى تأكله، لذلك نأكل الدجاج والحبوب لإحياء هذه الذكرى وهذه الأعجوبة لذلك يوجد على هذا المثل العالمي: "فارعوا شيره". كلمات: فروج ربيعي على هريسة أي حبوب الخطة. يأكلونه في برashaة بشلاح.

معلومات تاريخية مختصرة 200 عام بعد خراب

المقداش 270 ميلادي

عندما انتهى ربينو هاقدوش كتابة ستة مصاحف المنشاويت، عين اثنان من تلاميذه وهما "راب" و"شمونئيل" وأخذوا معهم مصاحف المنشاويت وتوجهوا إلى بابل حيث يتواجد جماعات كبيرة من اليهود ومناث الحاخاميم، وتقبل الجميع هذه المنشاويت وبدؤوا بدراستها والمناقشة بها وتفسيرها ومن ذلك الحين بدأت الكيماراه المعروفة وسموها "تلמוד بيلي". أما الحاخام شمونئيل تلميذ ربينو هاقدوش شهد أمام ربى بأنه ظهر له برواح هاقوديش أي شبه نبوءاه وقال: رأيت مكتوب في مصحف الذي كتبه أadam هاريشنون عندما أظهر هشيم له كل جيل وجيل قادم ومن هم الحاخاميم لذلك الجيل، ومكتوب به أن "ربى" و"ربى ناتان" هما سيكتبان المنشاويت ولا يجوز الزيادة أو النقصان منها. وقال له أيضاً بإحياء من السماء: إن "رابينا" و"راب أشيه" هما سيختمان مصاحف الكيماراه. وفي آخر أيام ربينو هاقدوش مرض بمرض الأمعاء، لذلك أخذوه لمدينة "صبورى" الموجودة في أعلى جبال الجليل، حيث هواها نقي ومفید للصحة، وعاش بها 17 عام وبقي يعني مرض الأمعاء مدة 13 عام. ولد في عام 135 ميلادي وهو يوم وفاة ربى عاقيبا بالذات وتوفي في عام 235 ميلادي. وقالوا له رفاقه الحاخاميم: إن

قصة:

كان هناك رجلاً تاجرًا غنياً أيام "حافيص حاييم" يعاني من أمراض ومشاكل هو وعائلته لا يعرف سببها. وفي أحد الأيام اجتمع مع أحد أصدقائه من التجار وحكي له قصته ومعاناته، فقال: اذهب معي عند حاخام حافيص حاييم حتى يباركك وتتخلص من هذه المشاكل. اقتنع وذهب الاثنان عند الحاخام، وفي لحظة دخوله قال الغني والدموع تنزل من عيونه: سيدى الحاخام عندي مشاكل وأمراض أنا وعائلتى وأريد أن تباركني. فقال له الحاخام: ضع يدك في يدي واقبل على نفسك بأن تتمتع من تحليل الشبات وأغلق محلاتك ومصانعك يوم الشبات، لأن الشبات هي البراحا. عارض التاجر وقال للحاخام: هل يدخل في ذهنك إني أستطيع أنفذ طلبك هذا؟ من المستحيل أن أعمل ذلك وإذا قبلت بذلك سأخسر كل أموالي وأصبح شحاد وفقير.

دينيم:

من يستعير طليت من رفقاء من أجل أن يطلع للسيف توراة أو ليعمل كوهانيم، إذا كان هو كوهين، يجوز أن يستعير الطليت من رفيقه ويلبسه بدون براخا. لكن إذا أعطاه رفيقه الطليت وقال له هذا الشرط وهو بشرط أن يعيده له بعد انتهاء مهمته يجوز أن يبارك. ولكن إذا رفيقه لا يعرف ما معنى أن يعيده له بعد الكوهانيم، عليه أن يشرح له طلبه بوضوح حتى يفهم هذا الدين وبعد ذلك يبارك عليه.2- من يليس طليت تبع الكنيس الذي يلبسه كل شخص ما عنده طليت وأراد أن يطلع للتوراة أو للكوهانيم يجب عليه أن يبارك عليه قبل أن يلبسه.3- إذا يوجد طليت في الكنيس خاص للحزان من لجنة الكنيس لا يحق لأي شخص أن يستعيره ويلبسه ولا يجوز له أن يبارك عليه.4- جوز أو لوز مغطى بطبقة من السكر أو الشوكولا، إذا الغطاء رفيع يبارك على الجوز أو اللوز "ها عيص" ولا يبارك على الغطاء الحلو والسكرى، لكن إذا الغطاء سميك يبارك "شيها كول"

النفانق يجب الابتعاد عنها وخاصة لا تعرف ما هو اللحم المحشو منها.

توجيهات دينية: "حياة الانسان في هذه الدنيا"

من يرغب أن يعيش حياة هنية ينال بها رضى (٥) عليه الابتعاد عن البطر، ولا يعلم نفسه على السير في حياة الترف والبسط الزائد وتناول الأطعمة ولباس الألبسة الغالية وغيرها وغيرها من التصرفات الكمالية والزائدة فهذا النمط في الحياة هو في حد ذاته خطير، ربما لا يستطيع طوال حياته السير في نفس المستوى ونفس البطر، حينئذ سيشعر بأن حياته صعبة وقاسية ويتذمّر أكثر وأكثر لأنه حرم من عاداته الطائشة والمتهورة. وربما يحتاج إلى سلوك طرق غير صحيحة في سرق مال الآخرين والتلاعب عليهم حتى يستطيع أن يؤمن حياة الترف التي اعتاد عليها وبذلك سيكون حسابه كبير في السماء في نهاية المطاف وعقابه شديد. وقد يضر نفسه ويضر أولاده وعائلته الذين عودهم وعلّمهم على هذا النمط الفاشل من الحياة. لذلك على الإنسان أن يمشي على قد حاله ويقمع بالقليل والضروري ولو كان غنياً" وصاحب مال، لا يسلك هذا الطريق المتهور والطائش لأنه ليس كل الأوقات متساوية والزمن لا يضحك لصاحبه على الدوام. لذلك عليه أن يفكّر في هذه الحياة هذا التفكير السليم والصح. وهو كيف يتقرب إلى عبادة (٥) أكثر وكيف يقضى وقته في مساعدة الآخرين وعمل الخير في ماله وجسمه، يتجه لقراءة التوراة ودراستها وحضور الشיעوريم لأن كل ساعة يقضيها في مثل هذه الأعمال الجيدة ستبقى هذه الساعة ضوءاً" مشعاً" ومتوهجاً" إلى الأبد لا ينطفئ لا في هذه الدنيا ولا في دنيا الآخرة. وإذا لم يسلك هذا الطريق سيندم ندماً" شديداً" وسيقول: ياحيف (وأسفاه) على الزمن الذي قتلته بيدي في السهر والسمر والكلام الفاضي واللاشون هاراع ولعب الورق. لذلك علينا تحديد مسارنا الصحيح في هذه الحياة (٥) يحفظنا ويعطينا الرزق والسعادة أمين.

وزوجها الحاج شلومو وأولادهم وعلى روح والدها همانواح حاخام ادمون -حيّاه هكوهين بن استر طيره عليه السلام أمين .***السيد البير شعيا وزوجته السيدة شوشنا - ورده وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانواح موشي بن مريم عليه السلام أمين.***السيدة نورما أسيه وأولادها للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح زوجها والدهم الحاج هشوحيط يوسيف أسيه بن نجلي عليه السلام أمين . .***السيدة نينا سعادة وأولادها الأخوة الأكارم : يوسيف -جاك -زيكو-صوفيا-دولي -وكارن للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح ابراهام سعادة بن شفيقة عليه السلام أمين **السيد نسيم الكدع وزوجته السيدة ريماء وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها يهودا برکات بن ريماء وعلى روح والده نوري بن روزا والدته راحيل بنت لطيفة عليهم السلام أمين.***السيدة براندا حيفيص وأولادها الأخوة الأكارم :لاري—غابريئيل-جاك-للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح ابراهام بن ديبورا عليه السلام أمين

**سیدار عامل البناء هاتف 8661-537-347 عندہ
تأمين للعمل مع شهادة رسمية**

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 309500 شخص بزيادة 2400 قارى عوتزروا لمصروفت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$1050- والمصاريف \$1600\$ أسعار الطوابع ارتفعت وتزروا لمصروفت أمين.

www.bethyosef.com

على الغطاء ويكتفى ولا يبارك على اللوز أو الجوز، ولا ينظر هنا من هو الأساسي ومن هو الثانوي، لأن القطعة صaireة قطعة واحدة وتوكل سوية.5- "البلوبري" وهو التوت الأزرق ذات الحبات الصغار يوجد نوعين: إذا كان شجرته عالية نوعاً ما يبارك "ها عيص" وإذا شجرته منخفضة وقريبة من الأرض يبارك "اداما". وطالما لا تعرف ما هو نوع الشجرة هل واطية أم عالية تبارك "ها عيص" فقط.

ساهم في هذه النشرة:

السيد جوزيف يشاي وزوجته السيدة سوزيت وأولادهم للنجاح والتوفيق وباركون لحفيدتهم حاتان بار مصفا "أبريج" يوسف حوطير يشاي بمزال طوب وألف مبروك أمين.2- السيد جوزيف يشاي وزوجته السيدة سوزيت وأولادهم للنجاح والتوفيق ويتمنون الصحة للسيدة فيراند بنت سمحنة بوابة رفوانه شيليماء أمين.***السيد البير برکات وزوجته السيدة باتيا وأولادهم للنجاح والتوفيق وباركون للسيد هاسنداق إبراهيم سبتو هكوهين وزوجته السيدة ليندا بالحفيد الجديد ابراهام بمزال طوب وألف مبروك أمين .***السيد تيد ليفي وزوجته السيدة سيليا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدته الطون بنت صلحة وابنته اي ملي بنت الطون عليهم السلام أمين .***السيد دافيد ناحوم وزوجته السيدة صوره وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانواح موشي بن استر والدته آيلا بنت ريماء واخته الشابة حبيبه بنت آيلا عليهم السلام أمين.***الصيدلي الأستاذ ايلي شالوح هاكوهين وزوجته السيدة ليلىان وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانواح حاخام هارون شالوح هكوهين بن ليئاه عليه السلام أمين .***السيدة تينا فارحي وزوجها همانواح يوسيف بن ريجينا عليه السلام أمين.***السيدة تونة ليفي -شريم وزوجها السيد شحود -شاول وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها الحزان همانواح شلومو بن مزال والدتها راحيل بنت جميلة والدته الطون بنت صلحة عليهم السلام أمين.***السيدة استيلا زعفراني كوهين