

בית כנסת



*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

מאת: הרב אהרן פרחי

נשיא: אלי לוי

הפטרה: **כה אמר**

מקאם: **נוה**

פרשת **וארא**

17 בינואר, 2026

עלון מספר 1261

כ"ח טבת, תשפ"ו

הדלקת נרות 4:36 * שקיעה 4:54 * שיר השירים 4:25 ואח"כ מנחה ליל שבת * שחרית שבת 8:15
מנחה שבת 4:20 * מוצאי שבת 5:37, וע"פ רבנו תם 6:07 * זמן טלית 6:20 * שעה זמנית 57:00
עלות השחר 6:08 * נץ החמה 7:17 * מנחה חול 4:40 * ערבית מנין מוקדם 4:21
צאת הכוכבים 5:32 * סוף זמן קריאת שמע 8:59 * סוף זמן עמידה 9:56 * חצות היום והלילה 12:06

מברכים ראש חודש שבט ביום שני, 19 בינואר

תרמו לעלון זה:

האחים המבורכים בעלי חסד ולב טוב האדון הנרי עבאדי, אשתו הגברת שילה,
האדון מוריס עבאדי, אשתו הגברת מרים ובניהם,
לברכה ולהצלחה וה' יברך אותם ברוחניות ובגשמיות, אמן.

המעוניין ליצור קשר עם הרב אהרן פרחי: 552-3412 (646)

המעוניין לתרום לעלון שבועי זה ישלח את תרומתו ל:

VaaD Tehilim Torah, c/o R' A. Farhi
2415 Ocean Parkway, Brooklyn NY 11235

נא לא לעיין בעלון זה בשעת התפילה או קריאת התורה

השנה תיפסק העבודה לגמרי מהם.
שנאמר: והצלתי אתכם מעבודתם.
השלב השלישי, הם יצאו ביד רמה,
ומגרשים אותם ממצרים במכת בכורות
האחרונה, שנאמר: וגאלתי אתכם
בזרוע נטויה ובשפטים גדולים. והשלב
הרביעי, ולקחתי אתכם לי לעם זה מתן
תורה אחרי שבעה שבועות, וכשאמר
להם משה כל הדברים האלו, אמר
הפסוק: ולא שמעו אל משה מקוצר רוח,
כלומר לא הסכימו לבטל העבודה הזרה,
לכן אמר לו ה': לא פרעה הבעיה, אלא
גם הם הבעיה. לכן ממשיך פסוק אחר
ואומר: תעזוב אותם עכשיו כי רוח
השיעבוד והצער מונעת מהם שיעזבו
העבודה הזרה, ותן לזמן שיעשה את
שלו, שנאמר: ויצום אל בני ישראל ואל
פרעה מלך מצרים, ואני מתעסק עתה
להוציא בני ישראל ממצרים בלבד ואחר
כך נראה וה' ישמרנו אמן. ועכשיו כל
הפסוקים באו על מקומם כסדרם
וכהלכתם וה' ישמרנו אמן.

כשמשה רבינו אומר לה' בפרשה
הקודמת: למה הרעות לעם הזה? ענה לו
ה': אתה חושב שכל הבעיה תלויה
בפרעה? והאם בני ישראל עצמם רוצים
לצאת ורק פרעה לא מאפשר? הן אתה
אמרת להם שיצאו לחופשי והם
הסכימו, עתה לך אמור להם שזה לא
ניתם בחינם. לכן אמור לבני ישראל:
"אני ה'", כלומר: הם יצאו בתנאי
שיעזבו את העבודה הזרה שלהם, נראה
אם יסכימו לזאת. וממשיך ה' דיבורו
ומשתמש ארבע פעמים בתיבות "אני
ה'" בארבעה פסוקים זה אחר זה. ותגיד
להם שהיציאה תהא בארבעה שלבים:
שלב ראשון, הוא ידוע שעשר המכות
נמשכו י"ב חודשים, והתחילו מפסח,
לכן אמור להם: מפסח עד ראש השנה
מוציא אותם מתחת סבלות מצרים,
כלומר אני מבטל להם את עבודת הפרך
הקשה. ולא יהיה להם מלקות ומכות.
אבל יישארו משועבדים למצרים
בעבודה רגילה. השלב השני, מראש

יום ההילולא של רבן של ישראל
האדמו"ר רבינו ישראל אבוחצירא
המכונה הבאבא סאלי זיע"א

נולד בשנת 1890 במרוקו ונפטר בישראל בארבעה בשבט 1984. ויום ההילולא דיליה יחול ביום חמישי הבא, 22 בינואר. הבאבא סאלי הקדוש נולד במרוקו, הוא בן לשושלת רבנים מפוארת למשפחת אבוחצירא הקדושה. מגיל צעיר התפרסם כצדיק קדוש, והחלו באים אליו אנשים על מנת שיברכם ויתפלל עבורם. כשהתייתם מאביו רבי מסעוד אבוחצירא, מילא את מקומו כראש ישיבה, ונתגלה כבקי גדול בתורה וכאחד הגאונים. וכשנרצח אחיו רבי מאיר, נתקבל כראש העדה בעירו. ושימש כדיין ונודע בפסיקותיו המפליאות. נערץ אף על ידי נוכרים. הרבה סיפורים ומופתים נעשו על ידו. בשנת 1964 עלה לארץ ישראל, כשרוב יהודי מרוקו עלו לארץ, ועד מהרה נהפך ביתו למקום עליה לרגל לכל שכבות הציבור, ספרדים ואשכנזים, חסידים ומתנגדים, אשר האמינו שממנו תבוא להם ישועה וברכה. הרבה חולים שאפסה תקוותם החלימו, והרבה עקרות נפקדו, והרבה נכים התלהבו וסומים נתפקחו, ואחרי פטירתו הרבה אנשים משתטחים על קברו ביום השנה לפטירתו. ונזכיר בעלון זה מעט מן הרבה על מעשיו ומופתיו: פעם אחת ביקרו אצלו שלושה רבנים, והיה מנהג רבינו לתת להם קצת מן הערק, ונתן לכל אחד כוס בידו והרב לקח הכוס הרביעית ובירך ושתו כולם. אך הרב השלישי לא היה רגיל בשתיית הערק. מה עשה? באותו רגע ששתו כולם, וכהרף עין הצליח להחליף את כוס הערק בכוס מים שהיתה מונחת לפניו על השולחן. אחרי השתיה נתן הרב מכה על השולחן

בידו הימנית ואמר בקול גדול: מישהו כאן רימה אותי, וכי הנך חושב שאני שותה ערק להנאתי? כששפכתי על ארבע כוסות, כיוונתי בארבע אותיות של השם. ועכשיו ראיתי שאחת מארבע אותיות של השם אינה מאירה, ומיד הרגשתי שאחד מכם שיקר בי ולא שתה כוסו. הוא היה אומר: טובים השניים מן האחד, כלומר אברך שעוסק בתורה לבדו, ולא היה לו שום אדם מחזיק בידו, זה לא טוב, ועל זה אמרו: כל תורה שאין עמה מלאכה סופה בטילה וגוררת עוון. יש סגולה מי שאומר ביום ההילולא ארבעה בשבט: "רבינו ישראל אבוחצירא ע"ה זכרונו לברכה ולטובה" 120 פעמים, יראה ישועות ונפלאות.

הדרך לרפואה ולבריאות

כפות הרגליים אצל חולי סוכרת הן מקום סכנה שממנו מתחילות צרות, והם חייבים לשמור עליהן ביותר, זאת מכיוון שאצל חולים אלו, העצבים שמוליכים את התחושות למוח פגועים, ולכן הם לא מרגישים תחושת כאב או מכה כפי שמרגיש אדם בריא. כתוצאה מכך, עלולים להיגרם להם פצעים או חתכים ברגל, וכאשר ירגישו בדבר, זה כבר יהיה פצע פתוח, שאצל חולה סוכרת ריפוי קשה ביותר. לכן, חשובה בדיקה יום יומית של כל כף הרגל. יש לשים לב לכל אדמומיות, שפשוף או פצע. וגם לא ללכת יחפים. לשמור על היגיינה וניקיון של כפות הרגליים ולנגבן היטב לאחר הרחצה. רצוי לגרוב גרבי כותנה ללא תפר עליון או גומי שלוחצים על הרגל, וכן לנעול נעליים שלא יגרמו לשפשוף או לחץ, וחשוב לגזוז את ציפורני הרגליים בזהירות או להיעזר במישהו אחר. לעיתים, הזנחה עלולה להיות ההבדל בין ריפוי לקטיעה ל"ע. וחובה על חולי הסוכרת לשמור על כל

שיעשה לו רפואה שלמה ויברך אותו. 16
- מי שנוהר שלא לדבר בחזרה ובקדיש
ובקריאת ספר תורה ה' פותח לו שערי
הפרנסה והשפע והאושר אמן.

רבינו יעקב קצין

הרב הראשי של ניו יורק - שערי ציון

רבינו יעקב קצין היה מפארי ומגדולי של
ירושלים. בילדותו התייתם מהוריו,
וסבל מחרפת רעב וממחלה קשה, ומעוד
צרות ותלאות. ולמרות כל זאת, התייגע
בתורה, ונהג בחסידות ובפרישות. וקנה
בקיאות רבה בש"ס ובפוסקים. אחרי
שנישא, החל לעסוק בתורת הסוד
והקבלה יחד עם זקני המקובלים
בירושלים, וכבר בהיותו כבן עשרים
וחמש שנים בלבד, זכה לחבר את ספרו
"אור הלבנה". וחיבר אותו על אף
שבאותו זמן סבל ממחלה קשה, וסיפר
בו את סיפור החלמתו ממנה. כתב רבינו
בספרו: האדון הנכבד והמרומם שלמה
צופיוף סיפר לי כי ראה בחלומו את
המנוח אביו הצדיק חכם דוד צופיוף
עומד בתפילה, ועל ידו בפינה הצפון
מזרחית עומד ומתפלל הרב החסיד
שלום שרעבי. ויגש לפניו, וינשק ידיו,
ויתחנן אליו לאמר: הרב יעקב קצין בן
רבי שאול החסיד, הוא חולה תמיד,
תתפלל בעדו שיתרפא, בפרט שהוא
מלומדי הקבלה בטוב, ומתפלל
בסידורים שעשית. ואשמע את קול
הרש"ש - רבי שלום שרעבי, מדבר על
רבי יעקב ואומר: כן אני באתי להתפלל
בעדו, אין פחד, יתרפא ויחיה בטוב. וכן
היה, ורבינו נתרפא, והחל לראות
סימנים טובים ושערי ישועה. אחר כך
יצא רבינו לארצות הברית, והתמנה לרב
הראשי של שערי ציון במשך 62 שנה,
כרבם של יוצאי סוריה, ובתפקידו עשה
רבות ונצורות בהרבצת תורה ובהעמדת
הדת על תילה, ונפטר ב-ג' טבת, 1995.

דבר שכתבנו, וגם נדרשים להקפדה
יתרה בשמירה על בריאות החניכיים,
מכיוון שהזנחה וחוסר טיפול בחניכיים
עלולים לגרום להתפתחות של מחלות
לב, כליה, שבץ מוחי ואוסטאופורוזיס.
וסיבת הדבר היא, הואיל והחניכיים
מושפעים בכלי דם וכאשר יש דלקת,
היא באה במגע ישיר עם הדם.

דברי מוסר: עצות ומדות טובות

1 - מי שאינו מקבל תוכחה, יסורין באין
עליו. 2 - מי שמחזק את עצמו קודם
התפילה ועושה הכנה גדולה, אף על פי
שאחר כך אינו מתפלל כראוי, על ידי זה
יסורין בדלין ממנו. 3 - על ידי גאוה,
נסתלק החסד שצריך לקבל מאת ה'
למעלה ואינו נהנה ממנו. 4 - על ידי
אמירת תיקון חצות נמחק הדין. 5 -
תהיה ניעור כל הלילה, בזה אתה ניצול
מדינים קשים. 6 - על ידי שבא האדם אל
הצדיק, ביאתו עצומה ויכולה להמתיק
הדינין. 7 - גם המעות שנותנין לצדיק,
הנתינה עצמה ממתיקה את הדינין. 8 -
על ידי עצבות חושבים עליו למעלה לרע
לו לפי שעשה את עצמו כלי מוכן לקבל.
9 - על ידי לימוד התורה ישובו
המקטרגים אחור. 10 - כשהולך ונופל
לפעמים, זה האדם נגזר עליו למות בר
מינן, ועכשיו נתבטל על ידי הנפילה. 11 -
לפעמים מתרכך הדין על ידי ראש הדור
שעושה מצוה ברבים. 12 - כשאדם
מספר דעתו וצערו לחברו, צריך השומע
להחכים בשעת השמיעה, ויכווין בליבו
שלא יבוא עליו הצער הזה ויאמר בליבו
לא עלינו וה' ירחיק ממני הצער הזה. 13
- העוסק בתורה בלילה, ה' מושך עליו
חוט של חסד כל היום ומגן עליו מן
החולאים ותאונות דרכים. 14 - מי שאינו
מבקש רחמים על בני דורו, נענש ויסורין
באין עליו. 15 - מי שיש חולה בביתו או
איזה צער ילך אצל חכם ויבקש ממנו

והמשיך בנו רבי שאול את דרכו זכותם
יגן עלינו אמן.

דינים

1 - היוצא בשבת לרשות הרבים בציצית
המקופלת על כתפו, או בטלית גדול או
קטן פסול, עובר איסור מן התורה
ונמצא מחלל שבת. וצריך לפשוט הטלית
מעליו, ואינו רשאי להמשיך ללכת
בטלית פסול.

2 - אם בא ללבוש טלית בבית הכנסת
ביום שבת, וראה שנפסקו חוטי הציצית
ושהטלית פסולה, ואין לו אחרת,
ומתבייש לשבת לפני הקהל בלי טלית,
אפילו הכי אין ללבוש הטלית הפסולה
אפילו בלי ברכה, אבל האשכנזים
מקלים בזה.

3 - בוטנים מצופים בשוקולד, מברך
שהכל על השוקולד ויכוין שלא לפטור
את הבוטן ואחר כך יברך אדמה על
הבוטן. וטוב שיפרידם אם יכול כדי
לברך אדמה תחלה, ואחר כך שהכל על
השוקולד. ואם בירך על הכל ביחד
אדמה יצא.

4 - שוקולד שיש בתוכו אגוזי אדמה
חתוכים מברך שהכל, לפי שהשוקולד
הוא העיקר. ואם יכול להפרידם זה מזה
קודם שיברך, טוב שיפרידם ויברך שתי
ברכות, אדמה ושהכל.

התורמים לעלון זה

האדון מורדי לוזיה הכהן ובניו וחתניו
לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם
אמן. *** האדון פרח חמרה ואשתו
הגברת דינה ובניהם לברכה ולהצלחה,
ומבקשים מקרוביהם לקרוא תהלים
ביום שבת קודש פרשת וארא לע"נ אביו
המנוח יוסף בן נחליה ע"ה אמן. ***
משפחת פרחי לברכה ולהצלחה עם כל
משפחותיה ולע"נ אדונתם אמם שרה
בת צלחה ע"ה אמן. *** האדון אדמון
סעאדה ואשתו הגברת חייאת ובניהם

לברכה ולהצלחה ולע"נ אמו שפיקה בת
מזל ע"ה אמן. *** האדון אלביר שעיא
ואשתו הגברת שושנה ובניהם לברכה
ולהצלחה ולע"נ אביו המנוח משה בן
מרים ע"ה אמן. *** הגברת נינה
סעאדיה ובניה האחים המבורכים יוסף,
ג'ק, ז'כו, צופיה, דולי וקארן לברכה
ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ
אביהם המנוח אברהם סעאדיה בן
שפיקה ע"ה אמן. *** האדון נסים
אלגדע ואשתו הגברת רימה ובניהם
לברכה ולהצלחה ולע"נ חמיו המנוח
יהודה בן רימה ואמו רחל בת לטיפה
ע"ה אמן ולע"נ אביו המנוח נורי בן רוזה
ע"ה אמן. *** הגברת ברינדא חפץ ובניה
האחים המבורכים לארי, גבריאל, ג'ק
ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביהם
המנוח אברהם בן דורה ע"ה אמן. ***
הגברת נורמא אסה ובניה לברכה
ולהצלחה ולע"נ בעלה ואביהם המנוח
השוחט וחכם יוסף בן נג'לא ע"ה אמן.

Cedars Construction
Tel: 347-537-8661
Insured + Licensed
Sam a Cedars Construction Com.

התרומות בשבוע זה הסתכמו לסך של \$1,250.
ותזכו למצוות אמן.

מספר המבקרים הגיע ל- 305,700,
+2,200 מבקרים מהעלון הקודם.

כל מי שיכול לתרום לעלון זה
יבורך מפי עליון אמן.

www.BethYosef.com