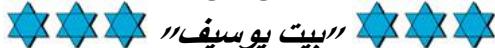


Congregation
 "بيت يوسف"

*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

من الحاخام: هارون فارحي. العدد (1307) طبیعت 21 5786 10 جانوری 2026

براشرات: شيموت مقام: راست هفطارا: دبريه يرميماهو

كاندل 4:29 * المغرب 4:48 * شير هاشيريم ليلة الشبات: 4:15

شحریت شبات 8:15 * منحا شبات 10:4 * انتهاء الشبات 5:30 * وحسب ربینو تام 6:00

مسموح لباس الطبیعت 6:24 * الساعة الزمنية 56:00 * دقيقة، طلوع الفجر 6:20 * شروق الشمس 7:20

منحا حول 4:35 * وقت عربیت 4:15 * طلوع النجوم 5:25

نهاية قریات شیماع 9:01 * نهاية العامیدا 9:57 * حاصوت 12:03

صوم الشوبابیم: يوم الخميس جانوری 8 يبدأ صباحاً 6:13 وينتهي مساءً : 5:11 أيضاً يوم الاثنين جانوری

12 يبدأ صباحاً 6:12 وينتهي الساعة 5:15 مساءً وتزكوا لمصافوت آمين.

محسن كريم صاحب القلب الطيب السيد جوي مراد اللحام هاكوهين وزوجته السيدة ليليان وأولادهم وحفيدتهم
ووالديهم للنجاح والتوفيق وهشيم يباركم بالروحانية والكمبيوتر آمين وعلى روح جده همانواح يوسف بن
فرحة كوهين عليه السلام آمين.

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

بأن يكثروا الأولاد بالرغم من قرار الملك بقتلهم وهشيم
يحفظنا آمين.

تعليقات على البراشا:

طلب هشيم من إسرائيل أن يستعيروا من جيرانهم المصريين أدوات وحلي ذهبية وفضية وألبسة وقالت التوراة وضعاهم واستعملوهم لأولادكم . لماذا هذا الطلب الأخير باستعمالهم؟ لأنبني إسرائيل اعتقدوا إن هذه الأشياء هم عبارة عن أمانة موجودة عندهم لأن عندنا الدين إذا وضع رفيقك عندك أمانة لا يجوز لك استعمالها . لذلك التوراة قالت لهم: هذه الأشياء ليست أمانة عندكم وإنما استعارة وعندنا الدين من يستعيروا من جاره أي شيء يجوز له استعماله هو وأولاده .

هاريشون لصيون ماران حاخام عوبديا يوسف

2013 - 1921

ما عدا وظيفة حاخام عوبديا في القاهرة كرئيس بيت الدين ونائب الحاخام باشي ، كان له دور فعال ومضني في نشر وتعليم التوراة في صفوف الفاهاں كباراً وصغاراً وتقريرهم إلى التوراة وتنفيذ وصايتها. وليس مسؤoliاته انحصرت أيضاً في نشر السلام والهدوء مع جيران مصر، بل حتى في أوقات الظروف ومعاناة الفاهاں من قلة العمل والفقر

قال الباسوک : وذهب رجل من شبيط ليفي وأخذ بنت ليفي : تسأل : لأين ذهب؟ لأنه سمع بأن الملك برعنو سيقتل كل ولد يهودي سيلول ، فقرر ارسال زوجته إلى بيت أهلها بعد أن طلقها . لكن هي ذهبت وتزوجت شخص آخر اسمه إليصافان بن بارناخ وأنجبت منه ولدان هما : إيلداد وميداد اللذان أصبحا أنبياء فيما بعد ، لذلك ذهب لعنه وطلب منه أن يطلقها حتى يتزوجها من جديد ، وفعلاً طلقها وتزوجها عoram وأنجبت موشي. هنا نسأل : هل يجوز أن يعيد رجلاً زوجته المطلقة بعد زواجهها من آخر؟ حسب دين توراة حرام نهائياً . لكن عندما أعادها ، يوم الزواج الجديد رأى أولاده أهارون ومریام وأولادها من الزوج الثاني يرقصون في العرس ونزلوا الملائكة من السماء تأييدها لهذا الزواج وصرخوا جميعاً بهذا الباسوک : أيام هابانيم سيمحاه. أي أم الأولاد هي فرحانة لأن ستتجبه من هذا الزواج موشي ربینو واعتبر ذلك اشارة من السماء بالسماح له من الزواج منها. والتوراة حرمت هذا الزواج لكن إذا تم وأنجبت ولداً من الزواج الثاني الولد حلال ولا يعتبر غير شرعی . وسبب ذلك : لأن عندما أعاد عoram زوجته ثانية كل الذين طلقوا نسائهم من سبب قرار برعنو بقتل الأطفال كلهم أعادوا زوجاتهم ثانية وأنجبو الأطفال من جديد . وهذه اراده هشيم

وفاته وقرأ معه قريات شيماع والاعتراف الفدوبي . وفي يومه الأخير طلب من تلميذه حاخام اسحق أسيه أن يزوره في بيته . وبعد مرور ساعة من اللقاء مع حاخام اسحق أسيه ، قام حاخام اسحق ليغادر غرفة الحاخام ليذهب إلى عمله في الشيحطا وقراءة التوراة ، طلب منه حاخام نسيم أن لا يتراكه لوحده ، وطلب من كل الموجودين في الغرفة يطعوا خارج الغرفة ، فوراً "قرأ قريات شيماع إسرائيل والفتوي وفوراً" أعاد روحه الطاهرة إلى السماء في 7 شباط 1973 زخوته ياكين عالينو أمين.

الطريق للصحة والشفاء

ما هو الكوليسترول ؟ هو مادة كيميائية موجودة في أجسامنا تتشكل من نوعين ، النوع الأول يفرزها الجسم ذاته والنوع الثاني يتتشكل من أنواع الأطعمة التي نتناولها يومياً" . وهو بحد ذاته قسمين القسم الأول وهو الكوليسترول الجيد ورمزه H.D.L والقسم الثاني وهو الكوليسترول الضار ورمزه L.D.L . النوع الأول وهو الجيد يساعد على تنظيف العروق أي الشرايين والأوردة الدموية الموجودة بها الدم وعن طريقها تتم عملية الدورة الدموية المستمرة في أجسامنا ينظفها من التراكمات الكلسية والدهنية وهذا الكوليسترول الجيد يتكون في أجسامنا عن طريق الأطعمة الصحية التي تدخل أجسامنا باستمرار ، وعن طريق التمارين الرياضية والمشي بخطوات سريعة أي هرولة بشكل يومي ومستمر . أما الكوليسترول الغير جيد ، هو نفس التراكمات الكلسية والدهنية التي تتكرّر ويكبر حجمها في الشرايين والأوردة الدموية بطريقة بطئية وإذا لم تعالجها ، نراها تتكرّر وتتعلق على جدران العروق الدموية مما تسبّب ضيق في ممر الدم داخل الجسم والقلب يتعب في دفع الدم داخل العروق لأن طريق الدم غير سالك وغير نظيف ، وإذا تركنا هذا الكوليسترول يتكرّر ويترافق قد يؤدي لاسمح (٥) إلى انسداد هذه العروق ولا تسمح للدم بالمرور داخلها بارتياح مما ينتج من ذلك الجلطة القلبية والدموية ، أو شلل في الدماغ لأن الدم تبع الرأس لا يصل بارتياح ويلاقي صعوبات في طريقه للوصول لتغذية الدماغ كما يسبب انسداد في الشرايين مما يؤدي إلى شلل نصفي أو جزئي في أحد الأطراف في اليدين أو في الرجلين . لذلك جاء دور الإنسان بالذات وهو الذي يقرر هل يذيل الكوليسترول الغير جيد في جسمه وفي دمه أم لا ؟ إذا أراد أن يضر نفسه وصحّته تراه يبحث عن الأطعمة اللذينة والسكريات والحلويات والأطعمة الدهنية الحيوانية وهذه الأطعمة تضعف الكوليسترول الجيد وتزيد

والتأمين على لوازم الحياة . لكن المشكلة الكبيرة التي تضايق منها كثيراً ووجد صعوبات كبيرة في حلها ، هي المعارضون في القاهال الذين لا يتقدّمون كثيراً في وصايا الدين وأكل الطعام الكوشير : لذلك واجه الحاخام معارضه قوية وخاصة من المسؤولين في إدارة شؤون الطائفه ، الذين اعتبروا طريقة حاخام عوبيدا متطرفة في نظرهم ، لذلك حاولوا مضايقته ومعارضته في تنفيذ خططه الدينية . حيث عند وصوله مصر وجد الدين والتمسك به ضعيفاً جداً وبشه مدعومة ولاءه بنائهما وتقويمها من جديد وجد صعوبات كثيرة منعه من التقدّم في هذا المجال الروحي . وخاصة هو لا يزال في سن الشباب 26 عام فقط ، فالكبار من الرجال لا يقبلونه كرئيس عليهم ويوجههم كما يريد . لكن هو لم ييأس ولم يتکاسل وقاوم هؤلاء بكل قواه وبكل إيمانه وجبه للتوراة . وكل أمر يتعلق بالدين كان لا يتساهل به أبداً ولا يقبل بالتنازل عنه أبداً .

من كبار الحاخامين : حاخام نسيم إنديو هاكوهين حاخام باشى فى دمشق زخرنون صديق لبراخا

ولد حاخام نسيم هاميقوبال هالإكي في دمشق عام 1859 وتوفي عن عمر يناهز 114 عام وبقي حتى آخر حياته تفكيره ثابت وتصرفاته طبيعية ، ولم يؤثر عليه تقدمه في العمر ، كان يسكن قريباً من كنيس شبيب آحيم في دمشق . هو أحد تلاميذ هكاوون حاخام اسحق أبو العافية الذي ولد أيضاً في دمشق عام 1830 وفي عام 1873 عينه حاخام باشى في دمشق وكان عمره 43 عاماً ، وقد القاهال بيد قوية وحازمة واحترمه الجميع . وألف أربع مصاحف على أربعة أجزاء شولحان عاروخ ، وسماهم بينيه اسحق وفي عame الأخير ترك دمشق وذهب إلى طبريا المدينة التي دفن فيها أبواؤه وأجداده عندما تركوا دمشق وتوفي حاخام اسحق ألعاافية عام 1910 وعمره 80 عام . وكان تلميذه حاخام نسيم كان عضو بيت الدين في دمشق . وعندما توفي حاخامه عام 1910 عين حاخام نسيم حاخام باشى في دمشق ، إن حاخام نسيم كتب مقدمة من خط يده في مصحف ياسكيل عبدي - الذي أله حاخام عوبيدا هدايا في حلب . وكان حاخام نسيم محترم ومطاع من قبل قاهال دمشق حتى أهل دمشق من غير اليهود احترموه وتقبلوا منه البركات . وحتى الحكومة السورية والمسؤولون اعتبروه واحترموا شخصيته . وعندما حكمت الحكومة السورية بالاعدام على الجاسوس الإسرائيلي ايلي كوهين زخرنو لبراخا ، طلبوه من حاخام نسيم أن يزوره الزيارة الأخيرة قبل

الانسان الذي يواجهها في حياته هي من عافون "الحكي" لذلك علينا عدم الحكي بتاتاً في الصلاة.

أيام الشوبابيم

تبدأ أيام الشوبابيم من هذا الأسبوع كل يوم اثنين ويوم الخميس من كل أسبوع ابتداءً من هذا الاثنين جانوري 5 وينتهي يوم الخميس 12 فبراير . هذه الصيامات يجب على كل شخص أن يحاول اصلاح وضعه الديني ويتقرب إلى هشيم قدر الإمكان ، أولاً" أن يتمتع عن التكلم في الصلاة في القديش وقراءة التوراة والغازاراه ، وهذه الصيامات تمسح عافونوت تبع طاهارات هامشباحاه للرجال والنساء على السواء وهذه الأوقات قالت عليها التوراة : سمع هشيم إلى صرخاتبني إسرائيل وقرر مساعدتهم واحتراجهم من العبودية والظلم ومصائب الدنيا . ومن يريد أن يصوم يجب أن يقبل عليه الصيام في صلاة منحا قبل يوم الصيام ويقول في براخات شيماع قولينوا تبع العاميда هذه الجملة إني أقبل على الصيام غداً" بدون ندر . وإذا نسي في شيماع قولينوا يقولها في عانياو في العاميда ، لكن إذا قالها عليه أن يقول عانياو في العاميда ويحاول كل انسان أن يصوم هذه الصيامات المقدسة وهي مفيدة دينياً" وفي نفس الوقت مفيدة صحيحاً" لتفوية صحة الانسان ويريح جهازه الهضمي الذي أصبح ضرورياً" لصحة الانسان حسب الدراسات الحديثة وهشيم يحفظنا أمين .

قصة : حاخام بغداد ربى ابراهام هليل 1830 - 1930

من أخلاقه الحميدة التي اشتهر بها بين الفاهم هو التواضع . كان يتماشى مع الطبقة الفقيرة مثثماً يتنماشى مع الوجهاء والأغنياء وكان يستغرب عندما يحترمونه ويشكره ويقول لهم : هو لا شيء ، هو مطلوب منه أن يعمل خدمات أكثر مما يقدمه الآن . وكلما ابتعد عن الكابود والاحترام كلما الكابود والاحترام ركض وراءه وذاع صيته في بغداد بأنه حاخام قادر وصاحب معجزات . في احدى المرات في احدى حارات شوارع بغداد انقطعت المياه من الحنفيات البيوت ، وكان الوقت يوم الجمعة حيث الحاجة إلى الماء يزداد كثيراً لاستعماله في الطبخ أو للاغتسال لاحترام اقتراب الشبات . وخرج أهل الحارة من بيوتهم وتجمعوا أمام بيت حاخام ابراهام لأنّه عنده مفتاح الحنفيات وهو يستطيع أن يعيد ضخ الماء في البيوت . أما الحاخام كان يقرأ شير هاشيريم قبل الذهاب إلى الكنيس لاستقبال الشبات . وحتى الماء انقطع في بيته أيضاً . وعندما رأهم يجتمعون أمام بيته قام من كرسيه وبالهام من السماء اقترب من الحنفية المغلقة وصرخ إلى السماء بصوت عالي : قول هشيم عال همایم أي صوت الخالق

كمية الكوليسترون الضار . لذلك كي يحافظ على صحته ، عليه باستعمال الذهب الأخضر أي زيت الزيتون الأصلي والمعصور على البارد وعليك أن تقرأ على كالون الزيت مكتوب عليها هذه العبارة GOLD PRESS أي معصور على البارد وبدون استعمال الحرارة في استخراجه . ولا يكفي بأن مكتوب عليه زيت زيتون صافي وأيضاً" يجب نسبة الحموضة والأسيد داخله يجب أن تكون أقل من 1% واحد في المئة . واستهلاك هذا الزيت الجيد يجب أن يكون مخلوط داخل الأطعمة وليس شربه حاف أي فقط زيت لوحده . وإذا شرب الزيت في الفنجان يجب أن يعلم ان الجسم لا يستوعبه ولا يستهلكه ويدهب للضياع بدون افاده . وعلى الانسان أن يدخل جسمه يومياً" ملعقتين كبيرتين من هذا الزيت لا أكثر . أما زيت النباتي يفضل استعمال زيت عباد الشمس والكانولا وهو أفضل من زيت الصويا أي زيت المستخرج من فستق العبيد .

توجيهات دينية: "الحكي في الصلاة وخاصة في "القديش والغازارا وقراءة السفر توراة"

يقول هكاونون "حافيص حايم": يجب على كل من يحكى أثناء السفر توراة أن يعلم أنه من العادة قبل البدء في قراءة السفر توراة يكون الشخص يتكلم مع رفيقه عن أي موضوع أثناء الجليان، وعندما جلسوا وفتح الحزان السيفر توراة حتى يقرأ بها البراشا، هذا الشخص الذي يحكى الموضوع وأكيد به لاشون هاراع على أحد الناس، يتبع قصته والحزان عمال يقرأ، هنا وقع في العافون الكبير، حيث امام عشرة أشخاص يهود في الكنيس عمال يحل "شم شامايم" وبيثت على نفسه أنه لا يهمه سماع التوراة التي هي كلام (ه) . لذلك عافونه لا يغقر، وثانياً" هناك عافون ثانى أيضاً" خطير، وهو ان أعضاء جسم الانسان عددها (613) عضواً" وعرقاً" مقابل (613) وصايا التوراة وعلى كل يهودي أن يقرأ كل وصية وردت في التوراة ليحافظ على عروق وأعضاء جسمه، وجميع هذه المصفوفت صعب وغير ممكن لكل انسان أن ينفذها لكن قال لنا (ه): اسمعوا أو اقرؤوا هذه المصفوا وأعتبركم بأنكم نفذوها وهي تحمى أعضاء جسمكم العائنة لهذه المصفوا، لذلك ربوا لنا الحاخامين بأن كل شبات نقرأ البراشا كاملة، والفاهم يسمعها بكل كلمة وكلمة، وكأنه نفذها وبذلك تحمى جسمه . لكن اذا الانسان لم ينتبه الى الحزان ولم يسمع البراشا، معنى ذلك ان اعضاء جسمه لم تستعد من قراءة المصفوا التي قرأها الحزان . وبذلك يعرض اعضاء جسمه للأذى (برمنان) وكذلك سماع القديش هو تعظيم اسم (ه) واذا لم يرد ولم يعظم اسم (ه) معنى ذلك عمال يلعب بالنار بعد كلام "حافيص حايم" هذا من سيكون جدية ومهبول ويحكى في السفر توراة والقديش والغازارا لذلك علينا الانتباه جداً" جداً" (ه) يحمينا أمين . وعلى كل واحد منا أن يؤمن بـ"إيمان" قويًا" بأن كل مشاكل

بن بديعة سويد عليه السلام أمين.***السيد دافيد ساسون وزوجته السيدة استر وابنته الشابة سارا للنجاح والتوفيق وبياركون للعروسين شلومو ولينا وبانيم زخاريم بمزال طوب وألف مبروك أمين ورفوه شيليميا للسيد دافيد بن سارا وصحة جيدة أمين .***السيد ايلاي ليفي وزوجته السيدة بيكي وأولادهم للنجاح والتوفيق والصحة أمين .***السيد نسيم الكدع وزوجته السيدة ريمى وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانواح نوري بن روزا عليه السلام أمين.***السيد البير شعيا وزوجته السيدة شوشنا -ورده وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانواح موشى بن مريم عليه السلام أمين.***السيد نورما أسيه وأولادها للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح زوجها ووالدهم الحاخام هشوحيط يوسيف أسيه بن نجلى عليه السلام أمين . ***السيدة نينا سعادة وأولادها الأخوة الأكارم : يوسيف - جاك - زيكو - صوفيا - دولي - وكارن للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح ابراهام سعادة بن شفيقة عليه السلام أمين *السيد نسيم الكدع وزوجته السيدة ريمى وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها يهودا برکات بن ريمى وعلى روح والده نوري بن روزا والدته راحيل بنت طيفة عليهم السلام أمين.***السيدة براندا حيفص وأولادها الأخوة الأكارم : لاري - غابريئيل - جاك - للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح ابراهام بن ديبورا عليه السلام أمين

**سيدار عامل البناء هاتف 347-537-8661 عنده
تأمين للعمل مع شهادة رسمية**

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 303500 شخص بزيادة 2200 قارئ وتركتوا لمصروفت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$1900 - والمصاريف \$1500 أسعار الطوابع ارتفعت وتركتوا لمصروفت أمين.

* ***** *

www.bethyosef.com

على الماء ارسل لنا الماء لأن نحن بأشد الحاجة إليه ، وكرر هذا الدعاء من داخل قلبه وصدره 7 مرات وباعجوبة خارقة بدأت المياه تنزل بغزاره من الحنفيات وفرح الجميع وصلاته ودعاؤه انقل في السماء لأنه رجل طاهر ومقدس واستجاب هشيم طلبه .

دينيم :

1- يجب وضع خيوط الصيصيت على طول الطليت وليس بالعرض. لذلك قبل أن يبارك عليه كل يوم يتتأكد إن الخيوط هي من طرف طول الطليت وليس من عرضه ، وإذا وجدهم بالعرض يحاول اعادتهم إلى مكانهم الأصلي وهو الطول.

2- إذا انقطع أحد الخيوط ونقص العدد 8 ملعش استعمال هذا الطليت مع بيراخا ، لكن إذا انقطع أكثر من واحد، إذا بقي من الخيط طول 4 سنتمر (كيدية عانبيبا) الطليت كاشير ويستطيع أن يبارك عليه يومياً .

3- زبدة فستق العبيد نبارك عليها قبل أكلها شيئاً كول وبعدها براحة نفسك إذا أكل منها 28 غرام خلال أقل من 7 دقائق، وإذا غلط وببارك أداما على هذه الزبدة ملعش ويطلع يدي حobia . لأن الفستق هو من نبات الأرض وإذا يوجد داخلها قطع صغيرة من الفستق العبيد، حيث يبارك عليها أداما وليس شيئاً كول .

4- إذا فستق تغطى بالسكر ، عليه أن يبارك شيئاً كول على السكر أولاً ويمتصه أولاً وعندما يظهر الفستق من تحته يبارك أداما على حبة الفستق. أما إذا كان غطاء السكر رفيع جداً ودوره فقط يعطي بعض المذاق الحلو للفستق حيث يعتبر الفستق هو الأساس والغطاء هو اضافي ونبارك عليه أداما بدون أي تردد .

ساهم في هذه النشرة :

السيد أيزيك شقالو وزوجته السيدة ايفون وأولادهم للنجاح والتوفيق ومزال طوب بالمولود الجديد أيزاك وألف مبروك أمين.***السيدة جودي فيلد وأولادها للنجاح والتوفيق وعلى روح زوجها همانواح رونالد بن فيلدكار عليه السلام وتزكوا لمصروفت وتتنمى للسيد مراد كندي أبو هانري صحة جيدة وطول عمر أمين .***السيد ايلاي شالوح هاكوهين وزوجته السيدة استر وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح هاميقوبال هايلاهي حاخام نسيم اندبوه كوهين بن شفيقة عليه السلام أمين وبياركمهم هو وعائلته أمين.***محسن كريم للنجاح والتوفيق مع العائلة وعلى روح هاميقوبال الإلهي حاخام اسحق قدوري بن تفاحة زخرفونوا لبراخاه أمين.***محسن كريم للنجاح والتوفيق مع عائلته وعلى روح همانواح هاكاشير ياعاقوب