

Congregation



*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

من الحاخام: هارون فارحي. العدد (1307) طيبت 21 5786 10 جانوري 2026

براشات: شيموت مقام: راست هفطارا: دبويه يرمياهو

كاندل 4:29 * المغرب 4:48 * شير هاشيريم ليلة الشبات: 4:15

شحریت شبات 8:15 * منحا شبات 4:10 * انتهاء الشبات 5:30 * وحسب ربيנו تام 6:00

مسموح لباس الطليت 6:24 * الساعة الزمنية 56:00 * دقيقة، طلوع الفجر 6:20 شروق الشمس 7:20

منحا حول 4:35 * وقت عربيت 4:15 * طلوع النجوم 5:25

نهاية قريات شيماع 9:01 * نهاية العاميدا 9:57 * حاصوت 12:03

صوم الشوبابيم: يوم الخميس جانوري 8 يبدأ صباحاً 6:13 وينتهي مساء : 5:11 أيضاً يوم الاثنين جانوري 12 يبدأ صباحاً 6:12 وينتهي الساعة 5:15 مساء وتزكوا لمصفوت آمين.

محسن كريم صاحب القلب الطيب السيد جوي مراد اللحم هاكوهين وزوجته السيدة ليليان وأولادهم وحفيدهم ووالديهم للنجاح والتوفيق وهشيم يباركهم بالروحانيوت والكشميوت آمين وعلى روح جده همانواح يوسف بن فرحة كوهين عليه السلام آمين.

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

بأن يكثرُوا الأولاد بالرغم من قرار الملك بقتلهم وهشيم يحفظنا آمين.

تعليقات على البراشا :

طلب هشيم من اسرائيل أن يستعيروا من جيرانهم المصريين أدوات وحلي ذهبية وفضية وألبسة وقالت التوراة وضعوهم واستعملوهم لأولادكم. لماذا هذا الطلب الأخير باستعمالهم؟ لأن بني اسرائيل اعتقدوا إن هذه الأشياء هم عبارة عن أمانة موجودة عندهم لأن عندنا الدين إذا وضع رفيقك عندك أمانة لا يجوز لك استعمالها. لذلك التوراة قالت لهم : هذه الأشياء ليست أمانة عندكم وانما استعارة وعندنا الدين من يستعير من جاره أي شيء يجوز له استعماله هو وأولاده .

هاريشون لصيون ماران حاخام عوبديا يوسف

1921 - 2013

ما عدا وظيفة حاخام عوبديا في القاهرة كرئيس بيت الدين ونائب الحاخام باشي ، كان له دور فعال ومضني في نشر وتعليم التوراة في صفوف القاهال كباراً وصغاراً وتقريبهم إلى التوراة وتنفيذ وصاياها. وليس مسؤولياته انحصرت أيضاً في نشر السلام والهدوء مع جيران مصر، بل حتى في أوقات الظروف ومعاناة القاهال من قلة العمل والفقر

قال الباسوق : وذهب رجل من شبيط ليفي وأخذ بنت ليفي : تسأل : لأين ذهب ؟ لأنه سمع بأن الملك برعو سيقتل كل ولد يهودي سيولد ، فقرر ارسال زوجته إلى بيت أهلها بعد أن طلقها . لكن هي ذهبت وتزوجت شخص آخر اسمه إليصافان بن بارناخ وأنجبت منه ولدان هما : إيلداد وميداد اللذان أصبحا أنبياء فيما بعد ، لذلك ذهب لعنده وطلب منه أن يطلقها حتى يتزوجها من جديد ، ففعلاً طلقها وتزوجها عمرام وأنجبت موشي. هنا نسأل : هل يجوز أن يعيد رجلاً زوجته المطلقة بعد زواجها من آخر ؟ حسب دين توراة حرام نهائياً. لكن عندما أعادها ، يوم الزواج الجديد رأى أولاده أهارون ومريام وأولادها من الزوج الثاني يرقصون في العرس ونزلوا الملائكة من السماء تأييداً لهذا الزواج وصرخوا جميعاً بهذا الباسوق : إيم هابانيم سيمحاه. أي أم الأولاد هي فرحانة لأن ستتجب من هذا الزواج موشي ربيנו واعتبر ذلك إشارة من السماء بالسماح له من الزواج منها. والتوراة حرمت هذا الزواج لكن إذا تم وأنجبت ولداً من الزواج الثاني الولد حلال ولا يعتبر غير شرعي . وسبب ذلك : لأن عندما أعاد عمرام زواجه ثانياً كل الذين طلقوا نسائهم من سبب قرار برعو بقتل الأطفال كلهم أعادوا زوجاتهم ثانياً وأنجبوا الأطفال من جديد. وهذه ارادة هشيم

وفاته وقرأ معه قريات شيماع والاعتراف الفدوي. وفي يومه الأخير طلب من تلميذه حاخام اسحق أسيه أن يزوره في بيته. وبعد مرور ساعة من اللقاء مع حاخام اسحق أسيه، قام حاخام اسحق ليغادر غرفة الحاخام ليذهب إلى عمله في الشحيطا وقرأة التوراة، طلب منه حاخام نسيم أن لا يتركه لوحده، وطلب من كل الموجودين في الغرفة يطلعوا خارج الغرفة، فوراً "قرأ قريات شيماع إسرائيل والفدوي وفوراً" أعاد روحه الطاهرة إلى السماء في 7 شبباط 1973 زخوته ياكين عالينو أمين.

الطريق للصحة والشفاء

ماهو الكوليسترول ؟ هو مادة كيميائية موجودة في أجسامنا تتشكل من نوعين، النوع الأول يفرزها الجسم ذاته والنوع الثاني يتشكل من أنواع الأطعمة التي نتناولها يوميا". وهو بحد ذاته قسمين القسم الأول وهو الكوليسترول الجيد ورمزه بعلم الطب بهذه الأحرف H.D.L. والقسم الثاني وهو الكوليسترول الضار ورمزه L.D.L. النوع الأول وهو الجيد يساعد على تنظيف العروق أي الشرايين والأوردة الدموية الموجود بها الدم وعن طريقها تتم عملية الدورة الدموية المستمرة في أجسامنا ينظفها من التراكبات الكلسية والدهنية وهذا الكوليسترول الجيد يتكون في أجسامنا عن طريق الأطعمة الصحية التي تدخل أجسامنا باستمرار، وعن طريق التمارين الرياضية والمشي بخطوات سريعة أي هرولة بشكل يومي ومستمر. أما الكوليسترول الغير جيد، هو نفس التراكبات الكلسية والدهنية التي تتكاثر ويكبر حجمها في الشرايين والأوردة الدموية بطريقة بطيئة وإذا لم نعالجها، نراها تتكاثر وتتعلق على جدران العروق الدموية مما تسبب ضيق في ممر الدم داخل الجسم والقلب يتعب في دفع الدم داخل العروق لأن طريق الدم غير سالك وغير نظيف، وإذا تركنا هذا الكوليسترول يتكاثر ويتراكم قد يؤدي لاسمح (ه) إلى انسداد هذه العروق ولا تسمح للدم بالمرور داخلها بارتياح مما ينتج من ذلك الجلطة القلبية والدماغية، أو شلل في الدماغ لأن الدم تبع الرأس لا يصل بارتياح ويلاقي صعوبات في طريقه للوصول لتغذية الدماغ كما يسبب انسداد في الشرايين مما يؤدي إلى شلل نصفي أو جزئي في أحد الأطراف في اليدين أو في الرجلين. لذلك جاء دور الانسان بالذات وهو الذي يقرر هل يذيل الكوليسترول الغير جيد في جسمه وفي دمه أم لا ؟ إذا أراد أن يضر نفسه وصحته تراه يبحث عن الأطعمة اللذيذة والسكريات والحلويات والأطعمة الدهنية الحيوانية فهذه الأطعمة تضعف الكوليسترول الجيد وتزيد

والتأمين على لوازم الحياة. لكن المشكلة الكبيرة التي تضايق منها كثيراً ووجد صعوبات كبيرة في حلها، هي المعارضون في القاهال الذين لا يتقيدون كثيراً في وصايا الدين وأكل الطعام الكوشير. لذلك واجه الحاخام معارضة قوية وخاصة من المسؤولين في ادارة شؤون الطائفة، الذين اعتبروا طريقة حاخام عوبديا متطرفة في نظرهم، لذلك حاولوا مضايقته ومعارضته في تنفيذ خطته الدينية. حيث عند وصوله مصر وجد الدين والتمسك به ضعيفاً جداً وشبه معدومة ولاعادة بنائها وتقويمها من جديد وجد صعوبات كثيرة منعه من التقدم في هذا المجال الروحاني. وخاصة هو لا يزال في سن الشباب 26 عام فقط، فالكبار من الرجال لا يقبلونه كرئيس عليهم ويوجههم كما يريد. لكن هو لم ييأس ولم يتكاسل وقاوم هؤلاء بكل قواه وبكل ايمانه وحبه للتوراة. وكل أمر يتعلق بالدين كان لا يتساهل به أبداً ولا يقبل بالتنازل عنه أبداً.

من كبار الحاخاميم : حاخام نسيم اندبو هاكوهين حاخام

باشي في دمشق زخرون صديق لبراخا

ولد حاخام نسيم هاميقوبال هاإلاكي في دمشق عام 1859 وتوفي عن عمر يناهز 114 عام وبقي حتى آخر حياته تفكيره ثابت وتصرفاته طبيعية، ولم يؤثر عليه تقدمه في العمر، كان يسكن قريبا" من كنيس شيببت آحيم في دمشق. هو أحد تلاميذ هكاؤون حاخام اسحق أبو العافية الذي ولد أيضا" في دمشق عام 1830 وفي عام 1873 عينوه حاخام باشي في دمشق وكان عمره 43 عاما"، وقاد القاهال بيد قوية وحازمة واحترمه الجميع. وألف أربع مصاحف على أربعة أجزاء شولحان عاروخ، وسماهم بينيه اسحق وفي عامه الأخير ترك دمشق وذهب إلى طبريا المدينة التي دفن فيها أباه وأجداده عندما تركوا دمشق وتوفي حاخام اسحق ألعافية عام 1910 وعمره 80 عام. وكان تلميذه حاخام نسيم كان عضو بيت الدين في دمشق. وعندما توفي حاخامه عام 1910 عين حاخام نسيم حاخام باشي في دمشق، إن حاخام نسيم كتب مقدمة من خط يده في مصحف ياسكيل عبدي -الذي ألفه حاخام عوبديا هدايا في حلب. وكان حاخام نسيم محترم ومطاع من قبل قاهال دمشق حتى أهل دمشق من غير اليهود احترموه وتقبلوا منه البركات. وحتى الحكومة السورية والمسؤولون اعتبروه واحترموا شخصيته. وعندما حكمت الحكومة السورية بالاعدام على الجاسوس الإسرائيلي ايلي كوهين زخرونو لبراخا، طلبوا من حاخام نسيم أن يزوره الزيارة الأخيرة قبل

الانسان الذي يواجهها في حياته هي من عافون "الحكي" لذلك علينا عدم الحكي بتاتا" في الصلاة.

أيام الشوبابيم

تبدأ أيام الشوبابيم من هذا الأسبوع كل يوم اثنين ويوم الخميس من كل أسبوع ابتداءً من هذا الاثنين جانوري 5 وينتهي يوم الخميس 12 فبراير. هذه الصيامات يجب على كل شخص أن يحاول اصلاح وضعه الديني ويتقرب إلى هشيم قدر الإمكان ،أولاً" أن يمتنع عن التكلم في الصلاة في القديش وقراءة التوراة والحازاراه ،وهذه الصيامات تسمح عافونوت تبع طاهارات هامشباحاه للرجال والنساء على السواء وهذه الأوقات قالت عليها التوراة : سمع هشيم إلى صرخات بني إسرائيل وقرر مساعدتهم واخراجهم من العبودية والظلم ومصائب الدنيا .ومن يريد أن يصوم يجب أن يقبل عليه الصيام في صلاة منحاً قبل يوم الصيام ويقول في براخات شيماع قولينوا تبع العاميدا هذه الجملة إنني أقبل عليّ الصيام غدا" بدون ندر . وإذا نسي في شيماع قولينوا يقولها في عانينو في العاميدا ،لكن إذا قالها عليه أن يقول عانينو في العاميدا .ويحاول كل انسان أن يصوم هذه الصيامات المقدسة وهي مفيدة دينياً" وفي نفس الوقت مفيدة صحياً" لتقوية صحة الانسان ويريج جهازه الهضمي الذي أصبح ضرورياً" لصحة الانسان حسب الدراسات الحديثة وهشيم يحفظنا أمين .

قصة : حاخام بغداد ربي ابراهام هليل 1830 – 1930

من أخلاقه الحميدة التي اشتهر بها بين القاهال هو التواضع . كان يتماشي مع الطبقة الفقيرة مثلما يتماشي مع الوجاهة والأغنياء وكان يستغرب عندما يحترمونه ويشكرونه ويقول لهم : هو لا شيء، هو مطلوب منه أن يعمل خدمات أكثر مما يقدمه الآن. وكلما ابتعد عن الكابود والاحترام كلما الكابود والاحترام ركض وراءه وذاع صيته في بغداد بأنه حاخام قادوش وصاحب معجزات.في احدى المرات في احدى حارات شوارع بغداد انقطعت المياه من الحنفيات البيوت، وكان الوقت يوم الجمعة حيث الحاجة إلى الماء يزداد كثيراً لاستعماله في الطبخ أو للاغتسال لاحترام اقتراب الشبات. وخرج أهل الحارة من بيوتهم وتجمعوا أمام بيت حاخام ابراهام كأن هو عنده مفتاح الحنفيات وهو يستطيع أن يعيد ضخ الماء في البيوت. أما الحاخام كان يقرأ شير هاشيريم قبل الذهاب إلى الكنيس لاستقبال الشبات . وحتى الماء انقطع في بيته أيضاً. وعندما رأهم يجتمعون أمام بيته قام من كرسيه وبالهام من السماء اقترب من الحنفية المغلقة وصرخ إلى السماء بصوت عالي : قول هشيم عال همايم أي صوت الخالق

كمية الكوليسترول الضار .لذلك كي يحافظ على صحته ،عليه باستعمال الذهب الأخضر أي زيت الزيتون الأصلي والمعصور على البارد عليك أن تقرأ على كالون الزيت مكتوب عليها هذه العبارة GOLD PRESS أي معصور على البارد وبدون استعمال الحرارة في استخراجه .ولا يكتفي بأن مكتوب عليه زيت زيتون صافي وأيضاً" يجب نسبة الحموضة والأسيد داخله يجب أن تكون أقل من 1%. واحد في المئة .واستهلاك هذا الزيت الجيد يجب أن يكون مخلوط داخل الأطعمة وليس شربه حاف أي فقط زيت لوحده . وإذا شرب الزيت في الفجاجة يجب أن يعلم ان الجسم لا يستوعبه ولا يستهلكه ويذهب للضياع بدون افادة .وعلى الانسان أن يدخل جسمه يومياً" ملعقتين كبيرتين من هذا الزيت لا أكثر .أما زيت النباتي يفضل استعمال زيت عباد الشمس والكانولا وهو أفضل من زيت الصويا أي زيت المستخرج من فستق العبيد .

توجيهات دينية: "الحكي في الصلاة وخاصة في "القديش والحازارا وقراءة السفر توراة"

يقول هكاؤون "حافيص حايم": يجب على كل من يحكي أثناء السفر توراة أن يعلم أنه من العادة قبل البدء في قراءة السفر توراة يكون الشخص يتكلم مع رفيقه عن أي موضوع أثناء الجلوس،وعندما جلسوا وفتح الحزان السفر توراة حتى يقرأ بها البراشا،هذا الشخص الذي يحكي الموضوع وأكد به لاشون هاراع على أحد الناس،يتابع قصته والحزان عمال يقرأ،هنا وقع في العافون الكبير،حيث امام عشرة أشخاص يهود في الكنيس عمال يحل "شيم شاماميم" ويثبت على نفسه أنه لا يهمه سماع التوراة التي هي كلام (ه). لذلك عافونه لا يغتفر،وثانياً" هناك عافون ثاني أيضاً" خطير،وهو ان أعضاء جسم الانسان عددها (613) عضواً" وعرقاً" مقابل (613) وصايا التوراة وعلى كل يهودي أن يقرأ كل وصية وردت في التوراة ليحافظ على عروق وأعضاء جسمه،وجميع هذه المصفوت صعب وغير ممكن لكل انسان أن ينفذها لكن قال لنا (ه): اسمعوا أو اقرؤوا هذه المصفا وأعتبركم بأنكم نفذتوها وهي تحمي أعضاء جسمكم العائدة لهذه المصفا،لذلك رتبوا لنا الحاخاميم بأن كل شبات نقرأ البراشا كاملة،والقاهال يسمعوها بكل كلمة وكلمة،وكانه نفذها وبذلك تحمي جسمه. لكن اذا الانسان لم ينتبه الى الحزان ولم يسمع البراشا،معنى ذلك ان أعضاء جسمه لم تستفد من قراءة المصفا التي قرأها الحزان. وبذلك يعرض أعضاء جسمه للأذى (برمنان) وكذلك سماع القديش هو تعظيم اسم (ه) واذا لم يرد ولم يعظم اسم (ه) معنى ذلك عمال يلعب بالنار بعد كلام "حافيص حايم" هذا من سيكون جدبة ومهبول ويحكي في السفر توراة والقديش والحازارا لذلك علينا الانتباه جدا" جدا" جدا". و(ه) يحميننا أمين. وعلى كل واحد منا أن يؤمن ايماناً" قوياً" بأن كل مشاكل

على الماء ارسل لنا الماء لأن نحن بأشد الحاجة إليه ، وكرر هذا الدعاء من داخل قلبه وصدره 7 مرات وباعجوبة خارقة بدأت المياه تنزل بغزارة من الحنفيات وفرح الجميع وصلاته ودعاؤه انقلب في السماء لأنه رجل طاهر ومقدس واستجاب هشيم طلبه .

دينيم :

1- يجب وضع خيوط الصيصيت على طول الطليت وليس بالعرض. لذلك قيل أن يبارك عليه كل يوم يتأكد إن الخيوط هي من طرف طول الطليت وليس من عرضه ، وإذا وجدهم بالعرض يحاول اعادتهم إلى مكانهم الأصلي وهو الطول.

2- إذا انقطع أحد الخيوط ونقص العدد 8 معلش استعمال هذا الطليت مع بيراخا ، لكن إذا انقطع أكثر من واحد، إذا بقي من الخيط طول 4 سنتمتر (كيدية عانيبيا) الطليت كاشير ويستطيع أن يبارك عليه يومياً .

3- زبدة فستق العبيد نبارك عليها قبل أكلها شيها كول وبعدها براخاة نفاشوت إذا أكل منها 28 غرام خلال أقل من 7 دقائق، وإذا غلط وبارك أداما على هذه الزبدة معلش ويطلع يدي حوباه . لأن الفستق هو من نبات الأرض وإذا يوجد داخلها قطع صغيرة من الفستق العبيد، حيث يبارك عليها أداما وليس شيها كول .

4- إذا فستق تغطي بالسكر، عليه أن يبارك شيها كول على السكر أولاً ويمتصه أولاً وعندما يظهر الفستق من تحته يبارك أداما على حبة الفستق. أما إذا كان غطاء السكر رفيع جداً ودوره فقط يعطي بعض المذاق الحلو للفستق حيث يعتبر الفستق هو الأساس والغطاء هو اضافي ونبارك عليه أداما بدون أي تردد .

ساهم في هذه النشرة :

السيد أيزيك شفالو وزوجته السيدة ايفون وأولادهم للنجاح والتوفيق ومزال طوب بالمولود الجديد ايزاك وألف مبروك أمين.***السيدة جودي فيلد وأولادها للنجاح والتوفيق وعلى روح زوجها هامانواح رونالد بن فيلدكار عليه السلام وتزكوا لمصفوت وتتمنى للسيد مراد كندي أبو هانري صحة جيدة وطول عمر أمين .***السيد إيلي شالوح هاكوهين وزوجته السيدة استر وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح هاميقوبال هاإلهي حاخام نسيم اندبوه كوهين بن شفيقة عليه السلام أمين وبيباركهم هو وعائلته أمين.***محسن كريم للنجاح والتوفيق مع العائلة وعلى روح هاميقوبال الإلهي حاخام اسحق قدوري بن تفاحة زخرونوا لبراخاه أمين.***محسن كريم للنجاح والتوفيق مع عائلته وعلى روح همانواح هاكاشير ياعاقوب

بن بديعة سويد عليه السلام أمين.***السيد دافيد ساسون وزوجته السيدة استر وابنتهم الشابة سارا للنجاح والتوفيق وبيباركون للعروسين شلومو ولينا وبانيم زخاريم بمزال طوب وألف مبروك أمين ورفوناه شيلما للسيد دافيد بن سارا وصحة جيدة أمين .***السيد ايلاي ليفي وزوجته السيدة بيكي وأولادهم للنجاح والتوفيق والصحة أمين .***السيد نسيم الكدع وزوجته السيدة ريما وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانواح نوري بن روزا عليه السلام أمين.***السيد البير شعيا وزوجته السيدة شوشنا -ورده وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانواح موشي بن مريام عليه السلام أمين.***السيدة نورما أسّيه وأولادها للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح زوجها ووالدهم الحاخام هشوحيط يوسف أسّيه بن نجلى عليه السلام أمين .

السيدة نينا سعادة وأولادها الأخوة الأكارم : يوسف - جاك -زيكو-صوفيا-دولي -وكانر للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح ابراهام سعادة بن شفيقة عليه السلام أمين **السيد نسيم الكدع وزوجته السيدة ريما وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها يهودا بركات بن ريما وعلى روح والده نوري بن روزا ووالدته راحيل بنت لطيفة عليهم السلام أمين.السيدة براندا حيفيص وأولادها الأخوة الأكارم :لاري—غابرينيل-جاك-للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح ابراهام بن ديبورا عليه السلام أمين

سيدار عامل البناء هاتف 347-537-8661 عنده

تأمين للعمل مع شهادة رسمية

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 303500 شخص بزيادة 2200 قارىء وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$1900-والمصاريف \$1500 أسعار الطوابع ارتفعت وتزكوا لمصفوت أمين.

www.bethyosef.com