

בית כנסת



*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

מאת: הרב אהרן פרחי

נשיא: אלי לוי

הפטרה: דברי ירמיהו

מקאם: רסט

פרשת שמות

10 בינואר, 2026

עלון מספר 1260

כ"א טבת, תשפ"ו

הדלקת נרות 4:29 * שקיעה 4:48 * שיר השירים 4:15 ואח"כ מנחה ליל שבת * שחרית שבת 8:15
מנחה שבת 4:10 * מוצאי שבת 5:30, וע"פ רבנו תם 6:00 * זמן טלית 6:24 * שעה זמנית 56:00
עלות השחר 6:13 * נץ החמה 7:20 * מנחה חול 4:35 * ערבית מניין מוקדם 4:15
צאת הכוכבים 5:25 * סוף זמן קריאת שמע 9:01 * סוף זמן עמידה 9:57 * חצות היום והלילה 12:03

צום השובבים:

יום חמישי, 8 בינואר, מתחיל בשעה 6:13 בבוקר ומסתיים בשעה 5:11 בערב
יום שני, 12 בפברואר, מתחיל בשעה 6:12 בבוקר ומסתיים בשעה 5:15 בערב
ותזכו למצוות אמן.

תרם לעלון זה:

איש החסד בעל לב טוב האדון הנדיב גיווי מרדכי אללחם הכהן, אשתו הגברת ליליאן,
בניהם נכדיהם והוריהם, לברכה ולהצלחה וה' יברך אותם ברוחניות ובגשמיות, אמן.

המעוניין ליצור קשר עם הרב אהרן פרחי: 552-3412 (646)

המעוניין לתרום לעלון שבועי זה ישלח את תרומתו ל:

VaaD Tehilim Torah, c/o R' A. Farhi

2415 Ocean Parkway, Brooklyn NY 11235

נא לא לעיין בעלון זה בשעת התפילה או קריאת התורה

ונישואיו שנית ליוכבד לא היה בהם עוון, לפי
שאמרו על עמרם: גדול הדור היה,
וכשהחזיר יוכבד עמדו כולם והחזירו
נשותיהם שגירשום משום גזרת פרעה שהרג
הזכרים. ועמרם היה אחד מארבעה צדיקים
שמתו בעטיו של נחש, כלומר לא היו ראויים
למות לפי שהיו צדיקים ולא עשו שום חטא
בחייהם אלא מתו, בשבילה גזרת נחש
הקדמוני שהביא מיתה לעולם בימי אדם
הראשון, והשם ישמרנו אמן.

פרפראות על הפרשה

ושאלה אשה משכנתה ומגרת ביתה כלי כסף
וכו' ושמתם על בניכם ועל בנותיכם. יש
לשאול למה נאמר: ושמתם על בניכם ועל
בנותיכם? לפי שסברו ישראל שהכלים האלו
והשמלות, הם אצלם כדון פיקדון שאיסור
להשתמש בו, לכן אמר להם: מותר לכם
להשתמש בו לכם ולבניכם ולבנותיכם, כדון
שואל כלים מחבירו שמותר להשתמש בו
כדון שואל, לכן השתמש הכתוב בלשון:
ושאלה אשה משכנתה וכו'.

ימי השובבים

מתחילים ביום שני, 5 בינואר, ומסתיימים

וילך איש מבית לוי. להיכן הלך? אלא הלך
בעצת בתו מרים שאמרה לו החזר את אמי,
ולפחות תביא ממנה בנות? אם הבנים ממית
אותם פרעה. מיד שמע בעצתה והחזיר את
יוכבד. וכשגירשה פעם ראשונה, הלכה
ונישאת אליצפן בן פרנץ, ונולדו להם אלדד
ומידד שנתנבאו בימי משה. עמד אליצפן בן
פרנץ וגירשה ליוכבד, הלך עמרם ולקחה לו
לאשה מחדש, ונולד מהם משה רבינו. יש
לשאול: האם מותר לעמרם לשאת גרושתו
אחרי שנישאת, אם כן עבר על התורה. אבל
כשראה ביום שלקחה בשעת הנישואין, עמדו
בניה אהרן ומרים ואלדד ומידד ומרקדים
לפניה, וירדו מלאכי השרת וריקדו עמהם
ואמרו: אם הבנים שמחה, זו יוכבד אשת
עמרם. ובכל זאת לא נפסל משה מנישואין
אלו ששימש ככהן גדול בשבעת ימי
המילואים, לפי שפירשו רבותינו על מחזיר
גרושתו אחרי שנישאת, שנאמר בה: לא יוכל
בעלה הראשון לשוב לקחתה אחרי אשר
הוטמאה בנישואי שני כי תועבה היא, היא
תועבה ולא בניה מתועבים. לכן משה רבינו
מותר לעבוד ככהן. ועמרם היה צדיק

הוא מצויין, הוא גם מכונה בשם "הזהב הירוק". הוא מכיל שומן בלתי רווי ומעט שומן רווי, אך זאת בתנאי שמצוין עליו שהוא, מ"כבישה קרה" ולא כתוב עליו "זך" או "מזוכך". רמת החומציות עדיף שתהיה פחות מאשר 1%. ברמה זו השמן מכונה בארץ ישראל "כתית מעולה". השימוש המומלץ בשמן הזית הוא לערבבו בתוך האוכל ולא בצורה של שתייה. ואגב, ידיעה חשובה: הגוף לא יכול לספוג בארוחה יותר מאשר כמות של שתי כפות שמן זית, והשאר הולך ללא תועלת. שמן חמניות או קנולה עדיף על שמן סויה.

דברי מוסר: דיבור בשעת קריאת ספר

תורה-קדיש-וחזרה

כותב "החפץ חיים" האסור החמור של שיחה בטלה בבית הכנסת, ראוי לידע את עוצם המכשול שנעשה על ידי זה, כשמתחיל לספר לחברו את המעשיות שלו שהם מעורבין בלשון הרע ורכילות מראשן עד סופן, קודם קריאת התורה, מתחיל האדם לספר לחברו היושב לידו איזה ספור שיש בו לשון הרע וכדומה, וכשפותחין העם הספר תורה ובעל הקורא מתחיל לקרוא הפרשה, בא יצר הרע על המספר ומסיתו שלא להפסיק באמצע הסיפור ועליו לגמור את לשון הרע אפילו בעת קריאת התורה, ופעמים הרבה שהמספר הוא גם כן מן האנשים החשובים שעומדים והיושבים ראשונה בבית הכנסת, ועונו נראה לעין כל. ועל ידי זה כשממשיך לספר, נמצא מחלל את ה' ברבים דהיינו בפני עשרה מישראל, ועונו גדול ועבר על: "ולא תחללו את שם קדשי" ועוד ביטל קריאת התורה ברבים שאין למעלה מחשיבותה שהיא מצוה דרבים, וידוע הפסוק: "ונשלמה פרים שפתינו" ועלינו לקיים כל מצוה ומצוה בתורה. אבל הרבה מצוות שאין בידינו לקיימם כגון קרבנות וכדומה, אבל כשנשמע הקריאה מפי החזן, והשמיעה הזאת יש בה כל תרי"ג המצוות, מעלה עלינו הכתוב כאילו קיימנו בפועל אותה מצוה (עשה או לא תעשה) ששמענו בפרשה של אותו שבת ואם היינו מדברים בשעת הקריאה, אזי הפסדנו אותה מצוה שכתובה בפרשה זו. ואם חסר פסוק אחד אפילו תיבה אחת ולא שמע אותה

ביום חמישי, 12 בפברואר, וזמן זה הוא המתאים ביותר לכל יהודי להתעורר משינת הזמן ולערוך חשבון נפש, לעמוד ולשאול: מה אני עושה כעת? מה עלי לעשות כדי להתקדם יותר ויותר בדרכי הקדושה והטהרה? תחילה, עלי לתקן את החטאים והפגמים שאני פוגם ומפסיד בתמידות, וצריך להשמיע את קולי במרום, ולחזור בתשובה שלמה, כי זמנים אלו מתאימים לכך, שנאמר: "ועתה, הנה צעקת בני ישראל באה אלי". זאת אומרת: קול התפילה והתעניות בשני ובחמישי וקריאת התורה ותהילים, שברוח אלו הדברים, אני מתקרב לה', והיא העבודה הרצויה לפני ה', ונקראים ימים אלו ימי רצון, ומסוגלים ומיוחדים להתעלות ולתקן עוון פגם הברית לאיש ולאשה, לחתן ולכלה, וכל הדברים השייכים לטהרת המשפחה. ומי שמתענה בימים אלו, עליו לקבל את התענית בתפילת מנחה ערב התענית בברכת "שמע קולנו" או בסוף העמידה, אם שכח ולומר: הריני מקבל תענית למחר בלי נדר, וקבלה זו מרשה לו לומר "עננו" ביום התענית. ואם לא קיבל, יתענה אבל לא יאמר "עננו" בעמידה, וה' ישמרנו אמן.

הדרך לרפואה ולבריאות

כולסטרול טוב וכולסטרול רע

הכולסטרול הוא חומר שבחלקו מיוצר על ידי הגוף עצמו, ובחלקו השני נוצר ונרכש מן המזון שאוכלים. הכולסטרול הטוב נקרא HDL. הוא מסייע בהוצאת עודפי הכולסטרול מהדם ובכך מקטין את הסיכון לטרשת העורקים. את הכולסטרול הטוב אנחנו משיגים בראש ובראשונה באמצעות הרגלי תזונה נכונים, לפי ההוראות שאתה מחזיק כרגע בידך, ובנוסף, על ידי פעילות גופנית והליכה. הכולסטרול הרע LDL הוא חומר שומני המצטבר בדפנות העורקים, ומביא בהדרגה להצרות ולעיתים לחסימה מוחלטת של כלי הדם, המכונה "טרשת עורקים", שכתוצאה ממנה נגרמים התקפת לב, אירועים מוחיים וכל המחלות הקשורות בסתימות בכלי דם. השומנים מן החי מגבירים את ה"רע" וממעטים את ה"טוב" ואילו חלק מהשומנים מן הצומח - להיפך, ולכן הם מומלצים, כמובן במידה. שמן זית

הפסיד הרבה, והוא עוון פלילי וגדול מנשוא. ומעביר ממנו לשמוע דברי אלוקים חיים. ואם דיבר בשעת אמירת קדיש ועל ידי זה מונע את עצמו מלענות אמן יהא שמיה רבא, אשר אמירתו היא נעלה מאוד עד שאמרו: אפילו יש בו שמץ אפיקורסות, מוחלין לו וכל הצרות והיסורים שסובל האדם בחייו הוא מעוון הדיבור בשעת קריאת ספר תורה וקדיש וחזרה, וה' יצילנו משגיאות אמן.

הראשון לציון: מרן חכם עובדיה יוסף

1921-2013

לבד ממשרתו הרשמית כאב בית דין וכסגן הרב הראשי של מצרים, היה פועל רבות בתחומים רבים כדי לחזק ולבצר את מעמדה הרוחני של הקהילה. שנים אלו בקהיר ומאורעות הביאו לידי ביטוי את מנהיגותו לא רק ברגעי שלום ושלוה, אלא אף בעיתות מלחמה וסבל. ואמנם עם האויבים מבחוץ הצליח להתמודד בהצלחה, אולם עם אחיו היהודים, מרשיעי ברית ומפרי הכשרות, התקשה להתמודד. אנשי ועד הקהילה היהודית, שלא היו שומרי תורה ומצוות, ולא היתה דעתם נוחה מדעותיו של הרב שנחשב לקיצוני בעיניהם, טמנו לו מכשולים רבים בדרכו ומרדו בסמכותו. הקהילה שאליה הגיע, מדולדלת היתה כמעט מתוכן רוחני, ומלאכת שיקום ההריסות היתה קשה מנשוא. חרף גילו הצעיר בן עשרים ושש שנה עמד מרן זצ"ל בגבורה מול כל אותם אנשים דלא מעל, ונלחם בחירוף נפש מלחמתה של תורה להעמיד הדת על תילה. הוא לא וויתר אף לא על קוצו של יו"ד בהלכה. עם כל סבלנותו וענווונותו, כל אימת שנגע הדבר לכבוד שמים וליסודות הדת, לא ידע שום פשרות. אוזר היה כגבור חלציו, לובש עוז וגבורה ועומד הכן בראש זקוף כחומה בצורה, וכארי שואג, למען לא תיפול אות אחת מדברי תורה ארצה.

מגדולי ישראל: רבי נסים אנדיבו הכהן

1859-1973

רבה הראשי של דמשק, נולד בשנת 1859 וזכה לאריכות ימים, ונפטר בגיל 114 שנה ומוחו היה צלול עד ליומו האחרון, שהיה גר בסמיכות לבית הכנסת שבת אחים בדמשק. היה מתלמידיו של רבי יצחק אבולעפיה שנולד בדמשק בשנת 1830 ובשנת 1873

התמנה לרבה הראשי של דמשק והוא בן 43 שנה, ונהג רבנותו ביד רמה, וחיבר ארבעה ספרים על חלקי שולחן ערוך וקרא אותם "פני יצחק". בשנתו האחרונה עלה לארץ הקודש והשתקע בטבריה עיר אבותיו ונפטר בשנת 1910 והוא בגיל 80 שנה. ותלמידו הרב נסים היה משמש כדיין בבית הדין בדמשק. וכשנפטר רבו בשנת 1910, הפך להיות רבה הראשי של דמשק, כתב הקדמה לספר: ישכיל עבדי שחיבר הרב עובדיה הדאיה מילידי ארם צובה, והיה הרב נסים מוערך ביותר בעיני קהילתו ובעיני הגויים והשלטונות שבדמשק. כשממשלת סוריה גזרה דין מוות למרגל הישראלי אלי כהן זיכרון צדיק לברכה ניתנה רשות מיוחדת לחכם נסים, לבקר אותו בכלאו ולומר איתו וידוי טרם מותו. ביומו האחרון ביקש מתלמידו רבי יצחק אסא לסור לביתו, ולאחר שעה הזדרז וקם רבי אסא לצאת לעבודתו, אך חכם נסים שידלו שיישאר. ואמר לו שיוציא את כל בניו מן הבית, אז אמר את הווידוי בעצמו וקרא קריאת שמע בעצמו ונפטר בשבעה בשבט בשנת 1973 זכותו יגן עלינו אמן.

סיפור

הרב אברהם הלל מבגדד 1830-1930

מבין כל מדותיו ותכונותיו האציליות של רבי אברהם בלטה במיוחד מדת הענווה. התנהג עם פשוטי העם בשווה עם לומדי תורה או עשירי עם שתומכים בתורה. והוא לא הבין על מה ולמה חולקים לו כבוד. ואולם ככל שהתרחק מן הכבוד כך רדף הכבוד אחריו. כולם העריצוהו וכיבדוהו ושמו הלך לפניו כאיש אלוקים קדוש. מספרים שפעם אחת, זמן קצר לפני כניסת השבת, פסקה זרימת המים בצינורות ובברזים בשכונתו של רבי אברהם, ומועד כניסת השבת היה הולך ומתקרב, וכל יהודי השכונה אין להם מים, וכולם היו אובדי עצות, מה לעשות, איך יכינו את צורכי שבת, ואיך יתרחצו לכבוד שבת ואין להם טיפת מים בביתם. כל דיירי השכונה יצאו מהבתים והתגודדו, לפי אות מוסכם מראש, ליד ביתו של רבי אברהם. בביתו של רבינו היה כבר הכל מוכן לכבוד שבת מלכתא, ורבינו ישב ליד השולחן וקורא שיר השירים קודם לכתו לבית הכנסת.

נכנסו אנשים לפני רבי וסיפרו לו על הצרה הזאת. ושקע לרגע הרב במחשבות רוחניות, אחר כך קם ממקומו, ניגש אל אחד הברזים שבביתו, קירב את פיו הטהור אל ברז המים וקרא בקול רם, 7 פעמים: קול ה' על המים, ומיד התחילו המים לזרום בכל הבתים ובכל הברזים.

דינים

1 - צריך לדקדק שיתלה הציציות לאורך הטלית, ולא לרוחבה, ולכן כשמתעטף בטלית יזהר שיהיו הציציות לאורך הטלית, ואם היו תלויות לרוחב צריך להחזיר אותן למקום הראוי להן, היינו לאורך הטלית.

2 - אם אחר שהיתה טליתו עשויה כראוי, כלומר הקשרים והכריכות, אחר זמן נחתכו חוט אחד או יותר, אם נשאר מהחוט הנחתך שיעור כדי עניבה, היינו 4 ס"מ כשרות, ומותר להתעטף בטלית זו ולברך עליה.

3 - חמאת בוטנים יברך לפניו שהכל ולאחריה נפשות אם אכל שיעור כזית 28 גרם. ואם טעה וברך אדמה יצא ויש לו על מה שיסמוך והוא דומה לשאר פירות וירקות שריסקן מברך עליהם הברכה העיקרית שלהם: העץ או אדמה. אבל אם יש בה חתיכות של בוטנים הכל מודים שברכתם אדמה.

4 - בוטנים מצופים בסוכר, טוב למצוץ הסוכר תחילה ולברך עליו שהכל ואחר כך יברך אדמה על הפרי עצמו. אבל אם הציפוי הוא דק ולא בא אלא למתק הפרי, אז צריך לברך ברכה אחת על הפרי עצמו, לפי שהוא העיקר והמיתוק הוא טפל לפרי עצמו.

התורמים לעלון זה

האדון איזק שקאלו ואשתו הגברת איוון ובניהם לברכה ולהצלחה ומאחלים מזל טוב להנכד החדש יצחק-אייזיק ומברוק אמן. *** הגברת גיודי פלד-כאר ובניה לברכה ולהצלחה ומאחלת רפואה שלמה ובריאות איתנה להאדון מרדכי גנדי הכהן ולע"נ בעלה המנוח דונלד פלד-כאר ע"ה אמן. *** האדון אלי שלוח הכהן ואשתו הגברת אסתר ובניהם לברכה ולהצלחה אמן ולע"נ הגאון המקובל האלקי חכם נסים אינדבו הכהן בן שפיקה ז"ל ע"ה אמן. *** איש החסד בעילום שם לברכה ולהצלחה עם כל המשפחה ולע"נ המקובל האלקי חכם יצחק כדורי בן תפחה

ע"ה ז"ל אמן. *** איש חסד בעילום שם לברכה ולהצלחה ולע"נ האיש הכשר המנוח יעקב בן בדיעה סוויד ע"ה אמן. *** האדון דוד ששון ואשתו הגברת אסתר ובתם הבחורה שרה לברכה ולהצלחה ומאחלים מזל טוב ובנים זכרים להחתן והכלה שלמה ולאה ומברוק ומאחלים רפואה שלמה להאדון דוד בן שרה אמן. *** האדון אלי לוי ואשתו הגברת ביקי לברכה ולהצלחה ולבריאות אמן. *** האדון אלביר שעיא ואשתו הגברת שושנה ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביו המנוח משה בן מרים ע"ה אמן. *** הגברת נינה סעאדיה ובניה האחים המבורכים יוסף, ג'ק, זיכו, צופיה, דולי וקארן לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ אביהם המנוח אברהם סעאדיה בן שפיקה ע"ה אמן. *** האדון נסים אלגדע ואשתו הגברת רימה ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ חמיו המנוח יהודה בן רימה ואמו רחל בת לטיפה ע"ה אמן ולע"נ אביו המנוח נורי בן רוזה ע"ה אמן. *** הגברת ברינדא חפץ ובניה האחים המבורכים לארי, גבריאל, ג'ק ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביהם המנוח אברהם בן דורה ע"ה אמן. *** הגברת נורמא אסה ובניה לברכה ולהצלחה ולע"נ בעלה ואביהם המנוח השוחט וחכם יוסף בן נג'לא ע"ה אמן.

Cedars Construction
Tel: 347-537-8661
Insured + Licensed
Sam a Cedars Construction Com.

התרומות בשבוע זה הסתכמו לסך של \$1,900.
ותזכו למצוות אמן.

מספר המבקרים הגיע ל- 303,500,
+2,200 מבקרים מהעלון הקודם.

**כל מי שיכול לתרום לעלון זה
יבורך מפי עליון אמן.**

www.BethYosef.com