



\*\*\* 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 \*\*\*

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

من الحاخام: هارون فارحي. العدد (1302) كسليف 16 5786 ديسمبر 6 2025

براشات: فيشلاح مقام: بيات هفطارا: حازون عوبديا

كاندل 4:10 \* المغرب 4:28 \* شير هاشيريم ليلة الشبات: 4:00

شحریت شبات 8:15 \* منحا شبات 3:50 \* انتهاء الشبات 5:10 \* وحسب ريبنو تام 5:40

مسموح لباس الطليت 6:10 \* الساعة الزمنية 56:00 \* دقيقة، طلوع الفجر 5:59 شروق الشمس 7:06

منحا حول 4:10 \* وقت عربيت 3:55 \* طلوع النجوم 5:05

نهاية قريات شيماع 8:47 \* نهاية العاميدا 9:43 \* حاصوت 11:47

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

المرض يوجد شفاء ، وبعد المصائب يوجد  
الفرج وراحة البال وهشيم يحفظنا آمين.

### تعليقات على البراشا:

قال الباسوق: يا عاقوب رحل الى مكان واسمه  
سوكوت وهناك بنى بيتاً له ولعائلته للسكن به.  
وأيضاً بنى حظيرة لوضع بها المواشي التي  
يملكها. وسمى هذا المكان سوكوت نسبة للحظيرة  
تبع الحيوانات. هنا تسأل: لماذا سمي اسم المكان  
للحظيرة التي بناها للحيوانات ولم يسميها بيتاً  
لأنه بنى بيتاً له أيضاً بيت به هو وعائلته؟ تعلمنا  
التوراة درساً في الحياة العمل المهم الذي يقوم به  
الانسان هي لمنفعة الآخرين ليساعدهم ويعمل  
على راحتهم وإسعادهم. وهنا يا عاقوب بنى بيتاً له  
وبنى حظيرة لحيواناته، من هو الأهم وهو العمل  
الذي يفيد الآخرين ولو كانوا حيوانات، وخاصة  
إذا كان يقدم عملاً "لإفادة الناس ولمساعدتهم هذا  
زخوت كبير يعمله في حياته  
معلومات تاريخية مختصرة: ٢٠٠ عام بعد

### خراب المقداش أي ٢٧٠ عام ميلادي

عندما كثرت المصائب والويلات والمضايقات  
على الشعب اليهودي الذي كان يعيش في أرض  
اسرائيل آنذاك من قبل الرومان الذين كانوا  
يحكمون اسرائيل، بدأ تعليم ودراسة التوراة يخف  
ويتقلص في صفوف الشعب اليهودي، وقل  
الاقبال على دراسة التوراة من قبل الجيل الصاعد  
والجديد لذلك قرر ريبنو هاقادوش أن يكتب

أرسل ياعاقوب ملائكة إلى عيساف أخيه. قالوا  
الحاخاميم : إنها ملائكة من السماء وليس  
أشخاص عاديين. لماذا ؟ إلا المعنى أرسل  
ملائكة لعند الخالق تعالى طلب منه أن يساعده  
وينقذه من يد أخيه عيساف وما هو الدليل بأنه  
أرسل ملائكة روحانيين إلى السماء ؟ لأنه قال  
لهم هكذا الكلام تقولون إلى سيدي هشيم . ولا  
يقصد سيده عيساف . وقولوا إلى هشيم بأنه  
حافظت على ٦١٣ وصية تبع التوراة ولم أتعلم  
من لابان الفاسد أي أخلاق فاسدة منه. ولماذا  
أرسل هذه الرسالة إلى هشيم بالذات ، لأنه يؤمن  
أن كل شيء يمر على الإنسان طوال حياته هو  
من عند الخالق تعالى . لأن من يسير في طريق  
عبادة هشيم والعمل الصالح حينئذ هشيم يحفظه  
من جميع أعدائه. وورد في هذه البراشا ، عندما  
أصيب ياعاقوب في ركبته عندما تشاجر مع  
الملاك قالت التوراة : شرقت له الشمس لمعالجته  
لأن الشمس هي العلاج الأول للإنسان. والشمس  
ذاتها عندما توجه في طريقه إلى بيت لابان عمه  
، غابت الشمس قبل وقتها بساعتين ، وهنا  
أشرقت الشمس لأجله قبل وقتها المحدد بساعتين  
من أجل شفاء ياعاقوب ، تعلمنا التوراة درساً في  
الحياة ، إن من يمر عليه أوقات مظلمة وحزينة  
لا يجوز له أن ييأس من الحياة ، إلا عليه أن  
يؤمن بالخالق بأنه بعد الظلام يوجد نور، وبعد

المخابرات وأخذوه الى السجن واتهموه بأنه يعطي اشارات للطائرات الاسرائيلية وبعد أن دافع عن نفسه أعطوه فرصة مدتها سبعة أيام حتى يفك هذه السوكا . وهكذا بارك على السوكا طوال العيد وبعد العيد فكها حسب القرار

### الطريق للصحة والشفاء

قالوا الحاخاميم : لا يجوز الكلام أثناء تناول الطعام والسبب لأن طريق التنفس وطريق الطعام ملصوقان مع بعضهما وأثناء ابتلاع اللقمة طريق التنفس يغلق وتدخل اللقمة إلى المعدة، لكن من يتكلم أثناء الطعام قد يسبب أن يفتح طريق التنفس وتدخل اللقمة هناك وهذا خطير جداً" على الحياة ويسبب الاختناق لذلك يجب الانتباه جداً" جداً" بعدم التكلم أثناء تناول الطعام ومع ذلك برحمة (ه) علينا وإذا صدف ودخل ولو قليل من الطعام أو الشراب طريق الهواء فوراً" الانسان يسعل بشدة وبطريقة متواصلة حتى يخرج الطعام أو الشراب من طريق الهواء ويخلص الانسان عن الاختناق بأعجوبة خارقة وعلى الانسان قدر الإمكان مضغ اللقمة قبل ابتلاعها ،ويقول الأطباء : امضغ -امضغ-امضغ لأن المضغ له عدة فوائد : -تدخل الأنزيمات تبع الفم داخل اللقمة وتساعد على هضمها المضغ الزائد ،يساعد الانسان على الشعور بالشبع ولا يتطلب المزيد من الطعام وبالتالي تعمل دايت تلقائياً" بدون أن تشعر أو تتعذب وينقص الوزن ،وتختفي الأمراض - الضغط- الكوليسترول-السكر وعسر الهضم وغيرها لكن الابتلاع السريع وبدون مضغ جيد ،تزداد الكمية التي تدخل الجسم وبالتالي تتعب المعدة ويزداد وزن الجسم والمضغ الزائد

تفسير التوراة على الورق، لأنه حسب الدين كان ممنوع كتابة تفسير التوراة على الورق، أي يجب دراستها في الفم وليست مكتوبة. وانما على الغائب، وخاف مع مرور الزمن أن تنتسى التوراة وتفسيرها لذلك جمع أكثر الحاخاميم في تلك الزمن، وقدم لهم جميع مصاريفهم هم وعائلاتهم، وتناقشوا جميعهم بالقرارات الدينية وكتبها وبموافقة الجميع وألف ستة مصاحف المشناه المعروفة التي تشمل جميع القوانين الدينية التي تتعلق بالتوراة ومن الجدير بالذكر ان ربيנוها قادوش هو من سلالة دافيد هاميلخ وأحد أجداده القدماء هو هليل هازاقيين، وكان متواضعاً وذو أخلاق عالية ولم يكون هناك مثله نشر التوراة في الشعب. وقالوا عليه الحاخاميم : من أيام موشي رينو حتى أيام ربيנוهاقادوشى لم يظهر حاخام مثله في الكفاءة وتفسير التوراة. وبالرغم إنه كان غنياً جداً مع ذلك لم يستفد من ملذات الدنيا واكتفى بالقليل ووزع الأموال على الحاخاميم وعلى دراسة

### هاريشون لصيون حاخام عوبديا يوسف

**1921 – 2013**

أثناء وجود حاخام عوبديا في مصر اقترب عيد السوكوت ولم يلاحظ إن الناس يبنون سوكا في بيوتهم من أجل العيد، وكانوا جميعهم يباركون على السوكا تبع الكنيس فقط. لذلك قام الحاخام وشرح لهم الواجب المقدس على بناء السوكا وقالوا له لا يوجد عندنا مكان لبناء السوكا غير فقط على السطح وهذا صعب علينا . وخاصة يوجد جيران حوالينا غير يهود يضايقوننا إذا بنينا سوكا لكن الحاخام لم يقتنع بكلامهم وقال لهم هذه مصفاة عظيمة ومقدسة يجب الالتزام بها جميعنا، لذلك قرر لوحده أن يبني سوكا في سطح منزله وكان وحيداً في بناء هذه السوكا. وفعلاً أول يوم العيد صعد إلى السطوح ودخل السوكا وبدأ يبارك على اللولاب داخلها . فوراً أتت

، عليه أن يؤمن ان (ه) موجود في كل مكان وفي كل لحظة وفي كل كائن حي بالصخور بالمياه بالأشجار بالنباتات وبالحيوانات ،الكل هو ملك الخالق ،لذلك علينا أن نعمل كل ما هو أفضل لنا ولروحنا ولمستقبلنا في هذه الدنيا ودنيا الآخرة و (ه) يحفظنا أمين.

**قصة : هكاؤون ربي ليب سارا 1796 -**

**1735**

في مدينة كزنيس في بولندا ذهب حاخام ليب وهناك زار بيت يهودي من أجل ينام عندهم ليلة واحدة ثم يتابع طريقه إلى مكان آخر ، لكن زوجة صاحب البيت اعتقدت لهذا الرجل الذي دخل بيتهم هو تاجر خشب. لكن زوجها قال لها إن هذا رجل حاخام وصديق من الدرجة الأولى، وانتشرت خبرية إنه يوجد هجوم عسكري على المدينة لمحاربة أهلها ونهب أموالهم. فسأل صاحب البيت للحاخام ماذا تتصحنى أن أشتري بضاعة لأبيعتها في محلي. ذهب معه الحاخام إلى بائع جملة وبدأ ينصحه بشراء بعض البضائع، وعندما وصل إلى كفوف اليد قال له : هذه بضاعة غير ناجحة. ثم غادر الحاخام المدينة. وبعد عدة أسابيع دخل المدينة جنود مسلحين ونهبوا المحلات ودخلوا محل صاحب الحاخام وسرقوا كل الكفوف والدوينات مثل ما نصحه الحاخام الذي قال له إن هذه بضاعة غير جيدة.

**دينيم**

على كل شخص أن يبارك كل يوم 100 براخا. إما أيام الأسبوع أو أيام الشبات والأعياد. 2- لذلك يوم الشبات بعد قراءة القدوس وقبل غسل اليدين للطعام يبارك على أربع شغلات ميزونوت - ها عيص - أداما - شيهاكل وياكل قليل قليل فقط ثم يغسل يديه ويبارك ها موصي على الخبز. أما أيام الأسبوع إذا ما عنده 100 براخا، يستطيع مثلاً إذا يوجد أمامه رز مطبوخ وداخله قطع من الجزر أو البطاطا

والمواصل يساعد على تفكيك مركبات الطعام عن بعضها مما يساعد جهاز الهضم بالاستفادة من الفيتامينات والكربوهيدرات وامتصاصها وادخالها إلى الدم لتقوي الجسم ،ولكن بدون مضغ جيد أكثر الطعام يذهب على الفاضي ويخرج من الجسم بدون أن يستفاد منه الجسم

**توجيهات دينية تصليح تقون هنشاما**

إن النشاما الموجودة داخلنا هي جزء من الخالق تعالى .وتتواجد في الدماغ ،وهي مغطاة بعشرة أغشية أو ألبسة إذا صح التعبير ،وهو طبقة فوق طبقة .واللباس الخارجي هو التفكير الجسدي والمادي ،والالتحاق بشهوات الدنيا وملذاتها .لكن عندما الانسان يستعمل الدماغ والتفكير في الأمور الدينية والتوراة والقدوشا والطهارة في عبادة (ه) وفي عمل الخير ،يكون بذلك يخلع جميع هذه الأغشية تبع النشاما غطاء وراء غطاء حتى يصل إلى النشاما بالذات .وعندما يصل إلى هذه المرحلة ،يكون قد حقق مايسمى:"تقون هانشاما" أي إصلاح الروح .وبالتالي ينال رضا (ه) عليه ويكون على اتصال دائم ومباشر مع الخالق .لكن عندما يتجه نحو العافونوت وشهوات الدنيا وملذاتها المحرمة والتعامل بالأخلاق السيئة كالكبرياء والغيرة والحسد والانتقام وحب الشر للآخرين .حينئذ النشاما تتدهور وتقرباً تخفي ولا تظهر ،وبالتالي نقول عليه : قد أفسد وحرقت النشاما تبعه وشركها .ويجد نفسه بعيداً عن (ه) ومن اشرافه وعطفه عليه ،ويعترضه الكثير من المشاكل والأمراض والمتاعب والصعاب ،والخسائر في عمله والإهانات حتى درجة يكاد لا يحتل الحياة والاستمرار بها .ويبدأ اليأس ينهش جسمه وقوته وصحته .ونقول عليه أنه يعيش في "كالوت هانشاما" أي النشاما تبعه عمال تتعذب وتعذبه معها ،لأنه جرأها إلى مايتعارض مع كونها ومع مصدرها السماوي .لذلك قبل أن يصعب الحل

همانواح ابراهام سعادة بن شفيقة عليه السلام  
أمين \*\*السيد نسيم الكدع وزوجته السيدة ريما  
وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها  
يهودا بركات بن ريما ووالدته راحيل بنت لطيفة  
عليهم السلام أمين.\*\*\*السيدة براندا حفيص  
وأولادها الأخوة الأكارم :لاري—غابريئيل-  
جاك-للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح  
والدهم همانواح ابراهام بن ديبورا عليه السلام  
أمين .\*\*\*السيد مراد مناحيم هاكوهين وزوجته  
السيدة بيرتا وأولادهم للنجاح والتوفيق وهشيم  
يرسل له شفاء عاجل وصحة تامة ورفوئه  
شليما أمين.

\*\*\*\*\*

سيدار عامل البناء هاتف 347-537-8661 عنده  
تأمين للعمل مع شهادة رسمية

\*\*\*\*\*

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من  
بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 294000 شخص  
بزيادة 3800 قارئ وتزكوا لمصفوت أمين وصلت  
التبرعات لهذه النشرة \$1000-والمصاريف \$1500  
أسعار الطوابع ارتفعت وتزكوا لمصفوت أمين.

\*\*\*\*\*

[www.bethyosef.com](http://www.bethyosef.com)

يبارك على هذه القطع اداما ثم يبارك على الرز  
ميزونوت أيضاً إذا يوجد أمامه طيبخ مخلوط من  
نوعين أو أكثر والدين هو ان يبارك على  
الأساس والباقي يأكله بدون براخا مثلاً صحن  
رز + قطع من اللحم كيف يتصرف ؟ يبارك على  
اللحم شيهاكل ثم على الرز ميزونوت أيضاً  
صحن رز مخلوط معه قطع خضار واضحة  
يستطيع أن يبارك أولاً اداما ثم على الرز  
ميزونوت أيضاً إذا أمامه مشاريب نبيذ + كولا  
حسب الدين يبارك على النبيذ ها كيفين والكولا  
لا يبارك عليها ، لكن من أجل يزيد عدد  
البراخوت يبارك على الكولا أولاً شيهاكل كول ثم  
يبارك على النبيذ ها كيفين حتى يكسب 2  
براخوت عوضاً عن براخا واحدة

#### ساهم في هذه النشرة

السيد ادوار كوهين وزوجته السيدة كامو  
وأولادهم للنجاح والتوفيق ويباركون للعروسين  
هانري وديبورا بمزال طوب و بانيم زخاريم  
وألف مبروك أمين.\*\*\*السيد هليل حابير  
وزوجته السيدة رولى وأولادهم ووالديهم للنجاح  
والتوفيق أمين.\*\*\*السيد فكتور حاييم قطري  
وزوجته ميرا وأولادهم ووالديهم للنجاح  
والتوفيق أمين.\*\*\*منايان منحا بيت أهارون  
للنجاح والتوفيق أمين.\*\*\*الأخوة الأكارم السادة  
: رحمين-يهوشواع-ايفون لعائلة خضرية للنجاح  
والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح أخيه  
همانواح دافيد بن فريده عليه السلام  
أمين.\*\*\*محسنة كريمة وزوجها وأولادها  
للنجاح والتوفيق أمين .\*\*\*السيدة نورما أسيه  
وأولادها للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى  
روح زوجها والدهم الحاخام هشوحيط يوسف  
أسيه بن نجلى عليه السلام أمين .\*\*\*السيدة  
نينا سعادة وأولادها الأخوة الأكارم : يوسف -  
جاك -زيكو-صوفيا-دولي -وكارن للنجاح  
والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم