

المرض يوجد شفاء ، وبعد المصائب يوجد الفرج وراحة البال و هشيم يحفظنا أمين.

تعليقات على البراشا:

قال الباسوق: يا عاقوب رحل الى مكان واسمه سوكوت وهناك بنى بيته له ولعائلته للسكن به. وأيضاً بنى حظيرة لوضع بها المواشي التي يملكها. وسمى هذا المكان سوكوت نسبة للحظيرة تبع الحيوانات. هنا تسؤال: لماذا سمى المكان للحظيرة التي بناها للحيوانات ولم يسميها بيته لأنه بنى بيته أيضاً بيته به هو وعائلته؟ تعلمنا التوراة درساً في الحياة العمل المهم الذي يقوم به الإنسان هي لمنفعة الآخرين ليساعدهم ويعمل على راحتهم وإسعادهم. وهذا يا عاقب بنى بيته له وبنى حظيرة لحيواناته، من هو الأهم وهو العمل الذي يفيد الآخرين ولو كانوا حيوانات، وخاصة اذا كان يقدم عملاً لفائدة الناس ولمساعدتهم هذا زخوت كبير يعمله في حياته

معلومات تاريخية مختصرة: ٢٠٠ عام بعد

خراب المقداش أي ٢٧٠ عام ميلادي
عندما كثرت المصائب والويلات والمضائق على الشعب اليهودي الذي كان يعيش في أرض اسرائيل آنذاك من قبل الرومان الذين كانوا يحكمون اسرائيل، بدأ تعليم ودراسة التوراة يخفي ويقلص في صفوف الشعب اليهودي، وقل الاقبال على دراسة التوراة من قبل الجيل الصاعد والجديد لذلك قرر ربينو هاقادوش أن يكتب

أرسل يعقوب ملائكة إلى عيساف أخيه. قالوا الحاخاميم : إنها ملائكة من السماء وليس أشخاص عاديين. لماذا ؟ إلا المعنى أرسل ملائكة لعند الخالق تعالى طلب منه أن يساعدوه وينقذه من يد أخيه عيساف وما هو الدليل بأنه أرسل ملائكة روحانين إلى السماء ؟ لأنه قال لهم هكذا الكلام تقولون إلى سيدي هشيم . ولا يقصد سيده عيساف . وقولوا إلى هشيم بأنه حافظت على ٦١٣ وصية تبع التوراة ولم أتعلم من لابان الفاسد أي أخلاق فاسدة منه . ولماذا أرسل هذه الرسالة إلى هشيم بالذات ، لأنه يؤمن أن كل شيء يمر على الإنسان طوال حياته هو من عند الخالق تعالى . لأن من يسير في طريقه عبادة هشيم والعمل الصالح حينئذ هشيم يحفظه من جميع أعدائه. وورد في هذه البراشا ، عندما أصيب يعقوب في ركبته عندما تшاجر مع الملائكة قالت التوراة : شرقت له الشمس لمعالجته لأن الشمس هي العلاج الأول للإنسان. والشمس ذاتها عندما توجه في طريقه إلى بيته لابان عمه ، غابت الشمس قبل وقتها بساعتين ، وهذا أشرقت الشمس لأجله قبل وقتها المحدد بساعتين من أجل شفاء يعقوب ، تعلمنا التوراة درساً في الحياة ، إن من يمر عليه أوقات مظلمة وحزينة لا يجوز له أن ييأس من الحياة ، إلا عليه أن يؤمن بالخالق بأنه بعد الظلام يوجد نور، وبعد

المخابرات وأخذوه الى السجن واتهموه بأنه يعطي اشارات للطائرات الاسرائيلية وبعد أن دافع عن نفسه أعطوه فرصة مدتها سبعة أيام حتى يفك هذه السوكا . وهكذا بارك على السوكا طوال العيد وبعد العيد فكها حسب القرار

الطريق للصحة والشفاء

قالوا الحاخامين : لا يجوز الكلام أثناء تناول الطعام والسبب لأن طريق التنفس وطريق الطعام ملصوقان مع بعضهما وأثناء ابتلاع اللقمة طريق التنفس يغلق وتدخل اللقمة إلى المعدة ،لكن من يتكلم أثناء الطعام قد يسبب أن ينفتح طريق التنفس وتدخل اللقمة هناك وهذا خطير جداً على الحياة ويسبب الاختناق لذلك يجب الانتباه جداً جداً بعد التكلم أثناء تناول الطعام ومع ذلك برحمة (٥) علينا وإذا صدف ودخل ولو قليل من الطعام أو الشراب طريق الهواء فوراً" الانسان يسعل بشدة وبطريقة متواصلة حتى يخرج الطعام أو الشراب من طريق الهواء ويخلص الانسان عن الاختناق بأعجوبة خارقة وعلى الانسان قدر الإمكان مضغ اللقمة قبل ابتلاعها ،ويقول الأطباء : امضغ -امضغ-امضغ لأن المضغ له عدة فوائد : "ـتدخل الأنزيمات تبع الفم داخل اللقمة وتساعد على هضمها المضغ الزائد ،يساعد الانسان على الشعور بالشبع ولا يتطلب المزيد من الطعام وبالتالي تعمل دايت تلقائياً" بدون أن تشعر أو تتعذب وينقص الوزن ،وتختفي الأمراض - الضغط- الكوليسترون-السكر وعسر الهضم وغيرها لكن الابتلاع السريع وبدون مضغ جيد ،تزداد الكمية التي تدخل الجسم وبالتالي تتبع المعدة ويزداد وزن الجسم والمضغ الزائد

تفسير التوراة على الورق، لأنه حسب الدين كان من نوع كتابة تفسير التوراة على الورق، أي يجب دراستها في الفم وليس مكتوبة. وإنما على الغائب، وخاف مع مرور الزمن أن تنتسى التوراة وتقاسيرها لذاك جمع أكثر الحاخامين في تلك الزمن، وقدم لهم جميع مصاريفهم هم وعائلاتهم، وتناقشوا جميعهم بالقرارات الدينية وكتبها وبموافقة الجميع وألف ستة مصايف المنشاه المعروفة التي تشمل جميع القوانين الدينية التي تتعلق بالتوراة ومن الجدير بالذكر ان ربينوها قادوش هو من سلالة دافيد هاميليخ وأحد أجداده القدماء هو هليل هازاقين، وكان متواضعاً ذو أخلاق عالية ولم يكون هناك مثله نشر التوراة في الشعب. وقالوا عليه الحاخامين : من أيام موسى ربينو حتى أيام ربينوهاقادوشى لم يظهر حاخام مثله في الكفاعة وتفسير التوراة. وبالرغم إنه كان غنياً جداً مع ذلك لم يستفدى من ملذات الدنيا واكتفى بالقليل ووزع الأموال على الحاخامين وعلى التوراة.

هاريشون نصيون حاخام عوبديا يوسيف

1921 – 2013

أثناء وجود حاخام عوبديا في مصر اقترب عيد السوكوت ولم يلاحظ إن الناس يبنون سوكا في بيوتهم من أجل العيد، وكانوا جميعهم يباركون على السوكا تبع الكنيس فقط. لذلك قام الحاخام وشرح لهم الواجب المقدس على بناء السوكا وقالوا له لا يوجد عندنا مكان لبناء السوكا غير وفقط على السطح وهذا صعب علينا . وخاصة يوجد جيران حوالينا غير يهود يضايقوننا إذا بنينا سوكا لكن الحاخام لم يقتصر بكلامهم وقال لهم هذه مصافة عظيمة ومقدسة يجب الالتزام بها جميعنا، لذلك قرر لوحده أن يبني سوكا في سطح منزله وكان وحيداً في بناء هذه السوكا . وفعلاً أول يوم العيد صعد إلى السطوح ودخل السوكا وبدأ ببارك على اللولاب داخلها . فوراً أتت

عليه أن يؤمن أن (هـ) موجود في كل مكان وفي كل لحظة وفي كل كائن حي بالصخور بالمياه بالأشجار بالنباتات وبالحيوانات ،الكل هو ملك الخالق ،لذلك علينا أن نعمل كل ما هو أفضل لنا ولروحنا ولمستقبلنا في هذه الدنيا ودنيا الآخرة و (هـ) يحفظنا أمين.

قصة : هكاونن ربى ليب سارا 1796 -

1735

في مدينة كزنيس في بولندا ذهب حاخام ليب وهناك زار بيت يهودي من أجل ينام عندهم ليلة واحدة ثم يتبع طريقه إلى مكان آخر ، لكن زوجة صاحب البيت اعتقدت لهذا الرجل الذي دخل بيتهما هو تاجر خشب. لكن زوجها قال لها إن هذا رجل حاخام وصديق من الدرجة الأولى، وانتشرت خبرية إنه يوجد هجوم عسكري على المدينة لمحاربة أهلها ونهب أموالهم. فسأل صاحب البيت للحاخام ماذا تتصحني أن أشتري بضاعة لأبيعها في محلي. ذهب معه الحاخام إلى بائع جملة وبدأ ينصحه بشراء بعض البضائع، وعندما وصل إلى كفوف اليد قال له : هذه بضاعة غير ناجحة. ثم غادر الحاخام المدينة. وبعد عدة أسابيع دخل المدينة جنود مسلحين ونهبوا المحلات ودخلوا محل صاحب الحاخام وسرقوا كل الكفوف والدوينات مثل ما نصحه الحاخام الذي قال له إن هذه بضاعة غير جيدة.

دينيم

على كل شخص أن يبارك كل يوم 100 براخا. إما أيام الأسبوع أو أيام الشبات والأعياد.2-لذلك يوم الشبات بعد قراءة القدس وقبل غسل اليدين للطعام يبارك على أربع شغلات ميزونوت - هـ عيسى - أداما - شيهاكول ويأكل قليل فقط ثم يغسل يديه ويبارك هـ موصي على الخبز. أما أيام الأسبوع إذا ما عنده 100 براخا، يستطيع مثلاً إذا يوجد أمامه رز مطبوخ وداخله قطع من الجزر أو البطاطا

والمتوافق يساعد على تفكيك مركبات الطعام عن بعضها مما يساعد جهاز الهضم بالاستفادة من الفيتامينات والكريبوهيدرات وامتصاصها وادخالها إلى الدم لتقوى الجسم ،ولكن بدون مضغ جيد أكثر الطعام يذهب على الفاضي ويخرج من الجسم بدون أن يستفاد منه الجسم

توجيهات دينية تصليح تقون هشاما

إن النشاما الموجدة داخلنا هي جزء من الخالق تعالى .وتتوارد في الدماغ ،وهي مغطاة بعشرة أغطية أو أبسة إذا صح التعبير ،وهو طبقة فوق طبقة .والباس الخارجي هو التكير الجسدي والمادي ،والالتحاق بشهوات الدنيا وملذاتها .لكن عندما الإنسان يستعمل الدماغ والتفكير في الأمور الدينية والتوراة والقدوسa والطهارة في عبادة (هـ) وفي عمل الخير ،يكون بذلك يخلع جميع هذه الأغطية تبع النشاما غطاء وراء غطاء حتى يصل إلى النشاما بالذات .وعندما يصل إلى هذه المرحلة ،يكون قد حق مايسى: "تقون هاشاما" أي أصلاح الروح .وبالتالي ينال رضاء (هـ) عليه ويكون على اتصال دائم و مباشر مع الخالق .لكن عندما يتجه نحو العافونوت وشهوات الدنيا وملذاتها المحرمة والتعامل بالأخلاق السيئة كالكبراء والغيرة والحسد والانتقام وحب الشر للآخرين .حينئذ النشاما تتدحر وتقربياً" تختفي ولا تظهر ،وبالتالي نقول عليه : قد أفسد وحرق النشاما تبعه وشركها .ويجد نفسه بعيداً" عن (هـ) ومن اشرافه وعطافه عليه ،ويعترضه الكثير من المشاكل والأمراض والمتاعب والصعاب ،والخسائر في عمله والإهانات حتى درجة يكاد لا يتحمل الحياة والاستمرار بها .ويبدأ اليأس ينهش جسمه وقوته وصحته .ونقول عليه أنه يعيش في "كالوت هاشاما" أي النشاما تبعه عمال تتعذب وتعذبه معها ،لأنه جرها إلى مايتعارض مع كونها ومع مصدرها السماوي .لذلك قبل أن يصعب الحل

همانواح ابراهام سعادة بن شفيقة عليه السلام
أمين *السيد نسيم الكدع وزوجته السيدة ريماء
وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها
يهودا بركات بن ريماء والدته راحيل بنت لطيفة
عليهم السلام أمين.***السيدة براندا حيفيص
وأولادها الأخوة الأكارم : لاري—غابرييل-
جاك-للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح
والدهم همانواح ابراهام بن ديبورا عليه السلام
أمين .***السيد مراد مناحيم هاكوهين وزوجته
السيدة بيرتا وأولادهم للنجاح والتوفيق وهشيم
يرسل له شفاء عاجل وصحة تامة ورفوئاه
شيليماء أمين.

سيدار عامل البناء هاتف 347-537-8661 عنده
تأمين للعمل مع شهادة رسمية

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من
بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 294000 شخص
بزيادة 3800 قارئ عوتزروا لمصروفت أمين وصلت
التبغات لهذه النشرة 1000\$- والمصاريف 1500\$
أسعار الطوابع ارتفعت وتزكوا لمصروفت أمين.

www.bethyosef.com

بيارك على هذه القطع اداما ثم بيارك على الرز
مизونوت أيضاً إذا يوجد أمامه طبخ مخلوط من
نوعين أو أكثر والدين هو ان بيارك على
الأساس والباقي يأكله بدون براخا مثلًا صحن
رز + قطع من اللحم كيف يتصرف؟ بيارك على
اللحم شيهاكول ثم على الرز ميزونوت أيضاً
صحن رز مخلوط معه قطع خضار واضحة
يستطيع أن بيارك أولاً اداما ثم على الرز
ميزونوت أيضاً إذا أمامه مشاريب نبيذ + كولا
حسب الدين بيارك على النبيذ ها كيفين والكولا
لا بيارك عليها ، لكن من أجل يزيد عدد
البراخوت بيارك على الكولا أولاً شيهاكول ثم
بيارك على النبيذ ها كيفين حتى يكسب 2
براخوت عوضاً عن براخا واحدة

ساهم في هذه النشرة

السيد ادوار كوهين وزوجته السيدة كامو
وأولادهم للنجاح والتوفيق وبياركون للعروسين
هانري ودبيورا بمزال طوب و بانيم زخاريم
وألف مبروك أمين.***السيد هليل حابير
وزوجته السيدة رولى وأولادهم والديهم للنجاح
وال توفيق أمين.***السيد فكتور حايم قطري
وزوجته ميرا وأولادهم والديهم للنجاح
وال توفيق أمين.***منياب منحا بيت أهaron
للنجاح والتوفيق أمين.***الأخوة الأكارم السادة
رحمين-يهوشوا-ايفون لعائلة خضرية للنجاح
وال توفيق مع عائلاتهم وعلى روح أخיהם
همانواح دافيد بن فريدة عليه السلام
أمين.***محسنة كريمة وزوجها وأولادها
للنجاح والتوفيق أمين . .***السيدة نورما أسييه
وأولادها للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى
روح زوجها والدهم الحاخام هشوحيط يوسيف
أسييه بن نجلى عليه السلام أمين . .***السيدة
نينا سعادة وأولادها الأخوة الأكارم : يوسيف -
جاك -زيكوا-صوفيا-دولي -وكارن للنجاح
وال توفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم