



*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

من الحاخام: هارون فارحي. العدد (1299) حشفاً 24 5786 نوفمبر 15 2025

براشات: حايه سارا مقام: حجاز هفطارا: فهاميلخ دافيد

كاندل 4:20 * المغرب 4:38 * شير هاشيريم ليلة الشبات: 4:10

شحریت شبات 8:15 * منحا شبات 4:00 * انتهاء الشبات 5:19 * وحسب ربيנו تام 5:49

مسموح لباس الطليت 5:44 * الساعة الزمنية 59:00 * دقيقة، طلوع الفجر 5:32 شروق الشمس 6:43

منحا حول 4:20 * وقت عريبت 4:00 * طلوع النجوم 5:14

نهاية قريات شيماع 8:29 * نهاية العاميدا 9:28 * حاصوت 11:40

الشاب نحماد فناعم هابريخ جوي دافيد فارحي ووالديه واخوته وجديهم للنجاح والتوفيق وهشيم يباركه بالروحانيوت والكشميوت أمين

روش حوديش كسليف يوم الجمعة نوفمبر 21

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

ونبي مثل ابراهام أن يبكي أمام جيرانه أولاد حيت 9- قبل إرادة هشيم في هذه الوفاة لذلك لم يبكي. إن هذه البراشا وصفت عدد سنين حياة سارا بالتفصيل الزائد، لأن قال ربي أبهو : 22 امرأة صديقت وردت في التوراة ولم تذكر التوراة سنين حياتهم ماعدا سارا 127 في زخوتها طلع من نسلها استر هاملكا التي تزوجت إلى الملك وأنقذت اليهود وكانت تحكم 127 دولة حسب عدد سنين سارا وهشيم يحفظنا أمين .

تعليقات على البراشا

قالت التوراة : ووزن ابراهام إلى عفرون 400 ليرة فضة ثمن قبر سارا. هنا نسال : لماذا هذا الوزن بالذات ؟ الحقيقة : طلب ابراهام من عفرون أن يزن جسمه كم كيلو غرام ؟ زان نفسه وطلع حوالي 68 كيلو غرام مايعادل 150 باوند. لذلك أعطاه 400 ليرة لأن كل ليرة وزنها 17 غرام 17*400=6800 غرام أي 68 كيلو مايعادل 150 باروند لأنه كان شابا " وضعيفا" وعامل دايد .

معلومات تاريخية مختصرة 200 عام بعد خراب

المقدش 270 ميلادي

قالت التوراة : عندما توفيت سارا أمينو لم يبكي عليها ابراهام كثيرا" إلا القليل. ماسبب ذلك ؟ هناك يوجد تسعة أسباب لهذا البكاء القليل وهي كالتالي : 1- إن سارا توفت عندما فرجاها الساطان كيف ابراهام يدبح ابنه اسحق، فوراً" لم تتحمل هذا المنظر وتوفت فوراً". لذلك ابراهام إذا بكى كثيرا" على وفاتها. ربما الناس يقولون إن ابراهام يبكي كثيرا" لأن ندم على تنفيذ ذبح ابنه ولذلك ماتت زوجته. لذلك بكى قليلاً" ليعلن بأنه لم يندم على قوربان اسحق. 2- سارا توفيت كزوجة صديقت وطاهرة لذلك لاداعي للبكاء عليها كثيرا". 3- يقال إن سبب وفاتها لأنها قالت إلى زوجها : هشيم ينتقم منك في قضية تصرف خادمتها هاكار، ولأن من يسلم أمره إلى هشيم بأن ينتقم له من خصومه إن هشيم يعاقبه له أولاً" 4- القوربان كان يوم هاكييوريم وبدأ الحزن على سارا في الأيام ما قبل عيد السوكوت لذلك عندما اقترب العيد قلّ الحزن وأوقف البكاء. 5- بكى قليلاً" حتى يعلم الناس بأن عليهم قبول حكم هشيم في حادثة الوفاة ولايبيدي أي اعتراض على ذلك. 6- طالما سارا تركت وراءها ولد صديق مثل اسحق، لذلك زخوتها كبير ولاداعي للبكاء. 7- رأى ابراهام مكانها في الجنة مع الصديق لذلك لاداعي للبكاء. 8- لايجوز لحاحام

التلميذ لزيارته في بيته وشافوه كيف يعرق من شدة السخونة، وكان صعب جدا" عليه أن يتكلم ومع ذلك حاول كثيرا" بأن يقرأ معهم الكيمارا مع البكاء فتعلموا منه كيف تكون التضحية في دراسة التوراة .

الطريق للشفاء والصحة

إن أمراض تقويم العظام هي هامة وموجعة جدا" حيث لا يوجد وجع في الجسم يعادل وجع العظام .وعادة عندما يصاب العظم بالصدمة أو الوقوع أو الكسر ،الوجع لا يظهر فوراً" وانما يتأخر فترة من الوقت ثم يبدأ بالألم .ويجب الانتباه كثيرا" لكل حركة يقوم بها الانسان أن تكون بصورة هادئة وسليمة ومركزة حتى لا يصيب العظم .وكذلك يجب الانتباه عند حمل أشياء ثقيلة ورفعها من الأرض بدون تركيز أو أكثر من أن يستطيع تحملها .فيشعر بوعكة خفيفة في العمود الفقري أو الكتف أو أي مكان آخر في الجسم ،فهو لا يشعر بالألم " الآن ، لكن بعد مرور وقت من الزمن تبدأ الأوجاع والصراخ .وخاصة الأشخاص ذات الوزن الثقيل عندما يقومون بتمارين رياضية لتتزيل الوزن ،لكن يفشلوا بذلك ،والوزن لا ينزل ويسببون ضرراً" لغضاريف الجسم وهي المادة التي تقع بين عظم وآخر ،لأن تنزيل الوزن لا يتم عن طريق الرياضة وانما عن طريق اغلاق الفم من الأكل العشوائي والغير منضبط من يلجأ لممارسة الرياضة عليه أن ينتبه بعدم الاكثار من التمارين في اليوم الأول من بداية الرياضة ،عليه أن يبدأ رويداً" رويداً" في اليوم الأول ممارسة التمرين خمس مرات في الأسبوع الثاني يرفع العدد إلى عشرة في الأسبوع الثالث إلى خمسة عشر مرة وهكذا دواليك يلاحظ إن كل شيء يسير على مايرام وبدون أوجاع .لكن عندما لا يتقيد بالتدريج في اليوم التالي يشعر بالآلام في عضلاته في ذراعيه في رجليه في الأكتاف في الظهر ويصرخ من الألم والوجع .

عندما وصل يومه الأخير إلى ربي حيّاه ليترك الدنيا ، لم يستطع ملاك الموت من الاقتراب منه ؟ وفي ذلك اليوم دخل إلى ربي حيّاه بصورة رجل فقير وطلب منه أن يقدم له الطعام فقدم له الطعام ثم قال إلى ربي حيّاه : أنت ترحم على الفقير لماذا لاترحم عليّ وتتركني أن يأخذ له الوح لأنه هذه مهمته من السماء .قال له : أثبت لي أنك ملاك الموت فوراً" رفع وفي يده سيف من النار .فوراً" صدّقه وسلم له روحه .وبعد مدة ماتوا أولاد ربي حياه وهما : ربي حزقيا وربى يهودا .قال ربي يرميا : كل من يتواضع في هذه الدنيا ،سيصبح عالياً" في عولام هبّا .مثل ربي حيّاه وأولاده .ربي أسيه صام 80 يوم حتى يشوف إلى ربي حيّا وهو في الجنة .لكن لم يوافقوا له من السماء لرؤيته .لأن خافوا عليه ربما يتأذى فقال : أنا مستعد لرؤيته ولو كان ذلك سيكلفني حياتي وفوراً" فرجوه ربي حيّاه وهو جالس على الكرسي في الجنة ،فوراً" ارتجفوا يديه وعمي من عيونه .أما ربي يهوشوع بن ليفي صام 300 يوم حتى يفرجوه ربي حيّا .لكن أتى الرفض من السماء قال : أنا عندي رخويات كبيرة لماذا رفضوني ؟ قالوا له أنت تعلمت توراة لنفسك ولم تعلمها للآخرين لكن ربي حيّاه درس التوراة وعلمها للآخرين .

هاريشون لصيون ماران حاخام عوبديا يوسف

2013-1921

في كنيس بار يوحاي في مصر شكل جماعة من التلميذ لدراسة التوراة وكل جمعية تدرس شيء ،الأولى : تدرس كيمارا .الثانية: براشة راشي .الثالثة: زوهار .الرابعة : مشنايوت .وفي احدى المرات سافر ربي يهودا صداقا من إسرائيل إلى القاهرة لزيارة أخيه الذي يعيش هناك .وعندما عرف إنجازات حاخام عوبديا في القاهرة ومثابرة التلميذ على دراسة التوراة تعجب من ذلك وقال : حتى في يروشلايم لا يوجد توراة مثل هنا في القاهرة .إن تلاميذ حاخام عوبديا تقدموا كثيرا" في التوراة وكان حاخام عوبديا يفحصهم من رأسهم على الكيمارا التي درسوها .في احدى المرات مرض حاخام عوبديا وارتفعت حرارة جسمه ذهبوا

توجيهات دينية: "الاستفادة من شهوات هذه الدنيا"

قال الحاخاميم ان ملذات هذه العولام و عولام هبّا هما نقطتان متباعدتان و متناقضتان الواحدة تجاه الأخرى، حيث ان الانسان الذي تفكيره ينحصر في البحث عن الطريقة التي تؤمن له الوصول الى ملذات و شهوات هذه العولام، يعتبر هذا الانسان بعيدا" عن ملذات عولام هبّا، و صعب عليه جدا" الحصول عليها في المستقبل البعيد، لأن ملذات هذه العولام طبعاً المحرمة منها هي جزء من "السطرا أcharا" أي من الملائكة التي تتربص بالانسان لتوقعه في شبكاتهما و مصايدهما حتى تصل به أخيراً" الى عولام هبّا صفر اليبدين و لا يحق له دخول عولام هبا و التمتع و التلذذ من وجود الشيخينا و القدوشا و الطهارة المبنية و المكونة منها عولام هبّا . لذلك حينئذ يندم ندما" شديدا" و يقول ماذا عملت؟ لماذا أضعت وقتي و صحتي و جسمي و مالي في اللهو و اللعب في عولام خاوية خالية من كل المفاهيم الطاهرة و المقدسة؟ و هناك تبدأ المحاسبة و تسديد الفواتير المستحقة و الدفع سيكون صعبا" و قاسيا" و بالعملة الصعبة . لكن الانسان الذي يعتبر نفسه كعابر سبيل يستفاد من هذه العولام بصورة حلالية و معقولة و مدروسة حيث لا تتعارض مع وصايا و رضى (ه) و واجبات التوراة، سيكون جسده و روحه مطمئنين و مرتاحين هنا و هناك و كما قال دافيد هاميليك: "آخ بساري يشكون لابييطاح" أي ليست روحي و انما جسدي أيضا" سيكونان في أحسن صحة و أحسن حال و سعادة روحانية لا يتصورها عقل انسان . و هنا يسأل الانسان ما هي الوسيلة للحصول على ملذات عولام هبّا التي نتكلم عنها؟ الجواب: عمل الخير-التبرع بالصدقا- قراءة التوراة – تنفيذ وصايا التوراة . و بهذه الأعمال تبني لنفسك قصرا" فخما" في عالم القادم، في عالم الأبدى، الذي يتطلع اليه كل يهودي مخلص الى دينه و توراته المقدسة، فالوقت قصير، والمهمة كبيرة، والانسان متكاسل يهمل في الواجبات و يؤجلها من يوم الى آخر، و الوقت يضيع، و الأمور تفلت من أياديته حتى يصل الى نهاية المطاف

مفلسا" و صفر اليبدين، خاجلا" مرتبكا"، نادما" متحسرا" قائلا: " لماذا لم أسمع نصائح حاخامي و موجهي؟ لماذا لم أركض الى الصلاة و قراءة التوراة؟ لماذا امتنعت عن عمل الخير؟ الاجابة على هذه الأسئلة كلها بين يديك يا عزيزي القارئ، لازالت الفرصة سانحة و الأوقات ميسرة لذلك سارع و ادخل هذا القطار الديني، و احجز كرسيا" مريحا" و مطمئنا"، فهنيئا" لك و لعائلتك اذا عملت في هذه التوجيهات و ستكون بأحسن حال و (ه) يحفظك و يعطيك الخير و طولة العمر آمين

قصة ربي ليب ساراه 1735-1796

قبل وفاته ربي ليب أوصى بأن يعملوا له لفيا وداع الأخير بصورة بسيطة جدا" و على قبره يكتبوا فقط اسمه و تاريخ وفاته بدون أوصاف أو تقدير . وبعد عدة سنوات من وفاته، حارس المقبرة كان غير يهودي ، وفي أحد الأيام احتاج إلى قطعتين من الحجر لوضعها في بيته لأنه كان يعمر فرنا" لخبز العجين، لكن في ذلك اليوم الحارس مرض وأوجاعه كانت شديدة جدا" ، ذهبت زوجته إلى بيت الحاخام الأكبر في المدينة وطلبت منه أن يساعد زوجها ، فجمع الحاخام عشرة حاخاميم وذهبوا إلى قبره وطلبوا منه السماح للحارس ، لكن بعد عدة ساعات مات الحارس في نفس اليوم لأن أخذ من قبر الحاخام .

دينيم

إذا أحد شلح الطليت ونيته أن يلبس طليت آخر ، ثم غير فكره وعاد يلبس الطليت الأول ، عليه أن يبارك على الطليت ثانية بعد أن شلحه . 2- من يبذل الطليت الذي بارك عليه بطليت آخر ولو عندما بارك أول مرة نيته أن يلبس الثاني عليه أن يبارك على الثاني أيضا" وكذلك من يبذل طليت قاطان فيه عيار كامل طولا" و عرضا" وشلحه ولبس آخر يجب أن يبارك ثانية . 3- كل أنواع بزور الفواكه إذا كانت حلوة المذاق يبارك عليها هاعيص . بزر الجبس البطيخ الأحمر والأصفر نبارك شيهاكول . 4- بزور فواكه غير حلوة طالما ليسوا مثل الفاكهة ذاتها تنزل درجة واحدة من البراخا ونبارك عليها أداما بعد تحليتها . لكن بزور الخضار التي نبارك

على الخضار ذاتها أداماه ،إن بزورها تنزل درجة ونبارك عليها شيهاكل 5-عصير بطيخ الأحمر أو الأصفر نبارك شيهاكل ،وإذا بارك أولا" أداما على قطعة البطيخ ثم أراد أن يشرب وراءها ماءها الموجود في الصحن لايبارك عليه مثل جوز الهند إذا بارك على الجوزة ذاتها وأراد أن يشرب ماءها بعد ذلك لايبارك لكن إذا يشرب ماء الجوزة لوحدها بدون الجوزة ذاتها يبارك عليها شيهاكل .

ساهم في هذه النشرة

السيد ايلي ستون وزوجته السيدة لوري وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين .***السيد ايلي حاخام مراد سردار هاليفي وزوجته السيدة دولي وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.***الشاب نعماد فناعيم هالبريخ جوي فرح حمرة ووالديه واخوته للنجاح والتوفيق أمين .***السيد جوي عرمان وزوجته السيدة جولي وأولادهم ووالديهم للنجاح والتوفيق أمين.***السيدة شيلا كوهين نصيري وزوجها السيد طوبي وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها همانواح ابراهام بن بديعة عليه السلام أمين.***السيد صيون نصيري وزوجته السيدة بيرتا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده ابراهام بن بديعة عليه السلام أمين.السيد فرح حمرة وزوجته السيدة دينا وأولادهم للنجاح والتوفيق وبياركون للعروسين مورييس وناتالي ولعائلة ملاخ وحارة بالمولود الجديد بمزال طوب وألف مبروك أمين .***السيد فرح حمرة وزوجته السيدة دينا وأولادهم للنجاح والتوفيق وبياركون للحاخام أهارون فارحي بمناسبة حفيدة حاتان بار مصفا هالبريخ جوي جاك فارحي بمزال طوب وألف مبروك أمين .***السيدة ريتا زعفراني كندي وزوجها السيد موبيز وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين .***الأخوة الأكارم السادة : رحمين -دافيد-يهوشواع ايفون لعائلة خضرية هكوهين للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم ويتمنون لأخيهام دافيد بن فريدة الشفاء العاجل ورفوئاه شيليم أمين وعلى روح والدهم همانواح مردخاي بن مزال وأخيهم الجندي المقدس ابراهام بن فريدة عليهم السلام أمين .

السيدة نورما أسّيه وأولادها للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح زوجها ووالدهم الحاخام هشوحيط يوسف أسّيه بن نجلى عليه السلام أمين . ***السيدة نينا سعادة وأولادها الأخوة الأكارم : يوسف -جاك -زيكو-صوفيا-دولي -وكارن للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح ابراهام سعادة بن شفيقة عليه السلام أمين **السيد نسيم الكدع وزوجته السيدة ريما وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها يهودا بركات بن ريما ووالدته راحيل بنت لطيفة عليهم السلام أمين.السيدة براندا حيفيس وأولادها الأخوة الأكارم :لاري—غابريئيل-جاك-للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح ابراهام بن ديبورا عليه السلام أمين .

سيدار عامل البناء هاتف 347-537-8661 عنده
تأمين للعمل مع شهادة رسمية

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 286100 شخص بزيادة 1400 قارىء وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$1600-والمصاريف \$1400 وتزكوا لمصفوت أمين.

www.bethyosef.com