



*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

من الحاخام: هارون فارحي. العدد (1298) حشفاً 17 5786 نوفمبر 8 2025

براشات: فيرا مقام: نوا هفطارا: في ايشا أحات

كاندل 4:27 * المغرب 4:45 * شير هاشيريم ليلة الشبات: 4:20

شحریت شبات 8:15 * منحا شبات 4:05 * انتهاء الشبات 5:26 * وحسب ربيנו تام 5:56

مسموح لباس الطليت 5:35 * الساعة الزمنية 60:00 * دقيقة، طلوع الفجر 5:23 شروق الشمس 6:35

منحا حول 4:25 * وقت عريبت 4:06 * طلوع النجوم 5:21

نهاية قريات شيماع 8:28 * نهاية العاميدا 9:28 * حاصوت 11:39

المحسن الكريم صاحب القلب الطيب السيد جوي مراد اللحام هكوهين وزوجته السيدة ليليان وأولادهم وحفيدهم ووالديهم للنجاح والتوفيق وهشيم يباركهم بالروحانيوت والكشميوت أمين .

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

وعزمهم إلى بيته . وهذا الزخوت أعطاه القوة والصحة حتى استطاع أن يركض إلى مكان البقر وجلب لهم البقر وذبح لهم مالذ ومطاب . من هذه المحادثة : نتعلم درساً في الحياة إن الزخوت وعمل الخير الذي يقوم به الانسان يكبر ويعظم كلما عمله بأحسن طريقة وأحسن وجهه، وضحي من أجله كذلك زخوته واجرته تكبر وتعظم .

تعليقات على البراشا

إن زوجة لوط بعد خراب المدينة سيدوم وأنقذهم هشيم من هذا الدمار قال لهم الملائح : لا تنتظروا إلى الوراء ، لكن زوجة لوط خالفت ونظرت إلى الوراء فتحولت إلى كتلة من الملح . هنا نسأل : لماذا تحولت إلى ملح ؟ سؤال ثاني : لماذا قال الباسوق نظرت خلف زوجها وليس خلف نفسها بالذات ؟ إلا عقابها كان الملح لأن عندما دخلوا بيتها ضيوف وطلبوا الملح ، ولم تعطيه لهم ولو كان رخيصة "جداً" . وأيضا " عندما هربوا إلى خارج المدينة وتركوا أموالهم وبيوتهم ، قالت في نفسها : بعد أن يموت زوجي لوط من سيقدم لنا مصاريق الحياة لذلك قال الباسوق : نظرت وراءه أي وراء زوجها وليس وراءها لأنها أنانية وصاحبة مصلحة . (كلي ياقار)

اثنان صديقين معروفين مارسوا استقبال الزوار في بيوتهم ، وهما : أبراهام أبينو وإيوب . وعندما جلب هشيم العذاب على إيوب قال إلى هشيم : يا خالق الدنيا لقد عملت استقبال الضيوف هاخنا ساة أورحيم مثل ابراهام أبينو . قال له هشيم : لم تصل إلى نصف ماعمله ابراهام . ويوجد فرق كبير بينك وبينه . ابراهام مخنيس أورحيم أي يدعو الزوار إلى بيته ، وإذا لم يأت أحد لعنده ، يخرج من بيته ويبحث عنهم . أما أنت تسمى مقابيل أورحيم أي أنت قاعد في بيتك ، إذا غريب دق الباب عليك ترحب فيه ، لكن إذا لم يأت أحد لعندك تبقى داخل بيتك ولا تبحث عن الغرباء . وأيضا " ابراهام كان يقدم للزوار اللحم والنبيد وأطيب المأكولات مثل الأغنياء مثل الفقراء . أما أنت تسأل الضيف ماذا عادتلك تأكل دائما ؟ إذا كان فقيرا " ويأكل في بيته مثلاً " : عدس أو حمص تقدم له عدس أو حمص ولا تقدم له اللحم والنبيد وتقدمهم فقط للزوار الأغنياء اللحم والنبيد . وزخوت ابراهام كان كبيرا " وأعطى مفعوله حتى على الملائخيم ، الذين زاروه وهم لا يأكلون طعاماً " لأنهم ملائكة ، لكن بفضل زخوته الكبير استطاع أن يحولهم إلى بني آدم وأكلوا عنده وكذلك ابراهام كان مريضاً " ومع ذلك خرج من بيته والطقس حاراً " شديداً " مع ذلك ركض وراءهم

معلومات تاريخية مختصرة 200 عام بعد خراب المقدّاش 270 ميلادي

من أقوال ربي حيّاه : من يريد ابعاد جهازه الهضمي عن الأمراض وخاصة القولون يدخل في طعامه دائما "خل التفاح أو خل العنب .والطعام الذي هو لذيذ يقلل منه أو يبتعد عنه لأنه سيأكل منه الكثير وبالتالي سيضر صحته .كما لا يجوز للإنسان أن يؤجل دخوله للحمام فورا" عند يشعر بذلك .عندما تسأل حاخام سؤالا" ربما لايعرف أن يجيب وبذلك تسبب له الحرج والخجل .أيضا" : لاتحرم على نفسك أكل الطعام المسموح دينيا" وأنت تعمل زيادة عن اللزوم .لأن الزيادة تؤدي للنقص .يجب عليك أن تتقيد بهذه الأخلاق الثلاث : عندك حياة-قلب طيب تساعد الآخرين قدر الإمكان .إنسان الذي يخطيء في هذه الدنيا الآباء المقدسين ابراهيم اسحق وياعاقوب يعملون في السماء لمسح له هذا العافون .من يعمل خيرا" مع الآخرين هذا الزخوت يطلع إلى السماء ويجلب براخوت ورزق إلى كثير من الناس .بسبب هذا الانسان الذي عمل خيرا" مع الآخرين .أما الانسان الذي يعمل الذنوب يطلع عمله إلى السماء ويجلب الأمراض والخسائر على الناس .وقبل أن يتوفى ربينو هاقادوش رفض أن يستلم القيادة مكانه ربي حيّاه لأنه قال إن ربي حيا مشغول في مساعدة الناس ولايريد أن يلعبه من عمله العظيم هذا إذا صار حاخام باشي .

هاريشون لصيون ماران حاخام عوبديا يوسف

1921-2013

في ليلة الشبات في مصر كان حاخام عوبديا يدرش أولا" في مدرّاش بار يوحاي ،ثم يخرج ويمشي ساعة كاملة حتى يصل مدرّاش أهابا في أحفاه .ويدرّش هناك أيضا" .ويتم ذلك بعد أن القاها لتبع أهابا فأحفا صلوا وذهبوا إلى بيوتهم ويأكلون ثم يعودون إلى الكنيس لحضور شيعور حاخام عوبديا حيث يكون قد وصل قبل دقائق من كنيس بار يوحاي ،وصباح يوم

الشبات كان يعمل نفس الشيء ويذهب إلى المدرّاشين ويحكي لهمتورا .وبعد الظهر نفس الشيء ،وبعد صلاة عربيت يعود إلى بيته في الباص تعبان ومنهكا" .وكان يراقب كل واحد ويسأل عن كل شخص لماذا غاب ؟ كانت العادة في مصر يحصلون سنويا" على عشرة ايتروكيم توزع 8 على الكنائس واثنان واحد للحاخام باشي والثاني إلى حاخام عوبديا ،وفي احد السنين كل الكنائس أخذوا ايتروكيم ،ماعدا كنيس حاخام يوم طوب حموي لم يرسلوا له ايتروك ،وعندما أتى إلى بيت الدين ليطلب إلى كنيسته قالوا له لا يوجد ايتروكيم وبدأ يصرخ فقام حاخام عوبديا وأعطاه الايتروك تبعه .وهو طلع الزامه مع ايتروك تبع الكنيس الذي يصلي بها

الطريق للصحة والشفاء

إن جهاز الهضم عند الانسان لا يشابه مع غيره الانسان وكل انسان له طبع ومزاج خاص به لا ينطبق على غيره،مثلا" يوجد انسان يأكل كل شي ويقبل كل شيء أما غيره لاتقبل نفسه ما يأكله رفيقه .وحتى أثناء المرض ،يوجد انسان يتعافى بسرعة ويوجد آخر تطول مدة علاجه حتى يشفى .لا يجوز البحث عن الأطعمة اللذيذة وهي مضرّة ،ابحث عن الاطعمة الصحية والمغذية ولو كانت غير لذيذة وغير طيبة .2- وجبة الطعام المهروسة والمفرومة والناضجة كثيرا" وتنبلع بسهولة ولاضرورة لعلكها في الفم هي تريخ المعدة أكثر والدم يمتصها بسرعة ويستفيد منها مثلا" اللحم المرفومة سهلة الهضم أكثر من لحمه الشقف والاستيكات .الشوربا تبع الخضر المسلوقة أفضل من الأطعمة الناشفة والتي بحاجة لبقائها مدة طويلة في المعدة حتى تتحول إلى سائل سهلة الهضم .ويلتحقون بكل عضو من أعضاء الجسم بسرعة ويقدمون له الغذاء واللازم لنموهم وتقويتهم .إن الجسم ينقسم قسمين في الطول الطرف اليمين يجري به الدم الأحمر النظيف والطرف الأيسر يجري به الدم أقل نظافة من الطرف الأيمن .لذلك الأعضاء

والمشاكل والأمراض وإذا ما نفعته له تنفع أولاده، ولا تذهب هدرًا". لأن هذه الصلاة هي الاتصال الوحيد بينه وبين الخالق. صحيح يصلي كل يوم الصلاة العادية، ربما لا يركز بها ولا ينتبه ماذا قال وماذا صلى وإنما مجرد نص مطبوع في المصحف اعتاد عليه يوميًا وبدون كفانا. لكن صلاته الصغيرة هذه يقولها من أعماق قلبه وتعطي مفعولها بدون شك. وكل حدث يحدث معك في البيت في العمل، لازم تعرف هي نتيجة هذه الصلاة الصغيرة. وإن في السماء يسمعونك. واطلب من (ه) بأن لا يجربك ولا يضعك في مواقف حرجة لاتستطيع الثبات بها حسب الدين والتوراة. حينئذ تدخل إلى نفسه راحة النفس ويشعر بالسعادة والطمأنينة بأنه باستطاعته الاتصال مع (ه) مباشرة وبدون أي واسطة وتراه سعيدًا طوال النهار. وكل عمل تقدم عليه قول "بعيزرات هشيم" أي مساعدة (ه) تساعدني وترزقني وتعطيني الصحة والعمر والايمن أمين.

قصة ربي ليب سارا 1735-1796

في احدى المرات ذهب حاخام ليب ليزور حاخام ايتامار هكوهين الذي قالوا عليه إذا نَعَمَ بيت هامقداش في أيامه، يليق به أن يكون كوهين كادول حينئذ. وعندما وصل لعنده ربي ليب، دخل الاثنان الغرفة وأغلقوا الباب عليهم حتى لا يدخل أحد ويسمع التوراة التي يتحدثون فيها واستمر ذلك عدة ساعات طويلة، وكان هناك في الصالون حاخام اسحق مقالوش، انشغل باله عما يحدث داخل الغرفة، واقترب ووضع أذنه على الجدار ربما يسمع شيئًا من الداخل، لكن فجأة خرج حاخام ليب من الغرفة وقال له: إن الجدار هذا هو بالنسبة لنا مرآة ونرى خلاله كل من يقف وراء الجدار، لذلك عليك بالابتعاد عن الجدار. والآن أقول لك ثلاث جمل: الأولى ستفهمها بعد أن أترك غرفة ربي ايتامار وأعود إلى بيتي. والثانية عندما يسير عمرك أكثر من 60 عامًا. والثالثة: ستفهمها قبل وفاتك بساعتين. وفعلاً عرف

الداخلية والخارجية في الطرف الأيمن تكون أقوى من أعضاء الطرف الأيسر. 3- تعرق الجبين بكثرة وتعرق الصدر يدل على ضعف في الجسم وضعف مقاومته للأمراض. 4- عرق الانسان طعمه مالح فالاصحاء تكون الملوحة في عرقهم قليلة أما المرضى فطعم الملوحة في عرقهم هو أكثر. 4- الوهم والتفكير الزائد يذيب الدهون في الجسم ويسبب يباس الجلد. 5- البطر الزائد والالتحاق وراء الكماليات تضعف قدرة الدم وفعاليتها. 6- أسباب الأمراض وضعف الجسم تأتي من الأمور التالية. 1- حب المال والركض وراءه باستمرار. التفكير في النساء. 3- حب السيطرة وفرض الرأي على الآخرين. 4- الغيرة من الآخرين بما يملكون وبما يربحون. 5- من يوجع رأسه في الاطلاع على مشاكل الآخرين. 6- التعب الزائد والجهد المتعب وبدون الحصول على الراحة بعد هذا التعب.

توجيهات دينية: تكلم بمفردك مع (ه).

التكلم مع (ه) على انفراد هي ميزة ممتازة لا تقدر بثمن. وذلك بأن يخصص كل يوم ولو لدقائق معدودة يحكي مع (ه) بعيد عن أي انسان، ويطلب منه طلباته ولوازمه، ويطلب من (ه) أن يساعده في التقرب منه في العبادة، وهذه الطلبات يقولها باللغة التي يفهمها، ويفش قلبه في هذا الدعاء. ويصرح بأنه ندم على كل عافون ارتكبه في الماضي، ويطلب من (ه) السماح عليه. وكل انسان تكون صلاته هذه حسب درجته في التوراة أو درجته في الأعمال الخيرية. ويكرر هذه الصلاة يوميًا، وإذا يقدر يكررها عدة مرات في اليوم. ولو لا يعرف ماذا يجب أن يقول، إذا قال فكرة واحدة لها قيمة كبيرة عند (ه). لأنه بذلك يثبت على نفسه بأنه مؤمن في (ه) يسمعه ولو هو رجل بسيط وضعيف في التعبير. ويجب أن يعلم ان هذه الصلاة تصل الى السماء حتى كرسي العرش تبع الخالق. وتنفعه بإبعاد عنه كثير من المصائب

الأولى والثانية كما قال له ،أما الثالثة حيث اقتربت وفاته ،قال إلى أولاده لاتحاولوا تجلبوا لي أطباء لأن شغلنكم فاضية ،حيث بعد ساعتين سيتوفى وفعلا" بعد ساعتين توفي كما قال له حاخام ليب .

دينيم

من يشلح الطليت وفكره سيلبسها ثانية ،إذا كان ذلك ضمن نصف ساعة لايبارك لكن أكثر من نصف ساعة سيلبسها يبارك عليها ثانية .ولو دخل الحمام وخرج ولبسها ثانية لايبارك 2- هذا الدين الذي يبارك بعد نصف ساعة ،لأن فكر في ذهنه عندما شلحه بأنه سيلبسها ثانية ،لكن إذا شلحه ،وقرر عدم لباسه مرة ثانية وكذلك وضعه في الكوراشا ،ثم غيّر عقله وقرر أن يلبسه ثانية يبارك عليه فوراً" عندما يلبسه ثانية ولاينتظر نصف ساعة ..3- كل فاكهة أو خضرة طحنها وصارت سميكة بدون إضافة لها ماء أو غير شيء يظل يبارك عليها نفس البراخا مثل تمر أو لوز أو بطاطا هرسهم البراخا لاتتغير ،لكن بعد الهرس تحولوا إلى سائل وليس سميكا" حينئذ يبارك عليهم شيهاكل .

ساهم في هذه النشرة

السيد سولي عرمان وزوجته السيدة فيكي وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين .***السيد ريمون كوهين وزوجته السيدة رانيا وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.***السيد حبيب قصاب دويك هكوهين وزوجته السيدة سيلفي وأولادهم للنجاح والتوفيق ويباركون لأولدهم هاسنداق أبو الصبي فكتور وزوجته السيدة سارا بالمولود الجديد يوسف بمزال طوب وألف مبروك أمين .***السيد ايلي البير شاشو وزوجته السيدة فريدة وأولادهم وولديهم للنجاح والتوفيق أمين.***السيدة ليلي عبادي الحلبي وأولادها للنجاح والتوفيق أمين.***السيدة صوفي مغربي وأولادها للنجاح والتوفيق وعلى روح زوجها ووالدهم همانواح ابراهام -البير بن كوني عليه السلام أمين.***السيد شلومو كاستيكا وأولاده الأخوة الأكارم : ليئا-بيرتا-

رابيكا-فرحة-بولا-نوري-كلودي للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح زوجته ووالدتهم شفيقة بنت بديعة عليها السلام أمين.***السيد ايلي ليفي وزوجته السيدة بيكي وأولادهم للنجاح والتوفيق والصحة مع عائلاتهم أمين .***السيدة نورما أسّيه وأولادها للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح زوجها ووالدهم الحاخام هشوحيط يوسف أسّيه بن نزّهة عليه السلام أمين . .***السيدة نينا سعادة وأولادها الأخوة الأكارم : يوسف -جاك -زيكو-صوفيا-دولي -وكارن للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح ابراهام سعادة بن شفيقة عليه السلام أمين **السيد نسيم الكدع وزوجته السيدة ريما وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها يهودا بركات بن ريما ووالدته راحيل بنت لطيفة عليهم السلام أمين.***السيدة براندا حيفيص وأولادها الأخوة الأكارم :لاري—غابريئيل-جاك-للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح ابراهام بن ديبورا عليه السلام أمين .

سيدار عامل البناء هاتف 347-537-8661 عنده
تأمين للعمل مع شهادة رسمية

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 284700 شخص بزيادة 1000 قارئ وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$2400-والمصاريف \$1400 وتزكوا لمصفوت أمين.

www.bethyosef.com