



*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

من الحاخام: هارون فارحي. العدد (1293) أيلول 13 5785 سيبتمبر 6 2025

براشات: كي تيصيه مقام: صبا هفطار: روني عافراه

كاندل 7:02 * المغرب 7:20 * شير هاشيريم ليلة الشبات: 6:30

شحریت شبات 8:15 * منحا شبات 6:45 * انتهاء الشبات 8:01 * وحسب ربيנו تام 8:31

مسموح لباس الطليت 5:14 * الساعة الزمنية 75:00 * دقيقة، طلوع الفجر 4:59 شروق الشمس 6:29

منحا حول 6:45 * وقت عريبت 6:32 * طلوع النجوم 5:56

نهاية قريات شيماع 8:44 * نهاية العاميدا 9:59 * حاصوت 12:54

من يرغب بالاتصال مع الحاخام أهارون فارحي هذا الرقم 646-552-3412

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

مشانق، وانما ذكرت التوراة هذه العقوبات للتخويف وردع الناس من التقرب إلى الأخطاء، وقالت الكيمارة : إذا جلس الانسان بطال ولم يرتكب عافون، إن هشيم يكافئه على ذلك وإن عدد وصايا التوراة هو 613 وصية وهذا العدد مقابل عدد أعضاء جسم الانسان وعروقه، وقالت التوراة من يسمع هذه الوصايا والمخالفات بدون أن ينفذ أو يخطيء، مجرد سماعها فقط يكافئنا هشيم كأننا نفذناها بالفعل، أو وامتنعنا عن الذنوب هشيم ويكافئنا عليها، وعند ارتكاب الأخطاء تؤثر على أعضاء أجسامنا فنبدأ الأمراض والأوجاع والتوتر، كل هذه الحالات لتسمح وتغفر لنا مخالفاتنا وهشيم يحفظنا أمين .

تعليقات على البراشا

قالت التوراة : إذا وجدت حمامة تجلس بجوار أولادها، عليك ارسال الأم وابعادها عن أولادها ثم مسموح لك أن تأخذ لك أولادها يقول حاخام بن إي شحاي : ماهو السر في هذه الحالة ؟ معروف عمليا، مجرد اقترباك من عش الحمام فوراً الحمامة تطير وتبتعد فكيف تستطيع أن أقبض عليها في يدي ثم أرسلها بعيداً ؟ إلا الحقيقة عندما تكون الأم بجوار أولادها إن عطف وحنان الأم يجبرها على البقاء بجوارهم لحمايتهم، ولا تهرب منك، لذلك أوصتنا التوراة بعدم استغلال حنان الأم على أطفالها، لذلك أنت اقتربت منها ولم تهرب منك ولايجوز لك أن تأخذ أطفالها أمام عيونها وتسبب

هذه البراشاه مليئة بالوصايا تتبع التوراة، وتعطي أهمية وانصاف وعدل لكل مخاليق هشيم، تبدأ بالتعامل مع الانسان ورفيقه الانسان، والتعامل مع الحيوان بلطف وبرحمة، وحتى الشجر، ووعدتنا التوراة بالمكافأة على من ينفذ هذه الأعمال، ومن الجانب الآخر وردت وصايا بمنع ارتكاب العافونوت والذنوب، ومن يخالف ينتظره العقاب الصارم والشديد، وأحياناً "عقاب الإعدام"، إن الانسان عندما يسمع بهذه العقوبات القاسية، يعتقد إن قوانين التوراة الممنوعة إذا خالفها الانسان سينتظره أشد العقوبات بما فيها الموت. وعادة أكثر الناس يرتكبون الأخطاء والمخالفات لأن يصير هاراع أي الشيطان يدفعه لارتكاب هذه الأخطاء، فيقول : كيف سيكون مصير هؤلاء المخالفين، معنى ذلك سنرى كل يوم اعدامات وتعليق على المشانق، فمن يتحمل ذلك القوانين، لكن في الحقيقة قوانين التوراة هي رحمة للإنسان، وتنفيذ اعدامات كما نتخيلها هي فعليا غير واردة أبداً، لأن قالت الكيمارة : إن المحكمة الدينية التي تفرض عقاب الإعدام مرة واحدة فقط خلال 70 عام من المحاكمات تسمى هذه المحكمة محكمة قتل وإبادة. إذن لماذا وردت العقوبات الصارمة من أساسها ؟ إلا الحقيقة إن هذه العقوبات واردة ويتم تنفيذها، لكن يتم ذلك بشروط صعبة ومتشابكة ومعقدة، وهذه الشروط تمنع القضاة من اصدار القوانين القاسية بحق المذنب، لذلك بصورة فعلية لا يوجد اعدامات ولا

لها العذاب والحزن ،لذلك حاول ابعادها وإذا لم تبتعد اتركها مع أطفالها مرتاحة وسعيدة .

معلومات تاريخية مختصرة : 220 عام بعد خراب

المقداش 290 ميلادي

كان ربي حيّاه عنده ولدين هما : ربي يهودا وربي حزقياہ وكانوا حاسيديم ،وفي زخوتهم عادت البركة إلى أرض إسرائيل ،وعندما تقول الكيماراه هذه الجملة :تاناہ ربي حزقياہ تقصد ربي حزقياہ ابن ربي حيّاه وفي احدى المرات كانوا يأكلون مع والدهم عند ربينو هقادوش ،وجلسوا سكتين ولم يفتحوا فمهم بأي كلام توراہ ،قال ربينو هقادوش ،اعطوهم كاس من النبيذ حتى يحكوا كلام توراہ ،وعطوهم وشربوا وقالوا : لايحي الماشياح إلى إسرائيل حتى تنتهي الزعامة الدينية في بغداد وفي إسرائيل .قال لهم ربينو هقادوش : انكم تقصدون عليّ ،لأن أنا الرئيس الديني في إسرائيل ،أجابه والدهم : الحق عليك أعطينهم نبيذاً" ،وقال الباسوق نخناس يابن ياصا سود أي عندما يدخل النبيذ إلى الجسم يطلع السر من الشارب .قال ربي حزقياہ أعظم زخوت في إسرائيل هو السلام والتصالح بين الانسان ورفيقه والانسان وزوجته ،ربي حيّاه تزوج ابنة ربي يئّاي ،وكان طوال الأسبوع يدرس التوراہ في المدراش ،وكان يأتي إلى بيته ليلة الشبات ويبقى حتى انتهاء الشبات ثم يعود إلى المدراش وعندما يدخل بيته ليلة الشبات كان عمود من النار يسير أمامه وابتعد عنه الجميع .وكان عندما يرى حماه ربي يئّاي من بعيد جدا" ،يقوم احتراماً له .

الطريق إلى الصحة والشفاء

الرياضة المفضلة التي تسبب التعرق للجسم وبالتالي تستطيع أن تذيب الدهون واخراج الفضلات السامة من الجسم التي تتجمع تحت طبقات الجلد .2- لا يجوز الاستحمام بعد تناول الطعام والأفضل الاستحمام يكون بعد هضم الطعام في المعدة أي بعد مرور 3ساعات على تناول وجبة الطعام .لأن الاستحمام والمعدة مملوءة بالطعام تسبب ضعف لجهاز الهضم بأكمله وحتى على الكولون البعيد عن المعدة .3- اختيار الطعام المفيد للجسم هو سهل الهضم ويكون مغذيا" وغني بالفيتامينات والأملاح المعدنية.4- الحماية (دياتا)يجب أن تكون مدروسة وعن طريق طبيب مختص في التغذية .5- الصيام مفيد جدا" للجسم أولا" يريح المعدة وجهاز الهضم لفترة معينة ،والجسم عندما يرتاح من

هضم الأطعمة لمدة معينة حينئذ يعمل على طرح السموم والمواد الضارة من الجسم.6- الرياضة اليومية تفيد الجسم أكثر من افادة الغذاء للجسم حيث الرياضة هي غذاء لكل أعضاء الجسم،حيث تقوى هذه الأعضاء وتتنشط وتقوم بواجباتها على مايرام .فتهضم الأكل وتمتص المواد المفيدة من الطعام وتطرد الفضلات المضرة للجسم وتوسع أنابيب الرئتين فيدخل للجسم كمية أكبر من الأوكسجين الذي يصفي ويطهر الدم بينما الذي لا يمارس الرياضة فإنه يحرم نفسه من دخول الأوكسجين بكمية كبيرة للرئتين وبالتالي يخسر بذلك كثير من الفوائد بسبب عدم دخول الأوكسجين بكمية كبيرة للرئتين.7- عندما تكون جائعا" لا يجوز لك أن تأكل بشراهة حتى تمتلئ بطنك .وعندما تكون عطشان لا تركض وتشرب الماء البارد بكمية كبيرة وبدفعة واحدة لأن هذه الطريقة مضرة جدا".8- لا تمد يدك إلى كل طعام تراه أمامك وترميه في فمك مهما كان طيبا" وحلوا".9- امنع نفسك عن أكل الحلويات إما في بيتك إما في الحفلات فهي مضرة جدا" للجسم .10- لا تشرب ماء" بكمية كبيرة بعد تناولك وجبة الطعام ،وإذا شربت كثيرا" فإن الطعام يطوف داخل المعدة ويسبج في الماء الذي شربته ،وبالتالي تصاب المعدة بعسر الهضم .11- من يعاني مرض البواسير يجب أن يغتسل جسمه في ماء مفتر ونظيف ويرتاح.

توجيهات دينية: "السليحوت"

هنيئا" لمن يستيقظ صباحا" وفي كل يوم من أيام شهر ايلول شهر الرحمة وشهر السليحوت،ولايقطع منها ولو يوم واحد،ان النهوض من الفراش صباحا" وترك النوم في أوج لذته حيث في تلك الفترة الصباحية وفي هذه الليالي القصيرة يحلو النوم لكل انسان ولايرضى أن يتنازل عن النوم مهما كان الثمن ويشعر انه موجود في الجنة لذلك يصعب عليه كثيرا" التنازل عن النوم وعن الفراش،ومع ذلك تراه شجاعا" مقداما" يقوم بكل وبمحض ارادته ويبعد عن نفسه محبة النوم ولو كانت عيونه تضغط عليه قائلة: لم أشبع النوم بعد ولم أتم غير ساعات قليلة ومعدودة،دعني يا صاحبي ممددا" في فراشي أنعم بالنوم اللذيذ،ومع ذلك يقاوم "يصير هاراع" تبع النوم ويرفض كل هذه العروض والمغريات ويقف بكل قوة ونشاط ويقول بينه وبين نفسه: في أي شيء يستطيع العبد مقابلة خالقه،هذا العبد الذي مضى عليه عاما" كاملا" من عيد الروش هسانا الماضي،والذي وعدت به خالقي بالالتزام بكل مايرضي (ه)

قصة

هاراب هاميقوبال ربي ليب سارا 1796-1735

في احدى المرات كان حاخام ليب موجود في سيعودا شيليشيت يوم الشبات ،وحكى كلام تورا واستمر لبعد المغرب ورأى بعض الأشخاص يحكون كلام فاضي حتى صلاة عريبت ،فقال لهم : لماذا تحللون الشبات صلّوا عريبت واعملوا هيدالاه ثم اذهبوا إلى بيوتكم واحكوا كلام فاضي حسب ماتريدون .في احدى المرات ذهب إلى بيت أرملة وكان عندها ولد صغير عمره 8 سنوات وكان يربي دجاج في البيت ويبيع البيض ليعيش هو ووالدته ،رأى حاخام ليب إن هذا الولد هو روح حاخام قادوش كان سابقا" في العولام ،فطلب حاخام ليب من أم الولد أن تعطيه الولد هذا ليعلمه تورا ،وأخذه ووضعها اليشيبا مشهورة وكبر هذا الولد وأصبح حاخام عظيم وكاؤون وهو ربي اسحق أيزيك المعروف من كبار الحاخاميم :زخوته يحمينا أمين .

دينيم

1- نشعل الكاندل أول ليلة العيد قبل المغرب بـ 18 دقيقة وتبارك المرأة "لهدليق نير شل يوم طوب"،وفي الليلة الثانية للعيد تشعل الكاندل قبل القدوس مباشرة. 2- يجب تناول بعض المأكولات الخاصة في كل من ليلتين العيد،من أجل "سمان طوب" للعام القادم وعندما يعمل الانسان أي رمز أو أي علامة جيدة من أجل مستقبل جيد وخير،له قيمة دينية ويعطي مفعوله على صاحب البيت لذلك علينا بالالتزام بهذه الأطعمة بحذافيرها وطريقة أكلها.3- يغطس الخبز (هاموصي) ليلة العيد في السكر أو العسل عوضا" عن الملح. ولا يجوز أن نأكل جوز ولا عنب أسود لكن عنب أبيض مسموح وفيه رمز جيد ومتفائل. ويجب الابتعاد عن الأطعمة الحامضة والحادة والمرة. 4- هناك طريقتان لأكل الأكالات ليلتين العيد،الطريقة الأولى هي: بعد القدوس مباشرة وقبل غسل اليدين نأكل من كل شغلة شيء قليل فقط ويبدأ على هذا الشكل: 1"- تمر (هاعيص) ويحط في ذهنه على كل فواكه تبع هاعيص لحتى لا يبارك مرة ثانية على كل واحدة منها (هاعيص). يذوق من التمرة شيء قليل بعد البراخا ثم يقرأ "يهي راصون" تبع التمر وبعد يهي راصون يعود ويأكل شيء قليل من التمر. 2"- "الرمان" بدون برخات (هاعيص) لأن طلع الزامه في (هاعيص) تبع التمر. هنا يقرأ يهي راصون تبع الرمان،ثم يأكل منها شيء

والعمل والسير في خطا التورا ووصاياها وبأحسن وجه،لكن كل هذه الوعود باءت بالفشل،وذهبت أدراج الرياح،وخالفت الكثير من هذه الوصايا وارتكبت الكثير من الأخطاء التي لاترضي خالقي،كم مرة ومن المرات حكيت لاشون هاراع؟ حكيت أثناء القديش والحازارا وقراءة السفر تورا؟ وكم من المرات مااحترمت الشبات أو حللت الشبات لاسمح (ه)؟ وكم من المرات تناولت الأطعمة بدون بيراخوت؟ وكم من المرات لم أحترم والدي ووالدتي؟ وغيرها الكثير من العافونوت؟ والآن في شهر "السيليحوت" المقدس والعظيم قد منحني هشيم فرصة ذهبية،لأندم على ماارتكبت من عافونوت بل فقط علي أن أقف باكرا" في كل صباح من شهر السيليحوت شهر الرحمة والسماح،لأذرف الدموع من عيوني ولأعترف بأخطائي وأطلب السماح والمغفرة حتى تكون صفحتي بيضاء وناصعة يوم الدين يوم روش هشاننا ويوم الكبور و(ه) يسمح لنا أمين.

هاريشون لصيون ماران حاخام عوبديا يوسف

2013-1921

في عام 1947 عرضوا على حاخام عوبديا السفر إلى القاهرة ليستلم وظيفة رئيس بيت الدين ونائب حاخام باشي الموجود آنذاك حاخام ناحوم أفندي .وبالرغم في تلك الأيام كانت علامات حرب قد تقع بن مصر وإسرائيل ومايرافقها من مخاطر ،مع ذلك حاخام عوبديا لم يتردد من الذهاب إلى مصر ،لأن فيها زخوت تعليم تورا للآخرين هذه المصفا في نظره هي تعلو على كل المخاطر التي قد يتعرض لها هو وعائلته الصغيرة ،لكن أمامه كانت مشكلة دينية هل مسموح له الذهاب إلى مصر حيث كتبت التورا بأن لانعود إلى مصر التي خرجنا منها أيام موشي ريبينو .وبعد التداول العميق في هذا الموضوع توصل إلى هذا القرار الديني ،إذا كان الذهاب إلى مصر لمدة قصيرة ومحددة فقط ولعمل زخوت تعليم تورا ثم العودة إلى إسرائيل هذا مسموح كما عمل ذلك كبار الحاخاميم مئا هارامبام وهارادباز وغيرهم .وأيام التصالح بن إسرائيل ومصر 1979 سألوه الصحفيون الإسرائيليون هل يجوز لهم السفر إلى مصر لحضور مؤتمر السلام ،وسمح لهم بذلك طالما الزيارة مؤقتة وليست على طول .

صوفيا-دولي -وكارن للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم
وعلى روح والدهم همانواح ابراهام سعادة بن شفيقة
عليه السلام أمين **السيد نسيم الكدع وزوجته السيدة
ريما وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها
يهودا بركات بن ريما ووالدته راحيل بنت لطيفة عليهم
السلام أمين ***السيدة أديل خديدة وأولادها وبناتها
للنجاح والتوفيق وعلى روح زوجها ووالدهم همانواح
حاييم بن فرحة عليه السلام أمين .

ملاحظة

إلى القراء الأكارم : نعلمكم إن العجز في واردات
النشرة بلغ من بداية العام 2025 حتى هذه النشرة
\$9650 لذلك نطلب من كل قارئ لهذه النشرة أن
يكسب زخوت كبير وهو مزكيه إيت هارابيم لدراسة
التوراة ،وهذه المصفا من أعلى الزخويات في الدين
ويجب أن يعلم كل من يدفع دولارين لتسجل له ساعة
كاملة في التوراة في السماء لأن التقدير هو إن كل
أسبوع يقرأ الناس حوالي 700 ساعة توراة لأن عدد
القراء أسبوعيا" يتراوح عدده 3000 آلاف قارئ
لذلك كل شخص نطلب منه أن يرسل دعمه لهذه النشر
والعنوان هو :

VAAD TEHILIM TORAH

2415 OCEAN PARKWAY.BROOKLYN

.NY.11235

وتزكوا لمصفوت وهشيم يبارك كل متبرع بالصحة
والسعادة والرزق الوفير في زخوت التوراة أمين

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من
بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 271100خص
بزيادة 1200 قارئ وتزكوا لمصفوت أمين وصلت
التبرعات لهذه النشرة \$300-والمصاريف \$1400
وتزكوا لمصفوت أمين.

www.bethyosef.com

قليل. 3- تفاح محلى بالعسل بدون براخا يقرأ يهي راصون
ثم يأكل منه. 4- "لوبيا" يبارك هاداما ويأكل قليل ثم يهي
راصون. 5- القرع مع جزر بدون براخا يقرأ يهي
راصون ثم يأكل منه ويأكل مع القرعة قليل من الجزر. 6-
"الكريت" يجب أن يكون مطبوخا" لأنه اذا كان نيئا" يبقى
طعمه حاد ولا يجوز أكله. 7- السلق المطبوخ يأكله بعد
أن يقرأ يهي راصون تبع السلق. 8- رأس الخروف يبارك
شيهاكلول ويأكل شيء قليل ثم يقرأ يهي راصون تبع الرأس
واذا لا يوجد رأس خاروف يستعمل عوضه رأس دجاج أو
رأس سمكة مع قطعة من لحم الخروف. ويحاول أن يأكل
من هذه المأكولات شيء قليل جدا" حتى لا يلتزم بعد أكلهم
برخات "نفاشوت" ولكن اذا أكل منهم 30 غرام أو أكثر مع
ذلك لا يبارك نفاشوت وراهم ويعتمد على برخات همازون
التي تعفيهم من "نفاشوت". كل هذه الطريقة تمت بعد
القدوس وقبل نيطيلات يدايم. 5- أما الطريقة الثانية وهي
المفضلة يقدس ثم نيطيلات يدايم ثم هموصي وبعد أن يأكل
30 غرام من الخبز (نصف رغيف) يبارك هاعيص على
التمر ويتابع كالطريقة الأولى. وعندما يصل الى اللوبيا
والقرع والكريت والسلق ورأس الخروف لا يبارك عليهم
أداما أو شيهاكلول لأن برخات هموصي عفتهم من البراخا
لأنهم مطبوخات وعمال نأكلهم في وسط السعدوا لكن فقط
نقرأ يهي راصون الخاصة في كل واحدة منهم. لكن بإمكاننا
أن نبارك "هاداما" على الجزر اذا كان غير مسلوقا" ..

ساهم في هذه النشرة

السيد طالب حارة أبو جاك وزوجته السيدة بيكي
وأولادهم للنجاح والتوفيق والصحة التامة للسيدة بيكي
ويباركون للعروسين شاول بطيش وريتا بمزال طوب
وبانيم زخاريم وألف مبروك أمين .***الحاخام الياهو
بورومان وزوجته السيدة ديبورا وأولادهم ووالديهم
للنجاح والتوفيق ومزال طوب بالمولود الجديد دانيال
وألف مبروك أمين .***هامشكياح هأبريخ موشي
كريدي هكوهين وزوجته السيدة ايفون وأولادهم للنجاح
والتوفيق أمين.***الأستاذ السيد ناتان قطري وزوجته
السيدة سيللي وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح
والدته سارة بنت ليزا عليها السلام أمين.***السيدة نينا
سعادة وأولادها الأخوة الأكارم : يوسف -جاك -زيكو-