



*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

من الحاخام: هارون فارحي. العدد (1290) آب 22 5785 أو غسطس 2025

براشات: عقيب مقام: سيكا هفطارا: فتومير صيون

كاندل 7:35 * المغرب 7:53 * شير هاشيريم ليلة الشبات: 6:45

شحریت شبات 8:15 * منحا شبات 7:15 * انتهاء الشبات 8:33 * وحسب رבינו تام 9:03

مسموح لباس الطليت 4:48 * الساعة الزمنية 80:00 * دقيقة، طلوع الفجر 4:32 شروق الشمس 6:08

منحا حول 7:00 * وقت عربيت 6:48 * طلوع النجوم 8:28

نهاية قريات شيماع 8:32 * نهاية العاميدا 9:52 * حاصوت 1:00

من يرغب بالاتصال مع الحاخام أهارون فارحي هذا الرقم 646-552-3412

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

: لا تفتح فمك على شي عاطل أنا لم أقول : واقف ومنهار لكن ليس مثل العام الماضي . فقال له الحاخام : إن التوراة قالت يجوز للزوج أن يطلق زوجته إذا خانتها مع رجل آخر ، ويقولون بيت هليل : أيضا " يجوز أن يطلقها إذا حرقت له طبيخه . هنا نسأل : هل من المعقول من أجل حرق وجبة طعام يجوز طلاقها ، ربما نسيت إن الغاز مشعول واحترقت الطبخة ، إلا يقصدون هذه الحالة : احترقت الطبخة على كل حال ، ماذا عملت هذه الزوجة ؟ راحت وطبخت طعام جديد لنفسها وأكلته لوحدها ، وقدمت الطعام المحروق لزوجها ، لذلك هيك زوجة عاطلة وأنانية ومصلحجية يجوز طلاقها وهشيم يحفظنا أمين .

تعليقات على البراشا

تقول التوراة : كل وصية أوصيك اليوم عليك أن تنفذها . هنا نسأل هل وصايا التوراة هشيم أوصانا آخر أيام موشي ؟ إنه أوصانا إياها من 40 عام أثناء خروجهم من مصر ، إذن مامعنى كلمة اليوم ؟ إلا القصد كل وصية تنفذها من التوراة ، يجب أن نركز عليها ونفهمها وننفذها من كل قلبنا وكأنها هذا اليوم أوصانا هشيم أي كل مصفا تكون علينا كأنها جديدة وهذا أول يوم أوصانا عليها هشيم ، وغدا " أيضا " نعتبرها جديدة ، وبعد غد أيضا " جديدة حتى نفرح فيها ونكسب زخوت في تنفيذها .

الباسوق يقول : فهيا إم شاخواح تشكاح . معروف إن كلمة فهيا دائما " تعني علامة الفرح وهنا إذا نسيت هشيم ماهو الفرح المقصود ، ثم تذكر التوراة الوصية مع تحذير تقول مرتين مثلا " : هاشيب تيشيبم -شلاح تيشا لأح -هوخياح توخياح -هاقيم تاقيم ، القصد من هاتين الكلمتين هو تنفذ الوصية ولو عدة مرات متتالية . مثلا " تراجع رفيك على الخطأ ليس مرة واحدة إلا عدة مرآت . تساعده في حمله ولو عدة مرات الخ . لكن هنا شاخواح تشكاح مالمقصود من التكرار ؟ إن الانسان بعد العمر الطويل يسألوه عدة أسئلة ويجب نسيت أن أعملها . مثلا " : يسألوه هل زرت والديك احتراما " لهم ؟ يجب نسيت . هل أعدت المصاري إلى رفيك الذي أعطاك ؟ يقول : نسيت هل زرت المريض الفلاني ؟ يقول عندما قررت أزوره لقد فات الأوان ومات . هل ذهبت بيت الألبم لتدعمهم ؟ يقول نسيت وعندما قررت الذهاب لقد خرجوا من الحزن وغيرها من الأسئلة . لذلك هنا أتت معنى كلمة فهياها التي ترمز للفرح ، واعتقد إن النسيان نفعه في يوم الحساب لكن عندما يسألوه هل نسيت عبادة هشيم ، إذ أجاب نسيت ، هناك يترتب عليه العقاب والعذاب . كما جرى مع قصة الحاخام ذهب إلى رجل غني ليدفع صداقاه ، أجابه الغني : البرئيس ضعيف وبطيء . كما جرى مع قصة الحاخام : معنى كلامك يوجد شغل لكن يسير ببطء ويضعف ، غيرك يقول : الشغل واقف نهائيا " . أو الشغل منهارا " مع افلاس . قال الغني

معلومات تاريخية مختصرة 220 عام بعد خراب

المقدّاش 290 ميلادي

في تلك الفترة لم يكن ربيנו هقادوش يقدر ويحترم ربي حيّاه حسب ما يستحق، واعتبره أحد التلاميذ العاديين. في إحدى المرات أصابه ربيנו هقادوش وجع أسنان شديد لم يعد يتحمّله، ودخل عليه فجأة الياهو هناي بصورة ربي حيّاه، ووضع يده على فمه مكان الوجع وقرأ بأسوق، فجأة زال الوجع من فم ربيנו هقادوش، حينئذ عرف ربيנו هقادوش من هو ربي حيّاه، وقد عملت هذه الطريقة من السماء حتى يعرف ربيנו من هو ربي حيّاه. وأيضاً "ربي حيّاه تعلم تورا عند ربي شمعون بار يوحاي وتعلم منه أسرار القبالاه. وتعيّن ربي حيّاه حاكم ديني وحيد بدون مساعدين لكفائته العالية. وقال جئت إلى إسرائيل لأعلم التورا للناس. وعندما كان يتناقش في التورا مع ربي حانينا بار حمّاه، اشتد غضبه منه وقال له : من أنت حتى تطلع ضدي في التورا. وإذا انتست التورا من الشعب أنا بفضل مناقشاتي في التورا أستطيع أن أعلم للشعب. أجابه ربي حيّاه : إذا نسي الشعب التورا عندي طريقة أخرى لأعلمها للشعب وهي : أولاً "أزرع بذور الكتّان، وعندما تنمو أصنع من خيوط الكتّان مصيدة وأعمل من خيوطه أيضاً" خيوط للصيصيت تبع الطليت. أما بقية الخيوط أصنع شبكات وأصطاد به الغزلان، وعندما أصطادهم أذبهم وأقدم لحمهم للأيتام، ومن جلداهم أصنع جلدًا" لكتابة التورا عليها. وأكتب كل حوماش لوحده مثلاً "بيريشيت شيموت كل واحد لوحده وأعلمهم إلى خمسة تلميديم .

الطريق للصحة والشفاء

ما هو الكوليسترول ؟ هو مادة كيميائية موجودة في أجسامنا تتشكل من نوعين، النوع الأول يفرزها الجسم ذاته والنوع الثاني يتشكل من أنواع الأطعمة التي نتناولها يومياً". وهو بحد ذاته قسمين القسم الأول وهو الكوليسترول الجيد ورمزه بعلم الطب بهذه الأحرف H.D.L والقسم الثاني وهو الكوليسترول الضار ورمزه L.D.L. النوع الأول وهو الجيد يساعد على تنظيف

العروق أي الشرايين والأوردة الدموية الموجود بها الدم وعن طريقها تتم عملية الدورة الدموية المستمرة في أجسامنا ينظفها من التراكبات الكلسية والدهنية وهذا الكوليسترول الجيد يتكون في أجسامنا عن طريق الأطعمة الصحية التي تدخل أجسامنا باستمرار، وعن طريق التمارين الرياضية والمشى بخطوات سريعة أي هرولة بشكل يومي ومستمر. أما الكوليسترول الغير جيد، هو نفس التراكبات الكلسية والدهنية التي تتكاثر ويكبر حجمها في الشرايين والأوردة الدموية بطريقة بطيئة وإذا لم نعالجها، نراها تتكاثر وتتعلق على جدران العروق الدموية مما تسبب ضيق في ممر الدم داخل الجسم والقلب يتعب في دفع الدم داخل العروق لأن طريق الدم غير سالك وغير نظيف، وإذا تركنا هذا الكوليسترول يتكاثر ويتراكم قد يؤدي لاسمح (ه) إلى انسداد هذه العروق ولا تسمح للدم بالمرور داخلها بارتياح مما ينتج من ذلك الجلطة القلبية والدموية، أو شلل في الدماغ لأن الدم تبع الرأس لا يصل بارتياح ويلقي صعوبات في طريقه للوصول لتغذية الدماغ كما يسبب انسداد في الشرايين مما يؤدي إلى شلل نصفي أو جزئي في أحد الأطراف في اليدين أو في الرجلين. لذلك جاء دور الانسان بالذات وهو الذي يقرر هل يذيل الكوليسترول الغير جيد في جسمه وفي دمه أم لا ؟ إذا أراد أن يضر نفسه وصحته تراه يبحث عن الأطعمة اللذيذة والسكريات والحلويات والأطعمة الدهنية الحيوانية فهذه الأطعمة تضعف الكوليسترول الجيد وتزيد كمية الكوليسترول الضار. لذلك كي يحافظ على صحته، عليه باستعمال الذهب الأخضر أي زيت الزيتون الأصلي والمعصور على البارد عليك أن تقرأ على كالون الزيت مكتوب عليها هذه العبارة GOLD PRESS أي معصور على البارد وبدون استعمال الحرارة في استخراجها. ولا يكفي بأن مكتوب عليه زيت زيتون صافي وأيضاً" يجب نسبة الحموضة والأسيد داخله يجب أن تكون أقل من 1%. واحد في المئة. واستهلاك هذا الزيت الجيد يجب أن يكون مخلوط داخل الأطعمة وليس شربه حاف أي فقط زيت

هاريشون لصيون هكاؤون حاخام عوبديا يوسف

2013-1921

من حالة الفقر التي عاشها حاخام عوبديا ومن بداية زواجه ، كان عنده حذاء واحد فقط ويذهب به إلى تدريس التوراة للتلمידيم في إحدى المرات تمزق ولم يعد صالح للاستعمال زوجته أخذت الحذاء إلى مصلى الأحمية ،وقالت له عليك أن تنهي تصليحه في هذه الفترة فقط لأن الحاخام يستريح ساعة من الزمن ظهرا" ليرتاح ،ثم يعود ليقوم بعمله ولايجوز لك أن تتأخر ،قبل المصلح وهي بقيت في الدكان تنتظر ،لكن الحذاء لم يكن جاهزا" للاستعمال وتأخر نصف ساعة إضافية ،وعندما استيقظ الحاخام من نومه وفتش عن الحذاء لم يجده ،ولم يكن يعرف إن زوجته عمال تصلح له الحذاء ،فصار وقت الشيعور تبع التوراة للتلميديم ،فقرر أن يلبس الشحاطة تبع البيت وفتح الباب ليخرج وإذ زوجته جلبت له الحذاء مصلحا" وجاهزا" ،وقالت لماذا مستعجل ؟ قال لها : لأضيع وقت من التوراة ولو لخمس دقائق .وبعد مرور عشرات السنين قال إحدى المرات إلى تلاميذه : أيام شبابي من شدة الفقر كنت أخذ كل يوم معي رغيف خبز مع ثمرة بندورة ،لأن ماعندنا أكثر من ذلك ،وإذا في إحدى المرات اشترى لنا والذي كيلو من السمن ،كان في ذلك اليوم عندي عيد وأدهن السمن على الرغيف مع قليل من السكر ،ومع كل هذا الفقر تعلمنا التوراة باقبال وشديد .

هاراب هاميقوبال ربي ليب ساراه 1769-1735

عندما كان يصلي العاميدا كل يوم يستغرق في صلاته 8 ساعات ويغادر المصلون وهو لازال يصلي ،وبعد الصلاة كان لباسه وحتى جواربه وحذائه مملوئين بالرطوبة من شدة التعرق الذي خرج من جسمه أثناء الصلاة .وكانت مخافة هشيم عنده قوية أكثر من المأخيم .وكان يفسر هذا الباسوق وفي التوراة على طريقته الخاصة به وهو : تقول التوراة انتبه ربما تصبح غني بالمال وتتكبر وتنسى هشيم إلهك .أما حاخام ليب سارا :فسره كالتالي : إذا أصبحت غنيا" ولم تعد تأكل هم كيف ستعيش لأن عندك مصاري بكميات

لوحده .وإذا شرب الزيت في الفنجان يجب أن يعلم ان الجسم لا يستوعبه ولا يستهلكه ويذهب للضياع بدون افادة .وعلى الانسان أن يدخل جسمه يوميا" ملعقتين كبيرتين من هذا الزيت لا أكثر .أما زيت النباتي يفضل استعمال زيت عباد الشمس والكانولا وهو أفضل من زيت الصويا أي زيت المستخرج من فستق العبيد .

توجيهات دينية: "الحكي في الصلاة وخاصة في القديش والحازارا وقراءة السفر تورا"

يقول هكاؤون "حافيص حاييم": يجب على كل من يحكي أثناء السفر تورا أن يعلم أنه من العادة قبل البدء في قراءة السفر تورا يكون الشخص يتكلم مع رفيقه عن أي موضوع أثناء الجلوس،وعندما جلسوا وفتح الحزان السيفر تورا حتى يقرأ بها البراشا،هذا الشخص الذي يحكي الموضوع وأكد به لاشون هاراع على أحد الناس،يتابع قصته والحزان عمال يقرأ،هنا وقع في العافون الكبير،حيث امام عشرة أشخاص يهود في الكنيس عمال يحلل "شيم شاماييم" ويثبت على نفسه أنه لا يهمه سماع التوراة التي هي كلام (ه). لذلك عافونه لا يغتفر،وثانيا" هناك عافون ثاني أيضا" خطير،وهو ان أعضاء جسم الانسان عددها (613) عضوا" وعرقا" مقابل (613) وصايا التوراة وعلى كل يهودي أن يقرأ كل وصية وردت في التوراة ليحافظ على عروق وأعضاء جسمه،وجميع هذه المصفوت صعب وغير ممكن لكل انسان أن ينفذها لكن قال لنا (ه): اسمعوا أو اقرؤوا هذه المصفا وأعتبركم بأنكم نفذتوها وهي تحمي أعضاء جسمكم العائدة لهذه المصفا،لذلك رتبوا لنا الحاخاميم بأن كل شببات نقرأ البراشا كاملة،والقاهال يسمعوها بكل كلمة وكلمة،وكانه نفذها وبذلك تحمي جسمه. لكن اذا الانسان لم ينتبه الى الحزان ولم يسمع البراشا،معنى ذلك ان أعضاء جسمه لم تستفد من قراءة المصفا التي قرأها الحزان. وبذلك يعرض أعضاء جسمه للأذى (برمنان) وكذلك سماع القديش هو تعظيم اسم (ه) واذا لم يرد ولم يعظم اسم (ه) معنى ذلك عمال يلعب بالنار بعد كلام "حافيص حاييم" هذا من سيكون جذبة ومهبول ويحكي في السفر تورا والقديش والحازارا لذلك علينا الانتباه جدا" جدا" جدا". و(ه) يحميننا أمين. وعلى كل واحد منا أن يؤمن ايماننا" قويا" بأن كل مشاكل الانسان الذي يواجهها في حياته هي من عافون "الحكي" لذلك علينا عدم الحكي بتاتا" في الصلاة.

أنواع المعجنات يبارك وراءها عال همّحياه 5- وإذا
أكل 28 غرام من هذه الفواكه التالية : زيتون -عنب -
قمر-تين-رمان يبارك وراءها عال هاعيص فعال بيرى
هاعيص .وإذا شرب نبيذ 86 غرام يبارك وراءه عال
هكيفين فعال بيرى هاكيفين وهذه الفواكه المذكورة
رؤوس كلمة : زعتتر

ساهم فى هذه النشرة

السيد ايلاي ليفى وزوجته السيدة بيكى وأولادهم للنجاح
والتوفيق ورفوئاه شيليماه أمين .***السيد ايلي ستون
وزوجته وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.***السيدة
نينى-استر رومانو-حمرة وزوجها السيد ماركو
وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.***السيدة سارا منشيه
وزوجها وأولادها للنجاح والتوفيق أمين .***السيدة نينا
سعادة وأولادها الأخوة الأكارم : يوسف -جاك -زيكو -
صوفيا-دولي -وكارن للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم
وعلى روح والدهم همانواح ابراهام سعادة بن شفيقة
عليه السلام أمين **السيد نسيم الكدع وزوجته السيدة
ريما وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها
يهودا بركات بن ريما ووالدته راحيل بنت لطيفة عليهم
السلام أمين ***السيدة أديل خديدة وأولادها وبناتها
للنجاح والتوفيق وعلى روح زوجها ووالدهم همانواح
حاييم بن فرحة عليه السلام أمين .***السيدة أولكا
زليطة وأولادها الأخوة الأكارم نسيم-موشي-سليم-نينى-
فيفى -سارا للنجاح والتوفيق وعلى روح والدهم
همانواح ناتان بن نجله عليه السلام أمين.

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من
بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 267300خص
بزيادة 1300 قارىءوتركوا لمصفوت أمين وصلت
التبرعات لهذه النشرة \$650-والمصاريف \$1400
وتركوا لمصفوت أمين.

www.bethyosef.com

كبيرة ،حينئذ عليك أن تسأل نفسك لماذا أعطاني هشيم
كل هذه الأموال ؟ أي هشيم يطلب مني أن أقدم جزء
من هذا المال إلى الفقراء والكنائس ومدارس تعليم
التوراة وجرت هذه القصة بعد وفاة حاخام ليب سارا :
كان أحد الأغنياء في بيتهم مع أفراد عائلته وقفلوا الباب
وناموا جميعا " ،ماعدا الغني صاحب البيت بقي
مستيقظا " ،فجأة رأى رجل فقير في منتصف الغرفة
اندهش صاحب البيت وسأله : كيف دخلت البيت وهو
مقفول ؟ الفقير لم يرد على سؤاله هذا بل قال له : يوجد
يهود في السجن لازمني 500 ليرة ذهبية حتى أخرجهم
من السجن ،وجئت لعندك حتى تدفع هذا المبلغ ،لكن
سأعيده لك وخاف الغني وفتح القاصة وقدم له 500
ليرة وفجأة اختفى الفقير ،وترك ورقة على الطاولة
مكتوب فيها : سأعود لك مرة ثانية في اليوم الفلاني بعد
منتصف الليل وسأعيد لك هذا المبلغ .حكى الغني لعائلته
هذه القصة واستغربوا ،وقال لهم سننتظر لليوم الفلاني
،وبقي الجميع سهرانين ليشوفوا هل سيعود الفقير مع
المصري كما وعد ،وعندما وصل منتصف الليل فجأة
الجميع ناموا على كراسيهم ،أما صاحب البيت بقي
لوحده مستيقظ ،فجأة دخل الرجل وأعاد المصري كلها
حسب وعده .سأله الغني من أنت ؟ أجاب أنا ليب بن
سارا

دينيم

عندما يبارك صباحا" على الطليت يحط في ذهنه إنه
يطلع الزامه في البراخا على الطليت الصغير أرباع
بكانفوت الذي يلبسها تحت ثيابه 2-قبل أن يبارك على
الطلت عليه أن يتأكد إن خيطان الصيصيت سليمة
وغير مقطوعة أو ناقصة .ويجب عليه أن يفرق بين
الخيوط إذا كانت متشابكة مع بعضها .لكن يوم الشبات
لايجوز له أن يفرقهم ،لكن إذا في يوم الشبات ذاته
تشربكوا مع بعضهم يجوز أن يفردهم عن بعضهم 3-
كل طعام وزنه 28 غرام إذا أكله عليه أن يبارك وراءه
براخات بوريه نفاشوت رابوت .وعندما يشرب أي
مشروب وزنه 86 غرام عليه أن يبارك وراءه بوريه
نفاشوت 4-لكن إذا أكل 28 غرام ميزوزوت من جميع