

Congregation



*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

من الحاخام: هارون فارحي. العدد (1289) آب 15 5785 أو غسط 9 2025

مقام: حسيني هفطارا: ناحامو ناحامو

كاندل 7:44 * المغرب 8:02 * شير هاشيريم ليلة الشبات: 6:45

شحریت شبات 8:15 * منحا شبات 7:25 * انتهاء الشبات 8:43 * وحسب ربيנו تام 9:13

مسموح لباس الطليت 4:40 * الساعة الزمنية 81:00 * دقيقة, طلوع الفجر 4:24 شروق الشمس 6:01

منحا حول 7:00 * وقت عربيت 6:57 * طلوع النجوم 8:38

نهاية قريات شيماع 8:27 * نهاية العاميدا 9:48 * حصوت 1:01

طو باب يقع يوم الشبات آب 9

هتارات أيلول الإضافية يوم الثلاثاء الساعة 7:20 مساءً "كنيس أحي عزيزير AVE X

من يرغب بالاتصال مع الحاخام أهارون فارحي هذا الرقم 646-552-3412

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

مامعناها ؟ هذه الكلمة هو اسم هشيم المؤلف من ثلاث حروف وهو :شين -دال-يود تؤلف هذه الكلمات شومير -ديرات -يسرائيل أي هشيم حفظ ساكن هذا البيت هو وأفراد عائلته. ويقول ربي حانينا : انظر الفرق بين هشيم وبين الانسان ،عادة الملك العادي ينام داخل غرفته والحراس يحرسونه من الخارج ،لكن هشيم يعمل بالعكس الانسان ينام داخل بيته وهشيم الذي هو ملك الدنيا عن طريق الميزوزاه يحفظه من الخارج لذلك علينا بالانتباه بالميزوزاه وأن تكون كيشيراه وعلى كل باب وهشيم يحفظنا أمين.

تعليقات على البراشا

ورد هذا الباسوق في البراشا : فأنيشيب باكأي مول بيت بيعور في عاتاه شيماع إسرائيل إلى وصايا التوراة. أي يقول موسى : جلسنا في مكان وجود العبودا زاراه والأصنام ،والآن اسمعوا وصايا التوراة يابني إسرائيل .هنا نسال ماهو ارتباط كلام الباسوق بدايته مع نهايته إلا يقول موسى : تذكروا كيف عبدتم صنم تبع بيت بيعور ،وهشيم غضب عليكم ،لكن الآن بعد رجعتم بتשובا والتوبة ،عاد هشيم ورضي عليكم وأوصاكم على تنفيذ وصايا التوراة

في هذه البراشاه وردت التزام وضع الميزوزا على كل باب من البيت. يقول هارامبام : على الانسان أن يلتزم في وضع الميزوزا على أبواب بيته ،ولها ميزة بأن أثناء خروجه أو دخوله للبيت أن يضع يده ويقبل الميزوزاه ،حيث تحافظ عليه أين ذهب وأين سافر .وعليه أن يؤمن بذلك وإن كل شيء في الدنيا في البقاء والمحافظة عليه لا يتم إلا بإرادة ورعاية هشيم .وعندما يستيقظ الانسان صباحا" ويخرج من بيته إلى الصلاة في الكنيس ،بعد أن يقبل الميزوزاه ،حينئذ يرافقه ملاك من السماء ليحمله ويحرسه وعندما يلبس الطليت ،يأتي ملاخ ثاني ليحميه وعندما يضع التفلين على يده يأتي ملاخ ثالث وعندما يلبس التفلين على رأسه ،يأتي ملاخ رابع ،وهكذا من الصباح يكون معه 4 ملائكة في زخوت الميزوزاه والطليت والتفلين .ويمشون أمه ويعلمون أمام المؤذنين ابتعدوا عن هذا الانسان الذي هو بمثابة ابن ملك الدنيا .وحتى ملاك الموت يبتعد عنه مامعنى ميزوزوت إن هذه الكلمة وردت في الميزوزا ومكتوبة بدون حرف الفاف لتعني زاز مافيت .أي الموت يبتعد عن هذا الرجل .وفي زخوت الميزوزاه هشيم يطول أيام حياته وحياء أولاده كما قال الباسوق : لماعان يربوا يميخيم فيمي بينيخيم ،أي يطول حياتكم وحياء أولادكم .مكتوب خلف الميزوزاه كلمة شادأي

معلومات تاريخية مختصرة 220 عام بعد خراب

المقداش 290 ميلادي

ربي حيّاه وأولاده، عاشوا في العراق أولاً ثم هاجروا إلى إسرائيل، والتحق في يشبات ريبينو هقادوش في تلك الفترة تدهور الوضع الديني، والناس عمال يعملون عافونوت، وبدأت المشاكل تحل في أرض إسرائيل، انتشرت الأمراض والزوابع والطوفانات، وتلفت الأشجار والفواكه والزراعة، حتى النبيذ تحول إلى خل، وزراعة الكتان أكله الدود، لكن بعد قدوم ربي حيّاه وأولاده تغير الوضع للأفضل، وازدهرت التجارة والزراعة وكثرت المحاصيل الزراعة، وتوقفت الأمراض والكوارث. وقالوا الحاخاميم في زخوت ربي حيّاه أتت البركة والخيرات. لكن ربي حيّاه ذاته بقي فقيراً هو وأولاده. وكان يقول لزوجته: إذا أتاك فقير أسرعي وأطعميه حينئذ يأتي يوماً ما ويطعموا أولادك قالت له: لماذا تدعي عليهم؟ قال: أنا لا أدعي لكن التوراة قالت بما إنك تعطي للأخرين سيعطيك هشيم المال والسعادة والفقر هو دولاب في الدنيا يوماً يكون عند فلان وغداً يكون عند شخص آخر لاتعلمي ماذا يقرر هشيم. في إحدى المرات كانوا الحاخاميم يدرسون التوراة مع ريبينو هقادوش، فجأة انتشرت رائحة ثوم في الغرفة وانزعج الحاخام وقال: الذي أكل الثوم ليترك الغرفة. وكان من بينهم ربي حيّاه، فوراً قام ربي حيّاه وخرج معه الجميع. وبعد عدة أيام رأى ربي شمعون ابن ريبينو هقادوش وعاتبه قائلاً: لماذا أزعجت والذي بعد أن أكلت الثوم وذهبت للمدراش لعنده؟ قال له: أنا ماأكلت ثوم، لكن حتى لايجل الحاخام الذي أكل الثوم ويخرج لوحده خرجنا جميعاً وهذا التصرف علمنا إياه يهوشواع بن نون الذي تعلمه من موشي ريبينو لأن صارت معه نفس الحادثة.

الطريق للصحة والشفاء

واجب علينا تحسين عملية التنفس في صدورنا وتقوية الرئة داخل أجسامنا لتقوم بعملها على أحسن مايرام. إن عملية التنفس تتم عن طريق الهواء الذي يدخل أجسامنا عن طريق الأنف وهذا الهواء يحوي داخله الأوكسجين والرئتين ينقلون

الأوكسجين إلى الدم وهو الذي يعطي الاستمرار في الحياة. لذلك من الضروري جداً أن ندخل الأوكسجين إلى أجسامنا بطريقة صحية وكافية. إن الهواء الذي نستنشقه ويدخل أجسامنا إن الجسم يستعمل فقط 30% منه والباقي يخرج من الجسم من الرئتين أو من الفم وهذا مايسمى عملية الزفير. وكيف نعمل حتى ندخل إلى أجسامنا كمية أكبر ليستفاد منها الجسم؟ استعمل هذه الطريقة البسيطة: املاً كأس عادي حتى نصفه بالماء، ثم استعمل شراقة تبع الكولا أو العصائر، وانفخ داخل نصف الماء في الكأس بقوة وبشدة والشراقة موضوعة في فمك مثلما الأطفال ينفخون بها داخل ماء وصابون ليخرجون منها الفقاعات لتطير في الهواء. وأنت بعد النفخ داخل الماء، استنشق كمية من الهواء كبيرة إلى رئيتك. وبهذه الطريقة تكون قد أدخلت كمية من الأوكسجين أكبر إلى الرئتين وبالتالي الرئتان تتوسعان ويستفاد جسمك من كمية الأوكسجين، كرر هذه العملية ثلاث مرات متتالية ويكفي. الأفضل اعملها في الصباح عندما تكون المعدة فارغة من الطعام مما يساعد على فتح الرئتين بحرية. وكررها عدة مرات في اليوم وخاصة للمسنين الذين لا يتحركون ولايقومون بحركات رياضية فتكون كمية الهواء التي تدخل أجسامهم ضئيلة وغير كافية. ومعروف إن الركض والتمارين الرياضية تساعد على ادخال كمية أكبر من الهواء والأوكسجين لذلك يجب ممارستها.

توجيهات دينية: "الزواج"

قالوا الحاخاميم: أربعون يوماً قبل خليقة الولد، يصدر صوتاً في السماء قائلاً "ومعلنا": العروس الفلانية هي زوجة هذا الولد الذي سيخلق بعد أربعين يوماً. إذن الواقع والحقيقة هو إن لكل شاب له عروس كزوجة مقررة من السماء. لكن لحصول هذا الشاب على عروسته المقررة له من السماء عليه أن يبحث عنها حتى يجدها. لكن هنا تبدأ الصعوبات تعترض سبيله للوصول إلى عروسته المكتوبة له من السماء. وهذه الصعوبات ليست من السماء وإنما تحدث من تصرفات العروسين، وهما السبب في تأخير الزواج. لأن (ه) يريد أن يساعدهم ليتقربوا إلى بعضهم البعض وبالتالي يتم الزواج بين الطرفين بسهولة. لكن هنا يبدأ العريس يعتبر نفسه ذكياً وفهمان ويبدأ ينتقي هذه العروس وينتقل من هذه الفتاة إلى فتاة أخرى، وبهذه الطريقة يبعد عنه عروسته الحقيقية بأياديه بالذات، وفي

إلى بيته لأقص له شعره كان يعطيني اجرة عادية ويضيف عليها بعض الشيكاليم قائلا: " هذه تعويضا" لك على الماضي الذي كنت تراعيني في قص الشعر .كان الحاخام يعيش بعد زواجه في غرفة صغيرة واحدة فيها سرير وكنبة للجلوس وتتحول ليلا" إلى سرير ،وطاولة ،وخزانة لوضع داخلها المصحف .وعندما كان يزوره بالعيد رئيس اليشيبا حاخام عزرا عطية ومساعد حاخام افرام كوهين ،كان لا يوجد في غرفته مكانا" لاستقبالهم ،وكان يستقبلهم في الحوش مع الجيران .وعندما ولدت زوجته مركليت أول ولد واسمه ياعاقوب ،ماكان عندهم سرير للولد لكن أخذ من بائع الخضار صندوق من الخشب وملاه ببقايا الملابس القديمة وحوّله إلى سرير للأطفال ليضع ابنه الرضيع فيه .طوال الأسبوع ماعنده مصاري لشراء دجاجة صغيرة إلى بيته حتى يوم الشبات ،وفي الشبات كان يجلب لزوجته أرجل دجاج بالمجان لتسلفهم في الماء ويأكلهم في الشبات

هكاؤون فهقادوش ربي لبيب سارا 1735-1796

عندما طلب الحاكم من المستأجر اليهودي لأحد محلاته ،أن يعطيه ابنته الجميلة سارا إلى ابنه جورج ،حكى هذا اليهودي لعائلته عن طلب الحاكم والجميع خافوا من انتقام الحاكم إذا رفضوا ،لكن سارا ذاتها قالت لوالدها إنها مستعدة من الزواج من معلم أخوتها الصغار حاخام يوسف الذي يأتي لبيتهم كل أسبوع وزوجته متوفية من عدة سنين .وهكذا وافق الجميع على هذا الزواج ،وهربت سارا مع حاخام يوسف إلى مدينة قريبة وتم الزواج حسب دين توراة وهكذا تخلصت سارا من الحاكم فذهب والدها إلى الحاكم وقال له: إن ابنتي سارا هربت مع معلم أولادي مع بكاء شديد وإن معلم أكبر من ابنته ب25 عام .ولا يعرف مكانها الآن حينئذ تخلى الحاكم عن طلبه لساراه زوجة لابنه جورج .وبعد ذلك قال حاخام يوسف لعروسته سارا طالما قبلتي زوجا" لك وأنا أكبر منك ،وعملك هذا من أجل تتخلصي من ابن الحاكم ،سأطلب من هشيم أن يرزقنا ولدا" صديق وحاخام كادول في التوراة وفي أعماله وفعلا" استجاب

هذا اليوم يختار فلانية ثم لايعجبه،وغدا" يختار أخرى كذلك لاتعجبه ويبدأ يتخبط هنا وهناك سنة أو سنتين أو أكثر حتى تمتد معه هذه الحالة عشرة سنوات وأكثر وأخيرا" يبقى بدون زواج ويقضي على نفسه وحياته بيده بالذات وسبب هذا كله،لأنه لم يخطو خطوة سريعة وبقي مترددا" بين هذه وتلك وتروح عليه أكبر وأهم وأول مصفا بالتوراة وهي الزواج وانجاب الأطفال. لكن الشاب الذي يقنع بأن الزواج هو مصفا قبل أن يكون متعة،ويؤمن بأنه بدون زوجة لايعتبر له وجود والزوجة هي الحارس الأمين له من السماء والزوجة حارسها الأمين هو زوجها أيضا" من السماء،عندما يقتنعان ويؤمنان بهذه المبادئ ويوافقان على الزواج من بعضهما،فورا" الشيخينا تدخل بيتهم وتباركهم حينئذ لاينقصهم أي شيء ماديا" وروحانيا". وعلى الشاب أن يقنع بنصيبه الذي أهدوه له من السماء،ولايطلع على غيرها ولايقول ربما تلك العروس كان أفضل لي أكثر ،ومتى بدأ بهذه النظريات وهذه الفلسفات،يبدأ يتدهور وأخيرا" يخسر كل شيء. عليه أن لاينظر إلى المال أو إلى العائلة المناسبة أو الجمال أو إلى الدخل، إلا يتكل على (ه) وبالتالي يؤمن له كل شيء وليس المهم الآن ،وانما المستقبل،لأنه طويل ويحيطه كثير من المشاكل في الحصول عل الأولاد هل صبي أم بنت،هل سينجح الأولاد بعلمهم وبعلمهم،هل سينجحوا بالزواج وتسير كل الأمور على مايرام،كل هذه لايتعلق لا بالجمال ولا بالمال ولا بالعائلة،وانما التوفيق كله من عند (ه) ومن يتكل عليه سيرى المساعدة تأتي لوحدها وتحل له كل مشاكل الحياة المستقبلية و(ه) يسعدهم أمين.

هاريشون لصيون هكاؤون ماران حاخام عوبديا

يوسيف 1921-2013

قال عليه هكاؤون حاخام شبييتاي أطون ،إننا نرى الآن في أيامنا شخصية حاخام نادر ومن العظماء ،لقد عاش بعد زواجه حياة فقر صعبة .كان بعد زواجه يقف في الدور الطويل عند دكان تبيع الخضراوات أرخص من غيرها .وقد قالوا الحاخاميم : انتبهوا على أولاد الفقراء لأن منهم يتخرج عظماء الحاخاميم .لقد قال أحد الحلاقين واسمه ابراهام ،قال : كان يأتي حاخام عوبديا لعندي ليقص شعره ويطلب مني أن أنزل له السعر ،لأن ماعنده مصاري لكن بعد مرور عدة سنين كنت أذهب

السيدة ايها ذهب وأولادها الأكارم جوناتان -حاخام
الياهو-كاميليا للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها
هاشوحيط هانيئمان حاخام الياهو ذهب عبادي بن استر
عليه السلام أمين .***السيدة عاليزا بصل وأولادها
الأكارم :ياعاقوب -اسحق-ايلانا دوريت للنجاح
والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح
حاخام مئير بن حاخام يفتوتئيل جواهر عليه السلام أمين
***السيدة دينا حمرة-عنتابي وزوجها السيد فرح
وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها همانواح
توفيق باروخ عنتابي بن استر عليه السلام أمين .
***السيد نسيم الكدع وزوجته السيدة ريما وأولادهم
للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها يهودا بركات بن
ريما ووالدته راحيل بنت لطيفة عليهم السلام أمين
***السيدة أديل خديدة وأولادها وبناتها للنجاح والتوفيق
وعلى روح زوجها ووالدهم همانواح حايم بن فرحة
عليه السلام أمين .***السيدة أولكا زليطة وأولادها
الأخوة الأكارم نسيم-موشي-سليم-نينيا-فيفي -سارا
للنجاح والتوفيق وعلى روح والدهم همانواح ناتان بن
نجله عليه السلام أمين.

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من
بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 266000 شخص
بزيادة 1500 قارئ وتزكوا لمصفوت أمين وصلت
التبرعات لهذه النشرة \$350-والمصاريف \$1400
وتزكوا لمصفوت أمين.

www.bethyosef.com

هشيم لصلواتهم ورزق سارا ولد غريب من نوعه
وكان النور يشع من وجهه منذ طفولته، وسمته ليب سارا
على اسمها ، وكبر الولد ودرس التوراة ونجح نجاحا"
باهرا" وقال عليه هباعال شيم طوب : إن حاخام ليب
سارا كان يصوم من شبات إلى شبات ،ليس من أجل
يعذب نفسه إلا لأنه ينسى حاله إنه لم يأكل .

دينيم

بعد أن يلبس الطليت يقرأ عدة بسوقيم وتبدأ : مايفار
حاسديخا هشيم الخ حسب مامكتوب في مصحف
الصلاة ،ويجب قراءتهم بعد أن يضع الطرفين تبع
الطليت على كتفه اثنان من الأمام واثنان من الورا
2-لايجوز كتابة وتطريز باسوق أو شيم هاشيم أو
البراخا تبع الطليت على الطليت وإذا كان عنده طليت
مكتوب عليه هذه الأشياء يجب أن ينتبه أن لا يجلس
عليهم أثناء الصلاة .وإذا هذا الطليت تشرك وأصبح
غير قابل للاستعمال يجب عليه أن يقص هذه الكتابة أو
البراخا الموجودة على الطليت ويضعهم في الكنيزاه مع
المصاحف العتيقة 3-لماذا كل براخا تبدأ بها نوجه
كلامنا إلى هشيم مباشرة ،ثم نختمها بالتحدث إلى الغائب
؟ مثلا : نبدأ باروخ أتاه هشيم أي تحكي مع هشيم
مباشرة ،ثم تحكي على الغائب تنمة البراخا مثلا" نقول
أشير قدشانو بمصفوتاف ولم نقول قدستنا أنت بوصايك
أي صيغة الغائب ؟ لأن في بداية البراخا سمح لنا هشيم
أن نتكلم معه مباشرة مثل إنسان إلى رفيقه ،لكن نتابع
كلامنا ليس مباشر مثل عبد أمام الملك يحكي كلامه
على الغائب 4-كل طعام الذي لانبارك عليه قبل أكله
،أيضا" لايجوز أن نبارك وراءه إذا أكلنا منه العيار
المحدد .مثل : طعام ومحرم أكله لايجوز أن يبارك عليه
إذا أكل منه ،ومن يشرب ماء وليس عطشان لايبارك
لاقبله ولا وراءه ،ومن يشرب ماء لايتلاع الدواء أو
بسبب دفع لقمة تعثرت في فمه ولا يقدر ابتلاعها إلا
عن طريق شرب الماء كل هذه الحالات لايبارك لا قبل
ولا بعد شربها أو أكلها .

ساهم في هذه النشرة