

Congregation



*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

من الحاخام: هارون فارحي. العدد (1284) تموز 9 5785 جولاي 5 2025

براشات: حوقات مقام: راست هفتارافيتاح هاكلعادي

كاندل 8:11 * المغرب 8:29 * شير هاشيريم ليلة الشبات: 6:45

شحریت شبات 8:15 * منحا شبات 7:55 * انتهاء الشبات 9:11 * وحسب ريبنو تام 9:41

مسموح لباس الطليت 4:06 * الساعة الزمنية 86:00 * دقيقة، طلوع الفجر 3:49 * شروق الشمس 5:32

منحا حول 7:00 * وقت عربيت 7:18 * طلوع النجوم 9:06

نهاية قريات شيماع 8:07 * نهاية العاميدا 9:33 * حاصوت 1:00

محسن كريم صاحب القلب الطيب السيد دافيد فارحي وزوجته السيدة سوزي وأولادهم للنجاح والتوفيق وهشيم يباركهم بالروحانيوت الكشميوت أمين. ويباركون للسيد البير عصيص وزوجته ايستي بالمولود الجديد وإلى السيد هأبريخ شلومو سنانس وزوجته السيدة بيكي بالمولودة الجديدة وألف مبروك وإلى السيد البير كوهين أبو ادمون وأولاده عل بناء الكنيس الجديد ومزاكيم إيت هارابيم وزخوت أبائهم تساعدهم وهشيم يباركهم أمين.

من يرغب بالاتصال مع الحاخام أهارون فارحي هذا الرقم 646-552-3412

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

الأراضي هي مدينة حيشبون لذلك احتلوا بني إسرائيل. وهنا قالت التوراة : إن ملك سيحون اعتقد إنه هو الذي انتصر في الحرب على مؤاب وتكبر في نفسه قائلا : أنا البطل وعندي القوة اللازمة لأفعل ماأريد .لذلك أتت التوراة تعلمنا درسا" في الحياة ،إن عندما ينجح الانسان في أي شيء في هذه الدنيا ويتقدم ويصبح غنيا" أو رئيسا" أو قائدا" لازم يؤمن بداخله ايمانا" كاملا" ،بأن هذا النجاح ليس من ذكائه وشطارته ،إلا كل شيء هو من عند هشيم النجاح أو الخسارة ،الذكاء أو الغباء ،الصحة أو المرض ،الشطارة أو الكسل كله من عند هشيم وفي نفس الوقت تخدرنا التوراة انتبه وركّز على مايجري معك في هذه الحياة ،إذا آمنت ايمانا" صادقا" بكل هذه النجاحات هي من عند هشيم ولم تتكبر حينئذ تنال رضاء هشيم في هذه الدنيا ودنيا الآخرة وهشيم يحفظنا أمين .

تعليقات على البراشا

ورد في هذه البراشا : إن الشعب هاجم إلى موشي وقالوا له هذا الكلام :لماذا أخرجتنا من مصر حتى تميت هذا الشعب في الصحراء ،مكان جاف ويابس لا يوجد به زرع أو نبات أو تين أو عنب أو رمان ؟ نلاحظ في كلامهم هذا

تقول البراشا : عال كين يوميرو هاموشيليم الخ .هنا تحكي لنا التوراة قصة غريبة لسنا بها أي علاقة ،لماذا؟ تحدثنا التوراة إن مدينة حيشبون هي كانت عائدة لدولة مؤاب ،وجرى حرب بين جيش مؤاب وجيش سيحون ملك الإيموري ،وانتصر الملك سيحون على جيش مؤاب واحتل مدينة حيشبون وضمها إلى بلاده وتحت سيطرته .هنا نسأل : ماذا يهمننا نحن من هذه الحرب بين مؤاب وسيحون ؟ إن كثير من المعارك تحدث بين دول العالم وهذا يحتل ذاك وذاك يحتل هذا ،ولماذا وردت هذه الحرب بالذات في هذه البراشا ؟ وماذا يهمننا أمرها ؟ الحقيقة إن هذه المدينة حيشبون هي ملك عائد إلى مؤاب وأراد هشيم أن يعطينا إياها ليمتلكها شبيبط رؤبين ،لكن هذه المشكلة وهي أرض مؤاب حرّمها هشيم على بني إسرائيل ،كما ورد في غير مكان حيث قال الباسوق :أل تاصار إيت مؤاب ،أي لا تقترب من أرض مؤاب لتحتلها لأنها ملك مؤاب الذين هم من نسل لوط ابن أخو أبراهام ،لذلك أتى سيحون واحتلها ولم تعد ملكا" عائدا" إلى مؤاب ،وصارت من ملكية سيحون ،لذلك عندما حارب سيحون بني إسرائيل احتلوا أراضيهم وأخذوها لهم ومن بين هذه

صارت منيحة وتطبخ لي حسب طلبي ؟ قال له : لا أنا أكذب عليها حتى تعمل لك طلبك . فقال له : لا يولدي لاتعلم نفسك على الكذب هذا حرام .

هكاؤون : حاخام عوبديا يوسف 1921-2013

دراسته للتوراة بصورة متواصلة كانت تتم بشكل غريب ،كان يواصل الليل مع النهار في دراسة التوراة .وكان لاينظر إلى الساعة أبدا" بل ينظر كم صفحة قرأ ؟ كان ينسى أمور الدنيا بتاتا" حياته هي دراسة التوراة ومعروف صار عمره 30 عاما" وكان ماعنده ساعة لأن لايهمه الوقت وانما الإنجاز وكان في بيت أهله ليلة الشبات عندما يبدؤن قراءة القدوس وكان يستغرق قراءة المقاطع الخاصة بالقدوس يستغرق معهم زمنا" طويلا" ،هو تراه يفتح الكيمارا ويبدأ يقرأ وحتى ينتهي القدوس يكون قد انهى صفحة أو صفحتين من الكيماره .وعندما كان ينتظر قدوم الباص ليعود إلى بيته يفتح الكيماره .ويمر أول باص وثاني باص وثالث باص وهو لايشعر بذلك وهو مشغول بالكيماره .ويصل متأخرا" إلى البيت .وعندما كان متزوجا" ،وكانت زوجته تشتري حاجيات البيت ويصعدون سوياً إلى الباص وفي أيديهم عدة سلات وشناتي من الحاجيات وتجلس زوجته إلى جانبه بالباص وعندما يحين وقت النزول هي تحمل بعض الأكياس وتترك له بعض الأكياس لينزلها معه ،طوال الطريق هو لا يحكي وفتح الكيماره يقرأ .وعندما وصلوا البيت تفقدت زوجته الأكياس ولاحظت بعض الأكياس ناقصة وغير موجودة ،سألته أين الأكياس ؟ أجابها : عن أي أكياس تتحدثين ؟ لأنه تركهم في الباص ونزل بدونهم

الطريق إلى الصحة والشفاء

معروف إن المشكلة العامة والمستعصية في أيامنا هذه هي السمنة وزيادة الوزن .وهذه المشكلة لا تنحصر فقط في الكبار وانما حتى في صغار السن ،الأولاد الذين عندهم وزن زائد سيكبرون ووزنهم سيزداد معهم ،وإذا تركناهم على حالهم ولم نعالجهم مبكرا" ولم نمنعهم من تناول الأطعمة التي تزيد أوزانهم ،حينئذ يصعب جدا" عليهم في المستقبل أن يتخلصوا من الوزن الزائد .هذه المشاكل بدأت منذ أربعين عاما" ، عندما الأمريكان طلبوا ونصحوا الناس بالابتعاد عن أكل الدهون حتى يمنعوا من

يوجد تغيير واضح في كلامهم كالتالي : أخرجتنا من مصر ،ثم قالوا : لماذا تميت هذا الشعب في الصحراء اليابس ؟ لماذا لم يقولوا مثل أول كلامهم : لماذا تميتنا لنا في الصحراء ،بل هم قالوا : تميت هذا الشعب في الصحراء ؟ الإجابة هي : هنا الذين هاجموا موشي هم عيريب راب أي المهاجرين من غير اليهود الذين خرجوا من مصر مع بني إسرائيل لذلك قالوا في الأول : لماذا سمحت لنا بالخروج من أرض مصر مع بني إسرائيل لقد خسرنا نحن أراضينا الزراعية ،لكن بني إسرائيل كانوا لايملكون أراضي زراعية في مصر ،وهنا لا يوجد فواكه وخضار ،وقالوا أيضا" مدافعين عن بني إسرائيل ،لماذا أخرجتهم أيضا" إلى الصحراء القاحلة لتميتهم بالجوع والعطش ؟

معلومات تاريخية مختصرة : 200 عام بعد خراب

المقداش 270 ميلادي

أحد التلمידيم البارزين عند رابينو هقادوش هو يدعى :راب لكن اسمه الحقيقي هو : ربي أباه وهو الأخ الأكبر للحاخام المشهور ربي حياه .وهذه العائلة تعود جذورها إلى نسل دافيد هاميلخ .وكان طويل القامة وصحته جيدة وقوية .واستطاع أثناء حياته أن يصوم أيام متتالية بدون طعام ،وكان يأكل القليل .وكان يعتني بنظافة جسمه ويلف يديه بالقماش أثناء الطعام حتى لا تدخل الجراثيم إلى جسمه وكانوا يسموه : أباه ريخاه .وتعلم التوراة أيضا" عند ربي يتاي .وأسماء أولاده كالتالي : حيا حسب اسم أخيه حياه الذي رعاه وعلمه تورا ، والثاني : أيبو والثالث : راب حانان .وكان رفيقه شموئيل يسميه إلى راب : بار أوريان .وعندما قرر أن يعود للعراق قال له أخيه ربي حياه : هشيم يخلصك من أمر صعب أكثر من الموت .وكان يقصد زوجته .لأن زوجة راب كانت قاسية وفاجرة وتعامله بقسوة إلى زوجها .وإذا طلب منها أن تطبخ له عدسا" ،تعمل العكس وتطبخ له فولا" .وإذا طلب فولا" تطبخ له عدسا" وهكذا .وعندما كبر ابنه حياه عرف هذا الخلاف وكان يغير كلام والده ويلعب على أمه إذا والده يريد عدسا" يذهب ويقول لوالدته اطبخي له فولا" ،وهي تعمل بالعكس وتطبخ له عدسا" مثلما يريد راب .وعندما رأى راب هذا التغيير قال إلى ابنه : هل أمك

الناس أمراض القلب والجلطات المفاجئة . هذه النظرية سببت للناس بالجوء إلى أطعمة أخرى سببت لهم زيادة الوزن أي زادت البلة طين . لأن بعد نشر تلك النظرية وهي الابتعاد عن الدهن ، بدأت المعامل تنتج معلبات ومأكولات خالية من الدهون وحدثت ثورة على تناول الوجبات السريعة ذات الكربوهيدرات العالية ، والتي بحد ذاتها تزيد الوزن أكثر من الدهون . وكل مزارع وكل مربي حيوانات يعلم إنه إذا وضع البقرة في غرفة انفرادية وأطعمها من الحبوب وأنواعها مدة من الزمن، يرى إنه ازداد وزنها . ليس من أجل وجود الدهون إلا من أجل وجود الكربوهيدرات في هذه الحبوب . لذلك يجب الابتعاد نهائيا" وكليا" عن تناول الخبز الأبيض والسكر أينما وجد في الطعام أو في الحلويات حيث هذه الكربوهيدرات المتواجدة بكثرة في هذه الأطعمة فوراً" تتحول في الجسم إلى سكر كلوكوز . وهذه المادة سلبية جدا" لأجسامنا ، حيث نجبر البنكرياس في أجسامنا أن يتعب ويبدل مادة الأنسولين بكثرة لحرق هذه السكريات والنتيجة هي وقوع الانسان في مرض السكر الذي له مضاعفات خطيرة على الجسم

توجيهات دينية: "الصيام"

رأينا أن نتحدث عن أهمية الصيام، ويجب الالتزام به وعدم التهرب من ذلك. لأن قالوا الحاخاميم: من يصوم يسمى "قادوش" مقدس. وهنيئاً لمن يصوم أحياناً من أجل مسح ذنوبه. إن الصائم يبتعدوا عنه المؤذنين (همازيقين) والصائم يكسب التواضع، لأنه يصبح بعيداً عن الكبرياء لأن قواه تبدأ تضعف وتتهار يوم الصيام بسبب عدم تناول الطعام، لذلك نفسيته تكون متواضعة ويشعر من أجل حرمان رغيف خبز، طراً تغيير في قدراته وقوة جسمه. وأيضاً في السماء جميع المناوئين له من الملائكة يلتزمون الصمت بعدم المشاغبة عليه أو التحريض عليه والسبب لأنه صائم. ومن يصوم يجب أن يعلم أن جميع الأعمال الخيرية التي عملها قبل الصيام، سترتفع الى السماء بقوة واندفاع بفضل الصيام. ومن يصوم يعتبر بأنه يقدم قرباناً" أمام (ه) لأن القربان نقدم منه الدم والشحم على المذبح وهذا الانسان الصائم يضعف دمه وشحمه وقوته ليقدمها هدية الى (ه) لكن

هايصير هاراع حسب عادته يلعب في عقلنا ويقتنعا بعدم الصيام قائلاً" لنا: ربما ستمررض اذا صمت وصحتك لاتسمح بذلك، والتوراة تطلب منك المحافظة على صحتك ودير بالك عليها وصاحبنا فوراً" يتجاوب مع نصائح "يصير هاراع" لذلك علينا الانتباه ونقول له: اذهب بعيداً" عنا واتركنا، نحن سنصوم، سنسمح أخطائنا بهذا الصيام، والعذاب الذي يتعذبه الانسان أثناء الصيام، إن (ه) يلغي له أي مرض أو عذاب مقرر عليه في السماء. لأن هذا الانسان عذب نفسه عندما صام. لذلك هنا نسأل كيف سنسمح ذنوبنا؟ هل بتناول أطيب المأكولات ونشرب أحلى المشروبات وأحلى السهرات والحفلات؟ لذلك دعنا جميعاً" أن نصوم هذه الصيامات القادمة، ونزعج أنفسنا بعض الشيء والصيام طبعاً" يفيد الجسم ويرحبه ولنا زخوت كبير أمين.

دينيم الصيام

صوم 17 تموز يقع يوم الأحد جولاى 13. ويبدأ صباحاً" الساعة 3:55 وينتهي مساءً" 8:50 والمتشددين إلى الساعة 9:03 وحساب وقت طلوع الفجر حسب بن إيش حاي وماران عوبديا يوسف زخرونام لبراخا كالتالي : الفجر هو ساعة زمنية وخمس الساعة الزمنية قبل طلوع الشمس . الساعة الزمنية يوم الصيام هو 85 دقيقة خمسها هو 17 دقيقة أي 86+17=103 دقائق قبل طلوع الشمس وطلوع الشمس الساعة 5:37 نرجع إلى الوراء 103 دقائق يطلع الفجر الساعة 3:55 وهو بدء الصيام وينتهي 8:50 والمتشددين 9:03 . - من ينام ليلة الصيام أي يوم الاربعاء مساءً" نوماً" رسمياً" وقام ليلاً" قبل الفجر لايحوز له أن يأكل أو يشرب إلا اذا اشترط وضروري أن يقول قبل النوم انه مصمم أن يقوم قبل الفجر حتى يأكل أو يشرب وانه لم يقبل الصيام عليه بعد، حينئذ واستناداً" على هذا الشرط يجوز له أن يأكل حتى طلوع الفجر 3:55 . 3- يجوز الاستحمام ورش الكولونيا في يوم الصيام. 4- الحامل والمرضة لاتصوم، والحامل يجب أن تكون في الشهر الثالث من حملها وما فوق، لكن اذا تعاني من آلام وأوجاع الوحام لاتصوم ولو قبل 3 أشهر من بداية الحمل. 5- المرضعة لاتصوم لمدة 24 شهر منذ الولادة ولو قطعت الرضاعة

ساهم في هذه النشرة

الحاخام ايزيك يديد وزوجته السيدة فريده وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.*** السيد دافيد مشعانية وزوجته وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.*** السيد ايلاي ليفي وزوجته السيدة بيكي وأولادهم للنجاح والتوفيق والصحة أمين.*** السيد الفونس قباني وزوجته السيدة كولدا وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.*** السيد سولي عرمان وزوجته السيدة فيكي وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح أخيه همانواح أريه بن جميلة عليه السلام أمين.*** الشاب هانري رحمين طويل وأخته للنجاح والتوفيق والصحة أمين.*** السيد نسيم الكدع وزوجته السيدة ريماء وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها يهودا بركات بن ريماء ووالدته راحيل بنت لطيفة عليهم السلام أمين.*** السيدة أديل خديدة وأولادها وبناتها للنجاح والتوفيق وعلى روح زوجها ووالدهم همانواح حايم بن فرحة عليه السلام أمين.*** السيد ادمون ناحوم وزوجته السيدة لينا وأولادهم للنجاح والتوفيق ولراحة النشاما هاطيهورا للطفل يوسيف حايم بن أولكا أمين.*** السيدة أولكا زليطة وأولادها الأخوة الأكارم نسيم-موشي-سليم-نينا-فيفي-سارا للنجاح والتوفيق وعلى روح والدهم همانواح ناتان بن نجله عليه السلام أمين.

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 259200 شخص بزيادة 900 قارئ وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة 1700\$ والمصاريف 1400\$ وتزكوا لمصفوت أمين.

www.bethyosef.com

عن الولد. ولو أسقطت ولد لاسمح (ه) لاتصوم أيضا" لمدة 24 شهرا" منذ السقوط. ومسموح لهم بأكل فقط الشيء الضروري لصحة الولد وصحة الأم وليس أكل ماتشتهي وتتمنى طوال النهار من جميع المأكولات. إلا تأكل باختصار واضح مع قليل من الحرمان وتذكر أنه يوم صيام وصاعار. 6- المريض ولو غير مخطر والختيار الذين يتعبون من الصيام غير ملزمين بالصيام. 7- ولد أقل من 13 سنة أو 12 سنة غير ملزمين بالصيام، و12 سنة فقط للبنات. 8- حاتان ضمن 7 أيام عرسه وأبو الصبي والمطهر والسنداق ملزمين حتما" بالصيام. 9- لايجوز غسل الفم صباح يوم الصيام والذي يتضايق ومضطر لاستعمال معجون الأسنان صباحا"، يجوز بشرط أن يحني رأسه الى الأمام والأسفل حتى لايبتلع شيء الى داخل فمه ومعدته. 10- الانسان غير المريض وباجة الى شرب أو ابتلاع دواء من أجل وجع رأس وغيره يجوز أخذ الدواء وبشرط بدون أن يشرب ماء معه إذا بالامكان، وإذا صعب عليه بدون ماء يشرب قليلا" حتى يبلع الدواء وبشرط أن يكون الدواء ليس حلو المذاق لكن اذا يوجد مرض داخلي وضروري أن يأخذ الدواء يجوز شربه ولو كان حلو المذاق. 11- اذا نسي وأكل يوم الصيام، يتوقف عن الأكل فوراً" ويتابع الصيام كالعادة ويقرأ "عانيנו" في العاميدا في منحا، لكن اذا نسي وأكل (كازايت) 30 غرام من الخبز يتابع الصيام أيضا" لكن لا يقرأ "عانيנו" في منحا. 12- اذا بارك على طعام أو شراب بالغلط ونسي أنه صائم يستطيع أن يذوق من هذا الطعام شيء قليل جدا" حتى لاتروح البراखा لباطالا ويتابع الصيام كالمعتاد. 13- يقول "عانيנו" في شومياخ تفلأ في العاميدا وإذا نسيها واقتكرها بعد برخات شومياخ تفلأ يكمل كالمعتاد وفي آخر العاميدا يقرأها. وطبعاً" دوما" العادي (أي ليس الحزان) عندما يقرأ "عانيנו" يقرأها بدون أن يختمها مع براخا (هاعونه لعمو اسرائيل بيعيت صاراً) لأن هذه الخاتمة والبراخا يقولها الحزان فقط في الحازارا. 14- من يصلي منحا كيدولا قبل 7:18 لا يساوا برخات كوهانيم في الحازاراه.