

Congregation



*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

من الحاخام: هارون فارحي. العدد (1279) إيار 5785 26 مايو 2025

براشات: بيهار+بحقوقتاي مقام: صبا هفطارا: هشيم عوزي

كاندل 7:55 * المغرب 8:13 * شير هاشيريم ليلة الشبات: 7:00

شحریت شبات 8:15 * منحا شبات 7:40 * انتهاء الشبات 8:56 * وحسب رבינו تام 9:26

مسموح لباس الطليت 4:07 * الساعة الزمنية 85:00 * دقيقة، طلوع الفجر 3:50 * شروق الشمس 5:32

منحا حول 7:00 * وقت عربيت 7:06 * طلوع النجوم 8:51

نهاية قريات شيماع 8:05 * نهاية العاميدا 9:30 * حاصوت 12:52

روش حوديش سيفان يوم الأربعاء مايو 28

صلاة شحریت يوميا" في كنيس بيت يوسف الساعة السادسة صباحا". ماعدا أيام الأحد .

من يرغب بالاتصال مع الحاخام أهارون فارحي هذا الرقم 646-552-3412

محسن كريم صاحب القلب الطيب السيد طوبي كوهين وزوجته السيدة شيلا وأولادهم للنجاح والتوفيق وبياركون للسيد
حزقيل كوهين وزوجته السيدة بيلا بالمنزل الجديد بمزال طوب وهشيم يهنيهم به وألف مبروك أمين
أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

لتفهم للإنسان ليس هو المالك الحقيقي للأرض
والسبب الرئيسي هو لتكون الأرض تحافظ على
الشبات مثل الإنسان يحافظ على الشبات لأن كل عام
يوجد 52 شبات وخلال سبع سنوات يوجد بها
 $52 \times 7 = 364$ يوم لذلك أتت الشميطة لتحافظ على
الشبات أيضا" لأن خلال سبع سنوات كانت الأرض
تعطي الإنتاج حتى يوم الشبات وخلال سبع سنوات
معنى إن الأرض حَلَّت الشبات 364 مرة لذلك أتت
الشميطة عام كامل بدون زراعة التي يوجد فيها 364
يوم بدون زراعة لذلك قال الباسوق : فشابتها هأريص
شبات لشيم أي الأرض ذاتها تحافظ على الشبات . أما
اليوبيل لأن في كل عام شميطة يوجد سنابل تنبت
لوحدها حتى يوم الشبات وسمتها التوراة : سافياح
. معنى ذلك حَلَّت الأرض إلى الشبات لذلك خلال 50
عاما" وهو اليوبيل عام كامل مقابل أيام السبت تبع 7
مرات شميطة وهشيم يحفظنا أمين .

بحقوقتاي

أول البراشا أوصتنا التوراة بأن تدرس التوراة
،والهدف من دراستها هو الالتزام الإنسان بالتعامل

نتحدث هذه البراشا عن موضوع سنة الشميطة وهو
كل سبع سنين يتوقف المزارع عن زراعة الأرض
ويترك ثمارها ونتاجها للفقراء . وأيضا" تحدثنا
البراشاة عن اليوبيل وهو كل سبع مرات شميطة يأتي
عام اليوبيل بعد خمسين عاما" عن اليوبيل السابق
ماهي الشميطة وماذا نتعلم منها ؟ إنها مثل الشبات
في كل أسبوع من العام ،فرضت التوراة علينا
الامتناع عن العمل يوم السبت ،هي أولا" لنتذكر إن
هشيم خلق الدنيا في سبعة أيام وفي اليوم السابع لم
يخلق شيئا" جديدا" ،لذلك أوصتنا التوراة على الشبات
للايمان بالخالق وندكره طوال حياتنا إنه هو الخالق
هو الرازق هو القائد وهو المقرر لكل شيء يحدث
في الدنيا .وكذلك أتت الشميطة لتذكر الإنسان توقف
عن العمل في الزراعة لعام كامل ،ولايبقى طول
حياتك تعمل بدون انقطاع ،الحياة ليست عمل فقط ،بل
الاتكال على هشيم وهو الخالق وهو الرازق وهو
صاحب الملكية للأرض ولتعلمنا ليس فقط لليهودي
يوم السبت ،لابل للأرض ذاتها عندها يوم السبت
حيث كل سبع سنوات تتوقف الزراعة ويتوقف الإنتاج

هاريشون لصيون ماران حاخام عوبديا يوسف

1921-2013

في احدى المرات وقعت قطعة من السقف في المدراس مكان الذي يجلس فيه التلميذ عوبديا ، ولم يكن جالسا" عليه في تلك اللحظة ، ونجا بأعجوبة ، لكن ينزل منه مطر ، جلس الحاخام في مكانه وبدأ يقرأ الكيمارا حتى وضع على رأسه دشك مثل فراش صغير والمطر ينزل عليه وهو يقرأ ، حتى تبلل الدشك على رأسه ولم يستطيع تحمله من وزن الماء الذي سقط عليه ، فاستبدله بدشك آخر وهكذا استمر بدراسة التوراة بعشق ومحبة وكان عندما رفاقه التلميذيم يأخذون عطلة للتنزه لعدة أيام ، كان التلميذ عوبديا لا يذهب معهم ، فتقدم إليه حاخام شالوم كوهين : جميع رفاقك أخذوا عطلة وأنت لماذا لا ؟ أجابه : أنا الآن سأبدأ دراسة كيمارا بابا قاماه ، وحتى يعودوا إلى المدراس يكون قد قرأت عشرات الصفحات من الكيمارا وهذا مفيدة لي أكثر من العطلة . وفعلا" عندما انتهت العطلة وعادوا رفاقه لليشيبا ، اقترب منه حاخام شالوم كوهين وسأله : كم صفحة أنهيت في هذه العطلة ؟ أجابه : 97 صفحة من الكيمارا وأنا أفضل من أتمشى هنا وهناك على الفاضي تمشيت بين صفحات الكيمارا وتعلمت أكثر توراه .

الطريق للصحة والشفاء

كتب هارامبام أكثر من ستة مرات بأن ينتبه الانسان بأن لا يحصر ويمنع نفسه من الذهاب إلى الحمام عندما يشعر بذلك . ووصفها بأن محرمة من التوراة وليس نصيحة طبية فقط . وهذا التصرف والامتناع يسبب الأمراض للانسان . لأن أكثر الأمراض في الجهاز الهضمي تصيب القولون وهو المعوي الغليظ ، لأنه من هناك تخرج الفضلات والسموم من الجسم ، إن الطعام ينتقل من المعدة إلى الأمعاء وطوال وجوده في الأمعاء الدقيقة يسمى الغذاء . لكن عندما يخرج من الأمعاء وينتقل إلى الكولون ، لم يعد يحمل اسم الغذاء وإنما يسمى بالفضلات . ويجب الاسراع لأخراج من

مع رفيقه الانسان بالأمانة والاحترام والمحبة وهذه الأمور عند هشيم تعتبر مهمة أكثر من الوصايا التي تتعلق بين الانسان وخالقه . ودراسة التوراة هي التي تجلب على الانسان الصحة والرزق وراحة البال والقناعة وعن طريقها تأتي الأمطار من السماء ، والأمطار ماعدا افادتها للزراعة والمحاصيل ، هي تفيد لصحة الانسان بالذات حيث بعد توقف هطول المطر ، يشعر الانسان بأن الجو رطب ينعش الصدور ويدخل الأوكسجين النقي إلى الرئتين بصورة جيدة وصحية أكثر . لأن المطر ينقي وينظف الجو من الأتربة والغبار والجراثيم ، ودراسة التوراة تبارك الانسان بأن يأكل كمية قليلة من الطعام وتتبارك داخل جسمه وتعطيه الصحة والقوة وتبعد عنه الأمراض وتبعد عنه الأعداء والأشرار أمين .

معلومات تاريخية مختصرة : 190 عام بعد خراب

المقداش 260 ميلادي

بعد أن قبروا ربي ابلعازار بن ربي شمعون بار يوحاي بجوار والده أرسل رابينو هقادوش إلى زوجته يريد أن يتزوجها فقالت له : وعاء الذي استعمله رجل مقدس لايجوز استعماله من قبل رجل أقل منه قداسة . أجابها صحيح هو أعظم مني في التوراة لكن هل هو أعظم مني في عمل الخير والآخرين ؟ أجابته : نعم هو أعظم منك في الأعمال الخيرية ، لأن تحمل عذابات وبذلك منع العذابات عن جميع أبناء الشعب اليهودي . وبعد ذلك أخذ رابينو هقادوش إلى ابنه ويدعى ربي يوسف بن ربي ايلعازار وسلمه إلى خاله حتى يعلمه توراة ، وعندما كبر أدخله ربي إلى الليشيبا وعندما توفي أرادوا أن يقبروه مع والده وجده في ميرون ، لكن ظهرت أفعى ووقفت على مدخل المغارة ومنعتهم من الدخول . قالوا لها : افتحي الطريق لأن الولد سنقبره جوار والده ، فوراً طلع صوت من السماء يقول : ممنوع ذلك ، لأن والده تحمل العذاب في المغارة 13 عام وهذا ابنه لم يتحمل ذلك العذاب لذلك ممنوع دفنه جوار والده وجده .

سعيداً" طوال النهار. وكل عمل تقدم عليه قول "بعيزرات هشيم" أي مساعدة (ه) تساعدني وترزقني وتعطيني الصحة والعمر والايمان أمين.

قصة

بعد أن شفيت ابنة حاييم ليب ومشت على رجليها كالعادة ،خرجاً من عند الحاخام ،لكن الحاخام قال له الآن حان وقت زواج ابنتك وأنت بحاجة إلى مصاري من أجل العرس ،وأعطاه ورقة كتب عليها : رقم 400 ليرة ذهبية وكتب تحت هذا الرقم اسمه : ايليميلخ ابن حاخام يوم طوب لفمان فقط . أخذها حاييم ليب واستغرب لمن يتجه ليقدم هذه الورقة ؟ لا يوجد اسم ولا يوجد عنوان !. ذهب إلى تلميذ ربي ايليميلخ وفرجاء هذه الورقة ، أجابه : طالما الحاخام كتب هذه الورقة لاتأكل هم لذلك ،واترك الأمور تسير لوحدها وسوف نرى من هو الرجل الموجهة إليه هذه الرسالة عاد حاييم إلى بيته وفرح الجميع لشفاء ابنتهم ،وبعد مرور أسبوعين ،تقدم بعض الشباب للخطوبة من ابنته طالبين كم يطلع عليها مهر ودوطة ؟ لكن حاييم ليب فقير وماعنده غير ورقة الحاخام ،فكر قليلاً ثم توجه إلى أكبر أوتيل في البلد وهناك يدخله تجار يهود أغنياء من هنا وهناك ،ليعرض عليهم هذه الورقة ،فعلاً" دخل الأوتيل وتوجه إلى غرفة الطعام الذين يجلسون هناك التجار والسواح تبع ذلك الفندق وحكى بقصته بصوت عالي أمام التجار

دينيم

1-يجوز للمرأة أن تكثر من الطبخ صباح العيد أي قبل وجبة الإفطار ، ولو بنيتها أن تترك من هذا الطعام لثاني يوم العيد،لكن لا يجوز لها أن تصرح بوضوح بأنها تكثر الطعام من أجل اليوم الثاني .لكن بعد الظهر لا يجوز لها أن تكثر من الطبخ من أجل الباقي منه يبقى لليلة العيد الثاني ولو ستأكل العائلة من هذا الطبخ ظهراً" أي بعد الوجبة الثانية تبع يوم العيد .

القولون . وكلما طال وجودها في القولون ولم تخرج من الجسم ،كلما زاد الخطر وسببت الأمراض . لصاحبها .لذلك علينا الانتباه جداً" في هذا الموضوع

توجيهات دينية:تكلم بمفردك مع (ه).

التكلم مع (ه) على انفراد هي ميزة ممتازة لا تقدر بثمن. وذلك بأن يخصص كل يوم ولو لدقائق معدودة يحكي مع (ه) بعيد عن أي انسان،ويطلب منه طلباته ولوازمه،ويطلب من (ه) أن يساعده في التقرب منه في العبادة،وهذه الطلبات يقولها باللغة التي يفهمها،ويفش قلبه في هذا الدعاء. ويصرح بأنه ندم على كل عاقون ارتكبه في الماضي،ويطلب من (ه) السماح عليه. وكل انسان تكون صلاته هذه حسب درجته في التوراة أو درجته في الأعمال الخيرية. ويكرر هذه الصلاة يومياً"،واذا يقدر يكررها عدة مرات في اليوم. ولو لا يعرف ماذا يجب أن يقول،اذا قال فكرة واحدة لها قيمة كبيرة عند (ه). لأنه بذلك يثبت على نفسه بأنه مؤمن في (ه) يسمعه ولو هو رجل بسيط وضعيف في التعبير. ويجب أن يعلم ان هذه الصلاة تصل الى السماء حتى كرسي العرش تبع الخالق. وتنفعه بإبعاد عنه كثير من المصائب والمشاكل والأمراض واذا مانفعته له تنفع أولاده،ولا تذهب هدراً". لأن هذه الصلاة هي الاتصال الوحيد بينه وبين الخالق. صحيح يصلي كل يوم الصلاة العادية،ربما لا يركز بها ولا ينتبه ماذا قال وماذا صلى وانما مجرد نص مطبوع في المصحف اعتاد عليه يومياً" وبدون كفانا. لكن صلاته الصغيرة هذه يقولها من أعماق قلبه وتعطي مفعولها بدون شك. وكل حدث يحدث معك في البيت في العمل،لازم تعرف هي نتيجة هذه الصلاة الصغيرة. وإن في السماء يسمعونك. واطلب من (ه) بأن لايجربك ولايضعك في مواقف حرجة لاتستطيع الثبات بها حسب الدين والتوراة.حينئذ تدخل إلى نفسه راحة النفس ويشعر بالسعادة والطمأنينة بأنه باستطاعته الاتصال مع (ه) مباشرة وبدون أي واسطة وتراه

وعلى روح والدها همانواح اسحق -ايزاك كمخجي
بن اميليا عليه السلام ***السيد مراد ليفي وزوجته
السيدة كيتي وأولادهم للنجاح والتوفيق ويباركون
للسيد حزقيل كوهين وزوجته السيدة بيلا بالمنزل
الجديد إن شاء هشيم قدومه خير وبركة وألف مبروك
أمين.***السيد توفيق شقالو وزوجته السيدة ليزيت
وأولادهم للنجاح والتوفيق ويباركون للسيد هاسنداق
شلومو خفيف وزوجته السيدة ايفا بالحفيد الجديد
بمزال طوب وألف مبروك أمين .***السيد ايلاي
ليفى وزوجته السيدة بيكي وأولادهم للنجاح والتوفيق
والصحة أمين .*** السيدة أولكا زليطة وأولادها
الأخوة الأكارم : نسيم -موشي-شلومو-نينال-ليلي --
فيفي-وسارا للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح
والدهم همانواح ناتان بن نجلي عليه السلام
أمين.***السيدة أديل خديدة وأولادها وبناتها للنجاح
والتوفيق وعلى روح زوجها والدهم همانواح حايم
بن فرحة عليه السلام أمين . .***السيد ادمون ناحوم
وزوجته السيدة لينا وأولادهم للنجاح والتوفيق ولراحة
النشاما هاطيهورا للطفل يوسف حايم بن أولكا أمين

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من
بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 252600 شخص
بزيادة 1300 قارئ وتزكوا لمصفوت أمين وصلت
التبرعات لهذه النشرة 1600\$ والمصاريف 1400\$
وتزكوا لمصفوت أمين.

www.bethyosef.com

2-يجوز تناول الأدوية الضرورية يوم العيد ،لكن
استعمال المراهم لا يجوز لأنها تسمى عملية
"ممارياح" أي يدهن وفي حالة الضرورة القصوى
مسموح ذلك.

3-لايجوز عصر الفواكه يوم العيد لشرب العصير
،لكن فقط الليمون يجوز عصره على السلطة مباشرة
،لكن لا يجوز استعمال عصارة الليمون ،إلا إذا وضع
بداخلها قليل من السلطة ونزل عصير الليمون فوقها.
4-يجوز حك الجبنة يوم العيد بالحكاكة المخصصة
لذلك والأفضل أن تنزل الجبنة المحكوكة على قطعة
ورق ،حتى تجري بعض التغيير في عملية الحك التي
نقوم بها في أيام الأسبوع.

5-يجوز أن ننقي الطعام من قطع القشور المخلوط به
يوم العيد ويحاول أن يرفع الكمية الصغيرة من الكمية
الكبيرة حتى لا يتعب نفسه يوم العيد .بمعنى آخر :
إذا كانت القشور قليلة والطعام كثيرا" ينزع القشور
لكن إذا القشور كثيرة ينزع الطعام الذي هو أقل حتى
لا يتعب 6-لا يجوز التدخين يوم العيد (طبعاً) من
شعلة موجودة قبل العيد) إلا للمدمنين فقط ولايتحملون
أنفسهم بدون سيكارا .لكن غير المدمن لا يسمح له
بالتدخين أبدا" وممنوع له تحريك علبة السكائر .

7-إذا سقطت فاكهة من الشجر يوم العيد لا يجوز
لمسها ولا أكلها ،لكن مسموح أكلها في اليوم الثاني .
8- لا يجوز طفي الكهرباء ولا الغاز يوم العيد وحتى
عن طريق الإجيرة .لكن يوجد طريقة لطفي الغاز
وهي املاء ابريق الشاي على الغاز وعندما يغلي
يفور ويقلب على النار ويطفيها وعليه استعمال هذا
الماء الساخن للشاي أو القهوة حتى يبرر تسخينه للماء
على النار يوم العيد.

سأهم في هذه النشرة

السيدة سارا يديد -كوهين وزوجها السيد جوي
وأولادهم ووالديهم للنجاح والتوفيق
أمين.***الصيدلي الأستاذ ايلي شالوح هكوهين
وزوجته السيدة ليليان وأولادهم للنجاح والتوفيق