

בית כנסת



*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

נשיא: אלי לוי

מאת: הרב אהרן פרחי

פרשת בהר + בחוקותי

מקום: צבא

הפטרה: ה' עוזי ומעוזי

כ"ו אייר, תשפ"ה

עלון מספר 1232

24 במאי, 2025

הדלקת נרות 7:55 * שקיעה 8:13 * שיר השירים 7:00 ואח"כ מנחה ליל שבת * שחרית שבת 8:15
מנחה שבת 7:40 * מוצאי שבת 8:56, וע"פ רבנו תם 9:26 * זמן טלית 4:07 * שעה זמנית 85:00
עלות השחר 3:50 * נץ החמה 5:32 * מנחה חול 7:00 * ערבית מנין מוקדם 7:06
צאת הכוכבים 8:51 * סוף זמן קריאת שמע 8:05 * סוף זמן עמידה 9:30 * חצות היום והלילה 12:52

מברכים ראש חודש סיון ביום רביעי, 28 במאי

תרם לעלון זה:

איש חסד בעל לב טוב האדון טובי כהן, אשתו הגברת שילה ובניהם לברכה ולהצלחה,
ומאחלים לאחיו האדון יחזקאל כהן ואשתו הגברת ביללה מזל טוב בבית החדש,
יהי רצון שיזכו ויבלו ימיהם בחיי נחת ואושר אמון.

המעוניין ליצור קשר עם הרב אהרן פרחי: 552-3412 (646)

המעוניין לתרום לעלון שבועי זה ישלח את תרומתו ל:

VaaD Tehilim Torah, c/o R' A. Farhi

2415 Ocean Parkway, Brooklyn NY 11235

נא לא לעיין בעלון זה בשעת התפילה או קריאת התורה

שגידלה תנובה בשבתות של שבע שנים
באיסור לפי שבשנה אחת יש חמישים
ושתיים שבתות, ובשבע שנים יש 364
שבתות, ושנת השמיטה יש בה 364
ימים ומבטלת איסור שבת. ומהו
היובל? לפי שיש ספיחים גדלים גם
בשנת השמיטה, ויש בה חילול שבת,
לפיכך באה היובל נגד כל שנות
השמיטה.

בחוקותי: אם בחוקותי תלכו שתהיו
עמלים בלימוד התורה, המטרה
מלימוד התורה היא כדי לקיים
המצוות, ובפרט המצוות שבין אדם
לחבירו, כי ה' חפץ יותר בהם ממצוות
שבין אדם לקונו. ואם ישאל האדם מה
תועלת בלימוד התורה? ה' בכבודו
ובעצמו משיב: ונתתי גשמכם בעיתם -
הגשמים הם תנאי יסודי לבריאות
האדם, לאויר צלול, לאויר צח
ומצוחצח, לאיכות ולשפע שאין להם
סוף. הארץ תצמיח את היבול, ויהיה
השובע במיטבו, ואכלתם לשובע - אוכל

בהר: הפרשה מלמדת אותנו חוקות
והלכות השמיטה, והלכות היובל שהיא
שבע שמיטות שעולים 49 שנה. יש
לשאול, מהי שמיטה ומה הוא יובל?
באמת הם דומים לשבת, כמו השבת
היא זכרון למעשה בראשית ולבריאת
העולם, השמיטה היא באה להוציא את
האדם מהשיגרה של כניעה למעשה
ידיו, ולהודיעו כי השלמות ולא העמל
היא תכליתו בחיים, אלא קבע ה' לו
זמן להפקיר את הכל, ואל לו להשתעבד
יותר מדי ליגיעתו, אלא יסתפק במה
שקבע לו ה' שנים של עבודה. והשמיטה
באה להורות כי לא רק לאדם היהודי
יש שבת, אלא גם לארץ ישראל יש לה
שבת, שנאמר: ושבתה הארץ שבת לה,
והארץ רק מושאלת לאדם לשש שנים,
ובשנה השביעית עוברת לריבונות
אלוקים, ושומרת על האדם שלא
להשתעבד יותר מדי, והיא באה לבטל
את רכוש הפרט למשך שנה. וגם
השמיטה באה להשביט את האדמה

קמעא ומתברך במעיו, ונתתי שלום בארץ, האושר החברותי שעולה ונגרם מאדם לאדם חבירו, והברכה מצויה בשפע בביתנו ובמשפחותינו אמן.

היסטוריה בקצרה: 190 שנה אחרי

החורבן 260 למנינם

אחרי שנקבר רבי אלעזר בן רבי שמעון בר יוחאי, שלח רבינו הקדוש לאשתו שתנשא לו לאשה, שלחה לו ואמרה: כלי שנשתמש בו קודש, ישתמש בו חולין? כלומר: בעלי רבי אלעזר הוא קדוש יותר ממך, ואין אני יכולה להינשא לך. שלח לה: אף שבתורה גדול הוא ממני, אבל במעשים טובים הוא כלום, הוא גדול ממני? שלחה לו: אני יודעת במעשים טובים הוא גדול ממך, שהרי קיבל עליו יסורים של כל ישראל, וקיבלם מאהבה. אחרי כן לקח רבי את בנו של רבי אלעזר, ולימדו תורה אצל אחי אמו, ועד שגדל וישב בישיבת רבינו הקדוש, ונקרא שמו: רבי יוסף בן רבי אלעזר. כשנפטר רבי יוסף, הוליקוהו למערה של אביו לקוברו במירון, אבל הנחש הקיף את פי המערה ומנע אותם מלקוברו שם, אמרו לו: נחש, נחש! תתרחק ונכניס בן אצל אביו. יצתה בת קול ואמרה: לא מפני שזה גדול מזה, אלא אביו היה בצער המערה עם אביו 13 שנה, וזה לא היה בצער המערה.

הדרך לרפואה ולבריאות

הרמב"ם כתב שש פעמים כך: מדרכי הבריאות שלא ישהה אדם נקביו, וכתב שדבר איסור ולא עצה טובה וכל המשהה נקביו הרי זה בכלל משקץ נפשו, ומתחייב בנפשו, וגורם להביא על עצמו חולאים רעים. כי חלק גדול ממקרי המחלה הנוראה קורים לא עליכם במעי הגס. ונסביר מדוע! המזון מוסע דרך כמה תחנות מעת כניסתו לפה. וזאת באמצעות התכווצויות של

השרירים הטבעיים שגורמים להעברתו מתחנה לתחנה. קודם מהפה לקיבה דרך הוושט, ומהקיבה לתריסריון שהיא עוד תחנה לעיכול המזון, ומשם למעי הדק, ומשם למעי הגס, שבסופו הוא מופרש מהגוף. כל עוד המזון לא הגיע למעי הגס הוא עדיין קרוי "מזון", דהיינו שהוא מזין את הגוף, ומעת שנכנס למעי הגס הוא הופך להיות פסולת שמחכה להפרשתה מהגוף. ריבוי פעילות המעיים עדיף על מיעוטן, והטוב הוא שתהיה כל יום יציאה ולא בקושי, משום שככל שהפסולת שוהה במעי הגס יותר זמן, כך הגוף סופג ממנה דברים לא טובים אשר היו ראויים להיות מופרשים. זו גם הסיבה שהמחלה פוגעת במעי הגס, כי שם הוא מקום הצטברות הפסולת, וביתר דיוק, בסיבוב שבמעי הגס במקום שבו הפסולת עומדת ולא מתקדמת, וכל שהיא שוהה יותר זמן במעי, כך סכנתה מרובה.

דברי מוסר: התבודדות עם ה'

ההתבודדות היא מעלה עליונה וגדולה מן הכל, דהיינו לקבוע כל יום זמן לדבר עם ה' ולבקש ממנו מה שהוא צריך, ויהיה דיבורו עם ה' במקום שאין בני אדם רואים אותו, ויבקש מה' שיקרבו אליו לעבודתו באמת, ושיחה זו בלשון שהוא מבין, ואת כל אשר עם לבבו. ישיח ויספר לפניו יתברך, הן חרטה ותשובה על העבר, והן בקשות ותחנונים לזכות ולהתקרב אליו מהיום והלאה באמת, כל אחד לפום דרגא דיליה, ויתמיד בזה בכל יום, ושאר יומו יהיה בשמחה לפי שבטוח שה' שומע אליו, ואפילו אינו יודע לדבר עם ה' רק דיבור אחד, גם כן טוב מאוד. ויהיה חזק בדעתו, וידבר דיבורו זה כמה פעמים בכל יום, והשיחה שאדם מדבר

צ"ט 99. אמר רבי שלום : חכם עובדיה לא יודע מה זה טיול, רק יודע לטייל בין דפי הגמרא ובפרד"ס התורה, לאורכה ולרוחבה.

סיפור

אחרי שחזר חיים ליב מאת רבי אלימלך, ובתו נתרפאה והלכה על רגליה כמקדם חולייה, נתן הרב חתיכת נייר לאבי הבת ורשום בו סך של ארבע מאות זהובים, וחתום בתחתית הדף את שמו של הרב כך : אלימלך בן רבי יום-טוב ליפמן. והכתב הזה אינו מיועד לשום איש שעליו לשלם הסכום. וכשהלך חיים ליב אל תלמידו של רבי אלימלך, והראה לו את הנייר הזה ושאל לו : מה אעשה עם הנייר הזה ולמי אפנה? ענה לו תלמידו של הרב : אם רבינו לא כתב שום שם אדם לשלם, משמע מזה שהדברים יתגלגלו מעצמם. שבועיים חלפו, והשמחה על הבת הבריאה הייתה רבה, אבל הדאגה שבה אל הוריה, ההצעות לזיווג הבת רבו, וכסף אין לשלם, אז מה יעשו? מה עשה חיים ליב, הלך בבוקר אל אחד הפונדקים שבעיר, אשר שם נכנסים ושוהים בו סוחרים יהודים עשירים, נכנסים ויוצאים, ולהראות להם את הנייר הזה, אולי ימצא סוחר שמעניין אותו איגרת כתובה ביד של הצדיק רבי אלימלך. חיים ליב נכנס אל חדר האוכל שיש בו שולחן ערוך, ושם ישבו יהודים סוחרים וסעדו את ליבם, וסיפר להם את סיפורו.

דינים

1 - מותר לאשה לבשל קדרה מלאה תבשיל קודם סעודת שחרית ביום טוב ראשון, ובכוונתה כדי שישאר מן התבשיל לצורך יום טוב שני או לחול, ובלבד צריכה להיזהר שלא תאמר בפירוש שעושה כן לצורך יום שני. אבל

בינו לבין קונו, השיחה הזאת נעשית אחר כך גאולה וישועה לבניו, ושיחתו זאת מנשבת ומבטלת כמה גזירות של מלכות בלי שיודע על זה. וצריך שידע שחברו של יהודי, היא התפילה, כי התפילה היא הדיבור הנעלה והיחידי בין אדם ובין קונו. ואם תראה איזה שינוי במעשיך היומיים אל תאמר מקרה הוא, אלא תאמין באמונה שלמה שזה השגחת השם יתברך. ויבקש מה' שאל יביאהו לידי ניסיון, כדי לא יבוא לידי ביזיון, כי תחבולותיו של היצר הרע חזקות וחדות מאוד, ומי יכול לעמוד בניסיון, אלא יתפלל לה' שיעזרהו שיתגבר על יצר הרע, וה' ישמרנו אמן.

הראשון לציון : מרן חכם עובדיה יוסף

1921-2013

פעם אחת, התקרה שהיתה מעל למקומו הקבוע בהיכל הישיבה נסדקה, והתחיל הגשם נטף על ראשו ורובו, ומכיוון שהיה זה מקומו הקבוע, העדיף מאוד להישאר במקומו, ובכדי שלא יטפטפו עליו מימי הגשמים, לקח רבינו מזרן, והניחו מעל לראשו, והמשיך ללמוד בהתמדה, כך שכל מי הגשמים ידלפו על המזרן, ולאחר שהמזרן כולו נסתפג במים, וכבר גבר הקושי של רבינו לשאת את כובדו של המזרן, החליף במזרן אחר. וכך המשיך ללמוד ולהתמיד ללא הרף. כשנסעו חבריו התלמידים בני הישיבה לטיול בן כמה ימים, רבינו לא נסע עימם. אמר לו רבי שלום הכהן : כולם נוסעים, למה אתה לא נוסע? ענה לו רבינו : תראה, עתה כולם נוסעים לטיול, אני עכשיו מתחיל מסכת בבא קמא, נראה כשהם יחזרו כמה אספיק לקרוא. כשחזרו חביריו מהטיול, שב רבי שלום לראות כמה הספיק רבינו, ראה שהגיע לדף

אמן. *** בעל המרקחת האדון אלי שלוח הכהן ואשתו הגברת ליליאן ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביה המנוח יצחק-איזאק קמכגיי בן אמיליה ע"ה אמן. *** האדון מרדכי לוי ואשתו הגברת קיטי ובניהם לברכה ולהצלחה ומאחלים להאדון יחזקאל ואשתו הגברת ביללה מזל טוב בבית החדש ומברוק אמן. *** האדון תופיק שקאלו ואשתו הגברת ליזיט ובניהם לברכה ולהצלחה ומאחלים להאדון הסנדק שלמה כפיף ואשתו הגברת איווה מזל טוב בהנכד החדש ומברוק אמן. *** האדון אלי לוי ואשתו הגברת ביקי ובניהם לברכה ולהצלחה ולרפואה שלמה אמן. *** הגברת אולגא זליטה ובניה האחים המבורכים נסים, משה, שלמה, נינה, פיפי ושרה לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ אביהם המנוח נתן בן נגלא ע"ה אמן. *** הגברת אדיל כדידה ובניה לברכה ולהצלחה ולע"נ בעלה ואביהם המנוח חיים בן פרחא ע"ה אמן. *** האדון אדמון נחום ואשתו הגברת לינה ובניהם לברכה ולהצלחה ולנחת רוח להנשמה הטהורה של התינוק יוסף-חיים בן אולגה ע"ה אמן.

התרומות בשבוע זה הסתכמו לסך של \$1,600. ותזכו למצוות אמן.

מספר המבקרים הגיע ל- 252,600,
+1,300 מבקרים מהעלון הקודם.

**כל מי שיכול לתרום לעלון זה
יבורך מפי עליון אמן.**

www.BethYosef.com

אחד סעודת הצהריים אסור לה לבשל לצורך הלילה.

2 - מותר להשתמש בתרופות יום טוב אם יש צורך לו בהם, אבל אין להשתמש במשחה שאין למשווח ביום טוב.

3 - אסור לסחוט פירות ביום טוב, אבל מותר לסחוט לימונים על הסלט אבל לא בכלי המיוחד לסחיטה.

4 - מותר לגרור גבינה במורג חרוץ ובמגרדה המיוחדת לכך, ונכון לשנות קצת כגון לגרור על נייר.

5 - מותר לברור ביד ולא בכלי ביום טוב לצורך בו ביום, וכאשר המאכל מרובה והפסולת מועטת, יברור הפסולת מתוך האוכל. וכאשר הפסולת מרובה, יברור אוכל מתוך פסולת, כדי למעט בטירחא.

6 - מי שמניעת עישון גורמת לו צער בהיותו רגיל בזה, מותר לו לעשן בסיגריות ביום טוב ודווקא ידליק מאש מצויה, אבל אדם שלא הורגל בעישון כל כך, אסור לו לעשן ביום טוב. וגם יזהר שלא לטלטל את הסיגריות ביום טוב ואפילו לאחרים.

7 - פירות האילן שנשרו מן העץ ביום טוב אסור לטלטלם וכל שכן אסור לאוכלם, אבל מותר לאוכלם אחרי היום טוב.

8 - אסור לכבות החשמל או הגז ביום טוב וגם על ידי גוי אסור.

9 - יכול למלא קומקום קטן של מים על כל גדותיו ויניחנו על האש עד שירתחו ויגלשו המים על ידי רתיחתם ישפכו על האש ויכבוהו, אבל צריך להשתמש במים אלו לשתיית קפה או תה, כדי שיהיה בישולם לצורך אוכל נפש.

התורמים לעלון זה

הגברת שרה ידיד-כהן ובעלה האדון גיווי ובניהם והוריהם לברכה ולהצלחה