

## בית כנסת

# ★☆☆"בית יוסף"☆☆★

\*\*\* 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 \*\*\*

מאת: הרב אהרן פרחי

נשיא: אלי לוי

הפטרה: **הלדרוש, ויהי דבר**

מקום: **ביאת**

**פרשת אחרי מות+קדושים**

10 במאי, 2025

עלון מספר 1230

י"ב אייר, תשפ"ה

הדלקת נרות 7:42 \* שקיעה 8:00 \* שיר השירים 7:00 ואח"כ מנחה ליל שבת \* שחרית שבת 8:15  
מנחה שבת 7:25 \* מוצאי שבת 8:43, וע"פ רבנו תם 9:13 \* זמן טלית 4:21 \* שעה זמנית 83:00  
עלות השחר 4:04 \* נץ החמה 5:44 \* מנחה חול 7:00 \* ערבית מנין מוקדם 6:54  
צאת הכוכבים 8:38 \* סוף זמן קריאת שמע 8:13 \* סוף זמן עמידה 9:36 \* חצות היום והלילה 12:52

הילולא דרבי שמעון בר יוחאי מתחילה בליל שישי (יום חמישי בלילה, 15 במאי),  
ומדליקין הנרות בבית יוסף בשעה 8:00 בערב.

מי שמעוניין להשתתף במצוה זו ולהדליק נר לנשמת צדיק יתרום בבקשה \$100  
ויתקשר להרב אהרן פרחי להשתתף במצוה זו. ותזכו למצוות אמון.

המעוניין ליצור קשר עם הרב אהרן פרחי: 552-3412 (646)

המעוניין לתרום לעלון שבועי זה ישלח את תרומתו ל:

Vaad Tehilim Torah, c/o R' A. Farhi

2415 Ocean Parkway, Brooklyn NY 11235

נא לא לעיין בעלון זה בשעת התפילה או קריאת התורה

**פרשת קדושים:** התורה מזהירה על לשון הרע ואומרת: "לא תלך רכיל בעמך". התורה מזהירה אותנו שלא לדבר לשון הרע על אחרים, ואמרו חז"ל: יש לך אדם שחוטא בשמים ואינו חוטא בארץ, ויש חוטא בארץ ואינו חוטא בשמים, אבל מי שמספר לשון הרע חוטא בשמים ובארץ, שנאמר: "שתו בשמים פיהם ולשונם תיהלך בארץ". הביאור הוא: כי האדם הוא סולם מוצב ארצה וראשו מגיע השמימה, כי הוא מורכב מגוף ונשמה יחד, ככתוב: "וויצר ה' אלוקים את האדם עפר מן האדמה, ויפח באפיו נשמת חיים". וכמו שהסולם רגליו מונחות על הארץ ומתלככות בעפר, כן האדם מצד גופו. אבל ראשו, כלומר נשמתו, מגיעה השמימה, ומלאכי ה' עולים ויורדים בו. מי זה בו? באדם, בסולם זה. הנה ה' מוריד ההשפעה מהעולם העליון, מעולם המלאכים, עד לסולם שלנו, אבל התחלת ההשפעה עולה מלמטה למעלה על ידי מעשיו של האדם, הן לטב הן למוטב, ואמרו חז"ל: כל העושה מצוה אחת בורא מלאך אחד,

**פרשת אחרי מות:** הפסוק אומר: "כי ביום הזה יכפר עליכם לטהר אתכם..." הפסוק אומר מכפר לנו על כל חטאתכם, כלומר על עוונות בשוגג, ומה יהיה על עוונות במזיד או על פשעים? ולמה הוסיף הפסוק ואמר: לפני ה' תטהרו? מה מלמדנו תטהרו? ידוע שהעוונות הם שני סוגים: האחד בין אדם למקום והשני בין אדם לחבירו. על עוונות שבין אדם לחבירו, אם ביקש מחילה מחברו, על זה נאמר יכפר עליכם. אבל בין אדם למקום צריך שתהיה לשם שמים, ומכוון לכבוד יוצרו, אבל אם לא היה לבו שלם עם יוצרו, ולא נעשית לשם שמים, אז אותה מצוה היא חסרה ופגומה, ולא תהיה טהורה, הרי סוף סוף לא קיים את המצוה כראוי, ועל זאת המצוה הפגומה והחסרה, יום הכפורים יתקן את המצוה הפגומה הזאת, ותשוב להיות טהורה ונקיה מכל סוג ופגם, ועל מצוות אלו מעידה התורה: לפני ה' תטהרו, שוב נעשו טהורים ושלמים ועולים לפני ה' כאילו נעשו לשם שמים מעיקרן.

### הדרך לרפואה ולבריאות

חסרון שתייה גורם גם לירידה בנפח הדם וממילא לירידה בלחץ הדם. אדם מבוגר שנוטל תרופות להורדת לחץ דם, ולא שותה מספיק, לחץ דמו יכול לרדת יותר מדי ונגרם חוסר אספקת דם למוח, אשר עלול לגרום לאירוע מוחי, וגם נזק לכליות. לכן המבוגרים עצמם, וכל המצויים בסביבות אנשים מבוגרים חייבים לפקוח עין ולהקפיד ביותר בנושא השתייה. ולאחר שראינו עד כמה חשובה השתייה המרובה, יש להיזהר שלא להיגרר אחרי שיטות הממליצות על שתייה מועטת, מכיוון שהן מאוד מאוד מסוכנות. הופעה פתאומית של חולשה או הרדמות של הפנים (פה עקום), הזרוע או הרגל, לרוב בצד אחד. הופעה פתאומית של בלבול, קושי בדיבור או בהבנה, הפרעה פתאומית בשווי משקל או בקדנציה, הפרעה פתאומית בראייה, כאב ראש חד פתאומי ללא סיבה ידועה, וכל אלו הם סימני אזהרה לשבץ (אירוע) מוחי. איתור ושימת לב מוקדמת לסימנים אלה ומתן טיפול רפואי תוך 4 שעות יכול להציל חיים ולמנוע נכות קשה. ויש לשים לב כי לעיתים מדובר באירוע קצר חולף, שמהווה תמרור אזהרה לסכנה ללקות באירוע חוזר. שינויים באורח החיים יכולים להקטין גורמי סיכון, לשפר מצב בריאות, לשמור על יכולת תפקודיות ולהאריך חיים. עד עתה עסקנו במזון אותו אנחנו אוכלים - מה לרחק ומה לקרב. עתה ניגש לנושא לא פחות חשוב - והוא תהליך העיכול. בנושא זה נרחיב בסייעתא דשמיא תהליך זה לפרטיו, ומי שנוהר בזה, תסייע לו לשמור על בריאותו.

### דברי מוסר: הגאווה

הגאווה היא המטבע שפסל המלך הגדול יתברך שמו שנאמר: "וכסף וזהב ירבה

וכל תיבה אחת שלומד היהודי בדברי תורה בוראת מלאך, והם הם המלאכים העולים ויורדים בו. כלומר, מעשים טובים של האדם עולים מלמטה למעלה, ויורדים חזרה אליו מלמעלה בהשפעה טובה וברכה למטה בארץ. וה' ישמרנו אמן.

### היסטוריה בקצרה: 190 שנה אחרי

#### החורבן 270 למנינם

כשנפטר רבי אלעזר בן רבי שמעון בר יוחאי, עשתה אשתו כפי בקשתו, והניחה את גופתו בעלייה בלי קבורה במשך 22 שנה, ולא הסריח ולא שלטה בו רימה. באחד הימים היתה אשתו מריבה עם שכנתה. אמרה לה השכנה: תהי כבעלך שלא ניתן לקבורה. אמרה אשתו: שמע מינה שנתפרסם הדבר שלא ניתן לקבורה, ואותו זמן נראה רבי שמעון בר יוחאי אביו נגלה בחלום לאחד הרבנים, ואמר לו: פרידה (גוזל) יש לי ביניכם, ואין אתם רוצים להביאה אצלי! הלכו רבנן להתעסק בו, ולא הניחום אנשי עירו, לפי שכל אותן השנים שהיה רבי אלעזר ישן בעלייתו, לא עלתה חיה רעה לעירם, והיה גופן מגן על מקומם, שלחו רבנן לאנשי עיר מירון, שיבואו ויקחוהו לקבורה אצל אביו רבי שמעון. כשבאו לביתו, ראו שני נחשים של אור הולכים לפנים, מיד אמרו: הגיעה השעה להוליכו לקבורה. כשהגיעו לעלייתו, אמרו מי יכנס ויוציאנו מרוב פחד. אמרה אשתו: אני אכנס ואוציאנו. נכנסה להוציאו, ומצאה אותה תולעת יושבת ומנקרת אחר אוזנו, רצה להסירה, שמעה קול שאומר: הניחי לבעל חוב שיגבה את חובו. והוליקוהו אצל קבר אביו. כיון שהגיעו למערה, מצאו נחש מקיף את המערה. אמרו לו: נחש! נחש! התרחק מפה וייכנס בן אצל אביו. ומיד נעלם הנחש וקברו אותו אצל אביו.

האורז לשקי הפול, באנו לבקשך להחזיר אותנו לספסל הישיבה, שם מקומו האמיתי, מול הגמרא, נפשו חשקה בתורה, ועליו ללמוד כעת, הוא עוד יצמח לתלמיד חכם ועצום. ענה האב: צר לי על זה, אבל עלי להאכיל את ילדי הרכים ופרנסתי דחוקה, ואיני יכול לעשות את כל העבודה לבדי, ולצערי אינני יכול לשכור לי פועל שיעזור לי, לכן הוצאתי את עובדיה בני בכורי מהישיבה שיסייע בעבודה בחנות. ענה ראש הישיבה: אם זו הסיבה, ומיד פשט את מעילו העליון, שלח נא את בנך בחזרה לישיבה, כי שם מקומו, ואני אשאר כאן ואעזור לך במקומו ואעבוד כאן. לא!... התחלחל חכם יעקב שידע היטב להעריך את גדול הדור שלפניו, היום ארשה לו לשוב ללמוד, לכו עימו בחזרה לישיבה.

### סיפור

אחרי ששמע חיים ליב את דבריו של "מאור ושמש", תלמידו של רבי נועם אלימלך, המשיך בדרכו אל רבי אלימלך. וכשהגיע אל ביתו של הרב, סיפר לו על צרתו הנוראה. אמר לו הרב: תכניס לי את בתך החולה אל חדרי. האב יצא לחוץ ושב כשבתו נגררת על מיטה. הרב שאל: תלמיד חכם אתה? אמור לי דבר אשר נתחדש לך לאחרונה? עתה חש רבי חיים שעומד בתוך מים כמו דג ויש רוגע בנפשו, הוא החל נושא ונותן במלחמתה של תורה ורבי אלימלך מקשיב. ולפתע הסתובב אל מיטתה של הבת החולה ונתן קולו בשאגה: איך ייתכן שכאן אביך עוסק בתורת ה', תורה שניתנה בקולות וברקים, וההר בוער באש עד לב השמים, וכאן את לא נעה ולא נדה, כאילו עולם כמנהגו נוהג, איה כבוד והדר של התורה, ואיה דרך ארץ שלך? מיד בתו של חיים ליב נחרדה, ומרוב בהלה קמה וישבה על המיטה בבעתה. האב הנדהם כמעט ולא האמין למראה

לך... ורם לבבך וכו'" ולמלך ישראל יש אזהרה: לבלתי רום לבבו מאחיו, ואם הזהירה התורה אפילו במלך כל שכן בהדיוטות שלא ישתררו זה על זה. בעלי הגאווה מתועבים בעיני ה'. ואפילו לא התגאה על שום אדם, לא בדיבור ולא במעשה, אך בלבו הוא מתגאה נקרא תועבה, שנאמר: "תועבת ה' כל גבה לב" אפילו אין לו גבהות אלא בלב, מאוס הוא לפני ה'. הגאווה מביאה לידי רדיפת כבוד, להשתרר על בני אדם, וכאשר לא מכבדים אותו, נכנס למחלוקת וממנה יוצאת הקנאה והשנאה. ומדרכי הגאווה, זה המקשט את גופו כדי שיראה יפה לפני נשים לשאת חן בעיניהן, ומתוך כך יתקרב אליהן לידי שחוק וקלות ראש. וכן אשה המתקשטת ומכניסה בהם הרהורים, ובכך עונשה רב, שהיא נותנת מכשול לרבים, ובפרט אם היא מגלה חלקים מגופה, ואם נכנסת לחופה בבגדי פריצות פעמים מביטים בה יותר ממאתיים אנשים והיא גורמת להם לעוון, ובלילה כשתעלה נשמתה לשמים לתת דין וחשבון על מעשיה לאותו יום היא חותמת בשתי ידיה אני גרמתי לכמה מאות אנשים להסתכל בגופי, וחטאים של אלו תלויים בי. ומה תענה ביום הדין הגדול, לכן צריך לכסות כל מה שאפשר ולא לגרום להחטיא את הרבים. והי' יכפר בעדנו אמן

### הראשון לציון: הגאון חכם עובדיה

יוסף 1921-2013

כשהגיעו חכם עזרא עטייה וחכם אליהו לופס אל חנותו של חכם יעקב, אביו של התלמיד עובדיה, קידם אותם רבי יעקב ואמר להם: מתפלא אני על מה שזכיתי עכשיו שראש הישיבה והחכם המלמד את בני יבואו לבקר אותי בחנותי בעיצומו של יום. אמרו לו: ראה נא, בנך עובדיה ניחן בכישרונות עצומים ונדירים, חבל שיבזבז אותם בין שקי

עיניו, הוא כבר התרגל לראות את טובה בתו שלא נעה ולא זעה, ובקושי מוליכה את ידיה.

### דינים

1 - כל פעם שעושה צרכיו, במשך כל היום צריך ליטול ידיו כמו בנטילת ידיים של שחרית, אבל לא יברך על נטילת ידיים ומיד יברך אשר יצר. ודווקא בשחרית כשקם משנתו מברך על נטילת ידיים, אפילו לא הוצרך לנקביו.

2 - כשיוצא מבית השירותים אחר שעשה צרכיו, נוטל את ידיו על ידי כלי, ואם אין לו כלי, יטול ידיו בלא כלי.

3 - אם אין לו מים אחר שעשה צרכיו, ישפשף ידיו במידי דמנקי, דהיינו באבן, בקיסם, בכותל, במטפחת קשה, בסדין או בבגדיו ויברך אשר יצר.

4 - אם לא בירך אשר יצר בתוך שבעים ושתים דקות אחר שסיים לעשות צרכיו, שוב לא יברך בשם המלכות, אלא יקרא אותה ויאמר: ברוך רחמנא אשר יצר וכו'.

5 - אם לא בירך אשר יצר עדיין, והרגיש שרוצה ליכנס עוד לעשות צרכיו, לא יברך אלא אחר שעשה צרכיו בפעם השנייה.

6 - מי שהיה מתפלל באמצע פסוקי דזמרה, והרגיש שרוצה לעשות צרכיו, יפסיק ויעשה צרכיו, ויעשה נטילת ידיים, ויברך אשר יצר בין מזמור למזמור. ואם אירע כן כשסיים פסוקי דזמרה, ויברך "אשר יצר" אחר שיאמר "ישתבח", ואם התחיל יוצר, לא יברך עד אחר תפילת העמידה.

### התורמים לעלון זה

הגברת רוזיט כהן ובניה לברכה ולהצלחה אמן. \*\*\* המשגיח משה קרידי הכהן ואשתו הגברת איוון ובניהם לברכה ולהצלחה ולבריאות איתנה אמן. \*\*\* האדון משה דהב ואשתו הגברת אסתר ובניהם לברכה ולהצלחה

ומאחלים לבנם האדון אלי ואשתו הגברת לינדה מזל טוב להנולד החדש ומברוק אמן. הגברת אולגא זליטה ובניה האחים המבורכים נסים, משה, שלמה, נינה, פיפי, שרה ולאה לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ אביהם המנוח נתן בן נזלא ע"ה אמן. \*\*\* הגברת אדיל כדידה ובניה לברכה ולהצלחה ולע"נ בעלה ואביהם המנוח חיים בן פרחא ע"ה אמן. \*\*\* האדון אדמון נחום ואשתו הגברת לינה ובניהם לברכה ולהצלחה ולנחת רוח להנשמה הטהורה של התינוק יוסף-חיים בן אולגה ע"ה אמן. \*\*\* האדון אלי לוי ואשתו הגברת ביקי ובניהם לברכה ולרפואה שלמה אמן. \*\*\* האדון טיד לוי ואשתו הגברת סיליא ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביו המנוח אליהו בן שמחה ואחיו המנוח יום טוב בן אלטון ע"ה אמן. \*\*\* הגברת נינה אלוויה ובעלה האדון גבריאל ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אחיה המנוח הבחור מנשה בן פוליסה ע"ה אמן.

\*\*\*\*\*

מעוניינים לחדש את המשרד,  
החנות או הבית שלכם?  
התקשרו לויקטור 718-916-0434  
מחירים נוחים ועבודה מדהימה.

\*\*\*\*\*

התרומות בשבוע זה הסתכמו לסך של \$550.  
ותזכו למצוות אמן.  
מספר המבקרים הגיע ל- 250,400,  
+900 מבקרים מהעלון הקודם.

כל מי שיכול לתרום לעלון זה  
יבורך מפי עליון אמן.

\*\*\*\*\*

[www.BethYosef.com](http://www.BethYosef.com)