



ومكلا" ولم ينقصه شيئا". ثم قال الباسوق : فايخال (ه) بايوم هاشيبعي أي يوم الشبات أنهى شغله أي خلق شي جديد يوم الشبات .ماهو هذا الشيء الجديد ؟ هو المينوحا أي راحة البال كما نقول : بأه شبات بأه مينوحا .إن الشبات بحد ذاتها عالم جديد يختلف عن العولام في ستة أيام الأسبوع .ماهي المينوحا المقصودة ؟ هي راحة البال من المادة والكشميوت والطمع والجشع .ترتاح الروح كما يرتاح الجسم ،لذلك نقول في الصلاة : ياكيروا بانيفا فيدعوا كي مي إبتخا هي مينوحاتام ،أي ليعرف الجميع إن راحة البال يوم الشبات هي هدية من عند (ه) بالذات ،فعال مينوحاتام يقديشوا إيت شيميخا ،لذلك نقدر يوم الشبات إلى الخالق على هذه الهدية العظيمة التي أعطانا إياها.وهذه المينوحاه ليس الهدف منها راحة الجسم من عمل أيام الأسبوع ،إلا يرفع من رأسه كل متاعب العولام والوجع رأس الذي يتعرض له طوال أيام الأسبوع ،وانما يتعانتك عال (ه) أي ينسبط مع (ه) على هذه الهدية الروحانية المقدسة .ويجب لنا (ه) قاتلا" : في هيركابتيخا عال باموتيه أريص .أي (ه) يخلصنا من وجع رأس تبع العولام وهنا كلمة -أريص-تعني أرسيتوت وكشميوت أي المادة والمال .لذلك نعود إلى هذه البراشا التي بدأ موشي وجمع بني إسرائيل وبلغهم على الشبات ،ومتى تم ذلك ؟ كان يوم الأحد لأن موشي نزل من السماء يوم الشبات وجمعهم في اليوم التالي وبلغهم إن (ه) سمح لهم عافون العجل ،وقال لهم : حافظوا على قدسية الشبات ،لأن الشبات تمسح العافونوت حتى عافون عابودا زاراه قدسية الشبات

قال الباسوق: وجمع موشي بني إسرائيل وقال لهم: حافظوا على الشبات لأنها مقدسة كثيرا". هنا نسأل إن خمس براشيوت من تيروما حتى بقوديه كلها تتحدث عن بناء المشكان ،وفجأة هنا يفاجئنا موشي بأن يجمع إسرائيل ويطلب منهم المحافظة على الشبات.ماهو السبب ؟ ذكر موشي هنا موضوع الشبات ليعلمنا إن الشبات هو مقدس عند (ه) وكل واحد منا في يوم الشبات يتقرب إلى (ه) وقالوا الحاخاميم :إن الشبخينا تتجلى على إسرائيل في كل يوم شبات وكل يوم عيد.وطوال التاريخ إن (ه) يتعامل مع بني إسرائيل بطريقة مخفية وغير ظاهرة لكن في الشبات هاشبخينا تضيء داخل كل شخص.وتغير له تفكيره وأخلاقه.كما نقول في صلاة الشبات كولام يتعانيكو فيسيديعوا مطوباخ،أي الجميع يقنعون في نصيبهم ويفرحون بما أنعم (ه) عليهم .لأن من طبيعة الانسان طوال أيام الأسبوع يلحق المادة والمصاري وإذا صار عنده 100 يريد يساويها 200 وإذا عنده 200 يريد أن يساويها 400 أي طوال حياته غير مقتنع بما يملكه .لكن عندما يأتي الشبات الطمع يزول والجشع يختفي والجميع يقنعون بنصيبهم ،الجميع فرحون بقدم الشبات الغني مثل الفقير والحاخام مثل الرجل العادي وغير متعلم ،وكل واحد يستطعم بقدسية الشبات كما نقول في الصلاة : طوعاميه حاييم زاخو،أي الجميع يشعرون بمعنى ولذة الحياة ،إن الشبات هي جزء واحد من ستين من بسط وفرح عولام هبًا.وعولام هبًا نسويه ونعتبره كله شبات .وعندما أنهى (ه) خليقة الدنيا في ستة أيام قال الباسوق : فايخولوا هاشمايم في هأريص أي كل شيء خلقه (ه) كان كاملا"

تمسحه كما قالوا : شومير شبات مي حاليلو أي ماحول لو، ومسموح له كل عافونوته و (ه) يحفظنا أمين.

تعليقات على البراشا

في هذه البراشا ذكرت التوراة ممنوع شعل النار يوم الشبات. في كل بيوتكم معروف إن الشبات ممنوع أي عمل يقوم به الانسان مثل الزراعة -الحصاد-البناء- النجارة-الخياطة وغيرها من الأعمال. لكن التوراة لم تذكرهم أبداً، فقط ذكرت شعل النار ممنوع مالسبب؟ ولماذا حددت التوراة المكان وهو في بيوتكم؟ لأن شعل النار هو سهل ولا يوجد به أي مجهود وخاصة في أيامنا شعل الغاز أو الكهرباء أو شعل السيكاراه كلهم سهلات وموجودات في كل بيت أما بقية الأعمال المحرمة هي صعبة وتطلب جهد وتعب وتمارس عادة خارج البيوت مثل الزراعة -الحصاد-الحفر-البناء وغيرها، ويقول ماران حاخام عوبديا يوسف ذكره للبراخا: إن تحريم العمل يوم الشبات ليس من أجل التعب، إلا هشيم بالذات بعد أن خلق الدنيا في ستة أيام وفي اليوم السابع قال الباسوق: لم يخلق هشيم شيء جديد يوم هشبات وبالنسبة إلى هشيم لا يوجد أي تعب أو جهد في خليقة الدنيا كلها، لأن خلقها عن طريق كلام فقط قال: يطلع نهاراً فوراً، يطلع نهار، يطلع ليل فوراً، يطلع ليل، يطلع شمس فوراً، طلع شمس يطلع شجر وفواكه فوراً، طلع والخ.. نتعلم من ذلك إن ممنوع العمل يوم الشبات ليس للاستراحة من التعب، وربما الانسان يغلط ويقول: الشعل سهل وخاصة الكهرباء أو استعمال التلفون أو شعل سيكاراه كلها سهلة، لذلك ذكرت البراشا شعل النار ولو كان سهلاً وسريعاً مع ذلك ممنوع وعقابه شديد.

معلومات تاريخية مختصرة : 190 عام بعد خراب

المقداش = 260 ميلادي

عندما توفي ربيينو هاقادوش، وعينو مكانه ربي أفيش، خرج ربي حانينا بار حاماه من الصالة وجلس في الدهليز، وعندما رآه ربي ليفي حتى لا يتركه لوحده خرج هو أيضاً وجلس معه، وسبب في ذلك أزجاج واستهتار بالرئيس الجديد حاخام أفيش ومرت السنين

وتوفي ربي ليفي بدون أن يعتذر من حاخام أفيش في أحد الأيام توفي والد حاخام شموئيل. ودخل حاخام شموئيل إلى المقبرة ورأى ربي ليفي المتوفي جالس خارج قبره فسأله لماذا موجود بهذا الشكل؟ أجابه: لأنني لم أعتذر من حاخام أفيش، لأنني زعجته عندما تركت اليشيبا وجلست في الدهليز، لذلك الآن صار لي عدة سنوات متوفي ومنعوني أن أدخل الجنة بسبب هذا العافون، لذلك ساعدني أرجوك وصلني من أجلي حتى أرتاح في الجنة، صلى فوراً حاخام شموئيل من أجله، وفوراً اختفى ربي ليفي ودخل قبره وظهر نور على قبره كعلامة من السماء بأن أدخلوه الجنة الآن في سبب صلاة ربي شموئيل. من هنا نتعلم علينا بالاعتذار من رفيقنا إذا أزعجناه، وكذلك الصلاة تنفع في حل كثير من المشاكل وخاصة من حاخام صديق.

توجيهات للصحة والشفاء

الانسان العصبي هو يعيش وكأنه يجلس على "شوك"، وليس له وجود في الحاضر الذي يعيش به، دائماً هو ينظر إلى المستقبل مع توتر وهم كبير ماذا سيعمل؟ ماذا سيحدث؟ كيف سيدبر أمره؟ حتى في نومه لا يرتاح والقلق ينهشه ويفتك به، هذا الانسان لا يتحمل وطأة الزمن، ويبدأ بالملل والضجر، ويبحث عن أمور تافهة ليقتل به الزمن ويضيع الوقت، ويلحق لعب الورق وماشبه ذلك، لكنه لا يعرف إنه بالعكس، الزمن يقتله، "العصبي" ماعنده وقت ليعمل عمل مفيد وجيد، دائماً مشغول ورأسه مصروع في أمور تافهة. حتى طعامه يأكله بسرعة وبصورة خاطفة، وتراه ماعنده أي وقت فراغ. بالمقابل الانسان الذي يعرف كيف يعيش، لا يعيش ولا مرة واحدة في المستقبل لا أكثر، لأن المستقبل ليس بيده، ودائماً لا يعرف ماهو المخبأ له في المستقبل. هذا الانسان يعيش بالحاضر وفي نفس اليوم الذي يعيش ويتواجد به يستغل الوقت الذي يعيشه، ينظمه، يرتبه، يسعد به، ولا يضيعه في تركيب هموم الغد، ولا يستوردها إلى هذا اليوم الحالي، يترك هموم الغد للغد، هذا الانسان الذكي والمفكر، تراه صحيح الجسم وسعيد جداً. لا ينظر إلى الآخرين

(ه) الحي الى ابد الأبدين، وحينئذ (ه) يقاب له زعله الى بسط وقهره الى سعادة، ويشعر بالدفء والحنان، وبالرحمة الالهية التي لاتنتهي. لاضرورة لكل هذا القلق والزعل، هو ليس إلا انسان عابر سبيل، اليوم تراه وفي المستقبل القريب أو البعيد لاتراه، اذن لماذا يزعل؟ لماذا يشرك جسمه وصحته؟ عليه أن ينسى الماضي، ولا يأكل هم المستقبل الذي لم يأت بعد، وفرج (ه) كلمحة البصر، والكل مقرر ومرتب من السماء، اذن لماذا الزعل؟ صلي الى (ه) وهو يساعدك ويخلصك من كل ضيقة أمين.

تعليقات على عيد الببساخ

عيد الببساخ يسمونه الحاخاميم : عيد الشطارة - عيد النظافة - عيد الطهارة ، إن الانسان لا يستطيع أن يتصور في عقله مدى القدسية لهذا العيد العظيم أمام هشيم ، والانسان الذي يتعب ويجهد ويصرف في هذا العيد رجالا" ونساء" ، لا يستطيع أي انسان آخر أن يصل إلى درجة قدسيته ومدى قربيه من هشيم بالذات وقالوا الحاخاميم : إذا لم يخلقنا هشيم وجاء بنا إلى هذه الدنيا فقط لنعمل عيد الببساخ ، كان يكفينا -دائينوا -إننا موجودين في هذه الدنيا . فقط من أجل نسائي عيد الببساخ العظيم ونلاحظ إن صلاة العيد نختم براحات العاميدا بهذه الجملة : مقاديش يسرائيل فهازيمانيم أي هشيم يقدسنا مع الأوقات . مامعنى هذه الجملة ؟ لماذا لاتذكر اسم العيد بالذات ؟ وماهو الارتباط بين إسرائيل والزمن ؟ الحقيقة تقال : إن كل أيام السنة هي عادية ولا يوجد فرق بين يوم ويوم آخر كل يوم يوجد نهار ويوجد ليل يوجد برد ويوجد شوب يوجد شمس ويوجد غيوم الخ... أصبح أيام السنة كلها طبيعية ولا يوجد يوم أفضل أو أقل عن رفيقه ، كل شيء طبيعي . لكن بوجود إسرائيل والتزامهم في وصايا التوراة ، وكل وصية لها وقت وزمن ويوم محدد . من أيام السنة ، وإن الشخص متى يعتبره هشيم مقدس ؟ عندما يحافظ على الشبات وعندما يأكل المصا في الببساخ وكل وصية في وقتها وزمنها المحدد . ملتزم بها ويحتفل بها إن ذلك اليوم يصبح مقدس لأن الشخص يلتزم في وصاياه المتعلقة بيوم الشبات أو يوم العيد . وعندما يتقدس الزمن أي ذلك اليوم يعود هذا الزمن وهو الشبات أو العيد ويفقد

ولا يفكر ماذا يعملون ؟ ماذا يكسبون ؟ ماهي أوضاعهم ؟ كل هذه الأمور لاتهمه ولا يقربها إليه ، لأنها أمور لاتعنيه ولا تؤخره ولا تقدمه . من يشغل باله بالآخرين ، هو أتعس انسان في الحياة ، معرض للتعصب والنزفة والقهر والغيرة وكل ذلك ينعكس على صحته بالسوء . الحقيقة لا يجوز لنا التفكير بالآخرين هم أولا" وأخيرا" "بني آدم" وقتين منفصلين عنه انفصالا" تاما" . وليس له بهم أي علاقة تشغله بهم . انظر إلى نفسك ، إلى صحتك . سعادتك هي صحتك وقناعتك بما أعطاك (ه) هي سر نجاحك . ممن أنت تغار ؟ من انسان خلق من التراب وسيعود إلى التراب ؟ من يزعجك ويحاول الاعتداء عليك وبدون مبرر ، هذا الانسان مسكين وغير طبيعي ، مريض جسدا" وروحا" . هو بحاجة إلى معالجة ، هل تزعل من انسان مريض ؟ من إنسان أهبل ؟ من انسان مسطول وجدبة ؟ لا ، وألف لا لا تحطه في ذهنك ، تابع طريقك واتركه يعوي وراء ظهرك .

توجيهات دينية: "العصبية والزعل"

في كل يوم تقريبا" يمر على الانسان وجع رأس ومشاكل وأمواج عالية من التوتر والعصبية . إما من نفسه بالذات ، حيث لاتتيسر الأمور كما يريدونها أن تتيسر ، وإما من زوجته في البيت حيث يتهمها بأنها لا تحبه ولا تقدره وإنما تسأل عن نفسها فقط ، أو من أولاده الذي يشعر بأنه تعب معهم ورباهم وفي الأخير هم لوه ولم يردوا عليه ، أو من جيرانه أو من أقربائه وغيرهم من الناس . وهذه الأفكار التي يفكر بها تسبب له القهر والزعل وعذاب الروح وتؤدي بالنهاية الى الأمراض بصورة فعلية . أي يعاني داخليا" وخارجيا" ، لذلك ننصح هذا الانسان المتوتر والمتالم أن يكبر عقله ، ويؤمن بأن الذي يمر عليه ليس هو وحده فقط ، وإنما كثير من الناس عندهم نفس المشكلة ونفس وجع الرأس ، اذن هذه الأمور هي جزء من الحياة اليومية التي تمر على كل واحد منا ، هي كالطعام والشراب اليومي ، ولا يوجد مفرا" منها ولا هزيمة ولا ملجا" يلتجئ إليه ، عليه أن يقوي أعصابه ويبعد عن نفسه المعاتبات والمهاترات ، يرفض السماع من الموصلين والمشاغبين والمحرضين ، عليه الابتعاد عن هذه الأجواء عن " قيل وقال" عليه أن يقترب الى (ه) ، أن يحكي معه ويكشف مشاكله أمام الخالق ، وبهذه الطريقة يبتعد عن التوتر والتعصب . لأنه يتواجد مع

روزي بالمولود الجديد بمزال طوب وألف مبروك أمين
***محسن كريم وزوجته وأولادهم للنجاح والتوفيق
أمين.*** السيد توفيق شقالو وزوجته السيدة ليزيت
وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.*** السيد سولي
عرمان وزوجته السيدة فيكي وأولادهم للنجاح والتوفيق
أمين.*** الشاب نحماذ فناعيم هانري هليل طويل
ووالديه واخوته للنجاح والتوفيق أمين.*** السيد
موردي لوزية هاكوهين وبناته وأصهرته وأولادهم
للنجاح والتوفيق أمين.*** الشاب نحماذ فناعيم جوي
دافيد فارحي ووالديه واخوته للنجاح والتوفيق
أمين.*** السيد موريس قباني وزوجته السيدة ايفيت
وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.*** السيد ايلاي ليفي
وزوجته السيدة بيكي وأولادهم للنجاح والتوفيق
واصحة أمين.*** السيدة أديل خديدة وأولادها وبناتها
للنجاح والتوفيق وعلى روح زوجها ووالدهم همانواح
حايم بن فرحة عليه السلام أمين.*** السيد ادمون
ناحوم وزوجته السيدة لينا وأولادهم للنجاح والتوفيق
ولراحة النشاما هاطيهورا للطفل يوسف حايم بن
أولكا أمين

إن كنت تنوي تجديد محلك-مكتبك-أو بيتك وتضمن
الجودة والذوق والسعر المعتدل اتصل ب فكتور
718 916 0434 ليطلعك على نماذج من أعماله
ويناقش معك خطة لمشروعك وكلفته .

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من
بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 242200 شخص
بزيادة 1800 قارىء وتزكوا لمصفوت أمين وصلت
التبرعات لهذه النشرة \$1400 والمصاريف \$1400
وتزكوا لمصفوت أمين.

www.bethyosef.com

الشخص الذي يقدهه ويأتي هشيم ويقده الشخص
والزمن سوية. ونقول في الهاكادا : قديش ورحاص
معنى اغسل يديك وفي المرة الثانية قبل الأكل قال :
روحصا أي غسل اليدين لماذا غير الكلام ؟ مرة قال :
ورحاص ومرة قال روحصا ؟ لأن غسل اليدين في
المرة الأولى مشان تبليل الكرفس في ماء الملح وهذه
العملية نادرة طوال العام لكن غسل اليدين قبل الطعام
موجودة طوال العام لذلك قال روحصا أي غسل اليدين
المعروفة. ولماذا في الهاكادا نغطس مرتين الأولى في
ماء الملح والثانية في الحاروسيت ؟ الأولى لأن يوسف
اخوته غطسوا صدرته في الدم. والثانية عندما خرجوا
من مصر غطسوا باقة من الزعتر في دم القوربان
ووضعوه في مدخل الباب .

دينيم

عندما يبارك على أي شيء ،لازم يفهم ماذا يقول ويحط
في ذهنه إنه يتكلم مع هشيم ويشكره على الطعام أو
المصفاة التي نعملها والتي سيكافئنا عليها .2-يجب أن
يبارك بصوت مسموع على الأقل يسمعه هو صاحب
البراخاه .3-يجب لفظ الكلمات بطريقة تامة وواضحة
بدون ابتلاع أي حرف أو أي كلمة من البراخا .4-
لايجوز أن يقوم بأي عمل عندما يبارك ،ولو عمل سهل
وخفيف مثلاً" نقل صحن -فتح حنفيه ويلبس معطفه أو
ينشف يديه .5-غير ضروري أن يقرأ قبل بدأ الصلاة
أو عمل أي مصفا أن يقرأ مقطع لشيم يحود هشيم
المكتوبة في المصاحف .ومن يكون حاسيد جدا" يقرأها

ساهم في هذه النشرة

السيدة روزيت كوهين وأولادها للنجاح والتوفيق
وتبارك لعائلة يديد-كوهين-فارحي بالمولود الجديد
أدوار عزرا بمزال طوب وألف مبروك أمين
***الحاخام أيزيك يديد وزوجته السيدة فريدة وأولادهم
للنجاح والتوفيق ويباركون لولداهم السيد جوي وزوجته
السيدة سارا بالمولود الجديد أدوار عزرا بمزال طوب
وألف مبروك أمين.*** السيد لاري حيفيص وزوجته
السيدة كارن وأولادهم للنجاح والتوفيق ويباركون
لصهرهم السيد ايدي ست هاكوهين وزوجته السيدة