



صوم هشوبابيم الأخير: يوم الخميس فبراير 20 يبدأ الصيام صباحا الساعة 5:26 صباحا وينتهي مساء الساعة 6:00 وتزكوا لمصفوت .

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

البائع أصيب بجلطة دماغية قاتلة ومات فوراً قبل تسليم المحل. فركض المشتري عند أولاده بعد انتهاء أيام الحزن والأبلوت وقال لهم : أنا اشتريت المحل هذا من والدكم ودفعت له المصارى حتى آخر ليرة ،والآن هذا المحل هو محلي وسلموني المفاتيح ،فرفضوا ذلك وقالوا له : لم نسمع من أبونا أبداً بأنه باع المحل ولانعرف أين وضع المصارى فذهب الطرفان عند حاخام ليفي اسحق ليتحاكموا ،فطلب الحاخام من الشاري هل لديك إيصال بالمبلغ أو هل عندك شهود ؟ فقال ما عندي .فقال له الحاخام : ادعاءك باطل ولايطلع لك عندهم ولو ليرة واحدة ،ولو حلفت اليمين بأنك الصادق والحق معك ،مع ذلك دين تورا لا يطلع لك أبداً ،فبدأ الشاري بالبكاء لأنه صار فقيراً" وفقد كل ما يملكه من مال .في تلك اللحظة الحاخام : غلب عليه النعاس ونام دقائق معدودة ،فقالوا له في المنام : إن هذا الشاري والبائع كلاهما كانوا في هذه الدنيا منذ مائة عام مضت .والشاري سرق للبائع مالا" يعادل المبلغ الذي دفعه الآن ،وكليهما أعادهم هشيم إلى الدنيا نفس الأرواح لكن بغير أسامي وليسوا نفس العائلة ،وحدثت هذه القضية المعقدة وبصورة مبهمة ،وهكذا الشاري الحرامي في المرة السابقة أعاد المبلغ للمسروق كاملاً" كاملاً" وأصبح الآن صادقاً" وما عنده أي

بدأت هذه البراشا لتقول هذه القوانين يجب أن تنفذوها ولو المنطق لايقبلها ولايقنع بها ،وأحياناً" انسان يلجأ إلى بيت الدين ليتحاكم مع رفيقه ،وهو يعلم إن مائة بالمئة الحق معه ،لكن حسب دين تورا يطلع هو الخاسر والطرف الثاني هو الراجح والسبب لأن بيت الدين يصدرون القوانين حسب تعليمات التورا مثلاً" التي تقول : إن كل أمر خلاف بين طرفين يجب أن يكون شاهدين على الموضوع وإذا لا يوجد شاهدين ،الحاكم يرفض طلب المدعي صاحب الحق وينتصر المعتدي تبع الطرف الثاني .لذلك أتى مصحف الزوهار وقال : إن قوانين التورا هي صح وصادقة ولا يوجد فيها أي نقصان .والسبب لذلك هو مانسميه : كلكول هانشاموت .أي الانسان الذي الآن هو على قيد الحياة ،إنه جاء إلى الدنيا سابقاً" وارتكب خطأ ما،فيرسل هشيم روحه ثانية إلى هذه الدنيا ليصلح هذا الخطأ ،أي حتى الطرف الثاني المعتدى عليه يعود مرة ثانية ليأخذ حقه من رفيقه .كما جرت هذه القصة مع حاخام ربي ليفي اسحق : كان رجل تاجراً" يملك محلاً" كبيراً" قيمته تعادل 100 الف دولار ،وفي آخر حياته ،قرر أن يبيع هذا المحل لأحد الأشخاص ،وأتى رجل واشترى منه هذا المحل ودفع له المبلغ كاملاً" لكن بدون علم أحد لا أولاد ولا شهود .واتفقا أن يسلمه المحل بعد ثلاثة أيام من البيع .لكن فجأة

عافون سابق وكليهما سيدخلان الجنة لأن كل واحد أخذ حقه وهشيم يحفظنا أمين .

تعليقات على البراشا

قالت التوراة إذا أحد ضرب رفيقه وأذاه عليه أن يدفع الضرر وثمان العلاج عند الطبيب وماشبه ذلك .وقالت التوراة هذه الجملة : راق شبتو يتين فراقو يراقيه .ماعدا تفسير هذا الباسوق واضح كما ذكرنا لكن الحاخاميم طالعوا تفسير آخر وهو : كلمة شبتو أي يوم الشبات يعطي العلاج والشفاء ،أي من يحترم الشبات ولايرتكب أي خطأ مخالف من قدسية الشبات حينئذ هذا الشخص إذا كان مريضاً" أو غير ذلك إن زخوت الشبات وتعطيه الرزق والصحة والسعادة كما رأينا الميلا للولد نعملها بعد مرور عليه 8 أيام والسبب حتى يمر عليه الشبات لأن هو مصدر الشفاء والسعادة .2-قال الباسوق : إذا دفعت صداقا للفقير تكون هذه الصداقا معك أي الانسان إن ماله لاينفعه أبدا" في دنيا الآخرة ،إلا فقط الصداقا الذي يدفعها من هذا المال وهي التي يأخذها معه إلى الآخرة وهي تحميه وتدافع عنه لكن بقية المال يبقى هنا كما يقول المثل : مال الدنيا للدنيا وليس للإنسان ذاته ماعدا الصداقا هي له فقط .(أوهيل توراة)

معلومات تاريخية مختصرة : 180 عام بعد خراب

المقداش 250 ميلادي

ربي شمعون بن ربينو هقادوش سماه والده : نير إسرائيل أي ضوء إسرائيل ،وقبل وفاة ربينو هقادوش سلمه القيادة الدينية إلى ولده ربي شمعون ،وعلمه علم القبلاه .وقال ربي شمعون بن مناسيا : إن ربينو هقادوش حصل على كل ميزات الصديقيم وهي : الجمال -المال-القوة -الصحة-التكلم-الذكاء-التقدم في السن طول العمر ووصل إلى مائة عام وأكثر - والأولاد الصالحين .في تلك الفترة بدأ الذين التحقوا بالدين المسيحي بمضايقة اليهود ومن تلاميذ مدراش ربينو هقادوش هو : ربي يهودا بن لاقيش ومن أقواله المشهورة : إذا أقبل شخصان مختلفان بينهما إلى

المحكمة الدينية ،وكان أحدهم معتدي وظالم ومنتسلط ،والثاني عاقل ومسالم ،يستطيع أن يقول الحاكم : أنا لا أحكم بينكم لأن أحدهم قد يعتدي على الحاكم .لكن إذا سمع كلام الطرفين ،حينئذ لايجوز للحاكم أن ينسحب .ومن تلاميذ ربينو هقادوش هو ربي يهودا بن بيداياه .وكان ابن أخت الحاخام بار كاتاراه وأيضاً" كان تلميذه .وكان يقول : من يكشف التراب من على عيونك يأدام هاريشون بأول انسان أوصاك هشيم وصية صغيرة واحدة أن لاتأكل ثمرة واحدة ،وخلال ساعة خالفت أمر هشيم ،لكن أولادك وهم بني إسرائيل قالت لهم التوراة إذا زرعو شجرة جديدة لايجوز أكل ثمارها لمدة ثلاث سنوات ،ومع ذلك يلتزمون في كلام هشيم ولايأكلون منها في هذه المدة .

هاريشون لصيون ماران حاخام عوبديا يوسيف

2013-1921

أيام شبابه تعلم التوراة عند حاخام الياهو لوفاز من 1935 حتى 1938 .وكان يوجهه بما يجب عليه أن يتعلم ويدرس لما وجد فيه من ذكاء حاد وحبه العميق للتوراة ،ونصحه بأن لا يكتب دينيم وقوانين دينية لأنه لازال صغير في السن حيث كان عمره 17 عام فقط،في البداية كان حاخام عوبديا يعلم الناس دينيم تبع بن إي شحاي .لكن عند ماكبر وصار بإمكانه أن يقرر القوانين الدينية ،بدأ ببذل جهوداً" كبيرة ليبحث عن مصادر الدينيم ،وقال : لاأريد أن أحرم كل شيء على الشعب ولا أفرض عليهم زيادة عن اللازم ،وقال : إذا صعبت عليهم الدينيم ،سوف في المستقبل سأعاقب من هشيم على هذه القوانين القاسية ،ودائماً" حاول تحليل الأمور وليس تحريمها وتعقيدها .وكان لايتقيد بالقرارات السابقة التي أصدرها بعض الحاخاميم المعاصرين .ولما تقدم في السن نوعاً" مابدأ يطبع مصاحفه المتعلقة بالدينيم وبدأ ذلك عندما بلغ العشرين عاماً" من عمره .وكان أحد الحاخاميم الكبار من الأشكنازيم يقرأ في مصاحفه وهو لايعرفه

هناك وبدون تركيز فهذه الطريقة تجلب الولايات والأوجاع للمعدة وتعرق عملها وتضر صحة الانسان بصورة عامة .

توجيهات دينية: "حياة الانسان في هذه الدنيا"

من يرغب أن يعيش حياة هنيئة ينال بها رضى (ه) عليه الابتعاد عن البطر، ولا يعلم نفسه على السير في حياة الترف والبسط الزائد وتناول الأطعمة ولباس الألبسة الغالية وغيرها وغيرها من التصرفات الكمالية والزائدة فهذا النمط في الحياة هو في حد ذاته خطر، ربما لا يستطيع طوال حياته السير في نفس المستوى ونفس البطر، حينئذ سيشعر بأن حياته صعبة وقاسية ويتعذب أكثر وأكثر لأنه حرم من عاداته الطائشة والمتهورة. وربما يحتاج الى سلوك طرق غير صحيحة في سرق مال الآخرين والتلاعب عليهم حتى يستطيع أن يؤمن حياة الترف التي اعتاد عليها وبذلك سيكون حسابه كبير في السماء في نهاية المطاف وعقابه شديد. وقد يضر نفسه ويضر أولاده وعائلته الذين عودهم وعلمهم على هذا النمط الفاشل من الحياة. لذلك على الانسان أن يمضي على قد حاله ويقنع بالقليل والضروري ولو كان غنيا" وصاحب مال، لا يسلك هذا الطريق المتهور والطائش لأنه ليس كل الأوقات متساوية والزمن لا يضحك لصاحبه على الدوام. لذلك عليه أن يفكر في هذه الحياة هذا التفكير السليم والصح. وهو كيف يتقرب الى عبادة (ه) أكثر وكيف يقضي وقته في مساعدة الآخرين وعمل الخير في ماله وجسمه، يتجه لقراءة التوراة ودراستها وحضور الشيعوريم لأن كل ساعة يقضيها في مثل هذه الأعمال الجيدة ستبقى هذه الساعة ضوءا" مشعا" ومتوهجا" الى الأبد لا ينطفئ لا في هذه الدنيا ولا في دنيا الآخرة. وإذا لم يسلك هذا الطريق سيندم ندما" شديدا" وسيقول: يا حيف (وأسفاه) على الزمن الذي قتلته بيدي في السهر والسمر والكلام الفاضي واللاشون هاراع ولعب الورق. لذلك علينا تحديد

من هو، وعندما سمع إن عمره عشرون عاما" فقط، نفى ذلك ولم يصدق واعتقد إن هذا الحاخام المؤلف أكيد وصل عمره أكثر من 60 عاما". وحاخام عوبديا كان متواضعا" وكان يحترم جميع الحاخاميم على السواء، ولو كان هو أصغر منهم وأعظم منهم بالتوراة والابداع بها. وكان لا يفتخر بما عمل وألف من المصاحف .

الطريق إلى الصحة والشفاء

والآن ننقل إلى نصائح عامة صحية تتعلق بالأطعمة التي نتناولها يوميا" والتي إذا تقيدنا بها نجوا من كثير من الأمراض والأوجاع وتجعلنا نتمتع بحياة صحية ومريحة مع طول العمر وهم : 1- وجبة الافطار . ضرورية جدا" لصحة أجسامنا وصحة جهازنا الهضمي . وتبدأ الوجبة الصباحية بعد الصلاة مباشرة ، حيث تكون المعدة خاوية وفاضية وتتطلب الطعام ، وإذا لم تجد المعدة الطعام يدخلها فهي تقوم بامتصاص الأحماض والعصارات المتبقية من طعام وجبة البارحة المسائية وهذه الأحماض تسبب اتلاف جدران المعدة ووظائفها . وكما يقول المثل العامي : الجوعان يأكل الأحجار . أي المعدة تأكل مايوجد حولها وفي داخلها إذا لم تحصل على طعام . وكان هكاؤون حافيص حاييم : إذا أتى لعنده ضيفا" لمقابلته في الصباح يقول له انتظرنى مدة 20 دقيقة حتى أتناول فطاري ثم أجمع معك لأن الفطار واجبا" مقدسا" . وكان يقول الحاخام : يجب تناول الافطار حتى يكون عندنا صحة وقوة حتى نقرأ في التوراة . ويجب أن يحتوي الافطار على بعض البروتينات الضرورية لأجسامنا مثل : قطعة جبن أو حبات من الحمص أو بيضة أو قطعة من السمك . ومن لا يتناول وجبة الافطار ويترك نفسه جائعا" حتى وجبة الغداء ، حينئذ يصل إلى درجة الجوع ، فيأكل الغداء بشراهة وبكميات كبيرة وبدون مضغها جيدا" في فمه ، وخاصة إذا كان من الصباح حتى الغداء لا يهدأ فمه من تناول بعض الأطعمة قطعة من هنا وقطعة من

مسارنا الصحيح في هذه الحياة و(ه) يحفظنا ويعطينا الرزق والسعادة أمين.

قصة

ربي حايم ليب ،كان يقرأ التوراة طوال اليوم وفقير جدا" ،وبناته بلغوا سن الزواج ،والكبيرة منهم وتدعى : طوبا تقدم لها عدة عرائس ،وعندما أحد العرائس قرر خطوبتها بدون أن يسأل عن المصاري والدوطة ،وفي الصباح التالي لذلك اليوم قررت والدتها الذهاب إلى سريرها لتوقظها من نومها وتبشرها بالعريس ،رأتها لسع نائمة لكنها تفاجأت عندما رأتها لحتى الآن نائمة ،وليس من عاداتها ،حيث تستيقظ كل يوم في الصباح الباكر لتساعد أمها في أعمال البيت ،لكن في ذلك الصباح ،كان وجهها مصفر اللون ،وشفائفها ترتجف ،فورا" صرخت الأم من شدة خوفها عليها ،وتجمعت كل أفراد العائلة حول سرير طوبا ليعرفوا ماذا حدث بها ،وبدأت أمها تضرب رأسها وكادت أن تقع على الأرض من منظر ابنتها طوبا التي وجدتها فيه .

دينيم

من يحك شعر رأسه في المكان المغطى أي تحت الأندوسة يجب عليه غسل يديه ،لكن إذا لمس يده فقط بدون أن يحكّه -مثلا" عندما كان يضع التفلين على رأسه لمس شعر رأسه أو شعر ذقنه إذا كان عنده ذقن بشعر طويل ،غير ملزم بغسل اليدين .2-من يزور المقبرة قبل خروجه من هناك يجب غسل يديه .3-من يلمس الميت أو يلمس صندوق الموجود به ميت أو من يقترب من مكان وجود الميت ضمن مترين ،أو من يدخل غرفة موجود بها الميت يجب غسل يديه كالعادة .4-عندما يعود الانسان من المقبرة لايجوز دخول بيته أو بيت رفيقه قبل أن يغسل يديه ،وإذا تعذر ذلك وكان صعب إيجاد ماء يجوز دخول البيت .5-من يغسل يديه بعد زيارة المقبرة لايجوز أن يناول كأس الغسيل إلى رفيقه حتى يغسل يديه إلا يتركه داخل الجرن ثم رفيقه يأخذه ويغسل يديه

ساهم في هذه النشرة

السيد هاتري حيفيص وزوجته السيدة سارا وأولادهم ووالديهم للنجاح والتوفيق أمين .***السيد جيمي كندي

وزوجته السيدة بولا ووالديهم للنجاح والتوفيق أمين.***السيد جوزيف يشاي وزوجته السيدة سوزيت وأولادهم للنجاح والتوفيق وبياركون للسيد البير فارحي وزوجته السيدة رانيا بمناسبة العروسين أهارون واستر بمزال طوب وألف مبروك وبانيم زخاريم أمين .***السيد لاري حيفيص وزوجته السيدة كارن وأولادهم ووالديهم للنجاح والتوفيق ويتمنى لزوجته السيدة كارن إيشيت حائل وهشيم يباركها أمين .***السيد دافيد خفيف وزوجته السيدة استر وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانوح نسيم بن مزال وأخيه همانوح أهارون بن راحيل عليهم السلام أمين.***السيد جوزيف عبودي وزوجته السيدة ليندا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح ولدهم همانوح ابراهام بن ليندا عليه السلام أمين .***السيد ادمون ناحوم وزوجته السيدة لينا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتها أولكا بنت زكية عليها السلام أمين.***السيد ادمون ناحوم وزوجته السيدة لينا وأولادهم للنجاح والتوفيق ولراحة النشاما هاطيهورا للطفل يوسف حايم بن أولكا أمين ***السيد عزرا شاشو وبناته : ليدي-سيلفا-نورا -طوبا للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح زوجته ووالدتهم نينا -سارا بنت سيلفو سبوت عليها السلام أمين..***السيدة أديل خديدة وأولادها وبناتها للنجاح والتوفيق وعلى روح زوجها ووالدهم همانوح حايم بن فرحة عليه السلام أمين.

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 236500 شخص بزيادة 1300 قارىء وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$900 والمصاريف \$1400 وتزكوا لمصفوت أمين.

www.bethyosef.com