

## בית כנסת

# ★☆☆"בית יוסף"☆☆★

\*\*\* 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 \*\*\*

מאת: הרב אהרן פרחי

נשיא: אלי לוי

הפטרה: **הדבר אשר**

מקאם: **סיגא**

**פרשת בא**

1 בפברואר, 2025

עלון מספר 1218

ג' שבט, תשפ"ה

הדלקת נרות 4:54 \* שקיעה 5:12 \* שיר השירים 4:45 ואח"כ מנחה ליל שבת \* שחרית שבת 8:15  
מנחה שבת 4:40 \* מוצאי שבת 5:56, וע"פ רבנו תם 6:26 \* זמן טלית 6:06 \* שעה זמנית 60:00  
עלות השחר 5:54 \* נץ החמה 7:06 \* מנחה חול 5:05 \* ערבית מנין מוקדם 4:36  
צאת הכוכבים 5:51 \* סוף זמן קריאת שמע 8:51 \* סוף זמן עמידה 9:51 \* חצות היום והלילה 12:09

### צום השובבים:

יום חמישי, 30 בינואר, הוא ראש חודש ולפיכך אין צום  
יום שני, 3 בפברואר, מתחיל בשעה 5:52 בבוקר ומסתיים בשעה 5:40 בערב

המעוניין ליצור קשר עם הרב אהרן פרחי: (646) 552-3412

המעוניין לתרום לעלון שבועי זה ישלח את תרומתו ל:

VaD Tehilim Torah, c/o R' A. Farhi

2415 Ocean Parkway, Brooklyn NY 11235

נא לא לעיין בעלון זה בשעת התפילה או קריאת התורה

ויעשה לכל המעשים. עוד ראייה על זה, שהכריחם ה' בצאתם ממצרים בליל הסדר לאכול עוד מצות, והוא לחם יבש, ומלבד פרעה שהיה מאכילם מצות יבשות כל הימים כדי לצער אותם, בא ה' והאכילם עוד מצה, שנאמר: "ויואפו את הבצק עוגות מצות". והם היו משתוקקים ואומרים מתי נאכל לחם טרי, וחלות משוחים בשמן, בא ה' והכריחם לאכול מצות, ללמדם שלא יחשבו שפרעה הוא שהאכילם מצות, אלא הכל מאת ה', והוא ראייה לכך שאף בצאתם ממצרים ובלי פקודת פרעה, המשיכו לאכול מצות. ומכאן ילמד האדם להיות שמח בחלקו, ויאמין כך גזרתו של ה' עלי, להיות במקום פלוני, במצב פלוני, בחבורה פלונית, במשפחה פלונית וכו' וכו', וה' הוא המחליט והוא הקובע לכל איש ואיש ובכל רגע ורגע מימי חייו והכל לטובתו של אדם, וה' ישמרנו אמן.

### פרפראות על הפרשה

"היום אתם יוצאים בחודש האביב".  
מה מלמדנו שיוצאים בחודש ניסן שהוא

השם נותן טעם למה הביא מכות על מצרים ואומר: "ולמען תספר את בנך... אשר התעללתי במצרים". מה פירוש "התעללתי"? "שיחקתי", מהו ה"שחוק" ששחק ה' על מצרים? כי פרעה הרשע היה בטוח בעצמו ובתקיפות כוחותיו, ואומר על עצמו: אני השולט - אני המחליט - אני בעל הבית, אף על פי שה' היכה אותי כבר שבע מכות גדולות ונאמנות בפרשת השבוע שעבר, עדיין אני הוא שמחליט, אם אשלח את בני ישראל מארצי אם לאו, ואני הוא שמכביד את לבי... אכן לאמיתו של דבר, אין לך שחוק גדול מזה, שהאמת השם הוא שהכביד את לבו בכדי לעשות נקמות בו, וכל זמן שרצה ה' שבני ישראל עדיין יהיו במצרים, אזי הכביד את לבו, ובהגיע העת והזמן לגאולה בליל שימורים, הפך ה' את לבבו להוציאם ממצרים מיד. נמצא שפרעה לא היה אלא ככלי משחק ביד ה'. ומזה נלמד, נבין ונשכיל שאין ביד האדם לעשות כלום, בין לטובה ובין לרעה, אלא שהשם הוא שעשה ועושה

קלקלה לעולם.

### הדרך לרפואה ולבריאות

אלו ההתנהגויות שהן טובות לבריאות הגוף שלנו: 1 - ניקוי שיניים כל ששה חודשים אצל רופא שיניים. 2 - להקפיד על הפה שלנו שיהיה סגור החל מגיל קטן ביותר, ובפרט בשעת השינה. 3 - צריך לישון לפחות שש שעות בלילה. 4 - לא לעבור בפתאומיות מאור לחושך וכן להיפך. 5 - לא להחזיק את הטלפון או הפלאפון בין הכתף לאוזן ללא ידיים. 6 - להימנע מעמידה ממושכת. 7 - להתרחק מרמקולים. 8 - להימנע לחלוטין מכל סוגי העישון. 9 - להימנע מהתאפקות בהפרשת הפסולת. 10 - למלא טבלת תורשה. 11 - לבצע בדיקות מעבדה ולמלא את טבלת מעקב בדיקות. 12 - החל מגיל 30-35 לשמור על הסחוסים ולהימנע מהרמת משאות כבדים במיוחד. 13 - החל מגיל 40, למדוד לחץ תוך עינים, לחץ דם ורמת סוכר בדם. 14 - החל מגיל 50: לבדוק באולטרא סאונד את עורקי התרדמה שבצוואר (קרוטיס) ואת צפיפות העצם. ועתה נקדים כמה משפטים על המתרחש בגופינו פנימה, הגוף שלנו מחדש את עצמו כל הזמן, מפרק את הקיים ובונה אותו מחדש. העור והציפורניים שיש לנו היום אינם אלו שהיו לנו לפני שנה, ושיהיו לנו בעוד שבוע, חודש ושנה. הגוף בונה את עצמו מחדש, באמצעות המזון שנספג למחזור הדם דרך המעי הדק, ומה שמתפרק מתפנה ברובו הגדול דרך היציאות הנוזליות ובהזעה.

### דברי מוסר: תענית דיבור

#### (תיקון שובנים)

ביום ראשון, 2 בפברואר, בבית הכנסת בית יוסף בשעה 8:45 מתחילין ב"תענית דיבור", והתיקון הוא לקרוא ולסיים ספר תהלים שלוש פעמים, פעם אחר

חודש אביב? לכן בא דוד המלך ופירש הדבר בתהלים, ככתוב: "מוציא אסירים בכושרות, אך סוררים שכנו צחיחה". וכך פירושו של הפסוק: השם הוציא אותנו בחודש שהוא נאה בבחינת הניצנים נראו בארץ, והכל היה מתאים ומוכן להיכנס לארץ, אבל מה קרה? "אך סוררים" אלו שעשו העגל וקלקלו הכל, ונגזר עליהם: "שכנו צחיחה", שנשארו ארבעים שנה במדבר בארץ ציה וצחיחה. (תורת משה)

### היסטוריה בקצרה: 180 שנה אחרי

#### החורבן 250 למנינם

רבי ינאי היה אחד מתלמידי רבינו הקדוש, וגם למד אצל רבי חייא. ופעם אחת אמר לו רבי חייא: עתיד אתה להנהיג את עם ישראל. ותלמידיו של רבי ינאי נקראו "דבי רבי ינאי". והם ורבים היו חכמים גדולים, ומוסרים נפשם וגופם על התורה. רבי ינאי היה עשיר גדול, והיו לו ארבע מאות כרמים, והיו תלמידיו עוסקים בכרמים אלו, ומתפרנסים עם משפחותיהם. ובנו יהודה התחתן עם בתו של רבי חייא. והיו בנותיו מקפידות על עצמן, ולא היו מתקדשות בפחות משלושה קבים דינרי זהב = 4200 גרם של זהב. והיה רבי ינאי מדקדק במעשה הצדקה, והיה אומר: הנותן צדקה לעני בפרהסיא עתיד ליתן את הדין לפי שמביישו, אלא צריך ליתן צדקה בסתר והיא חשובה עד מאוד, לפי שכולה לשם שמים. פעם אחת היה לו פרדס שיש בו פירות שהגיע זמנם להיקטף בחול המועד, והתיר לעבדיו לקוטפים בחול המועד, מפני ההפסד ודבר האבד שמותר לעשותו בחול המועד, לשנה האחרת הניחו כולם פרדסיהם לחולו של מועד, לפי שהם פנויים משאר מלאכה. כששמע רבי ינאי, מיד הפקיר את פרדסו, שכן על ידו באה

עובדיה הולך לחנות של אביו כדי לסייעו. ובקומה השנייה למעלה מחנותו של אביו, היה יושב ושוקד בתורה אחד מחכמי בבל היושבים בירושלים, הוא הרב הגדול חסידא קדישא רבי ששון לוי, שהיה רגיל ללמוד בנגינה בהתלהבות דקדושה, ודברי תורתו בתוך פיו כאש מתלהטת, וכשהיה קולו הולך ונשמע בחנותו של אביו רבי יעקב, היתה אהבת התורה בוערת בלב חכם עובדיה. ועיניו זולגות דמעות, כי רבי ששון יושב ועוסק בתורה, ואילו חכם עובדיה הוא בטל ממנה באותה שעה. ותמיד היה בוכה ומצטער על ביטול תורתו, עד ששמע ה' תפילתו, ובסוף שנת 1936 הוציאו ה' מאפילה לאור גדול. וכשהיה אביו רואה אותו איך בוכה על ביטול הלימוד, הבין כי בנו לא יצלח למלאכת חנוני, והבין כי מאת ה' היתה זאת, אז אביו לא ביקש ממנו עוד לבוא אל החנות, והשאיר את בנו בישיבה כדי שבתורתו יהגה יומם ולילה.

### סיפור

כשנכנס הגנרל לחדר אחד החיילים, ראה את אחד החיילים שוכב על הארץ הרוג ולידו רובהו, ולידו רכן חייל נוסף כורע על ברכיו על חבירו ואומר: לא אני הרגתי, הוא הרג את עצמו. והמשיך לדבר: חברי זה ההרוג הוא גנב את הטבעת ורצה שיפול העניין על היהודי שמואל אריה בעל המסעדה. הוא אמר לי שלא אדבר לאף אחד, ויתן לי חלק במחיר הטבעת. ולפני כמה שעות ביקשתי לוודא כי הוא אכן יעמוד בהבטחתו ויתחלק עמי, אך הוא התכחש לפתע וסירב. הויכוח נמשך שעות רבות. הזהרתי אותו שאגלה לכולם שהוא הגנב. והרי מיד הוא נבהל ובמהרה ירה בעצמו ומת.

פעם, בלי לדבר אפילו מלה אחת. ומי שמקיים תיקון זה שכרו גדול בשמים, והוא מכפר על עוונות אלו: 1 - מי שפוסק מלימודו בדברים בטלים. 2 - על דברי חול בשבת. 3 - על הדיבור בבית הכנסת, ובפרט בחזרה ובקדיש ובשעת קריאת ספר תורה. 4 - על לשון הרע ודברים בטלים. 5 - על השקר, חנופה וליצנות ונבול הפה. 6 - על ענייני טהרת המשפחה בין איש לאשתו. 7 - לימוד תהלים גורם לנחת רוח לפני כסא הכבוד. 8 - מעורר שעת רחמים ורצון עלינו ועל כל ישראל אחינו. 9 - ה' מנקה אותו מכל העוונות האלו, והופך אותנו כבריה חדשה, כחתן וכלה שנמחלים להם כל עוונותיהם בליל חופתם. 10 - שולח רפואה שלמה לכל חולה. 11 - מרחיק מעלינו כל מיני גזרות קשות ורעות. 12 - שומר מעין הרע. 13 - פותחים לו שערי פרנסה. 14 - לא יקחהו מהעולם הזה קודם זמננו. 15 - מרחיק מעלינו האויבים והליסטים. 16 - מועיל לאשה הרה שלא תפיל ח"ו ולדה, ויצא הילד ואמו בהצלחה ובבריאות איתנה. 17 - זכות דוד המלך ע"ה מגן ומתפלל בעדנו. סך הכל (17) כמניין "טוב" והוא סימן טוב. לכן צריך כל אחד להשתדל להיות שותף בתענית הדיבור. וה' יזכנו וישלח לנו משיח צדקנו אמן.

### הראשון לציון: מרן חכם עובדיה יוסף

1921-2013

היה מנהג ישיבת פורת יוסף להתחיל הלימודים משעה תשע עד שעות הצהריים, אבל לפני תשע ואחרי הצהריים רוב התלמידים פונים למלאכתם לעבוד למחייתם, אבל כשבא חכם עובדיה, התקין לתת רצף בתורה אחר שעות הלימוד בפורת יוסף, ונשתנתה צורתן של הישיבות הספרדיות. ואחרי ערבית היה חכם

## דינים

1 - חדר אמבטיה שאין שם בית כסא, מותר להכניס דבר מאכל אפילו בלי כיסוי כלל, וגם להשאירו שם למשמרת לזמן רב.

2 - הנכנס לבית המרחץ או לחדר האמבטיה כדי להתרחץ שם, צריך ליטול ידיו כשיוצא משם אחר שרחץ גופו, ויטול ידיו פעם אחת ודיו. אבל נכנס ולא נתרחץ אין צריך ליטול ידיו, כיוון שאין שם בית כסא.

3 - מותר ליטול ידיו בחדר אמבטיה שאין שם בית הכסא, בין לסעודה ובין בשחרית, ויברך בחוץ על נטילת ידיים.

4 - הנוטל צפרניו, צריך ליטול ידיו לאחר מכן, ואפילו נטל מקצת צפרניו. וכן אם אדם אחר נטל לו את צפרניו, צריך ליטול ידיו, אבל אותו אחר שנטל ממנו צפרניו, אין צריך ליטול ידיו, אפילו נגע בצפרנים.

5 - הנוטל צפרניו שחייב נטילה די לו בנטילה פעם אחת, ואם היו צפרניו ארוכות ועודפות על הברך, צריך ליטול שלוש פעמים לסירוגין.

## התורמים לעלון זה

הרב סימון גולדסטין ואשתו הגברת סימה ובניהם והוריהם לברכה ולהצלחה אמן. \*\*\* איש החסד בעילום שם לברכה ולהצלחה עם כל משפחתו ומאחל לאביו רפואה שלמה ובריאות איתנה אמן. \*\*\* האדון שלמה בוקעי ואשתו הגברת טוניה ובניהם לברכה ולהצלחה אמן. \*\*\* הבחור נחמד ונעים בעילום שם ג.ב. עם כל המשפחה לברכה ולהצלחה אמן. \*\*\* האדון מאיר ווהבה ואשתו הגברת פולין ובניהם לברכה ולהצלחה אמן. \*\*\* האדון טיד לוי ואשתו הגברת סיליא ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אמו אלטון בת צלחה ובתה אמילי בת אלטון ע"ה אמן. ותודה

על המכתב היפה ששלחת לנו. \*\*\* הגברת איווה דהב ובניה לברכה ולהצלחה אמן. \*\*\* הגברת הנרייט זריף-שמי ובעלה הרב אברהם ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביה המנוח שלמה בן שמחה ואחיה שאול בן אדיל ע"ה אמן. \*\*\* האדון דוד נחום ואשתו הגברת צורה ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביו המנוח משה בן אסתר ואמו איילה בת רימה ואחותו הבתולה חביבה בת איילה ע"ה אמן. \*\*\* האדון ידידיה לניאדו ואשתו הגברת טוניה ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביו המנוח משה בן שרה ע"ה אמן. \*\*\* האדון אלי לוי ואשתו הגברת ביקי ובניהם לברכה ולהצלחה ולבריאות עם כל המשפחה אמן. \*\*\* הגברת אדיל כדידה ובניה לברכה ולהצלחה ולע"נ בעלה ואביהם המנוח חיים בן פרחא ע"ה אמן. \*\*\* האדון אדמון נחום ואשתו הגברת לינה ובניהם לברכה ולהצלחה ולנחת רוח להנשמה הטהורה של התינוק יוסף-חיים בן אולגה ע"ה אמן. \*\*\* האדון עזרא שאשו הלוי ובנותיו לידי, סילוא, נורה וטובה לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ אשתו ואדונתם אמם נינה-שרה בת סילוא-סבות ע"ה אמן.

\*\*\*\*\*

התרומות בשבוע זה הסתכמו לסך של \$1,600. ותזכו למצוות אמן.

מספר המבקרים הגיע ל- 232,600,  
+1,400 מבקרים מהעלון הקודם.

**כל מי שיכול לתרום לעלון זה  
יבורך מפי עליון אמן.**

\*\*\*\*\*

***www.BethYosef.com***