

בית כנסת

★ ★ ★ "בית יוסף" ★ ★ ★

*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

מאת: הרב אהרן פרחי

נשיא: אלי לוי

הפטרה: **דברי ירמיהו**

מקאם: **ראסט**

פרשת **שמות**

18 בינואר, 2025

עלון מספר 1216

י"ח טבת, תשפ"ה

הדלקת נרות 4:38 * שקיעה 4:56 * שיר השירים 4:30 ואח"כ מנחה ליל שבת * שחרית שבת 8:15
מנחה שבת 4:25 * מוצאי שבת 5:39, וע"פ רבנו תם 6:09 * זמן טלית 6:19 * שעה זמנית 57:00
עלות השחר 6:08 * נץ החמה 7:16 * מנחה חול 4:45 * ערבית מנין מוקדם 4:23
צאת הכוכבים 5:34 * סוף זמן קריאת שמע 8:59 * סוף זמן עמידה 9:56 * חצות היום והלילה 12:06

צום השובבים:

יום חמישי, 16 בינואר, מתחיל בשעה 6:09 בבוקר ומסתיים בשעה 5:19 בערב.
יום שני, 20 בינואר, מתחיל בשעה 6:05 בבוקר ומסתיים בשעה 5:22 בערב.

המעוניין ליצור קשר עם הרב אהרן פרחי: (646) 552-3412

המעוניין לתרום לעלון שבועי זה ישלח את תרומתו ל:

VaaD Tehilim Torah, c/o R' A. Farhi

2415 Ocean Parkway, Brooklyn NY 11235

נא לא לעיין בעלון זה בשעת התפילה או קריאת התורה

תגובת משה הייתה: מי אנוכי כי אלך אל פרעה וכי אוציא את בני ישראל. כלומר: אין בתוכי אפילו שמץ כוח או כשרון להיות מנהיג. מיד ענה לו ה': כי אהיה עימך, כי אנוכי שלחתיך. כלומר: אפילו לא הוכשרת למנהיגות, אך הצלחתך תהיה על ידי שאני ה' בחרתי בך, ואני אטפל בכל אשר מבקש ממך לעשות. ואחר כך שאל משה לה': ואמרו לי מה שמו, מה לומר להם? אמר לו ה': אהיה אשר אהיה, לך אמור להם אני הייתי עמכם בשיעבוד זה, וגם אני אהיה עמהם בשיעבוד מלכיות בעתיד. אמר לו לה': בני ישראל לא יוכלו לקבל את המסר הזה כשהם עדיין בגלות קשה ואכזרית, ואני מבשר להם שיהיה להם עוד גלויות וגאולות נוספות? אז ה' אמר לו: תאמר להם רק: אהיה שלחני אליכם. ולא תאמר להם על העתיד. ואז משה קיבל שליחותו והצליח כי ה' היה איתו. וה' ישמרנו אמן.

פרפראות על הפרשה

1 - "בני בכורי ישראל". למה נקראו ישראל "בני בכורי"? לפי שכתוב

בפרשה זו, מתגלה המנהיג הגדול שהיה לעם ישראל, מנהיג שהיה עניו גדול מכולם. ראינו ששלושה מעמדים יש בו, מעמד לפני ה', מעמד לפני בני ישראל ומעמד לפני פרעה. איך גדל משה? הפסוק אומר: ויגדל הילד, ותקרא שמו משה ותאמר כי מן המים משיתיהו. יש לשאול: מה תלמוד לאמר: "ותאמר"? היא פרסמה לפני הכל ובתוך הארמון, שהיא כנגד צווי אביה האכזר שאמר: כל הבן הילוד היאורה תשליכוהו. היא מרדה באביה והתקוממה נגד העינויים והגזרות של אביה, הכריזה בפומבי ובאוזני כל בית המלך: אני מריתי פי אבי, והצלתי מושיעם של ישראל ממיתה משונה, וגידלתי אותו בתוך ארמונו של אבי, על אפו ועל חמתו. וכשגדל משה ויצא אל אחי, וירא בסבלותם. נלמד מזה, המנהיגים הצדיקים שבישראל צריכים להסתכל על עם ישראל ועל סבלותם, על הסבל שלהם ולא על חטאיהם ועוונותיהם. וכשנגלה אליו ה' ואמר לו כי הוא נבחר למגר את פרעה ולהנהיג את ישראל,

בדם, הן שילוב מסוכן. השומנים המצטברים על דפנות העורקים גורמים לכך שהלב צריך לעבוד קשה, וזאת כדי להעלות את לחץ הדם באופן מתמיד על מנת שתגיע אספקה טובה של דם לכל אברי הגוף, ובפרט למקומות החיוניים. ודבר זה שלאורך זמן מחליש את שריר הלב. וצמצום באספקת הדם אליהם עלול חלילה לגרום להתקף לב, לאירוע מוחי, למחלות כליות, לסתימות בכלי הדם שברגליים ולמחלות עיניים.

דברי מוסר: מספר המידות

1 - מי שאינו מקבל תוכחה, יסורין באין עליו. 2 - מי שמחזק את עצמו קודם התפילה ועושה הכנה גדולה, אף על פי שאחר כך אינו מתפלל כראוי, על ידי זה יסורין בדלין ממנו. 3 - על ידי גאווה, נסתלק החסד שצריך לקבל מאת ה' למעלה ואינו נהנה ממנו. 4 - על ידי אמירת תיקון חצות נמחק הדין. 5 - תהיה ניעור כל הלילה, בזה אתה ניצול מדינים קשים. 6 - על ידי שבא האדם אל הצדיק, ביאתו עצומה ויכולה להמתיק הדין. 7 - גם המעות שנותנין לצדיק, הנותנה עצמה ממתיקה את הדין. 8 - על ידי עצבות חושבים עליו למעלה לרע לו לפי שעשה את עצמו כלי מוכן לקבל. 9 - על ידי לימוד התורה ישובו המקטרגים אחור. 10 - כשהולך ונופל לפעמים, זה האדם נגזר עליו למות בר מינן, ועכשיו נתבטל על ידי הנפילה. 11 - לפעמים מתרכז הדין על ידי ראש הדור שעושה מצוה ברבים. 12 - כשאדם מספר דעתו וצערו לחברו, צריך השומע להחכים בשעת השמיעה, ויכווין בליבו שלא יבוא עליו הצער הזה ויאמר בליבו לא עלינו וה' ירחיק ממני הצער הזה. 13 - העוסק בתורה בלילה, ה' מושך עליו חוט של חסד כל היום ומגן עליו מן החולאים ותאונות דרכים. 14 - מי שאינו מבקש רחמים על בני דורו, נענש

בתורה: כי את הבכור בן השנואה יכיר לתת לו פי שניים. כך ישראל יורשים שני עולמות, ישראל הושוו לבכור בן השנואה, כי לעולם שנואים הם בעיני עצמם ובעיני אחרים.

2 - "ויאמר אליו ה' מה זה בידך ויאמר מטה". יש לרמוז בענין המטה על ענין התורה, שעיקר קיום העולם הוא על התורה ומצוותיה, וצריך להתעסק בתורה יום אחר יום. ותיבת מטה היא מספר ארבעים ותשע, כי יש מ"ט פנים לתורה ובה אדם מתקרב למ"ט פנים של טהרה ומתרחק ממ"ט פנים של טומאה. לכן אמר לו ה' למשה: מה זה בידך ויאמר מטה, שצריך לאחוז בו תמיד ובכל יום. ואם ישליכו ארצה ויעזוב התורה, יהי לנחש ויהיה קיטרוג עליו בשמים, אבל כאשר חזר ואחז בו ועסק בתורה, ונהיה למטה בידו, והתורה תהיה סניגור לו בשמים. (פתוחי חותם)

הדרך לרפואה ולבריאות

הדיאטות שצריך האדם להתחייב בהן, שלא לגרום לעליית רמת לחץ הדם בגופו, הן שונות בין אדם בריא לבין אדם חולה. למשל: חולה סוכרת, חייב להגביל את עצמו בסוג המאכלים הגורמים לעלייה ברמת הסוכר וחולי לחץ דם חייבים להגביל את עצמם בעיקר במלח, שהוא הגורם הראשי לעלייה בלחץ הדם, כי המלח נמצא גם במוצרים שטעמם מתוק, סוכר נמצא גם במוצרים שטעמם מלוח, לכן כדאי תמיד לקרוא את תווית תכולת המזון. אם למרות זאת לא מצליחים לאזן את לחץ הדם לערכים נמוכים יותר, הדבר מחייב פנייה לרופא לכתוב מירשם לטיפול תרופתי. חולי סוכרת נוטים לפתח יתר לחץ דם. וידוע שמחלת הסוכרת ויתר לחץ דם, אלו מחלות שבדרך כלל הולכות ביחד. וכאשר לווית אליהן גם עליה ברמת השומנים

ויסורין באין עליו. 15 - מי שיש חולה בביתו או איזה צער ילך אצל חכם ויבקש ממנו שיעשה לו רפואה שלמה ויברך אותו. 16 - מי שנוהר שלא לדבר בחזרה ובקדיש ובקריאת ספר תורה ה' פותח לו שערי הפרנסה והשפע והאושר אמן.

ימי השובבים

מתחילים ביום שני, 13 בינואר, ומסתיימים ביום חמישי, 20 בפברואר, וזמן זה הוא המתאים ביותר לכל יהודי להתעורר משינת הזמן ולערוך חשבון נפש, לעמוד ולשאול: מה אני עושה כעת? מה עלי לעשות כדי להתקדם יותר ויותר בדרכי הקדושה והטהרה? תחילה, עלי לתקן את החטאים והפגמים שאני פוגם ומפסיד בתמידות, וצריך להשמיע את קולי במרום, ולחזור בתשובה שלמה, כי זמנים אלו מתאימים לכך, שנאמר: "ועתה, הנה צעקת בני ישראל באה אלי". זאת אומרת: קול התפילה והתעניות בשני ובחמישי וקריאת התורה ותהילים, שברוח אלו הדברים, אני מתקרב לה', והיא העבודה הרצויה לפני ה', ונקראים ימים אלו ימי רצון, ומסוגלים ומיוחדים להתעלות ולתקן עוון פגם הברית לאיש ולאשה, לחתן ולכלה, וכל הדברים השייכים לטהרת המשפחה. ומי שמתענה בימים אלו, עליו לקבל את התענית בתפילת מנחה ערב התענית בברכת "שמע קולנו" או בסוף העמידה, אם שכח ולומר: הריני מקבל תענית למחר בלי נדר, וקבלה זו מרשה לו לומר "עננו" ביום התענית. ואם לא קיבל, יתענה אבל לא יאמר "עננו" בעמידה, וה' ישמרנו אמן.

הראשון לציון: מרן עובדיה יוסף

1921-2013

בימי מלחמת העולם השנייה, בימים ההם ישבו בישיבת פורת יוסף גדולי עולם רבים ועצומים, חלקם היו מרבני

הישיבה ממש, ולחלקם לא היה עסק עם התלמידים הצעירים שלומדים שם כל היום, ורבנים גדולים אלו היו לומדים דווקא בחכמת הקבלה, ועל ראשם היה המקובל האלקי, הגאון רבי אפרים כהן, שהיה בקי בכל ספרי הקבלה היסודיים כמעט בעל פה. אבל מורינו חכם עובדיה היה לומד שם עם חבריו דווקא גמרא, והיו לומדים לצדם של הרבנים המקובלים הנמצאים שם, כדי לחסות תחת אברתם של חסידי עליון, להתברך מהם, והיו פניהם דומים כפני שרפים, ואופנים וחיות הקודש. ועתה נספר מעט אודות כמה מרבני הישיבה, אשר מהם זכה מרן עובדיה ללמוד תורה וזכו הם ללמדו. היה שם עטרה וראשה של הישיבה, היה הגאון חכם עזרא עטייה, רב רבנן, הוא שעמד בראשות הישיבה בשעה שנכנס חכם עובדיה ללמוד בה, ונעשה חכם עזרא רבו והדרו והודו של חכם עובדיה התלמיד החדש, וחכם עזרא עטייה היה רבם של רוב גדולי רבני הספרדים בדור ההוא.

דינים: הלכות יסורים

1 - היסורים הבאים מה' על האדם לטובתו הם באים, ועל פי רוב מטרתם לעורר את האדם לתקן דרכו, או לכפר על עוונותיו. שהרי יש עוונות "כרת" ו"מיתות ביד דין" שאפילו יום הכפורים אינו מכפר אלא על ידי יסורים ויום הכפורים ביחד, כגון חלול שבת - חמץ - נידה וכיוצא.

2 - זמן היסורים הוא זמן שה' אוהב ומרחם על האדם וקרוב אליו ביותר, ואדם יכול לזכות אז למעלות גדולות וישגיח שלא יטרד מדי לטפל בצערו וישכח את תכלית היסורים.

3 - מצות עשה מהתורה לאהוב את ה' תמיד. ושעת המבחן למצוה זו היא בעת הדוחק והצרות, וצריך לקבל את היסורים באהבה ובהכנעה ולא יתקצף

ולהצלחה אמן. *** האדון C.H.D Home בעילום שם, אשתו ובניהם לברכה ולהצלחה אמן. *** האדון אלי לוי ואשתו הגברת ביקי ובניהם לברכה ולהצלחה ולרפואה שלמה אמן. *** האדונים אלפריד ואברהם צייג ונשיהם ובניהם לברכה ולהצלחה אמן. *** הגברת איוולין ענתבי ובניה לברכה ולהצלחה אמן. *** האדון אימיל קמיו ואשתו הגברת פולה ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביו המנוח חיים בן שרה ע"ה אמן. *** הגברת טוניה לוי-שרים ובעלה האדון שחוד-שאול ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביה החזן המנוח שלמה שרים בן מזל ואמה רחל בת ג'מליה וחמותה אלטון בת צלחה ע"ה אמן. *** האדון שלמה אלביר גנדי הכהן ואשתו הגברת בתיה ובניהם והוריהם לברכה ולהצלחה אמן. *** הגברת אדיל כדידה ובניה לברכה ולהצלחה ולע"נ בעלה ואביהם המנוח חיים בן פרחא ע"ה אמן. *** האדון אדמון נחום ואשתו הגברת לינה ובניהם לברכה ולהצלחה ולנחת רוח להנשמה הטהורה של התינוק יוסף-חיים בן אולגה ע"ה אמן. *** האדון עזרא שאשו הלוי ובנותיו לידי, סילוא, נורה וטובה לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ אשתו ואדונתם אמם נינה-שרה בת סילוא-סבות ע"ה אמן.

התרומות בשבוע זה הסתכמו לסך של \$1,600. ותזכו למצוות אמן.

מספר המבקרים הגיע ל- 229,900, +1,500 מבקרים מהעלון הקודם.

כל מי שיכול לתרום לעלון זה יבורך מפי עליון אמן.

www.BethYosef.com

כנגדם חס ושלוש. אך זאת צריך לזכור כי בכל רגע אפשר לקיים כמה מצוות עשה: "ואהבת את ה' אלוקיך" תשובה - אמונה בה' - בטחון ותפילה.

4 - מי שבוטח ביסורים, שאינו נכנע לקבלם אלא מתקצף בביאתם, אין הם מכפרים לו עוונות. ונמצא מתייסר וניזוק בלי תועלת ונשאר בעוונותיו. ואם סובלים בדומיה ומצדיק דין שמים עליו הם מכפרים לו. ואם שמח בהם וידע שבזה ה' מוחק לו עוונותיו ושב בתשובה ומודה לה בזה מכפר לעצמו עוונות רבים מאוד.

5 - כל היסורים שאדם מקבל בחייו הם במידת החסד והרחמים של ה' יתברך כמו שנאמר: "כי כאשר ייסר איש את בנו ה' אלוקיך מייסרד", אבל לאחר פטירתו, אדם נידון על פי הדין והדקדוק הגמור בלי לוותר כלום. ולכן המקבל יסורים בחייו ידע נאמנה כי שעה אחת מהן פה מצילה אותו מזמן ארוך בדינה של גהינם.

6 - "ייסורים" אינם דווקא כשבאה צרה גדולה, אלא כל דבר שקורה לאדם.

7 - יכול אדם להביא יסורים על עצמו ובאמצעותם יפטר מיסורים שהיו מוכנים לו מאת ה'. וכגון: שיטרח ויעמול בתורה, ובפרט בלילה. או שימנע עצמו מתענוגות העולם (ובפרט אם מפסיק באמצע התענוג), או גוזר על עצמו תענית ובפרט בימי השובבים. ואשריו לעושה כן שבזה הוא זוכה גם למעלות רמות עקב עבודת ה' שעשה.

התורמים לעלון זה

האדון אלי מירו סטהון ואשתו ובניהם לברכה ולהצלחה אמן. *** האדון אמין שלוח ואשתו ובניהם לברכה ולהצלחה אמן. *** האדון סולי ערמאן ואשתו הגברת ויקי ובניהם לברכה ולהצלחה אמן *** האדון ג'ווי ערמאן ואשתו הגברת ג'ולי ובניהם והוריהם לברכה