



\*\*\* 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 \*\*\*

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

من الحاخام: هارون فارحي. العدد 11(1261) طيببت 5785 جاتوري 11 2025

مقاه: حجاز هفطارا: فيقريبوا يميها دافيد براشات: فيحي

كاندل 4:30 \* المغرب 4:48 \* شير هاشيريم ليلة الشبات: 4:25

شحریت شبات 8:15 \* منحا شبات 4:15 \* انتهاء الشبات 5:35 \* وحسب ريبينو تام 6:05

مسموح لباس الطليت 6:23 \* الساعة الزمنية 56:00 \* دقيقة, طلوع الفجر 6:12 \* شروق الشمس 7:19

منحا حول 4:30 \* وقت عربيت 4:18 \* طلوع النجوم 5:28

نهاية قريات شيماع 9:00 \* نهاية العاميدا 9:56 \* حاصوت 12:03

\*\*\*\*\*

إلى القراء الكرام : نعلمكم إن عام 2024 بكامله بلغ العجز في مصاريف النشرة 7600 دولار ،وقد تبرع المحسن الكريم صاحب القلب الطيب السيد ادمون مراد كندي هاكوهين وزوجته السيدة ماركو والديهم وأبنائهم للنجاح والتوفيق وهشيم يباركهم بالروحانيوت والكشميوت أمين .

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

اليوم ؟ يعلمنا إن الانسان لا يأكل هم الغد لأن لا يعرف ماذا سيحدث معه في الغد ،لأن المستقبل غامض ،ويقنع في نصيبه والوضع الموجود فيه الآن في هذا اليوم ويشكر هشيم على ما هو فيه وهشيم يباركنا أمين

### تعليقات على البراشا

عندما بارك يعاقوب إلى ابنه أشير قال له هذا الكلام :مي أشير شيمينا لحمو ،المعنى إذا الانسان يعيش بارتياح ومتوفر عنده المال ،قبل كل شيء حتى يحافظ على هذه المعيشة ،عليه أن يحضر شيعوريم توراة ويدفع صداقا ،التي تعتبر ماعادنيه ميلخ أي إرضاء إلى هشيم الذي هو ملك الدنيا .

معلومات تاريخية مختصرة : 180 عام بعد خراب

### المقداش 250 ميلادي

ربي شمعون بن حالفتا في أحد الأيام كان الطقس حارا " شديدا" ،جلس على هضبة وقال لابنته : هاتي قطعة كرتون وحركيها على وجهي حتى يأتي الهواء على وجهي .وسأعطيكى وردة جميلة .فجأة هب ريح قوي على وجهه وانتعش ،فقال : كم يجب علي أن أشكر هشيم على هذا الهواء الطبيعي ،وكم هي فضائل هشيم علينا في كل شيء يعطينا بسخاء ومجانا" .وكان فقيرا" وطلب من هشيم أن يساعده فأرسل له هشيم قطعة ألماس من السماء ،فرفض قبولها ،وأعادها بأن رماها إلى أعلى تجاه السماء واختفت .ورفيقه ربي

قبل أن يتوفى يعاقوب ترك هذه الوصية : ابني ليفي لا يحمل التابوت لأن في المستقبل أولاده سيحملون صندوق التوراة .ابني يوسف لا يحمل أيضا" لأنه ملكا" في مصر .وعوضا" عنهما منشي وأفرايم أولاد يوسف .ولا يرضى أي رجل من سكان مصر أن يحملوا الصندوق ،أحفاده لا يحملون لأن أمهاتهم غير يهود ،صحيح الشيباطيم تزوجوا أخواتهم لأن كل واحد منهم خلقت معه بنت توأم ،وتزوج كل واحد هذه التوائم ،لكن هذه التوائم ماتوا جميعهم ولم ينجبوا أطفالا" ،لذلك الشيباطيم اضطروا وتزوجوا بنات من الكنعانيين لذلك أولادهم لا يحملون الصندوق .أولاد شمعون التي كانت زوجته دينا أخته ،مع ذلك لا يحملوا الصندوق حتى لا يغاروا بقية الأحفاد ،هنا نسأل لماذا ليفي ممنوع من أن يشارك إنه الآن لا يوجد صندوق التوراة ؟ ورأينا إن موشي ريبينو حمل عظام يوسف مع العلم انه كان ليفي ؟ إلا سبب يوسف وليفي ،لأن بعد وفاة يعاقوب بدأ ظلال العبودية على بني إسرائيل في مصر بدأ ،لكن لم يبدأ بصورة فعلية إلا بعد وفاة يوسف ووفاة ليفي آخر الشيباطيم ،لذلك لم يحملان الصندوق تبع والدهم يعاقوب ،لأنهم لا يقبلون العبودية أن تبدأ أثناء وجودهم أحياء .وورد في البرايات يعاقوب إلى أولاده هذه الجملة : وباركهم في ذلك اليوم : بايوم هاهو مامعنى في ذلك

في جميع دول العالم .ويقولون الناس لولا وجود هذه  
اليشيبيا العظيمة لما وجدت توراة عند السفارديم ،وبقي  
حاخام عوبديا فيها ثلاث شهور فقط .حتى نهاية  
1931،وانبسطوا منه جميع الحاخاميم الذين يتعلمون  
التوراة في تلك اليشيبيا لكن كان مكان وجودها بعيد  
عن بيت حاخام عوبديا ،ونظرا" للمخاطر التي قد  
يتعرض لها للذهاب والعودة من هذه اليشيبيا خاصة  
في ساعات متأخرة من الليل ،خاف عليه والديه  
،وقررا نقله من هذه اليشيبيا إلى كَتَاب حاخام شلومو  
عابو في بداية عام 1932 ،لكن بعد مرور عدة شهور  
،وجد نفسه حاخام عوبديا إنه لا يوجد تقدم يذكر  
بالنسبة له في هذا الكَتَاب .فقرر العودة إلى يشيبات  
بورات يوسف وبقي هناك حوالي 16 عام ،وتقدم  
كثيرا" وذاع صيته بين المتدينين والحاخاميم حتى عام  
1957 حيث انتقل إلى مصر .

### الطريق للشفاء والصحة

إن الانسان منذ طفولته يبدأ يزداد طوله عاما" بعد  
عام ،ويقف عنده ازدياد الطول عندما يبلغ من عامه  
ال18 إلى عامه ال22 نقط .وهذا الازدياد ينتج من  
الهرمونات التي تنتجها الغدد .ويتم عمل الغدد هذه  
فقط أثناء النوم ،ويجب أن يكون النوم يبدأ من النصف  
الأول من الليل وليس بعد منتصف الليل .لذلك في هذه  
المراحل وهي ازدياد طول الانسان يجب أن ينام  
مبكرا" ولا يسهر .ويجب أن ينام على طرف اليسار  
ويكون جسمه متمدد على طوله وليس منحني مثل  
هلال القمر ،لأن الجسم حينئذ يصعب عليه أن يطول  
أثناء النوم لأن جسمه منحني وليس مستقيما" ويجب  
ارتفاع رأسه على المخدة يتراوح بين 10سم إلى  
15سم سنتمتر لا أكثر أي 4 إنش إلى 6 إنش وكذلك  
توفر فيتامين D.دي في جسمه و يجب أن يكون رقمه  
أكثر من 30. لأن هذا الفيتامين يساعد على نمو العظام  
وتثبيت الكالسيوم بها .والآن نتكلم عن التدخين  
وضرره على الصحة .إن التدخين هو بحد ذاته عبارة

حيًا ،أراد أن يفيد به بقدر من المال ،فأعطاه بستان من  
الزيتون وقال له اقطف الزيتون وأنا أعطيك ربع ثمنه  
.وكان ربي شمعون ماشيا" في الطريق ،فظهر أمامه  
أسدان ضخمان جائعان ،واتجها نحوه ليأكلوه،رفع  
صوته إلى السماء وقال هذا الباسوق : هاكيفيريم شو  
أكيم لا طاريف ولباقيش من هشيم أوخلام ،أي هذه  
الأسود جائعة وتطلب منك ياهشيم أن ترسل لها  
طعامها .فورا" نزل من السماء فخذتني تبع بقرة  
أمامهما ،أكل الأسدان واحدة فقط وتركوا الثانية  
.حملها الحاخام وذهب إلى المدراش وقال الحاخاميم  
: هذا اللحم نزل من السماء هل يجوز أكله هل هو  
كاشير ؟ قالوا له: لاينزل من السماء طعام غير  
كوشير وأكلوا منه جميعهم .في احدى المرات التقى  
ربي شمعون مع ملاك الموت .عزرائيل ،وسأله متى  
ستأتي لعندي ؟ أجابه أنتم الذين تتعلمون التوراة  
وتنفذوا وصايا التوراة وتدفعون صيداقا ،يقول لي  
هشيم : لاتقترب منهم ،لأن هشيم سيزيد من عمركم  
أكثر .وكان يقول : كل واحد يدرس التوراة ولاينفذ  
المطلوب منه عقابه أكثر مما لايعرف شيء ولايدرس  
التوراة .وكان يقول : إن هشيم لايبارك شعب إسرائيل  
إلا إذا كانوا متحدين وعلى قلب واحد .

### هاريشون لصيون ماران حاخام عوبديا يوسف

**1921-2013**

بعد انتهاء عيد الفوريم عام 1931،وكان عمره عشر  
سنوات عاد هو ووالده إلى إسرائيل ،وفي ذلك الوقت  
كان لا يوجد يشيبيا خاصة بالسفاراديم ،أدخله والده عند  
حاخام شلومو عبود ،ليدرس التوراة معه .لكن جميع  
التلاميذ في هذا الكَتَاب قالوا لوالده : إن ابنك هذا  
عوبديا ،لايلائم وجوده عندنا في الكتاب البسيط هذا  
،لكن عليك نقله إلى مكان يتواجد فيه حاخاميم كبار  
ليستطيع أن يتعلم منهم ويتقدم في التوراة ،وكان عمره  
أنداك عشر سنوات فقط .وأخذه والده إلى يشيبات  
بورات يوسف الذي أسسها حاخام يوسف حايم  
.وطلع منها عظماء الحاخاميم ،الذين استلموا قيادات

أن يتمتع بمكارم الأخلاق والذوق أكثر من غيره. حتى لايسبب قدوش هشيم ويسبب بأن الناس تستهزئ برجال الدين والمتدينين. والذي ماعنده هذا الذوق والأداب يكرهونه الناس ويبتعدون عنه بسبب أخلاقه السيئة. وكيف الانسان يستطيع أن يحصل على الذوق ومكارم الأخلاق؟أسهل طريق للوصول لها هو: التواضع وعدم التكبر، والتسامح والتفاهم مع الآخرين واللسان الحلو واللطيف وعدم رفع صوته مع الآخرين. والذوق يتواجد في جميع مجالات الحياة، أثناء تناول الطعام والشراب، أثناء العمل والبيع والشراء مع الزبائن. وحتى لباسه يجب أن يكون فيه ذوق، وحتى طريق التكلم وطريق السير وحتى قيادة السيارة كلها تحتاج إلى الذوق وحتى عبادة (ه) فيها ذوق بأن لايرفع صوته أثناء الصلاة ويزعج الآخرين. وعليه الالتزام بعدم الحكي في الصلاة أيضا" هذا ذوق و(ه) يحفظنا أمين.

### قصة

في إحدى الليالي قام الجنرال بجولة عادية في الغرفة الصغيرة التي يتواجد كل جندي في غرفته. ليتفقد إن كل جندي على مايرام ويقوم بواجبه بالتمام والكمال. فجأة سمع صوتا" يصرخ من أحد الغرف. اتجه الجنرال مع مساعده إلى مكان خروج الصوت. تفاجأ عندما رأى جندي واقع الأرض ميتا" وبالقرب منه جندي زميله منحنيا" عليه ويقول : ليس أنا، أنا بحلف اليمين إني بريء، وأعرف الموضوع لكن خفت أن أحكي فوراً" حاول مساعد الجنرال احياء هذا الميت، لكن قال إلى الجنرال : إنه ميت ياسيدي وألقي القبض على الجندي الواقف أمام الجثة. وبدأ يقول : رفيقي الميت هذا، رأى خاتم الجنرال، وبدأ يفكر كيف سيسرقه ويبيعه ليتحسن وضعه المادي. وأتى يوم من الأيام، ونسي الجنرال خاتمة على الطاولة التي كان يأكل عليها، في المطعم تبع شموئيل أريه. التي كان يتردد عليه كل يوم لكن زميلي هذا، رأى الخاتم وسرقه ووضع في جيبه، وقال لي : لاتحكي لأحد

عن حشيشس ومخدرات من النوع الخفيف، لذلك عندما يدخل جسم الانسان، حينئذ لا يستطيع أن يعيش هذا الانسان بدون تدخين طوال حياته. لأنه صار داخل دمه وجزء من حياته. وأثبتت الدراسات إنه يسبب سرطان الرئة، ومرض القلب، وانتفاخ الرئة، وغيرها من الأمراض الخطيرة، لذلك ننصح كل شاب الذي لم يدخن بعد، أن يمتنع عن شرب ولو سكاراة واحدة، لأن الواحدة تجر الثانية حتى في الأخير يتطلب جسمه 20 أو أربعين سكارا يوميا" لذلك من ابتلى بهذه العادة اللعينة وهي التدخين الطريقة الوحيدة للتخلص من التدخين نهائيا" هي كالتالي : إذا كان يشرب يوميا" عشرة سكارات أو عشرين، يبدأ أول أسبوع 9 سكارات أو 19 يوميا" وفي الأسبوع الثاني 8 سكارات أو 18 صاحب العشرين وفي الأسبوع الثالث : 6 سكارات والثاني 17 وفي الأسبوع الرابع 6 سكارات والثاني 16 وهكذا دواليك حتى بعد عدة أسابيع يصل إلى رقم الصفر، وبذلك يكون تخلص من التدخين نهائيا"، وينفع أولاده أيضا" بأن لا يدخنوا مثله وبذلك أنقذ حياته وأنقذ حياة أفراد عائلته من الأمراض الخطيرة .

### توجيهات دينية: "ديريخ إيريس " أدبيات وأصول الحياة.

إن الأداب والأصول والذوق والتصرف اللبق والجيد، مقبولة عند هشيم، وبيبارك هشيم صاحبها بكل الخيرات والصحة وطول العمر. والدنيا والحياة ستكون جيدة وهادئة ومريحة إذا سلك كل انسان طريق الذوق والأصول. ومن لايسلك هذا الطريق لايعتبر انسان أبدا". ولايسمح له أن يتعايش ويتواجد بين الناس. إن صاحب الذوق والأداب محبوب عند هشيم وعند الناس، وتصرفاته هذه تعتبر عبادة وصلاة إلى (ه). وله زخوت كبير على هذا التصرف. والتوراة تقتخر به وتدافع عنه. وكلما الانسان كان متدينا" أكثر من غيره ودارس التوراة أكثر من غيره، يترتب عليه

\*\*\*السيدة ليندا كندي وزوجها السيد مراد أبو هانري وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها همانواح يوسف شاشو بن فريدة ووالدتها راحيل بنت مزال عليهم السلام \*\*\*السيد ادمون ناحوم وزوجته السيدة لينا وأولادهم للنجاح والتوفيق ولراحة النشاما هاطيهورا للطفل يوسف حايمم بن أولكا أمين \*\*\*السيد عزرا شاشو وبناته : ليدي-سيلفا-نورا - طوبا للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح زوجته ووالدتهم نينا -سارا بنت سيلفو سبوت عليها السلام أمين. \*\*\*الأخوة الأكارم السادة البير-موريس-أدوار-ريمون-نورما -استر-بيرتا لعائلة كوهين وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم جول بنت باهية عليها السلام أمين.\*\*\*السيدة أديل خديدة وأولادها وبناتها للنجاح والتوفيق وعلى روح زوجها ووالدهم همانواح حايمم بن فرحة عليه السلام أمين.

\*\*\*\*\*

إن كنت تنوي تجديد محلك-مكتبك-أو بيتك وتضمن الجودة والذوق والسعر المعتدل اتصل بالسيد فكتور 718 916-0434 ليطلعك على نماذج من أعماله

ويناقش معك خطة لمشروعك وكلفتها

\*\*\*\*\*

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 228400 شخص وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$800 والمصاريف \$1400 وتزكوا لمصفوت أمين.

\*\*\*\*\*

[www.bethyosef.com](http://www.bethyosef.com)

بهذا الخبر ،وأنا سأقول إلى رئيسي المسؤول عني إن اليهودي صاحب هذا المطعم وجد الخاتم وسرقه .وأكيد الجنرال سيعدمه ،وبذلك تنتهي القضية .وبعد مرور عدة شهور سنبيع هذا الخاتم وسنتقاسم ثمنه سووية .فقط لاتحكي أي شيء عن هذه السرقة .

### دينيم

إذا أحد استيقظ من نومه بعد منتصف الليل يغسل يديه مع براخا ،وإذا أراد أن يتابع نومه واستيقظ قبل الفجر أو بعد الفجر يجب أن يغسل يديه مرة ثانية لكن بدون بيراخا .2-من ينام بالنهار عندما يستيقظ من نومه يغسل يديه لكن بدون بيراخا لكن إذا نعس أي نام قليلا" على المقعد أو الكرسي وليس على الفراش غير ملزم أن يعمل غسل اليدين أبدا" .3-يوم الشبات جيد أن ينام بعض الوقت لأن فيها زخوت كابود شبات لأن رؤوس كلمة شبات هي ثلاث كلمات وهي : شيناه باشبات تاعانوك أي النوم يوم الشبات زخوت .4-إذا دخل انسان إلى الحمام وليس لقضاء حاجته مثلا" سيأخذ شينا" ما من الحمام عندما يخرج يجب يساوي نيطيلات يدايم لكن بدون بيراخا .5-لايجوز غسل اليدين داخل الحمام إلا خارجها ،لكن في حالة الضرورة لايجوز حنفيه خارج الحمام حينئذ يجوز غسل اليدين في الحمام .6-من يدخل الحمام يوم الكبوريم وليس لقضاء حاجته ،لايغسل يديه لكن دخل قبل الصلاة أو وقت الصلاة يغسل أصابعه فقط بدون بيراخا .

### ساهم في هذه النشرة

السيدة روزيت كوهين وأولادها للنجاح والتوفيق وتتمنى بمناسبة العام الجديد أن يعم السلام والمحبة للجميع أمين.\*\*\*السيد البير شامي وزوجته السيدة مارسيل وأولادهم للنجاح والتوفيق وبياركون لصهرهم السيد هانري كندي وزوجته السيدة أديل بولداهم حاتان بار مصفا هأبريخ ابراهام بمزال طوب وألف مبروك أمين .\*\*\*السيد لاري حيفيصوص زوجته السيدة كارن وأولادهم ووالديهم للنجاح والتوفيق أمين