



صوم عاسارات بطيببت يصادف يوم الجمعة جانوري 10 يبدأ صباحا الساعة 6:12 وينتهي ليلة الشبات 5:18

والمشتدين 5:28

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

قالت له قبل حرقها : أنا حاملة منك ،وهنا اعترف يهودا وقال كلامها صح .وكان يستطيع أن ينكر ويحرقها ،لذلك هنا أثبت شخصية فائقة ،وأقذها من الموت .ولو تبهدل أمام الجميع ومن هنا نتعلم إن الاخلاق الحميدة والتواضع التي يتحلى بها الانسان هي التي ترفعه وتثبت قيمته وهشيم يحفظنا أمين .

تعليقات على البراشا

سأل برعو ياعاقوب : كم عمرك ؟ أجابه 130 عاما" وكلها شقاء وعذاب .فورا" قال له هشيم إلى ياعاقوب : لماذا تتذمر وتنتقد ، هل نسيت كم مرة أنقذتك من عيساف ومن لاجان ،وأعدت لك دينا ابنتك والآن أعدت لك يوسف ،كل هذه الحسنات لقد نسيتها وتقول للملك حياتك كلها من أسوأ مايكون ،لذلك في كلامك هذا ذكرتها ضمن 33 كلمة .لذلك سأنقص لك 33 عاما" من عمرك حيث والدك عاش 180 عاما" وأنت ستعيش أقل منه ب33 عام لذلك عمرك سيكون فقط 147 عاما" فقط .من هنا تعلمنا التوراة درسا" في الحياة بأن الانسان دائما" يشكر هشيم على الوضع الموجود فيه ولا يتذمر وينكر حسنات هشيم معه ،ودائما" يقول : الحمد إلى هشيم أنا أحسن من غيري .

معلومات تاريخية مختصرة : 180 عام بعد خراب

المقداش 250 ميلادي

من أقوال الاحاميم الذين عاشوا أيام ريبنو هقادوش .منهم : ربي مناحيم حيث قال : لايجوز أن نقول للحزان تعال وصلّي لنا .إلا : تفضل وقدم لنا القوربانوت تبعنا ، أو أطلب من هشيم طلباتنا .أو حارب عوضا" عنا أو ارضي هشيم

يقول هامدراش : قال الباسوق :كي هتية هاميلبخ نوعادو عابيروا ياحداف .أي اثنان من الملوك يتجادلون مع بعضهم من هم هؤلاء الملوك؟ هما يهودا ويوسيف .هنا نرى يهودا يتحدى الحاكم يوسيف ويقاومه بقوة لماذا سموهم ملوك ،وهم ليس وراءهم شعب وليس عندهم دولة .إلا الملوكية هي شخصية الانسان ونفسيته العالية ،ويضبط أعصابه وطموحاته في الوقت اللازم .لذلك برعو عندما أخرجوا يوسيف من السجن ووقف أمام الملك ،وبعد أن فسّر له المنام أعجب به وقرر تعيينه رئيسا" الوزراء .فقالوا له رجالته وضباطه ،عبد الذي اشتراه سيده بعشرين ليرة تريد أن تضعه ملكا" علينا ؟ قال لهم : هذا ليس عبدا" ولاعلامات العبيد ،هذا هيئة الملوك عليه ،وعنده شخصية عظيمة تليق به أن يكون ملكا" .وهذه الملك كثير من الهدايا الثمينة قال ربي يوحانان : إن يوسيف الذي رفض الزنا مع زوجة سيده ،حصل على كثير من المميزات ،الرقبة التي ترفض أن يبوسها ،وضعوا له طوق من الذهب على عنقه اللباس الذي تركه عند معلمته وهرب منها خارجا" ،ألبسه الملك لباس الملوك اليد التي لم تلامس يد معلمته أعطاه الملك ختم المملكة ووضع على يده ،من هنا نرى إن شخصية يوسيف الصديق ،هي الملوكية تبعته ،ونراه عندما قرر أن يكشف نفسه إلى أخوته .قال وبصوت عالي : ليخرج كل شخص غريب من القاعة ،وذلك حتى لايجلوا اخوته أمام الموجودين بأن باعوه عبدا" .وبالنسبة للملك الثاني وهو يهودا إن شخصيته العظيمة ظهرت في قصة تamar كئنه ،التي ظن إنها تعمل زانية وقرر حرقها حتى الموت ،وهناك

اضافي و اعتبروا يوم صيام "عاسارا بطيبيت" هو يشمل جميع هذه الأحداث الدامية و سموه "يوم القاديش العالمي" أي عندما يقرأ أي انسان منا قديش في هذا الصيام يحط في ذهنه على جميع الأرواح الذين سقطوا في هذه المذابح و التعديت، لذلك على كل منا أن يلتزم في هذا الصيام رحمة منا على جميع الأرواح التي احترقت و ذبحت و أبيدت و تعذبت في هذا التاريخ المرير، و نطلب من (ه) أن يرسل لنا الماشياح قريبا" و يعوض لنا كل هذه الخسائر و ليغم السلام و الرفاهية و قراءة التوراة و عبادة (ه) بصورة جيدة أمين

الطريق إلى الصحة والشفاء

إذا صدف وأكل شخص طعاما" زائدا" أكثر من استيعابه، في هذه الحالة حتى يساعد المعدة على هضم هذه الوجبة الزائدة، ننصحه بتناول كأس من الشاي مع قليل من السكر و يرتاح به. 2- من يشعر دائما" بالجوع، لكن معدته كسلانة ولا يهضم الطعام عليه أن يأكل وجبات قليلة وخفيفة عدة مرات باليوم حتى ينشط معدته على العمل والهضم. 3- انسان صاحب معدة قوية وسليمة، لا يجوز له أن يأكل إلا بعد أن يشعر بالجوع. ولا يملء بطنه بوجبة كبيرة حتى يحافظ على قوة وسلامة معدته. الانسان الذي عمله شاق ومتعب ويدوي مثل حداد - نجار-ينقل بضائع، لا يأكل كثيرا" من الطعام لأنه إذا أكل كثيرا" فإن الطعام سيتحول إلى دهن وشحم ويزداد وزنه ويؤثر على صحته وعمله المتعب. 5- من سبب الضرر لمعدته بسبب أكله الزائد والمفرط، يجب من الآن وصاعدا" أن يقلل وجبة طعامه، ويعلم نفسه على الصيامات بالنهار فقط، لأن لا يوجد شيء يفيد جهاز الهضم مثل الصيام. 6- أيام الصيف يجب أن تكون وجبة الانسان ثلثي وجبته في الشتاء والأيام الباردة. 7- أيام الشتاء يكثر من الأطعمة ويقلل من الشرب أما في الصيف يقلل من الأطعمة ويكثر من الشرب والسوائل. 8- مرة واحدة في كل اسبوع يمتنع عن الطعام يوما" كاملا" أو ليلا" كاملا". أي لمدة عشرة ساعات يمتنع عن تناول أي طعام أو شراب، فهذه الطريقة تساعد على طرد السموم والبقايا في طريق جهاز الهضم ويقول هارامبام أفضل وقت لهذا التصرف هو يوم الجمعة في كل أسبوع.

هاريشون لصيون ماران حاخام عوبديا يوسف 1921-

2013

عندما زار حاخام عوبديا الصغير بغداد عام 1930 وكان عمره 9 سنوات فقط، دخل إلى الليشيبا في بغداد وبدأ يقرأ بالكيماراه لوحده، لاحظوه هناك التلميذ كيف في هذا العمر

عوضا" عنا. وقال أيضا" : كل القرايين أيام الماشياح سيلتغوا ماعدا قوربان توداه أي الشكران. وكل نصوص الصلاوات ستلتغي ماعدا المقاطع التي فيها شكران إلى هشيم. ربي شيماي يقول : إن المخاليق كلها نوعين، منها مخلوقة من السماء ومنها مخلوقة من الأرض أما الانسان فقط مخلوق من السماء والأرض سوية. لذلك الانسان الذي يدرس التوراة وينفذ الوصايا يكون عمل رضاء هشيم لكن إذا لم يقرأ التوراة ولم ينفذها وصاياها، خالف هشيم ووضع نفسه في مستوى الأرض وليس له علاقة بالأمور السماوية وقد نفسه نهائيا". في احدى المرات أرسل ربي شمعون بن حالفتا إلى ابنه عند ربينو هاقادوش حتى يباركه، ذهب عنده وباركه قائلا: "اطلب من هشيم أن لا تخجل أحدا"، ولا أحد يخجلك. عاد إلى أبيه وسأله : بماذا باركك؟ قال له باركني بكلام فاضي ولا معنى له. قال له : لا يا بني باركك مثلما بارك هشيم إلى إسرائيل، وعندما مات عبد الحاكم أنطونيوس أرسله ربي قائلا: له : اذهب وأعيد الحياة لهذا العبد، فذهب وباركه فنهض ووقف على رجليه حيا" يرزق

عاسارا بطيبيت:

هو يوم الصيام، هو يوم الحزن على المشاكل و المتاعب التي عانى منها الشعب اليهودي عبر التاريخ، هذا الحزن ابتداء من أيام خراب بيت هامقداش منذ حوالي 2000 عام مضت على يد "طيپوس هاراشاع" و بعد خراب بيت هامقداش عانى الشعب اليهودي الأمرين عبر التاريخ، حيث من مدة 843 عام مضت، ذبحت طوائف يهودية بأكملها أثناء الحروب الصليبية، و من مدة 447 عاما" تعرضت الجالية اليهودية في اسبانيا لاضطهاد قاسي و عنيف قتل و سرق الأموال، و طرد من البلاد أو اعتناق ديانة أخرى بصورة اجبارية. و من مدة 292 عاما" حدثت ابادة جماعية في بعض دول أوروبا. و من مدة 80 عاما" مضت قامت النازية بزعامة هتلر بأبشع صورها و أقساها ضراوة و عنفا" و حرقا" و تدميرا" بحيث قضت على ثلث الشعب اليهودي في العالم أيام الحرب العالمية الثانية. حيث كان هدف الحرب محاربة الشعب اليهودي لذلك احتل النازيون كثير من دول أوروبا و بسطت نفوذها على عشرين دولة أوروبية، و كان هدفها محاربة الجاليات التي كانت تعيش في هذه الدول. و الحاخاميم الذين عاصروا هذه الأزمان القاسية و المروعة، لم يفرضوا على الشعب أي صيام

قبل الصيام، سترتفع الى السماء بقوة واندفاع بفضل الصيام. ومن يصوم يعتبر بأنه يقدم قربانا" أمام (ه) لأن القربان نقدم منه الدم والشحم على المذبح وهذا الانسان الصائم يضعف دمه وشحمه وقوته ليقدّمها هدية الى (ه) لكن ها يصير هاراع حسب عادته يلعب في عقلنا ويقنعنا بعدم الصيام قائلا "لنا: ربما ستمرّض اذا صمت وصحتك لاتسمح بذلك، والتوراة تطلب منك المحافظة على صحتك ودير بالك عليها وصاحبنا فورا" يتجاوب مع نصائح "يصير هاراع" لذلك علينا الانتباه ونقول له: اذهب بعيدا" عنا واتركنا، نحن سنصوم، سنسمح أخطائنا بهذا الصيام، والعذاب الذي يتعذبه الانسان أثناء الصيام، إن (ه) يلغي له أي مرض أو عذاب مقرر عليه في السماء. لأن هذا الانسان عذب نفسه عندما صام. لذلك هنا نسأل كيف سنسمح ذنوبنا؟ هل بتناول أطيب المأكولات ونشرب أحلى المشروبات وأحلى السهرات والحفلات؟ لذلك دعنا جميعا" أن نصوم هذه الصيامات القادمة، ونزعج أنفسنا بعض الشيء والصيام طبعاً يفيد الجسم ويريح له ولنا زخوت كبير أمين.

دينيم

- 1-الجميع ملزمون بالصيام في جميع الصيامات فيما بهم صوم عاسارا بطيبيت .
- 2-التزام الصيام يبدأ صباحاً" من طلوع الفجر حتى طلوع النجوم يوم الجمعة جانوري 10 وكيف نحسب طلوع الفجر : يقول بن إيش حاي وماران حاخام عوبديا يوسف زخرونام لبراخا كما يلي : الفجر هو ساعة زمنية وخمسها قبل طلوع الشمس والمجموع يكون 72 دقيقة زمنية .ويوم الصيام الساعة الزمنية 56 دقيقة ومعروف ذلك للجميع .والآن نحسب ساعة زمنية واحدة هي 56 دقيقة + خمسها وهو 11 دقيقة يصبح المجموع 66 دقيقة والآن نحسب من طلوع الشمس وإلى الوراء 67 دقيقة يطلع الفجر بالتمام والكمال 6:12 لأن طلوع الشمس هو : 7:19 صباحاً" .وينتهي الصيام الساعة 5:18 والمتشدين الساعة 5:28 ومن يتشدد ليبارك من السماء
- 3- يجوز في هذا الصيام الاستحمام ورش الكولونيا.
- 4- الحامل ثلاث شهور وما فوق لاتصوم، لكن اذا كانت تعاني من آلام الوحام لاتصوم ولو قبل 3 أشهر.

يقراً كي مارا ،أخذوه إلى رئيس اليشيبا هناك حاخام هاكاؤو سلمان عبودي وقالوا له عن شطارة هذا الولد الصغير ،ووقف أمامه وقرأ من رأسه عدة صفحات من الكيمارا فاندھش الحاخام وباركه وقال له : سيصبح كاؤون في عام إسرائيل وبعد مرور عشرات السنين ،هاجر سكان بغداد إلى إسرائيل وعلى رأسهم هكاؤون حاخام سلمان عبودي ،وعند وصوله يروشلایم استقبلوه كبار الحاخاميم ،ومن بينهم ماران حاخام عوبديا .وجلس حاخام عوبديا بجواره وبدأ يتحدثان عن الدينيم والكيمارا ،فقال له ربي سلمان : أتذكر إن ولدا" صغيرا" زارنا في بغداد ولد صغير شاطر في الكيمارا وباركته آنذاك ،هل يمكن أراه أين هو ؟ قال له : أنا الولد الذي باركته .فقال له ربي سلمان : لقد عرفت بأنك ستصبح حاخام عظيم في إسرائيل .وبعدة عدة أيام ،حاول ربي سلمان أن يجد بيتا" للعيش والسكن فيه في يروشلایم ،لكن لم يجد بيتا" ،فعرض عليه حاخام عوبديا أن يسكن معه في بيته حتى يجد بيتا" مناسباً" ،قبل الحاخام هذا العرض وسكن مع حاخام عوبديا في بيته مدة ثمانية أشهر وكليهما عندهم عائلتين كبيرتين،والفضل لزوجة حاخام عوبديا هارابانيت ،التي قامت بهذا الواجب على أتم وجه وزخوتها كبير جدا" عليها السلام .وفي عام 1965 حتى 1969 تعين ربي سلمان رئيس المحكمة الدينية العليا في إسرائيل .وكانت هذه المحكمة مؤلفة من ثلاثة أعضاء بارزين هم : ربي سلمان عبودي وهكاؤون حاخام الياشيب وحاخام عوبديا زخوتهم يحمينا أمين

توجيهات دينية: "الصيام"

بمناسبة اقتراب أيام الصيام الآن "عاسارا بطيبيت" وأيام الشوبابيم (التي ستبدأ الاثنين 13 جانوري) رأينا أن نتحدث عن أهمية الصيام، ويجب الالتزام به وعدم التهرب من ذلك. لأن قالوا الحاخاميم: من يصوم يسمى "قادوش" مقدس. وهنيئا" لمن يصوم أحيانا" من أجل مسح ذنوبه. إن الصائم يبتعدوا عنه المؤذيين (همازيقين) والصائم يكسب التواضع، لأنه يصبح بعيدا" عن الكبرياء لأن قواه تبدأ تضعف وتتهار يوم الصيام بسبب عدم تناول الطعام، لذلك نفسيته تكون متواضعة ويشعر من أجل حرمان رغيف خبز، طراً تغيير في قدراته وقوة جسمه. وأيضا" في السماء جميع المناوئين له من الملائكة يلتزمون الصمت بعدم المشاغبة عليه أو التحريض عليه والسبب لأنه صائم. ومن يصوم يجب أن يعلم أن جميع الأعمال الخيرية التي عملها

الجديد بمزال طوب وألف ميروك أمين.***الدكتور السيد سامي بيخار وزوجته السيدة دولي وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.***السيد ريمون كوهين وزوجته السيدة رانيا وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.***السيد جوي البير كندي وزوجته السيدة أرليت وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.***السيد توفيق شقالو وزوجته السيدة ليزيت وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.***السيد ايلاي ليفي وزوجته السيدة بيكي وأولادهم للنجاح والتوفيق والصحة أمين.***السيدة صوفي مغربي وأولادها للنجاح والتوفيق أمين.*** السيد فرح حمرة وزوجته السيدة دينا وأولادهم للنجاح والتوفيق والصحة وعلى روح المرحومة عاليزا بنت هانرييت وأولادها عليهم السلام أمين.***السيد ادمون ناحوم وزوجته السيدة لينا وأولادهم للنجاح والتوفيق ولراحة النشاما هاطيهورا للطفل يوسف حايم بن أولكا أمين ***السيد عزرا شاشو وبناته : ليدي- سيلفانورا -طوبا للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح زوجته والدة نينا -سارا بنت سيلفو سبوت عليها السلام أمين.***الأخوة الأكارم السادة البير-موريس-أدوار- ريمون-نورما -استر-بيرتا لعائلة كوهين وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدة نينا بنت باهية عليها السلام أمين.***السيدة أديل خديدة وأولادها وبناتها للنجاح والتوفيق وعلى روح زوجها ووالدهم همانواح حايم بن فرحة عليه السلام أمين.

إن كنت تنوي تجديد محلك-مكتبك-أو بيتك وتضمن الجودة والذوق والسعر المعتدل اتصل بالسيد فكتور 718 916-0434 ليطلعك على نماذج من أعماله وناقش معك خطة لمشروعك وكلفتها

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 227200 شخص وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$1500والمصاريف \$1400 وتزكوا لمصفوت أمين.

www.bethyosef.com

5- الولدانة والطرحانة والمرضة معفية من الصيام 24 شهر منذ الولادة.

6- المريض ولو غير مخطر والختيار والولد أقل من 13 عام والبنات أقل من 12 عام معفيين من الصيام.

7- الحاتان (ضمن 7 أيام من عرسه) وأبو الصبي والسنداق والموهيل ملزمون بالصيام مثل بقية الناس.

8- لايجوز غسل الفم صباحاً" يوم الصيام (بعد طلوع الفجر) والذي يتضايق ومضطر لاستعمال معجون الأسنان صباحاً" يجوز بشرط أن يحني رأسه الى الأمام والأسفل حتى لايبيلع شيء الى داخل فمه ومعدته من عملية غسل الأسنان.

9- الانسان الغير مريض وبحاجة الى شراب دواء (سائل) أو ابتلاع حبوب من أجل وجع الرأس وغيره يجوز أخذ الدواء لكن بدون شرب ماء معه وبشرط أن لا يكون دواء الشراب حلو المذاق. وإذا لا يستطيع ابتلاع الحبوب إلا بقليل من الماء يجوز دفع الحبة مع قليل من الماء وفي الحالات الضرورية جداً".

10- يجوز التدخين يوم الصيام.

11- اذا نسي وأكل يوم الصيام،يتوقف فوراً" ويتابع الصيام كالعادة ويقراً "عائينو" في العاميدا في منحا. لكن اذا نسي وأكل (كازايت) 30 غرام من الخبز،يتابع الصيام لكن لايقراً "عائينو" في منحا.

12- اذا غلط وبارك على طعام أو شراب ونسي أنه صائم،وتذكر بعد البراखा مباشرة،عليه أن يذوق قليل من الطعام،حتى لا تروح البراखा للباطل،ثم يتابع الصيام كالمعتاد.

13- يقول "عائينو" في "شومياح تفلاه" واذا نسي قولها بعد أن قال البراखा تبع شومياح تفلاه،يتابع العاميدا ويقراً "عائينو" في آخر العاميدا،ومعلوم للجميع عندما نقرأ "عائينو" في العاميدا لانختم البراखा تبع "هاعونييه لعمو اسرائيل بعيت صاراً" وهذه البراखा يقرأها فقط الحزان في الحازارا براखा لوحدها قبل "رفائينو".

ساهم في هذه النشرة

السيد طوبي كوهين وزوجته السيدة شيلا وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.***الحزان نعيم زميروت ببسرايل السيد مناحيم مسطكي وزوجته السيدة نينا وأولادهم يهننون صهرهم الحزان السيد رحمين وأم الصبي ناعومي بالمولود