

בית כנסת

☆☆☆☆"בית יוסף"☆☆☆☆

\*\*\* 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 \*\*\*

מאת: הרב אהרן פרחי  
הפטרה: **רני ושמחי**  
28 בדצמבר, 2024

מקום: **סיגא**  
עלון מספר 1213

נשיא: אלי לוי  
**פרשת מקץ**  
כ"ז כסלו, תשפ"ה

הדלקת נרות 4:17 \* שקיעה 4:36 \* שיר השירים 4:10 ואח"כ מנחה ליל שבת \* שחרית שבת 8:15  
מנחה שבת 4:05 \* מוצאי שבת 7:18, וע"פ רבנו תם 7:48 \* זמן טלית 6:24 \* שעה זמנית 55:00  
עלות השחר 6:13 \* נץ החמה 7:19 \* מנחה חול 4:20 \* ערבית מנין מוקדם 4:09  
צאת הכוכבים 7:13 \* סוף זמן קריאת שמע 8:58 \* סוף זמן עמידה 9:53 \* חצות היום והלילה 11:57

**ראש חודש טבת יחול בימים שלישי ורביעי, 31 בדצמבר ו-1 בינואר**

המעוניין ליצור קשר עם הרב אהרן פרחי: 552-3412 (646)

המעוניין לתרום לעלון שבועי זה ישלח את תרומתו ל:

Vaad Tehilim Torah, c/o R' A. Farhi  
2415 Ocean Parkway, Brooklyn NY 11235

נא לא לעיין בעלון זה בשעת התפילה או קריאת התורה

ונראה מה יהיו חלומותיו, והצדיקו את פגיעתם ביוסף בחששם מכך שהוא מבקש להשתלט עליהם, ולימד אותם בדרך מוסר, שעשו עוון גדול כשחשדו בו, עשו עוון גדול שחושדים בכשרים, אשר אין תרופה למכתו, ונמשכה חשדנותם בו עד לאחר פטירתו של יעקב, כי אמרו: לא ישטמנו יוסף והשב ישיב לנו את כל הרעה אשר גמלנו אותו. אבל נוכחו בסוף, שהם עומדים נגד יוסף צדיק יסוד עולם, ואינו נוקם, ואינו נוטר, וכך צריך כל אדם להיות מוחל וסולח ולא יחשוד באחרים. וה' ישמרנו אמן.

**פרפראות על הפרשה**

"ויזכור יוסף את החלומות... ויאמר להם מרגלים אתם". מה קשר יש שזכר יוסף את החלומות עד שאמר להם מרגלים אתם? אלא יוסף קודם שעיקב אותם במצרים שלושת ימים, שאל את את עצמו האם מותר לו לעכבם, ויעקב אביו ונכדיו מחוסרים לחם והרעב כבד בארץ. לכן נזכר בחלומם שחלם: שהיו מאלמים אלומים בתוך השדה, אמר שזה סימן שיש להם עדיין אוכל בארץ כנען, ובאמת היה להם אוכל, לפי שיעקב אמר לבניו: "למה תתראו" שמראים את עצמכם אצל השכנים שיש לכם אוכל. לכן, כשנזכר יוסף באלומות ואמר אין שום חשש, אז אמר

עשרים ושתיים שנים חלפו מאז מכירתו של יוסף. איש אינו יודע מה עבר בלבם על מכירת אחיהם, ובפרט כשרואים אביהם הזקן עומד באבלו וממאן להתנחם. עם כל זאת, לא ראו את עצמם אשמים, אף שאמרו: אבל אשמים אנחנו על אחינו, אבל לא חרטה גמורה על מה שעשו, אלא טענו: אשר ראינו צרת נפשו בהתחננו אלינו ולא שמענו, הם מתחרטים רק על אכזריות וקשיחות שעשו עם אחיהם, ולא הביעו חרטה על עצם המעשה. עד שנתערב ראובן, שלא היה נוכח בעת מכירתו של יוסף, ואמר להם: הלא אמרתי לכם אל תחטאו בילד ולא שמעתם, ואל תגידו שלא יכולתם להעלות על דעתכם שמדובר במעשה של שוגג או אתם אנוסים, הרי הזהרתי אתכם מראש. יוסף עומד ממולם ושומע מה הם מדברים, והיה שליט וכל יכול לתפור להם תיקים שונים ומשונים ככל אשר יחפוץ. מה עשה יוסף באותה שעה? דרש מהם להסגיר לידי אחד מהם, ובכך רצה להעמיד אותם במצב דומה למצב שבו עמדו בשעת מכירתו, ואמר להם: אחיכם אחד ייאסר בבית משמרכם, ובזה חייב אותם להרגיש בשעה שהם חשים אחווה הדדית, והזכיר להם מה שלא עשו לפני עשרים ושתיים שנים. ובזה הוכיח להם יוסף כי החשד שחשדו בו בעבר, ואמרו:

להם "מרגלים אתם", ועיכב אותם שלושה ימים.

### היסטוריה בקצרה: 180 שנה אחרי

#### החורבן 250 למנינם

התנא בר קפרא היה גאון בתורה, והיה מלמד אנשים להודות לה' על כל חסדיו עמו, והוא שכתב קטע: מודים דרבנן שאנחנו אומרים אותו בחזרה, בברכת מודים. ומעשה שהיה, רבינו הקדוש עשה חתונה לבנו רבי שמעון, והזמין את כל החכמים לסעודה, ושכח ולא הזמין את בר קפרא. מה עשה בר קפרא? כתב על שער בית הנישואים: עשרים וארבעה אלפים דינרים הוציא הרבי על נישואי בנו, ולא הזמין את בר קפרא עם שאר החכמים. כשראה את זה הרבי, מיד שלח שליח לבר קפרא והזמינו. וכשכנס לסעודה, התחיל לדבר דברי תורה ומוסר באוזני הקרואים, והיו דבריו מושכים את הלב, ולא נתן לאורחים לאכול. אמר לו הרבי: ולמה לא נותן לאורחים לאכול? אמר לו בר קפרא: כדי שלא תאמר, לאכול באתי, אלא שכעסתי על שלא הזמנת אותי עם חבירי. ומאמריו הידועים הם: העניות והעשירות, אין לך אדם בעולם שאינו בא למידות אלו אם האב עשיר, אז בנו או בן בנו או מזרעו יהיה עני, ולהפך, אם האב עני, בנו או בן בנו או נכדו יהיה עשיר. והיה אומר: אם ישמע אדם דבר שאינו הגון, כגון לשון הרע וכדומה, או יעזוב המקום או יסתום אוזניו באצבעו כדי שלא ישמע. והענוה חשובה מכל המדות הטובות.

#### הדרך לרפואה ולבריאות

יש אנשים שעתה סיימו סעודה מלאה, ועדיין הם בתחושת רעב. מהי הסיבה לכך? החוקרים התבוננו בדבר ומדדו את משך הזמן הנדרש למוח לדעת שנכנס מזון לקיבה ונתמלא. וידוע שהמוח מקבל מידע מאיברי הגוף השונים, באמצעות העצבים, על כל מה שמתחולל בהם, ובתגובה לכך, משגר "פקודות" תגובה. כך קורה גם בקשר לתחושת רעב ושובע. המוח הוא המפקד והמחליט. מתי נעשה האדם שבע. והתוצאה הראתה, שהזמן מאז שהמזון מגיע לקיבה, עד שהמוח מקבל את הידיעה

ומשגר את ההרגשה שנכנס מזון לקיבה, הוא רק כעבור עשרים דקות. לכן, כאשר אדם מתיישב לאכול הוא צריך לקחת בחשבון שכל מה שהוא אוכל בעשרים הדקות הראשונות מתחילת אכילתו, איננו משפיע על מוחו לגבי ההרגשה שנכנס מזון לגופו. אנשים בעולם בעלי תרבות אכילה, נוהגים עקב מידע זה להגיש בתחילת הארוחה דברים קלים, כגון סלט פירות וכדומה. להמתין עשרים דקות, ורק אחר כך להגיש את מנת האוכל. זהו אכן גם תהליך האכילה לפי דעתו של הרמב"ם - לאכול בתחילה את קלי העיכול. ובצורה זאת, לאחר שהמוח קיבל ידיעה שיש לו מזון בקיבה, ממשיכים לאכול את שאר הסעודה, בלי בולמוס ובלי הרגשת הרעב. ואז האדם יאכל לפי צורכו, בעוד שאם הוא מתחיל את האוכל בהרגשת רעב, חזקה עליו שיאכל בלי מעצור. ואם בכל זאת ארע ועדיין מרגיש האדם שהוא רעב, כדאי להכניס לפיו משהו שדורש לעיסה מרובה כדוגמת חתיכת גזר חי וללעוס אותו היטב, כך הקיבה תקבל את הרוק שחסר לה, גם יעבור זמן שיאפשר להירגע מתחושת הרעב.

#### דברי מוסר: מעלת קריאת תהלים

כמה מעלות התהלים טובות נאמרו בלמוד, וכבר התפלל דוד המלך ע"ה שכל מי שקורא תהלים שיהא לו שכר עליהם כעוסק בנגעים, ואהלות, ומאחר שהם חשובים כעוסק בנגעים ואהלות, נראה שהתהלים מועיל למודם לתקון. כמו שכתבו גורי האר"י, שלמוד סדר טהרות לתקון פגם ברית, הנה כן לא יגרע מכל יהודי ללמוד כל ספר התהלים בכל שבוע מדי שבת בשבתו. ומה אם קוראים אותו ברבים שיתעלו, המה יעלו לרצון יותר מהעוסק בנגעים ואהלות ביחיד. ועוד אמרו שהרגיל בספר תהלים דוחה פורעניות כל מיני ופגעים רעים מעליו ומעל בני ביתו ומעל משפחתו ומעל קרוביו, ואין דבר שמגן מפני המזיקים כאמירת קדיש על תהלים, והרוצה לדבוק בה' ובשבחו ידבק בספר תהלים, ויש קבלה מאנשי שם הקדושים שמי שיש לו איזה דוחק השעה

ולילי, ובה' אמצא מחסה במצות תפילין, כי הוא ישעי וכבודי, והיה לאות על ידי, ובזה שם השם נקרא עלי, כי הנה יד שלוחה אלי. אין בפי מלין לתאר גודל מעלת התפילין. תורה ותפילין שתיהן כאחת מאריכות ימים. באותם הימים שאלוהו אחד מהרבנים: מאי רבותא במה שאנו אומרים בראש השנה: שנהיה מלאים מצוות כרימון. הלא אמרו חז"ל, שאפילו פושעי ישראל מלאים מצוות כרימון? ותירץ הרב כשהוא צעיר: פושעי ישראל, בכל ימי חייהם משך שבעים שנה, מסגלים מצוות כרימון אחד ותו לא. אבל אנחנו מתפללים על כל שנה ושנה, שבכל שנה נהיה מלאים מצוות כרימון, ובמשך כל ימי חיינו יהיו לנו מצוות כשבעים רימונים או יותר.

### סיפור

אחרי שנוכח הגנרל הזה ששמואל אריה הוא חף מפשע, והוא לא גנב את הטבעת, אז הייתה תחושתו נוראה כשהתברר לו שמישהו אחר גנב את טבעתו מתחת לאפו, היה זה כישלון שהוא לא היה רגיל בו. את סדר יומו לא שינה הגנרל כהוא זה, למרות המתח הרב שהיה שרוי בו בשל הטבעת. מדי ערב ערך סיור בין ביתני החיילים לפקוד אם כולם נמצאים על משמרתם, כל אחד לפי תפקידו. ערב אחד, מאותם ימים שבהם המתין להשבת הטבעת, סבב הגנרל בין הביתנים כולם כשסביבו עומדים עוזריו ושומרי ראשו דרוכים לכל התרחשות, כשלפתע נשמע קול ירייה. הם עטו עליו מיד לשומרו מכל פגיעה ולאחר שלא נראה כל דבר חשוד סביב סביב, מיהרו לחשב מהיכן נשמע הקול. לאחר דין ודברים קולני, הוחלט לבדוק בביתן הראשון הסמוך לשערי המחנה. המפקד בעצמו מיהר לשם, והמחזה היה מבעית, על רצפת המבנה שכב חייל הרוג ולידו רובהו, לידו רכן חייל נוסף כורע על ברכיו, נושא עיניים מבוהלות אל הפמליה וזועק: זה לא אני, באמת, אני נשבע, זה הוא. אני רק ידעתי וחששתי לספר.

### דינים

1 - מברכים ברכת הבשמים על מי בושם

או צער, או שהוא מהלך בדרך או עובר בים או טס במטוס, יקרא כל התהלים בכל יום בלי הפסק בכוונה והכנעה, ויראה נפלאות וזה בדוק ומנוסה. וצריך לקרוא אותם אות באות, תיבה בתיבה, בקול רנה ובטעמים וקול תחנה. ויבין את מה שהוא מוציא בשפתיו שהם תפלות ותשבחות ותהלות גדולות לנורא עלילות. והדברים עתיקים, והם מפלאות תמים דעים. דברי אלוקים חיים אשר נאמרו לדוד המלך ברוח הקודש, ואם כי אין אנו יודעים עומקם הרם, ויש אשר לא ידע מאי קאמר, אפילו הכי, דברים פועלים ועושים פרי למעלה ומעשה ידינו כוננה עלינו. וצריך להיזהר שקוראים אותם ברבים ואומרים כל אחד מזמור אחד או שנים. יש שאין אומר, ואין דברים אלא במזמור הנוגע לו בקול רם, ולמאי דביני וביני, ידברו איש אל אחיו דברים בטלים או יושבים בטלים, ועליהם לקרא מה לי בלחש מה לי בקול רם? ואם אין לאיש זמן לקרוא מפני טורח וכובד הפרנסה או שאינו יודע לקרוא כלל, יחזיק ביד החבורות שלומדות תהלים בכל יום ויום, ויעלה לו כאילו קורא בעצמו והי' ישלם לו כפליים שמחזיק ביד לומדי התורה אשר אלו למעלה נשכרו, ועוד כאילו הוא לומד התהלים בעצמו, וכאילו קובע עתים לתורה. וערבה לה' כעוסק בגמרא, אחד המרבה ואחד הממעט, ובלבד שיכוון לבו לשמים ותזכו למצוות אמן.

### הראשון לציון: מרן חכם עובדיה יוסף

זצ"ל 1921-2013

כשהגיע מרן לגיל בר מצוה, קנה לו אביו זוג תפילין מאחד גדולי בבל, רבי צדקה חוצין זלה"ה. וביום חתונתו כחתן בר מצוה דרש דברי תורה, וזה נוסחה: אור לארבעה עשר, ויבא היצר הטוב השר, להנחותי הדרך, לזאת אקוד ואשתחוה ואכרע ברך, כי עת זה הוא יקר הערך, ואני אברך, ולי נאה לברך, ברוך שהחיינו וקיימנו ולזמן הזה הגיעני, הודו לה' כי טוב. אור זרת, כי ציץ רפואה פרח, אשיש כגיבור לרוץ אורח, בנר מצוה וחדוה, גדול המצווה ועושה, שוש אשיש בה' ביומי

ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביו  
המנוח יעקב בן טירי ע"ה אמן. \*\*\* החזן  
נעים זמירות ישראל אדוור פרחי ואשתו  
הגברת רוזה ובניהם לברכה ולהצלחה  
ולרפואה שלמה ולבריאות איתנה אמן. \*\*\*  
הגברת אדיל כדידה ובניה לברכה  
ולהצלחה ולע"נ בעלה ואביהם המנוח  
חיים בן פרחא ע"ה אמן. \*\*\* האדון אדמון  
נחום ואשתו הגברת לינה ובניהם לברכה  
ולהצלחה ולנחת רוח להנשמה הטהורה של  
התינוק יוסף-חיים בן אולגה ע"ה אמן. \*\*\*  
האדון עזרא שאשו הלוי ובנותיו לידי,  
סילוא, נורה וטובה לברכה ולהצלחה עם  
כל משפחותיהם ולע"נ אשתו ואדונתם  
אמם נינה-שרה בת סילוא-סבות ע"ה אמן.  
\*\*\* האחים המבורכים האדונים אברהם,  
מוריס ואדוורד רימון ואחיותיהם אסתר,  
בירטא ונורמא למשפחת כהן לברכה  
ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ אמם  
ג'ול בת בהייה ע"ה אמן. \*\*\* הגברת ביקי  
חרה ובעלה האדון טליב ובניהם לברכה  
ולהצלחה ולרפואה שלמה ומאחלים לבנם  
האדון ג'ק ואשתו הגברת בירטא וחתנם  
האדון איזק ואשתו הגברת ביקי בבנם חתן  
בר המצוה האברך נסים מזל טוב ומברוק  
אמן.

\*\*\*\*\*

**מעוניינים לחדש את המשרד, החנות או הבית  
שלכם? התקשרו להאדון ויקטור בטלפון  
718-916-0434. מחירים נוחים ועבודה  
מדהימה.**

\*\*\*\*\*

התרומות בשבוע זה הסתכמו לסך של \$1,200.  
ותזכו למצוות אמן.

מספר המבקרים הגיע ל- 226,300,  
+1,100 מבקרים מהעלון הקודם.

**כל מי שיכול לתרום לעלון זה  
יבורך מפי עליון אמן.**

\*\*\*\*\*

***www.BethYosef.com***

הנתונים בבקבוק, או שנתנם על ידו ועדיין  
ידו רטובה מהם. ויש אומרים שאין  
מברכים ברכת בשמים על מי בושם, כיוון  
שיתכן שהוא רק זיעה בעלמא ואין לו  
עיקר, ולמעשה טוב שלא להריח בו, ואם  
הריח לא יברך, וכל שכן שאין לברך על מי  
בושם שעשוי מריח סינטטי, כיוון שאין זה  
ריח הבא מן הממשות של החפץ שמריח.  
2 - אין מברכים ברכת בשמים על מטהר  
אוויר, כיוון שאינו עשוי לריח אלא להעביר  
ריח רע.

3 - אסור להריח ולברך על בשמים  
התלויים בצווארה של אשה, שמא יבוא  
חלילה לידי הרגל או קירוב.

4 - צריך ליזהר מול הריח בכוונה מריח  
בושם שסכה אשתו נדה על גופה, או  
מפרחים ושושנים שעליה, ואם נתנה אותם  
עליה ואחר כך חזרה והסירתם מעליה  
והניחה אותם באגרטל או על השולחן  
מותר להריח בהם ולברך עליהם. וכן אם  
לקחה בושם מהצלוחית, מותר לבעלה  
לקחת מהבושם שנשאר בצלוחית להריח,  
או לסוך בו פניו וידיו.

5 - אין מברכים ברכת הריח על טבק  
הרחח, כיוון שאין לו עיקר, לפי שאין הריח  
בא מהאבקה עצמה, אלא שקיבלה ריח  
מדבר אחר, וכעת היא יבשה, ולכן נחשב  
לריח שאין לו עיקר.

6 - אין מברכים על דבר איסור כגון של  
עבודה זרה.

7 - אין מברכים על לחם חם שיצא  
מהתנור, ונהנה מן הריח.

**תזכרו השיעורים האלו:** כזית = 28.80.  
גרוגרת = 19.20 גרם. מנה = 480 גרם. סלע  
= 4 דינרים. חמישה סלעים של פדיון הבן  
= 96.10 גרם כסף. שקל = 9.60 גרם כסף.

### **התורמים לעלון זה**

האדון אלביר ליון פרחי ואשתו הגברת  
גריס ובניהם והוריהם לברכה ולהצלחה  
אמן. \*\*\* האדון שי קצאב הכהן ואשתו  
הגברת ריזי ובניהם לברכה ולהצלחה אמן.  
\*\*\* האדון אלפונס קובאני ואשתו הגברת  
גולדה ובניהם לברכה ולהצלחה אמן. \*\*\*  
האדון שמעון קטרי ואשתו הגברת יולה