



ليخرج يوسف لم يجده وصرخ وبكى على ماجرى معه، والقضية كلها من أولها إلى آخرها حتى يتم بيع يوسف إلى مصر ولايعاد إلى والده حتى تنتهي القصة وينزل ياعاقوب وأولاده إلى مصر ليبدأ العذاب في مصر وهشيم يحفظنا أمين.

أنوار الحانوكا

قالوا الحاخاميم : من ينتبه ويركز ويهتم بشعل أنوار الحانوكا ،هشيم يرزقه بأولاد ذكور ومتدنين وحاخاميم .هنا نسأل : كل الناس ينفنون شعل أنوار الحانوكا ،ومع ذلك ليس كلهم عندهم أولاد ذكور ومتدنين وحاخاميم ؟ الإجابة : كلام الحاخاميم هو صح ولا يجوز معارضته .إلا من يهتم في عيد الحانوكا وتحضير الأنوار قبل مجيء الحانوكا بيومين ومن يبقي قناديل الحانوكا في مكانها ثلاث أيام بعد انتهاء عيد الحانوكا ،ومن يركز في صلاة عربيت من أيام الحانوكا عندما يقرأ هذه الجملة بعد قريات شيماع : هاكونالينو مكاف كول عاريصيم في هاعوسيه لانو نسيم ،يحط في ذهنه على عجائب هشيم معنا في أيام الحانوكا ،ليس في أيام ماتاتياه بن يوحانان كوهين كادول ،إلا حتى في أيامنا كل عام هشيم يعمل لنا عجائب التي لايتصورها إنسان ولاتخطر على بال أحد ،بالإضافة لذلك عدم الحكي في الصلاة وخاصة في الحازراه وقراءة القديش وأثناء قراءة سيفر تورا .لأن من يتكلم في هذه الحالات يسبب بأن يبعد رعاية هشيم عنه وعن عائلته وعن مكان الكنيس الذي يصلي بها لذلك يجب الانتباه كثيرا" في عدم الحكي في الصلاة وهشيم يحفظنا أمين .

حلم يوسف منام عدد2 في الحلم الأول قال يوسف إلى أخوته : رأيت في منامي إننا نعمل 12 ربطات من السنابل فجأة تجمعت كل ربطاتكم وسجدوا للربطة تبعي .أما المنام الثاني قال لهم : رأيت 11 كوكب يسجدون لي .هنا نسأل : لماذا في المنام الأول قال يسجدون للربطة تبعي ،لكن في الكواكب قال : يسجدون لي لماذا لم يقول : يسجدون لكوكبي مثل المنام الأول : إن هذا رمز لهم ،عندما أتوا إلى مصر لشراء القمح ،سجدوا له ولم يعرفوا إنه يوسف ،فقط سجدوا له باعتباره حاكم مصر .لكن بعد أن كشف نفسه لهم وبعد وفاة ياعاقوب اقتربوا أخوته منه وسجدوا له باعتباره أخيهم يوسف .وهكذا المنامين توافقوا مع الوضع تبع يوسف أول مرة لم يسجدوا له على أنه يوسف لكن في المرة الثانية سجدوا له بعد أن عرفوا أنه يوسف لذلك قال لهم في المنام الثاني : تسجدون لي بصورة فعلية ثم ذكرت البراشا إنهم أرادوا أن يقتلوا يوسف قال لهم رؤبين أخيهم الكبير ،لماذا تقتلوه ،ارموه في هذا البئر ،وهدفه كان لينقذه من الموت .وعندما عاد إلى البئر لينقذه لم يجد يوسف فورا" ضرب نفسه ومزق لباسه .هنا نسأل : لماذا ترك رؤبين يوسف في البئر وذهب ؟ إلا الحقيقة كما يلي : قال الباسوق : وجلسوا اخوة يوسف ليأكلوا وفجأة شاهدوا من بعيد قافلة فقرروا إخراجهم من البئر وبيعه لهم ،لكن رؤبين ماذا عمل في تلك اللحظة ؟ هو كان صائم ولم يجلس ليأكل مع أخوته ،فغافلهم والتف حول جبل صغير حتى لا أحد يراه وبعد ذلك يذهب إلى البئر ويخرج يوسف .وقال في نفسه إن اخوتي مشغولين بالطعام ،وتركهم وذهب من وراء الجبل الصغير، ولم يعرف ان اخوته توقفوا عن تناول الطعام وأخرجوا يوسف وباعوه ،وعندما وصل إلى البئر

تعليقات على الحانوكاه

إن عيد الحانوكا هو 8 أيام بسبب الزيت الذي شعل لمدة أيام هنا نسأل : إن في اليوم الأول كان موجود زيت ولا يوجد أعجوبة تذكر إذن لماذا العيد 8 أيام وليس 7 ؟ إلا الأعجوبة كانت حتى في يوم الأول ،صحيح إنه يوجد كمية زيت في اليوم الأول ، لكن هذه الكمية تظل مشعولة حتى ينتهي وجود الزيت نهائياً وبالتالي لا يبقى زيت لليوم الثاني ،والأعجوبة التي حدثت ،إن الزيت لم ينتهي في اليوم الأول بعد شعل الأنوار في المقداش ،ومن بقايا هذا الزيت أتت البركة إلى سبعة الأيام الباقية والقادمة ،لأن البركة لاتأتي عادة إلى مكان فارغ وفاضي إلا على مكان فيه قليل من المادة المطلوبة ومنها تزداد وتكبر بقدرة إلهية .

هاريشون لصيون ماران حاخام عوبديا يوسف

2013-1921

عندما وصل عوبديا الصغير 8 سنوات إلى بغداد في زيارة لها مع والده ذهب إلى مدراش هناك اسمه مدراش بيت زالخا وكان هناك رئيس البشيبيا هكاؤون عبدلاه سوميخ ،ومن هذا المدراش تخرج عظماء حاخاميم بغداد ومن بينهم هكاؤون بن إي شحاي وغيره .لكن في عام 1937 حرقوا أعداء اليهود هذا المدراش وعوبديا الصغير في عام 1931 زاره وفتح الكيماراه وبدأ يقرأ بها .وعندما لاحظوه تلميذيم المدراش بأن ولد صغير يقرأ كيمارا اندهشوا من ذلك المشهد ،لأنه كانت العادة في بغداد في هذا السن الولد يتعلم برأشاة ونابي وتهليم وعندما يصل سن 15 عام يبدأ يدرس كيماراه .تقدم أحد التلميذيم ومسك يده إلى هذا الولد وقدمه إلى حاخام سلمون وأمام أعضاء بيت الدّين وربّي صالح كدوري وربّي نسيم كدوري سألوه احكي لنا ماذا تعلمت من الكيماراه ؟ بدأ ماران يقرأ من رأسه صفحات كاملة من كيماراه بابا ميصيعاه .وكلهم اندهشوا من ذكائه وشطارته ،فورا طلبوا منه أن يقرأ كيمارا مع التلميذيم الشباب الذين يكبروه سنا" بعشرة سنوات ،وكلهم قالوا : سيصبح هذا الولد كاؤون وعظيم في التوراة في المستقبل،وسيضىء عالم التوراة بذكائه الحاد

الطريق للصحة والشفاء:

يوجد بعض الأشخاص يكونوا توا" قد أنهوا وجبة طعامهم،لكن بعد عشرة دقائق يشعرون بالجوع ماهو السبب ياترى؟ معروف إن كل ما يحدث في كل عضو من أعضاء الجسم تقوم الجملة العصبية بنقل ما يحدث الى المخ والدماع وهو الذي يتصرف ويعطي الأوامر،وفحصوا العلماء وقاسوا المدة التي ترسل المعدة للمخ بأن دخل لها طعام وامتألت،تستغرق عشرون دقيقة،وبالتالي يتصرف المخ ويعطي الأوامر بالشعور بالشبع حتى يتوقف الانسان عن الاستمرار في ادخال الطعام الى جسمه،لذلك الشخص الذي يشعر بعد عشرة دقائق من افراغ صحن الطعام في معدته بأنه لازال جائع،لأن المخ لم تصله المعلومات ولم يتخذ القرار بعد فيشعر هذا الانسان بالجوع. لذلك اقترح العلماء بأن يتناول الانسان في بداية وجبة الطعام بعض الأطعمة الخفيفة مثل السلطات والفواكه ويستهلك مدة من الزمن بذلك وبعد مرور 10 أو 15 دقيقة يبدأ بتناول وجبة طعامه،وبالتالي يكون قد مر 20 دقيقة حتى يتصرف المخ ويعطي الأمر بالشعور بالشبع فيتوقف الانسان عن الاستمرار في ادخال الطعام ويقول: أنا شبعت. وهذه النظرية الحديثة قد عرفها هارامبا من ألف عام ولذلك قال في مصحفه هذا الكلام: يجب على الانسان أن يأكل قبل وجبة الطعام الرئيسية السلطات والفواكه وبعد أن وصل الخبر للدماغ إن الانسان ملاً معدته بهذا الطعام الخفيف وسريع الهضم،يبدأ يعطي الأوامر في خلال دقائق معدودة بأن الانسان يشعر بالشبع وبالتالي نقل كمية الوجبة الثقيلة ويتوقف الانسان عن الاستمرار في ادخال الطعام،وبالتالي لا يربك جهاز الهضم ولا يزيد وزنه يوما" يعد يوم وبالتالي يتعب جهازه الهضمي وتبدأ الأمراض تفتك بالجسم الواحدة تلو الأخرى وسبب كل هذه الأمراض ادخال طعام بكمية كبيرة للجسم،وإذا لازال يشعر بالجوع عليه أن يتناول بعض الفاكهة مثل قطعة جزر ويعلكها في فمه ويستغرق بذلك مدة من الزمن وفجأة يشعر بالشبع ويتوقف عن الطعام.

توجيهات دينية: العصبية والنرفزة

أحيانا" ينفجر وضع شخص ويتعصب، بعد أن سمع رفيقه يعدد ميزات زوجته (زوجة رفيقه) وكيف تتصرف بحكمة وبهدوء. فورا" صاحبنا يسأل نفسه: لماذا لا تكون زوجتي مثل زوجة رفيقي؟ وبالتالي أعصابه تتوتر ويتخلق. فيذهب إلى بيته ويفاتل زوجته ويقول لها: لماذا لا تكوني مثل زوجة رفيقي؟ وبهذه الحالة تنفجر الأوضاع في البيت. وهناك حالات أخرى تدعو للنرفزة. إذا كان الزوج عصبي أو الزوجة عصبية، لا يجوز أن نطلب من صاحب العصبية فقط أن يصحح نفسه ويبتعد عن العصبية، علينا أن نطلب من الطرف الثاني الهادىء أن يساعد على تحقيق الهدوء ويساعد المتعصب للتخلص من عصبية. ويكون ذلك باتباع هذه الخطوات: 1- يجب دراسة سبب التعصب والنرفزة ونحاول تبطيله والغائه نهائيا". 2- يجب أن نعرف الأمور التي تسبب للعصبي أن ينرفز وابعادها عنه قدر الامكان. مثلا: "صوت الموسيقى -ضجيج الأولاد- هدر في مصاريف البيت -طرح المعاتبات والمناهدات. 3- علينا أن نلاحظ وجه المتعصب قبل انفجاره بلحظات والتصرف بسرعة لتهدئته وعدم تركه ليصل درجة الغليان والفوران، حينئذ يصعب السيطرة على الوضع. 4- عدم تطويل النقاش لمدة طويلة في موضوع ما وبالتالي عدم طرح الأسئلة والانتقادات، فهذا التطويل قد يؤدي في نهاية المطاف إلى شغل العصبية وتوترها وعدم السيطرة عليها لذلك يجب قطع النقاش فورا" والانتقال إلى موضوع آخر هادىء. 5- التكلم بصوت هادىء مع الطرف المقابل، لا يؤدي لاشتعال الغضب والنرفزة. لكن الصوت العالي يثير الأعصاب والتوتر والانفجار. 6- لا تحاول أن تمعن النظر وتحقق بوجهه لأن التمعن الزائد قد يزيد فيه النرفزة والتعصب..

دينيم الحانوكا:

1- نبدأ شغل الحانوكا يوم الاربعاء مساءً (ديسمبر 23). 2- على النساء أن لا يقوموا بأي عمل في المنزل في أول نصف ساعة من شغل الحانوكا طوال أيام العيد. 3- يجب وضع الحانوكا ضمن 80 سم أعلى من الأرض. والأفضل وضعها على الشباك المطل على الشارع حتى

يراها الناس. لكن إذا البيت أعلى من 10 أمتار من أرض الشارع، حينئذ يضع الحانوكا قرب الباب بالطرف الثاني للميزوزا. ودائما" نبدأ الشغل (الشمعة الجديدة) ونحن نتجه الى جهة اليمين لشغل الشمعات الأخرى. 5- في الكنيس نشغل الحانوكا بين منحا وعربيت ولو ما صار الوقت، ويشعلها مع براخا ولد ماليس تفلين بعد. وإذا لا يوجد ولد يشعلها رجل عادي، ثم يشعل في بيته كالمعتاد لأن المصفا هي في البيت وليس في مكان آخر. ونشغل الحانوكا في الكنيس صباحا" بدون براخا. 6- الشمعة الأولى والجديدة في كل ليلة هي الأساس تتبع المصفا والباقي نسميهم "هيدور" بالإضافة الى الشماش، الأولى يجب شعلها من قبل صاحب البيت و "الهيدور" يجوز شعلها من قبل أولاد عمرهم حوالي سبع سنوات وما فوق وليس أقل. أما شمعة الشماش يجوز شعلها حتى بواسطة طفل صغير. 7- الوقت المفضل للشغل هو نصف ساعة بعد المغرب (5:00) ويستمر الوقت المفضل حتى وقت طلوع النجوم (5:15) وإذا تأخر أكثر من ذلك يجوز شعلها حتى طلوع الفجر. ومن يشعل في ساعة متأخرة من الليل عليه ايقاظ اثنين من أفراد العائلة ليسمعوا البراخا، وإذا لا يوجد أحد يشغل الحانوكا بدون براخا بعد منتصف الليل. 8- من يتأخر للوصول الى بيته يوكل زوجته عوضه في شغل الحانوكا في الوقت المفضل المذكور أعلاه. 9- اذا بعد شغل الحانوكا انطفاة طلع الزامه، لأنه هو شعلها وعمل المصفا، ومع ذلك الأفضل أن يعيد شعلها ثانية طبعاً بدون براخا. 10- أولاً" يبارك ثم يشعل وبعد انتهاء الشغل يبدأ يقرأ "هانيروت هالالو" الخ. 10- يوم الجمعة الأفضل أن يصلي منحا قبل شغل الحانوكا اذا أمكن له ذلك. ويشغل الحانوكا قبل نير الشبات. ولا نقرأ "باميه مدليقين" ليلة الشبات حانوكا. 11- اذا نسي "في عال هانسيم" في العاميدا أو في برخات همازون، اذا تذكر قبل أن يبارك البراخا التي تأتي بعدها ولم يذكر اسم (ه) فورا" يصحح ويقرأ "في عال هانسيم" ويتابع كالمعتاد. لكن اذا قال باروخ أتا هشيم، حينئذ يقرأ "في عال هانسيم" في آخر العاميدا قبل عوسيه شالوم، وفي آخر "هاراحمان" في برخات همازون.

الى القراء الأكارم وردنا هذه الرسالة التي تقول
حضرة الحاخام فارحى المحترم وإلى أعضاء كنيس
بيت يوسف تحية تقدير واحترام

نحن فرحون لنخبركم ونبشركم إنه صدر مقالة أكاديمية وجامعية على نشرتك الدينية الأسبوعية ونحن الآن نشكركم على هذا العمل العظيم. وهنا نكتب لكم البعض والقليل من هذه المقالة التي صدرت من الجامعة الأمريكية في ولاية بنسلفانيا والتي تقول : لقد حصلنا على معلومات قيمة وثمينة أسبوعياً" توضح لنا مفهوم براشيووت هاتوراه والتاريخ اليهودي والتوجيهات الدينية، وأسماء عظماء حاخاميم الشعب اليهودي والقوانين والدينيم التي يحتاجها الانسان اليهودي ووزعنا هذه المقالة على عائلات وأفراد ومؤسسات دينية، وجاءنا الدعم والتأييد منهم بكل شكر وترحيب لذلك أرسلنا لكم هذه الرسالة لنعبر لكم عن التقدير والاحترام الكامل المرسل : السيد دانيال والسيدة تيهلاه كروس

ساهم في هذه النشرة

السيد زوكي ميتا وزوجته السيدة استيلا وابنهم السنداق السيد ابراهام وزوجته السيدة يافيت وأولادهم للنجاح والتوفيق ومزال طوب للحفيد الجديد وألف مبروك أمين ***السيد ابراهام ابراهام وزوجته وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.***السيد تيد ليفي وزوجته السيدة سيليا وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.***السيد ماير وهبة وزوجته السيدة بولين وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.***السيدة تونة ليفي -شريم وزوجها السيد شحود شاول وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح أخيها الحاخام هاميرومام ابراهام شريم بن راحيل عليه السلام أمين ***محسن كريم للنجاح والتوفيق مع العائلة ويتمنى رفوناه شليماه إلى السيد موردي موردي موردي بن لولاه أمين.***السيدة كامو زعفراني -شقالو وأولادها للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدها الحاخام همانواح ابراهام زعفراني بن لطيفة وزوجها همانواح جاك شقالو بن مزال عليهم السلام أمين.***السيد هانري قمعو وزوجته السيدة فرحة وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانواح حايم بن ساراه وابنته الشابة اولكا بنت فرحة عليهم السلام أمين.***السيد ايلاي ليفي

وزوجته السيدة بيكي وأولادهم للنجاح والصحة والتوفيق ورفوناه شليماه إلى السيد يوسف بن ربكا وهأبريخ عمرام بن ربكا أمين.***السيدة كامو شاشو -ميتا وزوجها الحزان البير وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح همانواح الحاخام البير ميتا بن ليئاه ورفوناه شليما للسيد مورديخي بن لولا أمين. إن كنت تنوي تجديد محلك-مكتبك-أو بيتك وتضمن الجودة والذوق والسعر المعتدل اتصل بالسيد فكتور 718 916-0434 ليطلعك على نماذج من أعماله ويناقش معك خطة لمشروعك وكلفتها.***السيد ادمون ناحوم وزوجته السيدة لينا وأولادهم للنجاح والتوفيق ولراحة النشاما هاطيهورا للطفل يوسف حايمم بن أولكا أمين ***السيد عزرا شاشو وبناته : ليدي-سيلفا-نورا -طوبا للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح زوجته ووالدتهم نينا -سارا بنت سيلفو سبوت عليها السلام أمين.***الأخوة الأكارم السادة البير-موريس-أدوار-ريمون-نورما -استر-بييرتا لعائلة كوهين وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم جول بنت باهية عليها السلام أمين.***السيدة أديل خديدة وأولادها وبناتها للنجاح والتوفيق وعلى روح زوجها ووالدهم همانواح حايمم بن فرحة عليه السلام أمين

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 225200 شخص وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$1700 والمصاريف \$1400 وتزكوا لمصفوت أمين.

www.bethyosef.com