



المطر إلى الأرض ويحي جميع الكائنات. في ايمانه في الخالق يعطيه هشيم من السماء الانجاب للأولاد، الفواكه والأشجار الصحة والسعادة وغيرها من لوازم حياة الانسان. لذلك من عمل الانسان الصالح يخلق ملائكة تصعد من الأرض وتصل إلى السماء وثم تنزل محمله بالخيرات والعطاءات لتعطيه للإنسان لذلك رأى يعاقوب إن الملائكة تصعد على السلم ثم تنزل، وليس تنزل ثم تصعد. ومن يريد أن يتقرب إلى هشيم ليس المطلوب منه أن يصعد إلى السماء إلا الرعاية الإلهية تنزل لعنده كما قال يعاقوب في البراشا: أخين يش هشيم في المكان هذا، إن هشيم موجود معنا، لذلك قال الباسوق: هشيم نصاب علاف، أي هشيم واقف أمامه ليرعاه ويحفظه وبيار كنا هشيم أمين.

### تعليقات على البراشا

إن يعاقوب تزوج لينا وراحيل، ثم تزوج الخادمت بلها وزلفاه. وكلهم أنجبوا له 12 ولد. نلاحظ، عندما ولدت لينا وراحيل لم تقول التوراة: وجلبت لينا ولدا" إلى يعاقوب، لكن عندما ذكرت ولادة الخادمت قالت التوراة على كل ولادة: ولدت الخادمة ولد إلى يعاقوب وعادت هذه الجملة في كل ولادة، لتعلمني لاحتسب أن أولاد الجواري والخادمت هم من الدرجة الثانية إلى يعاقوب، إلا كلهم أولاد يعاقوب وكلهم شيباطيم بني إسرائيل ولا يوجد فرق بين ابن الست عن ابن الجارية. بل كلهم أولاد يعاقوب بالتساوي 2- عندما كأم هشيم لأول مرة إلى يعاقوب قال له

تقول البراشا رأى يعاقوب في منامه: سلم واقف على الأرض ورأسه يصل إلى السماء والملائكة تطلع وتنزل عليه. نلاحظ إن هنا ذكرت التوراة كلمة الأرض قبل السماء. وليس هنا فقط، وانما قال الباسوق في مكان آخر يوم عمل الأرض والسماء وقال في مكان آخر إن عظمة هشيم هي على الأرض والسماء. بينما تقول التوراة في أمكنة أخرى حيث تذكر السماء قبل الأرض، مثل: خلق هشيم السماء ثم الأرض أيضا" انتبهي ياسماء واسمعي ياأرض وأيضاً: هذه تواليد السماء والأرض وغيرها من الأمكنة. ماسبب هذا الاختلاف؟ الحقيقة تقال إن السماء خلقها هشيم قبل الأرض وبدون أي شك والبركة والخيرات كلها موجودة في السماء وهي ترسل إلى سكان الأرض الخيرات والحياة وأشعة الشمس التي تحي الانسان والأشجار والسماء تعطي الأمطار لتعطي الحياة للإنسان والحيوان والنبات. لكن ذكرت التوراة أحيانا" الأرض قبل السماء لتعلم منها شيئا" في حياتنا وضروري جدا". نعم الخيرات والنعم تأتي من السماء. لكن من يعمل على انزالها للأرض لنستفاد منها؟ هو الانسان الموجود ويعيش على الأرض، هذا الانسان يجب أن يكون مؤمنا" بالخالق، وعنده أخلاق جيدة وحسنة يتعامل بها مع الآخرين، يتعلم التوراة والدين وينفذ وصايا هشيم، وفي هذه الطريقة بقوة ايمانه وعبادته يستطيع أن يجلب الخير والبركة الموجودين في السماء وانزالهم إلى الأرض ليستفيد منها الانسان في صلاته ينزل

كبار كثيرا" ويشع منهم شعاع مثل أشعة الشمس ،ورأيت وجه ياعاقوب أبيض وكان وجهه جميل جدا" ويشع منه النور ،فجأة سمعت صوتا" يقول : اخرج من هنا فوراً" وإلا حياتك في خطر ،خفت كثيرا" وهربت فوراً" من شدة الخوف .

### هاريشون لصيون مارن حاخام عوبديا يوسيف

**2013-1921**

عندما كان ماران يجلس في دكان والده قبل بدء دوام اليشيبا ،وأبيه كان يذهب ليشترى ويؤمن بضاعة لدكانه ،وعندما لا يوجد زبونات في المحل ،كان يجلس ويفتح الكيمارا ويقرأ بها .وكان إذا دخل زبون وطلب منه أن يعطيه أي غرض من الدكان ولم يجده بسهولة في الدكان ،يتوجه هذا الزبون إلى ماران ويقول له : ياولد أريد مثلاً" علبة حمص أو فول لكن ماران كان لايسمع ماذا يقول الزبون لأن مشغول بالكيمارا ثم الزبون يعلي صوته مرة ثانية هل تسمعني ياولد ؟ يلتفت إليه ماران ويقول : عفوا" ،ماذا تريد لم أسمع ولم أنتبه ماذا قلت ،أعيد لي قولك ،بعد ذلك يقول له للزبون مثلاً" ،هناك على الطرف اليمين في الرف الثاني تجد طلبك ويعود للقراءة ،ويريد الزبون أن يدفع له ،يراه مشغول في القراءة ،يقول له : ياولد ،ألا تريد مصاري ؟ فيقوم ويقبض منه ويعود للقراءة .وانتشر الخبر بين أولاد الحارة يقولون لبعضهم : إذا أحد منهم ،سرق من دكان حاخام ياعاقوب (والد ماران )ابنه مشغول في القراءة ولاينتبه لنا .وقال ماران : عندما أصبحت هاريشون لصيون زرت المساجين ،لأعلمهم توجيهات دينية ،تقدم أمامي أحد المساجين وقال لي : سيدي الحاخام ،أنا في طفولتي سرقت سكريات من محل أبوك وأنت لم تشعر بذلك .فضحك الحاخام وقال له : سامحتك ،وعليك أن تساوي تشوباه

هذه الجملة : أنا إله أبوك ابراهام وإله اسحق .مع العلم إن ابراهام ليس والده وانما جدّه ،واسحق هو والده ولم يذكر له إنه أبوه .لماذا ؟ إن هشيم قال إلى ابراهام ،إن جزء من ولدك اسحق هو ابنك وهو نسلك ،وليس كل أولاد اسحق ،لأن اسحق كان عنده عيساف وياعاقوب ،لذلك قال هشيم إلى ابراهام نسلك سيكون جزء من اسحق .ومن هو هذا الجزء ؟ هو ياعاقوب ،لذلك لقب الأبوة انتقل مباشرة من ابراهام إلى ياعاقوب حفيده ،وهو نسل ابراهام الحقيقي لذلك قال الباسوق : أنا إله ابراهام أبوك وليس اسحق أبوك .

### معلومات تاريخية باختصار 180 عام بعد خراب

#### المقداش 250 ميلادي

أحد رفاق من الحاخاميم إلى ربينو هقادوش هو ربي بناءاه ووالده يسمى عولاه.وكان يقول دائما" : كل من يتعلم التوراة لشيم شاماميم أي من أجل هشيم فقط ستكون هذه التوراة التي يدرسها دواء الحياة له ولعائلته .وأشهر تلاميذه هو ربي يوحانان .وكان ربي بناءاه حاخام عظيم ذكي جدا" ،ومشرّع وحاكم بين طرفين مختلفين .ويعرف أسرار التوراة أي القبالة .ويقوم بأعمال خيرية كثيرة جدا" .وفي احدى المرات تفاسدوا عليه عند حاكم البلد ،بأنه يحكم بين الناس بدون إذن من الحكومة ،ولما سمع الحاكم بذلك استدعاه وبعد المناقشة معه قال الملك أنت أدكى رجل في اليهود ،وتابع وظيفتك في محاكمة الناس ،وعطينا بعض القوانين الدينية التي عندك سنضيفها إلى قوانين الدولة التي يسير عليها الحكام تبعنا .وكان يبحث في الشوارع حتى يكشف إذا يوجد ميت تحت الأرض في الشارع ينبه الكوهانيم بعدم المرور في هذا المكان .وفي احدى المرات دخل معارة هامخبيلاه مكان قبر ابراهام وأولاده ،وعندما دخل إلى غرفة القبر بالذات رأى إيلعيزير عبد ابراهام واقف حارسا" على المكان ومنعه من الدخول قال له : ادخل واسأل ابراهام هل يسمح لي بالدخول ؟ دخل وسأله وأجابه يتفضل يقول : دخلت ورأيت إلى أرجل أدام هاريشون ،وكانوا

## الطريق إلى الصحة والشفاء

على الوالدين أن ينتبهوا جدا" في اطعام أولادهم الأكل الصحي والمفيد والخالي من السكريات والملونات والصبغات والمواد الحافظة في المعلبات .يجب تعويدهم على تناول جميع أنواع الفواكه التي حلاوتهم الموجودة بهم هي هدية من السماء لنا .مثل : التفاح - الأجاص-العنب -التين -البطيخ ويمكن اطعامهم الفواكه المجففة بدون إضافة السكر لها أثناء تحفيها .مثل الزبيب والتمر والمشمش لذلك جميع الأطباء وجميع الأهالي يوجهون طلبا" خاصا" من كل مؤسسة مدرسة أو روضة أو معلم بعدم تقديم السكريات للأطفال الأبرياء .ولا تدعون الأذى تدخل أجسامهم عن طريقكم وستحاسبون على ذلك .وكل من يستطيع أن يمنع ويساعد على المنع،زخوته كبير عند (ه) .ويجب على الأم أن تحضر طعاما" صحيا" مسبقا" قبل عودة أولادها من المدرسة ،لأنهم جياع ،يجب توفير الفواكه والخضراوات بأنواعها ،وبذلك تحافظ على صحة أولادها في المستقبل .عندما يعود ابنك من المدرسة لا تسأليه هذا السؤال :ماذا تريد أن تأكل ؟ لأنه فوراً يقول شوكولا أو حلويات ،إلا أسأليه : هل تريد بيضة أو حليب أو جبنة أو بنانا وغيرها من الأطعمة المفيدة .وعلى الانسان أن يقلل من الأطعمة حلوة المذاق ،يبحث عن لمفيد وليس عن اللذيذ .لذلك على كل انسان صاحب عقل وذكي أن يتحكم في طعامه وشرابه ليس لارضاء مذاق لسانه وفمه وحنجرته ،وانما لارضاء ماذا سيجري داخل جهازه الهضمي من هذا الطعام هل مضر أم مفيد ويتقيد بالنصائح الطبية المنتشرة هنا وهناك وبالتالي يحصل على صحة جيدة وحياة هنيئة .

## توجيهات دينية: "تصليح (تقون) هنشاما"

إن النشاما الموجودة داخلنا هي جزء من الخالق تعالى. وتتواجد في الدماغ، وهي مغطاة بعشرة أغشية أو ألبسة اذا صح التعبير، وهم طبقة فوق طبقة. واللباس الخارجي هو التفكير الجسدي

والمادي،والالتحاق بشهوات الدنيا وملذاتها. لكن عندما الانسان يستعمل الدماغ والتفكير في الأمور الدينية والتوراة والقُدوشا والطهارة وفي عبادة (ه) وفي عمل الخير، يكون بذلك يخلع جميع هذه الأغشية تبع النشاما غطاء وراء غطاء حتى يصل الى النشاما بالذات. وعندما يصل الى هذه المرحلة، يكون قد حقق ما يسمى: "تقون هانشاما" أي اصلاح الروح. وبالتالي ينال رضاء (ه) عليه ويكون على اتصال دائم ومباشر مع الخالق. لكن عندما يتجه نحو العافونوت وشهوات الدنيا وملذاتها المحرمة والتعامل بالأخلاق السيئة كالكبرياء والغيرة والحسد والانتقام وحب الشر للأخرين، حينئذ النشاما تتدهور وتقريبا" تختفي ولا تظهر، وبالتالي نقول عليه: قد أفسد وحرقت النشاما تبعه وشركها. ويجد نفسه بعيدا" عن (ه) ومن اشرافه وعطفه عليه، ويعترضه الكثير من المشاكل والأمراض والمتاعب والصعاب، والخسائر في عمله والاهانات حتى درجة يكاد لا يحتمل الحياة والاستمرار بها. ويبدأ اليأس ينهش جسمه وقوته وصحته. ونقول عليه أنه يعيش في "كالوت هانشاما" أي النشاما تبعه عمال تتعذب وتعذبه معها، لأنه جرها الى مايتعارض مع كونها ومع مصدرها السماوي. لذلك قبل أن يصعب الحل، عليه أن يؤمن ان (ه) موجود في كل مكان وفي كل لحظة وفي كل كائن حي بالصخور بالمياه بالأشجار بالنباتات وبالحيوانات، الكل هو ملك الخالق، لذلك علينا أن نعمل كل ما هو أفضل لنا ولروحنا ولمستقبلنا في هذه الدنيا ودنيا الآخرة و(ه) يحفظنا أمين.

## قصة

عندما شموئيل أريه إلى بلده وطمأنه الحاخام بأن قضيته انحلت ،والأمور تسير على مايرام ،وعندما أشرف في دخول المدينة ،لاحظ من بعيد إن زوجته تحرك يدها نحوه وكأنها تريد أن تخبره خبرا" ما هو فوراً" ،تفاجأ وبدأت الأفكار المرعبة تدخل قلبه ،وسأل نفسه : ماذا تريد مني أن تقول لي ؟ لماذا

الليل ولايبارك إذا غسل. لكن عند الصباح يعمل نيطيلاه ويبارك. 8-من ينام بعد منتصف الليل، نوم رسمي وعلى السرير، عند الصباح يغسل يديه مع بيراخا .

### ساهم في هذه النشرة

السيد جو ليفي وزوجته السيدة ريزي وأولادهم للنجاح والتوفيق ورفوناً شيليماه للسيد يوسف بن ربكا وهأبريخ عمرا م بن ربكا أمين.\*\*\*السيدة كريس شعيا وزوجها السيد نوري وأولادهم ووالديهم للنجاح والتوفيق أمين.\*\*\*السيد لاري حيفيص وزوجته السيدة كارن وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.\*\*\*السيدة سارين صباغ وأولادها للنجاح والتوفيق أمين.\*\*\*السيد روبين ج أساه وعائلته للنجاح والتوفيق ويطلب من هشيم أن يتم خطوبة مريام بنت مالكا وسارا بنت مالكا أمين وعلى روح همانواح موشي بن براخا عليه السلام أمين.\*\*\*السيد ادمون ناحوم وزوجته السيدة لينا وأولادهم للنجاح والتوفيق ولراحة النشاما هاطيهورا للطفل يوسف حايمم بن أولكا أمين \*\*\*السيد عزرا شاشو وبناته : ليدي-سيلفا-نورا -طوبا للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح زوجته ووالدتهم نينا -سارا بنت سيلفو سبوت عليها السلام أمين.\*\*\*الأخوة الأكارم السادة البيير-موريس-أدوار-ريمون-نورما -استر-بييرتا لعائلة كوهين وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم جول بنت باهية عليها السلام أمين.\*\*\*السيدة أديل خديدة وأولادها وبناتها للنجاح والتوفيق وعلى روح زوجها ووالدهم همانواح حايمم بن فرحة عليه السلام أمين

\*\*\*\*\*

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 222900 شخص وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$950 والمصاريف \$1400 وتزكوا لمصفوت أمين.

\*\*\*\*\*

[www.bethyosef.com](http://www.bethyosef.com)

اقتربت من مدخل البلد ؟ وأخيرا" قرر إنها تعمل له إشارة بأن يعود ويهرب إلى أي مكان حتى لا يقبضوا عليه ،فورا" طلب من صاحب العربة التي يركبها أن يعود بنفس الطريق الذي وصل به الآن ،وقرر العودة إلى بلد حاخامه حتى يستشيريه ويساعده ،وخلال لحظات من عودته سمع صوت زوجته تصرخ عاليا" : لماذا هربت ؟ عد إلى بيتك ،عندي أخبار سارة لك .ثم عاد إليها مطمئنا" نوعا" ما وعندما اقترب إليها قالت له : البارحة زارنا الجنرال ذاته بيتنا وطلب مقابلتك وقلت له : خرج لزيارة حاخامه وطلب مني أن أقدم له كأسا" من الشاي الساخن ،وأخرج بعض النقود من جيبه ووزعهم على الأولاد .وهو جاء ليطلب السماح والمعذرة منك ،وطلب مني فور عودتك إلى البيت أن أخبره فورا" ،وسيرسل رجاله ويأخذوك لمكتبه الخاص به بكل احترام وتكريم .

### دينيم

إذا وضع يديه داخل وعاء ماء ،أو غسل يديه بدون استعمال ابريق ،هذه الطريقة لاتفيده أبدا" وتبقى يديه غير طاهرة ولايجوز أن يبارك عال نيطيلات يدايم لكن في حالة الضرورة ماعنده ابريق لعمل النيطيلاه يعمل كما ذكرنا ويستطيع أن يقرأ توراة أو يصلي لكن لايبارك على غسل اليدين 2-إذا بعد ذلك توفر لديه ابريق حتى يغسل يديه حسب الأصول عليه أن يغسل حسب الدين لكن بدون بيراخا 3-إذا أحد لم ينام طوال الليل ،وعند الصباح قبل الصلاة عليه أن يغسل يديه حسب الأصول لكن بدون بيراخا 4-إذا نام في الليل ساعتين أو أكثر ،أو نام على الديوان وليس على سريره ،وكان بعد منتصف الليل ،يعمل نيطيلاه مع براخا حسب الأصول 5-إذا نام بالليل ولابس كفوف على يديه طوال الليل ،في الصباح يغسل يديه حسب الأصول لكن لايبارك 6-إذا نام في بداية الليل ،واستيقظ قبل منتصف الليل ،يغسل يديه بدون بيراخا ،وإذا غلط وبارك ماشي الحال 7-لكن إذا نيته أنه سيعود للنوم ،لايغسل يديه قبل منتصف