

## בית כנסת

# ★ ★ ★ "בית יוסף" ★ ★ ★

\*\*\* 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 \*\*\*

מאת: הרב אהרן פרחי

נשיא: אלי לוי

**הפטרה: ועמי תלואים**

**מקאם: עגים**

**פרשת ויצא**

7 בדצמבר, 2024

עלון מספר 1210

ו' כסלו, תשפ"ה

הדלקת נרות 4:10 \* שקיעה 4:28 \* שיר השירים 4:05 ואח"כ מנחה ליל שבת \* שחרית שבת 8:15  
מנחה שבת 3:55 \* מוצאי שבת 5:10, וע"פ רבנו תם 5:40 \* זמן טלית 6:12 \* שעה זמנית 55:00  
עלות השחר 6:01 \* נץ החמה 7:07 \* מנחה חול 4:10 \* ערבית מנין מוקדם 3:56  
צאת הכוכבים 5:05 \* סוף זמן קריאת שמע 8:46 \* סוף זמן עמידה 9:41 \* חצות היום והלילה 11:47

המעוניין ליצור קשר עם הרב אהרן פרחי: (646) 552-3412

המעוניין לתרום לעלון שבועי זה ישלח את תרומתו ל:

VaD Tehilim Torah, c/o R' A. Farhi  
2415 Ocean Parkway, Brooklyn NY 11235

נא לא לעיין בעלון זה בשעת התפילה או קריאת התורה

בראשית ברא ה' את השמים ואת הארץ, אבל כשנברא האדם, במעשיו מוריד השפע מלמעלה למטה, ככתוב: ביום עשות ה' ארץ ושמים. על ידי עשיית האדם בארץ, מוריד השפע למטה, לכן כתוב: ומלאכי ה' עולים ויורדים בו. הרי המלאכים מקומם בשמים, וצריך לכתוב יורדים ועולים בו? אלא המלאכים נבראים ממעשיו של האדם, לפיכך עולים למעלה ומורידים השפע למטה. ואם מחפש האדם דרך להיפגש עם ה', אין צורך לטפס לגובהי מרומים, ולעלות השמימה, אלא אפשר לגלות אותו במקומינו, בעולם הזה החומרי, המעשי, ככתוב: אכן יש ה' במקום הזה על הארץ, והנה ה' ניצב עליו פה בארץ. וה' ישמרנו אמן.

### פרפראות על הפרשה

1- "ותלד ליעקב בן". בכל בני השפחות נכתב: ותלד ליעקב בן - בן שני ליעקב, להגיד כי חפץ יעקב בהם ומודה בהם שהם ילדיו, ונעשו ונמנו עם שאר השבטים, ולא נקראים בני האמה, אלא הם כמו בני הגבירות. ומה שנאמר אחר כך בבני לאה: ותלד ליעקב בן חמישי, וכן: בן ששי ליעקב, הוא בעבור ריבוי הבנים, להודיע כי בכלם חפץ, ואת כולם

הפסוק אומר: והנה סולם מוצב ארצה וראשו מגיע השמימה, ומלאכי ה' עולים ויורדים בו. רואים פה מתחיל הפסוק בהארץ ומסיים בשמים. דבר זה ראינו מוזכר כמה פעמים בתורה, פעם מזכיר שמים לפני הארץ, ופעם להפך, מזכיר הארץ לפני שמים. מה הטעם של זה? אנחנו מזכירים פה הפסוקים של השמים קודם הארץ, כמו: 1 - בראשית ברא ה' את השמים ואת הארץ. 2 - אלה תולדות השמים והארץ. 3 - לנטוע שמים וליסוד ארץ. 4 - השמים כסאי והארץ הדום רגלי. ויש פסוקים הפך מזה: 1 - עשות ה' ארץ ושמים. 2 - הודו על ארץ ושמים. 3 - מוצב ארצה וראשו מגיע השמימה. וכו'. מה הטעם לכל זה? אלא בתחילה השמים הם העליונים הרוחניים, המקור המשפיע ליושבי הארץ, אבל אחרי שברא את האדם, נהפך הדבר והארץ היא המשפיעה, היא המקור המוריד השפע מלמעלה למטה. בלי עשיית האדם ומעשיו ופעולותיו, השפע נשאר למעלה ואינו יורד. מי מורידו? האדם עצמו, האמונה שלו, ועבודתו לה' ולקיים מצוותיו, הם המורידים השפע מלמעלה למטה, לכן היצירה הראשונה, שהיא יש מאין, נעשית על ידי ה' עצמו, ככתוב:

יותר וצא החוצה. מיד נרתעתי וברחתי מן המערה ברוב פחד.

### הדרך לרפואה ולבריאות

על ההורים להשתדל שהילדים יקבלו את התזונה המתאימה להם ללא סוכר ולמעט מאוד מאוד בסוכריות וצבעי מאכל. לשים לב לערכים התזונתיים שמכילים המוצרים, ולא להתפעל מאריזות מרשימות. רצוי וראוי להרגיל את הילדים לפירות העונה הטריים שהם הממתקים שנתן לנו ה', כגון תפוחי עץ, אגסים, ענבים, פירות הדר, אבטיח, מילון, אפרש גם להתשמש בפירות יבשים לא מסוכרים, כדוגמת צימוקים, תמרים, שזיפים, מישמשים, לאחר כל זאת, הננו פונים בשם רופאים רבים והורים של הילדים, אל כל המחנכים ולכל אלו שמרעיפים על הילדים הקטנים ממתקים: אנא מכם, המעיטו, אל תתנו למזיק ליכנס אל גופם הבריא של ילדינו ולהשחיתו, וכל מי שבידו לעזור בכך, עליו תבוא ברכת טוב. כמובן, צריך שיהיה בבית אוכל בריא מוכן מכיוון שהילד חוזר הביתה רעב וצריך לאכול, לכן רצוי שיהיו בבית ירקות או פירות או מיני מזונות בריאים. וכאשר אנחנו מחנכים ילדינו לריסון עצמי, זה חיוני לא רק לשמירת הבריאות שלהם אלא גם להצלחתם בעתיד. הערה חכמה בענייני חינוך הוא הורים רבים שואלים את הילד, מה אתה רוצה. זה טעות לשאול כך ילד, מכיוון שאין גבול לרצונותיו של הילד, לכן צריך לומר לו: מה לתת לך, גבינה או ביצה? תפוח או בננה? וכדומה, ולא תשאל לו מה אתה רוצה? על האדם למעט מלרדוף אחר המאכלים המתוקים לחכו, ולא יתן לבו כי אם אל המאכלים המועילים לגופו, וצריכים למחייתו, ושומרים בריאות איבריו, ולכן ראוי לכל בעל שכל לכוון במזונו ושתייתו, לא לכוונת הנאת מישוש

קירב. ולא הזכיר זה בארבעה הראשונים, שעדיין לא היו רבים ובוודאי קירבם אליו, וכולם נקראו: שבטי ישורון.

2 - "ויאמר אני אלוקי אברהם אביך ואלוקי יצחק". למה נאמרה באברהם המילה "אביך" ולא נאמרה ביצחק המילה "אביך"? לפי שנאמר לאברהם: כי ביצחק יקרא לך זרע. ודרשו: "ולא כל יצחק", ולכן אברהם הוא רק אבי יעקב ולא אבי עשו, ואי אפשר לומר: יצחק אביך, לפי שאינו אב של כל יעקב, אלא גם אביו של עשו הוא.

### היסטוריה בקצרה: 180 שנה אחרי

#### החורבן 250 למנינם

אחד מחביריו של רבינו הקדוש הוא רבי בנאה, שהיה בנו של רבי עולאי. הוא היה אומר: כל העוסק בתורה לשמה תורתו נעשית לו סם חיים. ואחד מתלמידיו היה רבי יוחנן. ורבי בנאה היה חכם גדול, ודיין, ויודע סודות התורה, והיה בעל מעשים, ופעם אחת הלשינו עליו לפני המושל, וכשעמד לפניו ושמע דבריו, אמר לו המושל: אתה חכם הגדול של היהודים, ואמר לו, אתה תהיה הדיין שלנו ואפילו אינם יהודים, ולקחו ממנו כמה דינים, והכניסו אותם בערכאות שלהם. והיו משתמשים בהם בכל עריהם. והיה מציין מקום קברים תחת הארץ, ומזהיר לכהנים שלא לעבור שם עליהם. ופעם אחת נכנס למערת המכפלה, והגיע לקבר אברהם ושרה, ומצא אליעזר עבד אברהם עומד על הפתח. אמר לו: לך ואמור לאברהם, בנאה עומד בפתח. אמר לו אברהם: ייכנס. באותה שעה אמר רבי בנאה: נכנסתי וראיתי שתי רגליו של האדם הראשון והיו גדולות ומאירות כמו גלגל החמה, וראיתי יופי של יעקב אבינו, שלא ראיתי כיופיו בכל העולם. ומיד שמעתי קול מכריז ואומר: תעצור, ולא תכנס

הגרון, אלא למה שמועיל לפנים של הגוף ולטובת האיברים שלו.

### דברי מוסר: תיקון הנשמה

צריכים לדעת ולהאמין שהנשמה שלנו נוצרה על ידי ה' שהוא אין סוף ברוך הוא, והיה חלק אלוהי ממעל ממש, ומתלבשת במוח האדם ששם מקום השראת הנשמה. והנשמה היא מלובשת ומתכסה בעשרה מלבושים זה למעלה מזה, והלבוש הכי חיצוני הוא המחשבה הגשמית ותאוות העולם, וכשהאדם זוכה הוא מזכך את מחשבתו בקדושה ובטהרה בעבודת ה', בגמילות חסדים ובעסקי התורה. הוא חולץ מלבוש אחר מלבוש עד שיזכה אל גילוי הנשמה שלו בעצמה, לפי שהפשיט אותה ממלבושים המכסים אותה. וכשמגיעים אל מדרגה זו, נקרא תיקון הנשמה שלו. אבל אם האדם הולך למחשבות לא טהורות שלא כדרך התורה, אז מוריד נשמתו ומבזה אותה, ולא תיקון אותה כלל, ומוצא את עצמו רחוק מה' והשגחתו ומחסדיו ונתקל בהרבה בעיות וקשיים עד דרגה שאינו יכול לסבול את מה שעובר עליו, ואז הכל חשוך לפניו, וזוהי גלות השכינה הנמצאת בנשמתו ונעשת שכבה מזוהמת על מלבושי הנשמה, ואם רוצה לתקן את מה שקילקל צריך להאמין שה' מחיה הכל, מהווה ומקיים את כל הבריאה כולה, והכל שלו. ה' מלביש את עצמו בדומם צומח חי ומדבר, וכל תנועה בעולם שם נמצא אלופו של עולם. אם תראה סוס שהולך, או פרי שגודל וצומח, או שמש מאירה, או מכונית, או מטוס מתנענעים, צריך שתדע שהמזיז והמניע והמגדל את הכל, ומשפיע על הכל, הוא ה', ואשרי המאמין בזה, אשרי חלקו בעולם הזה ובעולם הבא. וה' יזכנו אמן.

### הראשון לציון: מרן חכם עובדיה יוסף

1921-2013

כשהיה מרן שוהה בחנותו של אביו, היה

שקוע בלימודו, הקונים שהגיעו לחנות וחיפשו איזה מוצר פנו אליו וביקשו את עזרתו, אך הנער היה שקוע בלימודו, כלל לא שמע אותם... רק אחרי שהקונה היה מרים את קולו: סליחה, ילד... אתה שומע אותי? היה מסיר את עיניו בבהלה מהגמרא, כמתנער מחלום, ומיד מושיט לו את המוצר המבוקש, וצולל שוב בים התלמוד. ואז, היה הקונה חוזר וגוער בו: ילד... כסף על הקנייה אתה לא רוצה? ושוב היה מתנצל הנער וגובה את התשלום, משלשל אל הקופה הריקה של אביו, וחוזר לשקוע בספריו. אט-אט עברה שמועה בין ילדי השכונה, שאפשר להיכנס למכולת של "חכם יעקב", אביו של מרן, לקחת ממתק ולהסתלק מבלי שהילד היושב בחנות ישים לב. כמה ילדים אף יישמו זאת למעשה. לימים, סיפר מרן עצמו לבני ביתו, כי בתקופת כהונתו כרב ראשי לישראל, באחד הימים, בעת ביקורו באחד מבתי הכלא בישראל, לפתע ניגש אליו איש אחד שבציעורותו גנב מהמכולת של אביו, וסיפר לו את מעשה השובבות שעשה בהיותו נער, והרב היה באותה שעה עסוק בלימודו, ולא ראה אותו כשגנב. מרן חייד אליו וחיזקו, תוך שהוא מדרבנו לחזור בתשובה.

### סיפור

כשחזר שמואל אריה לעירו אחרי הבטחת הרב לו, בעזרת ה' הכל יהיה בסדר, ובשער העיר ראה את אשתו מרחוק כשהיא מסמנת לו דבר מה באצבעותיה. תהה ופחד, ואמר: מה היא מבקשת לומר? כנראה שאמלט, ואתרחק מן העיר. מיד שב על עקבותיו, והחל רץ במהירות, אך אז שמע זעקות בקול רם: חזור שמואל, חזור!.. הוא חידד את אוזניו, הקול הוא קולה של זוגתו שנותרה לבדה עם הילדים בפחד ובאימה ואם היא מבקשת ממנו לשוב,

ובניהם לברכה ולהצלחה ולרפואה שלמה להאדון יוסף בן רבקה ולהאברך עמרם בן רבקה אמן. \*\*\* הגברת גריס שעיה ובעלה האדון נורי ובניהם והוריהם לברכה ולהצלחה אמן. \*\*\* האדון לארי חפץ ואשתו הגברת קארן ובניה לברכה ולהצלחה אמן. \*\*\* הגברת שארין סאבאג ובניה לברכה ולהצלחה אמן. \*\*\* האדון רובין ג' אסאא לברכה ולהצלחה עם כל משפחתו ומאחל שידוכין להבחורה מרים בת מלכה והבחורה שרה בת רחל בעזרת ה', ולע"נ המנוח משה בן ברכה ע"ה אמן. \*\*\* הגברת אדיל כדיה ובניה לברכה ולהצלחה ולע"נ בעלה ואביהם המנוח חיים בן פרחיה ע"ה אמן. \*\*\* האדון אדמון נחום ואשתו הגברת לינה ובניהם לברכה ולהצלחה ולנחת רוח להנשמה הטהורה של התינוק יוסף-חיים בן אולגה ע"ה אמן. \*\*\* האדון עזרא שאשו הלוי ובנותיו לידי, סילוא, נורה וטובה לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ אשתו ואדונתם אמם נינה-שרה בת סילוא-סבות ע"ה אמן. \*\*\* האחים המבורכים האדונים אברהם, מוריס ואדוורד רימון ואחיותיהם אסתר, בירטא ונורמא למשפחת כהן לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ אמם ג'ול בת בהייה ע"ה אמן.

\*\*\*\*\*

התרומות בשבוע זה הסתכמו לסך של \$950.  
ותזכו למצוות אמן.

מספר המבקרים הגיע ל- 222,900,  
+1,100 מבקרים מהעלון הקודם.

**כל מי שיכול לתרום לעלון זה  
יבורך מפי עליון אמן.**

\*\*\*\*\*

***www.BethYosef.com***

אות שהתהפכו להם סדרי הטבע. "אולי לא תאמין כי מציאות היא זו", אמרה לו בהתרגשות: היה לנו אתמול ביקור רם מעלה בביתנו הקט. הגנרל בעצמו ישב לכוס של חמין ואף חילק לילדים מטבעות של נחושת, בבקשת סליחה והתפייסות. הוא התחנן ממש שנאתר אותך ונודיע לו שחזרת, או אז ישלח אחריו את מרכבתו הצבאית, וחייליו ילוו אותך למפקדתו בכבוד והדר.

### דינים

- 1 - אם שכשך ידיו בתוך כלי של מים, או נטל מהברז בלי כלי, אין נטילה זו מועילה להסיר הרוח הרעה מעל ידיו. ואינו רשאי לברך על נטילה זו. ואם אין לו דרך אחרת ליטול בכלי, רשאי לקרוא ולהתפלל, אבל לא יברך.
- 2 - ואם אחר כך נזדמנו לו מים עם כלי, יטול ידיו בהם בכלי שלוש פעמים בסירוגין, כדי להסיר הרוח הרעה מעליהן, אבל לא יברך על הנטילה השנייה.
- 3 - אם נשאר ער כל הלילה, יש להחמיר שיטול ידיו כדן אבל לא יברך.
- 4 - אם ישן בלילה שינת עראי, כגון שישן זמן מועט, או שלא ישן על מיטתו, יש אומרים שיעשה נטילת ידים ויברך.
- 5 - אם ישן בלילה כשידיו מכוסות בכפפות, בבוקר יעשה נטילת ידים כדן, אבל לא יברך.
- 6 - אם הלך לישון אחר חצות הלילה, וישן שינת קבע על מיטתו, צריך ליטול ידיו בבוקר עם ברכה.
- 7 - אם ישן בתחילת הלילה, וקם משנתו קודם חצות הלילה, יטול ידיו בלי ברכה, ואם בירך בדיעבד, יש לו על מה שיסמוך. ואם בדעתו לחזור ולישון מיד, אין צריך ליטול ידיו, ולא יברך על נטילת ידים, אלא כשיקום ממיטתו בבוקר.

### התורמים לעלון זה

האדון ג'ו אלי לוי ואשתו הגברת ריזי