



صاحب الأرض كان يراه مظلماً ومخيفاً لذلك أضاف في عملية البيع للمغارة أضاف بيع الحقل والبستان المجاور لها حتى يقبض مصاري أكثر لأن المغارة في نظره لاتسوى شيئاً وهشيم يحفظنا أمين .

### تعليقات على البراشا

نلاحظ إن ايلعيزير عندما ذهب ليجلب عروس إلى اسحق وقف على نبع الماء واستعمل جملة ثلاث مرات وكل مرة قالها بصورة تختلف عن الثانية وقال كالتالي: 1- صلي إلى هشيم قائلاً: سأقدم لأي فتاة تحمل جرة ماء وأقول لها: قربي جرة الماء حتى أشرب. 2- عندما تقدم من الفتاة قال لها: هاكمني ماي شربني الماء من جرتك. 3- وعندما دخل بيت أهل العروس وحكى لهم ماجرى مع العروس قال: قلت لها اسقيني الماء من الجرة. لماذا التغيير هذا ثلاث مرات؟ أراد ايلعيزير أن يفحص الفتاة هل هي صينوغاء ومحتشمة. ولا تقترب من الشباب والرجال. لذلك أثناء صلاته قال إلى هشيم: سأقول لها قربي الجرة في يدك حتى أشرب منها، حتى أعرف هل ستوافق أم لا من هنا أعرف أنها محتشمة وصينوغاء أم لا. وبعد ذلك عندما اقترب منها بصورة فعلية، قال لها: سأفتح فمي واسكبي الماء في فمي فرفضت وقالت له: سأضع الجرة على الأرض وأنت اقترب من الجرة واشرب منها. وعندما دخل بيت والدها وأما وحكى لهم ماجرى

إن هذه البراشا تحدثنا عن شراء ابراهام أبنو إلى زوجته سارا مكاناً لدفنها. وهذه الحادثة وردت بصورة طويلة وتوضيح زائد كيف تمت عملية الشراء. هنا نسأل: لماذا كل هذا التطويل وماذا نتعلم من كل ذلك؟ وإلى أبعد من ذلك قالت الكيمارا إن في هذه الحادثة ورد اسم بني حيت وهم زعماء القبيلة وزعماء المدينة عشرة مرات وهم مقابل عشر كلمات التوراة. لماذا كل هذا التقدير؟ وهذه المبالغة؟ تعلمنا التوراة عن قدسية ومكانة ميعارات هامخبيلاه عند هشيم أولاً وعند التوراة ثانياً وعند الشعب اليهودي جميعاً. وفي هذه الحادثة كشفت لنا التوراة مكانة ابراهام أبنو في نظر سكان أرض إسرائيل، وذلك عندما سموه إلى ابراهام زعيم أنت من هشيم تعيش بيننا. ولا نستطيع ولا نجرؤ أن نرفض لك طلباً مهما كان الثمن غالياً. وكل من يتحدث في شراء هذا المكان كأنه يقرأ عشرة الكلمات تبع التوراة، لذلك نرى ياعاقوب أبنو في آخر حياته أعاد ذكر هذه الحادثة من جديد لمالها من مكانة مقدسة عند الجميع. أيضاً تعلمنا من هذه البراشا إن على الانسان أن يدفع ويساهم في دفع لشراء مكانه الأخير ولو كان فقيراً لأنه يرتاح هناك إذا دفع، أكثر من أن يكون مجاناً. ولماذا ابراهام أبنو اختار هذا المكان بالذات؟ لأنه وجد هناك مدفون آدم هاريشون وزوجته حاقاً. وكان المكان مضيئاً وهاجاً فقط إلى ابراهام لكن عفرون

الذي سيقدمه لي ، لكن أنت غني ومن كل قلبك تعزمني لذلك وافقت أن أكل عندك . لكن الآن أنا مشغول وعمال اساوي مصفا ، وفي عودتي سأزورك .

### هكاؤون ماران حاخام عوبديا يوسف 1921-

**2013**

عندما كان ماران ولد عمره عشرة سنوات في اليشيباه ، أثناء الفرص أي الفيديوس يخرج الأولاد ليلعبوا في الباحة ، لكن حاخام عوبديا الصغير ، ينادي إلى أحد رفاقه ويطلب منه أن يدخل معه إلى الغرفة ليقرؤوا توراة سوية . ويقول له : نكسب زخوت أحسن من اللعب ، وجميع رفاقه للحاخام الصغير كانوا يحبّوه ويحترمونه . ومن ذلك الوقت بدأ يؤلف مصاحف ، وبدأ أول مصحف وسماه : ياببّاع أومير مالسبب لهذا الأسم ؟ لأن كلمة ياببّاع هي رؤوس كلمات اسمه وهو : عوبديا يوسف بن ياعاقوب . بالإضافة لاجتهاده في دراسة التوراة ، كان قلبه طيب ويساعد المحتاجين ، ويحترم الحاخاميم كثيرا" . وعندما صار عمره 17 عام ووالده عنده دگان كروسري أي سمان ، يذهب لمحل والده قبل دوام اليشيباه بساعة ليساعد والده في الدگان ، لأن من هذه الدگان كانت العائلة تعيش حياتها . وفي تلك الأيام كانت الدكان غير مليئة بالزبونات لضعف قوة الشراء عند الناس بسبب الفقر . وعندما لا يكون زبائن ، فوراً" يفتح الكيماراه ويقراً . وفي أحد الأيام أزال من أحد الرفوف بعض المعلبات ، ليضع مكانها مصاحفه الذي يقرأ بها وهو موجود في الدكان .

### الطريق إلى الصحة والشفاء

جسمنا يجدد نفسه بنفسه باستمرار ، يتخلص من القديم ويبني خلايا من جديد . ويتم ذلك عن طريق الطعام الذي نتناوله ، هذا التجديد يستمر طوال حياتنا ، منهم يتجدد يوميا" ومنهم كل أسبوع ومنهم في كل

لم يقل لهم الحقيقة ، خوفا" من أن يبهدلوه على كلامه مع ابنتهم . لذلك غير كلامه ثالث مرة . وقال لهم : طلبت من العروس أن تقدم لي الماء فقط . (ميلو هاعومير ) .

### معلومات تاريخية مختصرة : 180 عام بعد

### خراب المقداش 250 ميلادي

من أعمال ربي بنحاس بن يائير ، في أحد الأيام أتى لعنده شخصان فقيران ووضعوا عنده أمانة عشرة كيلو غرام من الشعير ، وذهبوا ومع مرور الزمن نسبوا الأمانة التي وضعوها عند الحاخام ، لكن الحاخام ماذا عمل بها ؟ زرعها وفي كل عام عندما يحصد الإنتاج ، ويعود ويزرعها ثانية حتى صار عنده مئات الأكياس من الشعير ، وفجأة بعد عدة سنوات رجعوا لعنده وقالوا له : أعطنا الأمانة التي وضعناها عندك ، قال لهم : اذهبوا واجلبوا العربيات لتحملوا الأكياس التي وضعتها عندي أمانة . وفي إحدى المرات ، دخل حرامية إلى بيته وسرقوا له حماره الذي يركب عليه ، ووضعوه في القبو في بيتهم لمدة ثلاثة أيام وهذا الحمار لم يأكل من عندهم أي طعام ، خافوا عليه أن يموت وتطلع رائحته ، أخذوه وأعادوه إلى باب بيت الحاخام ، وبدأ الحمار يصرخ ، سمع صوته الحاخام ، وقال لأهل بيته ادخلوا الحمار إلى البيت وقدموا له الطعام ، لأن صار له ثلاثة أيام بدون طعام . في أحد الأيام ذهب ربي بنحاس لينقذ مسجونين من السجن بعد أن جمع لهم مبلغاً" من المال لدفعها للحاكم . مرّ في طريقه أمام بيت ربينو هاقادوش ، سمع ربينو هاقادوش ، وفتح الباب وطلب منه أن يدخل ويتناول الغذاء عنده . وافق الحاخام ، وفجأة ربينو هاقادوش ضحك وانبسط لأن الحاخام سيدخل بيته . قال له : لماذا ضحكت ؟ أنا لا أكل عند أحد لسببين ، الأول : ربما الذي عزمي فقير وما عنده مصاري يشتري لي الطعام ، الثاني : ربما يكون غني وعينه في الأكل

ولو كان غنيا" وصاحب مال، لا يسلك هذا الطريق المتهور والطائش لأنه ليس كل الأوقات متساوية والزمن لا يضحك لصاحبه على الدوام. لذلك عليه أن يفكر في هذه الحياة هذا التفكير السليم والصح. وهو كيف يتقرب الى عبادة (ه) أكثر وكيف يقضي وقته في مساعدة الآخرين وعمل الخير في ماله وجسمه، يتجه لقراءة التوراة ودراستها وحضور الشيعوريم لأن كل ساعة يقضيها في مثل هذه الأعمال الجيدة ستبقى هذه الساعة ضوءاً "مشعاً" ومتوهجاً" الى الأبد لا ينطفئ لا في هذه الدنيا ولا في دنيا الآخرة. واذا لم يسلك هذا الطريق سيندم ندماً "شديداً" وسيقول: يا حيف (وأسفاه) على الزمن الذي قتلته بيدي في السهر والسمر والكلام الفاضي واللاشون هاراع ولعب الورق. لذلك علينا تحديد مسارنا الصحيح في هذه الحياة و(ه) يحفظنا ويعطينا الرزق والسعادة أمين.

### قصة

عندما دخل شموئيل أريه بيت الحاخام ربي مثير فجأة وبدأ يصرخ من عذابه : يا حاخام ساعدني وأقذني أنا موجود في حالة خطر ،إن العسكر أخذوا لي المطعم ،والآن اتهموني بأن سرقت لهم الخاتم ،في البداية اعتقدوا أهل البيت الحاخام إن هذا الرجل هو مجنون ،وقالوا له : هل تريد أن نقدم لك كأساً" من الشاي حتى ترتاح وتهذا ؟ لكن هو رفض .وطلب منهم أن يسمحوا له بدخول غرفة الحاخام ليحكي له قصته ووصل الخبر للحاخام ،وسمح له بالدخول إليه ،وبدأ يحكي قصته والدموع تنزل من عيونه ،والآن أنا حياتي في خطر كبير ،عندما سمع الحاخام قصته ،أغمض عيونه وبدأ يفكر ويقراً بصوت واطي شيئاً "دينياً" ،وبدأ يمشي في الغرفة ذهاباً" وإياباً" حوالي نصف ساعة ولم يحكي ولا كلمة .وشموئيل ينتظر بفارغ الصبر إجابة الحاخام

### دينيم

بعد أن غسل يديه صباحاً" ثلاث مرات بالتبادل مرة اليمين ومرة اليسار ،يفرك يديه مع بعضهم البعض

عام ومنهم في كل عدة سنوات .هذا التجديد يشمل حتى العظام لكن تجديد العظام يستغرق مدة طويلة حتى الشخص المسن تتجدد عنده العظام ونلاحظ ذلك من التحام العظام المكسورة مع بعضها وهذه من فضائل هشيم علينا .لكن الجسم عند المتقدم بالسن لا يستطيع القيام بالتجديد مثل الصغير ،لأن عملية الهضم عنده تضعف ولا يستطيع الجسم امتصاص كل ما يأكل .لكن الصغير الذي يملك جهاز هضم قوي يمتص جسمه جميع الأغذية التي تدخله وبالتالي تتجدد عنده الخلايا .إن العنصر الأساسي في العظام هو الكالسيوم لكن يوجد ملاحظة هامة حيث يوجد أسباب معينة تساعد على امتصاص الكالسيوم وادخاله إلى العظام والأسنان ،ويوجد أسباب عكسية تخرج الكالسيوم من العظام ،وهي مضره لصحة الانسان لذلك يجب مراقبة نسبة الكالسيوم في الجسم عن طريق تحليل الدم والنسبة العادية تتراوح بين 10.2 إلى 8.6 وكل تغيير بهذه الأرقام يجب مراجعة الطبيب .

### توجيهات دينية: "حياة الانسان في هذه الدنيا"

من يرغب أن يعيش حياة هنيئة ينال بها رضى (ه) عليه الابتعاد عن البطر، ولا يعلم نفسه على السير في حياة الترف والبسط الزائد وتناول الأطعمة ولباس الألبسة الغالية وغيرها وغيرها من التصرفات الكمالية والزائدة فهذا النمط في الحياة هو في حد ذاته خطر، ربما لا يستطيع طوال حياته السير في نفس المستوى ونفس البطر، حينئذ سيشعر بأن حياته صعبة وقاسية ويتعذب أكثر وأكثر لأنه حرم من عاداته الطائشة والمتهورة. وربما يحتاج الى سلوك طرق غير صحيحة في سرقة مال الآخرين والتلاعب عليهم حتى يستطيع أن يؤمن حياة الترف التي اعتاد عليها وبذلك سيكون حسابه كبير في السماء في نهاية المطاف وعقابه شديد. وقد يضر نفسه ويضر أولاده وعائلته الذين عودهم وعلمهم على هذا النمط الفاضل من الحياة. لذلك على الانسان أن يمشي على قد حاله ويقنع بالقليل والضروري

دونالد -دافيد وأولادهم للنجاح والتوفيق ورفوئاه شيليميا لزوجها السيد دافيد بن صبورا الذي ساعد الكثير من يهود سوريا مع زوجته أمين .\*\*\*السيد البير أهارون فارحي وزوجته السيدة رانيا وأولادهم للنجاح والتوفيق وبياركون لولداهم الحاتان هأبريخ أهارون وعروسته السيدة استر بمزال طوب وألف مبروك أمين .\*\*\*الأخوة الأكارم السادة رحمين - دافيد-يهوشواع واختهم السيدة ايفون لعائلة خضرية للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح موردهاي بن مزال وأخيهم الجندي المقدس ابراهام بن فريدة عليهم السلام أمين .\*\*السيدة أديل خديدة وأولادها وبناتها للنجاح والتوفيق وعلى روح زوجها ووالدهم همانواح حايم بن فرحة عليه السلام أمين .\*\*\*السيد ادمون ناحوم وزوجته السيدة لينا وأولادهم للنجاح والتوفيق ولراحة النشاما هاطيهورا للطفل يوسف حايم بن أولكا أمين \*\*\*السيد عزرا شاشو وبناته : ليدي- سيلفا-نورا -طوبا للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح زوجته ووالدهم نينا -سارا بنت سيلفو سبوت عليها السلام أمين. .\*\*\*الأخوة الأكارم السادة البير-موريس-أدوار-ريمون-نورما -استر- بيرتا لعائلة كوهين وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم جول بنت باهية عليها السلام أمين

\*\*\*\*\*

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 220400 شخص وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$600والمصاريف \$1400 وتزكوا لمصفوت أمين.

\*\*\*\*\*

[www.bethyosef.com](http://www.bethyosef.com)

ثلاث مرات أي ثلاث فركات وينتبه بأن تكون يديه مرفوعة إلى الأعلى مقابل رأسه وبيارك عال نبطيلات يدايم ،وبعد ذلك ينشف يديه بالمنشفة .2- يجب غسل اليدين في الصباح حتى الأولاد الصغار حتى الموجودون في السرير الأم تعمل لهم نبطيلاه حتى يكبروا بالطهارة .وزخوت الأم كبير جدا" .3- حتى الانسان الذي هو عسراوي أي يستعمل يده اليسرى عوضا" عن اليمين عندما يغسل يديه بغسل يده اليمنى قبل اليسرى أي مثل بقية الناس .4-قبل غسل اليدين صباحا" ،لا يجوز أن يلمس في يديه ،لا لفته ،ولا للأنف ،ولا للأذن ولا للعيون ،لأنه يوجد رواح راعاه أي روح شريرة قد تؤذي أعضاء جسمه إذا لمسها قبل غسل اليدين .لكن مسموح لمس أعضاء جسمه بواسطة قماش .5-كما لا يجوز أن يلمس أي طعام أو شراب قبل غسل اليدين .6-من يدخل التواليت لقضاء حاجته عندما يخرج يعمل نبطيلات يدايم مثل تبع الصباح وأيضا" لايجوز لمس أي طعام أو شراب قبل غسل اليدين .7-إذا أحد بعد أن غسل يديه ،وإذا لمس يديه رجل أو امرأة لم يغسلوا يديهم بعد ،يجب عليه أن يغسل يديه مرة ثانية لكن بدون بيراخا .8-كل من يغسل يديه حسب ماذكرنا بدون أي تغيير يعتبر طاهر وقادوش وعلى كل واحد أن يتقيد بغسل اليدين حسب الدين .9-المياه التي تنزل من يديه بعد غسل يديه ،تعتبر مياه غير طاهرة ولايجوز رميهم على الأرض ولا يجوز أحد أن يدوس عليهم ،لذلك يجب سكبهم في فتحة الجرن حتى يخفوا نهائيا" .

### ساهم في هذه النشرة

السيد لاري حيفيص وزوجته السيدة كارن وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين .\*\*\*السيد دافيد أهارون فارحي وزوجته السيدة سوزي وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين .\*\*\*السيدة جودي فيلد وزوجها السيد