



له الطعام بالخفاء، واستغرب الجميع كيف هذا الغريب لا يموت من الجوع، أكيد يوجد شخص يخالف القانون ويقدم له الطعام حتى يبقى على قيد الحياة، وبدؤوا يتجسسوا ويبحثون عنم يقوم بتقديم له الطعام، وتبين لهم إن ابنة لوط هي التي تقدم له الطعام بالخفاء. فماذا عملوا بها، خلعوا لها ثيابها على الخالص، ودهنوا لها كل لحم جسمها بالعسل ووضعوها على السطوح وبدأت الدبابير تمتص العسل من على جسمها وتتألم وتصرخ حتى وصل صوتها إلى السماء، فوراً قرر هشيم معاقبتهم وإبادتهم. ومن الملاحظ إن هشيم عندما سمع صراخها قال للملائكة: سأنزل وأتأكد من عملهم هذا. هنا نسأل: هل يوجد ضرورة إلى هشيم أن ينزل من السماء ليتأكد، بل إنه يعلم بكل شيء. إلا حتى يعلم الإنسان وخاصة الحكام والرؤساء بأن لا يحكموا أو يعاقبوا أي شخص مخالف أو متهم حتى يفحصوا ويتأكدوا بأنه ارتكب الجريمة ثم يحاكموه ويعاقبوه وهشيم يحفظنا آمين.

#### تعليقات على البراشا

عندما نجا لوط من الموت هو وبناته بأن أنقذهم هشيم من الموت مع سكان سيدوم، دخلوا واختبئوا في مغارة في الجبل. واعتقدوا إن جميع السكان الدنيا ماتوا مثل أيام طوفان نوح. فقرروا أن يناموا مع والدهم حتى ينجبوا منه أولاداً. ويطلع منهم أشخاص بينون الدنيا من جديد. ولا تبقى الدنيا ناس وسكان. وقاموا بهذه المهمة وأنجبوا الأولاد من أبيهم. هنا نسأل: إن البراشا قالت عن البنات الأولى بأنها ستنتام إيت أبيها أي إلى أبيها. لكن أتى دور البنات الثانية قالت البراشاه: ستنتام

ورد في هذه البراشا إن هشيم أباد سكان سيدوم وعامورا إبادة كاملة هنا نسأل: لماذا أيام نوح وقبل الطوفان أنذر هشيم الناس مدة 120 عاماً بأن سيعاقبهم على ذبونهم وسيجلب عليهم الطوفان حتى الموت، لكن هنا في قضية سيدوم وعامورا لم ينذرهم أبداً وفوراً" أسقط عليهم النار والكبريت من السماء وأبادهم كلياً؟ الإجابة هي من قضية هيبيل وقاين، حيث قاين قتل أخيه ومن المفروض أن يكون عقاب قاين هو الموت، لكن هشيم اعتبره إنه قتل بالغلط وعقابه كان التشنيت من مكان إلى آخر في هذه الدنيا بدون استراحة كما قال له هشيم: ناع فاناد تهبه بأريص أي ستتعب بالانتقال من مكان إلى آخر، ولا بل قال هشيم: كل من يقتل قاين سأقتله الإجابة هي: لأن قاين لم يعلم إن القتل ممنوع ولم يعلمه أو ينبهه أي شخص بذلك، لذلك كان عقابه خفيف نوعاً ما. أما هنا أهل سيدوم وعامورا، سمعوا وعرفوا إن الرجل العظيم أبراهام علم الناس على عمل الخير مع الآخرين ومساعدة الفقراء والمساكين، وعندما سكن عندهم لوط شرح لهم أيضاً" على الالتزام بمساعدة الآخرين لأن الدنيا تبقى على قيد الحياة طالما الناس تساعد بعضهما البعض. لكنهم رفضوا ذلك وأصدروا القوانين القاسية والصارمة على كل من يساعد الفقير ويقدم له الطعام. واستمرار في هذا الظلم وقساوة القلب، حتى جرت حادثة معهم وهي: ابنة لوط الكبيرة تزوجت من إحدى زعماء البلد، وفي يوم من الأيام دخل فقير البلد وكان جائعاً ولم يقدم أحد له ولو رغيف خبز. وتركوه في الشارع حتى يموت جوعاً" لكن ابنة لوط، لم تتحمل هذا الوضع الأليم، وبدأت تقدم

مع أبيها. لماذا هذا التغيير بين الأولى والثانية؟ الواحدة كلمة إلى والثانية مع؟ الحقيقة انهم قرروا أن يجلبوا للدنيا ذكرا" وأنتى حتى في كبرهم يتزوجهم ويجلبون الأولاد ويملؤون الدنيا بالسكان، لذلك البنت الأولى قالت: إلى أبيها وهي تقصد بأن هي الأساس والأب هو الطرف الأضعف، لأن معروف إن الولد الصبي يأتي من جسم الأم، والبنت تأتي من جسم الرجل، لذلك البنت الأولى قالت إلى أبيها أي هي الأساس حتى تجيب صبي. أما الثانية أرادت أن تجيب بنت لذلك قالت مع أبيها أي والدها هو الأساس وليست هي. وهم لم يعرفوا إن في الدنيا لازال موجود كثير من الناس على قيد الحياة وسكان سيدوم وعامورا هم فقط ماتوا جميعهم وليس كل سكان الدنيا.

### معلومات تاريخية مختصرة 180 عام بعد خراب

#### المقداش 250 عام ميلادي

أحد زملاء ربينو هاقادوش هو ربي بينحاس بن يائير. من هو ربي بنحاس بن يائير يوجد خلاف في قرابته مع ربي شمعون بار يوحاي الكيمارا نقول بأن كان عمه أي أبو زوجته لربي شمعون بار يوحاي لكن الزوهار يقول إنه كان صهر ربي شمعون بار يوحاي. ويقول المدراش: ربي بنحاس بن يائير يقول بعد خراب المقداش تدهور وضع الرجال في الشعب اليهودي، حيث كثر المخالفين للذين والتوراة وقلوا المتدينين ورجال الدين، وكثر رجال القوة والضرب للآخرين وتوصيل لاشون هاراع، والناس يصلون ولم يستجاب دعاؤهم وصلواتهم. ودراسة التوراة وتعاليمها هي حياة الانسان اليهودي وسر وجوده ونجاحه وضمان رزقه. وجرت هذه الحادثة مع ربي بينحاس، في احدى المرات قرر الذهاب إلى مدينة يوجد فيها عدة أشخاص يهود في السجن، والحاكم لا يظالمهم قبل أن يدفعوا مبلغا" من المال، والسجناء ما عندهم مصاري لدفعها. سمع بها ربي بينحاس وقام بجمع المبلغ من الأغنياء، واتجه إلى هذه المدينة لاخراجهم من السجن، وفي الطريق وجد نهرا" اسمه نهر كيناي، ولا يستطيع عبوره ليتابع رحلته. فوجه كلامه إلى النهر وقال: يانهر

توقف من الجريان حتى أستطيع العبور بك إلى الضفة الثانية. لأنى ذاهب في مهمة دينية لعمل زخوت. فورا" النهر تكلم معه قائلا: لا أستطيع أن أتوقف لأنى عمال أنفذ إرادة خالقي الذي أمرني بأن تسير المياه في المجرى عندي. أما أنت يا حاخام لعمل زخوت ربما تنجح في تنفيذه ويمكن أن لا تنجح، أما أنا أكيد أنجح في تنفيذ إرادة هشيم في الاستمرار في جريان ماء هذا النهر. فغضب الحاخام من النهر وقال له: إذا لم تتوقف سأدعي عليك بأن تنشف مياهك إلى الأبد ولا تسير المياه داخلك. فخاف النهر من هذا التهديد، فتوقف، وعبر الحاخام النهر إلى الطرف الثاني. ثم رأى الحاخام إن يوجد يهودي آخر يحمل قحما" من أجل عيد الببساخ، فطلب من النهر مرة ثانية أن يتوقف ثانية لأجل هذا الشخص لأنه ذاهب لعمل المصا للعيد. فتوقف النهر حتى عبر الرجل. ثم لاحظ الحاخام إنه يوجد تاجر عربي غير يهودي يريد عبور النهر، فطلب من النهر أيضا" أن يتوقف من أجل هذا التاجر فتوقف أيضا". وعندما سمع راب يوسف بهذه الحادثة علق قائلا: إن عمل ربي بنحاس هذا أهم من عمل موشي ربينو وبني إسرائيل الذي توقف البحر لعبورهم مرة واحدة، لكن هنا ربي بنحاس توقف من الجريان ثلاث مرات.

### هاريشون لصيون هكاؤون مارن حاخام عوبديا

#### يوسيف 1921-2013

بعد أن خرج حاخام عوبديا من المستشفى وعاد إلى الكنيس وجد في مكانه حمامته ذاتها التي تردت عدة مرات إلى مكان وجوده في عدة مناسبات، اقترب إليها وقال لها ويده على رأسها: لقد قمتي في واجبك وأنهيتي مهمتك وعودي الآن إلى مكانك، فورا" طارت الحمامة ولم تعد مرة ثانية للظهور واعتقد الجميع بأن روح والده الحاخام موجودة داخل هذه الحمامة وجاءت لتتفرج على ابنها الحاخام وعمما يجري معه. وقد حدث هزة أرضية في يروشلايم عام 1926 وكان عمر الحاخام ست سنوات وانهدم أكثر من 300 منزل، ومات من سكان يروشلايم حوالي 133 شخص. والطفل عوبديا أخذ مصحف النبيئيم وصعد إلى سطح اليشيبا وكان موجود هنا الحاخام ربي يعاقوب حايم

تحت طبقات الجلد وهكذا يسمن صاحبنا ويزداد وزنه باستمرار

### توجيهات دينية: "احترام الآخرين"

أوصتنا التوراة وبصورة ملحة عدم بهذلة الانسان الذي هو خليفة (ه) وعدم اهانتة أو عدم تعذيبه وعدم التحكم به. لأن بعد العمر الطويل يسألون في السماء هذا السؤال: هل جعلت رفيقك ملكا" عليك؟ المعنى يجب على كل واحد منا أن يحترم رفيقه ويعتبره أهم وأعظم منه وكأنه "ملك" ويعامله كمعاملة "الملك". لذلك لايجوز تعذيب الآخرين ولا نؤذيهم، وخاصة لمن أحسن إليك وعمل معك معروفا" وقدم لك المساعدات أو بعض الخدمات وخاصة تاجر الجملة (هول سيل) الذي أعطاك بضاعة وجعل محلك مملوءا" بالبضائع حتى تتبعها وتربح منها وتعيش أنت وعائلتك، أو أدانك "مصري" لتشتغل بها، وعندما يأتي ليطلب منك هذه المصاري بأن تعيدها له أو ثمن البضاعة التي باعك إياها واتفتت على موعد محدد في الدفع، كيف تقوم بالمرادغة والتهرب من الدفع والتأجيل والتسويف، وتقول له تعال (غدا") أو في الأسبوع القادم وأنت في قلبك تضحك عليه وسوف تعذبه وهو عمل معك معروفا"، كم هذا العاقون كبير، وكم هذا التعذيب عقابه شديدا؟ ويجب أن تعلم من يدفع الفواتير عند استحقاقها، إن (ه) يكافئه ويرسل له زبونات حتى يبيع وينفق البضاعة ويعود ليشتري غيرها ويربح أكثر وأكثر كل هذه البراخا تأتي عليه من سبب لأنه يتقيد في اعطاء الآخرين حقهم . لكن عندما يعذب رفيقه في الدفع، ويأخذه ويجيبه بين اليوم وبكرة، إن بهذا التصرف لازم يعرف أنه يقفل عليه باب الرزق والخير وفي الشمايم يقولوا: لماذا نرسل له زبونات ليبيع؟ وهو نيته عاطلة ولا يريد أن يدفع حقوق الآخرين وفواتيرهم، وبالتالي يبقى بدون زبونات وبدون شغل وبدون بضاعة جديدة ويبدأ ينفقر، وفعلا" وضعه المالي يتدهور يوما" بعد يوم. وكل ذلك لأنه عمال يصاعر ويعذب رفيقه وفي نيته من أول يوم بعدم دفع استحقاقاته في وقتها. وكذلك كل من عمل معك معروفا" في أي

سوفير حيث يقرأ يوميا" في العلية الصغيرة الموجودة قرب السطح وهو مؤلف مصاحف كاف هاحاييم المشهورين لدى الجميع. وسقطت الشيبيا والدرج معها في تلك الهزة الأرضية ووقع حاخام يعاقوب سوفير والطفل عوبديا لكن وقوعهم كان سليما" فقط لباسهم امتلأ بالتراب واتى بعض الرجال وساعدوهم وعادوا إلى بيوتهم سالمين لكن الطفل عوبديا زعل لأنه فقد مصحف النبيئيم الذي كان يقرأ به بين الأناقض .

### الطريق إلى الشفاء والصحة

الأطعمة التي بداخلها يوجد سكر ،عندما تصل هذه الأطعمة للمعدة ،السكر بسرعة تمتصه جدران المعدة ويدخل إلى الدم مباشرة ،ودخول السكر إلى الدم بهذه السرعة يسبب انفجار حول البنكرياس الذي يولد الأنسولين لحرق هذا السكر المفاجئ .وهنا يتعب البنكرياس ويعمل بكامل طاقته وأكثر ليولد الأنسولين .والأطباء يصفون هذه الحالة بانفجار قنبلة ،ولا تستغرب من ذلك والدليل على ذلك واضح جدا" ،حيث مريض سكري إذا انخفض مستوى السكر في جسمه فوراً" يرتجف ويتعرق ويصفر وجهه ويدوخ ولا يستطيع الوقوف على رجليه ،في هذه الحالة يسرعون ويقدمون له ملعقة صغيرة من السكر تراه خلال لحظات زال كل شيء من هذه الحالات الخطرة وعاد إلى طبيعته .من هنا نعلم كم هو دور ملعقة صغيرة من السكر كيف غيرت مجرى الأمور .لذلك العكس صحيح أي قطعة حلوى داخلها سكر فوراً" تدخل إلى الجسم وتخرّب كل شيء .وحتى الغير مصاب بالسكري ،إذا أكثر تناول الحلويات إنه يتعب البنكرياس ليولد الأنسولين ومرة تلو المرة ،يضعف البنكرياس ويعجز عن حرق السكر لأنه تعب جدا" .وهنا يصبح هذا الانسان مصاب بمرض السكر .بالاضافة إلى كل هذا ،إن السكر يمتص كمية كبيرة من الكالسيوم حتى يهضم هذا السكر ،وفي هذه الحالة من أين للجسم هذه الكمية من الكالسيوم ،فتضعف العظام وتصبح هشّة سريعة الانكسار .كذلك السكر يستهلك الكثير من الفيتامينات الموجودة في الجسم حتى يهضم .ومن أين للجسم هذه الكميات من الفيتامينات حتى يؤمنها لهضم هذه الحلوى؟ وكذلك السكر يحوي عناصر غير ضرورية لا يعرف الجسم ماذا يعمل بها فيضطر إلى تخزينها

مجال يجب أن لاتكون ناكر الجميل، وقالوا: حتى من فتح لك الباب عندما كنت تدقه، يجب أن تحترمه أكثر من والديك بالذات. وخاصة من علمك التوراة كم أنت ملزم باحترامه وتقديره، وخاصة ومليون خاصة وأكثر، كم أنت ملزم أمام (ه) الذي خيراته عليك منذ ولادتك حتى الآن وفي المستقبل كم عليك أن تسير في سلوك توراته وتنفذ وصاياه و(ه) يحفظنا أمين.

### قصة

بعد أن اتهم الحاكم ورجاله إلى شموئيل أريه بأنه هو الذي سرق خاتم الذهبي تبع الحاكم، قال له الحاكم هذا الكلام : اذهب الآن إلى بيتك واجلب لي الخاتم المسروق ، وأنا أعطيك مدة ثلاث ساعات فقط حتى تعيد لي الخاتم ، وإذا لا، عقابك قاسي جدا" وسيكون الإعدام حتما". خرج شموئيل من مبنى البوليس ، وركبتيه يرتجفان من الخوف ، ودخل إلى بيته وحكى لعائلته التهمة المدبرة ضده ، وقال لهم : سأهرب الآن من هذه البلد فوراً" وأذهب لمقابلة الحاكم ربي صيبي إيلي -ميلبخ شافيرا مؤلف مصحف (بينيه يسآخار) الموجود في مدينة دانوب ، وأنا مر عليّ عدة شهور ولم أزوره حتى الآن ، وسأحكي له قصتي وأطلب منه المساعدة . الطريق طويل وبعيد إلى مدينة دانوب ، كل دقيقة يدير رأسه إلى الوراء ليتأكد بأن لا يوجد أحد يلاحقه من رجال الأمن وكان يسرع في سيره خانفاً" أيضاً" على عائلته ربما يضعونهم في السجن بعد أن يعرفوا إنه هرب إلى خارج المدينة . وقبل وصوله إلى مدينة دانوب ، وصل إلى قرية صغيرة أرنوار وعرف إنه يوجد فيها حاخام قادوش واسمه ربي منير أحد تلاميذ حاخام حاتام سوفير المعروف ، فوراً" توجه إلى بيته ومنذ دخوله الباب بدأ يصرخ أمام الحاخام دخيلك ! أرجوك يا حاخام خلصني من الورطة الخطيرة الموجودة بها أنا الآن . الخاتم مسروق والاتهام ضدي بأن أنا السارق وأنا الآن بخطر كبير

### ديني

ماء إذا وضعوه تحت السرير وناموا على السرير لا يجوز استعماله لا للشرب ولا غسل اليدين .2- إذا قبل أن يعمل نيطيلات يدايم صباحاً" وضع يده داخل هذا الماء حينئذ لايجوز استعمال هذا الماء لا للشرب ولا للغسل اليدين .3- إن عملية غسل اليدين تتم كالتالي :1- يملأ الكأس بالماء بيده اليمين ثم يده اليمين تعطيه إلى يد اليسار كأن تقول لها :

أخدمني واسكبي الماء على يدي التي هي اليمين ، وبعد ذلك الأفضل إن يد اليسار تضع الكأس على أرض الجرن ثم يد اليمين تأخذ الكأس من أرض الجرن وتسكب على يد اليسار . ويعمل هذه العملية ثلاث مرات على كل يد إما اليمين أو اليسار .4- الفرق بين طريقة غسل اليدين صباحاً" عن غسل اليدين قبل الطعام هو عند الصباح نسكب على كل يد اليمين واليسار بالتناوب أي مرة على اليمين ومرة على اليسار ثلاث مرات . أما تبع الطعام نغسل ثلاث مرات متتالية على اليمين وثلاث مرات متتالية على اليسار بدون توقف .5- يجب سكب الماء على كف اليد مع الأصابع سوية لعند مكان التصاق الكف مع الذراع وليس أقل من ذلك . وإذا ماكان عنده ماء كثير يسكب فقط على الأصابع ويمشي الحال . ويبارك عليها كالعادة كذلك يوم تشعا بآب ويوم الكبور يغسل صباحاً" فقط الأصابع ويبارك .6- النساء ملزمات في غسل اليدين مثل الرجال إن كان في الصباح أو قبل الطعام

### ساهم في هذه النشرة

الدكتور السيد موريس عنتابي وزوجته السيدة نورما وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.\*\*\*السيد ايلاي ليفي وزوجته السيدة بيكي وأولادهم للنجاح والتوفيق والصحة أمين .\*\*\*السيدة أديل خديدة وأولادها للنجاح والتوفيق وعلى روح زوجها ووالدهم همانواح حايم بن فرحة عليه السلام أمين.\*\*\*السيد ادمون ناحوم وزوجته السيدة لينا وأولادهم للنجاح والتوفيق ولراحة النشاما هاطيهورا للطفل يوسف حايم بن أولكا أمين \*\*\*السيد عزرا شاشو وبناته : ليدي-سيلفا-نورا -طوبا للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح زوجته ووالدتهم نينا -سارا بنت سيلفو سيوت عليها السلام أمين. \*\*\*الأخوة الأكارم السادة البير-موريس-أدوار-ريمون-نورما -استر-بيرتا لعائلة كوهين وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم جول بنت باهية عليها السلام أمين

\*\*\*\*\*

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 219600 شخص وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$300 والمصاريف \$1400 وتزكوا لمصفوت أمين.

\*\*\*\*\*

www.bethyosef.com