

## בית כנסת

# ★ ★ ★ "בית יוסף" ★ ★ ★

\*\*\* 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 \*\*\*

מאת: הרב אהרן פרחי

**הפטרה: ואשה אחת**

16 בנובמבר, 2024

מקאם: נאוה

עלון מספר 1207

נשיא: אלי לוי

**פרשת וירא**

ט"ו חשוון, תשפ"ה

הדלקת נרות 4:19 \* שקיעה 4:37 \* שיר השירים 4:10 ואח"כ מנחה ליל שבת \* שחרית שבת 8:15  
מנחה שבת 4:00 \* מוצאי שבת 5:18, וע"פ רבנו תם 5:48 \* זמן טלית 5:47 \* שעה זמנית 58:00  
עלות השחר 5:35 \* נץ החמה 6:45 \* מנחה חול 4:15 \* ערבית מנין מוקדם 4:00  
צאת הכוכבים 5:13 \* סוף זמן קריאת שמע 8:19 \* סוף זמן עמידה 9:27 \* חצות היום והלילה 11:40

המעוניין ליצור קשר עם הרב אהרן פרחי: (646) 552-3412

המעוניין לתרום לעלון שבועי זה ישלח את תרומתו ל:

VaaD Tehilim Torah, c/o R' A. Farhi  
2415 Ocean Parkway, Brooklyn NY 11235

נא לא לעיין בעלון זה בשעת התפילה או קריאת התורה

לחם כדי שימות ברעב, היא עזרה לו בסתר, וכשידעו על הדבר הזה, הפשיטו אותה ערומה ומרחו דבש על כל בשרה, ובאו הדבורים למצוץ הדבש מעל בשרה, והיתה סובלת וצועקת, עד שהגיע קול צעקתה לשמים עד כסא הכבוד. מיד עלה חרון אף ה' עליהם, ואמר ה': ארדה נא ואראה הכצעקתה הבאה אלי, ואם כן אהפוך את סדום על יסודותיה. ולמה אמר ה' ארדה נא ואראה? הלא ה' יודע כל דבר, אלא ללמד לבית דין שלא יענישו שום אדם עד שידרשו ויחקרו היטב את הדבר, ואז יוציאו את פסק הדין או העונש. וה' ישמרנו אמן.

### פרפראות על הפרשה

הן שכבתי אמש את אבי - ובואי שכבי עמו: למה שינתה הבכירה את דבריה על שכיבתה שלה אמרה: "את אבי", ועל שכיבת אחותה הצעירה אמרה: "עם אביה" ולא את אביה? אלא הבכירה רצתה להוליד היא בן זכר מאביה, ואחותה תלד הנקבה (בת) ונחייא מאבינו זרע, זרע של קיימא הראוי להוליד מזכר ונקבה ולחדש עולם ומלואו, לפי שסוברות היו שכל

יש לשאול למה אנשי סדום נמחו מן העולם בצורה פתאומית וללא התראה, לעומתם בני דור המבול הוזהרו מאה ועשרים שנה קודם המבול? והמדרש שואל: כשקין הרג את אחיו הבל, היה רוצח במזיד, אבל התורה לא הענישה אותו כרוצח במזיד, אלא כרוצח בשוגג, וגזרה עליו גלות דווקא, שנאמר: נע ונד תהיה בארץ. עוד אמרה התורה: כל הורג קין יוקם שבעתיים, ואחר כך קבעה התורה: שופך דם האדם דמו ישפך. והמדרש משיב: הואיל וקין לא היה לו ממי ללמוד שאיסור להרוג, כי היה הרצח הראשון בעולם, ועדיין לא נקבע עונש לרוצח. אבל אנשי סדום, עוונם היה שאסור לתמוך בעני ואביון, ומנעו רגל אורח ליכנס אצלם, והם הכריזו שהם חברה נגד סעד לאחרים, ולא למדו משכנם הענק הגדול אברהם אבינו, שהיה עמוד החסד שלימד את כל העולם על אהבת החסד, וגם שמעו מלוט שגר אצלם על אהבת החסד, והם חוקקו חוקים אכזריים, ובפרט כשגזרו על בתו הגדולה של לוט שהיתה נשואה לאחד מגדולי סדום, כשראתה עני אחד אורח שבא לעירם ואין אחד נותן לו פת

פינחס בן יאיר, יותר מששים רבוא מישראל ועמם משה רבם, שנקרע להם ים סוף פעם אחת, וכאן שלוש פעמים.

### הדרך לרפואה ולבריאות

כאשר מאכלים שיש בהם סוכר מגיעים לקיבה, הסוכר נספג במהירות לתוך מערכת הדם, או אז הוא דומה ל"פצצה" הנוחתת על הלב, שהיא הבלוטה האחראית ליצורו של האינסולין המפרק את הסוכר בגוף, וגורמת לו לייצר אינסולין בכמויות גדולות. אם אתה חושב שמגזימים כשמגדירים כפית סוכר כ"פצצה", נמחיש לך זאת: חולה סוכרת המגיע למצבים של ירידת סוכר (היפוגליקמיה), מתחיל להזיע ולרעוד, ונמצא בסכנת חיים. אולם אם הוא יקח כפית סוכר אחת, רמת הסוכר בדמו תעלה במהרה וחיינו ינצלו, ומזה ניתן להבין מה יכולה לעשות כפית סוכר אחת, ובכך יובן המינוח תיבת "פצצה". אמנם אצל אדם שאינו סוכרתי, הלבב מפריש אינסולין ומתגבר על כפית סוכר, אך כאשר האדם משתמש בהרבה סוכר, אז חייב הלבב לעבוד "קשה" בכדי לפרק ולעכל את הסוכר, עד שבסופו של דבר ובהצטרף גורמים נוספים המאמצים את מערכת העיכול, קורסת בלוטת הלבב, והאדם מגיע למצב של חולה סוכרת, מכיוון שהמערכת קרסה ואינה יכולה לתפקד כראוי. בנוסף, הסוכר לצורך עיכולו לוקח מהגוף כמות גדולה של סידן, מעבר למה שהגוף מסוגל לספק, לכן הסוכר אחראי בין היתר לתופעת ה"אוסטאופורוזיס" (בריחת סידן). זאת ועוד, לצורך פירוקו בקיבה, הסוכר משתמש בכמות גדולה של ויטמינים כדי להתעכל, אשר אין לגוף

העולם אבד ונמחה כמו דור המבול, ולכן הבכירה רצתה להוליד הזכר, ולכן אמרה את אבי, כלומר שאני עיקר והוא טפל לי. כידוע: אשה מזרעת תחילה יולדת זכר, ואל אחותה אמרה שכבי עמו, הוא העיקר ואת טפלה לו, כדי שתלדי בת. אבל לא היה כאשר חשבו לפי שיש בעולם עוד זכרים ונקבות במקום אחרי (מנחת מרדכי).

### היסטוריה בקצרה: 180 שנה אחרי

#### החורבן 250 למנינם

אחד מחבריו של רבינו הקדוש היה רבי פינחס בן יאיר. יש מחלוקת מי היה? הגמרא אומרת: היה חמיו של רבי שמעון בר יוחאי, והזהר אומר שהיה חתנו של רבי שמעון בר יוחאי. והיה אומר אחרי חורבן בית המקדש נחרבו אנשי רשע ובעלי זרוע ובעלי לשון הרע, ונתמעטו אנשי מעשה ולומדי התורה, והיו מתפללים ואינם נענים. ואמר: לימוד התורה הוא עיקר חיי היהודי ושמירתו מן השמים. ומעשה שהיה היה הולך לפדיון שבויים, ופגע בנהר ששמו גינאי, ואמר לנהר: גינאי, גינאי, חלוק לי מימך כדי שאעבור בך. ענה לו הנהר: אתה הולך לעשות רצון קונך, ואני הולך לעשות רצון קוני, אתה ספק מציל שבויים ספק לא, אבל אני עושה וודאי רצון קוני. אמר לו: אם אין אתה חולק מימך לי, גוזרני עליך שלא יעברו בך מים לעולם. מיד חלק לפניו. היה שם אחד שהיה נושא חטים לפסת. אמר לו לנהר: חלוק גם לזה שעסוק במצוה ונחלק לו. גם היה שם סוחר ערבי שנתלוה אליהם בדרך, ואמר לו לנהר: חלוק גם לזה, שלא יאמרו כך עושים לבני לוויה, שמניחים אותו לבד והם הולכים, ונחלק הנהר גם לערבי. ועל זה אמר רב יוסף: כמה גדול היה רבי

למקומו בבית הכנסת וראה היונה עומדת על כסאו, נתקרב אליה ושם ידו על ראשה, ואמר לה: יונה, יונה, מה תהגי ומה תהמי? את שילמת נדרך, לכי ושובי אל מקומך וישלח את היונה ולא יספה שוב אליו עוד. כנראה זאת היונה יש בתוכה גלגול נשמת אמו, ובאה כמה פעמים כדי לברכו ולשמוע דברי תורתו. ואחרי רעידת האדמה בירושלים, ונהרסו בה כשלוש מאות בתים, ונהרגו למעלה ממאה ושלושים נפשות, מה עשה חכם עובדיה הצעיר, לקח ספר נביאים וכתובים, עלה לגג הישיבה שבו היה הרב הגדול רבי יעקב חיים סופר, בעל הספר כף החיים, והיה עוסק שם תמיד בקריאה בתורה. ונזדעזע בנין בית המדרש וניזוק הרבה, ונפלו המדרגות וגם נפלו הרב עובדיה הצעיר וגם הרב יעקב סופר, ובנס גדול שניהם לא ניזוקו, וגם עברו אנשים שמה, והרימו שניהם מן הקרקע ומן המפולת, ובגדי שניהם כוסו בעפר מן האדמה, והלכו שניהם לביתם, אך איבד את ספר התנ"ך שלו בתוך העפר והיה צערו רב על זה הספר.

### סיפור

המפקד אמר לשמואל: אתה שגנבת את טבעת הזהב שלי, ואני מקציב לך מעכשיו שלוש שעות בלבד, ותחזור הביתה ותביא לי את הטבעת שגנבת לי, והיה אם לא, תישפט כמחבל בשלום הצבא שגורלך ידוע, והוא עונש מיתה. בברכיים כושלות שב שמואל הביתה, הוא נפרד מבני ביתו, כשסיפר להם בחופזה את שאירע, והודיעם כי הוא בורח, אך לא לאן שישאווהו רגליו כי אם לעיר דינוב, העיירה שרבו הרב הקדוש רבי צבי אלימלך שפירא, מחבר הספר "בני יששכר" מתגורר בה. כבר חודשים

מהיכן לקבל אותם. הסוכר גורם להשמנת יתר מכל המאכלים, משום שהוא מספק לגוף קלוריות ריקות, מאיכות נמוכה ופחמימות הנהפכות מיד לשומן.

### דברי מוסר: כבוד חברך

כמה צריך האדם להיזהר בכבוד חברו, עד שאמרו: שואלים את האדם: המלכת את חבריך עליך? פירוש: האם התנהגת עם חברך כאילו הוא מלך? ומזה למדים כמה צריך להיזהר בכבוד חברינו, ובפרט לאנשים שהטיבו עמנו, כדי שלא נהיה כפויי טובה ח"ו. ואם אחד לוח מחברו מעות או קונה סחורה בהלוואה כדי לעבוד בכך להרוויח מן המעות של ההלוואה או מן הסחורה שקנה על מנת להביא פרנסה לבני ביתו, כמה עליו להיות נאמן ולהחזיר לבעלים את הדמים בזמן שקבע איתם, ולא יגרום להם שום צער ועגמת נפש, ולא יאמר לחברו "בא מחר" ומחר לא דמי ההלוואה ולא דמי הסחורה. זה עונו גדול ועונשו קשה ומר. ומי שנוהר לשלם את דמי הסחורה בזמן הקבוע, וחושב תמיד שלא לצער הבעלים שעשו עמו טובה, אז ה' מזמין לו קונים ומוכר ומרוויח, וכל זה בשביל שנתן בלבו להחזיר לבעלים אז מרוויח והסחורה נמכרת ומביא אחרת תחתיה, ואם חושב ההיפך, לווה ואינו מעוניין לשלם, אז ה' סוגר בפניו שערי פרנסה, ומצבו הולך ומדרדר מיום ליום, ואינו יודע כל זה בעוון שאינו מחזיר דמי הסחורה לבעלים ועל כן צריך להיזהר שלא לגרום שום צער לשום אדם ולא לבזותו ולא לביישו, וה' ישמרנו אמן.

### הראשון לציון: מרן חכם עובדיה יוסף

1921-2013

אחרי שיצא הרב מבית החולים וחזר

5 - נשים חייבות בנטילת ידים בשחרית וקודם הסעודה כמו האנשים.  
6 - מה בין נטילת ידים של שחרית לבין נטילת ידים של סעודה? בשחרית שופך שלוש פעמים בסירוגין על ימין ועל שמאל, אבל של סעודה שופך שלוש פעמים רצופות על ימין ושלוש רצופות על שמאל.

### התורמים לעלון זה

הרופא האדון משה ענתבי ואשתו הגברת נורמה ובניהם לברכה ולהצלחה אמן. \*\*\* האדון אדמון נחום ואשתו הגברת לינה ובניהם לברכה ולהצלחה ולנחת רוח להנשמה הטהורה של התינוק יוסף-חיים בן אולגה ע"ה אמן. \*\*\* האדון עזרא שאשו הלוי ובנותיו לידי, סילוא, נורה וטובה לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ אשתו ואדונתם אמם נינה-שרה בת סילוא-סבות ע"ה אמן. \*\*\* האחים המבורכים האדונים אברהם, מוריס ואדוורד רימון ואחיותיהם אסתר, בירטא ונורמא למשפחת כהן לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ אמם ג'ול בת בהייה ע"ה אמן. \*\*\* האדון אלי לוי ואשתו הגברת ביקי ובניהם לברכה ולהצלחה ולרפואה שלמה אמן.

\*\*\*\*\*

התרומות בשבוע זה הסתכמו לסך של \$300.  
ותזכו למצוות אמן.

מספר המבקרים הגיע ל- 219,600,  
+900 מבקרים מהעלון הקודם.

**כל מי שיכול לתרום לעלון זה  
יבורך מפי עליון אמן.**

\*\*\*\*\*

***www.BethYosef.com***

רבים שהוא מבקש לנסוע אל הרבי לשבת ולברכה מפיו, והנה באו פגעי הזמן של הגדוד הצבאי ומנעו ממנו פגישת הרב הקדוש הזה, ועתה יבוא אל הצדיק שיורה לו כיצד לנהוג. הדרך לדינוב התארכה ונדמתה בעיניו כנצח. בכל רגע, כמעט, סובב את ראשו לאחור לוודא אם אין מי שרודף אחריו על כי בורח הוא. מדי פעם הגביר את קצב ריצתו, כי חשש אולי יתעללו בבני משפחתו כשיגלו כי נמלט. בדרך לדינוב, חלף שמואל על פני העיר אונגוואר, בה התגורר אחד מתלמידיו של הרב "חתם סופר", והוא רבי מאיר, וברוב בהלה פתח את דלת ביתו של הרב והחל מצווח בבהלה: הושיעה רבי, הטבעת נגנבה וחושדים דווקא בי, וחיי הם בסכנה.

### דינים

- 1 - מים ששהו תחת המיטה, וישנו על המיטה, אסור להשתמש בהם לנטילת ידים, וגם אסור לשתותם.
- 2 - אם הכניס ידיו למים קודם שנטל מהם ידיו, שורה עליהם רוח רעה, ושוב אינו יכול ליטול מהם ידיו.
- 3 - יש מדקדקים שאין מושיטין מידו השמאלית את כלי המים לידו הימנית כדי לשפוך המים מהימנית על השמאלית משום חשיבותה של יד ימין, אלא מיד אחרי ששפך המים מידו השמאלית על ידו הימנית מניח הכלי על הקרקע או על השולחן ומושיט ידו הימנית ולוקח הכלי ושופך על ידו השמאלית.
- 4 - לכתחילה צריך לשפוך המים על כל היד עד מקום חיבור כף היד אל הזרוע. ואם אין לו מים מספיק, יטול ידיו עד סוף קשרי האצבעות ויברך על נטילת ידים. כמו ביום הכפורים ובתשעה באב.