



\*\*\* 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 \*\*\*

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

من الحاخام: هارون فارحي. العدد 1(1251) حشفاً 5785 نوفمبر 2 2024

براشات: نواح مقام: بيئات هفتارا: هاشمايم كسني

كاندل 5:33 \* المغرب 5:51 \* شير هاشيريم ليلة الشبات: 5:25

شحریت شبات 8:15 \* منحا شبات: 5:15 \* انتهاء الشبات 6:32 \* وحسب ريينو تام 7:02

مسموح لباس الطليت 6:27 \* الساعة الزمنية 61:00 \* دقيقة، طلوع الفجر 6:15 \* شروق الشمس 7:28

منحا حول 4:30 \* وقت عريبت 4:11 \* طلوع النجوم 6:27

نهاية قريات شيماع 9:18 \* نهاية العاميدا 10:19 \* حاصوت 12:39

\*\*\*\*\*

المحسن الكريم صاحب القلب الطيب السيد طوبي كوهين وزوجته السيدة شيلا وأولادهم للنجاح والتوفيق ويباركهم هشيم بالروحانيوت والكشميوت ويتمنى لزوجته الإيشيت حايل الصحة وطول العمر أمين .

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

كان يشمل أيضا" نواح لأنه لم ينصحهم بالابتعاد عن السرقات. ولماذا هشيم أنقذه ؟ لأن سيطلع منه ومن أولاده ابراهام أبنينو رجل الايمان والأحسان. لأن ابراهام أبنينو التقى مع شيم ابن نواح وسأله : لماذا هشيم أنقذك من الطوفان ؟ أجابه لأن عملنا زخوت وحسنة مع الحيوانات التي كانت معنا في السفينة خلال عام كامل. سأله : ماهو هذا الاحسان ؟ قال له : طوال العام لم نستطيع الراحة والنوم وطول الوقت ليلا" نهارا" مشغولين في خدمة هذه الحيوانات ونقدم لهم الطعام ليلا" نهارا" حسب الوقت المناسب لهم منهم يأكلون ليلا" ومنهم يأكلون نهارا". والأمر الثالث : عندما قدم نواح القرابين حينئذ قرر هشيم عدم تدمير البشرية جميعا" مرة أخرى. والسبب هو : عندما خرج نواح من السفينة رأى الدنيا خالية من أي وجود حياة لا انسان لحيوان لا نبات. بدأ يبكي ويصلي إلى هشيم. وسأل نفسه : عندما طلب هشيم مني أن أدخل الحيوانات بجميع أنواعها إلى السفينة كان يوجد نوعان من هذه الحيوانات : 1- الحيوانات المفترسة. 2- الحيوانات الأليفة مثل البقر والخراف والماعز ، ولاحظ نواح إن جميع الحيوانات من النوع الأول دخلت من تلقاء نفسها إلى السفينة ولم يقم نواح بجمعها وكان من كل نوع ذكر وأنثى فقط. لكن الحيوانات الأهلية طلب هشيم من نواح أن يقوم بنفسه بالذات بادخالها إلى السفينة وطلب منه أن يكون عددها من كل نوع سبعة حيوانات. فاستغرب

نتعلم من هذه البراشا نواح عدة أمور دينية منها: 1- ارتكب الشعب كثير من العافونوت أيام نواح ولم يقرر هشيم ابادتهم إلا في عافون السرقة والنشل من بعضهم البعض. 2- حتى كان القرار يشمل نواح لكن رحم عليه وأنقذه من الطوفان والابادة. 3 بعد خروج نواح من السفينة قدم القرابين أمام هشيم حينئذ قرر هشيم بأن لايعيد مرة ثانية بتدمير البشرية كما فعل أيام نواح. والآن سنسلط الضوء ونوضح أكثر عن هذه الأسباب الثلاث أولا" نبدأ : بسبب النشل والسرقات بين بعضهم أبادهم هشيم ،معروف إن هناك نوعان من المرض الموجود في الدنيا : الأول :مرض يأتي للإنسان من الخارج ومن الجوار وليس من داخله ،فهذا المرض بالإمكان معالجته والشفاء منه لأنه مرض خارجي. لكن المرض الثاني : وهو مرض داخلي من الجسم نفسه وهذا يصعب معالجته لأنه يأتي مثلا" من الوراثة. ويصعب على الجسم مكافحته ومعالجته. والسرقات هذا مرض ليس له دواء ،لأن النشل يتطلب من الانسان ذاته أن لايسرق غيره ،ولاضرورة للتوراة أن تمنعنا عنه ولا لنبي يحذرنا منه ولا لحاخام ينبهنا عليه. إلا العقل والمنطق يمنعنا من ارتكابه وهو سر وجود الحياة والتعايش السلمي مع الآخرين. لذلك تجد حتى من لا يؤمن بالخالق ويعبد الأصنام يمتنع عن سرقة الآخرين لذلك عندما أيام نواح انتشر بينهم السرقات قرر هشيم ابادتهم. الأمر الثاني وهو : القرار بالإبادة

وقالوا له : شالوم عاليك يا حاخامنا العظيم ،قال لهم الياهو هانابي : هل هذا عمال تسمونه حاخامنا العظيم إنه متكبر ولايكثررون مثله في الشعب اليهودي ،فورا" نزل حاخام شمعون من الحمار واعتذر من الياهو هانابي : وقال له : سامحني سامحني يا حاخامي .وسامحه .

### الطريق للصحة والشفاء : الفرق بين الماء الميت والماء الحي

إن الماء سائل هو يتزكب من أجزاء دقيقة من البلورات المرتبطة ببعضها البعض .وهي بأشكال هندسية وهلامية ،هذه البلورات تعطي الماء حيويته وقيمه الغذائية .إن الماء هو سر الحياة يرطب الجسم يخلص الجسم من السموم والأوساخ -يحمي الانسان من الكثير من الأمراض .الماء الحي والجيد والمفيد هو الماء الذي يمر عبر الصخور وتحت طبقات الأرض .لكن عندما يسحبونه داخل أنابيب الحنفيات الضيقة ووضعه في زجاجات بلاستيك محكمة ،يفقد حيويته وتفتت وتتكرس بلوراته وأشكاله الهندسية ويصبح ماء "ميتا" . ويفقد قيمته الغذائية ،وقد لاحظ العلماء ومن مدة عامين فقط عندما نضع هذا الماء الميت في جرة من الفخار ،لاحظوا إن الماء بدأ يعيد نشاطه وحيويته وعاد إلى طبيعته العادية .وانتعشت أشكاله الهندسية والبلورية ،وكان الماء عاد ليتنفس من جديد وأصبح ماء "حيا" ومفيدا" .إن جرة الفخار مصنوعة من الطين الذي هو قريب من جسم الانسان الذي خلقه (ه) من الطين والتراب كما قالت التوراة .إن الماء عندما يجري في طبقات الأرض والصخور يكتسب الكثير من المعادن اللازمة لحياة وجسم الانسان .إن زجاجات البلاستيك إذا تعرضت للحرارة ينتج منها مواد سامة ومؤذية وقد تسبب السرطان .لذلك يجب وضع مياه الحنفية وغيرها لا أقل عن 12 ساعة في جرات فخارية لتحميا من جديد وتعود إليها القوة المغناطيسية والكهربائية والحياة من جديد بعدئذ نشربها ،حينئذ تشعر أجسامنا بالقوة والنشاط من شرب هذا الماء الصحي الحي ويزول منا الشعور بالتعب والكسل والخمول والضعف العام .لذلك كان أبائنا وأجدادنا يشربون الماء من جرات الفخار -الخاوية -وهذا كان صحيحا" وتاماما" جدا" بالرغم من أنهم كانوا لا يعرفون بذلك .وقد دلت الأبحاث العلمية أخيرا" ،إن نسبة الحموضة في الدم وهذا مانسميه ال ب.ه يجب معده

نواح من هذا الطلب !... حينئذ تذكر بأن قاين وهابيل أولاد أدام قدموا القرابين إلى هشيم ،لذلك قال : يجب عليّ أن أقدم القرابين أيضا" فقدم من البهائم المسموح بأكلها لذلك رضي عليه وقرر عدم تدمير البشرية ثانية وهشيم يحفظنا آمين .

### تعليقات على البراشا

وضعت التوراة نواح بأن كان صديق وكامل في أجياله ثم وضعته في المرة الثانية بعد خروجه من السفينة بأن كان فقط صديق وفي جيله فقط .لماذا هذا الفرق بين الحالتين ؟ الحقيقة نواح عاش مع جيلين اثنين مع جيل الطوفان ومع جيل الذين بنوا برج بابل لذلك قال له هشيم : بدوروتاف أي جيلين اثنين في الجيل الأول وصفه صديق وتاميم أي عادل .لكن بعد الطوفان عندما شرب العرق وصار سكران فقد صفته الثانية وبقي فقط صديق .لذلك قال له : في هذا الجيل هو جيل برج بابل .

### معلومات تاريخية مختصرة : 160 عام بعد خراب

#### المقدش أي 230 عام ميلادي

الحاخام ربي شمعون بن ايلعازار كان أحد رفاقه إلى ربيينو هاقادوش .وكان أحد تلاميذ ربي مئير باعال هاتيس .في احدى المرات أرسله حاخامه ربي مئير إلى ربي شمعون بن ايلعازار ليجلب له نبيذا" من عند الكوتيم .لأن الكوتيم هم قبيلة من مدينة كوتا وكانوا غير يهود ،لكن اعتنقوا الديانة اليهودية فيما بعد .وقبل أن يصل ربي شمعون إلى الكوتيم ،قابله في الطريق الياهو هانابي وقال له : لاتشتري من عندهم نبيذ لأنهم يعبدون الحمامة بالخفاء وهم غير يهود .وعندما سمع ربي مئير بهذه الحادثة أعلن أن لا يجوز شراء النبيذ من الكوتيم وفي حادثة أخرى كان ربي شمعون راكب على الحمار ويمشي على حافة نهر ،ودخل في عقله الكبرياء بأنه درس التوراة كثيرا" وأصبح عظيم في التوراة .فجأة ظهر أمامه الياهو هانابي حتى يراجعته وينصحه بعدم التكبر .وكانت هيئة الياهو هانابي بصورة بشعة أي غير حلو وجميل .فقال له ربي شمعون : كم أنت بشع هل أهل بلدك بشعين مثلك ؟ أجابه الياهو هانابي : اذهب وقول كلامك هذا للخالق الذي خلقني بشع .ثم تابعوا طريقهم حتى وصلوا إلى المدينة وخرج الشعب لاستقبال ربي شمعون

ولا أي مرض، ويسألهم: ألا يوجد حل آخر؟ يقولون له: يأتي العذاب والمشاكل على أولادك هل تقبل بذلك؟ يجيب: لا وألف لا!.. (ه) يحفظهم ولا أَرْضِي أن يتحملوا عوَضِي أي عذاب. ثم يسألهم هل يوجد حل آخر؟ يقولون: أن تخسر مصاري. وهنا يرفض أيضا". ثم يسألهم: ألا يوجد حل آخر وأسهل من هذه الحلول؟ يقولون له يوجد حل سريع ورخيص ولا يكلفك شيئا" وهو اذا زعجك رفيقك في أي شيء ، وطلب منك المعذرة، فوراً" اسمح له من كل قلبك. وفوراً" في السماء يمسحون لك كل عافونوتك أمين.

#### **هاريشون لصيون هكاون حاخام عوبديا يوسف 1921-2013**

كتبنا في النشرة السابقة إن بعد وفاة أم الحاخام أنت حمامة إلى بيته مدة 30 يوم تقف كل يوم على شبك النافذة. وبعد انتهاء 30 يوم من الحزن على والدته اختفت الحمامة نهائياً". وفي عام 1968 عندما اختاروا حاخام عوبديا حاخام باشي في تل أبيب وعندما ألبسوه جبّة حاخام باشي وألقى أول خطاب له ، أنت الحمامة ودخلت الكنيس الذي يلقي خطابه بها ، ووقفت على التيباه المكان الذي كان يلقي خطابه. وعندما انتهى خطابه ، غادرت الحمامة الكنيس ، ولم تعود هناك. وفي عام 2006 أصيب الحاخام بجلطة في القلب وأخذوه إلى المستشفى للمعالجة وأثناء غيابه كانت الحمامة تدخل كل يوم إلى الكنيس وتجلس على الكرسي تبع الحاخام. وكانوا من القاهال ، ويطردونها إلى خارج الكنيس لكنها كانت تعود طوال أيام وجود الحاخام في المستشفى ، وعندما عاد الحاخام من المستشفى بعد أن تعافى رأى الحمامة جالسة مكانه ، فعرف إنها والدته روحها موجودة بهذه الحمامة فاقترب منها ووضع يده عليها وقال لها هذا الكلام : وبدأ يضع يده بلطف على رأسها وهي تنظر إليه .

#### **قصة**

شموئيل أريه كان عنده مطعم "كبيراً" وواسعاً ، وأرسل له الجنرال العسكري أمراً" بأن عليه أن يستقبل فرقة من الجيش التي ستمر في المدينة في طريقها للحدود مع بولونيا للمحاربة معها ، وهذه الفرقة ستبقى لتستريح في هذه المدينة فترة من الزمن حتى تأتي الأوامر بترك المدينة إلى مكان آخر ، فاختار الجنرال مطعم شموئيل الواسع أن يستضيف هذه الفرقة ويقدم لها الطعام والشراب اللازم لها. فوقع الخبر هذا مثل الساعة على شموئيل ، لأنه ما عدا سيخسر الكثير من المال لأن ستكون

المتوسطة هو رقم 7 إذا نقص عن رقم 7 أصبح الدم حامضي وتتكاثر البكتيريا به ، وخلايا السرطان لا تنمو إلا في الوسط الحامضي. لكن إذا ارتفع المستوى من رقم 7 حتى 14 معنى ذلك إن الدم أصبح يعيش في وسط قلوي ويقوى جهاز المناعة في الدم ويقاوم الكثير من الأمراض مثل الرشح والزكام والانفلونزا ومن مشاكل الكلى والرئتين. وقد لاحظ العلماء إذا قسنا ماء الحنفية أو علبه البلاستيك لنعرف نسبة الحموضة في هذا الماء تكون نسبة ال ب.ه أقل من 7 لكن إذا وضعنا هذا الماء ذاته بجرة من الفخار لمدة 12 ساعة نلاحظ إن ال ب.ه ارتفعت إلى رقم 8-9 أو عشرة. مما يدل مدى تأثير الفخار على حموضية وقلوية الماء. وماهي الأطعمة التي تقلل نسبة ال ب.ه وتزيد من الوسط الحمضي؟ هي : السكريات الخبز الأبيض -الكاندي-الجبنه -اللحم المدخن والكحول والتدخين. أما الأغذية التي تساعد على رفع نسبة ال ب.ه وتحول الدم إلى وسط قلوي ومفيد هي: الخضروات جميعها البصل -التوم والفواكه بما فيها الليمون ولو إنه حامضي مع ذلك يحول الدم إلى وسط قلوي وهذه من عجائب (ه) ومن الجدير بالذكر إن الأوكسجين الذي نتنفسه لا يتحد مع الدم بصورة جيدة إلا إذا كان الوسط الدموي ، قلوي وليس حامضي .

#### **توجيهات دينية: "من يسامح الآخرين"**

كل من يسامح الآخرين على أخطائهم معه، حينئذ من السماء يمسحون له كل ذنوبه، يعلق على هذه الفكرة العظيمة الحاخام هكاون "موهارام" قائلاً: "على كل انسان يجب أن يعلم ان كل خطأ يرتكبه في حياته ما بينه وبين الخالق مثل: حلول شبات- طعام غير كوشير وغيرها اذا رجع بنتشوبا (ه) يمسح له. لكن ذنوب بينه وبين رفيقه مثل: سرق له ماله- أكل له أتعابه- أهانه- حكى عليه لاشون هاراع- خجله- صاعره وعذبه وغيرها من هذه العلاقات، مسح هذه العافونوت صعب جداً" إلا بعد الاعتذار منه وطلب منه السماح واعادة له ماله الذي سرقه منه. أما العافونوت التي بينه وبين الخالق يجب أن يعمل "تيشوبا" ماهي هذه التشوبا؟ هناك عافونوت كبار يجب حتى أن يمسحهم عليه أن يذهب الى الحاخاميم ويسألهم كيف أمسح هذه العافونوت؟ يقولون له: عليك أن تصوم عدة صيامات حتى تتعذب نفسك أو تتحمل أي مرض.. يقول لهم: أنا صحتي ناظيك ولا أتحمل الصيام والعذاب

### ساهم في هذه النشرة

السيد البير مالح وزوجته السيدة أميليا وأولاده : بولا- سارا -كمليثيل-صهره شاول -صوفيا للنجاح والتوفيق أمين.\*\*\*السيد ماير وهبة وزوجته السيدة بولين وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.\*\*\*السيدة أرليت نصيري -زيات وأولادها للنجاح والتوفيق وعلى روح زوجها همانوح البير نصيري بن بديعة عليه السلام أمين.\*\*\*السيدة سيليا ستون-طويل واخوتها السادة شعيا-موني للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم جميعا" وعلى روح والدتهم راحيل بنت باهية عليها السلام أمين .\*\*\*الدكتور السيد فؤاد البغدادي وزوجته السيدة مزال وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانوح شلومو بن صلحة عليه السلام أمين .\*\*\*السيد فرح حمرة وزوجته السيدة دينا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح اخته روزيت بنت لطيفة عليها السلام أمين .\*\*\*السيدة سيليا ليفي -خفيف وزوجها السيد تيد وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين .\*\*\* السيد موريس مرعشلي وزوجته السيدة استر وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانوح اسحق بن كلثم ووالدها همانوح حاخام جاك حايم بن سارا عليهم السلام أمين .\*\*\*السيدة ليثاء حلبي وأولادها للنجاح والتوفيق أمين .\*\*\*السيد عزرا شاشو وبناته : ليدي-سيلفا-نورا - طوبا للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح زوجته ووالدتهم نينا -سارا بنت سيلفو سبوت عليها السلام أمين.\*\*\*الأخوة الأكارم السادة البير-موريس-أدوار-ريمون- نورما -استر-بيرتا لعائلة كوهين وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم جول بنت باهية عليها السلام أمين

\*\*\*\*\*

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 217400 شخص وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$1900والمصاريف \$1400 وتزكوا لمصفوت أمين.

\*\*\*\*\*

[www.bethyosef.com](http://www.bethyosef.com)

الاستضافة مجانا" ،بل عليه الوجود في المطعم كل يوم حتى أيام الشبات ليعتني بالجنود ويلبي لهم طلباتهم .حينئذ بدأ شموئيل بالصلاة إلى هشيم بأن ينقذه من هذه الورطة الصعبة .وفعلا" دخلت الفرقة المطعم وبدأ يقدم لها الطعام والشراب ،وكان يحضر الطعام يوم الجمعة من أجل الشبات ،لكن عليه أن يحضر يوم الشبات حتى يشرف على راحة الجنود وتأمين لوازمهم .وهكذا يوم الشبات خرج من الصباح الباكر إلى المطعم ،ليتأكد بأن كل شيء حاضر وعلى مايرام ،حتى يستطيع للذهاب إلى الصلاة في الكنيس يوم الشبات .ولكن تفاجأ عندما كان في المطعم خرج إلى الشارع وإذ أربعة رجال من البوليس وضعوا الكلابشا أي الجنزير في يديه وأخذوه إلى الجنرال للتحقيق معه وقالوا له إن السرقة كشفناها وستنال عقابك عليها لكن هو لم يفهم شيء عما يتحدثون ،وسألهم ماهو الموضوع وماهي السرقة فطلبوا منه السكوت وهناك في التحقيق سيعرف كل الأمور .

### دينيم

عندما يستيقظ الانسان في الصباح من نومه يجب أن يغسل يديه من الكأس ثلاث مرات الواحدة تلو الأخرى على يده اليمنى واليسرى .ويبارك عال نطيلات يدايم .وإذا كان مكان الماء بعيد عنه يجب عليه أن يسير مترين ويقف قليلا" ثم يسير مترين أيضا" ويقف حتى يصل إلى مكان الماء .2-يجوز له دخول الحمام لقضاء حاجته إذا شعر بذلك قبل عمل غسل اليدين .3-من يستيقظ في منتصف الليل ويشعر بالعطش يجوز شرب الماء بدون غسل اليدين ،لكن عليه مسح يديه بقطعة من القماش أو في الجدار أو ببشكير .ويبارك بعد شرب الماء بوريه نفاشوت إذا شرب نصف كأس من الماء ومافوق .وينتبه أن يديه لايلمسا الماء ،إلا يمسك الكأس من الخارج فقط .4-إذا قبل أن يغسل يديه صباحا" سمع أي براخا من شخص آخر يمسح يديه بقطعة قماش وماشبه ذلك ويرد أمين على البراخا .5-من يسمع صوت الرعد في منتصف الليل وقبل غسل اليدين ،عليه أن يمسح يديه بقماش ويبارك براخاه كاملة كلها باروخ أتاه ....شي كوحو وغوراتو ماليه عولام أي قوة هشيم وجبروته تملأ الدنيا.