



إلى هشيم والغناء إلى هشيم في حد ذاته هو زخوت ومصفا كما نقول في التهليم شيروا أي غنوا إلى هشيم. خامسا: : ينفذ طلب هشيم الذي قال لنا بالحرف الواحد : قبحوا ديباريم وبؤوا إلاي. أي قولوا أمامي كلامكم ورجاءكم وأنا أسامحكم. سادسا: : ننال رضاء هشيم في كلامنا ونعمل أمامه ناحات رواح مثل القوربان. سابعا: : تقول لنا البراشا عندما أنت تتهير وتنقض اكراما" إلى هشيم اكراما" لاستقبال يوم الدين والحساب روش هاشانا والكيبوريم تثبت لنفسك إنك مهتم بالأمر وتخاف من الحساب القادم. ونلاحظ في أن أول جملة نقولها في السيليحوت هذه : ياانسان لماذا أنت نائم قم واقرأ السيليحوت. هنا نسأل : ماذا نقصد في هذه الكلمة ولمن نخطب ونقول له: لماذا أنت نائم، إن الذي يقرأ هذه الكلمة هو ليس نائم وانما موجود عمال يقرأ السيليحوت، وإذا نقصد بالنائم الآن في فراشه عمال نقول له : انهض من فراشك، إنه لم يسمع بذلك وبقي نائما". إذن لمن موجّه هذا الكلام ؟ هذا الكلام موجّه للإنسان ذاته الموجود في السيليحوت نقول له : أنت اليوم أتيت إلى السيليحوت ،تكفي بهذه المرة فقط، ووغدا" لا تأتي أو بعد غد أو الخ...، إلا عليك أن تداوم على السيليحوت يوميا" حتى يوم الكيبوريم ولا تتكاسل ولا تمل ولا تعجز حينئذ تضمن بأن يكتبنا هشيم في سجلات الحياة والرزق والسعادة للعام القادم الجديد وهشيم يحفظنا أمين .

تعليقات على البراشاة

لماذا ذكرت التوراة قضية الحكام ووراءها ذكرت المذبح تبع المقداش ماهو العلاقة بينهما ؟ لتعلمنا التوراة على الحاكم أن يكون متواضعا" مثل المذبح الذي قالت عليه

هذه البراشا دائما" نقرأها في بداية شهر السيليحوت في كل عام. حيث نبدأ خلال أيام معدودة للنهوض كل صباح والتوجه إلى الكنيس لقراءة السيليحوت. وبداية هذه البراشا ترمز إلى هذا الحدث، حيث قالت : حكام وضباط تضع لنفسك لتصحح أمورك. معروف عندما الانسان المخطيء يتحرك من تلقاء نفسه ويراجع نفسه عن أخطائه ويطلب بالسماح من الخالق على أخطائه، حينئذ في السماء لا يحاسبونه على أخطائه التي ارتكبها طوال العام الماضي لأنه يعترف بذنبه من تلقاء نفسه ويرجع بالتوبة ويندم على الذي فعله من أخطاء وهشيم هو رحوم وحنون ويسامحه. لكن إذا لم يهتم ولم يستغل هذا الشهر ولم يذهب إلى السيليحوت لقراءتها، عليه أن يعلم إنه يعرض نفسه للحساب من السماء، لأنه لم يتحرك من تلقاء نفسه، وبالتالي عندما يأتي يوم الحساب روش هاشانا ويوم هاكيبوريم ليتقرر مصيره للعام الجديد، يضع نفسه بمأذق لا يعرف نتائجه، لذلك طلبوا من الحاخاميم أن نقوم بمبادرة من تلقاء نفسنا ونطلب من هشيم السماح وقراءة السيليحوت لتتضرر ليوم الدين ويوم الحساب، لذلك قراءة السيليحوت تنفعنا كثيرا" عندما تقترب ساعة الصفر وساعة الحساب والمصير. إن قراءة السيليحوت ذاتها لها ميزات كبيرة وعظيمة أو لا" يستغرق قراءة السيليحوت ساعة كاملة، بمعنى ذلك إنه يتكلم مع هشيم ساعة كاملة، ثانيا: : يعتبر يقرأ توراة ساعة كاملة كأنه يحضر شيعور درس في التوراة أو الكيماراه. ثالثا: : لا يتكلم أثناء السيليحوت أي كلام خارجي هذه ميزة عظيمة تسمح عافونوت التكلم أثناء الصلاة طوال العام. رابعا: : يتكلم مع هشيم مرة توصل وتخدع ورجاء ومرة بصورة غناء

،وإذا يوجد محبة وتفاهم بين الناس ،ولا يؤذون بعضهم البعض ،حينئذ هشيم يسامحهم على أخطائهم ولو كانوا يعبدون الأصنام .لكن إذا يوجد خلاف بين الشعوب سيحاسبهم هشيم على كل أعمالهم وينتقم منهم .عليك أن تحب من يعاتبك ومن ينصحك ،واكره من يمدحك ويساويك مافي متلك ،صلي كل يوم في الكنيس وليس في بيتك ،أقرأ التوراة والتلهيم .وكل كنيس ومدراش خارج إسرائيل أيام الماشياح يتحولون إلى إسرائيل وسيعتبرون جزءا" منها .

هاريشون لصيون ماران حاخام عوبديا يوسف

2003-1921

طوال حياته حاخام عوبديا يتذكر والدته ويترحم عليها من أعماق قلبه ،وكل عام طوال حياته يذهب إلى قبرها ليقراً قديش ويمدحها كثيرا" .ويطلع معه عدد كبير من أفراد العائلة والأحفاد .وعندما كتب مصحفه المشهور الأول واسمه : يابنياع أومير ،قال هذا على روح أمي كرجية .الذي أنا بسببها وصلت إلى هذه الدرجة من دراسة التوراة ،في احدى المرات ذهب لزيارتها في قبرها .لأنه كل عام يذهب يزورها مع منيان يوم الوفاة .وعندما انتهوا من القراءة على روحها ،دخل الجميع الأبناء والأحفاد سياراتهم ،وكان البرد قارس جدا" ،ونسبوا الحاخام ولم يدعوه أحد منهم للركوب في السيارة .وعندما وصلوا ببيوتهم من المقبرة سألوا أين حاخام عوبديا ولم يجده ،لكنه عاد هو لوحده سيرا" على الأقدام ،والطريق طويل جدا" .فجأة السائق الذي أخذه للحاخام ولم يعيده معه لأنه استند على غيره أن يعيده ،مرض مرضا" خطيرا" وأوصلوه للمستشفى وهناك قرر الأطباء إنه مخطر فذهبوا جميعهم لبيت الحاخام وطلبوا منه السماح وسامحهم ،فورا" شفي هذا الشوفير من مرضه وعاد إلى بيته معافى

الطريق للصحة والشفاء

النوم بعد وجبة طعام زفر أو لبن تؤذي ،لكن النوم بعد وجبة مؤلفة من الخضراوات والفواكه لا تؤذي .لكن شرب الماء بعد جميع الوجبات خضراوات أو زفر أو لبن مضر حتما" .لا يجوز تناول أي دواء بدون شرب معه ماء أو أي سائل آخر .لأن كثير من الأحيان إذا بلعنا الدواء بدون شرب ماء قد تتوقف الحبة في المري ولا تنزل للمعدة مما يسبب

التوراة أن يكون داخله ترابا" ،و التراب يرمز إلى التواضع مثلما شبه نفسه ابراهام عندما قال عن نفسه إنه هو من التراب لا أكثر .2-عندما ذكرت التوراة بأن من يذبح بقرة أو خروف عليه أن يعطي الكوهين اللسان ويد الخروف وكرش أي بطن الخروف للكوهين .لكن الشي يلفت النظر في هذه القضية بأن ذكرت التوراة كلمة كوهانيم صيغة الجمع كما قال الباسوق : مشباط هاكوهانيم لكن آخر الباسوق ذكر الكوهين صيغة المفرد كما قال الباسوق : فئاتن لكوهين .لماذا هذا التغيير؟ الإجابة هي كالتالي : إن التوراة ذكرت بقرة وذكر خروف .وتعلمنا إذا من البقرة باعتبار حجمها كبير يجب أن توزع هذه العطاءات لعدة كوهانيم وليس كوهين واحد .أما الخروف باعتبار لحمه صغير أعطيه هذا اللحم إلى كوهين واحد فقط.

معلومات تاريخية مختصرة 150 عام بعد خراب

المقداش أي 220 ميلادي

أحد رفاق رابينو هاقادوش هو : ربي ايلعازار هاكاتار ومن أقواله المشهورة ،الغيرة والشهوة والكابود الذي يلحقهم الانسان تدمر له حياته وسعادته في هذه الدنيا لذلك يجب الابتعاد عنهم نهائيا" .وأیضا" قال : تقول التوراة : إن هشيم أمر أن يكون فقراء موجودين في الدنيا .معنى ذلك إن الفقر يدور في الدنيا ضمن العائلات بمعنى آخر : أحيانا" الأب فقير يطلع ابنه غني وأحيانا" الأب غني يطلع ابنه فقير لأن المصاري تنتقل من شخص إلى آخر وأحيانا" الحفيد يكون فقيرا" في هذه العائلة أو ابن الحفيد أي كل غني سيحدث من نسله أن يكون فقيرا" أحدا" منهم .وكان يقول أيضا" : من سيخلق في الدنيا سيموت ، ومن يموت سيحيا : والأحياء سيقدمون الحساب عن أعمالهم إن عاجلا" أو آجلا" ،إن هشيم هو الخالق ،هو الذي يحي ،هو الذي يفهم ،هو الذي يحاكم كل انسان ،وهو الشاهد ،وهو الخصم ،ولازم نؤمن إنه الحاكم الصادق والمستقيم ،لايوجد عند الظلم لأحد ،لاينسى أحد ،ولايكارم أحد إلا حسب أعماله ،ولاياخذ رشوة ،وكل شيء يملكه ،وكل انسان سيسأله يوم الحساب : لماذا فعلت ذلك ؟ إن السلام محبوب عند هشيم ويكره القتل وسفك الدماء ،صلاتنا تنتهي بكلمة السلام ،وبركات كوهانيم تنتهي بكلمة السلام

وطاعتهم وسماع كلامهم ولو كان هذا الكلام أو الطلب صعب عليكم ولا يتماشى مع أفكاركم لكن مقابل الزخوت الكبير الذي تكسبوه من وراء ذلك هو أهم من كل شيء في العولام وبذلك تناولوا رضى (ه) عليكم ورضى الوالدين الذي هو الخير والبركة طوال حياتكم، وخاصة هذا الشاب اذا كان متزوجا" وزوجته تأخذ دورا" في هذا العافون فيكون العافون مضاعفا" لذلك على الزوجة أي الكنة أن تلعب دورا" كبيرا" كي تشجع زوجها على احترام والديه لأنها تعمل أكبر زخوت وبذلك تخلص زوجها من العقاب الذي هو ليس من مصلحتها أبدا" وحتى اذا كان الوضع صعب لا يطاق والوالدين تصرفهم فيه بعض الصعوبات التي لا تحتل ولا تطاق. فقبولهم والسير برضاهم أهم وأعظم وهنا الزخوت يكبر ويعظم ويعادل عشرات الزخويات التي نعملها على المرتاح وبدون ازعاج و طالما هذا الزخوت يكلفك عذاب ومضايقة ومع ذلك تقدم عليه بصدر رحب وبكل رضى فهنيئا" لك على هذا القلب الطيب وبالتالي تضمن احترام أولادك لك في المستقبل فأنت ستكون والد أو الدة وماتزرعه في الصغر تحصده في الكبر حتى الرجال والنساء الذين ما عندهم والدين حيث صاروا في دنيا الحق، يجب عليهم احترامهم وقراءة القديش والتوراة على روحهم وعمل لهم الواجب الديني في كل عام من يوم وفاتهم ولا ينساهم أبدا" حينئذ ينتشفعون له في تلك الدنيا وتتهال عليه البركات والتوفيق والنجاح في كل ما يعمل وفي هذه الحالة يستطيعون أن يفيدوا أولادهم أكثر بكثير من أن يكونوا أحياء. لذلك يجب التقيد باحترام الوالدين في جميع الحالات و(ه) يحفظنا من كل خطأ أمين.

قصة

شموئيل أريه صاحب مطعم مفتخر وواسع، ودائما" مليء بالزبائن، طوال النهار يأكلون ويشربون الخمر، في احد الأيام شاهده أحد عمّاله يصلي إلى هشيم عن مشكلة حصلت معه، فسأله العامل : ماذا حدث؟ أجابه إن قيصر روسيا كان يحارب بولونيا المجاورة، وأرسل قائدة العسكري ليحارب، وهذه الفرقة عبرت مدينة منكاش للاستراحة، وفي هذه الحالة يطلبون من سكان المدينة تقديم لهم الطعام والشراب والمنامة حتى يتابعوا طريقهم

مرض قرحة في المري ذاته، لذلك الماء مع الدواء يدفع فوراً" الحبة إلى المعدة. يجب شرب الماء قبل تناول أي وجبة طعام حوالي 20 دقيقة قبل الوجبة. وهذه الطريقة تمنع الانسان من الشعور بالعطش أثناء تناوله وجبة الطعام. لأن الجسم ارتوى من شرب الماء قبل الطعام فلا يحتاج لشرب الماء أثناء الوجبة. وما السبب الذي يدفع الانسان لشرب الماء أثناء الطعام؟ هو نوعية الطعام إذا كان يحوي كثيرا" من الملح مثل المخللات بأنواعها. أو يحوي الكثير من التوابل فهذا الطعام يشعر بالعطش مما يدفعك لشرب الماء أثناء الطعام. من يشرب الماء أثناء الطعام يسبب له تناول كمية أكبر من الطعام وطوال المدة الذي يشرب الانسان الماء أثناء الطعام لا تأتي الأوامر من الدماغ بأن هذا الانسان وصل درجة الشبع، لذلك كلما شرب ماء أكثر يأكل أكثر. لأن الأوامر من الدماغ بالشبع، تأتي بعد مرور 20 دقيقة من بداية الطعام إذا كان بدون شرب ماء، لكن كلما شرب ماء زيادة كلما تأخرت الأوامر بالشبع وهكذا الانسان يزداد وزنه من سبب تناوله طعاما" بكميات كبيرة. لأن الشرب يشجع الانسان لتناول طعاما" أكثر. لذلك النصيحة لتلافي هذه المشاكل تأخر في مضغ اللقمة جيدا" ثم تناول الثانية ثم الثالثة حينئذ تشعر بأنك شبعت وتتوقف عن الطعام وهذه الطريقة ريجيم من تلقاء نفسه بدون جهد أو حرمان أو قص أو تصغير المعدة وماشبه ذلك، المهم استغرق في مضغ اللقمة زمنا" طويلا" قدر المستطاع فتعجز وتنسحب من الطعام .

توجيهات دينية:

معروف للجميع كم من الواجب والضروري المحتم علينا احترام الوالدين. والتوراة شبهت وساوت بين احترامهم واحترام (ه) عز جلاله. والذي لا يحترمهم ولا يسمع كلامهم ذنبه وخطأه كبيرين جدا". ويوجد كثير من الأولاد الذين لا يهتمهم أبدا" احترام والديهم، ولا يسمعون كلامهم أو توجيهاتهم التي هي في حد ذاتها لمصلحتهم وكثير من الأحيان يزعجون والديهم ويسببون لهم الكآبة والقهر من تصرفهم الطائش، وأحيانا" يسببون البكاء لوالديهم، فهنا نكون قد وصلنا الى حالة خطيرة جدا" وحينئذ يتحمل هذا الولد المخالف عافون ثقيل الوزن وشديد العقاب لا سمح (ه). لذلك أيها الشباب والشابات عطوا وهبوا احتراماً" لخالفكم في السماء وذلك عن طريق احترام الوالدين

ناتان وألف مبروك أمين .***السيد طالب حارة أبو جاك وزوجته السيدة بيكي وأولادهم للنجاح والتوفيق والصحة الجيدة للسيدة بيكي وبياركون إلى أبو الصبي الحاخام موشي سلامة وزوجته السيدة دولي بالمولود الجديد ناتان بمزال طوب وألف مبروك أمين .***الأستاذ ناتان قطري وزوجته السيدة سالي وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدته ليزا مسلتون بنت سارا عليها السلام أمين.***الدكتور السيد فؤاد البغدادي وزوجته السيدة مزال وأولادهم للنجاح والتوفيق وبياركون لعائلة فارحي وللعروسين موريس وروتي بمزال طوب وألف مبروك أمين .***السيد فرح حمرة وزوجته السيدة دينا وأولادهم للنجاح والتوفيق وبياركون لعائلة فارحي وللعروسين موريس وروتي بمزال طوب وألف مبروك أمين .***الدكتور السيد فؤاد البغدادي وزوجته السيدة مزال وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح جدته استر بنت بيداه عليهم السلام .***السيد ادمون حاخام زكي سردار وزوجته السيدة فيكي وأولادهم ووالديهم للنجاح والتوفيق أمين ..***السيد ادمون ناحوم وزوجته السيدة لينا وأولادهم للنجاح والتوفيق ولراحة النشاما هاطيهورا للطفل يوسف حايم بن أولكا أمين ***السيد عزرا شاشو وبناته : ليدي-سيلفا-نورا -طوبا للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح زوجته ووالدتهم نينا - سارا بنت سيلفو سبوت عليها السلام أمين. *** السيدة سوزي فارحي وزوجها السيد دافيد وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح أخيها أبراهام بن ليندا عليه السلام أمين. ***الأخوة الأكارم السادة البيير-موريس-أدوار-ريمون-نورما -استر-بييرتا لعائلة كوهين وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم جول بنت باهية عليها السلام أمين

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 209100 شخص وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$1100 والمصاريف \$1400 وتزكوا لمصفوت أمين.

www.bethyosef.com

إلى الحرب على الحدود ،ووصل الخبر للجنرال القائد إنه أفضل مطعم في المدينة يلائم عسكره هو مطعم شموئيل أريه ،حيث من المساحة وتقديم أفضل المأكولات واتجه الجنرال إلى شموئيل أريه قائلاً" له: ممنوع أي شخص دخول هذا المطعم ،فقط جنود القيصر .وكل شيء مجاناً" بأمر عسكري حاسم.

دينيم

إذا شخص كان يصلي أو يقرأ بالتوراة أو يسمع البراشا أو الميكيلا من الحزان ،وشعر بأنه سيذهب إلى الحمّام ،إذا يقدر أن يحصر نفسه مدة 72 دقيقة يتابع صلاته وقراءة التوراة والميكيلا وإذا كان لا يعرف هل يستطيع أن يحصر نفسه هذه المدة أم لا مع ذلك يتابع الصلاة والتوراة .2-لكن إذا كان محصور جداً ،"فورا" يقطع الصلاة والبراشا والميكيلا ويذهب للحمام ،وإذا لم يذهب وتابع القراءة وهو محصور يكسب عافون كبير من التوراة وصلاته وتوراته مرفوضة ومكروهة .3-من يستيقظ صباحاً " فورا" يعمل نيطيلات يدايم أي غسل اليدين ثلاث مرات كل يد بصورة متقاطعة كل يد للأخرى ،لكن إذا يشعر بأنه عليه الذهاب للحمام ،يذهب للحمام أولاً" ثم يعمل غسل اليدين .4-إن غسل اليدين صباحاً" هي قبل كل شيء يقوم به الانسان وسبب هذه الطريقة الغسل لها عدة أسباب .1-أثناء النوم جزء من الروح تصعد السماء لتقدم الحساب عن أعمال ذلك اليوم زخويوت وعافونوت .وعندما يصبح فراغاً" في هذا النائم يدخل روح طومناً مكان الروح الطاهرة التي صعدت إلى السماء ،ولاتعود بعد النوم إلا بعد طرد هذه الطومنا والتي لاتخرج إلا عن طريقة نيطيلات يدايم حسب الأصول .5- ثانياً" إن روح الطومنا وراعه أين تتواجد على كف اليد والأصابع وعن طريق الغسيل تغادر الجسم فورا" ،وإذا لم يعمل الغسل حسب الدين لاتخرج وتبقى عالقة به وتسبب له المشاكل طوال اليوم .6-كما لا يجوز له أن يبارك أو يقرأ توراة أو أي عمل قبل خروج الطومنا من أيديه .7- وهي تشبه للكوهانيم الذين يغسلون أيديهم قبل عمل برخات كوهانيم

ساهم في هذه النشرة

السيد هانري حاخام زكي سردار وزوجته السيدة أليس وأولادهم ووالديهم للنجاح والتوفيق ويهنتون صهرهم الحاخام موشي سلامة وزوجته السيدة دولي بالمولود الجديد