



\*\*\* 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 \*\*\*

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

من الحاخام: هارون فارحي. العدد (1246) آب 27 آب 5784 31 2024

براشات: ربييه مقام: راست هفطارا: عاتيا سوعاراه

كاندل 7:12 \* المغرب 7:30 \* شير هاشيريم ليلة الشبات: 7:00

شحریت شبات 8:15 \* منحا شبات 6:55 \* انتهاء الشبات 8:10 \* وحسب ربينو تام 8:40

مسموح لباس الطليت 5:07 \* الساعة الزمنية 76:00 \* دقيقة, طلوع الفجر 4:52 \* شروق الشمس 6:23

منحا حول 7:00 \* وقت عريبت 6:30 \* طلوع النجوم 8:05

نهاية قريات شيماع 8:40 \* نهاية العاميدا 9:56 \* حاصوت 12:55

روش حوديش أيلول يومي الثلاثاء+الأربعاء سيبتمبر 3+4

تبدأ السيلحوت يوم الخميس سيبتمبر 5 وكل يوم صباحا" الساعة 4:50.

\*\*\*\*\*

المحسن الكريم صاحب القلب الطيب السيد موريس بوابه وزوجته السيدة دولي وأولادهم للنجاح والتوفيق وهشيم  
بياركهم بالروحانيوت والكشميوت أمين  
أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

بالماضي، ثم كفر وبدأ يكذب على الناس ويدعوهم إلى الكفر وعبادة الأصنام والدليل على ذلك بأنه كان سابقا" نبي صحيح لأن قال الباسوق : فتاتان ليخا أوت أو موفيت أي أعطاك سابقا" بصيغة الماضي لكن الآن لم يعد نبيا" أبدا" وانما استند على سابقه وماضيه، لذلك سمته التوراة نبيا" في الماضي لكن الآن داعيا" كذاب ومنافق وهشيم يحفظنا أمين .

### تعليقات على البراشا

قالت التوراة : عاسير تعاسير. أي ادفع من مالك عشرة في المئة صدقا. وبهذه الطريقة هشيم يعطيك المال الكثير وتصبح غنيا" بسبب الصداقا التي تدفعها. هنا نسأل : إذا التوراة تقصد أن يصبح صاحب الصداقا عاسير وغنيا"، لماذا لم تقول التوراة هذه النظرية بصورة مباشرة لماذا قالتها بصورة مبهمّة عاسير تعاسير، يجب أن تقول عاسير تعاسير، إلا عندنا نظرية تقول : سيخار مصفا =مصفا أي اجرة الزخوت الذي عمله يعطيك هشيم أجرته تساوي أيضا" نفس الزخوت، وهنا عندما تدفع صداقا، هشيم يعطيك اجرتك أن تعمل صداقا أيضا" لذلك قالت التوراة عاسير تعاسير وطالما هشيم عمال يعطيك مصاري أيضا" حتى تدفع صداقا معنى ذلك عمال يزيدوا مصرياتك المرة تلو الأخرى

تقول البراشا إذا قام نبي وطلب منك أن تعبد الأصنام وادعى إن ذلك بأمر من هشيم الذي بلغه بذلك وأعطاك برهانا" لذلك حتى تصدقه بأن قام بعمل معجزة مثلا" أنزل المطر في منتصف الصيف أو أي معجزة ثانية، يقول لنا هشيم : لاتسمع إلى كلام هذا النبي الكذاب. هنا نسأل : مثل هذا الشخص الدجال والكذاب تسميه التوراة نبي؟ وكيف ينجح بعمل المعجزات أي كيف يساعده هشيم ويغيّر الطبيعة من أجل كلامه الكاذب ؟ يقول هارامبان: هذا الامتحان هو فقط لاطهار الإيمان القوي في قلب الشعب اليهودي ولاخراجه إلى الوجود ولاعلانه أمام الجميع إنه بالرغم من كل هذه الدلائل والمعجزات مع ذلك الايمان اليهودي في الخالق ثابت وراسخ ولا يتزحزح عن مكانه ولو خطوة واحدة صغيرة وأيضا" ليكافىء هشيم إلى بني إسرائيل على موقفهم المشرف هذا. ويوجد من يقول : إن التوراة تتكلم في حالة مبالغة وخيالية وتقصد أن تقول لنا : ولو عرضوا عليك هذا الموقف الغريب بأن استطاع هذا الدجال أن يغيّر الطبيعة مع ذلك لا تلتفت له ولا تصدقه، مع العلم إن مثل هذه الحادثة لاتقع أبدا" ولاتسير في حياتها وغير معقوله أبدا". مع ذلك لا تلتفت إليها أبدا" لكن ربي عاقبيا يقول : لماذا سمته التوراة نبي؟ حقا" كان نبيا" صادقا" سابقا" وكان مؤمنا" وتكلم معه هشيم

## هاريشون لصيون ماران حاخام عوبديا يوسف

**2003-1921**

في عام 1957 في شهر أدار ،شعرت أم الحاخام عوبديا وجعا" وألما" في رأسها ،أخذوها للمستشفى وقالوا الأطباء : إن مرض اللعين كانسر ،وأمانا حالتين لمعالجتها : الأولى اخراج المخ من رأسها بعملية جراحية معقدة لاستئصال هذا الورم وربما تعيش بعد ذلك أما الحالة الثانية : نتركها على حالها بدون عملية وستموت بعد أشهر معدودة .وسألوا العائلة ماذا تريدون أن نعمل ؟ فقال زوجها حاخام ياعاقوب أنا لا أعرف ،اسألوا ابني حاخام عوبديا ماهو رأيه ؟ وعندما سألوه ،رفض العملية .لكن أخوه عاد من الجيش وجلب معه رفيقه دكتور في الجيش واستشار به ،فقال لهم الدكتور : اعملوا لها العملية وفعلا" عملوا لها العملية بدون علم حاخام عوبديا ،وماتت أثناء العملية ،وعندما سمع الحاخام زعل كثير لأن ساووا لها العملية ،لكن لم يفتح فمه ولا كلمة واحدة مع أخيه وجلس 7 أيام أبلوت مع العائلة وقال : شالوم بايت وعدم القتال هو إرادة هشيم

### الطريق إلى الصحة والشفاء

يوجد عدة نصائح للمحافظة على سلامة الركبتين والقدمين لأنهم أهم عضوين في الجسم ترتكز عليهم صحة الجسم والتحرك من مكان إلى مكان ،لأن لذة الانسان في الحياة أن يمشي وينتقل من مكان إلى مكان بدون مشاكل ووجع في ركبته : 1-عدم الوقوف مدة طويلة وعدم الجلوس مدة طويلة .بل يجب أن يتناوب بالجلوس والوقوف بصورة مستمرة .2-ممارسة التمارين الرياضية للأرجل حيث تقوى عضلات الأرجل وبالتالي تساعد عودة الدم من الأوردة إلى القلب وبالعكس من القلب إلى الأوردة الدموية .3-عندما تكون لابسا" الحذاء ارفع الكعب إلى الأعلى حتى تقف على رؤوس الأصابع ثم انزل القدمين إلى الأرض ،ثم كرر الصعود والنزول ببطء عدة مرات قدر استطاعتك وكرر هذه الحركة يوميا" في الصباح وفي المساء وعليك أن تزيد عدد المرات بصورة متتالية عشرة مرات نزول وطلوع .4-مد يديك إلى أمام وجهك

أنت تدفع أول مرة هشيم يبعث لك مصاري كمان تدفع ثاني وثالث ورابع الخ إذن أصبحت غنيا" .

## معلومات تاريخية مختصرة : 150 عاما" بعد خراب

### المقداش 220 ميلادي

أواخر التنايم تبع المشنايوت كانوا رفاق ربينو هاقادوش أو تلاميذه ،والآن نذكر بعض أسماءهم مع بعض المعلومات عنهم أو عن أقوالهم الدينية باختصار حتى يتشفعون لنا بالخير وهم : الأول : ربي حامًا بار بسنا : ترك زوجته وعندها صبي عمره 8 سنوات وذهب ليدرس التوراة 12 عام في مدراش ربينو هاقادوش ،وعندما عاد إلى بيته ،قال إلى نفسه : سوف لا أدخل بيتي فجأة خوفا" على حياة زوجتي ،لأن احدي المرات يوجد حاخام اسمه ربي حانينا بن حاخيناي غاب عن زوجته عدة سنوات ليدرس في التوراة وعندما عاد ودخل بيته فجأة رأته زوجته وارتجت من هذه المفاجأة وماتت فوراً" من كثرة الدهشة ،فقال الحاخام سوف لا أقلده لهذا الحاخام ،لذلك دخل إلى المدراش وبدأ يقرأ ،وأرسل خبرا" إلى زوجته إنه سيعود في هذا اليوم إلى البيت ،حتى لا تتفاجأ ،وابنه صار عمره 20 عاما" عندما سمع إن والده قد عاد ،فورا" ذهب إلى المدراش وجلس أمام والده وبدأ يقرأ الكيماراه معه ،ولم يعرف إن هذا الشاب هو ابنه ،وبعد مدة ساعة ذهب الحاخام إلى بيته عند زوجته .وبعد خمس دقائق دخل ولده إلى البيت ،فقام الحاخام الذي هو والده احتراماً" له لأنه تلميذ حاخام : فقالت زوجته : أول مرة في حياتي أشوف أب يقوم احتراماً" لابنه ،فقال هل هذا ابني ؟ وكيف تعلم التوراة قالت له : أنا تعبت وأرسلته إلى المدراش وتعلم التوراة حتى أصبح حاخاما" رسمياً" وكان اسم هذا الولد في كبره ربي أوشعيا المذكور دائماً" في الكيماراه .وكان ربينو هاقادوش يشكره دائماً" ويقول عليه : إن ربي أو شعيا حاخام عظيم في التوراة

وحاول أن تنزل بجسمك إلى الأسفل كأنك تريد أن تقعد على كرسي واطي ثم ارفع جسمك إلى الأعلى وكرر الصعود والنزول عدة مرات في البداية تكون صعبة جدا" فلا تياس بل تحمل واستمر ستحصل على فوائد كبيرة جدا" في الحاضر الآن وفي المستقبل. لأن هذا التمرين يمنع تجمع الدم في الأرجل. 5-المشي هي ممارسة صحية جيدة جدا" تقوي الركبتين والمشي الصحي والمفضل هو الهرولة أي الاسراع بالخطوات كالركض حتى تزداد حركة القلب ويصبح التنفس عميق ويدخل إلى الرئتين كمية أكبر من الأوكسجين. 6- الأشخاص ذات الوزن الزائد، لاتناسبهم النصائح التي ذكرناها سابقا". وبالرغم في حد ذاتها ممارستها تساعد على تنزيل الوزن، لكن لا ينصح لهم بممارسة التمارين إلا بعد انزال وزنهم ذلك بمراجعة أطباء التغذية في ذلك. 7-عدم ممارسة التمارين للأرجل يسبب مع تقدم السن ظهور بقع حمراء على سطح الجلد أو بقع زرقاء. ويجب تناول حبوب تمويع الدم مثل الأسبرين ليساعد منع تجمع الدم في الأرجل

### توجيهات دينية: "احترام الآخرين"

أوصتنا التوراة وبصورة ملحة عدم بهدلة الانسان الذي هو خليفة (ه) وعدم اهانتة أو عدم تعذيبه وعدم التحكم به. لأن بعد العمر الطويل يسألون في السماء هذا السؤال: هل جعلت رفيقك ملكا" عليك؟ المعنى يجب على كل واحد منا أن يحترم رفيقه ويعتبره أهم وأعظم منه وكأنه "ملك" ويعامله كمعاملة "الملك". لذلك لايجوز تعذيب الآخرين ولاؤذنيهم، وخاصة لمن أحسن إليك وعمل معك معروفا" وقدم لك المساعدات أو بعض الخدمات وخاصة تاجر الجملة (هول سيل) الذي أعطاك بضاعة وجعل محلك مملوءا" بالبضائع حتى تبيعها وتربح منها وتعيش أنت وعائلتك، أو أدانك "مصري" لتشتغل بها، وعندما يأتي ليطلب منك هذه المصاري بأن تعيدها له أو ثمن البضاعة التي باعك إياها واتفقتم على موعد محدد في الدفع، كيف تقوم بالمراوغة والتهرب من الدفع والتأجيل والتسويف، وتقول له تعال (غدا") أو في الأسبوع القادم

وأنت في قلبك تضحك عليه وسوف تعذبه وهو عمل معك معروفا"، كم هذا العاقون كبير، وكم هذا التعذيب عقابه شديد؟ ويجب أن تعلم من يدفع الفواتير عند استحقاقها، إن (ه) يكافئه ويرسل له زبونات حتى يبيع وينفق البضاعة ويعود ليشتري غيرها ويربح أكثر وأكثر كل هذه البراखा تأتي عليه من سبب لأنه يتقيد في اعطاء الآخرين حقهم . لكن عندما يعذب رفيقه في الدفع، ويأخذه ويجيبه بين اليوم وبكرة، إن بهذا التصرف لازم يعرف أنه يقلل عليه باب الرزق والخير وفي السمايم يقولوا: لماذا نرسل له زبونات ليبيع؟ وهو نيته عاطلة ولا يريد أن يدفع حقوق الآخرين وفواتيرهم، وبالتالي يبقى بدون زبونات وبدون شغل وبدون بضاعة جديدة ويبدأ ينقهر، وفعلا" وضعه المالي يتدهور يوما" بعد يوم. وكل ذلك لأنه عمال يصاعر ويعذب رفيقه وفي نيته من أول يوم بعدم دفع استحقاقاته في وقتها. وكذلك كل من عمل معك معروفا" في أي مجال يجب أن لاتكون ناكر الجميل، وقالوا: حتى من فتح لك الباب عندما كنت تدقه، يجب أن تحترمه أكثر من والديك بالذات. وخاصة من علمك التوراة كم أنت ملزم باحترامه وتقديره، وخاصة ومليون خاصة وأكثر، كم أنت ملزم أمام (ه) الذي خيراته عليك منذ ولادتك حتى الآن وفي المستقبل كم عليك أن تسير في سلوك توراته وتنفذ وصاياه و(ه) يحفظنا أمين.

### قصة

عندما وصلوا البوليس إلى العربية شاهدوا المقطرة بيد ربي يهودا فقال الخادم التي سرقتها : إن هذا اليهودي دخل القصر وسرق الغليون وأنا لحقته حتى آخذ منه هذا الغليون ، فألقوا القبض على ربي يهودا وأوصلوه إلى المخفر وبدؤوا بالضرب به ، وهو يقول بين نفسه : أشكر هشيم الذي عاقبني في هذه الدنيا من العاقون الي اتهمت به يهوشواع ، ثم أرسلوه إلى المحكمة وحكمت عليه المحكمة عدة شهور في السجن ، ثم خرج وعاش طويلا" ووصل عمره إلى 100 عام ، لكنه لم يرزق بولد لا هو ولا زوجته . وعندما مات كتبوا

أقربائه هذه القصة على روحه ووزعها على الناس، وزخوته يحمينا وتكون روحه في الجنة أمين.

### دينيم

يجب على الانسان عندما يكون في توالت أن يتستر ويكون صنواع ومن ينتبه على ذلك، لا يرى منامات مزعجة، وتبتعد عنه المشاكل والأمراض، ولا يسمى الانسان صنواع أي مستر إلا في التوالت حيث لا أحد يراه. 2- على الانسان أن لا يكشف نفسه في التوالت قبل أن يجلس حتى يكون مستر. 3- لا يجوز التكلم مع الآخرين وهو في التوالت ولا لضرورة كبيرة، لكن إذا يوجد حالة مستعجلة أو مرضية وماشبه ذلك أو خسارة مال يجوز التكلم. كما يجوز الرد على التلفون لكن باختصار قدر ما يمكن. 4- الأفضل أن يكون المقعد في التوالت متجه بين الشمال والجنوب وليس بين الشرق والغرب، وإذا غير ممكن ذلك معلى 5- يجب وضع فراش غرفة النوم بين الشمال والجنوب، حينئذ في هذه الحالة هشيم يبعث له أولاد ذكور أمين. وزوجته لا تطرح أي لا يسقط الولد أثناء الحمل. ويوجد من يقول أن يكون الفراش بين الشرق والغرب أي عكس ما كتبناه سابقاً. لذلك الحاليتين مسموحتين. 6- الذي يتأخر في التوالت، يطول عمره ويفيد للصحة. 7- على الانسان أن ينظف نفسه بيده اليسار وليس يد اليمين وإذا هو عسراوي يستعمل يده اليمنى. 8- لا يجوز للإنسان أن يحصر حاله ويمتنع للذهاب للتوالت فوراً وهذا يعتبر عافون من التوراة من يؤخر نفسه، بالإضافة يسبب أمراض لنفسه إذا حصر نفسه.

### ساهم في هذه النشرة

الحاخام السنّاق البير زريف وزوجته السيدة هانرييت وأولادهم للنجاح والتوفيق وبياركون لصهرهم السيد أبو الصبي فكتور سويد وزوجته السيدة روتي بالمولود الجديد البير ومزال طوب وألف مبروك أمين. \*\*\* السيد أبو الصبي فؤاد ملاح هاليفي وزوجته السيدة ليلي وأولادهم ووالديهم للنجاح والتوفيق ومزال طوب بالمولود الجديد يهوشواع وألف مبروك أمين

\*\*\*الحاخام سيمون كولدستين وزوجته السيدة سيما وأولادهم ووالديهم للنجاح والتوفيق أمين. \*\*\* السيد يديدياه لنيادو وزوجته السيدة تونة وأولادهم ورفوئاه شيليم لوالدته للنجاح والتوفيق أمين. \*\*\* السيد شاي قصاب هاكوهين وزوجته السيدة ريزي وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين. \*\*\* السيد فرج شالوح هاكوهين للنجاح والتوفيق وعلى روح أخيه همانواح اسحق زكي شالوح بن لوريس عليه السلام أمين. \*\*\* السيدة سمحا فرانكو ولدها السيد يوسف اشكنازي وعائلته للنجاح والتوفيق وبانيم زخاريم أمين وعلى روح والدها همانواح يوسف بن استر عليه السلام أمين. \*\*\* السيد ايلاي ليفي وزوجته السيدة بيكي وأولادهم للنجاح والصحة والتوفيق أمين. \*\*\* السيد رفول موراه لي وزوجته السيدة زاهدة الصانع وأولادهم للنجاح والتوفيق وهشيم يبعث لهم رفوئاه شيليم وصحة جيدة أمين. \*\*\* السيد ادمون ناحوم وزوجته السيدة لينا وأولادهم للنجاح والتوفيق ولراحة النشاما هاطيهورا للطفل يوسف حايم بن أولكا أمين \*\*\* السيد عزرا شاشو وبناته: ليدي-سيلفا-نورا -طوبا للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح زوجته ووالدتهم نينا -سارا بنت سيلفو سبوت عليها السلام أمين. \*\*\* السيدة سوزي فارحي وزوجها السيد دافيد وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح أخيها أبراهام بن ليندا عليه السلام أمين. \*\*\* الأخوة الأكارم السادة البير-موريس-أدوار-ريمون-نورما -استر-بيرتا لعائلة كوهين وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم جول بنت باهية عليها السلام أمين

\*\*\*\*\*

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 208100 شخص وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$2700 والمصاريف \$1400 وتزكوا لمصفوت أمين.

\*\*\*\*\*

[www.bethyosef.com](http://www.bethyosef.com)