



اليهود من أرض إسرائيل إلى بابل. ومن هذه الحالات الأربع تعلمنا درسا" في الحياة إن الانسان عندما يكون مستقرا" في حياته وكل شيء مؤمن ومتوفر له من المال والزوجة والأولاد والصحة وراحة البال، عليه في هذه الحال أن يشكر هشيم على الدوام ويدرس التوراة وينفذ وصايا التوراة. ويبتعد عن ارتكاب العافونوت ومخالفة هشيم ويكون ناكر المعروف فيكون العقاب ينتظره كما رأينا في آدم هاريشون وبني إسرائيل أيام موشي ربيנו، وبني إسرائيل أيام النبي يشعياهو كل شيء متوفر لديهم ومع ذلك خالفوا وتمردوا فكان العقاب حليفهم والخسارة والتدهور وهشيم يحفظنا أمين.

تعليقات على البراشا

نلاحظ إن موشي ربيנו بدأ هذه البراشا يعاتب بني إسرائيل على العافونوت التي ارتكبوها خلال 40 عاما" وفجأة بدأ يباركهم ويقول لهم هذا الكلام: هشيم يبارككم مثلكم ألف مرة. ماسبب هذا التحول من العتاب والانتقاد ثم مباركتهم؟ الحقيقة وهي: إن كلام موشي ومعاتبته إلى بني إسرائيل كان آخر عام من 40 سنة بقيوا في الصحراء. وهذه العافونوت ارتكبوها أشخاص الذين خرجوا من مصر والآن بعد مضي 40 عاما" ماتوا جميعهم ولم يبق منهم ولا شخص واحد. والآن هذا الجيل الجديد لم يرتكبوا أي عافون من العافونوت التي ذكرها موشي. ويحق لهم أن يقولوا إلى موشي: لماذا

أربع مرات وردت كلمة "إخاه" اثنين منهما في التوراة واثنين في النبييم. الأولى في التوراة عندما أخطأ آدم هاريشون وطرده هشيم من كان عيدين حينئذ أختبأ آدم فقال له هشيم: أيبكا لكن مكتوبة مثل كلمة إخاه والثانية في التوراة عندما قال موشي في هذه البراشا إخاه إيسا لبادي والثالثة النبي يشعياهو قال: إخاه هايتا ليزونا والرابعة قالها النبي يرمياه إيخا ياشيياه باداد. وجميعهم مرتبطين ببعضهم البعض. وكلهم لهم معنى واحد وهو علامة الحزن والتأسف والتذمر. نبداً أولاً" آدم: كان قبل أن يخطيء ويخالف كلام هشيم. كان يعيش في الجنة والملائكة تخدمه كأنه ملك. وعندما خالف كلام هشيم قال له: إيخا ياول عليك جلبت على نفسك الموت وحياة صعبة وقاسية. الثانية موشي عندما قال: إخاه حيث كانوا بني إسرائيل في أحسن حال يأكلون المن والسلوى ولاعمل ولا وجع رأس لايلزمهم اللباس والرعاية الإلهية تحميهم من البرد والحر. ومع ذلك أمضوا أربعين عاما" في التذمر والمشاكل والتمرد على موشي. لذلك قال لهم موشي إيخا أي ياول وبالأسف. والثالثة أيام النبي يشعياهو حيث كان المقداش معمرا" وعندهم أنبياء وأرض إسرائيل تعطيمهم الخيرات والزراعة والبساتين ولا يوجد حروب. ومع ذلك ارتكبوا الأخطاء والعافونوت مما أدى إلى خراب المقداش. والرابعة أيام يرمياه هانابي عند خراب المقداش ومهاجرة

،إني بذلك أكسر بخاطرها وتتحطم نفسيتها ،وإذا قلت له أن يتزوج امرأة ثانية عليها ،تنقهر أكثر لأن سيكون لها ضرة عليها .لذلك رفع يديه إلى السماء وطلب من هشيم أن يباركها وتحمل وتجيب صبي .فعلا" استجاب له هشيم على صلاته وحملت وجابت صبي .في تلك الأيام توفيت زوجة ربي ،وتزوج امرأة ثانية ،وطلب ربي من أولاده بأن بعد وفاته أن يحترموا زوجة أبيهم ويعتبروها مثل أمهم الحقيقية .كان عنده ربي خادمة غير يهودية ،وكانت شاطرة وذكية وتعلمت تورا من عائلة ربي .وبقيت بصحتها بالرغم من طول عمرها وكان عمرها 92 عاما" وهي التي تذوق طعام الطبخ وتحدد مايلزمه من توابل أو ملح .وفي احدى المرات وهي ماشيه في الشارع رأت أبا" يضرب ابنه الكبير وعمره 20 عاما" فوراً" حطته في حيريم أي لعنة دينية .وبقي هذا الرجل محطوط بالحيريم مدة ثلاث سنوات ،وبعد ذلك عملوا له الحاخاميم هاتارا وألخوا الحيريم .وتأخروا كل هذه المدة اكراما" لخادمة ربي.

هاريشون لصيون ماران هاكاؤون حاخام عوبديا

يوسيف 1921-2003

ربي ياعاقوب عوبديا ،بعد أن رزقه هشيم بولد صبي هو الطفل عوبديا يوسيف ،وهو كان البكر أي أول ولد في العائلة .في يوم الثلاثين لولادته قرر والده أن يعمل له حفلة بديون في بيته .وأثناء التحضير للحفلة ،انتشر الخبر بوفاة ابن الحاخام بن إي شحاي واسمه ربي ياعاقوب حايمم عالايف هشالوم في ذلك اليوم ،المحلات كلها أغلقت أبوابها ،والجميع توجهوا لحضور اللفيايه ،ومن بينهم أبو الصبي أيضا" ربي ياعاقوب عوبديا ترك التحضيرات التي كان يتحضرها للفيديون ،وشارك باللفيايه مع القاهاال .وعنما انتهت اللفيايه رفع صوته عاليا" حاخام ياعاقوب وقال للجميع : أطلب منكم المشاركة في حفلة بديون ابني الصغير عوبديا ،وفعلا" توجهت أفراد القاهاال إلى بيت أبو الصبي وهناك أقام البديون الحاخام ربي افرايم هاكوهين ،والجميع باركوا

تعاتبنا نحن لم نرتكب هذه العافونوت التي ذكرتها لنا .لكن هم كانوا صديقيم وقبلوا انتقادات موشي ولم يعارضوه نهائيا" .هنا انبسط منهم موشي كثيرا" وقال لهم : أنتم صديقيم وهشيم يبارككم ويكثر من أمثالكم في بني إسرائيل لذلك قال لهم هذه الكلمة في البراخا : كاخيم أي هشيم يكثر مثلكم صديقيم ألف مرة من هنا نتعلم درسا" في الحياة ،بأن الانسان الذي يريد البراخا في حياته هو أن يسمح لكل من أزعه أو خجله أو أهانه ولو هذه المسامحة صعبة جدا" ،لكن زخوتها الكبير الذي لايقدر والفوائد التي يكسبها من هذه المسامحة عظيمة جدا" أكثر وأكثر أمين

معلومات تاريخية مختصرة : 150 عاما" بعد

خراب المقداش أي 220 ميلادي

أراد ربينو هاقادوش أن يزوج ابنه مع ابنة ربي حيا. وليلة العرس بعد كتابة الكيتوبا حدث ذلك ،فورا" ماتت العروس والتغى العرس .فقال ربينو هاقادوش الذي هو أبو العريس : إن ابني هو أصله وسلالته من دافيد هاميلخ .لذلك أمر بالتحقيق عن سلالة العروس فتبين إنها من سلالة شمعي أخو دافيد هاميلخ أي ليس سلالتها من الملوك لذلك ماتت حتى لا يتم الزواج .ثم طلب ربينو هاقادوش تزويج ابنه من ابنة ربي يوسي بن زمراه .واشترط ربي على العروس بأن ابنه العريس سيدرس التورا في اليشيبا 12 عام ثم يتم العرس .فقبل العروسان ،ولكن عندما مرت العروس أمام العريس بعد الاتفاق ورأى جمالها ،قال لوالده : أريد أن أتزوجها بعد 6 سنين فقط وليس 12 عام ،قبل ربي .وعندما رآها مرة ثانية قال لوالده أريد أن أتزوجها الآن وبعد العرس أدرس 12 عام فقبل ربي وبعد مرور 12 عام على زواجهم ،لم تحمل العروس بولد .فاحتار ربي وقال : إذا قلت إلى ابني أن يطلقها

إلى والد الصبي إن هذا الولد يكبر في التوراة ومخافة هشيم وبعد مضي عدة شهور، وضعت كرجية أم الطفل الرضيع عوبديا في السرير في الحوش، وذهبت لعمل البيت، فجأة ظهرت حية أفعى في الحوش واقتربت من السرير، لكن الجارة وهي غير يهودية أسرعته وقلقت الأفعى ونجا الطفل من كل أذى. هنا نسأل: ما أسم العائلة تبع الحاخام؟ إن في العراق يوجد كثير من العائلات ليس لهم كنية أي اسم للعائلة، وإنما يذكر الانسان اسمه واسم والده فقط. لذلك في بغداد سمي عوبديا ياعاقوب، لكن عندما وصلوا إلى إسرائيل وصار عمره الولد 12 سنة طلب من أهله أن يسمونه عوبديا يوسف واعتبر كلمة يوسف هي الكنية له وهكذا حمل هذا اللقب حاخام عوبديا يوسف وجميع أولاده أخذوا لقب عائلة يوسف.

الطريق للصحة والشفاء

هناك عشرة نصائح صحية على كل انسان أن يتقيد بها للمحافظة على صحته طوال حياته وهذه النصائح صادرة عن اطباء أخصائيين في علم التغذية في أشهر الجامعات الأوروبية وهي كالتالي: 1-زيادة وزن الجسم (5) كيلو غرام أو (2) كغ أو حتى (1) كغ واحد لم ينتج خلال شهر أو شهرين، لذلك لاداعي للشعور بالفشل إذا لم نتخلص من هذه الزيادة ضمن عدة أسابيع. إلا على الانسان أن يعطي لنفسه الزمن الكافي لتتزيل هذه الزيادة. وكلما كان الحصول على النزول في الوزن يتحقق خلال مدة طويلة من الزمن، معنى ذلك هذا انجاز كبير ومشكور ويمكن المحافظة على هذا الانجاز وتكون ثابتة أكثر من الحصول على النزول في الوزن في مدة قصيرة. 2- لايجوز تناول الطعام ونحن واقفون، بل كل طعام وحتى شرب الماء يجب تناوله ونحن جالسون. كثير من الأطعمة التي كان علينا عدم تناولها، أكلناها لأننا كنا واقفين وليس جالسين. 3- الماء هو أفضل وسيلة للوصول إلى الاعتدال في تناول الأطعمة والقضاء على الشعور بالجوع. علينا يوميا أن نتناول من (8) إلى (10) كاسات من الماء (250) غرام كل كاسة = 8 أونصة) وهذه الكمية من الماء تساعدنا على

تقليل تناول الأطعمة بشكل زائد ومفراط. كثرة الماء يقلل حشو المعدة بالأطعمة الغير لازمة لأجسامنا.

توجيهات دينية: "نصائح دينية في الحياة"

1- يجب أن نؤمن ان الخالق أوجد كل ماتراه أعيننا في هذا العالم الواسع. وأوجدهم من لا شيء. وهو المشرف والقائد عليهم ويعمل بهم كما يشاء، ولا اعتراض على حكمه وتصرفاته. 2- ان (ه) وحيد ليس معه شريك ويجب أن نخاف منه ومن العقاب الشديد، ونخاف منه ومن عظمته وقدسيته. 3- ممنوع ذكر اسم (ه) على فمنا ماعدا أثناء قراءة التوراة أو أثناء الصلاة، كما لا يجوز ذكر اسم (ه) لا بالعبري ولا بالعربي ولا بالانكليزي ولا بجميع اللغات. 4- يجب أن نحب (ه) ونعشقه وذلك عن طريق الاندفاع للصلاة إليه ودراسة توراته المقدسة ونقدم له الأغاني والبرمونيوم والتسابيح الدينية. 5- يحاول الانسان بأن لا يستفيد من ملذات هذه الدنيا إلا فقط الضروري لصحته ورزقه ولباسه، ويحاول أن يفيد الآخرين من ماله ومن صحته ومن قدراته العلمية أو صوته الجميل أو من تعليمه التوراة للآخرين. 6- في كل عمل يقوم به في هذه الحياة يقول من أجل (ه)، مثلاً: "أنا أتناول الطعام من أجل أن يكون جسمي قويا"، أستطيع عبادة (ه) والصلاة ودراسة التوراة، أذهب للعمل لكسب المال من أجل أن أدفع منها صديداً، ومن أجل أن أعلم أولادي توراها في اليشيبا، وها أنا أنام من أجل أن أستيقظ صباحاً للصلاة وغيرها من الأمور. 7- يجب احترام الحاخام وتقديره وأن يحبه. 8- يجب أن يقرأ قريات شيماع صباحاً ومساءً وقبل النوم ويتقيد في وقتها على التمام. 9- يجب أن يفهم مايقوله في الصلاة وخاصة في العاميدا. 10- يجب أن يتعلم محبة الآخرين والرحمة عليهم ومساعدتهم في شتى المجالات. 11- يجب احترام الكنيس والمدراش وعدم رفع صوته بهم والشجار مع الآخرين أو الحكى في الحازارا والقديش والسفر توراها. 12- اذا يوجد أمامه أي شغلة يمكن حرام يحاول أن يبتعد عنها. 13- يجب الاتكال على (ه) في كل أموره و(ه) يحفظنا أمين

قصة

ربي يهودا بعد أن شك في يهوشوع اليتيم بأنه هو الذي سرق مصاري الصداقا ،وبعد أن سمع من البوليس من هو السارق الحقيقي ؟ ندم كثيرا" على هذا العافون وطلب من هشيم أن يعاقبه على هذا العافون الكبير ،وفعلا" صلاته قبلت في السماء وأتى عليه العقاب كالتالي :مدينة برديشوب هي مدينة كبيرة ،ومليئة بالوزراء وزعماء قبائل أغنياء .وجميعهم يملكون قصور فخمة وواسعة وتحيطها الورود والزراعات من كل جانب .ومن بين هؤلاء الزعماء والأغنياء الحاكم نالوبسكي .وهو الوحيد في هذه المدينة الذي يحب أن يتباهى على الجميع في فخامة قصره وكثرة أمواله .ويملك عقارات وبساتين وحقول زراعية وثروة حيوانية ضخمة وكان هناك أيضا" زعيم ثاني غني جدا" ويدعى بوتوسكي .والاثنين معا" يتنافسان على الحصول على الدرجة الأولى في بناء أفخم قصر في المدينة .لكن الزعيم الأول نالوبسكي ،كان عنده جنون العظمة وكان يصرف المصاري بدون حساب ،كان يزيّن قصره بأحلى وأفخر الزينات ،ومفروشات قصره وسجاده كلها من أحسن نوع وأعلى ثمن ،كان يعلق في قصره لوحات الرسم المشهورة للرسامين العظام ومرتفعة الثمن .وكان يستعمل أفخر أنواع التاباك وأعلى المقطرات أي الغليون الغالي لشرب به السيارات .وكان يحوي في الصالون رف مصفوف عليه جميع أنواع الغليون من جميع أنحاء العالم قديمة أنتيكات وحديثة .وكل من يزوره يقدم له هذه الأدوات ليشعر بالسعادة والهناءة .وكان يرمز لخادمه بأصبعه ليقدم للزائر صينية من الفضة وعليها ابريق مصنوع من الذهب فيه القهوة أو الشاي وغيرها من المشاريب الفخمة .

دينيم

عندما يبارك الانسان برخات بوريه نفاشوت بعد المشاريب أو الأطعمة العادية ،غير ملزوم أن يباركها في نفس المكان الذي أكلها أو شربها ،بينما برخات هامازون وعال هامحياه يجب أن يباركها في نفس

المكان الذي أكلها .2-إذا أكل فواكه أو خضراوات ونسي أن يبارك نفاشوت وراءها عنده مجال أن يبارك ضمن 72 دقيقة بعد أن التزم بها .3-لكن إذا بعد 72 دقيقة ولم يبارك بعد ،وشعر بنفسه إن هذه الفواكه لازالت موجودة في معدته ،حيث ما عنده شهية أن يأكل غيرها حينئذ يبارك نفاشوت طالما إنه يشعر لازالت موجودة في معدته .لكن إذا كان غير متأكد من ذلك لا يبارك بعد 72 دقيقة .4-إذا أكل خضار أو فواكه كمية قليلة أي لم يملء معدته منها يجب عليه أن يبارك ضمن 30 دقيقة وليس أكثر لأنه ربما هذه الكمية القليلة قد خرجت من معدته .وفي هذه الحالة يحاول أن يسمع نفاشوت من رفيقه حتى يطلع الزامه .

ساهم في هذه النشرة

محسن كريم للنجاح والتوفيق مع العائلة أمين.***الأخوان السادة : سولي -وهليل بوابة واخواتهم وزوجاتهم وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدهم همانواح اسحق ذكي بوابة بن سما عليه السلام أمين.***السيد ادمون ناحوم وزوجته السيدة لينا وأولادهم للنجاح والتوفيق ولراحة النشاما هاطيهورا للطفل يوسف حايم بن أولكا أمين ***السيد عزرا شاشو وبناته : ليدي-سيلفا-نورا -طوبا للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح زوجته ووالدتهم نينا -سارا بنت سيلفو سبوت عليها السلام أمين. *** السيدة سوزي فارحي وزوجها السيد دافيد وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح أخيها أبراهام بن ليندا عليه السلام أمين. ***الأخوة الأكارم السادة البير-موريس-أدوار-ريمون-نورما -استر-بييرتا لعائلة كوهين وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم جول بنت باهية عليها السلام أمين

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 205300 شخص وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$400والمصاريف \$1400 وتزكوا لمصفوت أمين.

www.bethyosef.com