

## Congregation



\*\*\* 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 \*\*\*

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

من الحاخام: هارون فارحي. العد (1242) 28 تموز 5784 جولي 3: 2024

براشات: ماطوت + ماسعيه مقام: نهوند هفطارا: شمعو ديبار

كاندل 7:51 \* المغرب 8:09 \* شير هاشيريم ليلة الشبات: 7:00

شحریت شبات 8:15 \* منحا شبات 7:30 \* انتهاء الشبات 8:50 \* وحسب ربينو تام 9:20

مسموح لباس الطليت 4:34 \* الساعة الزمنية 82:00 \* دقيقة، طلوع الفجر 4:18 \* شروق الشمس 5:56

منحا حول 7:00 \* وقت عريبت 7:03 \* طلوع النجوم 8:45

نهاية قريات شيماع 8:24 \* نهاية العاميدا 9:46 \* حاصوت 1:02

\*\*\*\*\*

روش حوديش آب يوم الاثنين أو غسط 5

يبدأ الصيام عيريب تشعا بآب يوم الاثنين الساعة 7:56 مساءً وينتهي يوم الثلاثاء الساعة 8:20 مساءً

والمتشددین 8:31 مساءً.

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

### براشاة ماطوت

ضرب أصنامهم أولاً" ولم يقتل بكورهم دايينو أي كان يكفينا. وفي المقطع الذي يليه في الهاكاداه المقطع الذي يبدأ : كماه ماعالوت طوبوت ضرب أصنامهم ثم ضرب بكورهم هنا نسأل : لماذا هذا التناقض بين التوراة ومؤلف الهاكاداه ؟ الحقيقة عندنا الدين ،إذا دمرنا الأصنام حينئذ الأشياء والأدوات وكل تابع لها ،يبطلون تلقائياً" ولا حاجة لإبادتهم وتدميرهم .لذلك هنا في الباسوق سار حسب الدين ،قتل هشيم البكور أولاً" لأن في تلك الأيام كل شاب بكر في العائلة كان يقوم بخدمة الأصنام ،وإذا دمر هشيم الأصنام أولاً" ،إننا لاضرورة لتدمير من يخدمها ،لذلك قال الباسوق : أولاً" قتل هشيم البكور ثم دمر الأصنام .أما صاحب الهاكاداه الذي قلب الموضوع كان يقصد عن طريق خطته في المقطع ذاته عندما قال في كل حالة : دايينو. وهكذا يكون تفسير كلامه : لو هشيم دمر الأصنام ،ولم يقتل البكور كان دايينو أي يكفينا بذلك ،لكن الحقيقة عمل هشيم شغلتنين معا" قتل البكور ودمر الأصنام .(ماعاسيه أوريك )

هاريشون لصيون ماران حاخام عوبديا يوسف 1921-

2003

حاخام ياعاقوب يوسف والد حاخام عوبديا ترك بغداد وذهب إلى إسرائيل ،و هناك خسر مصرياته التي جلبها معه من بغداد في عملية تجارية .وهو كان قد درس الكيمارا في بغداد في مدراش زالخا ،وعندما وصل يروشلايم التحق في مدراش منحات يهودا ،و هناك عظم في التوراة أكثر وأكثر ،ودرس عند حاخام سلمان عبودي الذي كان أب بيت دين في بغداد .وبعد ذلك درس عند حاخام صداقا حسني .وجمع

بعد أن عادوا من الحرب أيام موشي تقدم الضباط إلى موشي وقالوا له : سنقدم إلى المقداش صواني ذهبية وأدوات الزينة تبع النساء مثل : الحلق-الخاتم -الأساور وغيرها .فقبل موشي هذه الهدية وقال الباسوق أستلم موشي صواني الذهب كل صينية مشغولة بالعبري كول كيلي ماعاسيه .هنا غير مفهوم مامعنى أواني الذهب والصواني المشغولة ؟ عندنا الدين كل أدوات الزينة تبع النساء مرفوض تقديمها للمشكان لأنها مصنوعة من أجل تشجيع الرجال للحاق بالنساء وماتشه ذلك .و هناك الضباط قالوا إلى موشي : عندنا أدوات الزينة تبع النساء هل تقبلها إلى المقداش ؟ أولاً" رفضها موشي وقال لهم : إن المرايا التي قدمتها النساء للمشكان رفضتها ،حتى قال لي هشيم : اقبلها منهم وقبلتها .فكيف أنتم تجلبون مثل هذه الهدايا ؟ فقالوا له ماهو الحل ؟ قال لهم : عليكم تذويب هذه الصاغة على النار وحولوها إلى صواني حينئذ مسموح قبولها لذلك قال الباسوق : وقبل موشي هذه الصواني الذهبية ولم تبق أدوات للنساء لذلك قال الباسوق : أخذ موشي الذهب فقط : كول كيلي ماعاسيه أي بعدما تحولت إلى صواني .(ديراشوت ربي يوسف)

### براشاة ماسعيه

قال الباسوق : أهل مصر كانوا يقبرون ويدفون أمواتهم وثم دمر هشيم كل أصنامهم .من هنا يتبين لنا : إن هشيم ضرب البكور تبع مصر قبل تدمير أصنامهم إذن لماذا مؤلف الهاكاداه ليلة البيساح يكتب العكس كما نقول في الهاكاداه:ولو

الماء أثناء الطعام بأن صحته تتحسن إن تقدم السن وضعف العضلات تبدأ تشكل الكرش المتدلي. وبالتالي تبدأ أوجاع الظهر والعمود الفقري والورك. لذلك أفضل طريقة لمنع ذلك هي ممارسة التمارين الرياضية باستمرار وخاصة تمارين البطن والعمود الفقري .

### توجيهات دينية: "شهر آب"

هو الشهر الخامس بالنسبة لشهر نيسان ومعروف شهر نيسان هو الشهر الأول لكل الشهور ويعتبر الشهر الحادي عشر بالنسبة لشهر "تشرى" البرج الذي يعود له هو "برج الأسد". دائما يأتي روش حوديش آب يوم واحد فقط وعدد أيامه دائما 30 يوم. مصدر كلمة "آب" هو من الدولة البابلية، وهو رؤوس لكلمات = إيدوم وب = بابل وهو رمز لخراب بيت هامقداش الأول بيد بابل وخراب بيت هامقداش الثاني بيد "إيدوم" وقالوا: "عندما يدخل شهر آب نقل الفرخ" وماعنى "نقل"؟ لأن الحزن المطلوب في شهر آب ليس ساري المفعول على طول شهر آب إلا يستمر حتى منتصف الشهر فقط، لأن في النصف الأول من الشهر نحزن على خرابان المقداشين الأول والثاني، أما النصف الثاني من الشهر هي أيام فرح كالأعياد، لذلك "آب" يتألف من حرفين: "الألف" وتعني بالعبرية "أرور" أي الغير جيد، والـ "ب" تعني "باروخ" أي الجزء الثاني من الشهر مبارك وجزت العادة أن يُسمى هذا الشهر "مناحيم آب" لأنه خلق (ه) به الماشياح المنتظر يوم (9) آب. وقالوا الحاخاميم: "كل جيل لم يُبنى بيت هامقداش في أيامه كأنه هُدم في أيامه". نسأل هنا: لقد مرّت عدة أجيال صديقيم ماتوا وانتهت أجيالهم ولم يُبنى المقداش في أيامهم وكيف يعتبر كأنه هُدم في أيامهم؟ إلا الحقيقة أنه في كل جيل يوجد صديقيم هم بينون الجزء الخاص بهم من المقداش، وبعد جمع جميع الصديقيم التي مرت منذ بداية خراب المقداش حتى يومنا هذا، وكل منهم يبني جزءا، وفي النهاية تجتمع هذه الأجزاء كلها لتشكل بيت هامقداش كاملا". لأن من غير المعقول الجيل الأخير الذي سيبنى المقداش في أيامه يكون به صديقيم جدا "جدا" حتى في زخوتهم يُبنى المقداش، إلا مع جميع الصديقيم السابقين والحاضرين يتعمر المقداش كما نقول: "بونييه يروشلايم" أي كل يوم يبني جزء من المقداش أمين

### قصة

بعد أن سمع ربي يهودا من البوليس إن الحرامي الذي سرق المصاري ألقوا القبض عليه، فوراً ربي يهودا أغمى عليه

حواله رجال مسنين الذين انحالوا على التقاعد. وبدأ يدرش لهم ويعلمهم تورا، وبدأ يجمع صداقا لمساعدتهم، وهوم الذي ساعد حاخام قُدوري وأوجد له بيتا" للسكن به أثناء زواجه. وكان يساعد العرائس الفقراء ويزور الأبيليم. وكان في سما تورا يشجع القاها على الغناء والرقص. وتعلّم منه ماران حاخام عوبديا أن يرقص في سما التورا وفي عام 1921 ولدت زوجته صبي هو ماران حاخام عوبديا وكان التاريخ 12 تشرى وهو كان الولد البكر، ومعروف إن بن إيش حاي توفي عام 1909 وبعد 12 عام ولد حاخام عوبديا يوسف .

### الطريق إلى الصحة والشفاء

يوجد بعض الأشخاص لهم كرش على شكل الأجاص متدلي إلى الأمام وسبب ذلك هو شربهم للماء وغيره من السوائل أثناء تناولهم وجبة الطعام. أو بعد تناول الوجبة بقليل من الزمن، لأنه لايجوز شرب الماء إلا بعد مضي ساعتين على تناول وجبة الطعام حتى لا تتعب المعدة وتسيء عملية الهضم ويوجد أشخاص عندهم كرش وبطن متدلي إلى الأسفل وإلى الأمام وسببه لأن الكمر مرخي ولا يشد على البطن لمنعه من الامتداد والترهل. أو يستعملون الشيالات الكتافات المطاوية عوضا" عن الكمر وهذا خطأ ويسبب للبطن للتمدد والترهل. لأن عندما يكون الكمر مشدود ملاحظة ليس أثناء تناول الطعام ولا بعده حتى لا يضايق المعدة من التحرك وهضم الطعام لكن في غيرها هذه الأوقات يجب أن يكون الكمر مشدودا" ولا مرخيا"، في هذه الحالة عندما يكون مشدودا" المخ في الدماغ يعطي الأوامر لعضلات البطن لادخال البطن وجهاز الهضم إلى الداخل وبالتالي يختفي الكرش لذلك نلاحظ الرياضيين من حاملتي الأثقال كيف عضلات بطنهم تكون مقلصة إلى الداخل لمنع تشكيل الكرش. لكن إذا الكمر كان مرخيا"، حينئذ المخ يعطي الأوامر لعضلات البطن بالترخي وظهورها للخارج لتحمل البنطلون وعدم نزوله وبالتالي يتشكل الكرش. ومن المعلوم إن الكرش يتشكل عند الانسان من جيل 40-50 ومافوق، لأن الانسان كلما تقدم في السن عضلات البطن تضعف بعضهم يروح ويتمدد بالعرض وبعضهم بالطول. وبعدها تتقلص على نفسها وتصغر. أما عضلات الظهر تبدأ بالتمدد وعضلات الصدر تتقلص وتقصر، والنتيجة يبدأ الانسان بالانحناء يوم بعد يوم. ولو الانسان دار باله وانتبه بعدم تناول الطعام الزائد والدهون والسكريات وعدم شرب

، وصرخ عالياً: لقد ظلمت يهوشوع عندما اتهمته بأنه هو الذي سرق المصاري وسببت له إن يوم عرسه لم يحضره أكثر من عشرة أشخاص وقد دافع عن نفسه أمامنا وقال لنا: إنه لم يسرق شيئاً" والآن ثبت لي إن يهوشوع صادق ولم يسرق شيئاً" وقالوا الحاخاميم: هنيئاً لمن يتهمونه بشيء لم يعمله ويكون زخوته كبير. ثم بدأ ربي يهودا يرفع صوته عالياً" إلى السماء: يارب أستحق أنا كل عقاب على هذا العافون الذي ارتكبته ضد يهوشوع البريء وزوجة ربي يهودا شكرت رجال البوليس على عملهم وودعتهم بكل احترام، ثم بدأت تهدىء زوجها وتقول له: أنت لم تتهم يهوشوع لكن الأولاد الموجودين عندنا هم كذبوا علينا وقالوا إنهم شاهدوا يهوشوع عمال يسرق. وعليك أن تذهب وتعتذر من يهوشوع وتعطيه قدراً" من المال حتى يسامحك .

### دينيم

ابتداء" من مساء يوم السبت براشاة ديباريم الواقع آب 11، يبدأ دين شابواح شيحال بو تشعاه بأب أي الأيام التي تأتي قبل تشعاه بأب وهي: الأحد + الأثنين = الثلاثاء 13 آب يبدأ الصيام عيريب تشعاه بأب يوم الأثنين الساعة 7:56 مساءً" وينتهي يوم الثلاثاء الساعة 8:20 مساءً" وامتشددين 8:31 مساءً".

أسبوع الذي يحكم فيه تشعاه بأب هذا العام يبدأ من يوم الأحد لابل من ليلة الأحد بعد الهدالاً مباشرة وينتهي نهاية يوم الثلاثاء 13 آب وفي هذا الأسبوع المذكور يوجد عدة دينيم يجب التقيد بها بالتمام والكمال وهي: لا يجوز قص الشعر ولا حلاقة الذقن، وأبو الصبي والسنداق والموهيل لا يجوز لهم الحلاقة. لكن المرأة مسموح لها قص شعرها. كما لا يجوز قص الأظافر في هذا الأسبوع، إلا إذا كانوا طوال كثيراً" يجوز قصهم من أجل نيطيلات يدايم 2- لا يجوز غسل الألبسة في الغسالة ولو سوف لا يستعمل هذه الألبسة إلا بعد تشعاه بأب، أما ألبسة الأولاد صغار من سن 3 سنوات وماتحت يجوز غسلهم. - لا يجوز تبديل ألبسته الداخلية والخارجية والجوارب في هذا الأسبوع واستبدالهم بألبسة مغسولة قبل هذا الأسبوع وإذا مضطر للتغيير عليه بتحضير بعض الألبسة قبل يوم الأحد 11 آب وذلك بأن يلبسهم مدة نصف ساعة ثم يتركهم لاستعمالهم في هذا الأسبوع أو يحضر ليلة السبت واحد ثم يبده صباح يوم

السبت ثم يبده بعد الظهر وجميع هذه الألبسة المحضرة يستطيع استعمالها في هذا الأسبوع المذكور. 5- لا يجوز تغيير الشراشف والبشاكير وأغطية الفراش في هذا الأسبوع.

6- لا يجوز التغيل بماء ساخن لكن بارد حلال ولا يجوز السباحة في المسبح أو البحر عندما يكون رجالاً" ونساء" سوية لأنه عافون كبير وسيحاكم أمام (ه) على هذا العمل الممنوع نهائياً". لذلك يرجى الانتباه وعدم تكرار مثل هذه العافونوت الكبيرة لأنها تسبب وجع رأس لصاحبها لذلك يرجى التراجع عن هذا الطريق كلياً" و(ه) يبارككم أمين.

7- لا يجوز قص أو خياطة ألبسة جديدة ولو من قبل هذا الأسبوع، لكن تصليح ثوب الذي فكت خياطته يجوز، ويجوز تصليح الحذاء.

8- لا يجوز شراء ألبسة أو أحذية جديدة لكن حذاء لستيك من أجل تشعاه بأب يجوز والأفضل أن يلبسهم قبل دخول تشعاه بأب.

9- يمنع أكل اللحم والدجاج من بعد روش حوديش آب حتى العاشر منه أي من يوم الثلاثاء حتى يوم الأربعاء 14 آب لكن السمك حلال.

10- يجوز أكل بقايا طعام الشبات ليلة الأحد في السعودا "الربيعيت" أي الرابعة التي تأكلها ليلة الأحد أما إذا بقي من الطعام ليوم الأحد يجوز أن يأكله ولد صغير 7-8 سنوات. وولد مريض في هذا السن يجوز أن يأكل لحم في هذا الأسبوع.

11- يجوز طبخ الأطعمة التي لا يوجد فيها لحم في دست الزفر ولو كان الدست قد طبخ به لحم ضمن 24 ساعة.

12- يجوز الزوجة أن تذوق طعام الشبات يوم الجمعة ولو داخله لحماً" من أجل احترام الشبات ومن يمتنع عن ذلك ليتبارك.

13- لا يجوز شرب النبيذ من أول شهر آب لكن كأس الهدالاً حلال. أما العرق والبيرة وغيرها حلال شربها.

14- لا يجوز أكل لحم وشرب نبيذ في اليوم العاشر من آب أي يوم الأربعاء 14 آب لأن حريق بيت المقداش تم في أغلبيته في العاشر من آب وليس في التاسع منه.

- لايجوز الاستحمام يوم تشعاه بأب ولا فرق إذا كان الماء ساخنًا" أو باردًا" ، وأيضا" لافرق إذا كل جسمه ممنوع غسله أو جزء من جسمه كالأيدي والأرجل، حتى أن

16- نقرأ "هاأزينو" عوضاً عن "آز يشير موشي" قبل يوصير. ومن الأفضل بعد العاميدا يقرأ أيضا "آز يشير" حتى لا يخسر قراءتها في ذلك اليوم. 17- يجوز عمل برخات كوهانيم في صلاة شحریت، ويوجد كنائس لايعملون برخات كوهانيم وتلك الحاليتين مقبولتين. 18- لا يجوز أكل اللحم يوم عشرة آب (يوم الربعاء) لكن ليلة الشبات مساءً يجوز أكل اللحم.

### ساهم في هذه النشرة

السيد شلومو كال وعائلته للنجاح والتوفيق أمين.\*\*\*السيدة نينا الوية -نومة وزوجها السيد جبرا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتها بوليسا بنت نظلي وخالتها راشيل بنت نظلي عليهم السلام.\*\*\*الأخوان السادة سولي وهليل بوابة وأخواتهم وزوجاتهم وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدهم همانوح اسحق زكي بوابة بن سمحا عليه السلام أمين.\*\*\*السيد ايلاي ليفي وزوجته السيدة بيكي وأولادهم للنجاح والتوفيق والصحة أمين.\*\*\*السيد ادمون ناحوم وزوجته السيدة لينا وأولادهم للنجاح والتوفيق ولراحة النشاما هاطيهورا للطفل يوسف حايم بن أولكا أمين\*\*\*السيد سيتو ياعاقوب هاكوهين وزوجته السيدة ليزيت وأولادهم للنجاح والتوفيق ومبروك ومزال طوب بالحفيد الجديد وعلى روح والدته صبرية بنت غالية عليها السلام أمين.\*\*\* السيد عزرا شاشو وبناته: ليدي-سيلفا-نورا -طوبا للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح زوجته ووالدتهم نينا -سارا بنت سيلفو سبوت عليها السلام أمين.\*\*\* السيدة سوزي فارحي وزوجها السيد دافيد وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح أخيها أبراهام بن ليندا عليه السلام أمين.\*\*\*الأخوة الأكارم السادة البيير-موريس-أدوار-ريمون-نورما -استر-بييرتا لعائلة كوهين وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم جول بنت باهية عليها السلام أمين

\*\*\*\*\*

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 204500 شخص وتركوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$600 والمصاريف \$1400 وتزكوا لمصفوت أمين.

\*\*\*\*\*

www.bethyosef.com

يغطس أصبعه في الماء ممنوع . 2- لكن إذا كانت أياديه وسخة أو أي مكان من جسمه وسخ، أو نرف دما" من الأنف يجوز غسلهم بالماء لإزالة الوسخ أو الطين والوحل منهم. 3- في صباح تشعا بآب يجب غسل الأصابع فقط عند الصباح 3 مرات لليمين و 3 مرات لليساار وكالمعتاد وبيبارك "عال نيطيلاات يدايم". بدون غسل كف اليد فقط الأصابع. 4- لايجوز غسل الوجه صباح تشعا بآب وانما يستطع بأصابعه تنظيف العمش من عيونه عندما تكون رطبة من غسل الأصابع في " نيطيلاات يدايم". وإذا يوجد وسخ في الوجه يجوز غسله. 5- عندما يخرج من التواليت طوال اليوم عندما يعمل "نيطيلاات يدايم" عليه أن يغسل فقط أصابعه وليس كل اليد، لكن إذا يداه وسخة يجوز غسلها كالمعتاد. 6- كوهين إذا كانت عادته أن يغسل يديه قبل عمل "برخات كوهانيم " يوميا" يواصل غسلهم يوم تشعا بآب كالمعتاد. وكذلك المريض المسموح له بأن يأكل يوم الصيام عليه أن يغسل يديه قبل الطعام كالمعتاد وليس الأصابع لوحدهم فقط . ولايجوز الذهاب إلى المكفيه (المطبل) يوم تشعا بآب لا للرجال وللنساء. 7- المرأة تطبخ بعد الظهر يوم الصيام طعام العشاء ويجوز لهما غسل الخضار والفواكه كالمعتاد. 8- لايجوز استعمال العطور يوم الصيام. كما لايجوز لباس الأحذية الجلدية للنساء والرجال على السواء. 9- لايجوز قراءة التوراة يوم الصيام ، فقط يجوز قراءة "أيوب" ودينيم الحزن و9 آب. 10- لايجوز تبادل السلام والتحية يوم الصيام، وإذا أحد سلم عليك لأنه لا يعرف إنه ممنوع رد عليه بالزور وباشارة بسيطة فقط. كما لايجوز التنزه يوم الصيام. 11- يجب النوم على الأرض (على الفراش) ليلة الصيام، ويجب أن يزعج نفسه بعض الشيء. 12- يجب الصلاة في الكنيس بالجلوس على الأرض ليلة الصيام وصباح الصيام فقط. 13- لانبارك في براخات هاشاچار "شيعاسالي كول صوركي" لأننا لانلبس الحذاء الجلدي، وإذا نسي وبارك لايعتبر بارك براخا لباطلاً. 14- يجب القيام أمام الحاخام أو الرجل المسن أو والده يوم الصيام كالمعتاد واحتراما"لهم. 15- قيل صلاة شحریت مع المنيان، يلبس الطليت والتفلين ويقرأ "قاديش لي" وقريات شيماع، ثم يذهب إلى الكنيس ويصلي مع منيان بدون طليت وتفلين.