

בית כנסת

★☆☆"בית יוסף"☆☆★

*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

מאת: הרב אהרן פרחי

נשיא: אלי לוי

הפטרה: **שמעו דבר**

מקום: **נהונד**

פרשת **מטות+מסעי**

3 באוגוסט, 2024

עלון מספר 1196

כ"ח בתמוז, תשפ"ד

הדלקת נרות 7:51 * שקיעה 8:09 * שיר השירים 7:00 ואח"כ מנחה ליל שבת * שחרית שבת 8:15
מנחה שבת 7:30 * מוצאי שבת 8:50, וע"פ רבנו תם 9:20 * זמן טלית 4:34 * שעה זמנית 82:00
עלות השחר 4:18 * נץ החמה 5:56 * מנחה חול 7:00 * ערבית מנין מוקדם 7:03
צאת הכוכבים 8:45 * סוף זמן קריאת שמע 8:24 * סוף זמן עמידה 9:46 * חצות היום והלילה 1:02

ראש חודש אב יחול ביום שני, 5 באוגוסט

צום תשעה באב: יום שני, מתחיל בשעה 7:56 בערב ומסתיים ביום שלישי בשעה 8:20 בערב, ולמחמירין בשעה 8:31.

המעוניין ליצור קשר עם הרב אהרן פרחי: **552-3412 (646)**

המעוניין לתרום לעלון שבועי זה ישלח את תרומתו ל:

VaaD Tehilim Torah, c/o R' A. Farhi

2415 Ocean Parkway, Brooklyn NY 11235

נא לא לעיין בעלון זה בשעת התפילה או קריאת התורה

שפטים". משמע שה' הכה הבכורים קודם העבודה הזרה? ואיך בעל הגדה הפך את הדבר ואמר: אילו עשה באלוהיהם ולא הרג בכוריהם, דיינו, משמע שבתחילה עשה באלוהיהם ואחר כך בכוריהם. עוד שאלה על בעל ההגדה כשאמר קטע של כמה מעלות טובות, אמר הסדר ההיפך ממה שאמרה התורה: עשה באלוהיהם, אחר כך אמר: הרג בכוריהם, מה היתה התשובה לזה? אלא יש בידינו הלכה: שהמבטל עבודה זרה, בטלו משמשיה מאליהם ואין צריך לבטלם. אם כן, אם ה' עשה באלוהיהם תחילה, הרי הבכורים שהיו משמשי עבודה זרה באותם הימים בטלו מאליהם ואין צורך להמיתם. לכן, הפסוק אומר בתחילה: הכה ה' בהם כל בכור ואחר כך עשה באלוהיהם שפטים. כלומר הרג אותם בדין ואחר כך השמיד העבודה הזרה שלהם. ועתה נחזור לבעל ההגדה שהפך הדברים, הוא מתכוון: אילו עשה באלוהיהם ולא הרג בכוריהם לפי שכבר נתבטלו, אז דיינו, אבל ה' עשה עמנו טובה יתרה לפי שהמצרים היו שונאים אותנו הם ובכוריהם, לכן אפילו היה פטורים מעונש, אפילו הכי היה הורג אותם. אלא שה' עשה באמת לפי ההלכה, המית את הבכורים ואחר כך העבודה הזרה. (מעשה אורג)

פרשת מטות: אמרו ראשי הצבא למשה: ונקרב את קורבן ה' כלי זהב, אצעדה וצמיד וכו'. אחר כך הפסוק אומר: ויקח משה את הזהב מאתם כל כלי מעשה. דברי הנשיאים ודברי משה לא מובנים, למה אמרו בתחילה כלי זהב ואחר כך הפרטים אצעדה וצמיד וכו'? ולמה אמר משה: ויקח משה הזהב מאתם כל כלי מעשה, מה מלמדנו כל כלי מעשה, הרי זו מיותרת? אלא יש לתמוה: איך הביאו הנביאים קורבן לה' מתכשיטי נשים העשויים ליצר הרע, ובפרט "כומז", שרומז על מקום זימה? ואיך משה קיבל מהם דברים אלו, הרי מראות הצובאות של הנשים, לא רצה משה לקבל למלאכת המשכן, עד שאמר לו ה': קח מאיתם? אלא יש בידינו הלכה: תכשיטים של נשים שהיתכו אותם ונעשו כלי חדש, הרי זה פנים חדשות באו לכאן ומותרים להקריבם קורבן לה'. לכן אמרו הנשיאים למשה: אפילו שהם היו תכשיטי נשים ואסורים, הרי התיכו אותם ונעשו כלי זהב חדש. לכן משה קיבל מהם את הזהב ונתן טעם לזה, לכן אמר: כל כלי מעשה, למה לקחתי אותם לפי שנעשו כלי מעשה אז מותרים וקיבלם משה. (דרשות רבי יוסף)

פרשת מסעי: "ומצרים מקברים את אשר הכה ה' בהם כל בכור ובאלוהיהם עשה השם

הדרך לרפואה ולבריאות

יש אנשים שיש להם כרס בצורת אגס, השמנה זו היא בדרך כלל תוצאה של שתיית מים או משקאות אחרים בזמן האוכל ובסמוך לו. עוד יש כרס כתוצאה משימוש בחגורה רפואה או כתוצאה משימוש בכתפיות במקום חגורה. כשחגורה היא אינה רפואה ולוחצת על הבטן מעט, אז המוח נותן פקודה לשרירי הבטן להכניס את הבטן פנימה, אבל אם החגורה רפואה, אז המוח נותן פקודה להרפות את שרירי הבטן לצאת החוצה ונעשת כרס בולטת. לכן יש להעדיף להשתמש בחגורה שלוחצת על הבטן, ומכנסת אותו פנימה. ויש לדעת כי הכרס מתחילה לגדול בגילאי 40-50 ומעלה, לפי שעם הגיל המתקדם השרירים שבגופנו נחלשים, חלקם נוטים להתארך וחלקם נוטים להתקצר, שרירי הגב נוטים להתארך ולעומתם שרירי בית החזה נוטים להתקצר והתוצאה היא שאדם בגיל מתקדם מתחיל להיות כפוף יותר. שרירי הכרס נוטים גם הם להתארך, וזוהי הסיבה לכך שלמרות שהאדם אינו מפריז בכמויות או בשומן ואף אוכל בצורה הנכונה, ולמרות שאינו שותה בזמן הארוחה הרי כתוצאה מהחלשות שרירי הבטן שבאה עם הגיל - הכרס מתחילה לגדול. זו גם אחת הסיבות לכאבי גב תחתון. הדרך למנוע זאת היא על ידי חיזוק שרירי הבטן והגב.

דברי מוסר: חודש אב

הוא החודש החמישי למניין החודשים מניסן, מזלו "אריה" ראש חודש אב הוא לעולם בן יום אחד, מקור שם: אב"ב בבל, אך יש דורשין נוטריקון "אב" - אדום - בבל - שתי הממלכות שהחריבו את שני בתי מקדשנו בחודש אב. ואמרו: "משנכנס אב ממעטין בשמחה". מה הלשון "ממעטין"? שהעצבות הפרושה על חודש אב אינה מקיפה את כל חודש אלא רק עד מחצית החודש, כי עד אז אנו מתאבלים על חורבן בית המקדש הראשון והשני. ובמחציתו השניה, הוא שמחה, ודבר זה נרמז בשם החודש "אב" המורכב משתי אותיות "א" ו-"ב" - "א" - ארור. "ב" - ברוך. והקפידו, חכמים כשכותבים שם החודש כותבים: "מנחם אב" לשנות הדין לרחמים. ואמרו

בשם "חתם סופר" שהקפיד עד חמישה עשר באב לכתוב "מנחם אב" ואילו אחרי חמישה עשר באב כתב "אב" בלבד, כי אז כבר מתחילים ימי הרחמים, ואמרו חז"ל: "כל דור שאין בית המקדש נבנה בימיו מעלין מעליו כאילו הוא החריבו" והקשו: הלא רבים צדיקים יסודי עולם הלכו למנוחות ולא נבנה בימיהם? אבל האמת היא כי הצדיקים בונים בימיהם חלק מבית המקדש כל אחד וחלקו השייך לנשמתו, וכל ההארות של ימי הדורות מצטרפות ומתכנסות, כי היעלה על הדעת שדור הגאולה יהיה כל כך ראוי, ובזכותו בלבד יבנה? אלא שזכות כל הדורות עומדות לבניית בית המקדש וזהו שאנו אומרים בתפילה בונה ירושלים כלומר בונה כל יום קצת ממנו, וה' יזכנו בבנייתו במהרה בימינו אמן.

הראשון לציון: מרן חכם עובדיה יוסף 1921-2003

רבי יעקב יוסף, אביו של מרן, עלה לארץ ישראל, ושם הפסיד את אותם שלושה קילו של זהב שהביא עמו מבגדד. לכן, עזב את העסק שלו, והלך לבית המדרש ללמוד וללמד תורה. בצעירותו הוא למד בבגדד במדרש בית זלכא, ישיבת תלמידי חכמים גאוני בבל, והיה משכים ומעריב, אבל בישראל, בירושלים, נכנס לישיבת "מנחת יהודה", ושם המשיך לגדול בתורה, ולמד אצל רבי סלמאן עבודי שהיה לפניו אב בית דין בעיר בגדד. ואחר כך למד אצל רבי צדקה חוצין. והתחיל לקבוע שיעורים ודרשות, והיה מלמד לבעלי בתים שיצאו לפנסיה, וטרח הרבה בגיוס כספים לכלכלתם. ובזכות הנהגתו הישרה, נודע כאיש נכבד ובעל תורה ומחשובי קהל עולי בבל. והיה ממונה כגבאי על הצדקה. וידוע שסידר לרבי יצחק כדורי דירה אחר נישואיו. והיה גומל חסד בשמחת חתן וכלה ובניחום אבלים. והיה בשמחת תורה מפזז ומכרכר ברוב עוז ותעצומות ומשורר בקול נעים לכבודה של תורה, וממנו למד בנו מרן בצעירותו, פשט החלוקא דרבנן מעליו בשעת ההקפות, ורקד בכל כוחו לכבודה של תורה. ובשנת 1921 נולד לרבי יעקב בן בשם טוב ונקרא שמו בישראל עובדיה יוסף, והיה זה ב-12 בתשרי, ונתמלא הבית אורה, והיה הבן הבכור להוריו. וידוע

שהרב בן איש חי נפטר בשנת 1909, ואחרי כשתים עשרה שנים, נולד מרן חכם עובדיה יוסף זצ"ל.

סיפור

רבי יהודה חשד ביהושע היתום שהוא הגנב, ואחרי ששמע מהמשטרה כי נמצאה הגנבה, מיד נפל רבי יהודה על הארץ, ואחרי שהעמידוהו על רגליו אמר: אללי לי, אוי לי מיום הדין, לחינם ציערתי את יהושע, לחינם החרמנו אותו ואת יום שמחתו, אשר לא נמצא בה אלא מנין מצומצם. אכן צדק יהושע בדבריו שלא נגע ברכוש שאינו שלו, אשרי מי שחושדין בו ואין בו, ואוי לו למי שחושב בכשרים. ולא נחה דעתו של רבי יהודה עד שפצח בצווחות צער והתפלל בקולי קולות שמבקש הוא להיענש על החשד והצער שגרם ליהושע. יהי רצון שישלמו לי מן השמים מידה כנגד מידה על שהכפשתי את שמו של נפש מישראל, חתן יתום, ציערתיו שלא בצדק. זוגתו של רבי יהודה ויתומיו הבוגרים פטרו את אנשי המשטרה בכזאת וכנהנה, והחלו מדברים על ליבו שאל לו להלקות ולייסר את נפשו על מה שאירע. הלא לא מעצמו בא לו החשד כי אם שניים שהטעו אותו כנראה בכוונת מכוון. וגם אולי ניתן יהיה למצוא את יהושע ולפייסו בדברים ובממון.

דינים

1 - דיני שבוע שחל בו תשעה באב בשנה זו מתחיל ביום ראשון, ממוצאי שבת קודש 11 באוגוסט, עד סוף יום שלישי, תשעה באב, 13 באוגוסט.
2 - בשבוע זה אסור להסתפר שערו ואסור לגלח זקנו, ואף לאבי הבן, הסנדק והמוהל אסור להם להסתפר, אבל האישה מותרת.
3 - יש אוסרים לגזוז ציפורניים בשבוע זה. אבל כשציפורניו גדולות יש להקל.
4 - אסור לכבס בשבוע זה, ואפילו אם אינו רוצה ללבוש עתה אלא אחרי ט' באב.
5 - אסור ללבוש בגדים מכובסים מקודם, ואם הוא צריך להחליף, עליו להכין מלבושים קודם השבוע, וילבש אותם כחצי שעה ויחליפם באחרים עד שיהיו לו מספר חולצות או גרביים שכבר לבשם קודם השבוע ויכול לעשות כן גם בשבת בלבד. ילבש ליל שבת ובבוקר יחליף באחר, ואחרי

השינה בצהריים יחליף באחרים. ובשבוע שחל בו ישתמש בכל החולצות המזומנות.

6 - אסור להציע המיטה בסדינים מכובסים ואפילו מגבות ידים, ומותר לכבס בגדי קטנים מגיל שלוש שנים ומטה.

7 - אסור להתרחץ בחמין, אבל בצוננים מותר, ובים במקום מעורב של נשים וגברים עוון חמור, וצריך לבטלו ולחזור בתשובה מלאה למי שעשה אותו. והי' ישמרנו אמן.

8 - אסור לתפור ולגזור בגדים חדשים בשבוע זה, ויש להחמיר מראש חודש אב. אבל מותר לתפור בגד שנפרס, ומותר לתקן נעלים.

9 - אסור לקנות בגדים חדשים או נעליים חדשות. אבל נעלי גומי לצורך תשעה באב מותר לקנות ונעלם בט' באב, וטוב שינעל נעליים אלו בערב ט' באב לזמן מועט.

10 - אין אוכלין בשר אחרי ראש חודש עד לאחר יום עשרה באב, ועד בכלל. ובראש חודש עצמו מותר.

11 - בשר שנשאר מסעודת שבת חזון או סעודת ראש חודש אב, יש אוסרים, ואין למחות במקילים, אבל לאכלו בסעודה רביעית אפילו חומרה לבית ביה. וביום ראשון מותר לתנו לקטנים בגיל 7-8 שנים. ותינוק חלש קצת מותר להאכילו בשר בשבוע זה. ודגים מותר לכל.

12 - מותר לבשל בקדרות בשר בת יומא (שבשלו בו בשר באותו היום) ולאכול מהתבשיל שלא נתנו בו בשר.

13 - בערב שבת חזון מותר לטעום מהתבשיל, אף על פי שיש בו בשר ושומן. הואיל ויש מצוה בטעימות התבשיל לכבוד שבת, והמחמיר תבוא עליו ברכה.

14 - אסור לשתות יין מראש חודש אב. אבל יין של הבדלה מותר. ושכר או בירה מותרים.

15 - אין לאכול בשר ולא לשתות יין בליל עשירי וביום עשירי באב. לפי שרובו של ההיכל נשרף בעשירי בו.

דינים - הלכות תשעה באב

1 - נכון שלא ללמוד בערב ט' באב אחר חצות היום אלא בדברים המותרים ללמוד בט' באב (איוב - מדרש איכה - דיני ט' באב ודיני אבלות). ולא יטייל בערב ט' באב.

2 - אין לאכול דגים, ולא שני תבשילין, ולא לשתות יין - בירה - קפה - תה ושאר

ברכת כהנים.
14 - אין לאכול בשר ביום עשירי באב (יום רביעי).

התרומים לעלון זה

האדון אלי לוי ואשתו הגברת ביקי ובניהם לברכה ולהצלחה ולבריאות אמן. *** האדון שלמה גל ומשפחתו לברכה ולהצלחה אמן. *** האחים המבורכים האדונים סולי, הלל ואחיותיהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביהם המנוח יצחק-זקי בן שמחה ע"ה אמן. *** הגברת נינה אלוויא-נואמה ובעלה האדון גבריאל ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אמה פוליסא בת נזלי ודודתה רחל בת נזלי ע"ה אמן. *** האדון אדמון נחום ואשתו הגברת לינה ובניהם לברכה ולהצלחה ולנחת רוח להנשמה הטהורה של התינוק יוסף-חיים בן אולגה ע"ה אמן. *** האדון סיתו יעקב הכהן ואשתו הגברת ליזי ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אמו סברייה בת גליה ע"ה אמן. *** האדון עזרא שאשו הלוי ובנותיו לידי, סילוא, נורה וטובה לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ אשתו ואדונתם אמם נינה-שרה בת סילוא-סבות ע"ה אמן. *** האחים המבורכים האדונים אברהם, מוריס ואדוורד רימון ואחיותיהם אסתר, בירטא ונורמא למשפחת כהן לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ אמם ג'ול בת בהייה ע"ה אמן. *** הגברת סוזי פרחי ובעלה האדון דוד ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אחיה המנוח אברהם בן לינדה ע"ה אמן.

התרומות בשבוע זה הסתכמו לסך של \$600.
ותזכו למצוות אמן.

מספר המבקרים הגיע ל- 204,500,
+1800 מבקרים מהעלון הקודם.

**כל מי שיכול לתרום לעלון זה
יבורך מפי עליון אמן.**

www.BethYosef.com

משקאות משכרים ולא ירקות כבושים (זיתים ומלפפון) בסעודה המפסקת. ואין עונין זימון.

3 - גבינה לא מבושלת ולא מטוגנת ופירות חיים וסלט ולבן מותרים ולא נחשבים תבשיל שני. וצריך לישוב על הקרקע בסעודת מפסקת.

4 - הכל חייבים להתענות ואפילו מעוברות ומניקות, אבל חולה וזקן על פי הוראת רופא, מותר לו לאכול דבר הנצרך ולא לתענוג. וקטנים: לבת מתחת י"ב שנה, ולבן מתחת ליי"ג שנים, פטורים מלהתענות. ומותר לבלוע תרופות הנחוצות.

5 - נכון לשכב לישון בליל ט' באב על הארץ, וישנה מעט מהרגלו בעניין השינה כדי שיצטער קצת, ויושבין על הארץ בבית הכנסת.

6 - חייב לעמוד בפני אביו ורבו או מפני תלמיד חכם או זקן אף ט' באב.

7 - ביום ט' באב שחרית יטול ידיו עד סוף קשרי אצבעותיו בלבד, וכן שנוטלים כל היום, ויטול שלוש פעמים לסירוגין. אין מברכים בשחרית שעשה לי כל צרכי בברכת השחר, ואם שכח ובירך לית לן בה. ואין מעשנים בט' באב, אבל המצטער הרבה מותר בתוך ביתו ובצינעה ואחר חצות. וכהן נוטל ידיו לברכת הכהנים כרגיל. וכן למי שאסור לצום ואוכל, נוטל ידיו רגיל.

8 - אין לקרוא תהלים, והמקל בזה יש לו על מי שיסמוך.

9 - נעילת הסנדל אסורה בין לאנשים בין לנשים בין לילדים.

10 - אין טיול ואין שאלת שלום בט' באב, ואם הקדימו לו שלום משיב בשפה רפה.

11 - לא ירחץ פניו בט' באב, אלא אחר נטילת ידיים, ועדיין לחות מעבירם על עיניו.

12 - יש נוהגים שלא לעשות מלאכה, לפי שאין בה סימן ברכה.

13 - בשחרית יברך על הטלית ועל התפילין בביתו אחר ברכת השחר, ויקרא בהם "קדש ליי" וקריאת שמע, ואחר כך ילך לבית הכנסת ויתפלל שחרית עם החזן, ואומרים שירת האזינו במקום שירת הים, ושירת הים אומרים אחרי העמידה, והכהנים נושאים כפיהם, ויש קהילות שנהגו שלא לעשות