



عيوب وأخطاء أهارون بأن صنع العجل، لكن لم ينظر إلى عمله الرائع وهو محب للسلام ويصالح الانسان مع رفيقه أو مع زوجته. وهذا العمل العظيم الذي صالح به الرجل مع زوجته بدأ به من أيام وجود بني إسرائيل في مصر، وعندما يصالح الانسان مع زوجته، ماذا يطلع من ذلك؟ إنهم يكثرون من انجاب الأولاد، لأن يحبون بعضهم البعض، وأحد أسباب خروج بني إسرائيل قبل انتهاء المدة المحددة لهم وهي 400 عام، اكتفى هشيم فقط بـ 210 سنوات. لماذا؟ لأن كثرة الأولاد في الشعب واستعبادهم قلل المدة الـ 400 عام إلى 210 عام فقط، وكثرة هذه الأولاد هو جهود أهارون الذي صالح الأزواج مع زوجاتهم وبالتالي خرجوا من العبودية بمدة أقصر لذلك قوراح نظر إلى صناعة العجل تبع أهارون ولم ينظر إلى عمله العظيم الذي سبب في خروج بني إسرائيل قبل المدة المحددة 400 عام. لذلك قال موشي إلى قوراح: إذا أردت أن تجرب أخلاق أهارون حاول أن تستنزه وتثير غضبه حتى تعرف أخلاقه الحقيقيه وهنا استنفر أهارون وحاول أن يغضبه لكن أهارون كان ثابت الأعصاب ويملك مكارم الأخلاق ويحب السلام ويبتعد عن الشجار والخلافات وهشيم يحفظنا أمين.

تعليلات على البراشا

قالت التوراة: من سبب مشكلة قوراح مات من أفراد الشعب اليهودي 14700 شخص. لماذا هذا الرقم بالذات ليس أقل أو أكثر؟ لأن ياعاقوب أبينو مات

إن قوراح ادعى بأن أهارون هاكوهين غير ملائم أن يكون هو الكوهين الكادول للشعب اليهودي، لأنه اقترف ذنبا كبيرا وهو صناعة العجل الذهبي الذي عبده بني إسرائيل. لذلك قال الراشي على قوراح هذه الجملة: إن قوراح كان بكياح أي مفتوح وذكي، لكن عينه غلظته وهاجم موشي وأهارون. هنا نسأل: لماذا وصفه بأنه مفتوح ولم يصفه إنه حاخام؟ لأن الحقيقة ليس حاخام أبدا، لأن الحاخام هذه الكلمة مؤلفة من ثلاث كلمات "كوس حيصيو مالية" أي كأس نصفه مليء ونصفه فارغ. وقالت المشناه: إيزيهو حاخام هارونيه إيت هانولاد أي من هو الحاخام؟ هو الذي ينظر إلى الأمام ويأخذ العبرة من مستقبل القضية. هنا القضية هي: الخلاف والمشاجرة. الفهيم لازم يعرف إن مستقبل الخلاف والقتال هو الخسارة والضياع. لأن كل من يبادر في فتح الشر والقتال مع زوجته مع أولاده مع جيرانه مع أصحابه، لا يستفيد أبدا من النهاية ويصل أخيرا إلى الفشل والخسارة. لأن القتال طوال الوقت لا يحقق النصر لصاحبه إلا بالعكس. لذلك تابع الراشي واصفا قوراح بهذه الجملة إن عينه غلظته ودهورته. لأن هشيم خلق الانسان باثنين من العيون. أي عينتين لماذا؟ إنه في عين واحدة يكفيه ليسير بهذه الحياة؟ إلا خلقه بالعين الأولى لينظر بها إلى نفسه ويرى بها عيوبه ونواقصه أما العين الثانية لينظر بها إلى الآخرين ويرى بها محاسنهم وأخلاقهم الجيدة ولا ينظر إلى عيوبهم ونواقصهم. وهنا قوراح نظر إلى

وعمره 147 عاما". وهو قبل وفاته طلب من ابنه ليفي لايحمل نعشه أي تابوت. لأن في المستقبل اللفييم سيحملون أرون صندوق التوراة أيام موسى. إذن ياعاقوب أبنو أعلن قداسة اللفييم قبل وفاته، وبما ان قوراح وجماعته طلوعوا ضد الكوهانيم واللفييم أي طلوعوا ضد ياعاقوب أبنو بالذات. وبما انه ياعاقوب عاش 147 هذا الرقم سيكون عقابه من يخالفه مئة مرة زيادة أصبح $147 \times 100 = 14700$ وهذا العدد هو عدد الأموات الذين ماتوا في قصة قوراح. (ميشيخ حوخما)

معلومات تاريخية مختصرة 150 عام بعد خراب

المقداش أي 220 ميلادي

كان ربي يركز على تلاميذه بأن يتحلوا بمكارم الأخلاق والمحبة والاحترام في أحد الأيام دعاهم إلى مائدة غداء وقدم لهم وجبة كبيرة من لسانات الخواريف، وبدأ كل واحد منهم يفحص من هو اللسان اللين يأخذه إلى صحنه وإذا كان اللسان قاسيا" يتركه من يده فقال لهم حاخامهم : تصرفكم هذا يجب أن تستعملوه مع أصحابكم وتكلمون مع بعضكم بلسان حلو ولين. كان يقول ربي : تعلمت توراة كثيرا" من حاخامي ومن رفاقي أكثر ،ومن تلاميذي أكثر من جميعهم. ويقول أيضا" : لا يحاسب هشيم الانسان إلا قدر استطاعته لا أكثر. وعلى الانسان أن يتقبل مشاكل هذه الدنيا مثل : المرض-الخسارة وغيرها من مشاكل الدنيا. لأن بعدها سيأتي الفرج والسعادة والبركة وعلى الانسان أن يتمسك بالإيمان طوال حياته ويتعامل مع الناس بالأمانة والصدق والإخلاص. ولا يغش الناس لابلهم ولا بلسانه. ويتكلم بهدوء وبوجه ضاحك وبشوش إن الكذب مكروه عند هشيم مالفارق بين الحاخام والجديبة ؟ حاخام : هي رؤوس ثلاث كلمات : كأسه مليء نصفه أما الجديبة يتمسك بالشيقير والكذب كلمة شيقير هي رؤوس ثلاث كلمات كأسه ريق أي فاضي نصفه. أي عكس الحاخام المتفائل والجديبة متشائم .

هاريشون لصيون ربي اسحق نسيم 1896-1981

أحد التلميذيم في مدراش اسمه : مدراش بيت زليخا في بغداد في العراق ،كان شابا" اسمه ربي اسحق نسيم ،بالرغم من سنه الصغير ،اعتبروه في اليشيبا أحد التلميذيم المتفوقين والشاطرين والأوائل في اليشيبا والجميع احترموه ،حاخامه الأول هو ربي شلومو لنيادو وحاخامه الثاني هو ربي شمعون أكاسي .وهما عرفوا بأن مستقبله باهر في التوراة والقيادة .في أحد الأيام تزوج هذا التلميذ ربي اسحق ،وقرر أن يشتغل في التجارة عدة ساعات كل يوم وباقي النهار أمضاه في دراسة التوراة ،عندما سمع حاخامه ربي شمعون أكاسي ،إنه يشتغل ربي اسحق عدة ساعات في التجارة تضايق كثيرا" ،كيف يخسر عدة ساعات يوميا" ولا يقرأ بالتوراة .وفي أحد الأيام عرض عليه ،أن يضع المصاري الذي يملكها مع أولاد الحاخام في التجارة ويكون شريكا" معهم في الأرباح ،وهو يذهب لقراءة التوراة طوال النهار ،وهم يقدمون له شهريا" من هذه الأرباح ،وكان هدف الحاخام أن يمنعه من العمل في التجارة ولا يضيع وقته على الفاضي ،وقبل حاخام اسحق هذا العرض وبقي طوال النهار يدرس التوراة في المدراش .

الطريق للصحة والشفاء

ماهو الكوليسترول ؟ هو مادة كيميائية موجودة في أجسامنا تتشكل من نوعين ،النوع الأول يفرزها الجسم ذاته والنوع الثاني يتشكل من أنواع الأطعمة التي نتناولها يوميا" .وهو بحد ذاته قسمين القسم الأول وهو الكوليسترول الجيد ورمزه بعلم الطب بهذه الأحرف H.D.L والقسم الثاني وهو الكوليسترول الضار ورمزه L.D.L. النوع الأول وهو الجيد يساعد على تنظيف العروق أي الشرايين والأوردة الدموية الموجود بها الدم وعن طريقها تتم عملية الدورة الدموية المستمرة في أجسامنا ينظفها من التراكمات الكلسية والدهنية وهذا الكوليسترول الجيد يتكون في أجسامنا عن طريق الأطعمة الصحية التي تدخل أجسامنا باستمرار ،وعن

استعمال زيت عباد الشمس والكانولا وهو أفضل من زيت الصويا أي زيت المستخرج من فستق العبيد .

توجيهات دينية: "تصليح (تقون) هنشاما"

إن النشاما الموجودة داخلنا هي جزء من الخالق تعالى. وتتواجد في الدماغ، وهي مغطاة بعشرة أغشية أو ألبسة اذا صح التعبير، وهم طبقة فوق طبقة. واللباس الخارجي هو التفكير الجسدي والمادي، والالتحاق بشهوات الدنيا وملذاتها. لكن عندما الانسان يستعمل الدماغ والتفكير في الأمور الدينية والتوراة والقدوشا والطهارة وفي عبادة (ه) وفي عمل الخير، يكون بذلك يخلع جميع هذه الأغشية تبع النشاما غطاء وراء غطاء حتى يصل الى النشاما بالذات. وعندما يصل الى هذه المرحلة، يكون قد حقق مايسمى: "تقون هانشاما" أي اصلاح الروح. وبالتالي ينال رضاء (ه) عليه ويكون على اتصال دائم ومباشر مع الخالق. لكن عندما يتجه نحو العافونوت وشهوات الدنيا وملذاتها المحرمة والتعامل بالأخلاق السيئة كالكبرياء والغيرة والحسد والانتقام وحب الشر للآخرين، حينئذ النشاما تتدهور وتقريبا تختفي ولا تظهر، وبالتالي نقول عليه: قد أفسد وحرقت النشاما تبعه وشركها. ويجد نفسه بعيدا" عن (ه) ومن اشرافه وعطفه عليه، ويعترضه الكثير من المشاكل والأمراض والمتاعب والصعاب، والخسائر في عمله والاهانات حتى درجة يكاد لا يحتمل الحياة والاستمرار بها. ويبدأ اليأس ينهش جسمه وقوته وصحته. ونقول عليه أنه يعيش في "كالوت هانشاما" أي النشاما تبعه عمال تتعذب وتعذبه معها، لأنه جرها الى مايتعارض مع كونها ومع مصدرها السماوي. لذلك قبل أن يصعب الحل، عليه أن يؤمن ان (ه) موجود في كل مكان وفي كل لحظة وفي كل كائن حي بالصخور بالمياه بالأشجار بالنباتات وبالحيوانات، الكل هو ملك الخالق، لذلك علينا أن نعمل كل ما هو أفضل لنا ولروحنا ولمستقبلنا في هذه الدنيا ودنيا الآخرة و(ه) يحفظنا أمين.

طريق التمارين الرياضية والمشى بخطوات سريعة أي هرولة بشكل يومي ومستمر. أما الكوليسترول الغير جيد، هو نفس التراكبات الكلسية والدهنية التي تتكاثر ويكبر حجمها في الشرايين والأوردة الدموية بطريقة بطيئة وإذا لم نعالجها، نراها تتكاثر وتتعلق على جدران العروق الدموية مما تسبب ضيق في ممر الدم داخل الجسم والقلب يتعب في دفع الدم داخل العروق لأن طريق الدم غير سالك وغير نظيف، وإذا تركنا هذا الكوليسترول يتكاثر ويتراكم قد يؤدي لاسمح (ه) إلى انسداد هذه العروق ولا تسمح للدم بالمرور داخلها بارتياح مما ينتج من ذلك الجلطة القلبية والدموية، أو شلل في الدماغ لأن الدم تبع الرأس لا يصل بارتياح ويلاقي صعوبات في طريقه للوصول لتغذية الدماغ كما يسبب انسداد في الشرايين مما يؤدي إلى شلل نصفي أو جزئي في أحد الأطراف في اليدين أو في الرجلين. لذلك جاء دور الانسان بالذات وهو الذي يقرر هل يذبل الكوليسترول الغير جيد في جسمه وفي دمه أم لا ؟ إذا أراد أن يضر نفسه وصحته تراه يبحث عن الأطعمة اللذيذة والسكريات والحلويات والأطعمة الدهنية الحيوانية فهذه الأطعمة تضعف الكوليسترول الجيد وتزيد كمية الكوليسترول الضار. لذلك كي يحافظ على صحته، عليه باستعمال الذهب الأخضر أي زيت الزيتون الأصلي والمعصور على البارد عليك أن تقرأ على كالون الزيت مكتوب عليها هذه العبارة GOLD PRESS أي معصور على البارد وبدون استعمال الحرارة في استخراجها. ولايكتفي بأن مكتوب عليه زيت زيتون صافي وأيضا" يجب نسبة الحموضة والأسيد داخله يجب أن تكون أقل من 1%. واحد في المئة. واستهلاك هذا الزيت الجيد يجب أن يكون مخلوط داخل الأطعمة وليس شربه حاف أي فقط زيت لوحده. وإذا شرب الزيت في الفنجان يجب أن يعلم ان الجسم لا يستوعبه ولا يستهلكه ويذهب للضياع بدون افادة. وعلى الانسان أن يدخل جسمه يوميا" ملعقتين كبيرتين من هذا الزيت لا أكثر. أما زيت النباتي يفضل

قصة

يهوشواع أحد الأيتام الذي كان يعيش في بيت ربي يهودا وزوجته استر ،وفي أحد الأيام دخل غرفة الحاخام الخاصة للحاخام وزوجته وسرق بعض المصاري العائدة للصدافا من أجل تربية الأيتام .وأرادوا أن يعاقبوه ويطردوه من بيتهم لكنه اعتذر منهم وبكى كثيرا" وأخيرا" رحموا عليه وسامحوه .ومرت الأيام وصار عمره 18 عاما" وقرروا أن يزوجه ،وبدأ يتحسن في تصرفاته وأخلاقه ،وزاد احترامه لهم واعتبرهم بمثابة أب وأم له .ووجدوا له فتاة فقيرة وعائلة درويشة وأخلاقها جيدة .وتم الاتفاق على الزواج وقدموا له مساعدة 1000 دولار مصاريف الزواج ،وبدأ ربي يهودا يطوف على بيوت الأغنياء حتى يجمع للعروسين مبلغا" من المال حتى يستأجروا بيتا" يعيشون فيه ويؤمنون مصاريفهم للمستقبل .

دينيم

قبل صلاة شحريت في الصباح على كل شخص أن يقرأ المقاطع الأولى قبل هشيم ميليخ لأن فيها يوجد الكثير من الأمور الهامة وهي : عاقيدات اسحق-القطوريت- القوربانوت وبقية المقاطع التي هي شكران إلى هشيم ومن يقرأهم كل يوم زخوته كبيرا" جدا" ،وإذا كان متأخرا" ولم يستطيع أن يقرأهم قبل الصلاة عليه أن يقرأهم بعد انتهاء الصلاة .2-يجب على الانسان عندما يلبس لباسه بعد النوم ،أن يكون مستورا" وصانواع ،ولايقول أنا موجود لوحدي ولا أحد يراني ،لكن هشيم موجود في كل مكان لذلك عليه بالسفرة قدر الإمكان كأن يوجد ناس موجودين معه.3-لايأخذ لباسه من شخص لم يعمل نيطيلات يدايم تبع الصباح لكن هو بالذات مسموح أن يأخذ لباسه في يده ولو لسع لم يعمل نيطيلات يدايم بعد.4-ينتبه أن لا يلبس لباسين اثنين معا" إلا كل واحد بمفرده ومن يلبس برنيطة لايجوز وضع الأندوسية في البرنيطة ويحطهم سوا على رأسه إلا كل واحد لوحده .5-لايجوز أن يلبس لباسه الداخلي على المقلوب ،إلا يلبسه حسب الأصول ولو موجود داخليا" ولا أحد يشوفه ويراقبه .

ساهم في هذه النشرة

السيد سولي عرمان وزوجته السيدة فيكي وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانواح يوسيف عرمان بن جميلة عليه السلام أمين .***السيدة سلمى فلاح وأولادها للنجاح والتوفيق أمين .***السيد بنيامين زيتوني وزوجته وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين .***السيد دافيد كياريتي وزوجته وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.***السيد ابراهام ابراهام وزوجته وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين .***السيدة كيتا بوابة - دويك للنجاح والتوفيق وعلى روح زوجها همانواح يوسي عساف بن مزال عليه السلام أمين .***السيدة روزي خاسكي وزوجها السيد داني وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتها راحيل بنت بدريه عليها السلام أمين .***السيد عزرا شاشو وبناته : ليدي- سيلفا-نورا -طوبا للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح زوجته ووالدتهم نينا -سارا بنت سيلفو سبوت عليها السلام أمين. *** السيدة سوزي فارحي وزوجها السيد دافيد وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح أخيها أبراهام بن ليندا عليه السلام أمين. ***الأخوة الأكارم السادة النير-موريس-أدوار-ريمون-نورما -استر-بيرتا لعائلة كوهين وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم جول بنت باهية عليها السلام أمين.***السيد شحود مشعانية وزوجته السيدة ناديا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانواح موشي بن زكية ووالدته ماركو بنت بهية عليهم السلام أمين.

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 200000 شخص وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$850 والمصاريف \$1400 وتزكوا لمصفوت أمين.

www.bethyosef.com